



# ماذا تعرف عن الانتخابات الأمريكية 2020

هل يجب أن نتحدث مع  
أولادنا وبناتنا  
عن سن البلوغ؟!!



إستعادة الممتلكات  
من بعض المستفيدين  
من الميديكال

تابعوا أهم الأخبار  
العالمية والمحلية  
على موقعنا المتخصص

www.charismadaily.com

فائدة الأفوكادو





**VAN NUYS - PANORAMA  
DENTAL CENTER  
Mahfouz Gereis DDS**

دكتور محفوظ جريس  
www.vnpanoramadental.com

**24 Hours Emergency Service**  
All insurance  
and union plans accepted  
نقبل جميع أنواع التأمينات

**Complete Dental Service:**  
Cosmetic dentistry, teeth Whitening, White Filling, Crowns and Bridges  
Dental Implants, Full and partial dentures  
Root Canal and Extractions  
Special Treatment for Snoring and sleep disorders  
(using removable dental appliance)

**خدمات كاملة للأسنان:**  
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)  
تنظيف وحشو العصب - زراعة الأسنان  
إطعم الأسنان الكاملة والجزئية  
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم

Complementary Oral Hygiene Kit  
with Your First Dental Exam

We accept all major credit cards  
Free parking in rear

We accept Medi-cal . Financing available

**M. GEREIS, D.D.S.**  
8227 Van Nuys Blvd. panorama City, CA 91402  
Tel: (818) 989-3074 Fax: (818) 989-3357

# كاريزم Charismaaa Newspaper

معكم في كل مكان

## إعلاناتكم

Charismaaa Newspaper  
P. O. Box 280572 Northridge CA 91328

[www.charismaaa.com](http://www.charismaaa.com)

Email: infocharismaaa@gmail.com

wael@charismaaa.com

**Tel: 626-261-9969**



## مكتب المستشارية

# جيهان توماس



**الهجرة و اللجوء**

**محاكم الترحيل**

**الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية**

**جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل**

**الإقامة عن طريق العائلة**

*Gihan Thomas*

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287

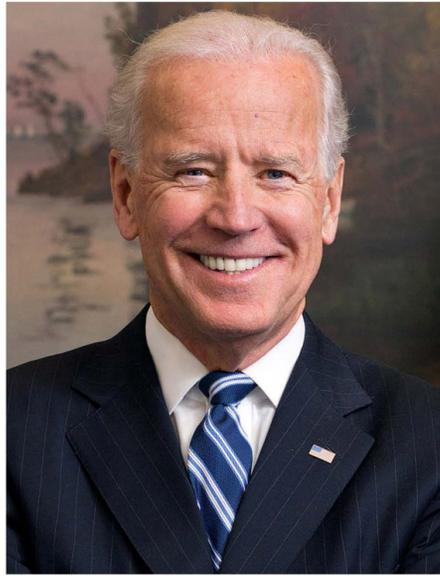
Email. [gihanthomaslaw@yahoo.com](mailto:gihanthomaslaw@yahoo.com)

Address: 611 Wilshire Blvd. Ste 907, LA, CA 90017

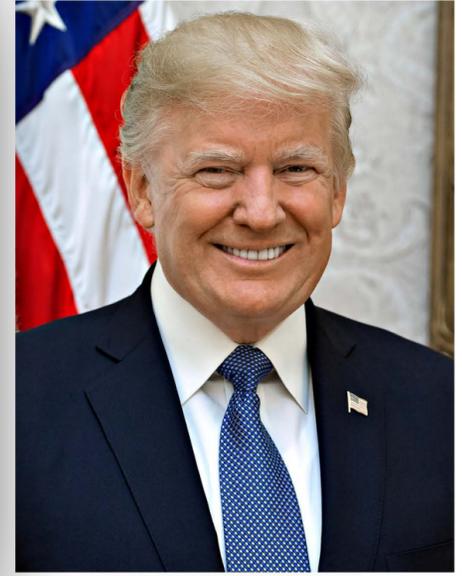
[www.usa-immigrationlaws.com](http://www.usa-immigrationlaws.com)

موقع ثقة الجالية العربية

متخصصون في جميع خدمات الهجرة



Joe Biden



Donald J. Trump

باسم جو بايدن في سكرانتون بولاية بنسلفانيا في الولايات المتحدة الأمريكية بتاريخ 20 - نوفمبر - 1942، والده جوزيف بايدن وأمه هي كاترين أوجينيا، وهو الأكبر بين أربعة أبناء. انتقلت أسرته عندما كان في العاشرة من العمر إلى كلابونت بولاية ديلاوير، حيث تخرج عام 1961 من أكاديمية أريشمير فيها، كما حصل على شهادة جامعية مضاعفة في التاريخ وعلم السياسة من جامعة نيوارك، ثم التحق بجامعة سيراكوس للقانون وفق منحة دراسية نصفية حصل عليها لكونه ظهير رباعي (لاعب كرة قدم أمريكية)، وتخرج منها بإجازة في المحاماة عام 1968، وانضم إلى السلك القضائي في 1969.

### هل يمكن حصول التعادل؟

في حالة تعادل المرشحين، أو عدم حصول أي منهما على الأغلبية في المجمع الانتخابي، يختار مجلس النواب الرئيس من بين ثلاثة مرشحين حاصلين على أعلى عدد من الأصوات، على أن يمثل كل ولاية صوت واحد، أما بالنسبة لنائب الرئيس، في حالة عدم حصول أي مرشح على الأغلبية يختار مجلس الشيوخ من بين مرشحين اثنين حاصلين على أعلى عدد من الأصوات، وبمجلس النواب مرتين في اختيار الفائز بالرئاسة في انتخابات عام 1800 وعام 1824، كما بت مجلس الشيوخ في اختيار النائب مرة واحدة في انتخابات عام 1836.

### من هم المرشحون؟

يهيمن حزبان فقط على النظام السياسي في الولايات المتحدة، هما الحزب الجمهوري والحزب الديمقراطي، وينتمي الرئيس إلى أحدهما، مرشح الحزب الجمهوري هذا العام هو الرئيس الحالي دونالد ترامب (74 عاماً)، أما الحزب الديمقراطي فقد رشح نائب الرئيس السابق جو بايدن (78 عاماً) للمنافسة في الانتخابات.

### متى يتولى الفائز منصبه؟

في الانتخابات الحالية، من المقرر أن يدخل الفائز إلى البيت الأبيض يوم الأربعاء المصادف 20 يناير 2021.

### من هو جو بايدن؟ Joe Biden

سياسي ومحام أمريكي، سبق وعمل كنائب للرئيس الأمريكي باراك أوباما، بعد أن أنهى مسيرته الطويلة في مجلس الشيوخ كسيناتور، كما أنه عضو في الحزب الديمقراطي الأمريكي.

### نبذة عن جو بايدن

جو بايدن سياسي ومحام أمريكي، وعضو بارز في الحزب الديمقراطي الأمريكي، شغل مناصب بارزة خلال مسيرته أبرزها: نائب الرئيس الأمريكي السابع والأربعين (باراك أوباما)، وسادس أصغر سيناتور منتخب في تاريخ الولايات المتحدة كما أعيد انتخابه في مجلس الشيوخ (كسيناتور) 6 مرات بعدها، إضافة لرئاسته لجنة العلاقات الخارجية في السابق. رشح بايدن نفسه لرئاسة الولايات المتحدة للمرة الثالثة ضمن الانتخابات المقرر إجراؤها في أواخر نوفمبر لعام 2020، ويعد من أقوى المنافسين على الرئاسة مقابل الرئيس الحالي دونالد ترامب الذي رشح نفسه هو الآخر ليحظى بولاية رئاسية جديدة.

### بدايات جو بايدن

وُلد جوزيف روبينت بايدن الابن المعروف

ذلك سوى في ولايتي ماين وفيرمونت، بالإضافة إلى ذلك، يعتبر البورتوريكيون مواطنين أمريكيين، لكن الإقليم ليس له أصوات في المجمع الانتخابي، لذا فإن الأشخاص المسجلين هناك ليس لهم رأي في الانتخابات الرئاسية.

### كيف يتم اختيار الرئيس؟

الأمر معقد بعض الشيء، فليس بالضرورة كما ذكرنا سابقاً، أن يكون المرشح الحاصل على أكثر الأصوات في الاقتراع الشعبي هو الرئيس بل إن الفوز يحدده الحصول على أغلبية أصوات المجمع الانتخابي، ويضم المجمع الانتخابي 538 عضواً تقسم على الولايات وعلى العاصمة واشنطن طبقاً لعدد السكان واستناداً إلى تمثيل كل ولاية في الكونجرس، يمثل الولايات الصغرى ثلاثة أعضاء بينما يمثل ولاية كاليفورنيا وهي أكبر ولاية 55 عضواً. أما العاصمة واشنطن، وهي غير ممثلة في الكونجرس على أساس انتخابي، فيمثلها ثلاثة أعضاء مثلها مثل الولايات الصغرى، يحتاج الفائز في انتخابات الرئاسة إلى الحصول على 270 صوتاً في المجمع الانتخابي الذي يعلن أعضاؤه ولاءهم لمرشح أو آخر، لكن لا يوجد قانون اتحادي يقيدهم بذلك. في 48 ولاية والعاصمة تذهب كل أصوات ممثلها في المجمع الانتخابي للفائز في الولاية ويطبق هذا النظام على كل الولايات عدا ولايتين تقسم فيهما أصوات المجمع الانتخابي حسب نسبة الفوز في التصويت، وهما ولايتا مين ونيبراسكا، وينتخب أعضاء المجمع الذين تختارهم أحزابهم الرئيس ونائب الرئيس ولأن المرشح يمكنه أن يحصل على عدد كبير من الأصوات في بعض الولايات ثم يخسر بفارق بسيط في ولايات أخرى، قد لا يحصل الفائز بأكثر عدد من الأصوات في المستوى الشعبي، على أغلبية أصوات المجمع الانتخابي.

وانتخب المجمع الانتخابي في أربع مرات المرشح الذي خسر التصويت الشعبي. وهم الجمهوريون راذرفورد هيز عام 1876 وبنجامين هاريسون عام 1888 وجورج بوش عام 2000 والرئيس الحالي دونالد ترامب في 2016، ويجتمع أعضاء المجمع الانتخابي في عواصم ولاياتهم للتصويت لاختيار الرئيس ونائبه، في يوم اثنين في بداية شهر ديسمبر بعد الانتخاب الشعبي الذي يجري في نوفمبر، وينقلون النتائج إلى الحكومة الاتحادية. وتجدرول الأصوات في جلسة مشتركة للكونغرس يوم السادس من يناير من العام التالي، وباختصار، يعني هذا أن الشخص العادي عندما يصوت في الاقتراع الشعبي لمرشح ما، فإنه يصوت في انتخابات تجري على مستوى الولاية بدلاً من المستوى الوطني العام. هذا النظام الفريد توصل إليه واضعو الدستور الأمريكي في القرن الثامن عشر كحل وسط بين من يريدون انتخابات شعبية مباشرة، وبين من يريدون إعطاء هذا الحق للمجالس التشريعية في الولايات.

الانتخابات الأمريكية 2020 × س و ج .. متى تبدأ الانتخابات... هل يمكن تأجيل الانتخابات أو تغيير موعدها... من هم المرشحون...؟

هل يمكن حصول التعادل...؟ كيف يتم اختيار الرئيس...؟

### ومتى يتولى الفائز منصبه؟

يترب العالم حديثاً مهماً من المقرر أن يجري في 3 نوفمبر المقبل، يتمثل في الانتخابات الرئاسية الأمريكية، التي تجرى هذا العام في ظل ظروف استثنائية خلفتها جائحة كورونا، ويجهل كثيرون، طبيعة النظام الانتخابي الأمريكي الفريد من نوعه، وآلية اختيار الرئيس، الذي يمكن أن يتولى مسؤولية البيت الأبيض حتى حال حصوله على أصوات ناخبين أقل من منافسيه إليك ما نعرفه عن سير الأمور في الانتخابات الرئاسية الأمريكية، وما هو الدور الحاسم الذي يلعبه المجمع الانتخابي في فوز المرشح.

### متى تبدأ الانتخابات؟

وفقاً للقانون الأمريكي يجب أن تجري الانتخابات دائماً في أول يوم ثلاثاء من شهر نوفمبر، ويصادف هذا العام في الثالث من الشهر المذكور، ومع ذلك يصوت كثيرون في الولايات المتحدة قبل ذلك بأسابيع قليلة عن طريق البريد إذ يتوقع أن يشهد هذا العام إقبالاً أكبر على التصويت بالبريد بسبب وباء كورونا، ومن المهم أيضاً الإشارة إلى أن هناك الكثير من الانتخابات المهمة الأخرى التي تجري في نفس وقت السباق الرئاسي، إذ سيختار الناخبون هذا العام أيضاً جميع أعضاء مجلس النواب الأمريكي الذين يتولون مناصبهم لمدة عامين والبالغ عددهم 435 نائباً، كذلك سيتم التصويت في بعض الولايات على اختيار أعضاء مجلس الشيوخ الأمريكي الذين يخدمون لمدة ست سنوات.

### متى تنتهي الانتخابات؟

الإجابة المختصرة هي في نفس يوم الانتخابات (3 نوفمبر)، لكن الإجابة الأفضل هي تنتهي عندما يتم الانتهاء من عد الأصوات، وبالنظر إلى احتمال زيادة نسبة التصويت عبر البريد نتيجة وباء كورونا، فمن المحتمل أن يستغرق تحديد الفائز في الانتخابات هذا العام، أكثر من يوم.

### هل يمكن تأجيل الانتخابات أو تغيير موعدها؟

تم طرح هذا السؤال كثيراً هذا العام نتيجة انتشار فيروس كورونا المستجد، لكن نظراً لأن يوم الانتخابات تم تحديده بموجب القانون فقد يتطلب الأمر قراراً من الكونجرس وموافقة الرئيس، لتأجيل أو تغيير الموعد وهو احتمال يبدو مستبعداً حتى الآن.

### من يحق له التصويت؟

وفقاً للدستور الأمريكي، كل من بلغ سن الـ 18 يحق له الإدلاء بصوته، أما السجناء فلا يحق لهم

www.charismdaily.com

Email: infocharismaaa@gmail.com  
Email: wael@charismaaa.com

Charismaaa Newspaper

P. O. Box 280572,  
Northridge, CA 91328-0572 USA

لكل الجالية العربية بأمريكا

ثقافية - فنية - إجتماعية - سياسية - اقتصادية  
رياضية - موضة - أمومة وطفولة - شباب

Tel: +1 626-261-9969

الناشر و رئيس التحرير

وانسل لطف الله

المستشار السياسي والاقتصادي

د. م. جيون جندقي

إشراف الملحق الإنجليزي

نيفين لطف الله

أزياء وموضة

د. منسى أحمد شلبي

جاكولين فايق

رياضة

كابتن / إيهاب محمد

كابتن / هانسي عزيز

فنون وديكور

سامر رياضي

نيرمين هوريس

نيفين مفرج

منال شوكت

علاقات عامة

محمد - عليا - حسن - مارينا - ماجي

أبو الضنين - يوسف - مجدي

كل كاتب مسؤول عن كتاباته

أرسله والده إلى الأكاديمية العسكرية في نيويورك (نيما) في شمال ولاية نيويورك حيث كان يؤدي أداء جيداً، اجتماعياً وأكاديمياً. فنشأ كنجم رياضي وزعيم للطلاب حتى تخرج في عام 1964. ارتاد جامعة فوردهام لمدة عامين قبل انضمامه إلى كلية وارتنون المالية في جامعة بنسلفانيا حيث تخرج من كلية الاقتصاد في عام 1968.

### إنجازات دونالد ترامب

انضم إلى شركة والده "Elizabeth Trump and Son" حينما كان لا يزال في الكلية. ارتكز عمله في البداية على الطبقة المتوسطة أسوة بوالده وذلك باستئجار المساكن في بروكلين وكوينز وستاتن آيلاند. واحدة من أول مشاريعه بينما كان لا يزال طالباً في الكلية كانت إحياء المجمع السكني (Swifion village) وهو مجمع سكني في سينسيناتي، بولاية أوهايو، وتحويل 1200 وحدة سكنية، من نسبة سكنها 66٪ إلى 100٪ في غضون سنة. وعندما باعت مؤسسة ترامب المجمع السكني (سوفين فيلج) بمبلغ 12 مليون دولار، حصلت على أرباح بقيمة 6 ملايين دولار. وفي عام 1971 نقل ترامب مقر إقامته إلى مانهاتن حيث كان على قناعة بكثرة الفرص الاقتصادية في المدينة، وعلى وجه التحديد مشاريع بناء كبيرة في مانهاتن والتي من شأنها توفير فرص كبيرة لتحقيق أرباح عالية، وذلك باستخدام جاذبية التصميم المعماري، وكسب الاهتمام العام بها. في عام 1985، قام بشراء عقار Mar-a-lago على شاطئ بالم، فلوريدا، وجدد فندق باريبون و 100 سينترال بارك ساوث. في عام 1988، اشترى فندق بلازا في مدينة نيويورك. في عام 1989، اشترى أسطولاً من طائرات بوينج 727 لتشكيل شركة ترامب للنقل الجوي. لكن تحطم طائرة هليكوبتر قتل على أثره ثلاثة مدراء تنفيذيين لكازينو ترامب أدى إلى مشاكل كبيرة. تركته بعض القرارات التجارية السيئة غير قادر على الوفاء بمسحقات قرض لكنه مؤل بطريقة ما ببناء كازينو ثالث خاص به، لكن سرعان ما دفعه الدين المنزايد إلى الإفلاس. في عام 1990، استعاد مكانته المالية المستقرة السابقة وشهرته وافتتح كازينو ترامب تاج محل في أتلانتيك سيتي. وحصل بعد وقت قريب على موافقة لإنشاء السكك الحديدية على الجانب الغربي. في عام 1996، حصل على ملكية منظمة ملكة جمال الكون التي رعت العديد من مسابقات الجمال الأخرى. وفي 2003، أصبح صاحب حصة في شركة الإذاعة الوطنية (NBC) حيث أصبح المنتج التنفيذي ومضيف برنامج الواقع على NBC The Apprentice الذي حقق نجاحاً كبيراً. بعد نجاحه، شارك في إنتاج عرض "TheCelebrityApprentice" بمشاركة المنتج التلفزيوني البريطاني مارك بورنيت. في 21 تشرين الأول 2004، أعلنت سلسلة ترامب للفنادق والكازينو والمنشآت إعادة هيكلة ديونها مما أدى إلى تخفيض في الملكية الفردية من 56 في المئة إلى 27 في المئة. ومنذ ذلك الحين اضطر فندق ترامب بلازا لتقديم طلب حماية الفصل 11 لتجنب الإفلاس ووضع خطة للحماية بعد أن عجز عن دفع ديونها لتعود الشركة من الإفلاس باسم "Trump Enter-tainment Resorts Holdings". كما قام بتسويق اسم ترامب على عدد كبير من المنتجات، بما في ذلك "Trump Finan-cial"، "Trump Sales and Leasing"، "Trump Entrepreneur initiative"، "Trump Restaurants"، "Go TRUMP"، "Donald J. Trump signature collection"، الخ، كما تلقى 1.5 مليون دولار لكل عرض قدمه لمدة ساعة لصالح شركة "The Learning Annex". كما أن لديه لعبة محاكاة للتجارة تسمى "Donald Trump's Real Estate Tycoon".

كان لترامب طموحات سياسية أيضاً. ففي انتخابات عام 2000 أعرب عن رغبته بالترشح لانتخابات الرئاسة الأمريكية. وفي عامي 2004 و2008، وضع أمالاً بشأن الترشح للرئاسة عن الحزب الجمهوري، وخلال عام 2006 تولى منصب حاكم نيويورك كممثل للحزب. في الفترة ما بين 2012-2010، زادت مشاركته في السياسة عندما أعلن علانية رغبته في الترشح للرئاسة مرة أخرى. لكن ارتباطه بقضية بيرث، وهي مجموعة تعتقد اعتقاداً راسخاً بأن باراك أوباما لم يولد في الولايات المتحدة، تسبب بالخط من سمعته السياسية. لكنه استمر في مواجهة أوباما في مختلف القضايا السياسية. وفي كانون الثاني 2013، أظهر تأييده لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو خلال الانتخابات الإسرائيلية. وكان أيضاً متحدثاً بارزاً في مؤتمر العمل

هي عدم اهتمامي بأحوال الناس. الفشل في مرحلة ما من حياتك أمر لا يمكن تجنبه، لكن الاستسلام أمر لا يفتقر. أستطيع أن أموت رجلاً سعيداً دون أن أصبح رئيساً للولايات المتحدة، لكن لن يعني هذا من الترشح للرئاسة. أحد الأشياء التي لم اتهم بها إطلاقاً هي عدم اهتمامي بأحوال الناس. الفشل في مرحلة ما من حياتك أمر لا يمكن تجنبه، لكن الاستسلام أمر لا يفتقر. أستطيع أن أموت رجلاً سعيداً دون أن أصبح رئيساً للولايات المتحدة، لكن لن يعني هذا من الترشح للرئاسة. أحد الأشياء التي لم اتهم بها إطلاقاً هي عدم اهتمامي بأحوال الناس.

### حياة جو بايدن الشخصية

زواج بايدن الأول كان من نيليا هانتر، وأنجبا ولدين وفتاة وحيدة لم تكد تبلغ الثانية من عمرها حتى توفيت مع والدتها بحدوث سيارة أليم أثناء ذهابهما للتسوق مع أختيها اللذان نجيا من الحادثة بإصابات عرضية.. تزوج جو بايدن مرة ثانية من جيل جايكوبس عام 1977، ولديهما ابنة وحيدة. حقائق سريعة عن جو بايدن عانى في 1988 بعد انطلاق حملته الرئاسية للعام نفسه من إصابة تمدد في الأوعية الدماغية في الجهتين اليمنى واليسرى والتي تطلبت عمليتين شديديتي الخطورة، تماثل بعدها للشفاء دون أي مضاعفات، وعاد إلى عمله في الكونغرس بعد سبعة أشهر وتخلّى عن حملته الرئاسية آنذاك. على الرغم من تمريره للقانون التاريخي عن العنف ضد المرأة ثم تطويره في 2013 إلا أنه يواجه اتهامات بكونه قد قام بحركات اتصال جسدي غير ملائمة في عدة مناسبات التقطها الكاميرات، وهو ما يرفضه باعتبارها نواياه مشرفة ومفهومة بطريقة خاطئة وبعيدة كلياً عنه. يعتبر جو بايدن من الطبقة المتوسطة مادياً، ما أثار التساؤلات حول قدرته على إقامة الحملات الانتخابية بدخل متوسط، لذا أنشأ جمعية يتم من خلالها التبرع لحملته، فحقق من خلالها ثروة تراوحت بين 1 إلى 1.8 مليون دولار. وعُرف عنه أنه كان يستقل قطار "Amtrak" يومياً لمدة 90 دقيقة ذهاباً وإياباً بين ويلمنتون ومبنى الكونغرس، مستضيفاً حفلات شواء وغيرها لطاقم العمل في شركة القطار التي قامت بتكريمه لقيامه بأكثر من 7 آلاف رحلة على متن قطاراتها التي كانت تنتظر بضعة دقائق في حال تأخر موعد وصول بايدن.

### من هو دونالد ترامب Donald Trump

دونالد جون ترامب هو الرئيس الخامس والأربعين للولايات المتحدة، شغل منصبه منذ 20 كانون الثاني 2017. وبالإضافة إلى كونه سياسياً، فهو رجل أعمال ناجح وشخصية ظهرت في العديد من البرامج التلفزيونية.

### نبذة عن دونالد ترامب

ولد ترامب 14 حزيران 1946 في مستشفى جامايكا بنيويورك، وهو ابن ملاك عقارات ثري، ارتاد كلية وارتنون بجامعة بنسلفانيا قبل أن يتولى مسؤولية أعمال عائلته. بصفته رجل أعمال ذكي ومدير ذو كاريزما خاصة، قام ببناء وتجديد العديد من الفنادق والكازينوهات وأبراج المكاتب خلال مسيرته المهنية، فتراكمت قيمتها الصافية لتصل إلى المليارات. وبغية توسيع آفاق طموحاته، دخل مجال السياسة الوطنية في أوائل العقد الأول من القرن الماضي، ووضع عينيه على المكتب الرئاسي. وكسياسي، كانت حياته المهنية مشوبة بمزاعم تتعلق بسوء السلوك الجنسي، كما أنه تلقى الكثير من الانتقادات بسبب نمط حياته الباهظة وتعليقاته المثيرة للجدل بشأن المهاجرين من الدول الإسلامية. على الرغم من الجدل الدائر حوله، فقد ترشح ترامب للانتخابات الرئاسية في عام 2016 باعتباره مرشحاً عن الحزب الجمهوري فهزم المرشح الديمقراطي هيلاري كلينتون في انتصار مفاجئ. دونالد ترامب هو أول شخص يتولى الرئاسة دون خدمة عسكرية أو حكومية سابقة، ويعمر السبعين يعد أيضاً أكبر شخص سناً يتولى المنصب.

### بدايات دونالد ترامب

ولد في مدينة نيويورك، والده فريدريك ترامب وزوجته ماري ماكوليد. وهو واحد من خمسة أطفال. تلقى تعليمه الأولي في مدرسة كيو فورست فورست هل، نيويورك. في سن الثالثة عشرة

عام 2009، حيث عين نائباً للرئيس الأمريكي آنذاك باراك أوباما، ليصبح ثاني أقوى شخصية في الولايات المتحدة بعد الرئيس. بدأ بايدن عمله في منصبه الجديد ككاتب للرئيس الـ 47 للولايات المتحدة باراك أوباما، بعد أن كان قد ترشح ضده في الانتخابات الرئاسية عام 2008، لكنه قام بالانسحاب نظراً لمنافسيه البارزين هيلاري كلينتون وباراك أوباما، وفشله في حشد الناخبين إلى جانب بضع تعليقات أدل بها أدت لإيذاء حملته، وتركيز الإعلام بشكل رئيسي على المرشحة الالاسكية سارة بالين. تلاها اجتماعه بشكل سري مع باراك أوباما إثر انتخابه رئيساً رغبة من الأخير أن يشغل بايدن منصب نائبه، رغم ضعف العلاقات بينهما أثناء عملهما معاً في لجنة السياسات الخارجية في الكونغرس، فتم انتخاب بايدن نائباً للرئيس ليكون السيناتور الوحيد بتاريخ ديلاوير الذي يحتل هذا المنصب. عيّن بعد فترة وجيزة من الانتخابات رئيساً للفريق الانتقالي للرئيس المنتخب أوباما، ثم اختار مساعده رون كلاين ليكون رئيس أركانه كما شارك بكافة التعيينات الوزارية التي تمت في الفترة الانتقالية، ثم استقال من الكونغرس بعد أن كان قد تم انتخابه لولاية جديدة في 2008، وقام برحلة إلى العراق وأفغانستان كآخر مهمة له في لجنة السياسات الخارجية، مودعاً بعدها مجلس الشيوخ بخطاب مؤثر بعد أن قضى فيه 35 عاماً. تولى بايدن دور مستشار مهم وراء الكواليس منها فصل النزاعات مع منافسي أوباما والحصول على دعم مجلس الشيوخ في العديد من تشريعات أوباما، منها "حزمة التحفيز" التي واجهت بشكل فعال الركود المستمر وخلقت فرصاً عديدة للعمل، وقانون حماية المرضى والرعاية الصحية وغيرها. فحققت وجهات نظره أهمية كبيرة في البيت الأبيض جعلت الجميع داخله يعيد النظر باستراتيجياته، وحظي بثقة كبيرة على الرغم من زلات اللسان والتصريحات المنهورة التي كان يبديها أحياناً. قاد جهوداً ناجحة للحصول على موافقة الكونغرس على معاهدة "ستارت" الجديدة، التي تنص على خفض التسليح النووي بين روسيا وأمريكا بدءاً من عام 2010، أما خارجياً فقد مثل الولايات المتحدة في العديد من المناسبات والفعاليات الهامة عالمياً، داعماً خلق علاقات اقتصادية جديدة بالأخص مع روسيا، كما دعا للتدخل العسكري بقيادة الناتو في ليبيا عام 2011، وعارض خلال تلك الفترة تنفيذ العملية العسكرية التي أسفرت عن مقتل أسامة بن لادن خوفاً من تداعيات فشلها. انتخب لولاية ثانية في منصب نائب الرئيس الأمريكي وفق تذكرة (أوباما-بايدن) في نوفمبر عام 2012 متغلباً على تذكرة (رومني-ريان)، سبقته نيته في الترشح للانتخابات الرئاسية، لكنه تراجع عنها لصالح أوباما الذي عينه رئيساً لمنظمة "ضد العنف" التي أنشأت لمعالجة ظاهر العنف المسلح المتفاقمة في البلاد. قام بتمرير قانون الإعفاء لدافعي الضرائب الأمريكي لعام 2012 لمنع سقوط البلاد في هاوية مالية وفق صفقة مع ماكونيل، ما رفع معدلات الدخل وجعل الكثير من التخفيضات الضريبية دائمة، لكنه فشل في تمرير تشريع خفض التسليح، وتم عزله أثناء مناقشات الكونغرس لازمة سقف الدين لعام 2013، وقانون المخصصات المستمرة لعام 2014. أعيد تفويض قانون بايدن للعنف ضد المرأة في 2013 وضم العديد من التطويرات، كما قام بالقاء خطاب حول الوعي بالاعتداء الجنسي في حفل توزيع جوائز الأوسكار الـ 88 مع ليدي غاغا. قام خلال فترة ولايته الثانية ككاتب للرئيس بالاستعداد للحملة الرئاسية لعام 2016 حيث كان من الممكن أن يكون أكبر رئيس في تاريخ التنصيب، مقابل انخفاض شعبية هيلاري كلينتون بدا الأمر، ليتراجع لاحقاً، ويُعلن دعمه لكلينتون التي كانت تواجه دونالد ترامب في الانتخابات التي ربحها الأخير، وانتهت معها ولاية بايدن الذي يعد أبرز معارضي سياسات ترامب. تسلم في الأيام الأخيرة لولاية أوباما في 2017 أعلى وسام مدني في البلاد "وسام الحرية"، الذي منحه إياه أوباما خلال حفل أقيم في البيت الأبيض، عمل بعدها أستاذاً في جامعة بنسلفانيا. أعلن في منتصف عام 2019 ترشحه للانتخابات الرئاسية الأمريكية المقرر إجرائها في نوفمبر عام 2020 عن الحزب الديمقراطي في مواجهة ترامب، الذي يعده أسوأ رئيس أمريكي في التاريخ المعاصر وعلى الرغم من انضمام بايدن المتأخر للسباق الرئاسي إلا أنه يعد من أقوى المرشحين.

### أشهر أقوال جو بايدن

أحد الأشياء التي لم اتهم بها إطلاقاً

### إنجازات جو بايدن

عمل جو بايدن كمحام متدرب في ويلمنتون ديلاوير، ثم انتخب ليكون قنصل مجلس مقاطعة نيو كاسل من 1970 وحتى 1972 حيث قرر الترشح لانتخابات مجلس الشيوخ الأمريكي بسبب موافقة الفرصة لبايدن نتيجة تنحي جايمس بوجز الجمهوري المرشح للفوز، ففاز بايدن بالانتخابات على الرغم من إعادة ترشيح بوجز لنفسه بدعوة من الرئيس الأمريكي آنذاك (ريتشارد نيكسون)، كما ساعدته حملته الانتخابية التي تركز على حماية البيئة، ومعالجة قضايا الهجرة، والتأمين الصحي، والحقوق المدنية، والانسحاب من الفيتنام، وغيرها من القضايا التي جعلته أقرب وأكثر قدرة على التواصل مع الناخبين. تسلم مكتبته ولقبه كسيناتور عام 1973 حيث كان في الثلاثين من عمره، وبالتالي سادس أصغر سيناتور في تاريخ الولايات المتحدة وأكثرهم استمرارية في المجلس عبر إعادة انتخابه 6 مرات متتالية، منتصراً على جايمس باكستر عام 1987، وجون بوريس عام 1984 ثم جاين برادي في 1990، ورايموند كلانتورثي عام 1996، وبأغلبية 60٪ من الأصوات في 2000، وأعيد انتخابه بعدها لآخر مرة في 2008 حيث كان رابع أكبر عضو في المجلس. خلال جميع دوراته كسيناتور كان جو بايدن رئيساً للجنة العلاقات الخارجية في مجلس الشيوخ، ويعتبر وفق توجهاته السياسية وأرائه عن القضايا التي تم طرحها أثناء تلك الفترة - من الليبراليين المعتدلين بشكل عام، والتي شملت: معارضته حرب الخليج عام 1991 لكنه دعا بلاده وحلف شمال الأطلسي إلى التدخل في حرب البوسنة والهرسك التي امتدت بين عامي 1994 و 1995، وأيد قصف صربيا في 1999 خلال حرب كوسوفو. تصويته بالموافقة لصالح القرار الذي أذن بشن حرب على العراق عام 2002 معتبراً الرئيس العراقي آنذاك (صدام حسين) تهديداً يجب التخلص منه بأي وسيلة، لكنه عارض إرسال المزيد من القوات إلى العراق عام 2007 باعتبار أنه كان قراراً خاطئاً حينها، ودعم فكرة تقسيم العراق إلى ثلاثة أقاليم تعتمد على مرجعية طائفية، لكنه فشل بحصد القبول عليها كما صوت لصالح غزو أفغانستان عام 2001. تأييده الخيار الدبلوماسي مع استخدام العقوبات إذا استدعى الأمر، فيما يخص علاقة الولايات المتحدة مع إيران، معارضاً اعتبار الحرس الثوري الإيراني منظمة إرهابية. كما أيد منح تأشيرات للعامل الزائرين فيما يتعلق بالهجرة، لكنه يدعم فكرة بناء جدار عازل بين الولايات والمكسيك. تأييده فكرة تقسيم فلسطين إلى دولتين لليهود والفلسطينيين، وهو معروف بتأييده الشديد لإسرائيل. ودعوته لحماية البيئة مندداً بخطر التغير المناخي، حيث عارض التقييد عن النفط في محميات الأسكا مفضلاً البحث عن مصادر طاقة بديلة. عينه الكونغرس كأحد الشخصيات الاثني عشر الذين أحدثوا فرقاً في السياسات الخارجية الأمريكية، إضافة لتسلمه عدة مهام في اللجنة القضائية التي ترأسها مرة واحدة، حيث شارك خلالها بصياغة العديد من قوانين الجريمة الفيدرالية، بما فيها التركيز على قضايا الحد من التسليح، والتحكم في جريمة العنف وإجراءات تطبيق القانون لعام 1994 المعروف ب"قانون بايدن للجريمة". أما القانون الأبرز هو قانون العنف ضد المرأة التاريخي الصادر في 1994 أيضاً، والذي يتضمن العديد من الإجراءات للحد من العنف المنزلي، مزوداً بمليارات الدولارات للأموال الفيدرالية من أجل التوصل للجرائم المبينة على الجنس وحلها، كم أصدر تشريع "أطفال 2000" الذي يضمن تأمين الحاسب، والمدرس، والإنترنت ودورات التقوية وغيرها مما قد يحتاجه طلاب المدارس في القطاعين العام والخاص والمشارك. قام خلال فترة عمله في مجلس الشيوخ بتدريس مادة القانون الدستوري بكلية القانون في جامعة ويدينيير بولايته ديلاوير بدءاً من 1991، حيث قدم الكثير للولاية أثناء عمله كسيناتور. كما دعم قاعدتي دفر الجوية، ونيو كاسل العسكريتين، وغيرها من المشاريع التي رصد لها ملايين الدولارات، إضافة لحملات جمع التبرعات التي قام بها ويعد على أثرها أكثر سيناتور جمعا للتبرعات في تاريخ الولاية رشح جو بايدن نفسه سابقاً في العام ذاته للانتخابات الرئاسية سعياً منه ليصبح أصغر رئيس للولايات المتحدة منذ جون كينيدي، لكنه تعرض لعارض صحي أوقف حملته الانتخابية على إثره. استأنف عمله في الكونغرس بعد سبعة أشهر من إصابته الدماغية حتى استقالته

## قائمة رؤساء الولايات المتحدة

الترتيب	الاسم	تاريخ المنصب	تاريخ الانتهاء	الحزب	الترتيب	الاسم	تاريخ المنصب	تاريخ الانتهاء	الحزب
1	جورج واشنطن	30 أبريل 1789	4 مارس 1797	مستقل	24	جورج واشنطن	4 مارس 1809	4 مارس 1817	الحزب الديمقراطي
2	جون آدامز	4 مارس 1797	4 مارس 1801	الحزب الفيدرالي الأمريكي	25	جيمس مونرو	4 مارس 1817	4 مارس 1825	الحزب الديمقراطي
3	توماس جيفرسون	4 مارس 1801	4 مارس 1809	الحزب الديمقراطي	26	جيمس مونرو	4 مارس 1825	4 مارس 1837	الحزب الديمقراطي
4	جيمس ماديسون	4 مارس 1809	4 مارس 1817	الحزب الديمقراطي	27	جيمس مونرو	4 مارس 1837	4 مارس 1841	الحزب الديمقراطي
5	جيمس مونرو	4 مارس 1817	4 مارس 1825	الحزب الديمقراطي	28	جيمس مونرو	4 مارس 1841	4 مارس 1845	الحزب الديمقراطي
6	جون كوينسي آدامز	4 مارس 1825	4 مارس 1829	الحزب الديمقراطي	29	جيمس مونرو	4 مارس 1845	4 مارس 1849	الحزب الديمقراطي
7	أندرو جاكسون	4 مارس 1829	4 مارس 1837	الحزب الديمقراطي	30	جيمس مونرو	4 مارس 1849	4 مارس 1850	الحزب الديمقراطي
8	مارتن فان بورين	4 مارس 1837	4 مارس 1841	الحزب الديمقراطي	31	جيمس مونرو	4 مارس 1850	4 مارس 1853	الحزب الديمقراطي
9	ويليام هنري هاريسون	4 مارس 1841	4 أبريل 1841	حزب اليمين	32	جيمس مونرو	4 مارس 1853	4 مارس 1855	الحزب الديمقراطي
10	جون تيفين	4 مارس 1841	4 مارس 1845	حزب اليمين	33	جيمس مونرو	4 مارس 1855	4 مارس 1861	الحزب الديمقراطي
11	جيمس بوك	4 مارس 1845	4 مارس 1849	الحزب الديمقراطي	34	جيمس مونرو	4 مارس 1861	4 مارس 1865	الحزب الديمقراطي
12	زكريا تيلور	9 يونيو 1849	9 يوليو 1850	حزب اليمين	35	جيمس مونرو	4 مارس 1865	4 مارس 1869	الحزب الديمقراطي
13	ميلز فيليور	9 يوليو 1850	9 مارس 1853	حزب اليمين	36	جيمس مونرو	4 مارس 1869	4 مارس 1877	الحزب الديمقراطي
14	فرانكلين بيرس	4 مارس 1853	4 مارس 1857	الحزب الديمقراطي	37	جيمس مونرو	4 مارس 1877	4 مارس 1881	الحزب الديمقراطي
15	جيمس بولكمان	4 مارس 1857	4 مارس 1861	الحزب الديمقراطي	38	جيمس مونرو	4 مارس 1881	4 مارس 1885	الحزب الديمقراطي
16	أبراهام لينكولن	4 مارس 1861	15 أبريل 1865	الحزب الجمهوري	39	جيمس مونرو	4 مارس 1885	4 مارس 1889	الحزب الديمقراطي
17	جيمس بولكمان	4 مارس 1865	4 مارس 1869	الحزب الديمقراطي	40	جيمس مونرو	4 مارس 1889	4 مارس 1893	الحزب الديمقراطي
18	بوليسين جانت	4 مارس 1869	4 مارس 1877	الحزب الجمهوري	41	جيمس مونرو	4 مارس 1893	4 مارس 1899	الحزب الديمقراطي
19	زافيير هيلز	4 مارس 1877	4 مارس 1881	الحزب الجمهوري	42	جيمس مونرو	4 مارس 1899	4 مارس 2001	الحزب الديمقراطي
20	جيمس جارفيلد	4 مارس 1881	19 سبتمبر 1881	الحزب الجمهوري	43	جيمس مونرو	4 مارس 2001	4 مارس 2009	الحزب الجمهوري
21	تشارلز إير	4 مارس 1881	19 سبتمبر 1885	الحزب الجمهوري	44	جيمس مونرو	4 مارس 2009	4 مارس 2017	الحزب الديمقراطي
22	جورج هيلاند	4 مارس 1885	4 مارس 1889	الحزب الديمقراطي	45	جيمس مونرو	4 مارس 2017	4 مارس 2020	الحزب الجمهوري
23	بنجامين هاريسون	4 مارس 1889	4 مارس 1893	الحزب الجمهوري					

### قائمة الرؤساء حسب الحزب

عدد الفترات الرئاسية	عدد الرؤساء	الحزب السياسي
24	16	الحزب الديمقراطي
23	19	الحزب الجمهوري
2	4	حزب اليمين
7	4	الحزب الجمهوري الديمقراطي
1	1	الحزب الفيدرالي الأمريكي
2	1	مستقل

بانتظام في دورات أخرى يملكها ويديرها. كان عضواً نشطاً في حركة "بيرثر" التي تشكلت في مسقط رأس الرئيس أوباما. وجه ترامب الناقد الصريح والدائم لبارك أوباما له دعوة للعب الغولف في أي وقت على أي من ملاعب الغولف التي يملكها مع متسابق واحد-إذا أنهى أوباما ولايته في وقت مبكر.

رئيس الولايات المتحدة وفقاً للدستور الأمريكي هو رئيس الدولة ورئيس الحكومة. وهو أيضاً رئيس السلطة التنفيذية لكل فروع الحكومة الفيدرالية والقائد الأعلى للجيش الأمريكي. يعد منصب الرئيس هو أعلى سلطة سياسية في الولايات المتحدة الأمريكية من ناحية القوة والنفوذ. ويتم انتخاب الرئيس الأمريكي كل 4 سنوات من قبل المجمع الانتخابي في الولايات المتحدة وفي حالة عدم حصول أي مرشح على الأغلبية المطلوبة يتم الانتخاب من قبل مجلس النواب الأمريكي. ووفقاً للتعديل رقم 22 في الدستور الأمريكي لعام 1951 لا يمكن لأي رئيس تولي الرئاسة أكثر من فترتين، وإذا تولى المنصب لفترة تزيد عن عامين تحتسب كفترة كاملة ولا يمكنه الترشح إلا مرة واحدة أخرى، في حالة خلو منصب الرئيس نتيجة الوفاة أو الاستقالة أو العزل يقوم نائب الرئيس بتولي مهام الرئاسة رسمياً حين انتهاء الفترة الرئاسية. يشترط للترشح لهذا المنصب أن يكون المرشح مواطناً أمريكياً لا يقل عمره عن 35 عاماً وأن يكون أمريكي المولد (ولد على أرض أمريكية)، وأن يكون قد عاش أكثر من 14 عاماً في الولايات المتحدة. يذكر أنه يمنع على رؤساء الولايات المتحدة من القيادة في الطريق العام منذ انتخابهم ولكن أيضاً حتى بعد مغادرتهم لمنصبهم.

### سياسة الولايات المتحدة

الولايات المتحدة جمهورية فيدرالية تتوزع الصلاحيات على الرئيس والكونغرس والمحكمة الفيدرالية تبعاً لما ينص عليه الدستور. تتشارك الحكومة الفيدرالية السيادة مع حكومات الولايات.

الرئيس هو أعلى منصب في السلطة التنفيذية وهو منفصل بصفة رسمية عن السلطين التشريعية والقضائية. يأخذ مجلس الوزراء صفة مستشارين لرئيس البلاد، ويشمل المجلس على نائب الرئيس ورؤساء الوزارات التنفيذية.

تتفرع السلطة التشريعية للكونغرس إلى قسمين وهما مجلس الشيوخ ومجلس النواب. تقوم السلطة القضائية المتألفة من المحكمة العليا والمحكمة الاتحادية الدنيا بممارسة سلطاتها القضائية. يقع على عاتق القضاء وظيفة تفسير دستور الولايات المتحدة والقوانين الفيدرالية والتنظيمية، وحل الخلافات الناشئة بين السلطين التشريعية والتنفيذية. يحدد الدستور بنية الحكومة الفيدرالية الأمريكية.

هيمن الحزب الجمهوري والحزب الديمقراطي على الحياة السياسية في البلاد منذ الحرب الأهلية، كما توجد أحزاب أصغر مثل الحزب الليبرتاري وحزب الخضراء وحزب الدستور. تبرز عدة اختلافات كبيرة بين النظام السياسي في الولايات المتحدة والنظم السياسية الأخرى في معظم ديمقراطيات دول العالم المتقدم مثل تمتع المحكمة العليا بصلاحيات أكبر ومدى فصل السلطين التنفيذية والتشريعية واقتصار صناعة القرار السياسي على حزبين فقط. لا تمتع الأحزاب السياسية الأخرى بتأثير سياسي في الولايات المتحدة بالمقارنة مع باقي الدول الديمقراطية المتقدمة ويرجع السبب في ذلك إلى عوامل تاريخية عدة.

### الحرب الاستباقية

- لقد اعتمدت الولايات المتحدة على نظرية الحرب الاستباقية في استراتيجيتها الهيمنة على العالم باستخدام الأداة العسكرية إما للردع أو للاحتواء.

• اعتمدت على الحرب الاستباقية وذلك بهدف التحول من الردع إلى الهجوم لمنع ظهور أي هجوم محتمل.  
• كما أن هذه الحروب صممت للقضاء على الإرهاب والتنظيمات الارهابية.  
• بدأت الولايات المتحدة تستخدم هذه الحرب لمحاربة الدول التي بها تنظيم إرهابي كما حدث في العراق وأفغانستان ذلك اعتقاداً منها أنه يجب مهاجمة الدول التي تحتوي على تنظيمات إرهابية وذلك باعتبار أن التنظيمات الارهابية لا تنمو بمفردها ولكن تحتاج إلى دولة تساعد.

أعلن ترامب ترشيحه للرئاسة عن الحزب الجمهوري في يونيو 2015. بشخصيته الصارخة والحياة المهنية والتجارية الناجحة ووجود وسائل الدعم الإعلامي سرعان ما برز باعتباره المرشح الأول عن حزبه، وكان قد رشح رسمياً للرئاسة في المؤتمر الوطني الجمهوري 2016. تلقت العديد من أساليبه الانتخابية الانتقادات كما أنها ضمنت حصوله على تغطية إعلامية لم يسبق لها مثيل. اتهم بالكذب وزخرفة الحقائق خلال خطابه الانتخابية وتلقى الكثير من ردود السلبية من الصحف الرئيسية مثل "بوليتيكو"، و"واشنطن بوست"، و"نيويورك تايمز"، و"الوس أنجلوس تايمز" واصفة تصريحاته بالكذب المحض. وكانت حملته كمرشح للرئاسة تبنى موقفاً سياسياً مؤيد للشعب فأيد بشكل كبير التعديل الثاني لاتفاقية صندوق النقد الدولي. وكانت خطته الضريبية تدعو إلى خفض معدل الضريبة على الشركات إلى 15% والاستعاضة عن قانون الرعاية الصحية ("Obamacare") بخطة سوق حرة مختلفة قد جعلته يحظى بدعم من عدة أطراف. غير أن حملة ترامب الانتخابية كانت محفوفة بكثير من الجدل. فظهرت عدة اتهامات بسوء سلوك جنسي ضده ووجهت إليه انتقادات من وسائل الإعلام لاستخدامه لغة مبتذلة وجنسية. وعلى الرغم من منتقديه وكل الدعاية السلبية التي أحاطت به، ظهر فانزا في الانتخابات العامة في 8 تشرين الثاني 2016 حيث هزم هيلاري كلينتون ليصبح رئيس الولايات المتحدة. تولى دونالد ترامب منصب الرئيس الخامس والأربعين للولايات المتحدة الأمريكية في 20 كانون الثاني 2017.

### أشهر أقوال دونالد ترامب

جانب من كونك راجح هو معرفتك متى تكفي. ففي بعض الأحيان يجب التوقف عن المجابهة والمضي في طريق آخر. الانتقال لشئ أكثر إنتاجية. لا يمكنك أن تكون طماعاً جداً. من دون شغف ليس لديك طاقة ومن دون طاقة ليس لديك شيء. أحكم على الناس بناءً على قدرتهم، وصدقهم، وجدارتهم. جانب من كونك راجح هو معرفتك متى تكفي. ففي بعض الأحيان يجب التوقف عن المجابهة والمضي في طريق آخر. الانتقال لشئ أكثر إنتاجية. لا يمكنك أن تكون طماعاً جداً. من دون شغف ليس لديك طاقة ومن دون طاقة ليس لديك شيء. أحكم على الناس بناءً على قدرتهم، وصدقهم، وجدارتهم.

### حياة دونالد ترامب الشخصية

في عام 1977، تزوج إيفانا زيلنيكوفا وحظى منها بثلاثة أطفال هم دونالد الابن، إيفانكا وإريك. ألقى الشريكان زواجهما في عام 1992 عندما اكتشفت إيفانا علاقة حب لترامب خارج إطار الزواج مع الممثلة الأمريكية مارلا مابلز. في عام 1993، تزوج مارلا مابلز وحظى بطفل واحد، تيفاني، قبل شهرين من زواجهما. وفي عام 1997، حدث طلاق صاحب وصل إلى نهايته في حزيران 1999. ودفع مبلغ مليوني دولار لمابل. في 22 يناير 2005، تزوج ميلانيا كنوس بعد أن تقدم لها في العام السابق. رزقا بابتن يدعى بارون ويليام ترامب. أما من حيث ديانة دونالد ترامب ومعتقداته وطاقته الأصلية، فقد ولد لعائلة مسيحية بروستانتية.

### حقائق سريعة عن دونالد ترامب

دونالد ترامب رجل ممتنع عن المسكرات ولم يدخن السجائر أبداً أو تعاطى المخدرات. لديه وسواس نظافة ويكره مصافحة. وعندما يواجه مصافحة لا مفر منها فإن لديه تقنية مثيرة لتجنب الأمر، حيث أنه يسحب الشخص الآخر بقوة على مقربة من جسده. عمل ذات مرة كمستشار مالي لمالك تايسون واستضاف مباراة تايسون ضد مايكل سبينكس في أتلانتيك سيتي. على الرغم من أن ترامب كان رجل أعمال ناجح جداً، لكنه قد أهدر بعض الفرص التجارية الكبرى. ففي عام 1988، أتيحت له الفرصة لشراء باتريوتس، فريق كرة قدم أمريكي محترف، لكنه رفض العرض على أنه ليس استثماراً جيداً. غير أن الفريق الآن يساوي أكثر من مليار دولار. هو المرشح الرئاسي الوحيد الذي لديه لعبة خاصة به واسمها ترامب: اللعبة. لاعب غولف وعضو في نادي الجولف "وينجد فوت" في مامارونيك، نيويورك، ويلعب



بقلم د. نبيل سليمان  
solimann02@aol.com

## خداع الخطية وشراك الشيطان!

(الجزء الثاني والأخير)

كفيل بأن أريك طريق السعادة الأرضية! ويتشبه أمر الخاطيء النابض بأن يبيع خلاصه بأكلة عدس، مقابل أن تدوق نفسه الخطية، فتنتشى سكرى بلذة عابرة، لا تتركها إلا عطشى للمزيد! \* \* \*

وبغض النظر عن الشاك التي يشيدها الشيطان، أو الخداع الذي تستخدمه الخطية، فإن المؤمن يطرق رأسه في خجل، ويعنى عنقه في أسف، ويبدأ يسترجع في مخيلته إيماءات ومحاولات العدو المختلفة فيتذكر من أين سقط، وفي جلسة هادئة مع نفسه يحس بأنات الروح القدس تمس قلبه، ونداءات التوبة تهمس في أذنيه ويبدأ يستعيد ما كان يقرأه أيام تلذذه بعلاقته بحبيبه يسوع، ويتذكر بالأخص قول القديس مقاريوس الكبير: «لأننا صرنا مستعبدين للخطايا، يظهر لنا أن الرجوع أمر عسير. هذا الفكر هو خدعة من الشرير، وتوعيقاً لحصولنا على الخلاص» وقول قديس آخر: «نحن سوف ندان ليس على خطايانا- بل على عدم توبتنا». وتتقشع غمامة السواد عن عينيه، فيبدأ يرى كيف أنه- كخروف للمسيح- قد خطفه الذنب بعيداً عن الخطيرة، وأتاهه عن الراعى والقطيع ليستفرد به ويفعل به ما شاء: ينكل به ويمثل بروحه بأن يفصلها عن مسيرة المجموعة والقائد! ويجلس المتهور مطأطأ الجبين، عيناه تنظران لأسفل، ويلمح بجانب قدميه كومة من التراب تذكره بأصله الذي إليه سيؤوب يوماً، وفجأة تتقزم أمامه كل مكان إبليس، فإنه لا يجهل حيله، ويراه- في ضوء القيامة- كأسد قد نزعته منه مخالفه وتهشمت أنيابه! فيعتبره فيضان من مشاعر التأثر، ويضحى مأخوذاً- لا بحجم خطاياها ووفرتها- بل بصراحه الله وكثرتها! وفيما هو كذلك يمرّ بذاكرته شريط من حياة الأنبياء والقديسين الذين جاهدوا حتى الدم، وفازوا بالأبدية بعد حياة الخطية: داود النبي، يونان النبي، أهل نينوى بطرس الرسول، السامرية، زكا العشار اللص اليميني، بولس الرسول، موسى الأسود، مريم القبطية، القديسة بيلاجية... ويفيق الخاطيء من تأملاته، وهو لا يعرف كم مضى عليه من الوقت في حالته هذه: مقتلته مغرورتان بالدموع، وفواده منكسر ونفسه مجروحة.. ولكنه برغم ذلك يبدأ يحس بالنعمة الإلهية الغافرة الغامرة ويرفع رأسه رويداً رويداً، فيرى من بعد الصليب وعليه مخلصه دامياً، ويكتشف أن ثمن إثمه قد دفع، وصك خطيته قد مرق وتتراى له كومة خطاياها عند أقام الصليب سوداء حالكة، وتبدأ قطرات دم المخلص تتحدر عليها، فإذا بها تبيض أكثر من الثلج ثم رويداً رويداً تتلاشى وتزول كالسحاب. يشرب الخاطيء بعنقه، وفي عينيه عبرات التوبة والامتنان بأن، ينتفض واقفاً، وينفض غبار الخطية عن جسده، ويبدأ سعيه الحثيث تجاه الصليب: جسمه الذي أنهكته الخطية يدنو منه بإصرار، ودموعه التي تسخ على خديه لا تعيقه عن تأمله باستمرار، وكلما دنا المنتصر قليلاً من خشبة العار، كلما وثى العدو الأدبار، حتى أختفى عن الأنظار... \* \* \*

وهنا يفارقه الشيطان.. ولكن إلى حين!

وذهب الكلب خطية الكلام، لدعا الآخرين إلى قبته مشجعةً متألهاً شاركواى هذه الثالثة القمحة، ما ألداه وما أشهاها! ويتشبه الأمر بالخاطيء بأن يسجد للجسد وشهواته، غير فاهم أن ما يفخمه إنما هو فاه، وأن يعتكد للإنسان العتيق وعاداته، غير عالم أن العادات إنما تستعد. ويفتأ يجب الخطية، فيقف يتأملها عن كسب، عنها راض وبها كلف، يختلف إليها أملاً في السعادة والهناء ليحصد فقط التعاسة والعناء. وتحت سلاح التعميم والتعليل يمكث الخاطيء في غيبوبته الروحية، فيشفق ويرثى لنفسه في ضعفه، فيمعن في الإشفاق والرتاء، ولكن يقسو ويجفو على الآخرين في ضعفهم، فيبالغ في القسوة والجفاء!

### خامساً: عنصر التخويف والتبئيس:

وهذا أحد المكاند التي ينصها الشرير لكي يعيق النفس عن التمتع بمحبة خالقها والاستمتاع برحمته، فيطفق ييث في بعض الأدمغة صورة خاطئة عن الله الأب الحنون فيصوره للبعض بأنه منتقم جبار شديد البأس، يترقب في سماه أخطاء وهفوات الأدميين على الأرض لكي يبدأ يصب جام غضبه عليهم! ونظراً لجبروته المطلق فإنه يختار وسيلة العقاب، بل يتفنن بها كيفما شاء، فتارة يرسل فيضاناً جامحاً يزيل مدناً بأكملها، أو زلزلاً عنيفاً يسوى المنازل بالأديم، أو إعصاراً شرساً يأتي على الأخضر واليابس، ولقد شاع هذا الفكر الخاطيء في بعض العقول حتى أن شركات التأمين تسمى مثل هذه الأوهال والمصائب «أعمال الـ Acts of God» ولا تتسها إلى قوانين الطبيعة والكون! وأحياناً يعبث المخداع بمشاعر الإنسان الساقط، فيهوّل له أهمية الخطية، ويهوّن عليه قيمة خلاصه، حتى تبدو الخطية للخطيء في النهاية- وهي هي الموت نفسه- كما لو كان فيها الحياة.. كل الحياة، وأن الإنسان لن يستطيع أن يعيش بدونها! وبذلك يضحى كالأسير في زنزانة العادة أو كالهيم يدير حجر الرحي مكمّم الفم معصوب العينين، وكان لا إرادة له! وأحياناً أخرى تحت وطأة إلحاح الخطية وتفاين الحية القديمة (رؤ:12:9)، وضعف الطبيعة البشرية، يرضخ المجاهد، ويعميه لمعان العصيان، وهنا يرقص إله هذا الدهر (2كو:4:4) فرحاً، وتتعالى ضحكاته في غياهب الظلام، ويبدأ يعدّل خطظه لكي يمكث ممسكاً بهذه النفس التي مالت إليه، ويث فيها شحنات من الإحساس باليأس وخيبة الأمل، والإحباط والقنوط، والفشل وقطع الرجاء، حتى تكاد «تبتلع من الحزن المفرط»، ويعمل دؤوباً ليوجه ما سماه أبأونا القديسون المحنكون بـ «الضربة الشمالية»: يغير المضل لهجته ونبرة صوته ويفشى عيون ضحيته المجروحة بما يبدو أنه إهتمام ورحمة، فيدنو من ذهن المجاهد المهزوم ويهمس بصوت خافت بطن قانلاً: «إنه لا فائدة.. لقد جاهدت وجاهدت، وما قد سقطت، إن طريق البرّ ليس دربك، إنه لإناس آخرين يستطيعون أن يظلوا منتصرين كل الوقت، أما أنت.. فوأسفاه! لقد حاولت وحاولت، ولكن أنظر ماذا حدث! وماذا تقاوم غريزتك وطبيعتك، ألم يخلقها الله فيك؟ فابق معي يا عزيزي، إستمع لشورتى، فانا لا أبغى سوى مصلحتك، وأنا

الجمسيّة تسرى وتستعمرى في اللجميع بكل وسائل الإخلام باسم الحرية والتمهتة! فيصورة عامة لم تعد العلاقات الجمسية قبل الزواج- وأحياناً حتى خارج الزواج! معيبة خاطئة! وبعد أن كانت أنواع الأمراض التناسلية في كتب كلية الطب في الخمسينات عددها إثنان فقط، صار عددها ثمانين بحسب إحصائيات عام 2010! ويقول علماء الاجتماع أن التفكك الأسرى سيستمر بل يزيد- في الانحدار، حتى أنهم يتنبأون أنه في سنة 2050 سيصير وجود الأسرة التقليدية «زوج (واحد) وزوجة (واحدة) واحتمال أولاد» الندرة وليس هو القاعدة! وحتى الشذوذ الجنسي الذي كان في الماضي غير البعيد يثير الاستهجان والتقرز، وكان يُذكر في كتب الأمراض النفسية منذ ثلاثين عاماً فقط كأحد الإنحرافات الجنسية عدّل اسمه ليصير «الجنسية المثلية»، وصار في الغرب حقاً من حقوق الإنسان يكفله القانون، ويتباهى به المتظاهرون في تجمعات (Gay Pride) ويُدان من يتجرأ ويقول فيه رأياً مخالفاً! وقد استشرت هذه الأفكار وانتشرت، وغزت حتى عقول بعض رواد الكناس، حتى طالعتنا الصحف مؤخراً بخبر رسامة أسقف في الكنيسة الإنجليكانية يعيش مع زميله في علاقة «جنسية مثلية» لمدة ثلاثة عشر عاماً! وبدأ البعض يطالب بتقنين «الزواج» بين الشواذ وأمثالهم! ولا يفتأ عدو الخير أن يوحد سلاحَي التعميم (أن يصير الشر عاماً) والتعليل (بأن يخلق للشر مسببات وأسماء خفيفة جذابة) حتى صار القرن الواحد والعشرون هو قرن التكنولوجيا والانتصارات العلمية، ولكنه أضحى أيضاً قرن الانحدار الخلقى وتداعى الأسرة وانتشار الفجر دون خجل أو حياء، بل وبكل جسارة وتبجح. وصارت الحرية- على عكس الوصية- فرصة للجسد (غل:5:13) وسترة للشر (1بط:2:16). ومن الناحية الأخرى أعتبرت الطهارة تخلفاً حضارياً، ومفهوماً قديماً من عهود سحيقة غابرة لا يمكن تطبيقه في الأونة الحديثة، كما لو كان التقدم الحضارى وسرعة إيقاع الحياة يغير من طبيعة الإنسان أو غزائزه أو ميوله! لقد صدق الجنرال Omar Bradley أومار برادلى (-1893 1981) عندما قال: «لقد صرنا عمالقة في التكنولوجيا وأقزاماً في الأخلاقيات!»! وقد سئل أحد باحثى علم الاجتماع: «كيف تحطم المجتمع؟» فقال: «أسرة.. أسرة..». وفي وسط تعميم الخطية وتعليلها، نسى وصف الكتاب المقدس للشيطان محذراً لنا بأنه: «أنعم من الزبذة فمه، وقلبه قتال. أليّن من الرّيت كلماته، وهي سيوف مسلوثة» (مز:55:21) ومن شدة تعميم الأثم يعمى الشيطان الخاطيء، ومن كثرة تعليل الخطية بعلله، حتى يمسى الإنسان الخاطيء كالخنزير الذي يتمرغ في مراغة الحمأة، أو الكلب الذي يعود إلى قبته: - فالخنزير يلهو ويعبث في الطين حاسباً أنه واحة فيحاء، غير دار كيف يثير الطين مشاعر التأفف والاشمزاز من هم خارجه، - والكلب يخال قبته طعاماً غير عالم كيف يوجج الفس أحاسيس الغثيان والتقيؤ- نفسه- لن صلحت أعضاؤهم! ولو أعطيت للخنزير موهبة اللغة، لصاح للأصحاء يدعوهم: «هلموا اقفزوا معي إلى الطين، ما أطيبه وما أنظفه!» ولو

تحدتها في العدد السابق عن حيلته؛ أولئك الثالسيّة ثانياً: التجميل والتشويق. **ثالثاً: عنصر المفاجأة:** فإذا لم ينجح الشيطان لا بحيلة الثالسيّة ولا بحيلة التجميل والتشويق لإسقاط المجاهد، فإنه لا يكف عن أن ينتهز الفرصة: فرصة المباغتة، إنه يجول دائماً كأسد زائر (من يزأر) ملتصماً من يتلعه (1بط:5:8) يتحين وقتاً لكي يهاجم المؤمن بفيضان من الأحاسيس لكي يثير عقله ويقوّض مشاعره ويستخدم الصور أو المناظر أو الأصوات أو الرائحة أو الطعم أو اللمس، وكلها تنتقل بالإشارات العصبية وتتمركز في المخ. وفي لحظات قصيرة يشيد العدو شركاه ويحبك حباله، ويغرق العقل بجحافل من التخيلات لكي يوجج الجسد ويشعل المشاعر، ولا يعطى للإنسان فرصة لإستجماع أسلحته الروحية، بعد أن يكون هذا قد تخلى عنها أو بعد منها ولو لفترة وجيزة، حاسباً أنه بدون النعمة- كفيل أن يجابه أعداءه وحده! ويباشر الإنسان الخطية وكأنه فاقد القدرة والوعي، يتلذذ بها وضميره في سبات وروحه في غفلة! ولذلك فإن كثيرين ممن اقترفوا القتل أو السرقة أو الزنى أو الكذب كان عنصر المفاجأة هو السبب الذي أوقعهم صرعى لسلطة الشيطان، حتى إذا سألنا المجرم مستكرين: «كيف فعلت ذلك؟» لأجاب: «لا أعرف.. أعتقد أنني لم أكن في عقلي!» ولعل هذا ما حدا ببولس الرسول- عندما كان لا زال يعيش تحت وطأة التاموس- أن يتأوه متوجعاً من نتائج الخطية: «ويجي أنا الإنسان الشقي! من يُنقذني من جسد هذا الموت؟ لأنّي نسّت أفعل الصالح الذي أريده، بل الشّرّ الذي نسّت أريده فإيّاهُ أفعل» (رو:7:18).

### رابعاً: عنصر التعميم والتحليل:

وتستمر محاربات الإنسان التي ليست مع لحم ودم بل مع أجناد الشر الروحية في السماويات، وينظر حوله في الخطية المحيطة به، ويرى كيف أن الجميع زاغوا وفسدوا وأعوّزهم مجد الله، ويدنو منه إبليس يعرض بضاعته ولكنه لا يفرضها، يبغي أن يعيش ويعيش في أفكاره وسلوكه، يحاول أن يلونها ويلوثها. وتقترب منه رويداً الخطية التي تتجح إليها ميولنا وتميل إليها جوانحنا تسعى أن تسببه لتسلب إرادته، وتقويه لكي تلغى عزيمته! ويبدأ العدو يقنعه بأن: «الكل يفعل ذلك.. فلماذا تقاوم؟». ويبدأ يستخدم سياسة التعميم للتعمية عن الخلاص وينأى عن أن يُقدّم الخطية فجّة فاجرة واضحة فاضحة، وإنما يسعى لكي يغلفها بأجمل الأقنعة والمسّميات، ويستغل وسائل التقنية الحديثة والتكنولوجيا في تزيين الإثم فيحاصر الكذاب وأبو الكذاب الشاب بصور إباحية في الكتاب والمجلة والفيلم- وخصوصاً شبكة الإنترنت- ولكن يسميها تسليية للبالغين- Adult Entertainment ويقنع الشابة بملابس غير لائقة تكشف أكثر مما تستر، ويسمى ذلك (الموضة!) ويستغل الموسيقى والأغاني والفيديو كليب وصلات الديسكو تحت إدعاء (الثقافة والترفية!) ويدعى أن الرقص الخليع الماجن (تسليية وتحضر!) ويعمل تعاطي المنوعات والمنشطات والكحول والعقاقير بأنها فقط (تعوّد كيمواى Chemical Dependence). لقد عصفت بالغرب موجات الإباحية

# مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً



الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية  
في معاملات الهجرة والجنسية  
مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية  
أفضل الطرق أماناً للنجاح  
بإمتحان الجنسية الأمريكية



تيسر وسارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا  
أحصل على الجنسية الأمريكية  
بدون إمتحان

## خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة علي العمل SSI- SSA  
المعونات الصحية Medi-Cal  
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم  
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية  
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها  
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

## خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج  
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها  
تجديد تأشيرات الدخول  
إستخراج وثائق السفر  
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة  
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية  
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً  
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

## خدماتنا تشمل أيضاً

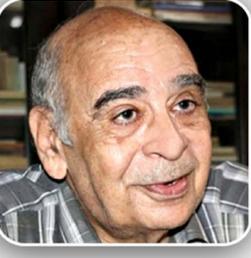
## Notary & Live scan Fingerprint Services

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع  
الشحن - صور جوازات السفر

Tel:(818) 242-8196

Fax:(818) 2393197

1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201



## نظم د. أحمد الخيسي

ناصر وكاتب صحفي مصري

### شوار قصة قصيرة

بالخلال بس، وعاود الصباح: "رحمتك يارب. التجاسة تقطع الرزق". هداً السائق من سرعته. ركن السيارة على جنب. فتح باب الكابينة وهبط منها. سار بمحاذاة جانب السيارة حتى وصل إلى النافذة الجانبية عند مقعد مها . مسح الزجاج بدوائر من كم قميصه. حدق بها لحظة فارتدت إلى الخلف. رجع ببطء إلى الكابينة وانطلق بسرعة مجنونة. وسرعان ما راح يدق بقبضته مقود السيارة زاعقاً: " لقمتمنا بالخلال. بالخلال بس، لكن نجاسة لاء". اعتصرت مها الدفتر الصغير بقلق وسألت مازن: " لماذا يصرخ؟". مط مازن شفته السفلى متحيراً. لزم الاثنان الصمت تحت عباءة من التوتر والقلق. انفجر السائق وهو يشير إلى مازن بسبابته: " أنت يا أستاذ. نعم أنت. أقول لك إذا دخلت النجاسة سيارة خرجت منها البركة. كفاية ما فعلتماه حتى الآن". ارتجت مها من كلمة نجاسة. رد عليه مازن من مقعده مدهوشاً: " وما الذي فعلناه؟ هذه خطييتي". داس السائق مكايح السيارة بقوة، فارتج الركاب في مقاعدهم. هبط . فتح باب صالون الركاب. زعق في مازن: "انزل من عندك يا أستاذ. تعال اركب بجواري أما صاحبك فتبقى في مكانها". نهض مازن واقفاً، واصطدمت رأسه بسقف السيارة. هتف في السائق: "ماذا جرى؟". دق السائق صاح الباب المفتوح: "أظن أنني أعمى؟ هناك أماكن أخرى لمثل هذه الأشياء يا محترم. انزل اقع بجواري". جالت مها ببصرها على رؤوس الركاب أمامها كأنما تستنجد بهم. لكن الصمت خيم فوق الجميع، ماعدا شخص كان نانما ورأسه على ذراعيه فوق مسند أمامه، فقد رفع رأسه وتمتم: "السواق عنده حق". تحرك مازن ليهبط. جذبته مها من يده ترحمه: "لا تهبط. نحن لم نفعل شيئاً معيماً". همس بصوت خافت: "هؤلاء السواقون بلطجية". ملص ذراعه من يدها. نزل. مشى خلف السواق إلى الكابينة وهناك جلس محشوراً بين السائق والشريطي الذي قال له بصوت خفيض: " كان الأصح تقعد هنا من الأول". توقف الميكروباص في غمرة. هبط مازن وهروا إلى صالون الركاب. ظهرت مها. مد إليها يده. نترت كفه بعصبية ونزلت معتمدة على نفسها. اندفع الميكروباص على الطريق مخلفاً وراءه حلقات من الدخان الأسود. وقف مازن ومها على الرصيف صامتين. راحت تتطلع إليه كأنما تتعرف إلى شخص آخر لأول مرة، أو أنه يتعرف إليها الآن فقط. هبت عليهما نسما ت باردة وهي تحديق به وتساله: "أفهم ماجرى منذ قليل؟ أفهم؟". خفض بصره. رمقته بألم، وقالت بأنفاس متقطعة: "أفهم؟ جعلونا نجاسة! والآن سيبقى الخجل مما جرى حاجزاً بيننا". التوى فمها تكاد تبكي: " وكلما تطلعنا إلى بعض سنخفض بصرنا ونحن نتذكر ما كنا عليه وما صرنا إليه. أفهم؟". كان يشعر بجرحها، لكنه لم يجد ما يقوله، فتطلع إليها برجاء. كورت مها الدفتر الصغير في قبضتها بقوة عصبية. تنهدت وهي ترفع أصابعها عنه. ألفت علي مازن نظرة أخيرة كالوداع وأولته ظهرها، ومضت تقطع الطريق إلى الجهة الأخرى من دون أن تلتفت خلفها. توارت في العتمة بين المباني اختفت، أما هو فلبث واقفاً مكانه يحديق بالفراغ الأسود المشبع بمطر خفيف.



## فاطمة ناعوت

f.naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية والشاعرة  
الإعلامية المتميزة

### "إن شالله ينجيك يا ولدي..."

### تقول مصر للرئيس

الواقع من مشاريع كبرى تستهدف البسطاء والمشردين والمرضى. السيسي هو الرئيس الوحيد الذي قضى، (بالفعل لا بالوعود)، على عشوائيات لا تليق ببني الإنسان ومنح ساكنيها أحياء نظيفة مبهجة وشققاً مفروشة بأثاث أنيق، كما في: الأسمرات، وبشائر الخير ورأس التين وغيرها. السيسي أول رئيس يطلق، (بالفعل لا بالوعود) حملات قومية صحية " 100 مليون صحة"، تستهدف تشخيص حالة "جميع" مواطني مصر، الذين يبلغ تعدادهم مجموع سكان عدة دول مجتمعة، وعلاج المريض منهم "مجاًناً". شهدنا ذلك في حملات الكبد وفيروس C، وفيروس B وحملات الكشف المبكر لسرطانات المرأة، وغيرها. وتستهدف الحملة الآن كشف وعلاج أمراض الكلى. السيسي أول رئيس، يتصدى (بالفعل لا بالوعود)، لأزمة التعليم التي تعاني منها مصر منذ عقود. فنشهد الآن صحوة غير مسبوقة في تطوير العملية التعليمية لتواكب بإذن الله مع السنوات الدول المتقدمة في التعليم. والأهم في ذلك التطوير تنقية المناهج من "جميع" لمحات التطرف والعنصرية والتنمر، التي ظلت مدسوسة في كتب الأطفال المدرسية عقوداً طويلاً، حتى خربت أرواح من لديه استعداد لتلك الأدران البشرية. وفي مقابل ذلك الحذف المحمود لما يصدع أرواح النشء، يتم غرس بذور القيم والأخلاق واحترام الآخر والاعتزاز بالهوية المصرية القديمة، وتنمية قدرات الطفل الذهنية والابتكارية لننشئ أجيالاً "تفكر" و"تبدع"، لا تحفظ وتردد. قبل قبوله حكم مصر قالها الرئيس عبد الفتاح السيسي صريحة: "هاتبعوا معايها، وهاتصحوا الساعة 6 الصبح!" فهو يدرك أن حكم مصر ميراث صعب وثقيل وميرير. لأن المضطلع بتلك المسؤولية الهائلة عليه أن يحل مشاكل عقود طوال تراكمت فيها الأزمات والصدوع والديون على جسد مصر الشريف. وكان عند عهده الذي قطعه على نفسه وبداناً نجني ثمار غرسه الوطني النبيل. ومن لا يرى ما يحدث في مصر اليوم من نهضات حقيقية على المستوى التعليمي والصحي والاقتصادي والعمراني والمرور والاهتمام بالمعيلة والطفل والعشوائيين وبناء العلاقات الخارجية وغيرها الكثير، فهو أعمى القلب أو حاقد كدوب. اللهم احم مصر العظيمة من الحاقدين الحاسدين الكارهين نهضتها المشهودة. اللهم احمها من دول مددنا لها يدنا بالخير في فقرها، فقايلت الإحسان بالحنسة والجحود. "الدين لله، والوطن لمن يحب الوطن".

## ضحايا بلا عيد!

حينما ننقل أثماننا السوداء، ونضعها على آخر، حتى ولو كان هذا الآخر هو الشيطان. أسننا نتهمة، جميعاً، أنه وراء كل شر فنذبجه معنوياً، لنخرج من الذنب بلا ذنب؟! وكما حملنا الرجيم، جرائنا المبتكرة، حملنا ذكورتنا - بشراً، وطيراً، وحيواناً، أنايتنا! فالرجال يدفعون إلى ساحة الوعى ليكونوا أكثر ضحايا الحروب وقوداً، بينما النساء في بيوتهن في الحفظ، والصون! وعند إعدادنا الطعام، فإننا نهتم: بذبح الديكة، وترك الدجاجات، لأنها تبيض! وبذبح الثيران، والابقاء على البقرات؛ لأنها تلد، ولأنها تدر اللبن!، وبذبح الخراف، بينما النعاج تطلق؛ لتتمتع بنعمة الحياة، دون أن تذرف دمعة واحدة على شركائها في الأمأة! قديكون في ذلك شيء من المنطقية، لكن العجيب أن يتم فعل هذا الفعل، بمعرفة الذكور، وبيدهم! إنني في عيد "الإيمان والإمتحان"، أحبي كل الأنعام، التي ما تزال تنحرف في أواني التاريخ البشري؛ حتى أصبحت من الرموز المجيدة للبلد والعتاء، والتضحية والفداء؛ والتي ما تزال تُخجل الكثير من بني البشر، الذين لا يقفون، في مواسم الزلفي، عن الهتاف عالياً من أعمق أعماق الحناجر، مرددين في صدى متتابع ومتواصل: "بالروح بالدم نفديك يا فلان!" فإذا جاء يوم الوفاء، وحتمية البذل والعتاء، كانوا: أول من يبادر بالإدبار، والهروب في عتمة التخفي! صحيح أن الروح عالية جداً "فياروح ما بعدك روح" .. لكن الصحيح كذلك: ألا يقدم مثل هؤلاء المرابين أرواحهم على طبق من كلام - ولو كان من فضة -؛ فالسكوت في هذه الحالة ليس من ذهب، فحسب، بل ومن حياة وحياء! ...



في كل مواسم الذبح، تتزاحمني أفكار جمّة، يدفعني بعضها إلى الماضي، الذي يطوي وراءه ذكريات كثيرة، ويجبرني بعضها الآخر على الوقوف متلفتاً يميناً ويسرة؛ متأملاً في هذه الاحتفاليات، التي تضج بأهازيج تصطبغ بطابع الحزن العميم! فنحن نحيا في هذه الحقيقة القاسية: إن هناك جماعات دموية، تقدم أضحيات بشرية، على مذابح مطاعمها المتشاهدة، باسم إله لا يوجد إلا في خيالهم؛ لأن الله الذي نعرفه، ونؤمن به، ضحى بالحيوان من أجل الإنسان، أما هم فيضحون بالإنسان من أجل الحيوان المتوحش الذي يعيش بداخلهم! بعضهم يستغل المكانة المرموقة ليوم الجمعة، باعتباره - إسلامياً - أفضل أيام الأسبوع، وعبداً لأيامه، فجعلوه - بفتوى دموية شرعية - يوم: "اضحى"، أسبوعي! وبعضهم يرى أن كل يوم يمر عليهم، وهم يجزون فيه الرقاب البشرية، ويلقون بها، بشغف، على طرقات الذناب، والكلاب: لهو يوم: "اضحى"، في حد ذاته! ولأن الذنب بالذنب يُذكر؛ فقد حدث، في أحد أيام طفولتي المبكرة، أن تعثرت، فصدمت رأسي بالكريسي - غفلاً مني -، فإذا من بأمي توقع على الكريسي القصاص، بدلاً من معاقبتي أنا؛ لكي انتبه نفسي، واحترس! اعترف لكم، إنني وجدت في فعلتها هذه، متنفساً للصعداء! ولأن هذه الحكاية ليست حكايتي وحدي ولأنها حكاية كل أم تأخذ بثأر أطفالها؛ فما تزال عملية نقل الذنب كأنه في أعماقنا وما يزال قلبي وقلبك يجد الراحة والسلام

## الوصية الـ 11

أراد أحد الأساقفة في اليونان أن يظمن على حالة رعيته الروحية ومدى فهم شعبه وتنفيذه لوصايا الإنجيل وخاصة فيما يتعلق بوصايا العطاء والرحمة على الفقراء والمساكين. وخطر له أن يتنكر في زي أحد المساكين الذين يرتدون الأسمال البالية ويقرّع على البيوت ليلاً طالباً إحساناً ومساعدة. وقرر أن يبدأ ببيت أحد الكهنة، وعندما قرع الباب فتحت له زوجة الكاهن ودار بينهما حوار التالي:

- زوجة الكاهن: نعم .. ماذا تريد؟  
- إحسان ... ساعديني من فضلك.  
- وماذا لا تشتغل ... هل فيك عاهة .. ما أنت طويل وعريض وزى "الشحط" وتستطيع العمل، فلماذا لا تأكل بعرق جبينك ...؟  
- لا ياسيديتي فانا لم أجد عملاً ... وأكون شاكرأ لو وجدت لي عملاً.  
- ما شاء الله ... شئ جميل. أنا أترك عملي وأفتش لك عن عمل لأن حضرتك تستسهل اللف والدوران على البيوت. ثم دعني أسألك سؤالاً: هل تعرف عدد الوصايا؟ نعم، 11 وصية.  
- يا سلام .... هل حتى هذا السن لم تسمع عن الوصايا العشرة !!  
ثم أندفعت السيدة غاضبة إلى الداخل وأحضرت له كتاباً عن الوصايا العشر وبعض المال والملابس والطعام. وقالت له في شئ من التبرم والعصبية: خذ دول وأحفظ الوصايا العشر من هذا الكتاب ولا ترينى وجهك مرة أخرى إذا لم تكن قد حفظت الوصايا العشرة ... فاهم؟!  
- فاهم ... وأشكرك .... ربنا يبارك يا ابنتي. ثم بعد أسبوعين عاد الأسقف المتكرر وقرع على بابها مرة أخرى ودار بينهما الحوار التالي:  
- أنت جيت تاني؟ هل وجدت عملاً؟  
- لا ..... للأسف لم أجد.  
- وهل حفظت الوصايا؟  
- نعم حفظتها.  
- كم عددها  
- 11 (أحدى عشر) يا سيدتي.  
- تاني! أصلك غبي ... هل صعب عليك أن تحفظ الوصايا العشر؟



- أتفضل مع السلامة ولا تجئي هنا مرة ثانية بدون حفظ الوصايا العشر. وأغلقت الباب في وجهه بشدة!! وبعد أن أستكمل الأسقف دورته، أعلن أنه سيصلى في الكنيسة التي يخدم بها زوجها الكاهن. وقال الأسقف ضمن عظته الاتي: " من العجيب أن بعض الناس لا زالوا حتى الآن في عصر النعمة، يعتقدون بأننا نعيش في ظل ناموس موسى وأن وصايا الله لنا لا تزال عشرة فقط مع أن الرب يسوع المسيح قال بصراحة "وصية جديدة أنا أعطيتكم أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم أنا ... بهذا يعرف الجميع أنكم تلاميذي" (يو: 13 ، 34 ، 35). وأسماها وصية جديدة مع أنها كانت موجودة قبلاً ولكنه أضاف لها شيئاً جديداً هو "كما أحببتكم أنا" فصارت بذلك جديدة تماماً وصار عدد الوصايا العشرة على الأقل إحدى عشر !!! وهنا خجلت صاحبتي جداً من نفسها وأدركت على الفور أنه كان الأسقف الذي قرع بابها مرتين وأنها تعاملت معه بطريقة سيئة وقالت له كلاماً لا يليق، فذهبت إليه تعتذر بخجل شديد: أنا أسفة ياسيدنا ... سامحتي، أنا أخطأت في حقل. - وأجابها الأسقف: يا ابنتي أنا أشكرك لأنك أعطيتني حاجات الجسد. وأكثر من ذلك اهتمت بخلاص نفسي وحياتي الروحية وقدمت لي كتاب الوصايا العشر. ولكن مشكلتك أنك ينقصك روح الوصية الـ 11 في العطاء. فلماذا تفسدين عطايك الجيدة بكلمات التوبيخ القاسية والسخرية مثل كلمات شحط وغبي وبيد ومتسول؟ ألم يقل السيد المسيح "ما فعلتموه بأخوتي الأصغر فبي قد فعلتم" هل كنت تخاطبين الرب بهذا الأسلوب؟ أقرني عطائك بروح المحبة في الوصية الجديدة .. الوصية الـ 11. نعم ما أحوجنا إلى الوصية رقم 11 وإلى المحبة التي تتأني وترفق ولا تتحد ولا تقبح ولا تظن السوء ... المحبة التي تحترم الصغير مثل الكبير والفقير مثل الغني ... المحبة التي تشبه محبة المسيح لنا.

مش قادر يستوعب و لا يصدق ربعها لكن يلا مادام العقل الباطن بيتبرمج فلا عرفنا في الآخر نحب غيرنا و لا نحب أنفسنا ضيعنا الطريق وسط ناس ضايعة مش لاقية مرسى لسفينتها خدعونا و قالو كثير و ضحكوا علينا أكثر و صدقناهم لدرجة أنه أصبحت المشاكل النفسية اللي نعاني منها حاجة متعودين عليها و موجودة في كل مكان و بوفرة متعلمناش الحب الحق لكن بقينا أحسن معلمين للخوف إتهمنا غيرنا بالخيانة والهجر و بحثنا كثير على حب يقدر يرمم الدمار و النقص اللي صنعناه بأيدنا لكن فشلنا في الآخر و إتهمنا غيرنا بالفشل و انه مش أهل للحب ! فقط لنبرر أخطائنا كل ده نتيجة أننا معرفناش معنى حب الذات و تقديرها لكن عرفنا كويس معنى تدمير الذات و شعور عدم الاستحقاق الي خلانا عايشين في دائرة رفض و إحتياج لكل شيء مادي أو معنوي خارجي ! بس عشان يكمل النقص اللي عايشينه في الداخل لكن كل حاجة تتصلح كله يهون و يتنى المهم نصحي من النوم و نتعلم ازاى نتغير و بنبي من أول و جديد لكن المرة دى بنبي صح و على أسس صحيحة و قوية عشان ميجيش أي حد باسم أي مسمى سماه هو و لم ينزل به الله من سلطان ليهدها و يهد الي بنيناها حبو أنفسكم و إهتموا بأنفسكم، تصالحوا معها و إن كانت ضايعة فتشوا عليها هتلاقوها بكل تأكيد و بعد ما تلاقوها صدقوني هتكتشفوا أجمل و أتمن شيء في الحياة سامح نفسك و قلها أسف . سامحيني لأنني ظلمتكم طول المدة دى.. أنا بحبك يا نفسي .. شكراً لوجودك جنبي و لأنك إستحمتي غطاتي.. تعلموا "الهيونوبونو" أو أي هبل المهم تتحروا من المعتقادات المتعششة في العقل الاواعي..

عموما الهدية لوحدها ماكتنش سبب وحيد لسعادتي لكن سعادتي بنفسي الي بين كيانى أكبر بكثير من أي حاجة والي في حد ذاتها أجمل وأعظم هدية من ربنا العادل العظيم الرحيم والطيب أنا بحبكم كلكم ومكتنش هعرف أحبكم لولا أنني عرفت ازاى أحب نفسي.



## علمتني الحياة (من واقع تجارب شخصية)

ولا تربت علي الاصول و عشان كده يا ما اتصدمننا كثير ما بقناش عارفين نعيش وسط الناس عاوزين ملايكة نعيش معاهم !! بس برضه موافقين موافقين لاننا مش هنعرف نقش و نلف و ندور و نشتم و نخاصم و نهاجم و نحقق ونكره الخير و نتخانق .. مش هنعرف نكون غير كده نحب و نسامح و نقدم الخير للكل !! اللي مظننا قوي أن لينا رب كريم وحنين و مضلل علينا بيلاقيلنا حل ومخرج في كل ضيقه بيواجه عنا الي مضايقتنا وتعبنا وبيعوضنا عن اللي خسرنه بسبب حسن نوايانا !! وفي النهايه كل واحد بيعمل بأصله ومش هنعرف نعمل غير بأصلنا ضيف علي دول اننا رغم اشغالاتنا بنسال علي ناس ما يقنتش تستاهل حتي السؤال عليها يا صديقي كل الصفات ممكن تكتسبها في حياتك سواء الحسنة او السنية عداصفة واحدة وهى الاصول دى يا تربيت عليها يا متربتش علمتني الحياة انى احب نفسي ما فيش أجمل من اليوم الي تقرر تشتري لنفسك فيه هدية حبو أنفسكم و إهدو لأنفسكم هدايا و أعملو أي شيء بتحبوه صدقوني ما فيش في الحياة أتمن و لا أعلى من قلوبكم و لا من أنفسكم ضحكوا علينا بالموروث السخيف لما قالو " خالف نفسك" "إكبت نفسك" "حارب نفسك" "نفسك بتحب لك الهلاك" "اياك تتبعها" ... و أحنا صدقناهم ضحكوا علينا لما قالو أن حب النفس من الأنانية "لا تحب نفسك" "لا تكون أناني و يبنذك المجتمع و الناس" "غيرك أولى بالحب" "اياك تحب نفسك" "هذا غرور قاتل" "حب النفس يخليك شايف نفسك على غيرك" .. و هما يتفتنوا علينا بالكذب على شوية محاضرات ووعظ سخيفة العقل

علمتني الحياة اعرف الناس الشيك الناس الشيك مش الي بيلبسوا كويس او شكلهم الخارجي يهبر الشياكة يعني الحاجه اخلوه ناس شيك في كلامها ناس شيك في زعلها شيك في حتي خصامها شيك في تعلقها بيبك شيك في مغادرتها ليك ناس عارفه ان الزعل حاجه والواجب حاجه تانيه مينفعش ييقى الاتنين واحد ناس شيك في اخلاقها في اهتمامها في تقديرها اختاروا الناس اللي تعرف امتي تتكلم وأمتي تسمعك اختاروا الناس اللي تعاتبك بنظره وتسامحك باتسامه وتطلع من كل زعل من غير خدش حتي بسيط اختاروا الناس اللي بتحبكم في جميع أحوالكم وجميع ظروفكم وتحب صوتكم الرخيم وتضحك علي صوتكم العالي مع انفعالكم وتعرف تططب علي قلوبكم وتقولكم خلوا بالكم علي نفسكم هما دول الناس الشيك لما تختاروا شركاء حياتكم اختاروا الناس الشيك دى علمتني الحياة أعيش مع ولاد الاصول احنا اتربينا قوي اتربينا لدرجة أن احنا مش عارفين نعيش !!ما تعلمناش اللف ولا الدوران ولا الملاوعة ولا المظهرة الكدابيه ولا التزييف اتعلمنا الكلمة الواحدة و الصدق و الأمانة والوعد الصدقه !! اتعلمنا نراعي ربنا قبل اي حد ما نعرفش نقول كلمة ونعمل عكسها ونخذل حد ونخسر وعود من كتر ما اتربينا بقينا نصدق كل حاجة و ما بنشوفش اي حاجة وحشة في حد اي حد ممكن بكلمتين حلولين ممكن نصدقهم وبعدين نكتشف حقيقته المرة ياما اتخدعنا لاننا شايفين كل الناس نقيه عمرنا ما صدقنا أن فيه كدابيين و نصابين و اندال بنعامل الكل علي نيائنا البيضاء !! من كتر ما عشنا الأخلاق ما بنصدقش أن فيه ناس ما عندهاش ريحة الأخلاق

علمتني الحياة جبر الخواطر الدنيا علمتني ان الكداب شكاك ودايما يبشوف كل الناس كدابيين زيه والخابين يبشوف كل الناس خابنين زيه وان الطيب مايبتعلمش من غلظه لأنه مهما قابل ناس وحشة مش بيستوعب وحاشتهم وبيفضل يتوسم الخير فيهم.

علمتني ان الغلطان هو اول من يشتكى وعلمتني ان الظالم أكثر ثرثره من المظلوم وعلمتني ان من القلب للقلب رسول ونفس الي جواك ليا هو الي جوايا ليك وعلمتني اصبر على البلاء ومازعلش من الخسارة لان ربنا بيعوض باكثر من الي خسرتك بس بالي هو شايفه اولي وعلمتني ان ما حد يغلط في حقي أو يتبلي عليا مزعلش منهم لكن أزعل عليهم وان دول ربنا سخرهم لي عشان أخذ حسناات واكتشف بيهم حقيقة ناس تانية.

علمتني ان السكوت افضل رد على السفهاء وعلمتني انى مادام ماشي في الطريق الصح مايبهمنيش حد واللى يقول يقول ربنا بيبين الحقائق في الوقت الصح وعلمتني ما اندمش على اي قرار اخذته حتى لو غلط واستحمل نتيجته و اتعلم منه علمتني ابقى بوش واحد وكلام واحد ورأى واحد وعلمتني ابقى قد كلامي و قد وعدى وعلمتني ان الي تعمل معاه خير ويقلل منك قدام الناس حقير بيحبه الي يقلل منه ويمشى وراه مذلول وعلمتني اسمع بعيني وادور على الحقيقه بنفسي و واثآك وماحكمش علي حد من الي بسمعه علمتني اسمع من الطرفين لان فيه ناس أخت من إنهم بيبنوا حقيقتهم وفيه ناس وضوحهم بيظلمهم وعلمتني إن أصحاب الضمير والقلب الحى نعمة واللى قلبه حجر مايساويش حتي معرفته وعلمتني ان المكسب الوحيد ليا انى ابقى انا زى ما انا عايز اكون مش زى ما اي حد عاوزني اكون علمتني إن أحقر الناس هو الي يستغل حبه له لفترة ويستغنى عنك في لحظة عشان مصلحة جديدة واتعلمت ان الي بيعمل حاجة فعلاً بتتردله بنفس الطريقة بالملي واخبرأ علمتني ان جبر الخواطر سحر و السعاده الي الواحد بيحس بيها بعده لا تقارن وإن الحب والوفاء الي بتقدمه بيرجعك أضعاف مضاعفة



خاص لجريدة كاريزما

**بقلم سامح فريد سليم**  
كاتب وصحفي



## الباحثون عن الهلاك

الجزر والمدن الساحلية الكبرى مثل نيويورك و لوس انجلوس ويتزامن ذلك العيب في هذه المنطقة مع انصهار اجزاء كبيرة بالفعل في القطب الجنوبي حتى اصبحت مساحات كبيرة في هذه المنطقة مكشوفة الان حيث اصبح الطريق البحري ممهدا الان للوصول لهذه المنطقة بسهولة دون اي عوائق وهذا معناه ان من اراد النجاة بحياته فليعيش على ظهر سفينة مثل ايام الطوفان او يذهب الى كوكب اخر غير كوكب الارض وكما حذر العلماء من خطر الفرق الاجل حذر علماء اخرون من خطر عاجل فعند ذوبان الجليد في القطب الشمالي ستظهر انواع جديدة من البكتريا والفيروسات الكامنة تحت سطح الجليد والمضرة بصحة الانسان والحيوان والتي تعتبر الغطاء الجليدي السميك في هذه المنطقة عنصر امان لان التجمد يعتبر حماية طبيعية الهية لهذه المنطقة والعالم اجمع وماذا بعد هلاك العالم هل سينتظر سكان العالم الموت غرقا ام سيرتادون مركبات الفضاء للبحث عن كوكب اخر يصلح للحياة.

كالدول التي تعاني من نقص شديد في عدد السكان وتحتاج العمالة مثل ايسلندا والمناطق الشمالية من الدول الاسكندنافية اما المتنافسون الكبار على ثروات هذه المنطقة هم الولايات المتحدة وكندا وروسيا والدول الاسكندنافية المطلة على القطب الشمالي وايسلندا وتدخل الصين في هذا الصراع كاحد الدول الكبرى الصناعية بالتنقيب والبحث عن البترول والغاز والمراد الخام اللازمة للصناعة فلقد بدأت بالفعل رحلة البحث عن الهلاك بكاسحات الجليد الروسية العملاقة التي تعمل بالطاقة النووية لفتح طرق بحرية جديدة في المنطقة وحذت حذوها بعض الدول المطلة على هذه المنطقة بالتنقيب والبحث عن الثروات القابعة تحت الجليد دون الاكتراث بتحذيرات العلماء ووكالة ناسا بشأن الاخلال بالتوازن البيئي فتسارع انصهار الجليد في هذه المنطقة يعنى ارتفاع مياه البحار والمحيطات حول العالم مما يهدد المدن الساحلية الكبيرة المطلة على المحيطات والتي يمكن ان تختفي كما ستختفي جزر باكملها مثل ايسلندا ونيوزلاندة وغيرها من

هل اصبح هلاك العالم وشيكا؟  
الاجابة **نعم**  
فمع الذوبان السريع للمحيط المتجمد في القطب الشمالي بفعل عوامل كثيرة ياتي ورائها الانسان ودول عظمى تتسارع وتتسابق للحصول على مكاسب كبيرة من ذوبان هذه المنطقة المليئة بالثروات الطبيعية كالبترول والغاز والمعادن والاسماك وغيرها كما انها تعد طريقا بحريا جديدا يعتبر الطريق الاقصر بين الشرق والغرب دون المرور بالطرق البحرية التاريخية القديمة وايضا من الناحية السياسية والسيادية فان ذوبان الجليد السياسي والحدودي في هذه المنطقة سيوقع حروبا حتما في القطب الشمالي اذا لم تقسم هذه المناطق الاقليمية والاقتصادية كما نص عليها القانون الدولي اما من الناحية الجغرافية السياسية فممك ان يتغير وضع هذه المنطقة سكانيا في اعقاب التغير الجيوسياسي وهو الغزو السكاني المحتمل لهذه المنطقة المليئة بالثروات الطبيعية للبحث عن هذه الثروات وتعمير هذه المناطق الجديدة كاستيعابها للاجئين كما انها يمكن ان تصبح نوافذ جديدة للهجرة في العالم

خاص لجريدة كاريزما

**بقلم سلوى رزق**

كاتبة وصحفية

أوراق من شجرة حياة

الميزان الألهي للرحمة



(طوبى لمن يتعطف على المسكين، في يوم الشر ينجيته الرب الرب يحفظه ويحييه، ويجعله في الارض مغبوطا، ولا يسلمه لأيدى أعدائه، الرب يعينه على سريره مرضه - المزمور الاربعون) هذا المزمور العميق يشجعنا على حياة العطاء لان للعطاء بركات كثيرة ونحن هنا على الارض وايضا بعد انتقالنا منها، يطوب المتعطف على المسكين! فما هو المسكين؟ المسكين الذي ليس له كيفية العيش الطبيعي من مكان ينام فيه، ملابس يستتره، غذاء يومي، دواء لمرضه حل لمشاكله، رعايته روحيا ونفسيا، الاطمئنان عليه الصلاة من اجله زيارته، هذا هو المسكين الذي يحدتنا عنه الله في هذا المزمور.. بعد ما شجعنا على التعطف على المسكين، ابلغنا كم من فوائد تأخذها من هذا التعطف على المسكين، هذه الحالة الانسانية التي اهتم وابلغنا بها الله في هذا المزمور، الفائدة الاولى والتي نحتاج اليها جميعا، في يوم الشر ينجيننا الرب، ياه يارب، نحن نتعرض للشر يوميا وليس يوما معيننا فنحن نتعرض الى زلازل وحرائق وطقس متغير وضار على صحتنا جميعا، فحين تعطف على المسكين ينجيننا الرب من اي شر، انها معادلة إلهية وميزان إلهي لابد أن نحاول ونتدرب ان نعيشهم ونحياهم، ونستكمل المزمور فيقول الرب يحفظنا ويحيينا حفظ الله لنا ما بعده اي نوع حفظ لنا، الله القوي الخالق الذي في قبضته الالهية حياتنا هنا على الارض وفي الضهر الاتي، مع الله الامان والسلام والطمأنينة.. ثم يقول المزمور ويكون في الارض مغبوطا اي سعيد وبلا هم لانه نزع هم المسكين من حياته فاعطاه فرحا (لان المعطى المسرور يحبه الرب) والمزمور يقول شئ مهم ان المتعطف على المسكين لا يسلم الى أعدائه اي كان الأعداء باختلافهم لان يوجد أعداء ظاهرون من البشر وأعداء غير ظاهرون من الشياطين اللذين يحثون الانسان عدم معرفة الله وطرقه المستقيمة ومن بركات التعطف على المسكين، ان الرب يعيننا على سريره مرضنا، وما احوجنا جميعا ان يعيننا في صحتنا ومرضنا وخاصة الان نحن نواجه كثير من الامراض والفيروسات المتعددة..

ونستكمل معادلة الله والميزان الالهى للاهتمام بالمسكين (المسكين هو المريض والحزين والمكتئب والغريب والخيران والبعيد عن طريق الله) (من يسد أذنه عن صراخ المسكين، فهو ايضا يصرخ ولا يستجاب - أم 1:21) ففي سفر الامثال لسليمان الحكيم هذا الرد صريح ومخيف لنا، اذا سدنا اذاننا عن صراخ المسكين فلا يقبل الله صلواتنا حتى لو كانت صراخ، ربنا يرحمنا ولا نجيا مثل هذه الحالة الصعبة، لان احبانا لا تقبل صلواتنا لاننا لم نسد دينا علينا وهو التعطف على المسكين، يارب اجعلنا نجيا كما تريد لنا، فننفيذ وصاياك المحيية التي تجعلنا انسان الله الذي خلقته وجعلته يشمر في الارض، وحين نعيش بوصاياك المحيية، سيكون لنا مكانا في الابدية.

نقبل المديكال  
نقبل  
جميع أنواع  
التأمينات

**KDG**  
KEROMINA DENTAL GROUP  
DR. L. LOTFY DDS  
USC graduate

We accept medi-cal, union plans and all other insurances.

- Deep Cleaning
- Root Canal
- Extractions
- White Filings
- All Porcelain
- Crowns & Bridges
- Whitening
- Cosmetics Dentures
- Flexible partials
- Implants

تنظيف عميق للأسنان واللثة  
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان  
تنظيف وحشو العصب - زراعة الأسنان  
أطقم الأسنان الكاملة والجزئية

X-ray - Exam - Gift W/Visit  
Kids All Ages Welcome  
Free

للعلماء الناطقين باللغة العربية - for Arabic speakers customers  
Phone: (310) 625-0256  
Phone: (323) 213-3676 - (323) 268-3395  
Address: 5711 E Beverly Blvd East Los Angeles, Ca 90022 USA  
www.kerominadentalgroup.com  
Email: kerominadental@gmail.com

**LAW OFFICES OF JOHN MIKHAIL**  
www.lawofficejohn.com

المحامي  
**جون ميخائيل**  
(310) 806-1231  
معكم في الأوقات الصعبة  
إصابات العمل - حوادث السيارات  
Work Injuries / Compensation  
Car Accidents

**الإستشارة مجانية**  
FREE Consultation

Notice  
Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.

**NourWithLove**  
Beautiful handmade jewelry with a wide varieties  
For more collection, visit our store (NourWithLove)  
on amazon & Etsy  
#beads #weavedjewelry  
#handmadejewelry #beadedjewelry  
Email: semha200@yahoo.com  
Also you can see the New Collections on  
Instagram or facebook

Special order is available upon your request

# بطل... مصرى...

(قصة قصيرة)

خاص لجريدة كاريزما

بمقام **ملاك ميخائيل**

أديب وكاتب صحفى



(بمناسبة ذكرى انتصارات أكتوبر العظيمة)



- لقد تعرفت اليه منذ اليوم الأول لانتحاقنا بالخدمة ..نحن دفعة واحدة، لكنه هو جند في المدفعية، وأنا جندت في الخدمات الطبية ...ولكننا كثيراً ما كنا نلتقى ونتحدث معاً..وكان هو كثير التفكير والتأمل ، وقليل الكلام جداً.أظنه كان يعاني من مشكلة قديمة جعلته قليل الكلام والتعامل مع الآخرين... -وما هو اسمه؟؟

- سمعتهم ينادونه باسم (هلال) ...

- هل تعرف عنوان أسرته؟؟

- لم تأت المناسبة لأعرف شيئاً آخر غير ما ذكرته..

- تفضل وقع على أقوالك هنا ...

ووقع الشاب البشوش الوجه على أقواله، وانصرف. واستدعى يونيو 67 الاداريون ثالث الذين جاءوا بالمصاب للمستشفى، فدخل. وكان شاباً تجاوز الثلاثين من عمره تقريباً، وفي وجهه بعض الندوب التي تبقى بالجلد بعد شفاء الجروح العميقة، وقال انها نتيجة اصابات طالته عندما كان مجنداً بالجيش في بعد نكسة 1967.وبعد أن تكلموا معه قليلاً، سألوه:

- هل تعرف شيئاً عن هذا المصاب الذى جنتم به؟؟  
- لم أتشرف بمعرفته..لقد كنت أراه كثيراً...كان يهوى المشى على شاطئ القناة عند الغروب ، وكنت أنا أدمن هذه الهواية لأننى سكندرى الأصل ، ولم أكن أهوى شيئاً أكثر من السير على شاطئ البحر، ليس عند الغروب فقط، بل في كل وقت يسمح لي بهذه التمشية ..

- وبسبب هذه الهواية المشتركة بينكما، تقابلتما كثيراً؟؟  
- تقابلنا كثيراً جداً..كل يوم تقريباً... لكننا لم نتحدث معاً الا نادراً جداً.. كان

شفاه الله قليل الكلام، حتى لتظنه أباكماً...

- ألم تعرف اسمه على الأقل؟؟

- قد أكون عرفته ..ولكننى سريع النسيان جداً..

خصوصاً وأنه لم يكن صديقاً حميماً وأنتيماً لى ...

-هل تريد أن تقول شيئاً آخر قبل أن توقع؟؟

- ليس عندى ما أقوله أكثر مما قلت ..

ووقع باسمه وامضانه، ثم انصرف وهو يدعو له بالشفاء...

( 5 ) ووجد الاداريون أنفسهم في حيرة شديدة.. حيرة لم يسبق لهم أن تعرضوا لثلثها، فلم يعرفوا كيف يتغلبون عليها أو كيف يتصرفون حيالها.

-هل رأيت ما نحن فيه يا دكتور؟؟

-أعمل منذ أكثر من ثلاثين عاماً... ولم يسبق لى أن رأيت شيئاً كهذا من قبل...

- وهل يمكننا تحويله للمستشفى دون أن نملاً هذه الأوراق ببياناته؟؟

- لا يمكن، ولم يحدث من قبل ...

- وماذا يمكن أن نفعل؟؟

- من المهم جداً وقبل كل شيء أن ننقذ حياته ...

حياة الانسان أهم من بياناته..

- وماذا نقول عن اسمه على الأقل؟؟

- ألم تلاحظ أن (محموداً) قال أن اسمه (صليبا)، وقال بطرس أن اسمه (هلالا)، ولا يمكن أن نكتب أن اسمه

صليب وهلال معاً...

- وكيف ترانا سنخرج من هذه المشكلة؟؟

- هناك حل واحد ...

- وما هو؟؟

- مادمن لا نعرف هل هو صليب أو هلال، فليكن اسمه

(بطل)...

- واسم الأب؟؟

- مصرى ... وهو حقاً (بطل مصرى) ...

وملاً البيانات الإدارية ووقعا عليها، وأرسلنا المصاب

لأقرب مستشفى عسكري...

القوات المهاجمة والمدفعية المدعورة ، تسلت طائرة غادرة فألقت صاروخاً أصاب موقعاً مصرياً وأشعل فيه النار... ولم تفلت الطائرة الجبانة بعملتها، ففى نفس اللحظة أطلقت عليها قوات الدفاع الجوى المصرية صاروخاً مضاداً للطائرات ، أصابها في مقتل فأشتعلت بها النيران وهوت محطمة على الأرض ... وفي الموقع المصرى الذى أصابه صاروخ الطائرة الاسرائيلية الغادرة تسابق كل أفراد الموقع لاطفاء النيران التى اشتعلت به، وأسرعت الوحدة الطبية المقيمة بالموقع للقيام بواجباتها لانقاذ المصابين وعلاج الجرحى واصطحب الحالات الصعبة والحرجة الى مستشفى الميدان، وترحيل الحال مستشفيات القوات المسلحة، حيث الامكانيات الطبية والعلاجية أكبر وأوفر... ومن بين المصابين، جاء رجال الانقاذ والاسعاف بأحد الذين أصيبوا ببعض الشظايا والحروق المباشرة، وكانت اصاباته كلها كبيرة وخطيرة..وبينما كان الأطباء يقومون بواجبهم لعلاجه وانقاذه، كان المسؤولين الاداريين يملأون تلك الأوراق اللازمة لتحديد هويته وثبات شخصيته تمهيداً لنقله الى أقرب مستشفى عسكري من محل اقامته ... وللقيام بعملهم المطلوب منهم ، راحوا يسألون زملائه الذين جاءوا به من الموقع الذى أصيب فيه الى مستشفى الميدان ليعرفوا من هو، ويكتبوا بياناته ليرسلوا به للعلاج...

(3) سألوا ذلك الجندى الطويل الذى كان يحمله بحب ظاهر لا يخفى على من يراه ، ظنا منهم أنه ولايد صديق له أو زميل قريب نته:

• اسمك؟؟

• محمود عبد الكريم

• هل أنت رفيق له في وحدته؟؟

-أنا في الفرقة الطبية الخاصة بوحدة، والتى سارع

أفرادها لانقاذ من أصيبوا بسبب صاروخ الطائرة

الاسرائيلية الجبانة ...

• هل تعرف هذا المصاب؟؟

• لا أعرفه معرفة شخصية ...لكننى ولطول السنوات

التى قضيتها في هذه الوحدة ، كنت أراه كثيراً ، وقد

تعاملت معه قليلاً ... لأنه كان منطويا على نفسه ولا يكاد

يتكلم مع أحد تقريباً..

• هل تخبرنا باسمه؟؟

• رغم أن الحروق والجروح التى أصابت وجهه قد شوهت

ملامحه ، الا أننى أظنه ( صليب ).. ذلك الشاب الطبي

الهادىء قليل الكلام ، والذى

• جاء الى الوحدة منذ خمس سنوات أو أكثر بقليل..

• وما هو اسمه الثلاثى؟؟

• نحن في الوحدة لا نكاد نعرف أكثر من الاسم الأول لكل

جندى ..

• ومن أى مدينة أو قرية هو؟؟

• لم أكن على صلة وثيقة به ، ولم أتكلم معه كثيراً لأعرف

بلدته...

• هل تعرف أى شيء آخر عنه؟؟

• لا أعرف الا أنه جندى شجاع ، وكان هادئاً وطيباً جداً ،

ورغم

انطوائه الغريب على نفسه ، لم يكن يتأخر عن مساعدة

زملائه

عندما يطلبون منه المساعدة ..

• وقع هنا باسمك واسم وحدتك ...

فكتب اسمه ووضع توقيعه الى جواره وخرج...

(4) واستدعى الاداريون ذلك الجندى الآخر الذى كان أحد

الثلاثة جنود الذين أتوا بالمصاب للمستشفى الميدانى.

كان شاباً متوسط الطول ، بشوش الوجه رغم حياته

العسكرية الخشنة ، وعمله بين الجرحى والقتلى..وسألوه:

- اسمك وسنك والوحدة التى تخدم بها ...

- اسمى (بطرس حنا) وأخدم في الوحدة الطبية بالموقع

750 في الجبهة...

- ماذا تعرف عن هذا المصاب الذى أتيتم به؟؟

(1) عندما وقف عقرب الساعة الصغير على الرقم (2) ووصل العقرب الكبير الى الرقم (1)، انطلقت جحافل الأسود المصرية بكل همتها وقوتها واصرارها المختزن في قلوبها، وحملت بتحقيقه لأكثر من ستة أعوام. نزل جنود مصر البواسل الى مياه قناة السويس التى ظلوا مقيمين على شاطئها ، ينظرون الى أمواجها التى تساب أمامهم متلاحقة، وهم ينتهدون مع صوت (أم كلثوم) الذى يكسرون به ملل انتظارهم الطويل لليوم الذى ينهون فيه هذا الكابوس الذى وضعتهم فيه نكسة يونيو 1967. وكان بعضهم يغمى مع (الست) وهى تشدو قائلة: (الموجة تجرى ورا الموجة، عازبة تطولها)، بينما اكتفى معظمهم بالاستماع فقط...

تتابع وتوالت موجات الجنود التى راحت تعبر القناة وهم يصيحون جميعاً في صوت واحد زلزل الأرض من تحتهم، وشق الفضاء من فوقهم هاتفين من أعماق قلوبهم : (الله أكبر...الله أكبر)...وشاركت الدبابات معهم عبورهم وهتافاتهم . وبعد وقت لم يطل كثيراً، وصلت أعداد غيرقابلة منهم الى الضفة الشرقية للقناة ، والتى كانوا طوال السنوات الست الماضية ينظرون اليها بشوق ممزوج بالحسرة لعدم تمكنهم من تحقيق أملهم بالعبور اليها وتحريرها من المغتصبين لها...

وقبل عبورهم بقليل، كانت الطائرات الحربية والمقاتلات قد سبقتهم لتلك مواقع ومدفعية الصهانية ، حتى تؤمن وتضمن لهم السلامة والنجاح في هذه المهمة الانتحارية وشبه المستحيلة. وقبل عبورهم كانت مدافع المياه قد اندفعت بكل قوتها لتذيب ذلك الساتر الترابى الذى أقامه الاسرائيليون بطول الضفة التى سرقوها واحتلوها بلبل كصوص زاعمين ومتوهمين أنهم قد أخذوها للأبد، وأن هذا الساتر الترابى الهش ومن ورائه ما أسموه ب( خط بارليف) يمكن أن يحميهم ويساعدهم على الاحتفاظ بهذه الأرض والبقاء فيها الى ما شاء الله . وبعد وقت قليل جدا بحساب الزمن، وطويل جدا بحساب المشاعر والانتظار، كان الجزء الأكبر من ذلك الساتر الترابى قد اختفى عن الأنظار، وظهرت من ورائه أرض سيناء الغالية مترامية على طول البصر ، وهى تفتح صدرها وأحضانها لأبنائها العابرين اليها بشوق قلوبهم قبل خطوات أرجلهم...وبعد انهيار ذلك الساتر رأى العابرون تلك التحصينات المسماة ب( خط بارليف) ، وهى ترتعش خوفاً من أن تصاب بما أصيب به ساترها الترابى...

وبعد وقت لم يزد كثيراً عن الساعات الست، كان الالف من العابرين قد وصلوا الى الضفة الشرقية للقناة، وصعدوا فوق ما بقى من الساتر الترابى المنهار، وفوق ما كان وراءه من خط بارليف ، وسرعان ما رفعوا الأعلام المصرية التى حملوها معهم ، فراحت الأعلام ترفرف وترقص بفرح وهى تستنشق هواءاً معطرأشذى سيناء الممتزج بعبق التاريخ ، والذى حرمت منه لأكثر من ست سنوات...وبينما الأعلام ترفرف مبهتجة، كان الجنود العابرين يرقصون معها وهم يلوحون بأسلحتهم في الهواء ، ويكررون هتافهم الصادر من قلوبهم وحناجرهم معاً: (الله أكبر... الله أكبر)...

وتواصلت عمليات العبور الكبير، واستمرت معها طلعات الطيران والتى كانت قد سبقتها بعض الوقت لتمهد لها الطريق، وواكبها المدفعية الثقيلة بضربات المستمرة والموجعة...

(2) لم يقف الاسرائيليون مستسلمين لمصيرهم بلا مقاومة . جاء طيراتهم مسرعا لانقاذ ما يمكن انقاذه، وهزلت دباباتهم ومدافعهم الثقيلة متوجهة الى ميدان القتال في محاولة يائسة و لصد موجات العابرين المهاجمين ، وتحول المكان الى ما يشبه الجحيم المشتعل بالنارالتي لا يطفأ لها أوار...

وفي زحام أتون الغارات والضربات المتبادلة بين



خاص لجريدة كاريزما

## أجرى الحوار عادل عطية كاتب وصحفي

# كاريزما، تحاور: القاص والروائي: محمود قنديل

- بعض إصداراتي، على لائحة التدريس بالجامعات في مصر، وفي خارجها!
- يشغلني الإنسان بشكل عام، بصرف النظر عن: دينه، وجنسه، ولسانه، ولونه!
- لا بد أن نفرق بين ما هو غامض، وما هو عميق!
- لا يحق لي أن أتبرأ من أي نص كتبتة!
- الأديب، هو الأكثر قرباً مني!
- الرمز، يعمل على إثراء النص، واتساع آفاقه!
- هناك الكثير من الأدباء، تتباوأ بوقوع أحداث بعينها!
- منذ طفولتي، كان الموت حاضراً، وبقوة!
- النقد، في وقتنا الراهن، صار له: أهواء، ومآرب!
- الأعمال التي تفوز، ليست هي الأفضل!
- الكتاب الورقي، يتمتع بكاريزما خاصة!
- الأديب، أكبر من أي سلطة!



والتفسيرات للنص الواحد، لذا فنحن نجد اليوم - كثير من المجتمعات الديمقراطية، يكتب مدعوها أعمالاً تستلهم الرمز، وتكفي عليه.

**- هل يمكن أن يتبنا الأديب، وكأنه يقول من خلال سطره: "إن هذا سيحدث غداً"؟**  
- بالفعل، هناك الكثير من الأدباء تتباوأ بوقوع أحداث بعينها، وهذه النبوءات تأتي بشكل تلقائي تماماً، ودون عمد من المؤلف، حدث هذا معي في روايتي "واد الأحلام"، والتي صدرت عن هيئة الكتاب عام ٢٠٠٣، فقد أرهست لانتفاضة ٢٥ يناير ٢٠١١، وكذلك روايتي "أجواء المدينة" تتبنا بوقوع أحداث بعينها، وبالفعل وقعت. والغريب في الأمر أن بعض الأدباء، من أصحاب النبوءات، حين كنت تسألهم عن إمكانية وقوع هذا الأمر - الذي تتباوأ به - كانوا يستبعدون ذلك واقعيًا، رغم أنهم أكدوا وقوعه فنيًا! هناك كيمياء خاصة، وأسرار حول هذا الأمر ولكن دعني أقول إن حركة الأحداث بتلقائيتها داخل النص الأدبي قادرة استشراف المستقبل والتنبؤ بالاتي. هذا اعتقادي، في الوقت ذاته أجد أن المسألة في حاجة إلى دراسات ثقافية عميقة حول هذا الأمر، علنا نخرج باليات تساعدنا على السفر إلى المستقبل حين نقرأ نصاً ما.

**- الموت جزء من الحياة، ألهذا بالتحديد نجد الموت حاضراً في أغلب كتاباتك؟**  
- الموت حقيقة لا يمكن لأحد إنكارها، وهو طور من أطوار حياة الإنسان الأبدية، ومنذ طفولتي كان الموت حاضراً وبقوة، فقد فتحت عيني مستقيظاً وأنا في السابعة من عمري على صراخ الجيران المدوي بسبب موت مفاجئ أصاب جارة لنا كان الكل يحبها، وبعدها بعام توفي أخي الأصغر صبيحة أول أيام عيد الفطر المبارك، كانت الوفاة صدمة كبيرة: لي، ولأخوتي، ولأمي، وأبي. لا تعرف مدى الحزن، الذي نال منا ولسنوات طويلة، وعندما كنت أنخرط في البكاء، تواسيني أمي وتقول لي: أخوك عند ربنا، فأسأله: متى آراه؟، فتجيبني: ستراه يوم القيامة فأرفع يدي إلى السماء داعياً الله أن تأتي القيامة غداً. لذا رأيتني - دون ت عمد - أستدعي عالم الأموات والموت، كاشفاً عن وهن الإنسان وضعفه أمام هذا الحدث الجلل. وقد أزدت من خلال الموت أن أبين حقائق نعيشها، وأرصد تفاهة الصراعات التي نعيشها على كوكبنا الأرضي. خلاصة القول، أننا أمام عظمة الموت وعظمته ينبغي ألا نبكي على أحلام ضائعة، أو آمال لم تتحقق، وهذا لا يعني أن نتكاسل، أو نتعاطى سلماً مع مجريات الأمور، ولكن علينا أن نبذل أقصى ما نستطيع، وتبقى النتائج خاضعة لإرادة الخالق رغم سعي المخلوق.

**- التجريب في الأدب.. ما دقة هذا المصطلح لغوياً، وفنياً؟**

- التجريب من وجهة نظري، هو محاولة للخروج عن الأطر التقليدية للفن، والبحث عن مناطق بكر لم يرتدها السابقون، وبهذا المفهوم صفت معظم كتاباتي بغيبة الإتيان بنصوص لا تشبه غيرها، لأن باعتقادي أن الكاتب إذا أراد أن يكون متفرداً؛ عليه أن يقدم إبداعاً له مذاقه الخاص، ورؤاه المختلفة.

**- هل نستطيع أن نقول إن لدينا "نقاداً" في عالم الأدب، يمكننا الاعتماد عليهم؟**  
- للأسف، النقد في وقتنا الراهن، صار له أهواء ومآرب. فأنت ترى اليوم ما أسميه: بنقد المجاملة، ونقد السبوية، ونقد المصالح المتبادلة، ولعل أسوأ أنواع النقد نقد الذكور لإبداعات المرأة ضعيفة الموهبة؛ لبواعث لا اعرفها. لكني أرى بعض النقاد الشرفاء الذين يكتبون عن نصوص جادة وجديدة لا لشئ سوى لإبراز القيم الجمالية لإثراء واقعنا الثقافي، وهؤلاء هم أمل النقد العربي المعاصر، ولهم منا كل التقدير والاحترام.

**- عند تقييم عمل إبداعي، هل يتأثر التقييم بشخصية الكاتب، أم بفكرته، أم بأسلوبه؟**  
- برأيي أنه لا حياء حقيقي حين يتناول ناقد ما نصاً لكاتب بعينه، فاختيار الناقد للكاتب ثم لنصه، لا يجعلنا نقول بالحياد التام في هذا

# كاريزما، تحاور: القاص والروائي: محمود قنديل



بالباع، ثم إن مسألة الغموض لها علاقة بملكة التلقي لدى المتذوق، فالقارئ الذي اعتاد قراءة نجيب محفوظ واحسان عبدالقدوس ويوسف السباعي تراه غير متقبل لقراءة حافظ رجب ويحيى الطاهر عبدالله، وبهاء طاهر، وغيرهم من المجددين، والمجربين في فن القصة والرواية.

**- هل يمكننا الاطلاع على أجديتك في الكتابة، بعيداً عن رأي النقاد؟ وهل تجد في دراستهم لأعمالك انهم سيروا غور حروفك؟**

- لعلي - في كتاباتي - أحرص على ألا أشبه غيري، وأن تكون لي بصمتي الخاصة ولغتي المختلفة، وفي سبيل ذلك تعددت قراءاتي في الفلسفة، وعلم النفس، والاجتماع وفي التراث، والفن التشكيلي، والأدب. كل هذا كان له الفضل في إيجاد لغة لها جرس وإيقاع؛ أشبه بالموسيقى، وقد استلهمت مناخ الحلم وجو الكابوس، واستدعيت التراث، والصورة والأسطورة، إلى مساحات علمي الإبداعي. أما الدراسات التي تناولت كتاباتي، فكلها أرادت أن تسلط الضوء على مواطن التميز كما يراها الأساتذة، وحاولت أن تفسر علاقات الأنساق والثقافات والعارف داخل نصوصي، وكلها جهود كبيرة أتمنها غالباً.

**- ما القصة، أو الرواية، التي يمكنك أن تشير إليها بالرضى والاعتزاز أكثر، ولماذا؟**

- كلهم أبنائي، لذا فلا يحق لي أن أتبرأ من أي نص كتبتة، والمبدع - غالباً - لا يرضى عن أعماله بشكل مطلق، وهو في حالة قلق دائم، ويود أن يكون في تطور مستمر، بغية تقديم الأفضل، لذا يمكنني الجهر بأن كل كتاباتي أعتز بها كثيراً.

**- كصحفي بين الأدباء وأديب بين الصحفيين.. أيهما أكثر هوىً، وأكثر تأثراً في يومك؟**

- لا شك أن الأدب هو الأكثر قرباً مني، فقد اخترت - منذ البدايات - طريق الإبداع كقاص وروائي، وعبدت نفسي طريقاً للسير فيه وأصارحك القول أنني وجدت نفسي في هذا العالم الرحب، أما الصحافة فقد اخترت منها جانب الصحافة الأدبية التي تخدم المشهد الإبداعي والنقدي وأيضاً الفكري، فإذا كان الأدب يسير أعوار النفس البشرية، فإن حواراتي التي أجريتها مع عشرات الأدباء والشعراء والنقاد سعت إلى الولوج إلى عقول هؤلاء الكبار. وإذا كان لي أن أذكر بعضاً من هذه اللقاءات، فقد أجريت حوارات مع عمالقة الصحافة العربية: مصطفى أمين، ود. جابر عصفور، ود. صلاح فضل، ود. سعد أبو الرضا. والشعراء: محمد إبراهيم أبو سنة، ومفرح كريم، وفؤاد حجاج. والأدباء: أحمد الشيخ، وسعيد سالم، وحافظ رجب، وسلوى بكر، وأمينة زيدان، وغيرهم.

**- هل تؤثر اللغة الصحفية على اللغة الأدبية، وبالعكس؟**

- هناك بعض الصحفيين الذين يكتبون القصص والروايات بلغة الصحافة المعاصرة، وهي لغة تفتقر إلى مقومات اللغة الأدبية من بلاغة حديثة، وصور فنية ورموز، وإيحاءات ودلالات إلى آخره. لكني - في هذا الخصوص - أتعامل مع كتاباتي الصحفية، كأديب، وبلغة الأدب الفنية.

**- من خبرتك، ما الأصعب فنياً القصة أم الرواية، ولماذا؟**

- لا اعتقد بوجود صعوبة لدى المبدع الحقيقي سواء في كتابة القصة، أو الرواية. هناك من كان يقول إن القصة القصيرة أصعب وهو مالا أوافق عليه، فكما قلت لك فإن العبرة بمدى قدرة الكاتب على صياغة أديبه، وحصافة رؤاه.  
**- الرمز في العمل الأدبي، هل هو تحاشٍ للمواجهة، أم استنطاق للفكر؟**  
- في ظل الأنظمة الشمولية يصبح الرمز هروباً من الصدام مع السلطات الكارثية لنسبات الحرية، لكنه - في كل الأحوال - يعد أداة من أدوات الكاتب الفنية التي تعمل على إثراء النص واتساع آفاقه، كما تعمل على تعدد الدلالات



صحفياً ومحاوراً؛ فيشعر من يحاوره أنه في المسافة بين التلميذ والأساتذة! قاصاً وروائياً؛ لكنه كالشعراء، يكتب كالشاعر!

قاصاً أدبية؛ ولكنه يقول عن نفسه، انه: "إنسان بسيط"، ويتحدث معك بلغة المتواضعين!

متيم بالكتابة؛ ومن أقواله الماثورة: "ستظل للكلمة تأثيرها العميق في النفس الإنسانية عبر مختلف الأزمنة والعصور!"

إنه القاص والروائي: محمود قنديل!

عضو مجلس إدارة اتحاد كتاب مصر وعضو نادي القصة بالقاهرة، عمل مديراً لتحرير سلسلة النشر الإقليمي بالقبليوية ومديراً لتحرير مجلة "ضاد" التي تصدر عن اتحاد الكتاب، ومحاضراً بالهيئة العامة لقصور الثقافة، وعضواً بلجنة الفحص بالهيئة المصرية العامة للكتاب.

**- كسارد، حدثنا عن إصداراتك الأدبية والصحفية؟**

- لي العديد من الإصدارات الأدبية، التي لاقت احتفاءً كبيراً سواء على المستوى النقدي أو على مستوى القارئ المحب للقصة والرواية، وقد تمثل هذا الاحتفاء في نفاذ معظم الطبعات التي صدرت لي، وتدرسي بعضها لطلاب الجامعات (داخل مصر وخارجها) الأمر الذي أثلج صدري، ومنعني قوة وقدرة على مواصلة الكتابة بحماس شديد. ومن أعمال الروائية: واد الأحلام، النفق عفواً سيدي المحقق، أجواء المدينة. وعن المجموعات القصصية صدر لي: تداعيات الخوف القديم، أصداء التراتيل الصامتة، سؤال الفتى. وفي مجال الصحافة أصدرت الجزء الأول من كتابي الموسوم "حوارات حول الإبداع"، ويضم مجموعة من الحوارات التي أجريتها مع كبار الأدباء والنقاد، حول تجاربهم الإبداعية، والفكرية، وغيرها.

**- قال الأديب السكندري "محمد حافظ رجب": "نحن جيل بلا أساتذة"، فهل أنت مع هذه المقولة، أم لا بد من تأثر ما بالأساتذة؟**

- حافظ رجب، أستاذ كبير، ورائد مدرسة التمرد الإبداعي خلال فترة الستينيات، وتربطني به علاقة حميمة، وقد سبق أن أجريت معه عدة حوارات، نشرت بجريدة "القاهرة"، ومجلة "أدب ونقد"، وغيرها. ومع كل ذلك، أراني اختلف مع الرجل، فالمبدع الحقيقي يؤثر ويتأثر، وهي مسألة مفروغ منها قد لا يكون هناك تأثر بكتاب بعينه، لكنك - في الوقت نفسه - لا تستطيع إنكار أن ثمة أدباء أو أعمالاً إبداعية، تأثرت بها، وأثرت فيك. من هنا لابد أن يكون لك أساتذة تعلمت منهم واستفدت من خبراتهم، حتى وأنت تخوض غمار التجريب، بهدف صياغة إبداع لا يشبه إلا نفسه.

**- عندما تكتب، ما الذي يشغلك؟**

- يشغلني الإنسان بشكل عام، بصرف النظر عن: دينه، وجنسه، ولسانه، ولونه، أحاول رصد مشاعر هذا الكائن الغامض، وأحاسيسه وانفعالاته، أسعى إلى سير أعوارة وهو في ذروة لحظات التأزم، أفتش - بداخله - عن مساحات النور، وأمكنة الدجل، وتضاريس التناقض. هذا الإنسان، الذي احتفت به رسالات السماء أرى استحقاقه لأن أحتفل به في كل كتاباتي.

**- بعض الروايات، يكتبها أصحابها بلغة غير مفهومة، ثم يطالبوننا بأن نفهم ما يكتبون.. هل الغموض برايك يصنع أدباً؟**

- لا بد أن نفرق بين ما هو غامض وما هو عميق، ومن الطبيعي أن يستشعر المتلقي غموضاً حين يسعى الكاتب للغوص في أعماق الواقع أو حتى الفانتازيا، فمن السير رؤية سطح اليم بوضوح، ومن السهل أن تصف لي الأمواج والشواطئ والسفان وغيرها، لكنك حين تقوص في القاع فأنت تحتاج إلى أدوات كثيرة وصعبة لكي تتمكن من رصد ما يجول

# فائدة الأفوكادو Avocado



والكوليسترول في الدم، كانت قد أُجريت على عدد قليل من الأشخاص.

## دراسات حول فوائد الأفوكادو:

- أشارت إحدى الدراسات المخبرية التي نُشرت في مجلة The Journal of Nutritional Biochemistry عام 2005، والتي تمّ فيها تعريض خلايا سرطان البروستاتا لمستخلص الأفوكادو الذي يحتوي على فيتامين هـ أو ما يُعرف بالتوكوفيرول (بالإنجليزية: Tocopherol)، والعديد من الكاروتينات، مثل: اللوتين، والزيازانين، وألفا كاروتين، وبيتا كاروتين وأظهرت نتائج الدراسة انخفاضاً في نمو خلايا سرطان البروستاتا، مما يعني أنّ مستخلص الأفوكادو قد يقلل من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا، كما أشارت الدراسة إلى أنّ احتواء الأفوكادو على الدهون غير المشبعة الأحادية والمواد الكيميائية النباتية الأخرى ساهم في امتصاص هذه الكاروتينات في الدم.

- بينت إحدى الدراسات التي نُشرت في مجلة The Physician and Sportsmedicine عام 2010 دور المكملات الغذائية المكوّنة من الأفوكادو وفول الصويا في التخفيف من الأعراض لدى المصابين بالتهاب المفصل التنكسي (بالإنجليزية: Osteoarthritis) في الورك أو الركبة.

## فوائد الأفوكادو للرجيم:

يساعد الأفوكادو على إنقاص الوزن عند تناوله بكميات معتدلة وذلك بسبب احتوائه على كمية جيدة من الدهون غير المشبعة الأحادية والألياف الغذائية وحسب إحدى الدراسات التي نُشرت في مجلة Nutrition Journal عام 2013، وأجريت على عددٍ من البالغين الذين يعانون من زيادة الوزن فإن تناول نصف حبة من الأفوكادو ضمن وجبة الغداء يُساعد على الشعور بالشبع لمدة تتراوح بين 3 إلى 5 ساعات بعد تناول الوجبة، ولكن من الجدير بالذكر أنّ إنقاص الوزن بشكلٍ صحيّ يعتمد على اتباع عدّة خطوات، ولا يمكن الاعتماد على طعام أو طريقة واحدة فقط، فكما أنّه لا يوجد سبب واحد للسمنة أو زيادة الوزن، فإنّه لا يوجد حلّ واحد لنزول الوزن أيضاً.

## فوائد الأفوكادو للحامل والجنين:

يتميّز الأفوكادو عن غيره من الفواكه والخضروات بارتفاع محتواه من العناصر الغذائية المهمة، مثل البوتاسيوم، والفولات، والتي عادة ما يفتقر النظام الغذائي الخاص بالأمهات لها، كما يرتبط احتواء الأفوكادو على كمية عالية من الألياف والدهون غير المشبعة الأحادية والمواد المضادة للاكسدة القابلة للذوبان في الدهون بتحسين صحة الأم، ونتائج الولادة وجودة حليب الثدي، ولكن من الجدير بالذكر أنّه لا يوجد معلومات كافية حول مدى أمان تناول الأفوكادو بجرعات دوائية للحامل والمرضع، لذلك فإنّه يُنصح باستهلاكه بكميات معتدلة فقط خلال هذه المراحل العمرية.

## فوائد الأفوكادو لكمال الأجسام:

قد يُساعد الأفوكادو على تحسين مستوى الدهون في الدم وتحسين امتصاص العناصر الغذائية وذلك بسبب محتواه العالي من الدهون الصحية، والتي يقوم الجسم بتخزينها، ثم استخدامها كمصدر للطاقة عند ممارسة التمارين الرياضية، كما أنّ الألياف تُشكل حوالي 80% من محتوى الكربوهيدرات في الأفوكادو؛ مما يُساهم في الحفاظ على مستويات الطاقة في الجسم، كما يُعدّ الأفوكادو مصدراً جيداً لمجموعة فيتامينات ب، والتي تلعب دوراً في إنتاج الطاقة في خلايا الجسم، ومن الجدير بالذكر أنّه يُمكن استخدام الأفوكادو في الوجبات الخاصة بتخفيف تشنجات العضلات وذلك بسبب محتواه من البوتاسيوم، فمثلاً يُمكن استخدام الأفوكادو المهروس عند صنع الشطائر بدلاً من استخدام المايونيز، كما يُمكن تقطيعه وتناوله مع السلطات.

ثمرة الأفوكادو تتميز ثمار الأفوكادو (بالإنجليزية: Avocados) بقوامها الكريمي اللّسّم، وتنمو في المناطق ذات البيئة الدافئة، وتُعرف هذه الفاكهة بأسماء أخرى مثل؛ كمثرى التمساح (بالإنجليزية: Alligator pear) أو فاكهة الزبدة، وإنّ ما يميّزها عن أنواع الفاكهة الأخرى هو احتوائها على كمية جيدة من الأحماض الدهنية غير المشبعة الأحادية (بالإنجليزية: Monounsaturated fatty acids). ومن الجدير بالذكر أنّ ثمار الأفوكادو تُصنّف من الفواكه بسبب نموّها على الأشجار، وتتنمي تحديداً إلى فصيلة التوتيات بسبب احتوائها على طبقة من اللب السميك والبذرة الفردية الكبيرة.

## الفوائد والمكونات الغذائية للأفوكادو:

- مصدر غني بالدهون غير المشبعة: تتميز فاكهة الأفوكادو عن باقي الفواكه بكونها مصدراً غنياً بالدهون الصحية؛ حيث تُشكل الدهون غير المشبعة الأحادية 15% منها، كما تُشكل الدهون غير المشبعة المتعددة ما يُقارب 3% منها، ولذلك فإنّ هذه الثمرة تزوّد الجسم بالعناصر الفريدة والمُعززة للصحة.

- مصدر غني بحمض الفوليك: حيث إنّ الحصة الواحدة من الأفوكادو التي تعادل ثلث الثمرة الواحدة أو ما يُقارب 50 غراماً من الأفوكادو تُغطي حوالي 15% من الكمية الموصى بتناولها يومياً للشخص البالغ من حمض الفوليك، وتكمن أهمية حمض الفوليك في ضرورته لنموّ الخلايا كما أنّه ضروريّ خلال فترة الحمل تحديداً؛ إذ قد يؤدي نقصه إلى زيادة خطر إصابة الجنين بعيوب العمود الفقري وعيوب الأنبوب العصبي.

- مصدر غني بالفيتامينات والمعادن: يحتوي الأفوكادو على العديد من الفيتامينات والمعادن، حيث تُعدّ حبة الأفوكادو الكاملة مصدراً جيداً لفيتامين هـ، وفيتامين ج، وفيتامين ك، وفيتامين ب2، وفيتامين ب3، وفيتامين ب5، كما يوفر العديد من المعادن المهمة منها؛ المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والنحاس، والمنغنيز.

- مصدر غني بالألياف الغذائية: يُعدّ الأفوكادو مصدراً غنياً بالألياف الغذائية التي تُساعد على إنقاص الوزن، وتقليل سرعة ارتفاع السكر في الدم، كما أنّها ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بالعديد من الأمراض، وتزوّد 100 غرام من الأفوكادو الجسم بما يُقارب 27% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من الألياف، ومن الجدير بالذكر أنّه يوجد نوعين مختلفين من الألياف في فاكهة الأفوكادو، يتوزعان بنسبة 25% للألياف القابلة للذوبان في الماء ونسبة 75% للألياف غير القابلة للذوبان في الماء.

- مصدر غني بمضادات الأكسدة: يتميز الأفوكادو بكونه غنياً ببعض أنواع مضادات الأكسدة منها؛ اللوتين (بالإنجليزية: Lutein) الذي يُقلل من خطر الإصابة بمرض التنكس البقعي المرتبط بالسن (بالإنجليزية: Age Related Macular degeneration)، ويحافظ على نسيج الجلد، كما يُقلل من تطوّر مرض إعتام عدسة العين (بالإنجليزية: Cataracts) أو المعروف بالماء الأبيض في العين، كما يحتوي على الأفوكادو على بعض مضادات الأكسدة الأخرى، مثل: الزيازانين (بالإنجليزية: Zeaxanthin)، والجلوتاثيون (بالإنجليزية: Glutathione).

## فوائد الأفوكادو حسب درجة الفعالية فوائد محتملة الفعالية Possibly Effective:

خفض مستويات الكوليسترول: قد يُساعد تناول الأفوكادو على خفض مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية في الجسم، حيث بينت إحدى الدراسات التي نُشرتها مجلة Archives of Medical Research تأثير اتباع نظام غذائي عالٍ بالأحماض الدهنية غير المشبعة الأحادية في دهنيات الدم، وقد أُجريت الدراسة على 15 شخصاً من الأصحاء و35 مصاباً بارتفاع الكوليسترول؛ حيث تمّ تزويدهم بنظام غذائيّ غنيّ بالأفوكادو وبينت نتائج الدراسة انخفاضاً في مستوى الدهون الثلاثية في الدم بنسبة تصل إلى 22%، وانخفاضاً في معدّل الكوليسترول الضار بنسبة تصل إلى 22%، وزيادة في مستوى الكوليسترول المفيد في الدم بنسبة تصل إلى 11%، ومن الجدير بالذكر أنّ معظم الدراسات حول فائدة الأفوكادو في خفض مستويات الدهون الثلاثية



# WORKERS' COMPENSATION ATTORNEY

## محامي تعويضات الأعمال

CONTACT US TO SET UP A FREE CONSULTATION TODAY

☎ 877-299-1555 ✉ NICK@NICHOLAS.LEGAL



NICHOLAS.LEGAL

- Work Place Injuries إصابات العمل
- Wrongful Termination إنهاء العمل بطريقة غير مشروعة
- Sexual Harassment at Work التحرش الجنسي في العمل
- Discrimination التمييز العنصري

If we do not win your case, then we do not charge!\*  
Call for a **FREE** consultation today!



Disclaimer: This is a legal advertisement. Attorney Nicholas Abdelsayed. California Bar #307019. \*If your case is accepted, no fee will be assessed unless you recover. The fee will be assessed as a percentage of the recovered monetary sum. Costs associated with the case will not be assessed even if you recover nothing.

## Adel Lotfy عادل لطفى

Broker Associate



MGR  
Real Estate  
Commercial Brokerage

Sales, Purchases,  
Leases & 1031 Tax-Free  
Exchange, Residential,  
Residential Income  
& Commercial Properties

لكافة إحتياجاتكم  
في كاليفورنيا  
من شراء وبيع  
العقارات السكنية  
والتجارية والإستثمارية والأراضي

Cell: 714-742-7888-Direct: 949-878-7930  
Email: adellotfy21@aol.com

## Evergreen Realty



HOME SMART

Della Fahim

REALTOR®  
Cal BRE# 01983293



Direct: (949) 280-8887

DellaFahim@msn.com

27802 Vista Del Lago, Ste. E2, Mission Viejo, CA 92692



Samer Fayek " Walls & Ceilings " رسم اسقف و حوائط

إدخل على الفيس بوك على الصفحة دي



Samer Fayek " Walls & Ceilings " رسم اسقف و حوائط

Home



Liked

رسم على الشط والملايس - تابلوهات زيتية - رسم أسقف وحوائط - رسم على الوبيليا

Call Now

Send Message



+ 20 (122) 462-7546

للتواصل والحصول على طلباتكم  
من جميع أنحاء العالم رجاء الإتصال على الرقم التالي

## الشباب والبطالة والبحث عن النجاة

خاص لجريدة كاريزما

بقلم جالكين فكري حنا

كاتبة مصرية



بالتعليم وإستغلال كفاءات الشباب وطاقاتهم في العمل.. تشجيع عملية الإستثمار والتوسع في المشروعات التي تستوعب أكبر كم من العمالة وبأجور تتناسب مع الظروف المعيشية..

تقديم المساعدات والمشاريع الصغيرة وتسهيل القروض لمساعدة الشباب في إقامة مشروعات تشجيعهم وإستثمار أفكارهم وطاقاتهم وإبداعهم مما يساعدهم علي النجاح..

وهنا نادى وناشد الشباب بعدم الإستسلام واليأس وطرق كل الأبواب وخوض تجارب عديدة وتنمية مهاراتهم في كل مجال عملي.

إن السعي المستمر يفتح الباب إلي العمل والرزق والله الموفق.

السلوك والهروب والجلوس في المقاهي؛ و تفشي الجرائم والعنف والإدمان إما بحثا عن المال او هروبا من الواقع..

مما يجعل أصحاب الشركات والمصانع يستغلون الشباب الذين بلا عمل أشبع إستغلال فيخفزون في الأجور. والإميازات ولا يؤمنوا عليهم مما يعرض حياتهم للخطر..

جانب آخر مهم من البطالة هي تفشي المحسوبية وهي التي أدت إلى نمو تلك الظاهرة وندرة الفرص وحجز وظائف وأشغال للمحاسبين فقط!

ونرجو من الحكومة إيجاد حلول وأفكار متعددة ومختلفة وربط سوق العمل

يسمي بالخروج المبكر لسن المعاش وتقاضية مكافأة انهاء الخدمة او معاش وهناك من يخرج علي المعاش ويبحث عن وظيفة أخرى.

أما البطالة الإجبارية وهي طرد الشخص من العمل لسبب أو لآخر . أو تصفية العمالة و تخفيضها وبالتالي خفض راتبه. مما يجعله يلجأ إلي البحث المستمر عن وظيفة بمقابل اعلي.

إن البطالة بكل المقاييس تؤثر على الشباب نفسيا وجسديا وتحاصرهم الإحباطات والقلق والاضطرابات؛ التي تصل الي تحطيم نفسية كل منهم لانهم فقدوا آمالهم وأحلامهم وربما فقدوا الاحساس بالحياة.

مما يؤدي ذلك إلي إنتهاج

الشباب بين في تلك الأيام القاسية وهو يواجه ظروف اقتصادية صعبة، منها غياب فرص العمل وإن وجدت يكون العمل بمرتبات ضعيفة؛ لاتفي بحجم الإلتزامات المفروضة عليه.

إن قضية البطالة ظاهرة مخيفة تفرض نفسها في المجتمع وظهرت كثيرا بعد ازمة كورونا، التي اغلقت الكثير من ابواب الرزق.

الشخص العاطل الآن يمثل قبلة موقوتة لأنه عاجز عن إيجاد فرصة عمل رغم عناء البحث بكل السبل وللأسف يبحث دون جدوى.

والبطالة تنوعت طرقها فهناك إختياري وإجباري!!! الإختياري وهو خروج الموظف من عمله بكامل إرادته، وهو ما



## بين الرحمة المخلوطة والعدل المنجول



بقلم / هوساين نبيل

مستشار وخبير مالي مدير إدارة التخطيط والمراجعة - مصر

خاص لجريدة كاريزما

مدرسين)...رئيس اللجنة دافع عن مدرسين لا يعرفهم تحت بند الرحمة والمغفرة ولكنه لم يهتم بمستقبل شاب سنطالبه نحن بأن يكون متدينا و سنخبره بأن الله عادل و ان ايماننا هو الأفضل على عكس الآخرين.

ياسادة العدل عدل.. ولا تطلب الرحمة لغيرك طالما انت لن تدفع الثمن..

لا اطالبك بأن ترفع السيف لتقتص للعدل.. ولكن لا تدافع عن المخطئ..

لا تسمح بالغش في الامتحانات تحت دعوى الرحمة للطلاب لا تسمح بخروج موظف بدعوى الرحمة بظروفه طالما لم توفر البديل لا تسمح لمتحرش بالهروب لمجرد ان الفتاه ليست ابنتك..

لا تسمح بالخطأ

فمن قال ارحموا..

قال أيضا أنا الديان العادل.

كانت من الشجاعه ان تمسكه و تضربه.. التف حولها رجالاً بشنات وعضلات وقالوا (المسامح كريم و هو مثل اخوكي و الشباب بيغلط و انتي لا يرضيكي أن تدمري مستقبله). و بعد ساعتين من الصراخ و التعب. قالت لهم (انا تعبت. أريد أن أذهب إلى منزلي ولكن ليس معي ثمن تاكسي.. أي شخص يسلفني نقود؟).. فتوارى كل الرجال و اختفت كل العضلات و مصمست السيدات شفاهها على (بجاجة طلب الفتاه) التي تطلب أبسط حقوقها.. شخص يسندها حتي تصل الي بيتها..

نقصت درجات طالب ثانوي في التسعينات و تقدم بطلب لإعادة تصحيح، ليكتشف أن مدرس أخطأ في تجميع الأرقام.. تسببت في نقص 4 درجات له.. ولكن رئيس اللجنة رفض تقديم إقرار بذلك و قال له(ارفع قضيه.. لن استطيع ان اعطيك ورقه تسبب في جزاء لأربع

الموظفون في القطاع العام يدافعون عن زميلهم المتغيب عن العمل بكل ضراوة.. ولكن لو طلبت منهم ان يؤدوا وظيفته طالما هو متغيب سيهاجمونك انت بدعوى عدم الرحمة!!!.. لماذا لا تكونوا انتم رحماء و اتموا عمله طالما وافقتم على غيابه..!؟!

تدخل حمامك فتجد السقف قد سقط لأن جارك الأعلى سبأته تالفه.. و تشتكي بالحسن و بالمعروف و بالأخلاق التي تربيته عليها.. و عندما تذهب الي الشرطة.. تجد الجيران يعيرون عليك لأنك لم تنظر الي ظروفه و مصاريف أولاده ال ١٢ وابنته العروس على(وش جواز).. و اذا طلبت منهم أن يدفعوا ثمن الإصلاح سينظرون لك نظرة احتقار كشحات جاء يشحت في فرح!!! غريبه.. طالما تدافعوا عن المخطئ فادفعوا أنتم ثمن الإصلاح!!! شاهدت مره شاب تحرش بفتاه و وضع يديه علي مؤخرتها و

يطالبنا الجميع أن تحتمل الضعفاء، من الآيات الإلهية الي تقاليد الآباء وحتى كلمات الأمثال كلمات جميلة وسهلة.. ولكننا نخطئ في تنفيذها.. كيف احتمل الآخرين إذا كانوا مُصرين على الخطأ كيف احتمل ضعف الآخرين إذا كنت أنا مُطالب بدفع ثمن الخطأ لو كنت انا والد او مدير او صاحب عمل.

كيف احتمل الآخرين إذا كان القانون البشري يعجز عن معاقبة المخطئ فيجعله يتمادي في خطئه ويقف الناس مطبطين على المخطئ كالمترشش أو المعتصب.

كيف احتمل المخطئ إذا كان هو نفسه لا يعترف بالخطأ..

كلنا ندافع عن المخطئ و نتذكر آيات الرحمة والمغفرة عندما لا يكون الخطأ موجه لنا او لن ندفع ثمن الخطأ..



# هل يجب أن نتحدث مع أولادنا وبناتنا عن سن البلوغ؟!



للعرق. زيادة الطول بصورة ملحوظة. بدء الحيض شهرياً، وقد يكون غير منتظم في البداية. يمكنك أن تتحدثي مع ابنتك بوضوح عن أسباب نزول الحيض نتيجة لعدم تخصيب البويضة التي يطلقها المبيض في كل شهر، وأن تخصيب هذه البويضة عند الزواج هو ما يؤدي لحداث الحمل.

تحدثي أيضاً مع ابنتك بوضوح وتفصيل عن كيفية عنايتها بنفسها وبظهارتها في فترة الحيض، خصوصاً ضرورة تغيير الفوط الصحية كل ساعتين أو ثلاثة وكذلك عن كيفية الطهارة بعد الحيض.

## قواعد عامة للحوار مع ابنتك حول البلوغ:

- اقرني وابحثي جيداً قبل التحدث مع ابنتك، واحرصي على توصيل أكبر قدر ممكن من المعلومات المتاحة لها.

- تحدثي بحب وثقة وبجدية واحرصي على الالتزام بحدود الاحترام عند الحديث مع ابنتك.

- اجعلي مثل هذا الحوار متكرراً كل فترة، ولا تقدمي جميع ما لديك من معلومات دفعة واحدة، إضافة معلومة جديدة كل مرة يحفز ابنتك على الإقبال على الاستماع لك.

- احرصي على الحديث مع ابنتك حول التطور العاطفي المصاحب لمرحلة البلوغ، وأنها كشعوب عربية تحكمنها عاداتنا الدينية وطبائعنا الشرقية في الامتناع عن الدخول في علاقات جنسية إلا عن طريق الزواج.

- وجهي ابنتك إلى أن بلوغها يرتبط بالضرورة بتطور شخصيتها، وضرورة سيطرتها على تصرفاتها وردود أفعالها كونها الآن عبرت بوابة البلوغ إلى عالم الكبار.

- لا تغفلي أن البلوغ أيضاً يرتبط في مختلف الأديان بطقوس والتزامات معينة، يجب عليك أيضاً أن تتكلمي عنها بوضوح مع ابنتك.

## قواعد للحوار مع ابنتك المراهقة:

عزيزتي الأم، تأكدي أن مثل هذا الحوار مع ابنتك يعتبر إحدى دعائم تأسيس شخصيتها ومعرفتها لجسمها ولأحتياجاتها النفسية والعاطفية، فلا مجال هنا للخجل أو التراجع. وتذكري أن ما تبخلين به على ابنتك من معلومات موثوق بها عند حوارك معها، سيستبدل بمعلومات مغلوطة أو منحرفة يمكن أن تحصل عليها من نظيراتها أو من وسائل المعلومات المفتوحة.

ونفسيته وأهمية المعلومات التي يعرفها حتى لا يعرف معلومات مغلوطة ويظل الحل البديل إذا عجزت عن إقناع زوجك أو كان غائباً هو اضطلاعك بهذا الدور حتى لو بدا صعباً عليك.

## كيف أتحدث مع ابنتي عن البلوغ؟

هل تعلمين عزيزتي الأم أن لك دوراً كبيراً في تشكيل وعي ابنتك فيما يخص معرفتها واهتمامها بجسمها ثم بطريقة تعاملها في علاقتها الجنسية مع زوجها فيما بعد؟ وهل تعلمين عزيزتي أن مهمتك هذه تبدأ من سن مبكرة في حياة ابنتك، وليس في ليلة زواجها كما تفعل الكثير من الأمهات؟

إن نمط الحياة المفتوحة التي نعيشها نحن وأطفالنا في هذه الأيام تجعل حصول الأطفال على معلومات جنسية سهلاً جداً، فإن لم يكن عن طريق شبكة الإنترنت، فإن ذلك يتم بالاحتكاك بالأطفال الآخرين في نطاق المدرسة أو النادي أو الأسرة أو الجيران، وهذه المعلومات قد تكون مغلوطة أو خيالية، أو منحرفة أحياناً. ومن هنا تأتي الأهمية الكبرى لكونك مصدرًا موثوقًا وأمينًا وحرصياً على توصيل المعلومات إلى أولادك.

## كيف تبدئين الحديث مع ابنتك؟

الحديث مع ابنتك في هذه المواضيع يستلزم بناء علاقة قوية مسبقاً بينكما، علاقة أقرب إلى الصداقة والتي تسمح بالحديث بوضوح وصراحة بين الأم وابنتها، مع الاحتفاظ بحدود الاحترام وعدم تخطي حدود اللياقة في الكلام والتصرفات.

لعل أفضل الطرق لبدء الحديث مع ابنتك هو الحديث العلمي عن دور كل من الذكر والأنثى في بقاء النوع، وعن طبيعة مرحلة البلوغ في تحول البنت إلى أنثى مكتملة الصفات الجسمانية، والتي تهيئها لدورها المستقبلي كأم بعد زواجها.

ويفضل أن تبدئي في الحديث عن طبيعة التغيرات الفسيولوجية التي تحدث للجسم قبل وفي أثناء سن البلوغ والتي غالباً ما تفاجأ بها المراهقة إذا تم إغفال مثل هذا الحوار من الأم وخصوصاً الدورة الشهرية والحيض.

## ما أهم التغيرات الفسيولوجية التي تتميز بها مرحلة البلوغ؟

استدارة جسم الفتاة، خصوصاً الأرداف والرجلين. يبدأ الثديان في النمو، وأحياناً كثيرة بمعدلات مختلفة بين الثديين. نمو شعر العانة وشعر الإبطين. ظهور حب الشباب. زيادة التعرق، مع وجود رائحة مميزة

لذا يجب استشارة الطبيب. لكن هناك فروق في العائلات والمجتمعات الباردة والحارة وغيرها كما عند البلوغ في الإناث.

## أيهما أفضل لإرشاد الفتيان: الأب أم الأم؟

الواقع أن الآباء هم الأفضل في الحوار مع أولادهم من البنين عند الحديث عن مرحلة البلوغ، فالعلاقة بين الأب وابنه لا تحمل مقدار الحرج والخجل الذي يمكن أن يتناب الأم عند حديثها مع ابنتها، كما أن مرور الأب بنفس الظروف في نفس المرحلة من حياته، يجعل كلامه من الواقع وليس مجرد نقل نظري من المصادر العلمية، كما أنه يجعله أكثر إلماماً بكل المشاعر والأحاسيس التي تنتاب المراهق في هذه المرحلة.

## كيف يتحدث الأب إلى ابنه عن مرحلة البلوغ؟

هذا الحديث الخاص يحتاج إلى علاقة يتم بناءها مبكراً، وبخطوات راسخة علاقة تسمح بالأخذ والرد، دون خجل وأيضاً دون تخطي حدود الاحترام.

ويجب أن يبدأ هذا الحديث في مرحلة مبكرة من العمر وقبل الوصول إلى مرحلة البلوغ، وحتى يكون الطفل مهياً تماماً للتغيرات التي توشك على الحدوث.

ويفضل أن يبدأ الأب الكلام مع طفله بطريقة علمية عن أهمية مرحلة البلوغ كمحطة أولى في تحوله من طفل إلى رجل، وأن هذه هي طبيعة كل الكائنات في وجود ذكر وأنثى للحفاظ على النوع وإنجاب الأطفال. يجب على زوجك أن هذه العملية تراكمية ولن تتم في جلسة واحدة يقوم بأدائها بطريقة روتينية، ولكن بمحبة وإحساس بالمسؤولية والواجب تجاه طفله.

## ماذا لو رفض زوجك الحديث مع طفلك؟

على أرض الواقع لا تجري الرياح بما تشتهي السفن، فمعظم الرجال في عالمنا العربي لديهم اعتقادات راسخة بأنه لا أهمية لمثل هذه الأحاديث المعقدة، فالأطفال سيدركون كل شيء بأنفسهم عندما يصلون إليه!

والواقع أن الأمور لا تسير كما كان عليه الحال في أيام طفولة آباء اليوم، وإن لم يجد طفلك الإرشاد والتوجيه السليم من البيت، فسوف يستبدل ذلك بمعلومات مغلوطة أو حتى منحرفة من مصادر أخرى كالإنترنت أو الأصدقاء.

عزيزتي الأم، يجب عليك إقناع زوجك بأهمية دوره وقت سن بلوغ الولد، وأن عليه القيام به حرصاً على شخصية طفلك

في لحظة ما ينظر الأبوان إلى أبنائهم الذين كانوا يحملونهم بين أيديهم بالأمس فقط فيجدونهم قد قاربوهم في الطول، فالأيام تجري سريعاً، فهذا الطفل الصغير مقبل على سن البلوغ، بوابة مروره من عالم الصغار إلى عالم الكبار، فما كيفية التعامل مع سن البلوغ عند الولد والبنت؟

## سن بلوغ الولد:

البلوغ مرحلة ترتبط بالعديد من التغيرات الفسيولوجية في جسم المراهق فهل من الصواب ترك أطفالنا لمواجهة هذه التغيرات الكبرى في أجسامهم وحياتهم دون إرشاد، أم الأفضل أن نهيأهم نفسياً وفكرياً للدخول في هذه المرحلة.

مع التغيرات المتسارعة في عالمنا المعاصر أصبحت كل المعلومات الجنسية فيما يتعلق بالبلوغ، والنشاط الجنسي للمراهقين متاحة لجميع الأعمار سواء عن طريق شبكة الإنترنت أو عن طريق الاختلاط المباشر بأطفال آخرين من بيئات وثقافات مختلفة في المدرسة والنادي والأنشطة المختلفة، مع إمكانية التعرض لأفكار تخالف تقاليدنا وتعاليمنا الدينية من المجتمعات الأخرى، ومن هنا تأتي أهمية حصول المراهق على معلوماته حول مرحلة البلوغ من أبويه للتأكد من وصول معلومات صحيحة موثوق بها إلى الطفل أو المراهق.

## علامات البلوغ عند الأولاد:

تظهر بعض التغيرات على الصبي الصغير تعتبر هي علامات البلوغ ومنها:

- الاحتلام وهو خروج السائل المنوي عند التفكير في الجنس الآخر.
- ظهور شعر في منطقة العانة "المنطقة الحساسة".
- زيادة حجم العضو التناسلي.
- ظهور الشعر في جميع أجزاء الجسم خاصة الشارب واللحية وطبعاً تحت الإبطين واليدين والرجلين.
- ظهور حب الشباب لكنه ليس علامة أساسية عند الجميع.
- التفكير في الجنس الآخر.

## علامات البلوغ المبكر عند الأولاد:

من العلامات المبكرة التفكير في الجنس الآخر وظهور الشعر سواء في الجسم أو منطقة العانة بينما تتأخر العلامات الأخرى إلى ما قبل البلوغ مباشرة ويعتبر الاحتلام هو العلامة الرئيسية.

## أسباب تأخر البلوغ عند الذكور:

وقد يتأخر البلوغ عند بعض الأولاد لأسباب وراثية فقد يبلغ ذكور العائلة متأخرين أو مشكلة في الهرمونات

## قصة إبحار



بقلم / عبير حلمي - مصر

وكل أفكار مدفونه في اللاشعور لتتنقى وتعود لبراءة الطفولة، وكأنه ما كان ويخفي بالحق وليس من الظاهر ولكن من الباطن كما هو قاطن وموجود، وهنا دار صراع داخلي بيني وبين نفسي لم أعرف كيف أكمل وما هو القرار السليم.. أكمل الإبحار واستخرج الأسرار.. وأحاول التخلص من كل ما هو سلبي وفي طي الكتمان.. من شعور ألم وحزن وخزي وعار و أفكار ملوثة ومواقف مسببة وأمراض نفسيه مخفية فقط داخل النفس والفكر والوجدان ومواقف وذكريات مؤلمة وتهديدات وتهديات ودموع ثق القلب وتخفي داخله .. لكنها لم تنتهي فما زال تأثيرها موجود وبمجرد النبش فيها تبدو كالبركان وتستطيع أن تقلب المزاج والكيان، وهذا ما يحدث حينما تكون في قمة السعادة وداخلك يتذكر موقف به خزي وخذلان من أحدا ما و فجأة تختفي تعبيرات السعادة من الوجوه وتمتدح مشاعر الحزن بالألم وتضيق نشوة الفرح وطعم اللذة و السعادة، و تتلوث بمرض الفكر المضلل للحقيقة عندما تظهر عكس الحقيقة وكان ما حدث و ما مَرَّ وعدى كأنه غير موجود، وهو بالفعل موجود ولم يخرج من داخلك للأسف.

\*ام أعود وأراجع عن الإبحار وأكمل مشوار الحياة كما أنا ما داخلي بداخلي و التظاهر بأنني في أحسن حال وكلي تسامح وتصالح مع النفس والآخرين وأقع نفسي أنني في أفضل أحوالي..

\*وما هو الداعي لكل ذلك؟

\*وماهو الداعي للإبحار والبحث في المخفي والأسرار؟

\*وما هو الداعي للتخلص من كل ذلك فهو ماضي ساكن داخلي وكأنه.. غير موجود، وهنا دار صراع جديد ..

\*أيهما أفضل أكمل مسيرة الحياة بما فيها من أفراح وأحزان وبما يدور من نجاح وفشل في كل شيء من دراسة أو عمل أو علاقات..... الخ.

\*وأكمل كما أنا ما داخلي لا يعلمه أحد ولا يعلم ما بي وما عليا، حتى نفسي لا تعلم إلا في الوقت المناسب حينما يأتي موقف شبه موقف أو يكون له نفس التأثير أو يكون له ذكرى مؤلمة تستدعي من الأعماق وتظهر فجأة. ونعرف هنا حين ذلك أنه لم يعبر دون تأثير وإنما ترك التأثير الداخلي واستوطن الأعماق وأصبح ممزوج بالدموع ومُحمل ومُشعب بعيب الوجوه. أيهما أفضل أكمل كما أنا؟!

\*ام أكرر تجربة الإبحار مع حفظ العهود والتصميم على نزع الماضي سلبياته ونستخرج كل شيء من باطن الشعور ونزع الأفكار المخزونة ونلقى بها في بحر النسيان. وهنا تذكرت.. عظيمة وإحسان الخالق بهمة ضعف الذاكرة فهي رحمة من مراحم الله جل جلاله. فنعش حينما نسال رجل كاهل عجوز قرر أن يعيش ما هو باقي من عمره دون ألم أو تذكر للألم، فقد أكتفى بما مَرَّ به طول الحياة ووصل أخيرا!!! للحقيقة إنه "باطل الباطيل الكل باطل" كما قال: الحكيم سليمان. وحينما نسأله عن أي ذكريات في الماضي يتسم ويفول: أنا إبن اليوم لم أتذكر شيء وكأني طفل لسه مولود...

ما أعظم ذلك الشعور.. طفل لسه مولود..

\*لم يحمل بداخلة شيء..

\*داخله فقط السلام والتفاء..

\*داخله فقط الفرح وعلى وجه الرضا

وإبتسامته صانعة السعادة لكل من حوله..

متى نعود لذلك الشعور و كأنني طفل مولود من جديد لم أحمل داخلي غير التفاؤل والأمل.

لم يلوث فكري بعد بأفكار الخزي والعار والتجارب المؤلمة، وأنظر للحياة من جديد والماضي أتذكره.. وبالفعل أتذكره بما فيه وأصفي ذهني وقلبي وحينما أبحر داخل نفسي والأعماق أجد الهدوء والسكون.

وأجد ما بها يخلد الروح في عالم الباقيات فالروح للرب تعود وإنما فقط بتلك المشاعر وما بها من النقاء والصفاء والتصالح مع النفس.

ولم أتذكر شيء مما كان أنا ابن تلك اللحظة وكأني طفل لسه مولود وهنا تأكد أنني وصلت لأهم حقيقة في تجربة الإبحار.

وقولت لنفسي كفى وكفى..

كفى حزن وكفى خزي وكفى ألم وكفى ذكريات مؤلمة ولنعود من جديد للحياة.

قررت الإبحار في داخل نفسي والأعماق للبحث عما يدور داخل فكر القلب والشعور من أفراح وأحزان، ولإظهار ما هو مخفي خلف الستار ومعرفة الحقيقة والأسرار. قررت الإبحار هل تحيا نفسي في سلام أم تحيا الشقاء ولا تنام؟ وهنا توقفت للحظات وسألت نفسي ما هو الخلود؟

وهل هناك شيء خالد إلى الأبد؟ وهل هناك أفراح أو أحزان تدوم إلى الأبد؟ أم للحياة متغيرات ولكل شيء نهاية...

فيومًا طويل ويومًا قصير، يومٌ حلو ويومٌ مرٌّ وهكذا تمر الحياة، وتوقفت مرة أخرى التقت بعض الأنفاس وأحاول أنفسي بانتظام لما وجدته من ضربات قلب سريعة ونفس مضطرب وإرتجاف.

استغربت وتساءلت لماذا كل هذا؟ وبعد تلك اللحظات وأنا أحاول إمتلاك نفسي والأعصاب..

أحاول العودة للهدوء والسكون وأحاول إقناع النفس والعقل والقلب.. لا تقلقي فأنا أجيد فن الإبحار وأجيد حفظ الأسرار، وما قررته من أجلك ومن أجل تصالح النفس مع النفس وليس الاضطراب والإنزعاج، وكل العجب والاستعجاب لما حدث ويحدث، ولما كان من توتر وقلق واختلال الأنفاس ودقات القلب السريعة وإنقلاب المزاج وتصيب العرق؟! قررت مرة أخرى الصمود وكأني أتجمد.. أتجمد الفكر وأتجمد الإحساس وأنتظر في سكون ليبدأ قلبي الغلبان وتعود الأنفاس لطبيعتها ويحدث من جديد ما هو كان التوافق والوفاق التام، وأنتظرت عدة دقائق وأنا في جمود حتى لم أفكر نهائي ما الذي يحدث الآن، ولماذا؟ هل كان كل ذلك بسبب الإبحار داخل أعماق النفس؟ أم كان بسبب تذكر بعض الآلام والأحزان في غضون البحث ومحاولة الاخفاء..

أم كان بسبب الخوف والقلق لاكتشاف ما هو محمول في طي الذاكرة، ويبدو كأنه غير موجود وإنما بالحق هو موجود ولكن تحاول النفس والذاكرة معًا الإخفاء، والحقيقة الوحيدة والأكيدة أن ما يدور في الأعماق يستطيع ترويع الكيان كله مسببًا له صدمات نفسيه وخلل نفسي حقيقي لو لم يعالج، ولو ظهر وأعلن للنفس أنه ما زال موجود سوف يدمرها بالحقد والغل والاكتمال، وفوجئت بعكس ما كان يبدو من التجاهل لوجود تلك المشاعر، وتكرار كلمات وهمية كأنه ماضي عبر دون أثر أو تأثير.. كيف تمر بنا الأحداث؟!

هل تعبر بلا تأثير أم تترك أثر؟! وأين يقطن هذا الأثر؟

هل داخل الشعور أم اللاشعور؟ ومتى تكتشف الحقيقة التي تريد النفس إخفاءها؟

هنا توقف عن الإبحار وقررت من جديد أن أكون لنفسي صديق..

وتعهد معها على الوفاء وعلى الكتمان وأن أصون الأسرار، ولكن مع العهد .. تعهدت أن أخلصها أيضًا من مرارة الحزن وما أصابها من ألم لمجرد إنني قررت الإبحار؟ وتعهدت ألا تعود لما كانت عليه منذ لحظات من اضطراب، وأن تعود لمرحلة الفرح أو على الأقل السكون في أسوأ الأحوال.

أما الحزن والألم فهو مرفوض وكيف يكون ذلك عندما نطمئن للوجود؟؟؟

\*وجود مخلص له عهد.

\*وجود مبحر دون إزام مع كامل الألتزام بحفظ كافة الأسرار ويعتبرها أيضًا من المقدسات.

\*وجود كيان له نفس الكيان لا غريب ولا منطفل ولا في يوم ما سيكون.

وهنا فقط تماثلت نفسي للشقاء وللهدوء والسكون وعادت لما كانت عليه منذ أول لحظة من الإبحار وتعهدنا معًا من جديد أن نتفتح قلبها وتستجيب وتبدأ في استخراج المخفي داخل اللاشعور، والشرط المهم والأهم أن لا تخفي شيء ولا تنزعج حين الاستدكار فأكيد هناك خفيات و مخفيات.

منذ الطفولة .. أيام وشهور وسنوات، منها ما هو مفرح للقلب من أحداث ونجاحات وصدق وعود والالتزام بها، وهناك العكس تمامًا..

فهناك ذكريات مؤلمة من خيانة أصدقاء أو خلافات مع أقرب ما يكون، وأيضًا هناك ما هو يؤلم أكثر فأكثر حينما تحاول الذاكرة استعادة الصورة الذهنية للحادث والموقف بكافة التفاصيل..

فهناك مواقف كثيرة من الحياة بالفعل تبدو مشاكل أنتهت وأختفت مع الزمن ولكن مازال أثرها وتأثيرها موجود، ولم أكن في تلك اللحظة أتمنى العودة لما كان منذ لحظات حينما كانت دقات القلب سريعة وبدء الجسم في الارتجاف ولم أتمني أن تعود..

وهنا توقفت ثانيًا فلم يمضى هذا الموقف البسيط من أمام عيني ويراودني من حين لآخر فقد ترك في نفسي أثر وجعلني أخشى أن يعود..

ما بالك من أحداث مؤلمة سببت ذلك الشعور وحينما تذكرت ذلك تهتدت بصوت عالي وأنذرفت الدموع، ماذا حدث ولماذا؟

وهنا أدركت خطورة الإبحار؟

وتذكرت كل العهود أيضًا فقد تعهدت مع نفسي أن أكون أمينة، وأساعدها في الوقوف مع النفس إلى أن استخراج منها كل مشاعر سلبية

## أفكار شائكة

### هروف من عنف!

كثيراً ما نسمع، أو نردد ، مثل هذه العبارات، المثيرة للتساؤل:

"ضرب الحبيب مثل أكل الزبيب.." "صحته بمب.." "ورقة الباناصيب

ضربت.." "هذا الموضوع: كسر الدنيا، أو فرقع.." وقد نصف الشخص

المميز في أي عمل، بأنه: "ولد خطير!"

فما مغزى كلماتنا التي تحمل العنف في أحاديثنا عن: الحب، والصحة،

والحظ، ونواح عدة من يومياتنا؟!

هل لأننا أصبحنا جزءاً من العنف، أم لأننا نريد أن نكون جزءاً من

القوة المفقودة؟!...

عادل عطية

## أنا باستناك

وماحدث غيرك يقدر  
يجذبني ياربي سواك  
وما حدث غيرك يقدر  
ينزع خوفي إلّاك

طول عمري وانا باخشاك  
وطريقي كان وصاياك  
شيلني يارب صليبيك  
عيشني يارب جروحك  
وارويني من نسمة روحك  
دا الجرح ياربي يهون  
في هواك وانا باستناك

وياتجيني في يوم ياهروح لك  
وأشوف الهنا في سماك  
ياتظهر قلبي وفكري  
وأكون جاهز للفاك



طول عمري انا باتمناك  
طول عمري انا باستناك  
تدعيني للعشره معاك  
مانا نفسي أكون وياك  
تجيني وتملك قلبي  
وتمسح دمعي ياربي  
وأقول بركات برضاك

طول عمري وانا باهواك  
صبايا كان في كنيستك  
ترانيم وأغابي معاك  
وشبابي بيذكر إسمك  
وبيطلب يوم رؤياك

## المخابرات العامة المصرية - قرأت لك

واستقلت عن الجهاز وأصبحت ذات إدارة منفصلة. الجدير بالذكر أن المخابرات العامة المصرية تملك شركات أخرى داخل مصر أغلبها للسياحة والطيران والمقاولات. وتعود تبعية الجهاز لرئاسة الجمهورية بشكل مباشر.

ويعتبر رئيس المخابرات العامة مستشاراً لرئيس الجمهورية لمجلس الدفاع الوطني في كل ما يتعلق بسلامة البلاد، وله بصفته هذه حضور جميع جلسات مجلس الدفاع الوطني ويكون مسؤولاً أمام رئيس الجمهورية مباشرة عن كل ما يتعلق بأعمال المخابرات العامة. وهو المسؤول أيضاً عن تأمين نشاط المخابرات والمحافظة على المعلومات ومصادرها ووسائل الحصول عليها وله أن يتخذ في سبيل ذلك الإجراءات الضرورية والمناسبة، ولا يجوز له الإدلاء بأي معلومات على الإطلاق إلا بإذن من رئيس الجمهورية أو مجلس الدفاع الوطني.

أنشئ الجهاز بعد ثورة يوليو 1952 لكي ينهض بحال الاستخبارات المصرية، حيث أصدر الرئيس جمال عبد الناصر قراراً رسمياً بإنشاء جهاز استخباري حمل اسم "المخابرات العامة" في عام 1954 وأسند إلى زكريا محيي الدين مهمة إنشائه بحيث يكون جهاز مخابرات قوي لديه القدرة على حماية الأمن القومي المصري. رغم جهود كل من زكريا محي الدين وخلفه المباشر علي صبري إلا أن الانطلاقة الحقيقية للجهاز كانت مع تولي صلاح نصر رئاسته عام 1957 حيث قام بتأسيس فعلي لمخابرات قوية واعتمد على منهجه من جاء بعده، فقد قام بإنشاء مبنى منفصل للجهاز وإنشاء وحدات منفصلة للراديو والكمبيوتر والتزوير والخداع، ولتغطية نفقات عمل الجهاز الباهظة قام صلاح نصر بإنشاء "شركة النصر للاستيراد والتصدير" لتكون ستاراً لأعمال المخابرات المصرية، بالإضافة إلى الاستفادة منها في تمويل عملياته وبمرور الوقت تضخمت الشركة



الأستاذ / جوزيف جبره  
Certified Insurance Agent  
يرحب بكم  
الإستشاره مجانيه

**JOSEPH GABRA, CPA**  
Tax, Insurance, Retirement services  
CA Insurance Lic# 0H46205

Phone: 805-335-2460 Fax: 805-335-2451  
E-mail: Joseph4cpa@yahoo.com  
Web: www.accountingrivers.com





بقلم / خبير التأمين / سامي بشاي

CA License : 0D91467  
Covered CA  
Certification : 500006082

خاص لجريدة كاريزما

# استعادة الممتلكات من بعض المستفيدين من المديكال



## ما هو إسترداد الممتلكات؟

يجب أن يطلب برنامج **Medi-Cal Estate Recovery** السداد من بعض أعضاء **Medi-Cal** بعد وفاتهم. ينطبق السداد فقط على المزايا التي يتلقاها هؤلاء الأعضاء في أو بعد عيد ميلادهم الخامس والخمسين والذين يمتلكون أصولاً في وقت الوفاة. إذا كان العضو المتوفى لا يملك شيئاً عند مروره، فلن يكون هناك شيء مستحق.

## ما الذي أحتاج إلى معرفته أيضاً؟

لن تقدم **DHCS** أي مطالبة إذا:

- المتوفى هو الزوج أو الشريك المحلي المسجل على قيد الحياة.
- استثناء العضو من طفل كان عمره أقل من 21 عامًا عندما توفي العضو.
- هناك استثناء العضو من طفل أعمى أو معاق من أي عمر (على النحو المحدد في قانون الضمان الاجتماعي الفيدرالي) اعتباراً من تاريخ مطالبة استرداد التركة.

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مؤهلاً لأي من الإعفاءات المذكورة أعلاه بعد أن مررت، سيضطر أطفالي إلى مغادرة منزلي أو دفع فواتيري حتى لو لم يتمكنوا من ذلك.

الدولة لن تجبر ابنائك ابداً على التحرك. إذا كان هناك أفراد آخرون من العائلة أو ورثة يعيشون في المنزل، فإن الدولة تقدم ترتيبات دفع أخرى لا تتطلب بيع المنزل. مطالبة **Medi-Cal Estate Recovery** هي فقط ضد الأصول العقارية للعضو المتوفى. سيسمح لعائلتك بخصم بعض الديون والنفقات من قيمة التركة، مثل نفقات الجنازة.

أموال إسترداد العقارات لا تُحدث فرقاً في **Medi-Cal**.

يساعد **Estate Recovery** سكان كاليفورنيا الذين لا يستطيعون تحمل تكاليف الرعاية الطبية. يتم إيداع الأموال المستردة في صندوق إيداع الرعاية الصحية التابع للولاية، والذي يساعد في دفع تكاليف خدمات الرعاية الطبية للأشخاص الآخرين المحتاجين.

لا توجد طريقة لمعرفة مقدار الديون المستحقة على تركتي حتى وفاتي. يمكن طلب هذه المعلومات مرة واحدة في السنة التقويمية مقابل رسوم قدرها 5 دولارات، طالما أنك تبلغ من العمر 55 عاماً أو أكثر أو مريض داخلي دائم في منشأة ترميز أو رعاية طويلة الأجل.

يمكنكم زياره موقعنا الالكتروني

[www.goldenwayinsurance.com](http://www.goldenwayinsurance.com)

لزيد من المعلومات يمكنك الإتصال بنا عبر البريد الإلكتروني إذا كانت لديك أسئلة

[samy@goldenwayins.com](mailto:samy@goldenwayins.com)

بالنسبة لأعضاء **Medi-Cal** الذين يموتون في أو بعد 1 يناير 2017: سيقترن السداد على قيمة الأصول في تركة العضو المتوفى الخاضعة لتوثيق الوصية. لن تسترد الإدارة قيمة ممتلكات أحد أعضاء **Medi-Cal** المتوفى إذا انتقلت إلى مالك آخر عن طريق النجاة أو الثقة أو الدفع أو التحويل عند وفاة عضو **Medi-Cal** المتوفى.

سيقترن السداد على المدفوعات المسددة، بما في ذلك أقساط الرعاية المدارة المدفوعة، لخدمات مرفق التمريض، والخدمات المنزلية والمجتمعية، وخدمات المستشفى والأدوية ذات الصلة التي يتم تلقيها عندما كان العضو مريضاً داخلياً في منشأة ترميز.

بالنسبة لأعضاء **Medi-Cal** الذين يتوفوا قبل 1 يناير 2017: سيتم طلب السداد من جميع الأصول التي يمتلكها العضو المتوفى في وقت الوفاة. سيكون السداد لمعظم الخدمات المستلمة أو أقساط الرعاية المدارة الشهرية المدفوعة نيابة عن عضو **Medi-Cal**.

## ما هي التركة؟

جميع الممتلكات العقارية والشخصية والأصول الأخرى التي كان لعضو **Medi-Cal** المتوفى فيها أي ملكية أو مصلحة قانونية (في حدود هذه المصلحة) في وقت وفاته التي تخضع لإثبات صحة وصية.

## هل يؤثر إسترداد التركة على الجميع؟

لا يؤثر إسترداد التركة إلا على أعضاء **Medi-Cal** الذين يبلغون من العمر 55 عاماً أو أكثر أو أعضاء **Medi-Cal** من أي عمر تم تحديد الفرد على أنه "مودع بشكل دائم" عندما يكون مريضاً داخلياً في منشأة ترميز، ولا يتوقع منه العودة إلى المنزل، غالبية ممتلكات أعضاء **Medi-Cal** وورثتهم لن يدينوا بأي شيء.

## هل المساعدة متاحة إذا كانت التكاليف مشقة؟

يجوز لـ **DHCS** التنازل عن كل أو جزء من المطالبة في حالة وجود صعوبة كبيرة.

في بعض الحالات، قد يتم تطبيق الإعفاءات أو التنازل عن السداد.



# How to Start?



## إمتلك منزلك .. إحصل على قرضك الآن!



Petra Mortgage  
NMLS#1425955

- نحن نستطيع مساعدتك بجديده ونهتم بك بشكل حقيقي
- منحك القرض والحصول عليه هو من أولوياتنا
- إجراء اتنا هي الأسرع على الإطلاق
- لدينا أنواع مختلفة من القروض تناسب مع أصحاب الأعمال الخاصة
- مقدم يبدأ من 3% فقط
- فريق عمل متكامل في خدمتك
- نحن نقدم المساعدة التي تحتاجها بشكل دقيق
- المساعدة في جميع أنواع القروض العقارية الخاص بك
- إعادة تمويل منزلك أو شراء أول منزل خاص بك
- لدينا الخبرة الكافية لحصولك على القرض المطلوب

- We care about you
- Giving you the loan is our first priority
- Fast Closing
- Down payment starting from 3 %
- Professional team at your service

[www.petramortgage.com](http://www.petramortgage.com)

Email: [pierre@petramortgage.com](mailto:pierre@petramortgage.com)

**800-840-4469**

