

Charismaa  
Newspaper

كاريزما



السبت (1-31) أكتوبر 2022 العدد 56 - السنة الخامسة

الهدف بين يديك Saturday - ( October 1 - 31 ) - 2022 - Volume No. 5 - Issue No. 56

Tel.: +1 (626) 261-9969

Email: info@charismadaily.com

Editor-in-chief  
Wael Loutfalla

الناشر ورئيس التحرير  
وائل لطف الله

Charismaa Newspaper  
P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328 USA



www.charismadaily.com

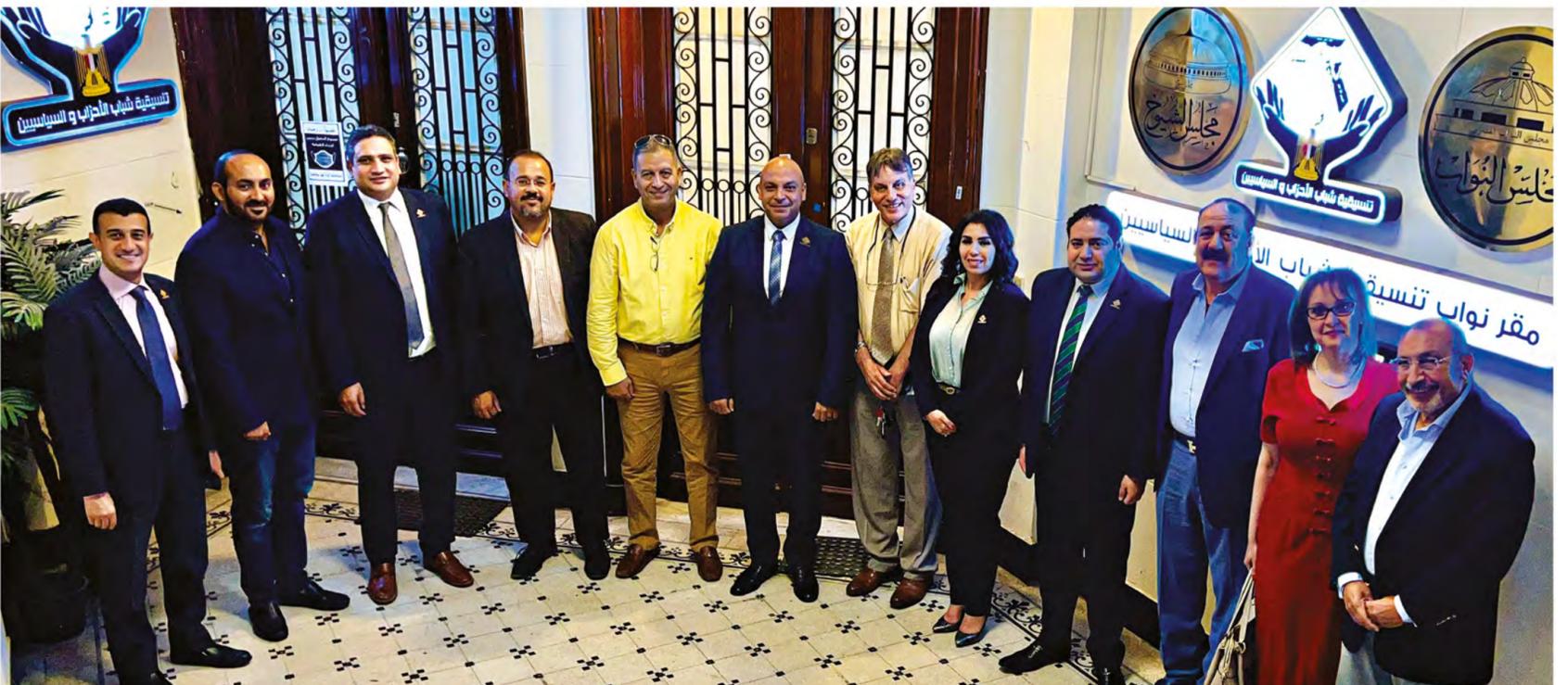
(ملف خاص) لزيارة مصر من جانب وفد من الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا



نزل التطبيق - الApp الخاص بـ كاريزما على تليفونك  
باسم كاريزما ديلي charisma daily بالعربي أو الإنجليزي



تصوير: مرقص اسحاق



**VAN NUYS - PANORAMA  
DENTAL CENTER  
Mahfouz Gereis DDS**

دكتور محفوظ جريس  
All insurance  
and union plans accepted  
نقبل جميع أنواع التأمينات  
Complete Dental Service:  
Teeth Whitening, White Filling  
Dental Implants, dentures, Root Canal and Extractions  
Special Treatment for Snoring  
and sleep disorders  
(using removable dental appliance)

24 Hours  
Emergency  
Service

خدمات كاملة للأسنان:  
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)  
علاج العصب - زراعة الأسنان  
أطقم الأسنان الكاملة والجزئية  
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم بأجهزة خاصة للفم

Complementary Oral Hygiene Kit with Your First Dental Exam  
We accept all major credit cards Free parking in rear  
We accept Medi-cal . Financing available

[www.vnpanoramadental.com](http://www.vnpanoramadental.com)  
8227 Van Nuys Blvd. panorama City, CA 91402  
Tel: (818) 989-3074 Fax: (818) 989-3357

**TERMIKEPESTCONTROL.COM**

Got termites?  
Protect your home  
from termites

حماية منزلك من  
الحشرات المدمرة لأخشاب البيوت

**TERMIKE**  
PEST CONTROL  
إتصل الآن للتحديد فحص مجاني  
CALL 714-222-1326 TODAY  
TO SCHEDULE A FREE TERMITE INSPECTION  
with experienced termite inspector *Mickael Labib*

OUR TERMITE SERVICES  
At Termike Pest Control, we've provided the best in complete termite control services.

**100% SATISFACTION GUARANTEED**

**Structural Fumigation**  
- Low Cost Termite Fumigation  
- Fumigation Warranty

**Termite Control Service**  
- Localized Termite Treatment  
- Preventive Solutions

**Termite Damage Repair**  
- Dryrot, Fungus & Termites  
- Prevent Future Damage

**\$200 OFF**  
FIRST TERMITE CONTROL SERVICE  
TERMIKE PEST CONTROL One coupon per customer. Expires 12/31/2022

**\$50 OFF**  
TERMITE ESCROW INSPECTION\*  
TERMIKE PEST CONTROL One coupon per customer. Expires 12/31/2022

20955 Pathfinder Road, Suite 100, Diamond Bar, CA 91765  
Tel: (714) 222-1326 Fax: (909) 843-6350 info@termikepestcontrol.com

مكتب المستشارية  
**جيهان توماس**

الهجرة و اللجوء  
محاكم الترحيل  
الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية  
جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل  
الإقامة عن طريق العائلة

Gihan Thomas

STATE BAR OF CALIFORNIA  
CALIFORNIA BOARD OF LEGAL SPECIALIZATION

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287  
Email. gihanthomaslaw@yahoo.com  
Address: 930 Colorado Blvd, Unit 2, Los Angeles, CA 90041

[www.gihanthomaslaw.com](http://www.gihanthomaslaw.com)  
موقع ثقة الجالية العربية  
متخصصون في جميع خدمات الهجرة



coming soon

INCLUDES: Ticket, hotel accommodations  
breakfasts & dinner, transportation and visits

## The best of Egypt in 14 days 6 nights - Cairo, 3 nights - cruise one night - hotel in Luxor, 3 nights - Hurghada

### DAY 1 - Cairo

As you arrive at the Cairo International Airport, you will be greeted by our representative who will assist you through the immigration and customs formalities. You will then be transferred by a deluxe coach to your hotel in Cairo to check in and will visit the civilizations museum to see the most important mummy's in the world stay overnight.

### DAY 2 - Giza

After breakfast at your hotel you will depart on a full day tour of Giza. You will discover the pyramids of Giza and the famous Sphinx, following which we will treat you to lunch at one of Cairo's restaurants. After lunch, you will visit the old Coptic zone to see the oldest church's like san sergeus church After a full day in Cairo, transfer back to the hotel to overnight.

### Day 3 - Cairo

After breakfast at your hotel, you will depart on a half day tour of the Egyptian museum to admire with the most important master pieces from the pharaonic time. After lunch will depart to Cairo International Airport to fly to Aswan. Upon arrival at Aswan International Airport, our representative will be waiting for you to escort you to your Nile Cruise which will be your home the next three nights.

### Day 4 - Cairo, Aswan

You will have breakfast you will meet our guide who will accompany you during your tour in Aswan to see the High Dam, the Unfinished Obelisk. After the tour, you will be transferred back to your Nile cruise. will embark before lunch, sail to kom ombo and a visit to the great temple of Kom Ombo, to visit the temples of Sobek and Horus sail again to edfu and have dinner and stay overnight onboard the ship.

### DAY 5 - Edfu

After breakfast you will visit the Temple of Horus at the city of edfu . You will be back on board and sail to Luxor. You will have dinner and stay overnight on board.

### DAY 6 - Luxor

Following breakfast on board, you will depart to visit the sites on the West Bank, including the Colossi of Memnon, the Temple of Queen Hatshepsut, the Valley of Kings. You will then have lunch on board and then visit Karnak and Luxor Temples. After the tour, transfer to your hotel and overnight.

### Day 7 - luxor, Hurgada (all inclusive)

Following breakfast at the hotel will transfer to hourghada city to have lovely 3 nights at a 5 star hotel all inclusive sun and sea.  
Lovely life sea and sun with all inclusive accommodation.

### Day 8 - Hurghada

Lovely life sea and sun with all inclusive accommodation.

### Day 9 - Hurghada

Lovely life sea and sun with all inclusive accommodation.

### Day 10 - Hurgada, Cairo

Following breakfast, check out and depart to ho urghada Airport to fly back to Cairo. Our representative will be waiting for you at cairo Airport. He will escort you to the new capital to see and feel the new Egypt after lunch will escort you to your hotel in Cairo. At night will have the good by dinner at a Nile cruise ... lovely night with folkloric dancing and Billy dancer with dinner.

### DAY 11 - Cairo

After breakfast, free day to have relax or make an optional tour to Alexandria city or other visits in Cairo back to hotel to overnight.

### Day 12 - Cairo

After breakfast, free day to have relax or make an optional tour to Alexandria city or other visits in Cairo back to hotel to overnight.

### Day 13 - Cairo

After breakfast, free day to relax.

### Day 14 - Cairo, home

You will be checking out after breakfast, and transported to the Cairo International Airport for your final departure.

### Package includes:

- All sightseeing tours throughout (including entrance fees) with private licensed English-speaking guide.
- All airport transfers and ground transportation as stated in the program.
- 6 nights accommodation at a 5 stars hotel in Cairo including HB (Half Board).

- 3 nights accommodation on board of Nile cruise including breakfast, lunch and dinner.
- Three nights accommodation at a 5 stars hotel in Hurghada all-inclusive
- Lunchs during the tour of Cairo.
- One night accommodation at 5 stars hotel in luxor including HB (Half Board).

### Package excludes:

- Egypt Entry Visa \$25
- Tipping for the drivers, resturants, hotels, guides, etc.. \$75 per person.
- Any item not mentioned above or optional excursions.
- Entry fees for Giza pyramids, the mummies room at the Egyptian Museum, Tutankhamen Tomb, or Nefertari Tomb in Luxor.
- Personal expenses such as drinks, tips, laundry, telephone

Takeoff from New York (JFK) airport

CONTACT US: Tel: +1(714) 580-5172 +20100-5389289

Email: alymanasterly@gmail.com

For reservations: [www.VisitMasr.org](http://www.VisitMasr.org)



## استقبل قداسة البابا وفد من الإتحاد العام للمصريين بالخارج في أمريكا



ووضع مكافأه وراتب معقول يجعل المعلم لا يحتاج الي أي نوع آخر من التنازلات ويخلص في رسالته وعمله لتقديم جيل صالح للمجتمع. قام الوفد بتقديم خالص تعازي جميع أعضاء الإتحاد في ضحايا وشهداء حادث حريق كنيسة أبو سيفين وكنيسة الأنبا بيشوي بالنيا الجديدة وجميع الحوادث الأخيرة. تشكل الوفد من كل من الدكتورة طارق حسانين هشام العسكري، شيرين النجار وعماد باشا والنائبه نادية هنري، ورجلي الأعمال صموئيل المراعي وعصام يوسف، والإعلامي وانل لطف الله، وقدموا لكل المصريين خالص المواساة لأسر وأهالي المتوفين في مصابهم الأليم متمنين الشفاء العاجل لجميع المصابين. وفي ختام اللقاء قدم قداسة بعض الهدايا التذكارية للوفد الخاص بالإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا مكتوب عليها (المحبة لا تسقط أبدا).

الخطاب الديني لمواجهة الأفكار المتطرفة. ووجه البابا تواضروس الثاني عدد من النصائح للوفد قائلا: الشخصية المصرية لا تعرف العنف، وتأخذ من نهر النيل روح العبادة ونحن في مصر يوجد مسيحيين متدينين ومسلمين متدينين ولكن تدين هادئ بدون عنف ووجودنا بجانب بعض والعيش بجانب بعض جعل بيننا وحدة وطنية، فمصر بها وحدة وطنية طبيعية خلقها الله بداخلنا وهذه هي طبيعة مصر فالمحبة لا تسقط أبداً، لأنه عند تواجد المحبة في أي مكان لا تسمح بأي نوع آخر من التشدد أو التعصب او التنافر والكره، وأكد قداسة البابا على أهمية دور المعلم في المرحلة الابتدائي وكيفية زرع القيم والمبادئ والأخلاق والتعليم السليم للطفل من التنشئة وضرورة تربية وتعليم المعلم قبل الطالب وخصوصاً في المراحل الأولى من عمره

العالم بالكنيسة القبطية المصرية الأرثوذكسية بتاريخها بإيمانها بتراتها بقديسينها وبأحانها. وتابع البابا: «كل بلاد العالم في يد الله ولكن مصر في قلب الله، فمصر هي التي احتضنت العائلة المقدسة ومصر التي حظيت بالتاريخ الديني العظيم ومصر لها هذا العمق في الزمان وفي التاريخ وفي الجغرافيا ولها العمق في الحضارة ولذلك نحن نفتخر بها كثيرا، ففي مصر بركة خاصة نسميها الأراضي المقدسة مثل فلسطين التي ولد بها المسيح، مصر التي تهتم بالشباب ونرى الحكومة هنا في مصر تهتم بالشباب كثيرا». وخلال اللقاء تم فتح باب الحوار بين قداسة البابا تواضروس الثاني والوفد، تم التطرق خلاله إلى العديد من الموضوعات والقضايا ودور الكنيسة المصرية في تجديد

استقبل قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية في المقر البابوي بالقاهرة صباح يوم الأحد 14 أغسطس 2022 مجموعة من العلماء ورجال الأعمال والإعلاميين من وفد الإتحاد العام للمصريين بالخارج في أمريكا برئاسة رجل الأعمال السيد رأفت صليب. دار الحوار أثناء اللقاء حول الشأن العام المصري والحوار الوطني، والموضوعات ذات الأولوية التي دار حولها المناقشات في الحوار الوطني. أكد قداسة البابا أن الكنيسة في امتدادها تعمل كأنها أم وتقدم الحب للجميع، وهذه الأم دائما تبحث عن أبنائها، ومصر هي سيدة الحضارة وهي التي قدمت الحضارة للعالم كله ومن هذه الحضارة كانت الحضارة المسيحية ممثلة في الكنيسة المصرية الوطنية ولذلك لنا الفخر ليس في مصر فقط بل في كل

## زار وفد من الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا مصابي حادث كنيسة أبو سيفين بإمبابة.

قام السيد / رأفت صليب رئيس الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا ووفد يرافقه من الإتحاد بأمريكا والنائب عماد خليل والنائب إيهاب منصور أعضاء مجلس النواب بزيارة ميدانية للمستشفيات المقيم بها الجرحى والمصابين، توجهوا إلى مستشفى إمبابة العام ومستشفى العجوزة حيث اطمأنوا على حالة المصابين، ونقلوا لهم محبة واهتمام جميع طوائف الشعب المصري واطمأن الوفد كذلك على حالة الشاب محمد يحيى الذي أصيب في الحادث أثناء محاولته إنقاذ المتواجدين في الكنيسة.



## وفد الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا يبحث الإستفادة من جهود الأزهر



امتنانهم من أجل تقديم التعاون المستمر والدائم من خلال قنوات شرعية وبروتوكول إتفقوا علي كتابته في هذه الجلسة وبالأخص مشروع الترجمة الفورية للصم والبكم، طرح هذا المشروع القائم عليه في أمريكا الدكتور عماد الباشا وهو عبارة عن الخطيب في المساجد أو المتحدث يتحدث وهو يوجد امامة جهاز يحول الكلمات المنطوقة الي اشارات مقروءة للصم والبكم.

ناقشوا ايضا منتج عبارة عن كتاب باسم (التحفة الازهرية) عبارة عن منهج دراسة للغة العربية وفي طور التطوير لتحويله الي فيديوهات علي اليوتيوب تكون متاحة لكل بسهولة في العرض موجهه ابتداءً من سن الرابعة فيما فوق، وهذا سيخدم الجاليات العربية في أمريكا والدول الأجنبية، كان لقاء مشمرب وبناء للأجيال القادمة من المغتربين.

في مجالات مختلفة بالتعاون مع قطاعات الأزهر سواء في تعليم اللغة العربية، ومعادلة الشهادات واستقبال الطلاب للدراسة في الأزهر، والتعاون العلمي من خلال الأساتذة المتخصصين، إضافة إلى الرد على الأسئلة والاستفسارات والمستجدات في القضايا الشرعية والفقهية المعاصرة. من جهته، عبر الوفد عن تقديره لجهود الأزهر الشريف وإمامه الأكبر في مختلف القضايا المهمة التي تعمل على تحسين الشباب من المفاهيم المغلوطة التي تروج لها بعض التيارات، فضلاً عن دوره في نشر ثقافة السلام والتعايش السلمي بين البشرية جمعاء، مؤكداً تطلعه للتعاون المشترك في جميع المجالات، نظراً لمكانة الأزهر الشريف الذي يعد قبلة المسلمين العلمية والفكرية حول العالم. حرص الوفد على اقتناء العدد الجديد من إصدارات مجلة الأزهر الدورية، واعربوا على

بكل أوجه التعاون المشترك بما يحقق رسالته السمعاء وينشر الوسطية في شتى بقاع الأرض، فدور بعثاته الخارجية واستقباله للطلاب الوافدين وتعليمهم وإصداراته العلمية ومواقفه المستمرة لإقرار السلم المجتمعي بين جميع الشعوب تؤكد عظمة هذه الرسالة وإنسانيتها. كما قدم الأمين العام للوفد صورة إجمالية لجهود قطاعات الأزهر وبشكل خاص جهود إدارات المجمع المختلفة؛ حيث تناول جهود الأزهر الشريف بجميع قطاعاته بقيادة فضيلة الإمام الأكبر أ.د. أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف في نشر الوسطية والتسامح والاعتدال في العالم، من خلال التعاون والتكامل مع جميع المؤسسات العلمية والثقافية خاصة في مجالات التعليم ونشر الثقافة والمعرفة، مؤكداً على دعم القيادة المصرية للدور العالمي الذي يقوم به الأزهر الشريف. وقال الأمين العام، إن المجمع على استعداد للتعاون

التقى الأمين العام لمجمع البحوث الإسلامية د. نظير عياد بمكتبه بوفد الإتحاد العام للمصريين في الخارج بالولايات المتحدة الأمريكية؛ حيث ضم الوفد: عصام يوسف نائب رئيس الإتحاد، د. نادية هنري منسق الإتحاد، د. عماد باشا أستاذ الكيمياء الحيوية بكلية الطب جامعه نيويورك، د. عصام الدين محمد عطوه مستشار بروتوكول بعثة دائمة بالأمم المتحدة بنيويورك - لجنة العلاقات الخارجية بالإتحاد، والإعلامي وائل لطف الله رئيس مجلس إدارة ورئيس تحرير صحيفة كاريزما الأمريكية؛ وذلك لبحث سبل التعاون المشترك في المجالات المختلفة. في بداية اللقاء، رحب الأمين العام بالوفد معرباً عن سعادته بالتعاون المشترك، مؤكداً أن هذا التعاون ينبثق من دور الأزهر العالمي بقيادة فضيلة الإمام الأكبر د. أحمد الطيب شيخ الأزهر، وأن رسالة الأزهر العالمية ترحب

## رئيس تطوير الوافدين لوفد الإتحاد العام للمصريين بأمریکا: الأزهر مقصد العديد من الثقافات والأعراق الإتحاد العام للمصريين بأمریکا: الأزهر يعزز من دور المرأة ومكانتها



الكبير في تحسين الشباب ضد الأفكار الهدامة والمشوهة، وأنه أحد أهم أدوات القوة الناعمة للدولة المصرية، لما يمثله الأزهر من رمزية في نفوس المسلمين حول العالم، كما أبدا الوفد إعجابهم أن يسند الأزهر مسؤولية ملف هام كملف الوافدين لسيدة، وهو تأكيد على أن الأزهر يعزز من دور المرأة ومكانتها، وتشارك الطرفين لعقد بروتوكول تعاون مشترك بينهم والتعاون المستمر والقيام بمؤتمرات مشتركة لصالح الدارسين.

في نشر ووسطية الدين وتعاليمه السمحة، ونجاح الأزهر طوال تاريخه في هذا الدور هو الذي جعله مقصداً للعديد الثقافات والأعراق. من جانبه أعجب الوفد بالخدمات والأنشطة التي يقدمها الأزهر من خلال مركز تطوير الوافدين للطلاب الأجانب الذين أتوا إلى مصر للدراسة في الأزهر، معربين عن فخرهم بالدور الذي يقدمه الأزهر للمسلمين في جميع أنحاء العالم، ودوره

بنيويورك - لجنة العلاقات الخارجية بالإتحاد، الإعلامي وائل لطف الله رئيس مجلس إدارة ورئيس تحرير صحيفة كاريزما الأمريكية. في بداية اللقاء أعربت الدكتورة نهلة الصعيدي عن سعادتها بلقائهم وفد الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا، مضيقة أن الأزهر دائماً يفتح أبوابه أمام الجميع ويمد يده للتعاون في كافة المجالات العلمية والتوعوية والاجتماعية، انطلاقاً من دوره ومسؤوليته

التقت أ.د نهلة الصعيدي رئيس مركز تطوير تعليم الطلاب الوافدين والأجانب، بوفد الإتحاد العام للمصريين في الخارج بالولايات المتحدة الأمريكية، حيث ضم الوفد: السيد عصام يوسف نائب رئيس الإتحاد د. نادية هنري منسق الإتحاد، د. عماد باشا أستاذ الكيمياء الحيوية بكلية الطب جامعه نيويورك، د. عصام الدين محمد عطوه مستشار بروتوكول بعثة دائمة بالأمم المتحدة

## برنامج التوسع المذاع على القناة الأولى المصرية، قال رأفت صليب: "عاوز أقدم حاجة لبلدي"



تتناسب مع الإحتياجات والبيئة الخاصة بمصر، كل مصري ناجح في مجاله لكن نحتاج إلى نظام system للتقابل والتعاون والتفاعل المشترك.

اقترح يوسف الحسيني في نهاية اللقاء ما المانع لإختراع شبكة إتصالات بين المصريين مثلاً platform في الخارج مثل social media لتواصل جميع المصريين بداخلة فرحب الوفد جداً بهذه الفكرة المختلفة والعميقة. كان لقاء مشمرب وطرح معظم نشاطات واتجاهات وطموحات الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا بقيادة السيد رأفت صليب رجل الأعمال المقيم في كاليفورنيا.

ينشروا هذه الرسالة لأصدقائهم الامريكان عن مصر، والتعليم الذي تعلمناه برة من أجل تطوير التعليم بمصر، ونطرح الأفكار على المسؤولين هنا.. وستظل دائماً مصر بداخلنا. السؤال الموجه لدكتور طارق حسانين أستاذ دكتور بجامعة كاليفورنيا وعالم في vc والكبد الوبائي من يوسف الحسيني ما هو مدى تطور تعليم العلوم الطبية والصحية في الجامعات وتطبيقها على ارض الواقع؟! النظام الامريكي يمتاز بالخطوات المدروسة والممنهجة والالتزام بها فهذا يعني التدقيق في التشخيص والعلاج في اي منطقة وأي مكان، الأبحاث لابد ان تتناسب مع نفس المناخ والمكان المقام به مثل البحوث المقامة في مصر يجب ان

نتكلم على بعض فالواجب والأصح أن نتكلم مع بعض لصالح بلدنا الحبيبة مصر، ولكن أتت الفرصة حالياً لنقيم تبادل تجاري وثقافي بين المصريين، لافتاً إلى أن هناك ولاية بأمریکا بها 70 ألف مواطن لا أحد يعرف الآخر. وتابع: "نحاول أن نضم المصريين في الولايات مع بعض، وتم ضم بالفعل 9 ولايات للانتشار ولكي تقيد الجاليات المصرية في دعم السياحة والاقتصاد المصري". وفي نفس السياق قالت الدكتورة شرين التجار خبيرة المناهج التعليمية بأمریکا: "عمرنا ما تركنا مصر.. غادرناها بسبب الدراسة والتعليم وكنا دائماً على إتصال بالسفارة ونشاركهم في الرؤية وعلمنا أولادنا حب مصر لكي

علق رأفت صليب رئيس الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا على مشاركته في الحوار الوطني ومؤتمر الكيانات ليوسف الحسيني: "أتيت لمصر حباً في بلدي (عاوز أقدم حاجة لبلدي) حباً فيها ويقلوب مفتوحة، معقبا: "أشكر سعادة السفير أحمد شاهين قنصل مصر بولس أنجلوس والساحل الغربي في دعم فكرة إتحاد المصريين بأمریکا وقدم المساعدات لنا وتوصلنا مع بعضنا البعض من أجل أن نصنع شئ كبيرة ونحقق حلم الترابط المصري". وأضاف خلال حوارته مع الإعلامي يوسف الحسيني عبر برنامج التوسع المذاع على القناة الأولى المصرية: "دخلت في العمل العام بأمریکا لأن الجالية طول عمرها كمصريين

وزارة المالية  
Ministry of Finance

اجتماع أعضاء الإتحاد العام للمصريين بأمریکا مع معالي وزير المالية الدكتور محمد معيط



نتيجة الحرب واضطراب سلاسل التوريد. وتابع الدكتور محمد معيط: أقول للمصريين وللأسرة المصرية في الداخل والخارج خليكم معنا لحد ما نعدي الأزمة دي على خير.

مصر قطعت شوطا جيدا في مفاوضات صندوق النقد الدولي. وأضاف وزير المالية، أن مصر قبل أزمة كورونا وتحديدا في نهاية عام 2019 أرسلت مصر خطابا لصندوق النقد بأن يكون معنا في الإصلاحات الهيكلية التي تقوم بها في الاقتصاد دون الحصول على تمويل مالي منه، وبالفعل قالوا لنا نحن معكم وعندما حدثت أزمة كورونا تغير الموقف، واستجاب لنا صندوق النقد الدولي في طلب قرض مالي نتيجة أزمة كورونا، مشيرا إلى أن مصر قطعت شوطا جيدا في مفاوضات صندوق النقد الدولي للحصول على القرض الجديد الذي طالبت به، لافتا إلى أن تقوم مصر حاليا بإصلاحات هيكلية تعتمد على الاستثمار المباشر.

الاتفاق من الدكتورة منى اعداد توعية مستمرة عن الإجراءات الجمركية تسهيلا لتقديم المنح والمساعدات لمصر بطريقة لا تعيق الجهات المانحة. قال الدكتور محمد معيط وزير المالية، إن الفترة الحالية قاسية جدا بسبب الظروف الاقتصادية الصعبة التي يمر بها العالم أجمع، حيث إن هناك اضطراب حاليا في توريد سلاسل الإنتاج وخاصة في السلع الرئيسية والاستراتيجية.

وأضاف وزير المالية، أن مصر تستورد 12 مليون طن سنويا من القمح وكان سعر الطن بـ 250 دولار تضاعف بعد الحرب الروسية الأوكرانية إلى أكثر من 500 دولار، وبالتالي فهذه الكميات تكلفنا حوالي 6 مليارات دولار، كما تضاعفت أسعار النفط أيضا وهو ما أدى إلى ارتفاع في أسعار السلع والمنتجات الغذائية وغيرها من المنتجات كبقاى بلاد العالم حيث تستورد مصر الزيوت والنفط والقمح من الخارج وبالتالي ارتفعت هذه الأسعار

على الأراضي المصرية تسهيلا للمهاجرين... رفع الفائدة على الودائع الدولارية او تحويل الدولار للعملة المصرية وفي نهاية المدة يتاح تحويل العائد منها بالدولار العمل على اتاحة اصول للحصول على العائد في مجال الزراعة والصناعة.. اقتراح السيارات وان يتاح للمصري المهاجر في الدول التي تضيف جمارك على السيارات ان يتم وضع قيمة الجمر كوديعة لمدة 3 سنوات وترد بعدها لصاحبها اما القيمة المضافة ورسم التنمية والرسوم الاخرى على صاحب السيارة دفعها بالكامل... السياحة واهميتها كمصدر سريع وقوى للدولة المصرية وغياب العرفة لدي السوق الامريكى عن مصر وذلك بهدف الاتحاد في تسويق امكانياتنا وقدراتنا للخارج وتم عرض رحلة قادمة قريبة للاراضي المصرية دعما للسياحة كخطوة اولي... الاعفاءات الجمركية للمؤسسات الخيرية والقوافل الطبية التي تنزل مصر وسوف توافينا منى بكافة الحقوق والمسئوليات تجاه هذا الامر وقد تم

تناول الاجتماع بحث عدد من القضايا الهامة التي تشغل بال الكثير من المصريين بالخارج وتعهد معالي الوزير مع مساعديه بتبذيل كافة العقبات وبحث القضايا التي تم مناقشتها أثناء الاجتماع. يوم الثلاثاء 6 سبتمبر 2022 بمقر الوزارة وبحضور الأستاذة وفاء موسى مستشارة الشؤون البرلمانية والدكتورة منى ناصر مساعد أول الوزير للمتابعة وتطوير الجمارك والاستاذة دينا كان لقاء وزير المالية الدكتور محمد معيط وشارك بالحضور الافتراضي (فيديو) الاستاذ رافت صليب رئيس الاتحاد المصري الامريكى والدكتورة شرين والاستاذ علي المنسترلي وحضر فعليا الاستاذ عصام يوسف والدكتور عصام عطوة والدكتور عماد باشا والنائبة نادية هنري والاستاذة تغريد سعيد وتناول اللقاء عدة من المقترحات والمطالب لدعم ومساندة الدولة المصرية واهمها فتح الفرص امام المصري المهاجر بخدمات بنكية مصرية وعمل برتوكولات مع البنوك الامريكىة المقامة

وضع حجر الأساس للتعاون المشترك بين الإتحاد العام للمصريين فى الخارج بأمریکا وتنسيقية شباب الأحزاب والسياسات بالقاهرة



له ثقله في المجتمعات الخارجية مثل أمريكا. أما عن هدف أعضاء التنسيقية السياسية الشبابية هو العمل على تحقيق التكامل والتلاحم بين شباب الأحزاب والسياسيين، وترسيخ تجربة جديدة في ممارسة العمل العام بهدف التكاتف خلف مشروع وطني جامع بين أبناء الوطن في الداخل والخارج، تتعاضد فيه وبأكثر من أي وقت مضى أهمية البحث عن المساحات المشتركة بين أطراف العمل السياسي والثقافي والإقتصادي في مصر وخارج مصر من قيادات وأحزاب ومؤسسات، واستثمارها بشكل جيد بما من شأنه إرساء دعائم الدولة المصرية وإعلاء مصالح المجتمع وتحقيق اقتصاد قوى وسمعة طيبة في جميع أنحاء البلاد وعلى رأسهم أمريكا. الجميع أكدوا على إيمانهم التام بأن الوطن يستحق منا الكثير، وأن الفرصة سانحة للجميع باختلاف إنتماءاته الحزبية وتوجهاته السياسية في الخارج وداخل مصر لإثراء الحياة السياسية خلال هذه المرحلة التي باتت قضايا وأصوات المهاجر المصري تطرح نفسها بقوة على الساحة، نظرا لاهتمام الدولة الواضح بالظهور المهاجرة، دائما أن الدولة ورجالها كلاهما جنباً إلى جنب من أجل أن تحيا مصر.

والدكتور عصام عطوه من لجنة العلاقات الخارجية جامعة الدول العربية للأمم المتحدة والإعلامي وائل لطف الله من لجنة الإعلام. جاءت من أولويات إهتمامات الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا في فتح قنوات اتصال مباشرة مع الدولة المصرية ومؤسساتها، من خلال تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين وعلاقتها المباشرة مع الدولة والتعاون مع مختلف الوزارات مثل الشباب والتضامن والثقافة التي تأتيت أكيداً على رغبة جادة من جميع الأطراف في التواصل المستمر لحل معظم مشاكل الجالية المصرية في أمريكا من خلال التواصل المستمر بالدولة، وعدم الإصطدام بالبيروقراطية في أي حال من الأحوال في تحمل المسؤولية الوطنية بتجرد تام من أي مصلحة شخصية، ولجعل أصوات المهاجرين المصريين في أمريكا مسموعة وحاضرة في صنع القرار السياسي والاجتماعي داخليا وخارجيا.

صرح السيد/ رافت صليب وبدورة كرئيس للإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا بأنه يأمل في أن يصل بالإتحاد لأعلى مراتب التواصل الاجتماعي والسياسي والثقافي والاقتصاد والعلمي بين مصر وأمريكا للتأثير على القرارات الأمريكية وتكوين لوبي عربي مصري قوى

المصري يدرك مسؤولياته تجاه وطنه، ويرغب في المضي قدما وترتيب الصفوف وعباً بقضايا الوطن، وحماية أمنه القومي كأولوية في مواجهة التحديات التي يتعرض لها هذا الوطن.

كان من بين الحضور لتنسيقية شباب الأحزاب والسياسات السيد/ عماد خليل والسيد/ طارق الخولي عضوى مجلس النواب عن تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين والسيد/ محمود القط عضو مجلس الشيوخ وأمين سر لجنة الثقافة والسياحة والآثار والإعلام وعضو تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين والسيد/ بلال حبش نائب محافظ بني سويف وعضو تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين والسيدة/ سها سعيد عضو مجلس الشيوخ وأمين سر تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين.

وعن الحضور من الجانب الآخر للهيئة التأسيسية للإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا رئيس الإتحاد رجل الأعمال السيد/ رافت صليب ورجل الأعمال السيد/ عصام يوسف نائب رئيس الإتحاد بنيويورك والدكتورة شيرين النجار والدكتور هشام العسكري من لجنة العلماء والمحاسب الأستاذ صمويل المراغى من لجنة الاستثمار

إستضافت تنسيقية شباب الأحزاب بمقرها في جاردن سيتي، مجموعة من الأعضاء المؤسسين للإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمریکا بقيادة رئيس الإتحاد السيد/ رافت صليب في إجتمع تعاون مشترك امتد أكثر من ثلاث ساعات متواصلة، أسفر عن تساؤلات وإجابات مهمة من الطرفين تعكس أفكارهم وترجم أحلامهم وتوضح مبادئهم التي توافقوا عليها واتفقوا على تفاصيلها، ودار النقاش في الإجتمع عن ما يطلبه الإتحاد من التنسيقية من تعاون مشترك بين الجهتين لنصل ببلدنا الحبيبة مصر إلى التقدم المستمر واستثمار الطاقات والفرص المتاحة في أغلب المجالات وحل معظم العقبات التي تواجه المصريين في الخارج على جميع الأصعدة، والراغبين للإستثمار في مصر لتسهيل مهامهم إن كان في الإستثمار أو التعليم والبحث العلمي أو الشحن الجمركى أو السياحة والإقتصاد فهم وجهان لعملة واحدة والتواصل المستمر بين الطرفين ثم تغيير الصورة الذهنية عن مصر في الخارج وتوصيل صورة صحيحة مكتملة لمعرفة مدى نهوض مصر وتطورها في جميع المجالات وفي وقت قصير جداً. جيل جديد من الشباب المنتمى للعمل السياسي، يؤمن بأنه جزء من نسيج المجتمع

## في أول لقاء لوزيرة الهجرة بهم.. الكيانات المصرية بالخارج تقدم مقترحاتها للسفيرة سها جندى..

- نقل الجثامين وربط الأجيال بالوطن وفرص الاستثمار أهم الملفات.. والوزيرة تتعهد بتحقيق التواصل المباشر مع الجميع
- الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأريكا في مؤتمر الكيانات: «العالم ينتظر مخرجات الحوار الوطني»
- «الهجرة» وفعاليات النسخة الثالثة من مؤتمر الكيانات بزيارة العاصمة الإدارية



تضمن جدول أعمال المؤتمر جلسة افتتاحية يعقدها ثلاث جلسات، الأولى بعنوان "المشروعات القومية وفرص الاستثمار العقاري في مصر" والثانية بعنوان "خدمات الأحوال المدنية والتجنيد للمصريين بالخارج"، والثالثة بعنوان "تطوير التعليم وأول تأمين على المصريين بالخارج".

كانت أهم المحاور والملفات التي ناقشتها السفيرة سها جندى وزيرة الهجرة الجديدة، مع كيانات المصريين في الخارج، في أول لقاء رسمي ومباشر لها مع الجاليات والمصريين في الخارج.

ماذا ينتظر المصريون بالخارج من الوزيرة الجديدة؟.. سؤال طرحناه على عدد من الكيانات المصرية بالخارج، على هامش فعاليات المؤتمر الثالث للكيانات المصرية بالخارج، الذي انعقد بحضور 346 مشاركاً من 45 كياناً مصرياً بالخارج من 38 دولة حول العالم، بحضور السفير سها جندى وزيرة الهجرة، وممثلين عن الوزارات والهيئات المختلفة.

قال رأفت صليب، رئيس الاتحاد العام للمصريين بالخارج في الولايات المتحدة، إن تنظيم "مؤتمر الكيانات المصرية" يأتي في وقت هام، حيث الانطلاق نحو الجمهورية الجديدة. وأضاف في تصريحاته، أن الاتحاد يشارك في النسخة الثالثة للمؤتمر هذا العام، بـ 12 فرد منهم علماء، ورجال أعمال، وإعلاميين. وأوضح أن الجالية المصرية في أمريكا، تعمل جاهدة على تقديم ما تملك لمصر، من خلال مدها بالمعلومات والأفكار المتطورة، مشيراً إلى أنه من الصعب "ضخ أموال" من هناك.

أزمة الجالية المصرية بأمريكا:

وأشار رأفت صليب، إلى أن الجالية المصرية، في الولايات المتحدة، لها بعض المطالب تتمثل أهمها في فتح أفرع جديدة للبنوك المصرية في أمريكا، بما يسهل عمليات التحويل التي ستصب في مصلحة الاقتصاد، والاستثمار. وأكد أنه لا يوجد سوى فرع واحد للبنك الأهلي في نيويورك، وبالطبع لا يكفي احتياجات المصريين المنتشرين في أكثر من 50 ولاية وهو في الأصل بنك تجاري لا يتعامل مع أفراد، لافتاً إلى الصعوبات التي فرضتها أمريكا على التحويلات، الأمر الذي يؤكد ضرورة وضع حل لتلك المشكلة.

المشاركة في الحوار الوطني:

وأوضح رأفت صليب، أن الاتحاد تلقى دعوة رسمية للمشاركة في الحوار الوطني، وقدم رؤيته لرئاسة الجمهورية، واقتراحات هامة حول الوضع الاقتصادي والسياسي، مؤكداً حبهم الشديد لمصر، داعياً الجميع إلى الوقوف بجوارها. ولفت إلى أن المشاركة الفعالة من كافة الأطياف والأحزاب في الحوار الوطني تشر بالخروج بتوصيات هامة، ترسي قواعد الجمهورية الجديدة.

الحوار الوطني وتلاحم الشعب:

من جانبه قال أحمد أبو عقيلة، رئيس نادي المصريين في الإمارات، إن مؤتمر الكيانات المصرية بالخارج، الذي عقد، بتنظيم من وزارة الهجرة

من شأنه أن يؤلف بين أبناء الوطن الواحد وخير دليل على تلاحم الشعب بكافة طوائفه. وأشار إلى أن الحوار الوطني، يحظى باهتمام بالغ، حيث ينتظر الجميع التوصيات التي ستخرج عنه، خصوصاً وأن جميع الأحزاب السياسية، تشارك به، والطوائف المصرية كافة.

فعاليات النسخة الثالثة من مؤتمر الكيانات بزيارة العاصمة الإدارية، بجولة تفقدية لوفود المصريين بالخارج بالعاصمة الإدارية الجديدة يأتي ذلك في إطار تنفيذ توجيهات القيادة السياسية بالترويج للاستثمار العقاري في مصر وربط المصريين بالخارج بالوطن.

وتعد العاصمة الإدارية الجديدة واحدة من أكبر الصروح التي دشنتها مصر، وفقاً للمعيار العالمية في إنشاء مدن الجيل الرابع؛ حيث يتعانق العلم والإنجاز ويؤكد قدرة المصريين على التحدي، وتبلغ مساحة العاصمة الإدارية 17٠ ألف فدان، وتبلغ مساحة المرحلة الأولى 4٠ ألف فدان من إجمالي المساحة وتشمل المقرات الحكومية الذكية ومناطق سكنية متعددة المستويات لكل شرائح المجتمع؛ منها إسكان اجتماعي ومقر الحكم ومدينة طبية عالمية ومدينة رياضية وقرية ذكية وقاعات مؤتمرات دولية ومدينة معارض ضخمة ومناطق خدمية وتعليمية ومناطق للمال والأعمال وطرق حضرية بعرض 1٢٠ متراً ومحور أخضر بمساحة ٧٢٠٠ فدان بعرض ٣٠٠ كيلومتر مربع.

بدأت الزيارة بتفقد كاتدرائية ميلاد المسيح والتي تقع على مساحة ١٥ فداناً، أي ما يعادل 6٣ ألف متر مربع. وتعد الكاتدرائية الأكبر في الشرق الأوسط حيث تستوعب ٨٢٠٠ فرد، وقد افتتحت الكنيسة الصغرى بالكاتدرائية جزئياً لتشهد صلاة قداس عيد الميلاد بحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي في ٦ يناير ٢٠١٨، إلى أن تم الافتتاح الرسمي في ٦ يناير ٢٠١٩.

واستمع وفد الكيانات المصرية بالعاصمة الإدارية خلال الجولة، إلى شرح لما تم إنجازه بالعاصمة الإدارية الجديدة من مشروعات عالمية وإمكانات تكنولوجية. وتفقد ممثلو الكيانات المصرية بالخارج منطقة الداون تاون، والتي تقع بقلب العاصمة الإدارية وتشمل عدداً من المحلات التجارية والمولات، وتتميز بوجود مجموعة كبيرة من الخدمات، وتفقدوا منطقة المال والأعمال والتي تم إنشاؤها لتكون مركزاً ومقراً إقليمياً لكبرى الشركات والبنوك المصرية والعالية، وفتح الباب أمام الاستثمارات للمصريين بالخارج والدخول، بالتوازي مع الاستثمارات الأجنبية، مواكبة لما تشهده مصر من طفرة في البنية التحتية وتعديلات في البنية التشريعية لتهيئة المناخ للمستثمرين، للاستفادة من الفرص التي تزخر بها الدولة المصرية، وكذلك الموقع والموارد الطبيعية.

واشتملت الزيارة على جولة في ساحة الشعب والحي الحكومي ومنطقة الوزارات والبرلمان حيث أشاد المشاركون بما بذلته مصر من تدبير كبير وسباق مع الزمن لبناء هذه المباني التي تحاكي أكثر المباني تطوراً في العالم، بجهد وعزم

لا بلين، مؤكداً أن مصر تستطيع أن تتجج وتنتقل في أحلك الظروف، وأنهم واثقون أن ما يحدث في مصر سيسجله التاريخ بأحرف من نور.

وتابع المشاركون من كيانات مصرية بالخارج، أنهم اطمأنوا على أن مصر تتطرق في طريقها الصحيح، مع قيادة سياسية حكيمة تبني وتعمّر وتؤمن بقدرات الشباب فتسعى لإشراكهم في خطط التنمية المستدامة لمصر بجانب الحرص المستمر على توفير فرص العمل.

وثنم المصريون بالخارج من المشاركين ما تقوم به القيادة السياسية من مساواة بين المصريين جميعاً، بتيسير استثمارات المصريين بالخارج في العاصمة الإدارية الجديدة، بجانب توفير أراض ووحدة سكنية، لربطهم بالوطن وتحفيزهم على الاستثمار في مصر، مع تهيئة البيئة التشريعية والصناعية لذلك وتوفير خارطة الاستثمار الصناعي.

قال علاء سليم الأمين العام لاتحاد المصريين في الخارج، ونائب رئيس الجالية المصرية في الكويت، إن الاتحاد العام للمصريين بالخارج حرص على المشاركة في مؤتمر الكيانات المصرية بالخارج في دورته الثالثة، حيث يشارك الاتحاد بممثلين عن الاتحاد من كل دول العالم.

وأشار الأمين العام لاتحاد المصريين في الخارج، ونائب رئيس الجالية المصرية في الكويت، في تصريحات خاصة، إلى أن المؤتمر ناقش العديد من الملفات التي تهم المواطنين في الخارج ومنها المشروعات القومية وفرص الاستثمار العقاري في مصر، وخدمات الأحوال المدنية والتجنيد للمصريين بالخارج وتطوير التعليم وأول تأمين على المصريين بالخارج.

وعما ينتظره المصريون بالخارج من الوزيرة الجديدة السفيرة سها جندى، قال الأمين العام لاتحاد المصريين في الخارج، إن هناك العديد من الكيانات المصرية بالخارج والقوانين في أوروبا تسمح بإقامة كيانات كثيرة وهو الأمر الذي يحتم ضرورة توحيد هذه الكيانات التي تتحدث باسم المصريين في الخارج في الدولة الواحدة.

ومن أهم الملفات على أجندة الوزيرة ربط أبناء الجيلين الثاني والثالث بوطنهم، وملف الإعفاء الجمركي للسيارات، وملف نقل الجثامين وملف المشروعات الصغيرة والمتوسطة للمصري بالخارج العائد لوطنه.

ومن جانبها عبرت عفاف على عبد ربه، رئيسة الجالية المصرية في أيرلندا الشمالية، عن سعادتها بالمشاركة في النسخة الثالثة من مؤتمر "الكيانات المصرية والمصريين بالخارج"، والذي يعد من أهم المؤتمرات التي تجمع شمل المصريين بالخارج من جميع الدول المضيفة، على أرض الوطن الأم مصر. وأشارت رئيسة الجالية المصرية في أيرلندا الشمالية في تصريحات خاصة، إلى روح المحبة والود التي شعرت بها أثناء تواجدها في هذه النسخة من مؤتمر "الكيانات المصرية والمصريين بالخارج".

وأوضحت "عفاف" أن من أهم المحاور التي تم مناقشتها خلال الجلسة الأولى بالمؤتمر، هي مشكلة التحويلات البنكية، التي يعاني منها الكثير من المصريين بالخارج، أثناء التعامل مع البنوك المصرية بالخارج داخل الدول المضيفة. وأكدت رئيسة الجالية المصرية في أيرلندا الشمالية أنه تم زف بشري سارة لجميع المصريين بالخارج خلال الجلسة الأولى من المؤتمر، بتسهيلات وخدمات هيئة البريد المصري، للتحويلات المالية للمصريين بالخارج، من خلال تطبيق على الهاتف المحمول. كما أشارت "عفاف" إلى أن البريد المصري سيكون بمثابة أسهل وسيلة يستخدمها المصريون بالخارج، للتحويلات المالية، من خلال زيارة الموقع الإلكتروني الرسمي لهيئة البريد المصري. ونوهت رئيسة الجالية المصرية في أيرلندا الشمالية، على جزء هام تناولته هذه النسخة من مؤتمر "الكيانات المصرية والمصريين بالخارج" وهو جزء خدمات الأحوال المدنية وموقف التجنيد والجوازات للمصريين بالخارج، والتي تساعد في فتح باب المناقشة لمعرفة احتياجات ومتطلبات المصريين في الخارج بهذا الجانب. وتابعت عفاف أن السفارة سها جندى، وزيرة الهجرة، قد أشارت خلال جلسات المؤتمر، إلى أنه سيتم عمل واتس اب جماعي، يضم جميع المصريين بالخارج، لسهولة التواصل المباشر بينهم وبين مكتب الوزارة، للرد على جميع الاستفسارات.

وأوضحت السفارة سها جندى أن المؤتمر يضع على أجندة أعماله الترويج للاستثمار العقاري في مصر وفقاً لرؤية السيد رئيس الجمهورية، بجانب التعريف بما تم في مصر من إنجازات منذ تولي الرئيس عبد الفتاح السيسي مقاليد الحكم، بإطلاق مشروعات تنمية البنية التحتية وتهيئة البيئة التشريعية لجذب المستثمرين، مضيفة أن هناك تسابقاً مع وزارات ومؤسسات الدولة للرد على استفسارات المصريين بالخارج من المشاركين ومناقشة مقترحاتهم، مؤكدة أنهم جزء مهم من الترويج لإنجازات الوطن، والتعريف بما يحدث من طفرة حقيقية في مختلف المجالات، بجانب التعريف بأهمية المشاركة في وثيقة التأمين على المصريين بالخارج، وما تقدمه من مزايا للمشتريين.

وشهد المؤتمر تعاوناً بين جميع مؤسسات الدولة لتلبية احتياجات المصريين بالخارج في كل المجالات، ويرتكز على ثلاثة محاور: الاقتصادي والثقافي والخدمي، حيث يتناول المحور الاقتصادي الشق الذي يهم المصريين بالخارج مثل خدمات البنوك وفرص الاستثمار في مصر سواء عقاري أو تجاري أو صناعي، فيما يتناول المحور الثقافي عقد سلسلة من الندوات الثقافية والأنشطة الرياضية لبناء الجاليات المصرية حول العالم للتعريف بما تحقّق من إنجازات في الدولة المصرية أما المحور الخدمي فهو يتناول موضوعات هامة مثل التغطية التأمينية والمساندة القضائية وتحويل التأمينات، معربة عن تطلعها لخروج هذا المؤتمر

الاقتصادي والثقافي والخدمي، حيث يتناول المحور الاقتصادي الشق الذي يهم المصريين بالخارج مثل خدمات البنوك وفرص الاستثمار في مصر سواء عقاري أو تجاري أو صناعي، فيما يتناول المحور الثقافي عقد سلسلة من الندوات الثقافية والأنشطة الرياضية لبناء الجاليات المصرية حول العالم للتعريف بما تحقّق من إنجازات في الدولة المصرية أما المحور الخدمي فهو يتناول موضوعات هامة مثل التغطية التأمينية والمساندة القضائية وتحويل التأمينات، معربة عن تطلعها لخروج هذا المؤتمر

## المصري اليوم تفتح ملفات المهاجرين مع رؤساء اتحادات المصريين بالخارج



كتب: خير راغب - سحر الميجي - يبنى علام - ندى النبر - سارة رنا - تصوير: محمد شكري الجرنوس

مدينة التجمع، عام ٢٠١٣، ورغم اشتراك آلاف المصريين في الخارج ودفعهم مبالغ مالية الا أننا حتى الآن لا نعلم أين أموالنا أو مكان الأرض؟!.. وتابع: «أنا دفعت ١٢٠ ألف دولار، منذ 9 سنوات، لا أعلم عنها شيئا، كيف يمكن أن أساهم مرة ثانية في الاستثمار وكيف أشجع على الاستثمار العقاري».

وأضاف: «أنا كمشترم مصري بالسعودية أرى أنه إذا كانت الدولة قررت التركيز على الاستثمار العقاري، على قائمة أولوياتها، يجب أن تفكر في جذب العراقيين واليمنيين، ويجب توفير حزمة من الخدمات، ولا أتوقف عند الدعاية فقط؛ مثل تسهيل الحصول على تأشيرة الدخول إلى مصر، ووضع أنظمة فنية حديثة ولو في المدن الجديدة، لكسب ثقة المشتري بأن يظهر رقم القطعة واسم مشتريها، مع تحديد فترة زمنية قصيرة للبيع والشراء، عبر مكاتب موحدة، على ألا يستغرق البيع والشراء شهورا طويلة، وأكد أنه علينا أن نبحث عن كيفية استقطاب الأجانب، والأوضاع الآن بالنسبة للمصريين في دول الخليج صعبة للغاية بسبب جائحة كورونا والأزمات الاقتصادية وهناك كثيرون لا يتفاوضون رواتب وعلينا أن نبحث عن كيفية التعامل معهم عند عودتهم».

وعن كيفية زيادة التحويلات قال علاء سليم الأمين العام للاتحاد، نائب رئيس الجالية المصرية بالكويت: «يجب زيادة المعفزات مثل ربط تحويلات المصريين في الخارج بقيمة مدخراتهم، وتدشين حوافز لتشجيعهم على تحويل أموالهم إلى البنوك المصرية، وتقديم الدعم والصلاحيات، فيما يخص الجمارك، فنحن نريد حزمة اقتصادية تمنح للمصري في الخارج لتشجيعه على التحويل، وحزمة من القوانين الاقتصادية لمساعدة المستثمرين، ليتمكنوا من العمل والاستيراد من مصر، وزيادة التعاون بين الدول التي يعملون بها ووطنهم».

وتابع: «للأسف لا يوجد له أي ميزة يتمتع بها أي مصري يعيش في الخارج، رغم أنه يوفر دعم العيش والبنزين، بدون مقابل، فمن المفترض أن تكافئ الدولة المصريين بالخارج، ولو بعمل خصم على جمارك سياراتهم، مثل تلك التي يحصل عليها اللبناني والهندي والباكستاني، لا أن أدفع قيمة سيارتي مرتين أو أحرم منها».

علقت ميرفت خليل، رئيس فرع الاتحاد بلندن: «لزيادة تحويلات المصريين من الخارج يجب التفكير في زيادة فرص الاستثمار، عبر تأمين بيئة مشجعة في مصر، فهذه التحويلات مصدر للإيرادات، ورغم زيادتها إلا أنها ضعيفة ووجودها في البنوك يكون لفترات قصيرة حين استلام المحول إليهم تلك الأموال، ويمكن زيادتها ومضاعفتها خلال فترة بسيطة».

وأضافت: «المشكلة أن المستثمر المصري في الخارج لا يوجد لديه ما يكفى من الثقة لاستثمار أمواله في مصر، بسبب الإجراءات البيروقراطية والروتين في التعامل، والوقت الطويل الذي يستغرقه، بالإضافة إلى حالات النصب فيضطر إلى سحب أمواله».

«هناك استثمار جار، بين مصر وإنجلترا، من خلال المصريين المقيمين بها، إلا أن هذا الاستثمار يمكن مضاعفته ومعه ستزداد العملة الأجنبية إلى مصر. ولضمان رفع إيرادات المصريين في الخارج لا يجب الاعتماد على التحويلات الشخصية، وإنما الاستثمارات بتوفير حياة كريمة للمستثمر المصري، وتوضيح الملابس الجيدة التي تشجعه على الاستثمار. وهناك عدد كبير من رجال الأعمال المصريين البريطانيين القادرين على صناعة حراك اقتصادي في مصر، حال توفير بيئة استثمارية واضحة وعلى سبيل المثال، فإن استيراد الفاكهة والخضروات من مصر، مجال عمل مهم في إنجلترا، بعد أن تربعت مصر على عرش الموالج والعنب في بريطانيا، ولزيادة الاستثمارات يجب أن يشعر المستثمر بالأمان، لأننا لدينا قوانين كثيرة، لكن مشكلتنا في التطبيق».

وأضاف محمد أبو عيش، نائب رئيس الجالية المصرية بالسعودية: «لزيادة استثمارات المصريين بالخارج، على الدولة أن تكتسب ثقتهم فرجال الأعمال المصريون بالخارج مؤثرون ويمكن أن ينمو دورهم داخل الوطن، إذا ما اطمأنوا إلى الإجراءات الحكومية والمبادرات التي تستهدفهم، وسوف أضرب مثلا، وتساوياً في الوقت نفسه:

أين بيت الوطن؟.. منذ سنوات طالبنا الدولة بتوعية المصريين في الخارج للمشاركة في التنمية العقارية، وشراء وحدات سكنية، وقتها كان متر الأرض بـ ٥٠٠ دولار، في

المقيمين في الخارج، وهو أمر استغله الإخوان بعد ثورة ٣٠ يونيو، وقتها كان الدولار بـ ١٢ جنيها، وكانوا يجمعون الدولارات من المصريين بالخارج، وتسليمها لأقاربهم في مصر بقيمة الجنيه، ووقتها انهار الاقتصاد المصري لعدم توافر تحويلات دولارية».

واتفق معه إسماعيل على، رئيس الاتحاد العام للمصريين في الخارج، بقوله: «إن توفير فروع للبنوك المصرية في الدول الأجنبية مسألة أمن قومي، لأنها أفضل الطرق لوصول العملة الأجنبية بطريقة شرعية».

وعلق الدكتور صمويل المراغي، مؤسس مكاتب المحاسبة في الولايات المتحدة الأمريكية: «أنا مهاجر لأمريكا منذ 1984 وأعمل محاسبا، وأملك عددا من مكاتب المحاسبة، وأرى أن المشكلة تتمثل في الدولار وكيفية حل مشكلته بالنسبة لمصر، وكيفية إيجاد أفضل الطرق لتحويل الأموال واستثمارها، وطبيعة هذا الاستثمار».

وتابع: «لدينا في الولايات المتحدة خدمة مصرفية، تحصل على عمولتها من التحويل ويضطر إليها المصريون بسبب عدم وجود بنك وطني، والوحيد المتاح هناك هو بنك خاص بمعاملات الشركات وليس الأفراد».

واستكمل: «لدى عملاء من بولندا والصين، وتلك الدول لديها شيكات من بنوكهم الوطنية، لكني كمصري لا أملك هذه الميزة لذا يجب إيجاد حل لهذه المشكلة، ولزيادة التحويلات يجب أن تتبنى مكاتب التمثيل التجاري في الفصليات مشروعات الدولة والتعريف بها، والتواصل مع المصريين لإقناعهم بالاستثمار فيها».

وتابع: «يهمني الاستفادة من مبادرات البنوك المصرية؛ فسعر الفائدة في البنك الأمريكي ٠.٥% في الوقت الذي يصل فيه سعر الفائدة في البنوك المصرية ١٥%، وللأسف أنا غير قادر على إيداع أموال لعدم وجود بنك وطني مصري في أمريكا».

وأضاف: «المصريون في الخارج يحبون بلدهم، ويتمنون أن يكونوا جزءا من التنمية، ولديهم خبرات مهنية وأفكار تجعل التنمية أفضل، وكل ما يريدونه هو إزالة عوائق الاستثمار وتوفير ضمانات في حالة احتياجهم لأموالهم أن يحصلوا عليها».

مع إعلان الحكومة زيادة تحويلات المصريين في الخارج إلى أعلى معدلاتها، نظمت «المصري اليوم»، ندوة تبحث كيفية زيادة تحويلات المصريين في الخارج، باعتبارها أكبر مورد للدخل القومي، وناقشت الندوة مشاكل المصريين في الخارج وكيفية حلها، مع إعداد روستة لعلاج قضايا الاستثمار والتعليم ونقل الجثامين».

وطرح المشاركون في الندوة أهم القضايا التي تفرقهم، وقالوا إن نظام التعليم في مصر يظلم أبناءهم، ولفتوا إلى أن التحويلات تنفذ وديا، في بعض الدول، من خلال الأصدقاء والوسطاء، وأكدوا أن المصريين في أمريكا وأوروبا يعيشون حياة كريمة وليست ثرية مشيرين إلى أن مصر وجهة قوية للاستثمار مطالبين الدولة بتحديد احتياجاتها، ولفتوا إلى تأثير رجال الأعمال المصريين في الخارج وقدرتهم على تنمية دورهم داخل الوطن وأشاروا إلى أن التعليم المصري لا يقدم عمالة ماهرة، ولفتوا إلى صعوبة المنافسة بين أبناء مصر وباقي الجنسيات في الخارج، وطرحوا بعض الأزمات التي يتعرضون لها؛ منها اللجوء إلى بنوك أجنبية في التحويلات لعدم توافر بنك وطني، وأكدوا ثقتهم في الرئيس عبد الفتاح السيسي، ولفتوا إلى أن المبادرات المطروحة لا تلبى احتياجاتهم، وأعربوا عن أمتينهم في إطلاق الرئيس مشروعا اقتصاديا للمصريين في الخارج، وطالبوا الدولة بدعمهم بحزمة خدمات يشعرون من خلالها أنهم أبناء مصر».

«كيف يمكن زيادة إيرادات المصريين من الخارج؟

قال الدكتور عماد الباشا، أستاذ الكيمياء بجامعة نيويورك: «مصر تعد وجهة قوية للاستثمار لكن على الدولة أن تحدد احتياجاتها، ما إذا كان ذلك استقطابا أم استثمارا حقيقيا يستهدف زيادة نمو الاقتصاد لتوفير فرص العمل، ولزيادة تحويلات المصريين بالخارج يجب توفير حلول، بشأن عدم توافر فروع للبنوك المصرية في الدول الأجنبية، ما يدفعهم لتحويل أموالهم إلى مصر عبر أصحابهم في الخارج، ما أثر سلبا على الاقتصاد المصري».

وتابع: «نتيجة فرض رسوم لتحويل الأموال من البنوك الأجنبية إلى المصرية، يقوم الغالبية بدفع أموالهم إلى أهل الثقة من المصريين



## المشاركون في « الندوة »: نشق في « السيسي » ومصر وجهة قوية للاستثمار.. وعلى الدولة تحديد احتياجاتها



يعتبر عدم مساواة بين أبناء الشعب المصري. فعلى الرغم من أن فرصة أبنائنا في التعليم بالدول العربية تفرض عليهم إما الالتحاق بالنظام التعليمي المصري، الذي يقوم على فصول ملحقة بالسفارات، وهو أمر يصعب تنفيذه للغالبية المصرية بالخارج لأنه يعتمد على الدراسة المنزلية والدروس الخصوصية، أو الالتحاق بالتعليم الحكومي للدولة المقيم بها، أو الالتحاق بالتعليم الأجنبي.

ويتابع: رغم تفوق الطلاب المصريين وحصولهم على المراكز الأولى تعليمياً، إلا أنهم يعانون من نظام «المعادلة»، الذي يحرمهم من الالتحاق بكليات الطب والهندسة، وبالتالي يلجأون إلى الجامعات الخاصة. وهو الأمر نفسه مع التعليم الأجنبي حيث لا يسمح إلا بنسبة 5% فقط للالتحاق بالجامعات الحكومية، وبأسبقية التقديم، لذا تكون الجامعات الخاصة هي الحل، ونظراً لارتفاع أسعار هذه الجامعات، مقارنة بالجامعات الأجنبية يفضل المصريون التحاق أولادهم بها.

ويضيف: «هذا النظام يظلم أبنائنا ويحطم أحلامنا وأحلامهم، وسوف أضرب لك مثلاً اضطر ابن جاري للالتحاق بإحدى الجامعات الخاصة في مصر، نتيجة نفاذ فرصته في الالتحاق بنسبة الـ 5%، وللأسف مع أزمة كورونا وتسريح العاملين في كثير من الدول، فقد عادت الأسرة إلى مصر، إلا أن الطالب لا يزال يعامل معاملة المصريين بالخارج، ومضطرب لدفع مصروفاته الجامعية بالدولار، وهو عبء حقيقي على العائلة الآن، ويؤكد على حالة التشوه، فالمصريون بالخارج لا يحملون الدولة تكلفة إيجاد فرص عمل أو مواصلات أو سكن أو علاج، بالإضافة لتعليم أبنائهم بالخارج، وكل ما يريدونه هو أن يتساوى أبنائهم مع أبناء وطنهم في حق التعليم».

وتابع: «للأسف التعليم الجامعي يخلق أزمة حقيقية، ويفرق بين أبناء الشعب المصري وهو ملف شائك يحتاج إلى إعادة النظر، لأنه يعتمد إيذاء المصريين في الخارج، على الجانب النفسي، بشأن المعادلة والقبول والاعتراف».

ويحكي الدكتور عماد الباشا، عن تجربة شخصية، بشأن التعليم في مصر، بالنسبة للمصريين في الخارج، قائلاً: تخرجت من الثانوية السعودية وكنت الأول على المدرسة والسابع على المنطقة الجنوبية، وتم تكريمي من الأمير السعودي وقتها، لكنني عندما عدت إلى مصر عشت صدمة حقيقية، فقد تأخرت في تقديم أوراقى للتسويق الجامعي، فضاقت منى فرصة الالتحاق بكلية الطب، رغم حصولي على مجموعها، بعد حذف درجات المعادلة. المشكلة بعد سفري للدراسات العليا في أمريكا كان يجب معادلة شهاداتي التي حصلت عليها في مصر نتيجة عدم الاعتراف بها.

إنشائها بالعاصمة الإدارية أو مدينة العلميين».

■ القوى البشرية ميزة تتمتع بها مصر، ويمكن تصدير العامل المصري ما يزيد التحويلات المصرية؟

قال محمد أبو عيش: «تصدير العمالة إلى الخارج يحل الكثير من المشكلات الاقتصادية، ويوفر العملة الأجنبية، إلا أن المنافسة مع شباب مصر أصبحت صعبة، فالتعليم المصري لا يقدم عمالة ماهرة.. وتصدير المصريين إلى الخارج يحتاج إلى تدريبهم؛ فكثيراً ما تطلب السعودية موظفين بمواصفات محددة لا نجد لها للأسف في مصر وللأسف أصبحت الدول العربية تتجه إلى أسواق الهند ومانيلا والفلبين لاستيراد العمالة في ظل فقدان مصر العمالة المدربة والفنيين».

وهو ما اتفق معه، علاء سليم، مؤكداً أن الصورة النمطية، المكونة في أذهان المصريين عن مستوى التعليم في دول الخليج ليست واقعية فنظم التعليم في هذه الدول متطورة جداً، ودول مثل عمان وقطر والإمارات، مصنفة ضمن أفضل جامعات على مستوى العالم، وبالتالي فإن فرص عمل الخريجين الجدد أصبحت صعبة مع مقارنة مستواهم التعليمي مع نظيرهم من أي دولة أخرى، ورغم ذلك ينظر المصريون إلى التعليم في دول الخليج على أنه تعليم أقل من نظيره المصري، رغم مساوئ نظام التعليم المصري من الدروس الخصوصية، وتخطط الخطط أو وضوح استراتيجيته وبرامجه.

وعن أوروبا علقت، ميرفت خليل، بأنها لن تصلح كوسيلة لتصدير الفائض من العاملين المصريين، لأن الدول الأوروبية بها نسبة بطالة والحالة الاقتصادية بها في تدن، بسبب جائحة كورونا والحرب الروسية الأوكرانية والأزمات الاقتصادية المتتالية، فضلاً عن أن الدول الأوروبية مازالت تنظر إلى المهاجرين نظرة أنهم مستغلون، ولا تعاملهم معاملة أبناء الدولة رغم حصولهم على الجنسية، حتى إن أغلب الأوراق الرسمية تضع خانة تذكر بلد الميلاد.

■ كشفت أزمة الحرب الروسية الأوكرانية عن توجه أبناء المصريين في الدول العربية إلى تفضيل اللجوء للتعليم الأوروبي.. لماذا؟

قال علاء سليم، إن ملف التعليم ملف شائك يجلب الأذى النفسي لكل المصريين بالخارج لأن هناك مشكلة كبيرة يعاني منها أبنائهم في المنظومة التعليمية، التي تعتبر ظالمة لأبنائنا ولذا فإن الاتجاه للتعليم الجامعي في أوروبا يأتي بسبب معاملة أبناء المصريين في الخارج معاملة غير عادلة، فليس لهم مكان في بلدهم (من بين كل 100 طالب مصري بالخارج يكون من لهم حق الالتحاق بكلية الجامعة 5 فقط)، وهو ما

في الخارج لديهم رغبة في تقليل خسارتهم بمعنى تقليل دفع تكلفة التحويلات المالية عبر البنوك، خاصة أن المهاجرين في أوروبا وأمريكا يعيشون حياة كريمة، لكن ليست ثرية».

وتضيف: «للأسف هناك مشكلة كبيرة عشناها خلال الأزمة الاقتصادية، لم يكن هناك دولارات في مصر، وكان لدينا مصري متوفى، حاول أبنائه دفع تكلفة نقل جثمانه وقدرها ألفاً جنيهه إسترليني، لكنهم لم يتمكنوا من الحصول على الدولارات المطلوبة، فتحوّلوا إلى لندن، فاضطروا إلى الطرق الودية، وأبطلها غالباً من الإخوان، ممن لديهم شبكة علاقات قوية وموارد مالية، ودفع الأبناء الجنيه، وتسلمتها إدارة المستشفى بالجنيه الإسترليني، لشحن الجثمان».

■ هناك مبادرات وقرارات لتسهيل الاستثمار.. لماذا لا يستفيد منها المصريون في الخارج؟

قال الدكتور، عماد الباشا: «هناك معوقات كبيرة تعرقل الاستثمار في مصر، منها القوانين وأسلوب العمل، وسأحكي تجربة شخصية.. أنا أعمل كيميائياً، وجئت للاستثمار في مصر في مجال الدواء عام 2010، وبالفعل قمنا ببناء مصنعين لإنتاج الدواء، أحدهما بالعاشر من رمضان، ومدينة الصالحية الجديدة، وبدأت في إنتاج 50 دواء، وفقاً للمواصفات الأمريكية، بعد دفع أموال طائلة للشركات الأمريكية، مع مراقبة شديدة، للسماح بالعمل في مصر وإنتاج دواء، بنفس الجودة العالمية، وعانيت من الدواء المغشوش، أو ما يعرف بصريية الأدوية، وهم يقومون بسرقة تركيبة الدواء وصناعته بأسماء قريبة من منتج الشركة ليربحوا الملايين؛ لأنهم يستغلون سمعة الدواء الأصلي، ويقلدونه بسعر رخيص، عبر تقليل المادة الفعالة».

وتابع: «بعد 6 أشهر من بداية الإنتاج، تم تقليد الأدوية، وتوزيعها بالصيدليات ومراكز التجميل، بأسعار أرخص كثيراً، ومع الوقت بدأ التجار يرفضون شراء المنتج الأصلي».

ويضيف: «كانت المشكلة الكبرى عندما حاولت تقديم شكوى، وفوجئت بأن الجهة المسؤولة هي شرطة المسطحات المائية، ورفضت وزارة الصحة وجهاز حماية المستهلك التعامل مع المشكلة بدعوى عدم مسؤوليتهما، فيما تتعامل النيابة مع القضية باعتبارها قضية إدارية يتم حلها بدفع الغرامة. وبعد سلسلة متواصلة من الحسائر، تركت المصنع واتخذت قراراً بعدم الاستثمار في مجال الدواء داخل مصر مرة ثانية.. واليوم أزور مصر بهدف إنشاء مشروع استثماري كبير، يضيء 200 مليون دولار، عبر إنشاء جامعة أجنبية، فقد حصلت على موافقة 6 جامعات أمريكية ضخمة للشراكة معها، ونسعى للحصول على 200 فدان، لبدء العمل، لكننا مازلنا نبحث إمكانية

«هناك مشكلة بين المبادرات التي تطرحها الدولة للمصريين في الخارج، وما يحتاجونه» هكذا علق عصام الدين بسيوني، نائب رئيس اتحاد المصريين بأمريكا، وهو ما يؤدي إلى ضعف جدواها، ويخرجها في إطار «الشو» أكثر منها مبادرة حقيقية ويتم إطلاقها دون تحديد هدف أو خطة عمل.

وأضاف: «لدينا ثقة كبيرة في الرئيس عبدالفتاح السيسي، ونطالب بعمل مشروع قومي يساهم فيه المصريون بالخارج بالدولار ويعمل به العائدون من الخارج؛ فعلى سبيل المثال، المصريون في أمريكا، أغلبهم مزدوجو الجنسية، فلا يجب التركيز معهم في الاستثمار العقاري، لأنهم لا يزورون مصر سنوياً، رغم تواصلهم ومتابعتهم ما يحدث، فإذا أرادت الدولة أن تستقطبهم لإيداع مدخراتهم في مصر، عليها تقديم مبادرات تهمهم».

وتابع: «لدينا ثقة كبيرة في الرئيس بشأن التنمية، ونتمنى أن يطلق مشروعاً قومياً يخص المصريين بالخارج، عبر عملة الدولار، على أن يخصص جهة تابعة له لإدارتها، مع توفير فرص عمل للعائدين من الخارج به، فلو اطلق الرئيس مشروعاً قومياً للمصريين بالخارج وشارك فيه مليون فقط، بحد أدنى 1000 دولار للفرد، سوف يدخل للدولة مليار دولار، فما بالنا لو شارك به أكثر من 10 ملايين مصري بالخارج.

الاستثمار ليس هدف المصريين بالخارج فقط، لأنهم يعملون في دول الإقامة، لكن لديهم رغبة في مشاركة البناء والتنمية داخل مصر وإطلاق هذا المشروع لا يكون بنفس طريقة المبادرات، إنما مشروع قائم على دراسة وتؤسسه الدولة، تحت رعاية الرئيس، لأن غالبية المصريين بالخارج لا يهتمون بالاستثمار العقاري، فأسعار الشقق في أمريكا أرخص من أسعار الشقق والشاليهات في مصر».

■ هل تحويلات مدخرات المصريين تتم بشكل رسمي عبر البنوك أم الأصدقاء؟

أجاب محمد أبو عيش، نائب رئيس الجالية المصرية بالسعودية: «في السعودية يوجد بنوك أجنبية يتم فيها الإيداع بالريال، ثم يتم تحويلها إلى البنوك المصرية بالجنيه، ما يعتبر خسارة».

وتساءل عما إذا كانت معاملات أبنائنا في المدارس والجامعات داخل مصر تتم بالدولار، ولماذا علينا أن نتحمل تكلفة التحويلات البنكية، ثم تكلفة تحويل القيمة المالية إلى الجنيه ثم إلى الدولار؟

وقالت ميرفت خليل: «التحويلات في لندن تتم بشكل أكبر ودنيا، من خلال الأصدقاء أو بعض الوسطاء، الذين ييسرون عملية تسليم الأموال للأهالي في مصر، لأن المصريين



جهات مختلفة، إلا أن الهيئة العامة للتأمين ابتعدت نوعاً جديداً من التأمين الصحي على المصريين المسافرين، وهو وثيقة تأمين صحية على المصريين، وتم زيادة تكلفة إصدار جواز السفر المصري بقيمة ٣٠٠ جنيه، واعتمادها بشكل مباشر، وتكون فائدته أنه في حالة إصابة أي مصري بعراض طبي، خلال ٩٠ يوماً يتم معالجته، ورغم تحفظنا على هذه الوثيقة لأن المسافر لفترة قصيرة يكون غير قادر على التعامل مع الجهات المختلفة للحصول على علاج، ما يجعل الجهة المستفيدة هي التي أصدرتها.. بعدها تم دراسة وثيقة نقل الجنامين، من خلال وزارة الهجرة، وهي وثيقة اختيارية لمدة عام، لكن من اشتراها وتوفي نتيجة حادث يستفيد بما قيمته ١٥٠ ألف جنيه، توزع بين تكلفة نقل الجنانم والورثة، أما في حالة الوفاة الطبيعية ينقل جثمانه فقط..

ووصفها بأنها وثيقة غير عادلة وكان يجب أن تكون إهداء من الدولة للمواطن، عبر تحديد قيمة ثابتة على إصدار جواز السفر وعند حدوث حالة وفاة يتم نقل جثمان صاحبه لأهله، بدلا من ترك الجنانم والبحث في اشتراكه بالوثائق من عدمه وما إذا كان حادثاً أم وفاة طبيعية أم هناك ضرورة لجمع تبرعات، لسرعة النقل، كما هو الحال في زيادة قيمة التأمين الصحي الإجباري إلى ٣٠٠ جنيه.

وتابع: «الوثيقة تباع في مكاتب العمل، وليس السفارات ودون إخطار العامل نفسه، لأنها تكون ضمن مجموعة من الأوراق المطلوبة للحصول على تراخيص العمل السنوية».

وقالت مرفت خليل: «الوثيقة لا تغطي من هم فوق الـ ٦٥ عاماً، وتحتاج لتفويضها لبحث اجتماعي، ما يستغرق وقتاً زمنياً، ويترك فيها الجنانم بتلافة المستشفيات، ما يزيد من التكلفة».

وقال محمد أبو عيش: «نتمنى أن يكون هناك سرعة في نقل الجنانم، عبر برتوكول تعاون، فإزمنة نقل الجنانم لا ترتبط بالمصريين في الدول العربية فقط، إنما في الكثير من الدول الأجنبية، التي لا يوجد فيها مدافن إسلامية مثل فرنسا، وهي الرسالة التي يتمنى المصريون بالخارج توصيلها إلى مصر».

وقال علاء سليم: «نحن أبناء هذا الوطن لن ندخر جهداً في تنمية وطننا، لكننا نتمنى أن تحافظ علينا دولتنا، فإذا كنا أصحاب الدخل الأكبر في مصر، فالدولة كما تقوم بتطوير وتوسعة قناة السويس كي تزيد دخلها، وتوسعة أبار البترول وسن قوانين للاستثمار، نريد منها دعماً، عبر حزمة من الخدمات التي يحصل عليها المغتربون من الدول الأخرى، تجعلنا نشعر بأننا أبناء مصر».

نقلاً عن - المصري اليوم

إحياء الشركة، وقدمنا فكرة إنشاء وحدة صناعة حديد البليت، وتم الموافقة عليها من شركة الحديد والصلب وسوف تتكلف ما بين ٥٠ - ٧٠ مليون دولار، وأجرينا اتصالات مع المصريين في كل دول العالم للمشاركة، إلا أن دراسة الجدوى والموافقات لا تزال محل الدراسة بالجهات الحكومية، كما وافقت الحكومة على تأسيس شركة قابضة حاضنة للمشروعات الصغيرة، ولحين إتمامه تم إبرام برتوكول تعاون مع البنك الزراعي، الذي يمنح مساحات أرض للعائدين من المصريين بالخارج بتسهيلات كبيرة، وهو عرض قائم حتى الآن ما يساهم في تنمية الاقتصاد، عبر توفير فرص عمل للشباب والزراعة والاستثمار الزراعي.

■ ما الذي يسعى إليه الاتحاد في دورته الجديدة؟

قال علاء سليم، رأينا أنه لا بد أن يكون هناك تواجد للاتحاد العام للمصريين في كل دول العالم، وبدأنا بأمريكا، التي تم تأسيس فرع الاتحاد بها منذ ٩ أشهر. ومن مهام الاتحاد التقارب بين المصريين في الخارج في نفس الدولة ومع وطنهم الأم، بالإضافة إلى التعريف بالمشروعات الوطنية ومساندتها وإنجاحها وتشغيل رأس المال المصري. وحالياً نسعى لإنشاء الشركة القابضة لتكون حاضنة للمشروعات الصغيرة والحرفية خاصة مع عودة الكثير من العمالة المصرية بالخارج، بسبب جائحة كورونا.

وعلق محمد أبو عيش قائلاً: «الاتحاد يضم مجلس إدارة جديداً، تم اختياره بمنتهى الشفافية، ولأول مرة يتم تمثيل الجاليات في العالم كله داخل الاتحاد إلى جانب وجود وزيرة جديدة، ويعد الاتحاد بمثابة اليد اليمنى للوزيرة ولا بد من التوأمة بين الجهازين، فالمسؤولون في مصر دائماً ما يؤكدون أن المصريين بالخارج هم الذراع الأمنية للسفارات، وأنا سفراء مصر الحقيقيون فالسفارات لا يوجد لها ميزانيات ولا يوجد صلاحية لل سفير، لـ ١٠ ريال في أي أزمة طارئة، أو نقل جثمان متوفي، ما يوجب التعامل بشكل قوى بين الاتحاد والجهات المعنية. وطالب إسماعيل أحمد، بضرورة تفعيل دور المصريين بالخارج وعدم تهميشهم».

■ لماذا لم ينجح الاتحاد في تفعيل وثيقة التأمين؟

قال علاء سليم: «الوثيقة لا تلبس طلبات المصريين بالخارج، ولم تتبع منهم أو تلبس طموحاتهم، وجاءت لتحقيق هدف من الهيئة العامة للرقابة المالية، وهي هيئة منوطة بالبحث في أمور التأمين في مصر، إلا أنها فشلت في تحقيق مزايا للمصريين، لأنها جاءت اختيارية، وكان لا بد أن تكون إجبارية».

وتابع: «الوثيقة كانت مطلباً وكانت تدرس من

الجاري، نريد أن نتعرف على دور الاتحاد في ربط المصريين بالخارج بوطنهم؟ قال إسماعيل أحمد، رئيس الاتحاد: الاتحاد تأسس عام 1983 بالقرار الجمهوري رقم 111 لسنة 1983، وهو نفس القرار الذي تم الإعلان فيه عن تأسيس وزارة الهجرة، لكنه انفصل عن الوزارة عام 1985، كجمعية مركزية تابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية (التضامن الاجتماعي حالياً)، باعتباره أول جمعة مركزية في مصر.

وكانت فكرة الاتحاد، في البداية، هي التواصل مع العلماء والخبراء والمصريين بالخارج ممن انقطع صلتهم وعلاقاتهم بمصر، ومن الاتحاد نبعت فكرة إنشاء وزارة للهجرة، وكان مقر الاتحاد بوزارة الخارجية آنذاك والاجتماعات تتم داخل مقر رئاسة الوزراء. والهدف من الاتحاد هو لم شمل المصريين في الخارج وربطهم بالوطن، بالإضافة إلى جذب المصريين للعودة إلى بلدهم، خاصة مع الأجواء السياسية آنذاك، التي كانت تمنع المصريين من العودة. ولم يكن الاتحاد منذ تأسيسه كياناً صغيراً، بل تم إنشاء أفرع له في عدد كبير من دول العالم، وتم اختيار 15 عضواً بمجلس الإدارة. وكان الاتحاد ناجحاً جداً، وتم تأسيس شركة المصريين للاستثمار والتنمية برأس مال 100 مليون جنيه، عام 1985، مع تأسيس العديد من المشروعات، لأنها كانت شركة قابضة تضم 12 شركة تابعة، منها شركة أوراق مالية وإسكان وتصنيع تيل فرامل وعدد من المصانع. والاتحاد منذ بدايته يختلف عن الكيانات في الخارج فأعضاؤه معروفون للدولة وعلى تواصل مع الحكومة والسفارات في مختلف الدول ويتبع إدارياً 3 وزارات (الهجرة والتضامن والخارجية)، وهناك إشراف مالي وإداري من الدولة وكانت أسهمها متداولة في البورصة.

وكان هناك 2 اجتماعات سنوية يشارك فيها مسؤولون من 7 جهات، مثل ممثل عام الجوازات ووزير الاستثمار والجمارك، وممثلو التعليم العالي والتربية والتعليم لحل جميع المشاكل، التي يأتي بها أعضاء مجلس إدارة الاتحاد والإطلاع على مشاكل المصريين في الدول التي يقيمون فيها، وكان لقوة الاتحاد أن استمر، رغم التغيرات السياسية، التي مرت بها مصر حتى الآن.

وظل الاتحاد، طوال فترة عمله، على تواصل مع المصريين في الخارج، وكان أحد أهم أسباب زيادة مدخرات المصريين في الخارج حتى وصلت إلى 31 مليار جنيه، من خلال دور أعضاء الاتحاد في نشر حالة توعوية لعدم خلق اقتصاد مواز للاقتصاد المصري.

ورغم تسبب الأزمات الاقتصادية المتتالية والبورصة في رأس مال الشركة القابضة للمصريين بالخارج، إلا أن هناك توصية بإعادة

■ هل يمكن للتعليم أن يكون بوابة للهجرة غير الشرعية في أوروبا وأمريكا؟

قالت ميرفت خليل: لا يمكن للتعليم أن يكون بوابة للهجرة غير الشرعية، لأن الطلاب الوافدين يحصلون على فيزا تعليمية لا تمكنهم من الخروج إلى باقي الدول الأوروبية، وهو ما ظهر واضحاً في أزمة الحرب الروسية الأوكرانية، فقد اضطر الطلاب المصريون للوقوف على الحدود في انتظار الحصول على تأشيرة الدخول لجورجيا وبولندا. المشكلة الحقيقية ليست في الطلاب؛ فهم معلومون لدى الدولة، فالهجرة غير الشرعية لها طرق معروفة ومحددة، ورغم المبادرات المصرية إلا أن عدد المهاجرين غير الشرعيين من عمر 14 و 15 و 16 وصلوا بأعداد كبيرة جداً، خلال السنوات الماضية.

وعن أمريكا يقول وائل لطف الله، رئيس تحرير جريدة مصرية تصدر في أمريكا، إن التعليم يمثل جزءاً كبيراً من بوابة الهجرة غير الشرعية، إلا أن القوانين أصبحت أكثر تدقيقاً، ما يصعب الأمر، فأحصل على فيزا تعليمية من الصعب أن يلتحق بالعمل، أو يستمر فترة أطول من فترة دراسته، نظراً لأنه يتم إخطار إدارة الهجرة، بمجرد حصوله على شهادته، تمهيداً لعودته إلى مصر.

■ كيف يمكن حماية الطلاب المصريين من مافيا استغلال التعليم الجامعي في الدول الأوروبية؟

تقول ميرفت خليل: هناك شقان في هذا الجانب وهما كيف تحمي مصر أبناءها في الداخل لأن مستوى التعليم في مصر أرقى من مستوى التعليم في الدول الأوروبية الراجحة حالياً؛ مثل أوكرانيا وجورجيا ورومانيا وغيرها، وهو ما ظهر بعد الأزمة في أوكرانيا وعودة الطلاب الدارسين، فلم ينجح بعضهم في الاختبارات التي أجريت لهم، لأن هذه الجامعات بدون تعميم، ليست أحسن مستوى تعليمي؛ فدول مثل أوكرانيا وجورجيا ورومانيا وغيرها، دول فقيرة، وتحدث بها ممارسات من قبل أشخاص للتحايل والحصول على الأموال.

والشق الآخر أن هؤلاء الطلاب المصريين يتم استغلالهم، وللأسف لا يمكن حمايتهم لأنه لا يوجد إحصاء للطلاب المصريين الدارسين في هذه الدول، ولا حتى لأعداد المصريين في الخارج بشكل عام، والسفارات نفسها ليس لديها فكرة.

■ في أول لقاء لمجلس إدارة اتحاد المصريين بالخارج، المنتخب خلال الشهر

## Adel Lotfy عادل لطفى



Broker Associate



MGR Real Estate  
Commercial Brokerage

Sales, Purchases,  
Leases & 1031 Tax-Free  
Exchange, Residential,  
Residential Income  
& Commercial Properties

لكافة احتياجاتكم  
في كاليفورنيا  
من شراء وبيع  
العقارات السكنية  
والتجارية والاستثمارية والأراضي

Cell: 714-742-7888-Direct: 949-878-7930  
Email: adellotfy21@aol.com



## SAWSAN BESHAI Insurance Broker

Medicare & Long Term Care  
Health & Life Insurance  
Home & Auto Insurance  
Commercial & Workers Comp

نحن نتحدث اللغة العربية  
We Speak Arabic

Cell: 714-624-2686  
Fax: 714-603-7572  
www.executivequeenservices.com  
Email: sue.beshai@gmail.com  
Address: 1170 W Hampshire Ave  
Anaheim, CA 92802  
Address: 8700 Warner Ave suite #260  
Fountain valley, CA 92708

## ST. MARK FAMILY DENTAL

818-992-4600

دكتور / ماجد النجار

General and Cosmetic Dentistry



حشو عصب - تجميل الأسنان - جراحة الفم - أطقم كاملة وجزئية - أسنان أطفال

Root canal - Teeth Whitening Zoom  
Digital X-ray - Veneers  
Implant - Crown, Bridge  
Denture - Periodontics

YOUR SMILE IS OUR PRIORITY

20913 Sherman way, CANOGA PARK, CA 91303  
stmarkfamilydental@gmail.com  
www.stmarkfamilydental.com



## ST. MAURICE CHURCH

3803 W Mission Blvd., Pomona, CA 91766

المعرض السنوي لكنيسة القديس موريس  
أكتوبر / ١٤ - ١٥ - ١٦ / ٢٠٢٢

Barbecue Crepes Falafel  
Water Slides Video Games  
Reward Cards  
Shawerma Kids' Meal  
Gift Shop Barbecue Jewelry  
Christian Gifts Jumpers  
Face Painting

# FESTIVAL

Oct | 14<sup>th</sup> 15<sup>th</sup> 16<sup>th</sup> | 2022

Falafel Rice Pudding Jumpers  
Crepes Balloon Art Fresh Juices Gyros  
Food to Go Steak Fries Caricature Artist Konafa

Video Games  
Balloon Art  
Ice Cream  
Arabic Coffee



A LITTLE PLANNING MAKES A BIG DIFFERENCE



## GIVE YOUR FAMILY PEACE OF MIND

Let me show you the emotional and financial benefits  
of pre-planning your funeral arrangements.  
Call now for your free Final Wishes Organizer.

## FOREST LAWN®

FUNERALS • CREMATIONS • CEMETERIES



**Trevena Hanna**

Planning Advisor  
Forest Lawn - Covina Hills

626-367-9417 Cell 626-732-2403 Office  
thanna@ForestLawn.com

Cemetery License CES 60080  
Life Insurance License 4192548  
CDI License No 0D08477

Funeral planning is funded through the purchase of whole life insurance from National Guardian Life Insurance Company, Madison, WI (NGL). A qualified Forest Lawn planner, who has been both licensed by the state and appointed as an agent of NGL, can answer any questions. Forest Lawn is an agent of NGL. National Guardian Life Insurance Company is not affiliated with The Guardian Life Insurance Company of America, aka The Guardian or Guardian Life.

Covina Hills FD 1150 • 21300 Via Verde Dr., Covina, CA 91724

Forest Lawn Memorial-Parks & Mortuaries

# AGHAPY MART

Egyptian Products Store

منتجات مصرية

عرض الشهر  
لقراء كاريزما  
جسيمة روهي  
\$5,99

By Charisma Newspaper



بيع منتجات الدواجن والطيور الطازجة بجميع أنواعها (الحمام - البط - الدجاج - الأرناب) جسيمة روهي - جسيمة ملوي - جسيمة إسطنبولي - جسيمة برايملي - جسيمة فلانك - جسيمة ريكثوردا - جسيمة إسكندراني - جسيمة تريش - لانشون حلال - هرتديلا سادة - هرتديلا بالفستق - بسطمة بلدي



We Accept  
E.B.T



Mon-sat 9:30 am - 7:00 pm  
9832 Flower street Bellflower, CA 90706  
Tel.: (562)920-8844



Aghapy Mart



إستلم  
عربيتك الآن  
بدون Social بدون Credit  
بدون CA Driver License  
لدينا جميع  
التسهيلات

S. Wannas  
Auto Sales

بيع وشراء كافة أنواع السيارات  
سيارات أوروبية - يابانية - أمريكية  
تشكيلة واسعة من السيارات المستعملة بأحسن الأسعار  
تسهيلات كبيرة لأبناء الجالية في الأسعار

تسهيلات خاصة  
للقادمين الجدد  
بالولايات المتحدة الأمريكية

Available Limited time Warranties

Available Cars for  
Drivers / Approved

UBER

Lyft

Show me the

CARFAX®

First time Buyer  
Bad Credit  
No Credit  
Repossessions

OK



General Manager  
Ehab Hanna

Cell: 909-703-1841

Office: 909-703-1509

Email: stwgm@stwannas.com

Visit Our Website

www.stwannas.com

# مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً

الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية

في معاملات الهجرة والجنسية

مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية

أفضل الطرق أماناً للنجاح

بإمتحان الجنسية الأمريكية



تيسر وسارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا

أحصل على الجنسية الأمريكية بدون إمتحان

## خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة علي العمل SSI- SSA  
المعونات الصحية Medi-Cal  
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم  
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية  
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها  
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

## خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج  
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها  
تجديد تأشيرات الدخول  
إستخراج وثائق السفر  
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة  
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية  
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً  
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

## خدماتنا تشمل أيضاً

## Notary & Live scan Fingerprint Services

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر

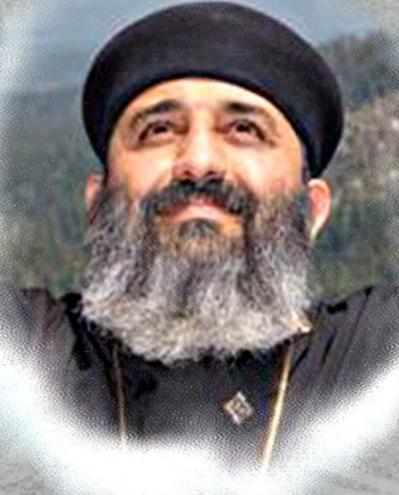
Tel:(818) 242-8196

Fax:(818) 2393197

1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201



+  
تحت رعاية صاحب القداسة البابا الأنبا تواضروس وشريكة  
في الخدمة الرسولية نيافة الحبر الجليل  
الأنبا سراييون



# كن مطمئناً

أبونا موسى رشدي  
اللحن الروحاني

نتشرف بدعوتكم يوم ٦ نوفمبر لحضور ليلة تسبيح  
في حفل كن مطمئناً على مسرح بونيكا سنتر  
بمناسبة مرور ١٥ سنة علي قناة لوجوس  
ويبدأ الحفل في تمام الساعة السادسة مساءً

لحجز الحفل

كود التبرع



Adress:

Bonita Center For The Arts  
822 W. covina Blvd San Dimas, CA 91773  
(909) 971-8200 ext. 3222

PayPal



Scan. Pay. Go.

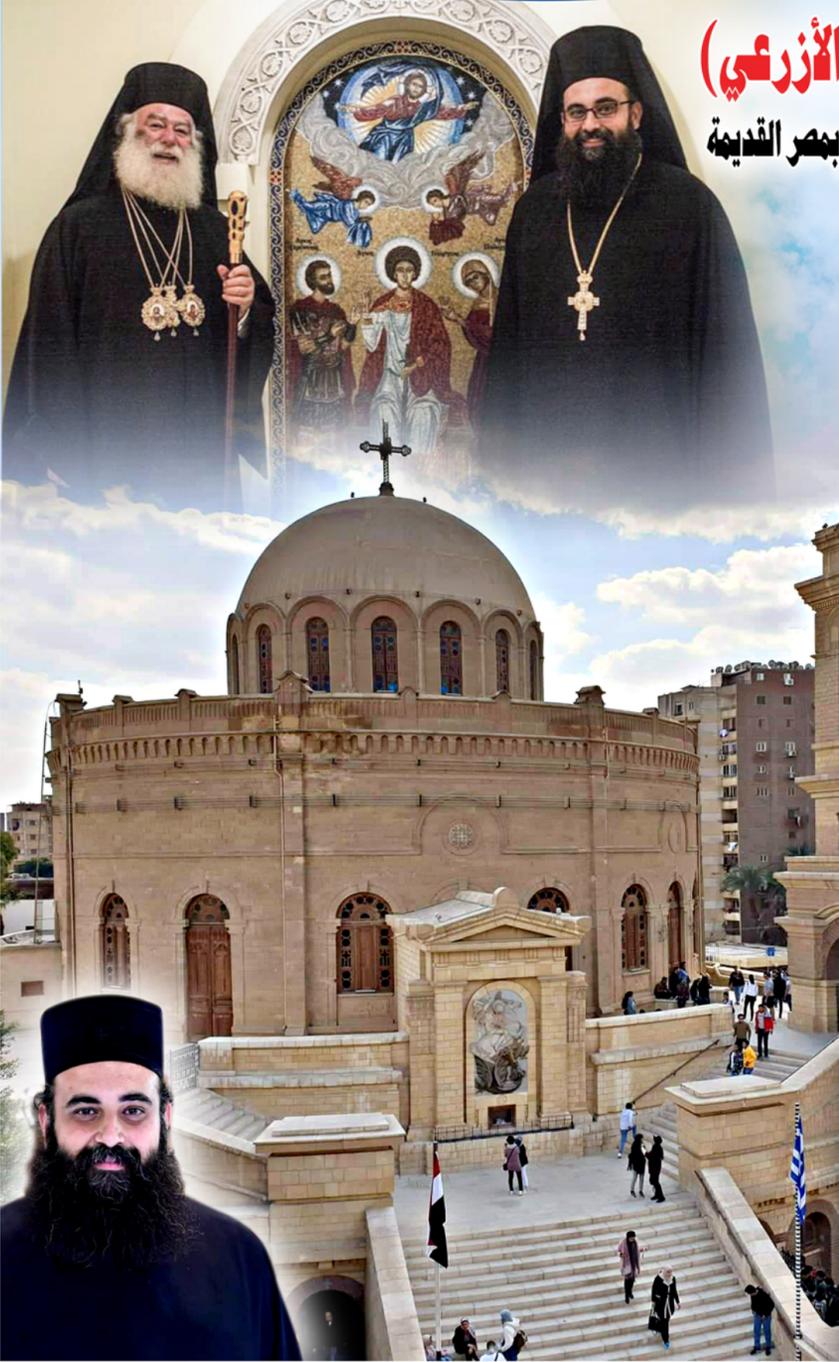


Send Your Donation : Logos TV  
P.O. Box 8266 Northridge, CA 91327  
Phone : (818)342-3388  
www.logoschannel.com  
arabic@logoschannel.com

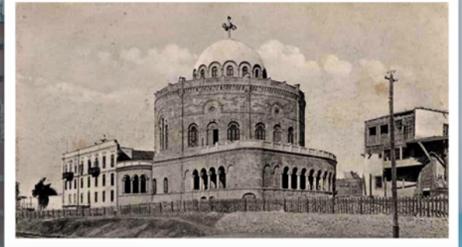
Donate by Bank Transfer  
Bank of America  
Routing number : 122000661  
Account number : 325063967360

## كاريزما تحاور (الأرشمندريت الدكتور دمسينوس الأزرقى)

أمين عام مجلس كنائس مصر، ورئيس دير مار جرجس البطريكى للروم الأرثوذكس بمصر القديمة



صورة تادرة جدا ... كنيسة القديس مارجرس اليوناني بمصر القديمة منذ حوالي ١٠٠ سنة



وأشرت أيضاً إلى أن التعاون والمساعدة بين البشر يجب أن يكونان مبنيان على أسس المحبة الحقيقية التابعة من رسالة الإنجيل بغض النظر عن اختلافنا باللون والجنس أو الدين.

### قدس الأرشمندريت بصفتك رئيس دير مار جرجس البطريكى للروم الأرثوذكس في مصر القديمة نريد أن نعرف أكثر عن تاريخ الدير؟!

يقع دير مار جرجس البطريكى في مصر القديمة في منطقة بابليون، والتي أخذت إسمها بعد إستيطان الأسرى البابليين الذين جلبهم الفرعون رمسيس الأول إلى مصر. تقع هذه المنطقة على بعد حوالي خمسة كيلومترات جنوب وسط القاهرة وتقع مقابل أهرامات الجيزة. واليوم هي واحدة من أكثر ضواحي القاهرة اكتظاظاً بالسكان، ويوجد بها الكثير من الأديرة ودور العبادة والمقابر. يُطلق عليها مصر القديمة، والدير هو صرح شامخ مهيب للغاية، وبسببه أطلق على الحي أسم الدير أي "مار جرجس"، وقد ذكر حصن بابل الروماني الذي أنشأ عليه الدير في كتب المؤرخ سترابو وكتاب آخرون.

كان هذا الحصن في القرون الأولى يحمي مدخل القناة التي وصلت إلى البحر الأحمر، ويرتبط بناء المنطقة بشكل أساسي بالإمبراطور تراجان، في حين أن الحصن نفسه يعود إلى زمن دقلديانوس.

في أحد البرجين العملاقين في الشمال، تم بناء كاتوليكون لدير الروم الأرثوذكس التابع لبطريكية الإسكندرية وسائر أفريقيا، المكرس لإكرام القديس والعظيم في الشهداء جيورجوس الابن الظفر، القديس الذي إعتترف بحسب التقليد المقدس بإيمانه بالإله الحقيقي في بابليون مصر حيث سُجن وتعذب. كما يؤكد التقليد المقدس أيضاً مرور وإقامة العائلة المقدسة لفترة طويلة في بابليون مصر، حيث لا يزال بنر العذراء "ينبوعاً للشفاء" في كنيسة العذراء داخل مدافن الدير.

في القرن الرابع، بدأت عملية إستعمال الحصن للعبادة مساراً متزايداً تدريجياً بلغ ذروته بعد إنتهاء إستعمال الحصن كمبنى عسكري في نهاية القرن الخامس. أيضاً هنالك مخطوطات تؤكد وجود دير مار جرجس تعود إلى القرن الرابع عشر، ومقياس النيل الموجود إلى اليوم في قاعدة البرج يؤكد وجود الحصن، مقياس النيل الذي كان يُستخدم لتحديد مقدار الضرائب بسبب العلاقة المباشرة بين التقلبات السنوية للإنتاج وتلك الخاصة بتدفق النيل. أيضاً هناك مخطوطات تؤكد أن الدير في فترات مختلفة على مر العصور كان يُستعمل أيضاً كمدرسة ودار للأيتام ومستشفى ومؤسسات خيرية وتعليمية أخرى. كما أن قبور الشهداء الجدد جبرائيل وكيرميديولي، واللذان يقعان داخل الدير، يعتبران شهادة حية أخرى على وجود الدير لعدة قرون. وتجدر الإشارة إلى أن القديسين استشهدوا عام 1522 أثناء حبرية بابا وبطريك الروم الأرثوذكس القديس يواكيم الباني، وكتبوا ووثقوا حياتهم القديس نيقوديموس الأثوسي وبطريك الإسكندرية ثيوفيلوس الثاني.

بوجه بشوش وبصدر رحب وبترحيب عميق إستقبلنا قدس الأرشمندريت د. دمسينوس الأزرقى الأمين العام لمجلس كنائس مصر ورئيس دير مار جرجس اليوناني بمصر القديمة، ودار بيننا الحوار الآتي:

### بصفتك الأمين العام الحالي لمجلس كنائس مصر، ما هي رؤيتك للمجلس؟

في البداية أود أن أرحب بكم في رحاب دير مار جرجس البطريكى للروم الأرثوذكس في مصر القديمة، وأشكركم من صميم قلبي على هذه الزيارة.

مجلس كنائس مصر هو محاولة مميزة لكي تستطيع الكنائس المسيحية أن تجلس معاً وتشارك تحدياتها وصعوباتها ومشاريعها المستقبلية من أجل المسيحيين في مصر والمجتمع بشكل عام. وأشكر القيادات المسيحية في مصر الذين استطاعوا إنشاء المجلس منذ ثمانية سنوات، وأشكر جميع الأمناء، ولجان المجلس التي تعمل بتفاني ومحبة وروح التعاون المسيحي لإستمرار عمل المجلس.

المجلس قام بخطوات جادة، وهو تجربة جديدة في مصر، وليس بسهولة نجاح أي تجربة جديدة ولكنه كشجرة زُرعت ويتم الإعتناء بها بطريقة صحيحة، وقرياً سنتدقق ثمارها التي ستترك أثر إيجابي ليست فقط في المجتمع المسيحي ولكن لجميع القاطنين في مصر.

هذه الفترة ترأس المجلس بطريكية الروم الأرثوذكس، وإبراشاد من غبطة بابا وبطريك الإسكندرية وسائر إفريقيا للروم الأرثوذكس ثيودوروس الثاني نقوم بتواصل جاد مع الأمناء واللجان لوضع خطط للتنفيذ الفوري من أجل إعطاء عدة رسائل مهمة للمجتمع. والمواضيع التي سنركز عليها هي مثل التبرع بالدم والأعضاء وأضرار الإدمان والإجهاض وغيرها.. ومن هذا المنبر أقدم شكري الجزيل لجميع قيادات الكنائس وأمنائهم ورؤساء اللجان على التعاون الذي يعملونه في هذه الفترة.

وحتى أثناء مشاركتي هذا العام في أعمال الجمعية العامة الثانية عشر لمجلس كنائس الشرق الأوسط، الذي عقد في مركز لوغوس في المقر البطريكى في دير الأنبا بشوي وادي النطرون (١٦ - ٢٠ مايو ٢٠٢٢)، قلت في كلمتي: أنه يواجه العالم اليوم الكثير من التحديات والصعوبات وبالأخص الحروب والفقر والأوبئة، لذلك نُصلي في هذه الأيام بحرارة ورجاء من أجل انتهاء هذه الأزمات التي تلقي بظلالها المقيتة على عالمنا. وشددت بعد شكري لقداسة البابا تواضوروس الثاني لحفاوة الإستقبال وحسن الضيافة وشكري للأمين العام لمجلس كنائس الشرق الأوسط الدكتور ميشيل عبس على الدعوة، على أهمية مناقشة وإيجاد حلول وطرق للتعامل مع القضايا الجادة التي تؤثر على مجتمعاتنا الحديثة في القرن الحادي والعشرين مثل الإنتحار والإجهاض والإدمان والإلحاد والتلوث البيئي وغيرها...



تسهيلات وتقنيات القرن الحادي والعشرين. ليقدم بذلك الحوار بين الأديان وبين الطوائف المسيحية، وإستضافة إجتماعات مجلس كنائس مصر واللجان المنبثقة عنه، ومؤتمرات الشباب وكافة مراحل الحياة من الذين يحتاجون إلى من يجمعهم، ويسمعهم ويوفر لهم بيئة نقيّة آمنة تحفزهم على إبراز ومواهبهم الإبداعية وتوجيه طاقتهم ورفع مستواهم الروحي، والثقافي والمعنوي من أجل خدمة المجتمع والوطن. وبالتالي منذ الآن سيجد الجميع في هذا المركز المكان الدافئ الذي يسوده المحبة والتعاون والتلاقي مع كافة الإخوة لتجسيد العيش المسيحي الإسلامي المشترك الممتد منذ قرون طويلة في أرض الكنانة المباركة.

ولا تقتصر خدمات المركز على أبناء الوطن بل تشمل الأشقاء في الدول المجاورة والعالم أجمع ليكون منبعاً للأفكار البناءة ومسرحاً للنقاش وتبادل الآراء ومجلساً لتلاقي الحضارات وايقونة مصرية فريدة وجسراً يربط الشرق والغرب ليصبح الحلم واقعاً، والطموح والرؤى حقيقة بحلة المحبة والسلام.

يتألف المركز من قاعة إجتماعات متقدمة التقنية بمساحة تتسع ما يقارب 50 شخصاً مجهزة بأحدث الوسائل لإستضافة المؤتمرات الخاصة بالوفود الرسمية للكنيسة والبطريركية وإقامة المحاضرات، واللقاءات والإجتماعات المحلية والدولية، وذلك من أجل تبادل مختلف الخبرات. وهناك أيضاً كنيسة صغيرة على إسم الإنجيلي مرقس مؤسس كنيسة الإسكندرية وقاعات متعددة الأغراض.

### لماذا تم تأسيس مركز الحوار في دير مار جرجس؟

أي زائر يأتي إلى الدير يجد صورة مشرفة جداً للعيش المشترك بمصر، وذلك حينما تجد أشخاصاً من ديانات مختلفة يزورون الدير ويدعون الله، كما تجد لوحات رخامية بالونات في مزار القديس إستفانوس داخل الدير لأشخاص مسلمون ومسيحيون يشكرون الله القدير على المعجزات التي حصلت لهم في المكان.

وتعرض أيضاً في نفس المزار واحدة من عكاظات رعاية البابا كيرلس السادس، البطريرك الـ 116 للكنيسة القبطية الأرثوذكسية مع أيقونته، كتذكارة لزيارته التاريخية التي قام بها في ستينيات القرن الماضي للدير، حيث هذا المزار أصبح مقصد لآلاف الأخوة والأخوات من الكنيسة القبطية للتبرك من عكاظ رعاية أباهم الروحي الموجودة في الدير. إذن وقبل إنشاء مركز الحوار، الدير كان وما زال وسيبقى ملتقى لقاء الأديان والكنائس المسيحية المختلفة.

### كلمة أخيرة من قدسكم ...

في النهاية أريد أشكر الأستاذ والصديق الغالي وائل لطف الله وصحيفة كاريزما الرائدة في المهجر على هذه الحوار، ونصلي بعميق مشاعر المحبة والرجاء من أجل هذه مصر المباركة، من أجل مصر العظيمة التي تقدم وتجسد في كل يوم أروع الأمثلة في المحبة والعيش المشترك للعالم أجمع، ونصلي أيضاً من أجل هذه البلاد التي احتضنت العائلة المقدسة، كما نصلي من أجل قيادتها وجيشها وكل شعبها ان يحفظهم الله ويمدهم بالعزم والقوة والثبات من أجل خدمة "أم الدنيا" ورفعها... أمين.

الدير هو قطب جذب، ليس فقط للروم للأرثوذكس، ولكن أيضاً للأقباط الأرثوذكس والكاثوليك وجميع المسيحيين والمسلمين أيضاً، يتوافد الزوار من جميع أنحاء مصر والعالم على الدير للصلاة أمام أيقونة مار جرجس العجائبية. التي حُفظت بطريقة عجائبية من النار التي أحرقت كاثوليكون الدير عام 1904. وبعدها تم من جديد بناء الكنيسة المهيبه الموجودة اليوم، والمعروفة أيضاً باسم "Rotunda of the East"، على البرج الروماني المكون من ثلاثة طوابق على عهد المثلث الرحمات بطريك الإسكندرية فوتيوس في أوائل القرن العشرين، وهي اليوم واحدة من أهم المزارات الدينية في أرض النيل.

### نريد أيضاً أن نعرف أكثر عن التاريخ الحديث للدير!؟

سطع نور تاريخ القرون المسيحية الأولى في القاهرة القديمة مرة أخرى كما في عام 2015 عندما تم إعادة افتتاح أبواب كاثوليكون الدير المقدس وتم افتتاح جميع المرافق داخل الحصن، وذلك بعد أن تم ترميم كل شيء بالكامل بنعمة الرب وبمباركة والهام صاحب القبطية والقداسة البابا وبطريك الإسكندرية وسائر إفريقيا ثيودوروس الثاني وبتبرع سخى من المحسن الكبير أنثاسيوس مارتينو. بجانب أهمية إنقاذ الدير المقدس وترميمه، وهو الرمز الخالد للبطريركية، فإن لهذه الأعمال أيضاً رمزية خاصة، حيث إنها تعاون متعدد الجوانب بين اليونانيين والمصريين في العديد من المجالات، إذ تضافرت جهود المسلمين والمسيحيين، بتوجيه من البابا والبطريك ثيودوروس الثاني، لترميم مكان للعبادة، والحصن الذي سُجن فيها مار جرجس. وتستمر مسيرة العمل والجهاد الروحي، ويبقى القديس جاورجيوس، قديس المسيحيين، قائداً للضعفاء وحاميههم. ويبقى دير مار جرجس في مصر القديمة، مبنى فريد بالشرق، ونصباً تذكاريّاً للقاء حضارات عظيمة، ولكنه أيضاً فلماً رهبانياً للأرثوذكسية يواصل رحلته عبر العصور...

### نريد أن نخبرنا أكثر عن سبب إنشاء المركز البطريركي للدراسات والحوار في دير مار جرجس السنة الماضية؟

انطلاقاً من إيماننا وإدراكنا أنه ومن الأهمية القصوى أن يكون للكنيسة مؤسسات فاعلة في المجتمع، ومن أجل تجسيد رسالتها السامية، ومحبتها وإفئادها على العصر ومتطلباته جاءت فكرة تأسيس المركز البطريركي للحوار والدراسات لبطريركية الإسكندرية وسائر أفريقيا للروم الأرثوذكس ليكون لها مركز للحوار ينسجم مع دورها الممتد عبر العصور.

وإيماناً بأن العيش المشترك بحاجة دائماً إلى الحوار البناء، بادر صاحب القبطية بابا وبطريك الإسكندرية وسائر إفريقيا للروم الأرثوذكس ثيودوروس الثاني بإنشاء مركز الدراسات والحوار في دير مار جرجس اليوناني البطريركي في مصر القديمة، والذي يعد المشروع الأول من نوعه في جمهورية مصر العربية التابع لبطريركيتنا، إذ تم افتتاح هذا المركز يوم السبت 6 نوفمبر/ تشرين الثاني من العام الماضي، بحضور ممثل عن الأزهر الشريف وممثلون عن جميع كنائس مصر. إذاً في مصر القديمة وفي مجمع الأديان تحديداً، في هذه المنطقة العريقة تاريخياً وحضارة، والغنية بعقب التاريخ الراسخ الجذور، أصبح هنالك مركزاً للحوار، يوفر

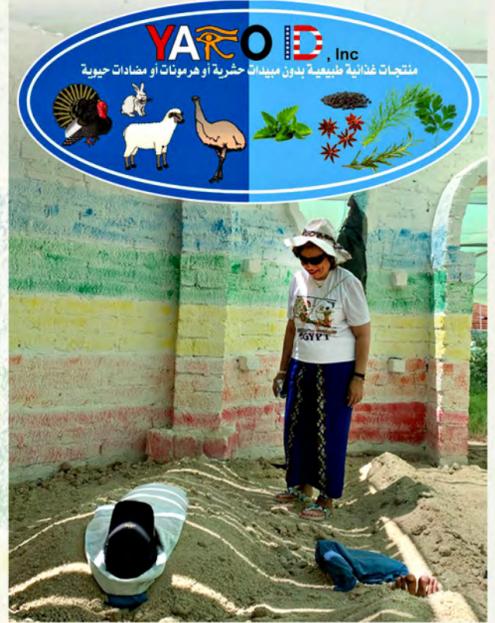
# كاريزما في أرض الإستشفاء والبركة



سجلتها وشاركت بها - منال نور الدين

خاص لجريدة كاريزما

- في منتجع يارو.. الملح والطبي حكايات وأسرار عبر الزمان
- وادي الملح.. الشهير بوادي النظرون يقدم علاجاً لأصحاب أمراض الروماتيزم والتهابات المفاصل
- الطمبي يعيد بناء الخلايا ويؤخر الشيخوخة
- بجودة الملح وفوائد الطمبي FDA لدينا شهادة من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية
- التداوي بالأحباب أفضل من التداوي بالأعشاب
- جهاز منظم الطاقة يكشف أمراض الجسم بالألوان
- الإستشفاء بالطاقة له تأثير علي مرضي العظام
- نحن لا نحتاج الي دعاية.. التجربة الشخصية أفضل
- لدينا بذور طبيعية غير معدلة وراثيا وطبيعية تماماً
- الطب الصيني يتعامل مع جسم الإنسان باعتباره وحدة متكاملة



البنفسجية بحيث تحجب الأشعة كاملاً \_ أما عن طريقة الدفن فهي محددة من خلال أطباء العظام والعمود الفقري وتم قياسها بأجهزة مساحية، كذلك تم ترتيب الألوان بدرجاتها السبعة باتجاه الشمال والجنوب.. كل هذا تم حسابه وقياسه بدقة شديدة وفقاً للمختصين من علماء الطاقة الدوليين وقد صممت الكهف استرالية اسمها (Dolly Maeva tokoragi) تأتي من استراليا شهريا لعزل جلسات عندنا باستمرار. \_ بجوار كهف الملح يوجد ثلاث دوائر عبارة عن منطقة جلوس تضم زراعة ربحان وكركديه وفي المنتصف يوجد مكان منخفض يتم خلاله عمل جلسات صوتية، وأحياناً موسيقى وكلها تدرج تحت مسمى الموجات الصوتية.

## ما هي الطاقات المتاحة للعلاج في المنتجع؟؟

توجد عدة طاقات للعلاج منها الملح الطمبي، والطاقة الصوتية وعندنا تل الطاقة الممزوجة ويشمل طاقتي الشروق والغروب، إلي جانب طاقة الرياح، وقريبا طاقة الكوارتز في الطريق إلي المنتجع. واختتم كلماته قائلاً: نحن لا ندعي علاج أي شيء.. نحن مجموعة مستثمرون نقدم الخمامات الطبيعية ويأتي لنا أطباء (عظام وعلاج طبيعي وواعية دموية وروماتيزم وروماتويد) وخبراء ومعالجين بالطاقة الكونية.. ليستفيدوا. الرحلة إلي منتجع يارو بوادي النظرون كانت في صباح يوم الثلاثاء الموافق 23 أغسطس 2022 وضمت نماذج عديدة من محبي الإستشفاء الطبيعي وأطباء ومختصين في العلاج بالإبر الصينية.. وغيرهم.

## الإستشفاء بالطاقة:

\_ تقول سفيرة السلام السيدة/ منال عمر وهي واحدة من المستثمرين المصريين في المنتجع.. إن الإستشفاء بالطاقة هو أحدث الطرق الآمنة بعيداً عن العقاقير أو الأدوية التي قد تسبب في إحداث آثار جانبية علي المدى البعيد.. ونحن في منتجع يارو نقدم الإستشفاء بالدفن في الملح والطمبي، وكذلك الملح الأسموزي.. وأضافت إن ألوان الطاقة موجودة في كل مكان في المنتجع الذي يضم غرفة خاصة للدفن في الملح في فصل الشتاء في مكان مغلق كما يوجد جهاز (color energy wawas) تم تصنيعه في كاليفورنيا ويعمل وفقاً لعدة قواعد ويظهر الألوان السبعة.. بداية من اللون البنفسجي إلي اللون الأحمر.. والجهاز يفسر هذه الألوان بدقة ويربطها بالوظائف الحيوية لجسم الإنسان..

تذهب إلي الخلايا الضعيفة ويتم عمل تنشيط لها.. وهكذا تتأخر الشيخوخة، وعموماً تأثير الملح والطمبي يختلف من إنسان لآخر.

## وماذا عن الزراعات الطبيعية هنا؟؟

نحن لدينا نباتات طبيعية مائة في المائة وموجود منها كل البذور مثلاً.. كرفس فجل مصري سبانخ، كركديه، كزبرة مصري باذنجان، فلفل، وبامية، ملوخية مصري وملوخية صعيدية، وكذلك البقوليات بأنواعها حلبة، سمسم، ترمس، وعدس وغيرها وأسعارها في متناول الجميع.

## شعار.. وطني جداً. أخيراً سألته.. كيف تفسر لنا شعار الشركة؟

أجاب بحماس لا يغيب عن نبرات صوته.. المنتجع اسمه يارو يعني الجنة.. اسم شركتنا (يارو ID) للاستثمار واختارنا أربعة ألوان هي الأحمر والأسود والأبيض وهي ألوان علم مصر أما اللون الذهبي الموجود في النسر الذي يتوسط العلم فإننا اخترنا بدلاً من النسر.. عين حورس وصارت (ID) باللونين الأحمر والأزرق لأن الاستثمار والتطوير من أمريكا.

## داخل كهف الملح:

هنا.. التقيت بالناشر ورئيس تحرير صحيفة (كاريزما) وائل لطف الله خاض التجربة بنفسه وتم الدفن بملح وادي النظرون، وكذلك الملح الأسموزي والطمبي الطبي وحرص بشدة علي التقاط الصور التذكارية في كل الأماكن ويتطلب الدخول إلي كهف الملح للدفن ارتداء ملابس قطنية بيضاء.. وتستغرق الجلسة حوالي 20 دقيقة يمكن أن تمتد إلي نصف الساعة.. أمان التصميم فإن معظم كهوف الملح الموجودة في مصر عبارة عن غرف مغلقة.. الأرضية فيها ملح والجدران ملح.. وأحياناً السقف يكون من الملح وهذا لا يصح مع ملح وادي النظرون نظراً لطبيعة الملح.. الذي يفترش الأرضية ويتم الدفن فيه ما عدا منطقة البطن والوجه فقط.. الجدران دائرية وعليها سبعة ألوان الطيف لإعطاء الطاقة اللونية وليس فيها أعمدة.. عند تصميم كهف الملح اقترح بعض علماء الطاقة ضرورة تعرض الملح في السقف للجو مباشرة كي تخرج الطاقة السلبية من الملح نتيجة قيام الأشخاص الذين قاموا بعملية الدفن، وحتى لا يتأثر أشخاص آخرون بنفس الطاقة السلبية فتخرج إلي الشمس ومن هنا جاءت فكرة أن يكون السقف مكوناً من شبكة مقاومة للأشعة فوق

## وادي الملح:

\_ وأضاف قائلاً: إن ملح النظرون له قدرة مضاعفة علي امتصاص الرطوبة عن باقي أنواع الملح الأخرى، بالإضافة إلي أننا قمنا بإذابة ملح النظرون في الماء، وهو له ضغط أسموزي عالي مائه ضعف الملح العادي وتم قياسها بالفعل.. حيث تم إرسال عينة إلي الولايات المتحدة الأمريكية لتحليلها وجاء تقرير هيئة سلامة الغذاء والدواء الأمريكية FDA ليؤكد أهمية ملح النظرون ويحذر من مخاطر دخوله إلي جسم الإنسان عن طريق الفم حيث أن له قدرة عالية علي امتصاص المياه وبالتالي لو حدث يمكن أن يؤدي إلي الفشل الكلوي لا قدر الله.. وهذا سبب عدم استخدامه نهائياً في الطعام.

## كيف يتم استخراج هذا الملح؟؟

\_ عن طريق وزارة البترول المصرية قطاع الملاحات من بحيرة جافة اسمها بحيرة أم ريشة.. يتم عمل سياج ترابي.. حوض ارتفاعه 4 أمتار ونأتي بمصدر مياه، ويتم تنزيل كراكات تعمل علي إذابة الرمال في المياه وبالطبع.. الملح هو الذي يذوب.. أما الرمال فإنها تترسب في الأسفل، ويكون عندنا حوض بارتفاع 4 أمتار محلول ملح وبعد ثلاث سنوات تماماً تتبخر المياه وتبقى كتلة ملح بارتفاع حوالي 20 سم بعدها يتم تكسير الملح ونقله من وادي النظرون إلي برج العرب حيث توجد اقرب مغسلة وهي تابعة لشركة النصر للملاحات، وذلك عبر سيارات نقل ثقيل حمولة 80 طناً ويتم رجوعه إلي وادي النظرون بوزن طن ونصف الطن.. علي الجانب الأخر أكد المهندس غاندي سمعان أن الصدفية لعبت دوراً مهماً عندما كانت عينة الملح موجودة في مقر الشركة بكاليفورنيا علي الجهاز وتم اكتشاف أن الملح يكتسب الطاقة اللونية والطاقة الهرمية فأصبحنا نشحن الملح بألوان الطاقة اللونية مما يعطيه طاقة إضافية.

## وماذا عن الطمبي الصحي في هذه المنطقة؟؟

الطمبية يوجد بها نسبة أملاح عالية من ملح التطرون ونحن لدينا الشهادة الوحيدة من هيئة سلامة الغذاء والدواء الأمريكية FDA التي راجعت وحللت الطمبي والملح الموجود في منتجعنا.. لأن شركتنا أمريكية وتمت التحليلات والمراجعة هناك وأعطينا شهادة بذلك. أما الدور المهم الذي تقدمه الطمبي للجسم فإنها تبدو في الناحية التجميلية إلا أن لها دور مهم حيث تحتوي علي نفس كمية الأملاح الموجودة في الجسم وعندما توضع الطمبية علي الجسم فإن كمية الفيتامينات والمعادن والأملاح

إتخذت السيارة طريقها إلي منتجع الجنة.. علي طريق مصر الإسكندرية الصحراوي وعلي بعد حوالي ساعة ونصف من القاهرة وبالتحديد في وادي النظرون.. كنت علي موعد في زيارة لمنتجع (يارو) الكلمة التي تعني في اللغة المصرية القديمة (الجنة).. ولعل كلمة (النظرون) أيضاً تعني (الملح) كما فسرها عالم المصريات الشهير الدكتور وسيم السبسي. وادي النظرون بكل ما يحفل به من أديرة مقدسة وأماكن هادئة للعبادة أضيف إليه هذا المنتجع الذي تشعر فيه كأنك ذاهب في رحلة إلي الطبيعة البكر في صورتها الكاملة.. حيث وادي الملح، والطمبي الطبي، والتأمل والزراعات النقية التي لم تصل إليها تعديلات الهندسة الوراثية. نظمت هذه الرحلة جمعية أمنحوتب العلمية التي تأسست منذ حوالي سبعة وثلاثين عاماً وتضم من بين أعضائها علماء ومخترعون وكتاب وفلاسفة لعل من أشهرهم المفكر الكبير الدكتور مصطفى محمود وغيرهم. (يارو) فكرة ولدت عام 2013 علي يد مجموعة من المصريين المقيمين في ولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية للاستثمار في مصر.. تجسد حنيننا إلي الوطن، وحلمنا عند العودة إليه مجدداً.. وهي عبارة عن إنشاء فندق صحي للاستشفاء بدون دواء أو عقاقير من خلال الملح والطمبي وزراعة نباتات طبيعية تماماً.. وتم الاتفاق علي اختيار هذه البقعة المتميزة من وادي النظرون نظراً لما تتميز بها من سمات فريدة.

\_ المهندس المعماري غاندي سمعان مصري مقيم في الولايات المتحدة الأمريكية هو أحد مؤسسي الشركة التي تتولي تنفيذ هذا المشروع منذ سنوات.. عندما سألته كيف تصل ثقافة الإستشفاء بالملح والطمبي إلي الناس؟ بادرني بقوله نحن لا نحتاج في هذا المنتجع إلي دعاية.. ولكننا نقدم الإمكانيات المتاحة لكل محبي الإستشفاء الطبيعي والتجربة خير دليل.

## • سألته بماذا ينفرد هذا المكان عن غيره؟؟

\_ أجاب قائلاً.. ملح النظرون يختلف عن أي ملح آخر في مصر.. بداية من البحر المتوسط مروراً بالبحر الأحمر وشبه جزيرة سيناء.. وصولاً إلي ملح واحة سيوة وهذه الأنواع صالحة للأكل.. أما ملح النظرون فقد استخدمه أجدادنا القدماء في التحنيط والعمليات الجراحية كان يوضع قبل خياطة الجروح حتي يمتص السوائل ويمنع دخول البكتيريا إليها، وقد حاولوا استخدام الملح من المصادر السابقة في التحنيط وكانت تفشل.



ويساعد في عملية بناء وتجديد الخلايا.  
**الطب الصيني والبديل:**

يقول الدكتور يحيى فوزي أستاذ الطب الصيني بالأكاديمية الصينية بجامعة بكين والأستاذ الزائر بكلية الطب جامعة بكين والمعالج بالطب الصيني والطب البديل واحد المشاركين في الرحلة.. إن المكان بالدرجة الأولى استشفائي وصحي ونحن في حاجة إليه بشدة خاصة الدفن في الملح، لأنه خاص ومتميز ولا يوجد مثله في باقي أملاح البحر المتوسط أو البحر الأحمر، ولا يصلح لتناول الطعام ولكنه يفيد في تخلص الجسم من الرطوبة التي تعد من أهم العوامل المسببة للإصابة بأمراض الروماتيزم، والروماتويد، والتهابات المفاصل..

#### تجربة شخصية:

يتميز المكان بالهدوء الشديد.. وجلسة الدفن في الملح.. يتم بعدها الغوص في الماء الاسموزي مما يساعد على إزالة الرطوبة والحرارة معا إلا أن عملية الدفن في ملح النطرون تحتاج إلى استمرارية.. لإزالة الرطوبة من الجسم بشكل كامل قد تمتد إلى ثلاث جلسات حيث أن مفاصل الجسم كله تدفن تحت هذه الأملاح مما يساعد على تخلص المفاصل من الرطوبة وزيادة المادة الجيلاتينية فيها، كما تمنع عملية التيبس وترقعة وتآكل المفاصل في الجسم، وقد قمت بالتجربة بنفسى.

#### ماذا يحدث للجسم في أثناء الدفن تحت الملح؟

يقول الدكتور يحيى فوزي أهم ميزة في هذا الموضوع هو عملية استرخاء العضلات الذي يساعد على تحسين العمليات الذهنية.. لأن لها علاقة كبيرة بالكبد العضو المسئول عن ضومر العضلات، وعند عملية الدفن بشكل مستمر يتم دفع الدورة الدموية بشكل جيد إلى العضلات وبالتالي يتم نمو العضلات وعلاج عملية الضمور..

الإنسان والحيوان نوعاً من الطاقة وفي كلتا الحالتين إذا زادت الطاقة الداخلية.. أو زادت الطاقة الخارجية فإنها تسبب أذى للإنسان. - وأضاف أن التغذية السليمة تعتبر نوعاً من الاستشفاء الذكي والفطري فعندما خلقنا الله سبحانه وتعالى بث فينا طاقة من روحه.. الطاقة تدخل من الرأس وتستقر في الشكرة الجذعية السفلية ذات اللون الأحمر التي تتخزن فيها الطاقة ويمكن تنشيطها وتصل إلى العمود الفقري وتصل إلى المخ.. والقلب عضو مضخة يضخ الدم إلى أعضاء الجسم.. ولكن هناك قلب موازي له وهو الفؤاد ويسمى شكرة القلب تعمل نوعاً من الأمان حتى عندما يكون الإنسان في حالة حزن..

#### شحن الطاقة الحيوية:

أوضح خالد فرحات مؤلف كتاب (الحلول السبعة لشحن الطاقة الحيوية لأجسامنا).. أن الشكرات السبعة هي طاقة كهرومغناطيسية تسلك مسارات الطاقة في الجسم، وتم تقسيم الكتاب إلى ثلاثة أجزاء وهي بالترتيب.. (جسد بلا مشاعر) و(الجسد الشفاف) و(الحواس الخمسة).

#### كيف يتم تنشيط الشكرات؟؟

إن الشكر الواحدة تحتاج إلى صوت وضوء وموسيقى هادئة أو صاحبة على حسب ما يتوافق معها حتى يتم تنشيطها، ولو تم تنشيط السبع شكرات مرة واحدة لا يصح بل يجب عمل توازن في الجسم، وهناك جهاز الشكرات يمكن من خلاله قياس أي خلل في أعضاء الجسم واعتقد من خلال خبرتي أن الحامض النووي الخاص بالإنسان.. لا يقبل الكيمواويات ولكنه يتقبل الذبذبات أو الرنين الحيوي أو الغذاء الطبيعي أغلب الخلايا تغذي على الأوكسجين وهو ضروري

للأكاديمية الملكية السويدية باستكهولم، وكانت طبيعة عمله في سلسلة كتاب اليوم الطبي التي تصدرها مؤسسة أخبار اليوم تتطلب متابعة مع العديد من الأطباء والعلماء والصيدلة.. يقول قررت أن اهتم بالطب البديل أو الموازي أو الطب الإنساني.. أن أتناول رحلة الإنسان منذ أن خلق ووجدت نوعاً آخر من الطب يعرف باسم طب الحضارات، وقمت بتأسيس أكاديمية في السويد باسم الأكاديمية الطبية الملكية لعلوم الطاقة وطب الحضارات.

#### سألته ماذا تقصد بطب الحضارات؟؟

أجاب قائلاً: هو نوع من الطب يعالج أمراضاً كثيرة بدون دواء أو جراحة وفي جمعية أمحتوب.. يتم عمل رحلات استشفاء وتأمل وعلاجات نفسية بعلوم الطاقة وطب الحضارات.. إنني أردد دوماً أن التداوي بالأحباب أهم من التداوي بالأعشاب، وهذا يؤدي إلى رفع مستوى أداء جهاز المناعة مما يدعم عدم انتشار الأمراض والاستشفاء منها باعتبار أن هناك طاقة داخلية نستمد منها من الغذاء حيث أن الخلايا لديها ذكاء خارق تختار ما يناسبها من الغذاء إلا أن الإنسان لديه طاقة داخلية للجسد والبدن كما أنه توجد طاقة خارجية، وهناك جسم طيفي يتغذى على ذبذبات الكون والرنين الحيوي الذي يستمد من الكون أو الموسيقى.

#### وماذا تعني كلمة شكرات؟؟

أجاب بقوله.. الشكرات هي كلمة هندية قديمة تعني عجلة النار وتشبه الس دي الذي يستقبل المعلومات ويسجلها أو تكون عليه معلومات أجسامنا بها سبع شكرات أو سبع لطائف نورانية تغذي من النور وتبته إلى داخل الجسم.. فمثلاً النباتات تغذي على التمثيل الضوئي، وهي تعطي

أما بالنسبة لوجود العنصر النسائي وإقباله على الغمر بالدفن في ملح النطرون فإنني ألاحظ أن هناك وعي كامل بهذا النوع الآمن من الاستشفاء بديل وجود طبيبات ومهندسات على درجة علمية عالية يشاركن في الاستشفاء العلاجي من خلال ملح النطرون والطمي ونحن نوفر كل السبل للشعور الكامل بالراحة داخل المنتجع.. هذا بالإضافة إلى كبار السن وهواه التأمل ومجبي الهدوء.

#### جمعية أمحتوب العلمية:

العميد سيد شحاتة رئيس مجلس إدارة جمعية أمحتوب العلمية يقول إن الجمعية بدور نشاطها حول الاهتمام بالشؤون العلمية والعلوم والأطباء والفلاسفة والمخترعين ويتم عمل بروتوكولات للتعاون مع الجمعيات العلمية الأخرى والجامعات والنوادي الرياضية ووزارة الثقافة لنشر الوعي العلمي والثقافي والطبي وسوف يتم عمل برنامج ثقافي للجمعية يتزامن مع بداية الموسم الثقافي الشتوي للجمعية وذلك في يوم 3 سبتمبر 2022. وأضاف قائلاً: تبدأ هذه الفعاليات بمحاضرة بعنوان (شخصية مصر وعبقريه المكان) للدكتور جمال حمدان يلقيها الدكتور طارق حمزة. وكذلك محاضرة عن الطب البديل للدكتور يحيى فوزي وغيرها، ونحن بصدد عمل فني درامي بهدف نشر الثقافة والوعي لدى الأطفال بهدف إلى زيادة الوعي الوطني لديهم على أوسع نطاق وتم اختيار الجمعية للمشاركة في مؤتمر المناخ الذي سوف يعقد في نوفمبر المقبل نظراً للدور الإيجابي الذي قدمته الجمعية في خدمة العلم والحفاظ على سلامة البيئة.

#### الشكرات السبع

الباحث خالد فرحات نائب رئيس مجلس إدارة جمعية أمحتوب العلمية والمستشار التعليمي



كركيديه وكزبرة وشبت  
وبقدونس وفجل  
مصري عدس اسود  
وقمح وسمسم وبرغل  
وبامية، وملوخية  
صعيدي، وملوخية  
مصري  
وسبانخ  
وجرجير  
وترمس  
طبيعية  
مائة في  
المائة .

وذلك على المستوي البدني والنفسي.  
- براويز منفصلة (1):  
- ارقام لها معني:  
مساحة المشروع 30 ألف متراً  
عرضه 60 متراً، والعمق 500 متراً  
المشروع يندرج تحت بند مشروعات الطاقة  
النظيفة.  
عدد الغرف المستهدف إنشاؤها 200 شاملة  
التراخيص والأساسات والبنية التحتية وأسوار  
محصنة للمشروع بالكامل تم انجاز 20 غرفة.  
برواز (2):  
أحلام تحت التنفيذ:

إنشاء مستشفى صغير داخل المنتجع بها  
غرفة للطوارئ، وغرفة عمليات مجهزة  
وطبيب مقيم لراحة النزلاء.  
تم التنسيق مع نقابة الأطباء المصرية والتعرف  
على المواصفات القياسية الخاصة بالمستشفى  
وغرف العمليات وغرف الطوارئ وذهبنا  
بها إلى كاليفورنيا وراجعنا المواصفات، وأخذنا  
كود أعلى ونحن نعمل وفقاً لشركة إدارة  
فندقية عالية المستوى، شركتنا في كاليفورنيا  
حصلت على تصريح بعمل جامعة باسم (يارو)  
منصة الكترونية لتدريس علم المصريات..  
وفي انتظار التصريح بالبدء في اقرب وقت.  
برواز (3)  
اسعار منتجات يارو:  
الترمس 400 جرام 6 دولار  
الطمي 3 دولار  
أكياس الملح 3 دولار  
مخدة الملح 12 دولار  
والبنور الزراعية 3 دولار وغير معدلة وراثياً.

ويجب الإكثار من شرب المياه بعد انتهاء الجلسة  
للمحافظة على الجسم كما يجب تناول الفواكه  
والخضروات والأعشاب لتحسين وظائف الكبد  
مع المواظبة على أداء التمارين الرياضية يومياً.  
\_وأضاف أن الطمي موجود به 16 عنصراً  
تماماً مثل الموجودة في جسم الإنسان مثل..  
الحديد والصوديوم والبوتاسيوم وعندما تتم  
عملية تغذية الجسم بهذا الطمي تحدث  
عملية تفاعل كاملة العناصر فتتحسن  
البشرة من الخارج وتستفيد الخلايا الداخلية.

### ماذا يسمى هذا المكان علمياً؟؟

\_استشفائي ومكان علاجي من الدرجة الأولى  
خاصة للذين يعانون من تقلص ومشاكل في  
العضلات، أو اضطرابات القلب أو ضعف في  
الذاكرة وكذلك مشاكل المعدة وهي بيت الداء  
ومرتبطة بالأعماق الدقيقة والغليظة كل عضو في  
الجسم له علاقة بالعوامل النفسية والطب الصيني  
يتعامل مع جسم الإنسان كوحدة متكاملة ولذلك  
لدينا ثلاثة عناصر مرتبطة ببعضها هي الدورة  
الدومية، والطاقة، والسوائل الموجودة في الجسم.

### علاج البايو تاتش:

أستاذة البايو تاتش شهر زاد عيان تخصصت  
في الطاقة الحيوية وتقول إن علم الاستشفاء  
بالطاقة الحيوية المغناطيسية الجسمية موجود  
في مصر منذ سبعة آلاف عام، ومنتقش  
على جدران المعابد في معبد ايزيس وصقارة  
والتحف المصري، وليس له أضرار جانبية..  
والكهرومغناطيسية الجسمية يتم عمل  
استشفاء بها وتعرف باسم لسات الفراشة .

### شهادة خاصة:

تقول الهندسة فائزة فوزي استشاري الاستخدام  
الأمثل لمنتجات النحل..إن الزيارة الأولى التي  
جنت إليها في منتجع يارو بوادي النطرون كانت  
حافزاً لتكرار الزيارة مرة أخرى..حيث إنني  
عضوة في جمعية أمنحوتب العلمية، وكنت  
ابحث عن مكان للعلاج الفيزيائي باستخدام  
العناصر الطبيعية وكان هذا مناسباً تماماً.  
واخيراً تقول إيمان سليمان من قطاع  
القنوات المتخصصة بالتليفزيون المصري  
إنها استمتعت بالرحلة للمرة الثانية

### Fiscal Year 2020 FDA Registration Certificate

Certificate Holder:  
Yaro ID, Inc. Health Research and Development  
Company, Cypress, CA, 90630, USA  
has completed the FDA establishment Registration (as manufacturer, foreign  
exporter, contract manufacturer) and Device listing with the US Food & Drug  
Administration.

Product Name	Product Treatment	Product Warnings
Egyptian Natron Salt	1. Raw salt crystals are washed by washing with water over 7 levels to clean an impurities. 2. Cleaned with color waves 3. Cleaned with pyramidal energy	1. No ingestion under any circumstances. 2. For crystal burying, limitating the body (or parts) using clothes made of at least 30% cotton for a duration not exceeding 30 minutes. For partial burying a period not exceeding 100 minutes. Consult a specialist for longer periods. 3. For Salt Water solution (osmotic pressure), change the entire body for a period not exceeding 30 minutes for a concentration not exceeding one pound for every gallon of water. Consult a specialist for longer periods or higher concentrations. After the session, hydrate also immediately, for anything else very
Egyptian Natron Nile Mud	1. Hand Selected with care 2. Cleaned with color waves 3. Cleaned with pyramidal energy	1. No ingestion under any circumstances. 2. Face and body mask. Keep away from eyes under any circumstances

Product Analysis:									
Natron Salt 100%									
NO3%	P%	K%	Na%	Ca%	Mg%	Fe ppm	Mn ppm	Zn ppm	Cu ppm
0.42	0.06	0.16	31.6	10.54	0.26	9.2	4.1	1.2	0.6
Natron Nile Mud 100%									
At	EC	CO3	CO3	HCO3	Cl	SO4	Ca	Mg	Na
6.40	1.06	2.46%	1.6	5.82	36	2.4	212	340	43
Fe ppm	K ppm	N ppm	P ppm	Zn ppm	Cu ppm	NO3%	HCO3%	CO3%	Cl%
15.1	704	2.72	1.77	0.49	0.75	0.42	0.06	0.16	31.6

FDA



## هل مرض السكر 2 رفيق رحلة العمر اللدود

بقلم دكتور. باسم أيوب  
Dr. Basim Ayoub, MD, FHM, DABOM

خاص لجريدة كاريزم

www.eat4healthy.com



هل تعلم عزيزي القاريء أن ١٠٪ تقريبا من الشعب الأمريكي يعاني من مرض السكر وأن حوالي ٩٥٪ النوع الثاني الذي يسميه البعض الآن في الوسط الطبي Diabesity لشدة ارتباطه بالسمنة التي بدورها شديدة الارتباط بالاكل الصناعي الذي نلظا وصفته بـ "السعرات الفاضية" في منصات السوشيال ميديا وأحاول جاهدا أن ارفع الستار عن مساويء بل كوارث الاكل السريع الهزيل المريع الميت وفاقد الشيء وهو الحياة فلن يعطيها!

مرضا لا يبالغ إن وصفناه بوباء العصر، وهو مكلف جدا لدرجة لا يتخيلها البعض حيث يكلف مرض السكر ومشاكله ومرض السمنة ومشاكلها معه عموما دولارا \$1 من كل \$4 دولارات تصرف على صحة الشعب الأمريكي الذي تخطى الـ ٤ تريليون دولار وهو أكثر من ١٢ ألف دولار سنويا لكل مواطن أمريكي وما يمثل حوالي ٢٠٪ من الدخل القومي للولايات المتحدة الأمريكية GDP، ولقد تخطت التكاليف ربع التريليون دولار 250,000,000,000\$ وهذا دون النظر إلى الخسارة الفادحة في الإنتاج القومي بطريقة غير مباشرة بسبب الغياب عن العمل بسبب مشاكل هذا المرض الصحية وهي خسارة أخرى حوالي ١٠٠ مليار دولار وهذا ما يتخطى الـ 350,000,000,000\$ وهو ما يقترب من دخل قومي لبلاد عربية منها مصر وقطر على سبيل المثال! وهذه النسبة المخيفة و التكاليف الباهظة أو بالعامية المصرية الخزعبلية بأي مقياس تتطلب أكبر قدر من الاهتمام خصوصا عندما تنكلم عن مرض ٩٥٪ منه هو مرض السكر النوع الثاني القابل للشفاء بنسب عالية! نعم عزيزي القاريء صق عينيك لقد قرأت "قابل للشفاء" بجوار مرض السكر النوع ٢ وهذا ليس تناقض جملة Oxymoron المرض الذي هو بمثابة القاتل الصامت لكنه يتربع على عرش الأمراض القابلة ليس للعلاج فقط بل الشفاء التام أو على الأقل الكلينيكي Clinical Remission وأيضا في الكثير من الأحيان وتبعاً للكثير من الأبحاث على الأخص في عام التغذية Nutrition Science قد تتراوح نسب الشفاء من النوع الثاني من ٣٠٪ إلى ٧٠٪ وهذا يعتمد على عوامل كثيرة منها الطريقة والجينات والأسباب وفترة الإصابة!

للأسف الشديد ويحزنني جدا شخصيا أن يصاب معظم من مرضاي بالدهول حينما يسمعونني أبشر بطرق وأساليب الحياة التي تجعل مرض السكر يتراجع إكلينيكي ومعلميا حيث يتم تشخيصه عندما يصل يتخطى سكر الدم الصائم mg/dl 126 أو السكر التراكمي أكثر 6.5٪، حيث مع تغيير أسلوب الحياة الذي سنتكلم عنه لاحقا تتراجع النسبة التي تصل للضعف أحيانا HbA1c 14٪ وتنزل إلى أقل من 6.5٪ بل وأقل من 5.7٪-6.4٪ حيث تكون مقاومة الإنسولين ومرحلة ما قبل السكر PreDiabetes ومثله أيضا أبشر بإمكانية شفاء مرض الضغط المرتفع وتصلب شرايين القلب والمخ والأوعية الطرفية والتهابات الأعصاب الطرفية والدهون على الكبد، حيث أتعجب جدا أن تكون أول مرة يسمع فيها مريض عن إمكانية الشفاء من هذه الأمراض القابلة للشفاء Reversible Diseases ويكل بساطة ودون تعقيد! ولكن الحقيقة تأخذ وقتا مطولا فلظالمنا جلست بجوار مريض على كرسي مخصص للعائلة! لكي أسلط الضوء على ما أدعوه مثلث برمودا Bermuda Triangle، وقد يكلفني هذا ساعة كاملة من يومي ولكنها المحاضرة الصغيرة Spiel الي يحتاجها مريض لكي يعرف مريض الفرس! ولكن ما هو هذا؟! لهذا أخط هذه المقالة يا عزيزي القاريء وأرسلها عبر أثير السوشيال ميديا مباشرة إليك عليها تساعد أن تمنع من الإصابة بكل هذه الأمراض أو قد أكون أكثر طموحا وتفاؤلا ولكن هذا إيماناع من ثقتي بالعلم الحديث وخبرتي الشخصية الآن مع الالافات من المرضى التي أتبعته هذه الطريقة الحديثة وكان التحسن والتخلص من هذه الأمراض نتيجة مباشرة ملحوظة في غضون شهور قليلة! ومنهم من كان على أكثر من ٢٠ دواء واضطر لإيقاف معظم الأدوية لعدم الاحتياج اليها مع متابعة أطباهم وهذه دائما ماتموت مفاجأة سارة بعد سنين في قيود وعلاجل زلزلة طب العقاقير بس! Pill For An I'll Paradigm

عزيزي القاريء... علك تظن مع الكثيرين أن المشكلة تبدو جينات فقط وقسمة ونصيب ولكنها ليست الحقيقة نظرا وغالبا معلومات مغلوطة خصوصا من وجهة نظر الطب الوظيفي والتغذية العلاجية الذين لا يعتمدون على العقاقير والأدوية فقط فعلميا نعرف الآن أن علم التخلق Epigenetics و Gene Expression وهو بكل بساطة دور الأكل والرياضة والنوم والتلوث والتدخين والسموم والمضادات الحيوية والبيئة المحيطة في التأثير بطرق كثيرة نعرفها وأكثر نغفلها في التسبب في وجود مرض الضغط المرتفع والسرطان وتصلب الشرايين ومقاومة الإنسولين وهذا الأخير يمهّد الطريق لمرض السكر النوع الثاني! وهذا تم إثباته مثلا في التوائم المتطابقة Identical Twins الذين رغم "تطابق" جيناتهم ولكن عند تعرضهم لبيئة محيطية مختلفة (مذكورة أعلاه أمثلتها الكثيرة) تكون أمراضهم وحياتهم وصحتهم وأطوالهم وأوزانهم وحتى أشكالهم بعد ٢٠-٣٠ سنة مختلفة تماما Epigenetics (القصة مش بس جينات يا حضرات)! يتعجب الكثيرون عند سماعهم أن مقاومة الإنسولين

Missing The Forest For The Trees! لأن من الواضح المشكلة كثرة سكر وليس قلة إنسولين في النوع الثاني في معظم الحالات، ولكن التركيز وكل التركيز على زيادة وحقن الإنسولين رغم الفشل الذريع في تحقيق النتائج المرغوبة والدليل الأرقام الخزعبلية المذكورة أعلاه، رغم أن العلاج بسيط جدا و ببلاش! ويمكن "ببلاش" تبقى هي ديه مريض الفرس! مين عايز يعالج حد ببلاش؟ وعلى هذا المنوال بأن أهم مصدر للطاقة لخلايا الجسم استعاريا شخصية غير مرغوب فيها داخل شقق خلايا Non Grata Persona التي باتت "ملزقة" ومليانة سكر مش محتاجاه ولا طبلته بالكميات ديه أصلا ومسيبها مشاكل وظيفية كثيرة منها النمو الغير منقطع مما قد يؤدي إلى خلل مثلا في أهم عملية إتران للنمو في الجسم اسمها الانتحار الخلوي المبرمج Programmed Cell Death = Apoptosis الذي عندما لا تعمل في دقة متناهية كالساعة بسبب كثرة الإنسولين هورمون النمو أو IGF-1 هورمون آخر للنمو تكون النتيجة الأورام الحميدة والخبيثة Tumors and Cancers وبالبيتها مشكلة نادرة مقاومة الإنسولين، الكارثة أنها تتعدى الـ ٤٠٪ من البالغين في بلد مثل أمريكا مثلا! وهو مرض يصطب معه زمرة من أشر الأمراض على رأس هذه القائمة السرطان كما أوضحت مسبقا والضغط المرتفع والسكر النوع الثاني وأمراض القلب وتصلب الشرايين والسكتات الدماغية والقلبية ومرض السمنة والزهايمر وهذا لذكر القليل من الأمراض التي تتسبب فيها مقاومة الإنسولين! أخيرا وليس آخرا:

أشارت الكثير من أبحاث التغذية الحديثة Therapeutic Nutrition والطب الوظيفي Functional Medicine أن كثرة اللحوم في الأكل والدهون المشبعة والزيوت المهدرجة والسكريات البسيطة الأحادية في الأكل الصناعي والمشروبات الغازية والحلويات والعصائر وللأسف أكثر من ٧٠٪ من معروضات السوبر ماركت Supermarkets أو الماكولات و "منتجات الأكل" Food Products وما أكبر الفرق بين أكل و "منتج أكل" التي الكثير منها غير جدير أصلا بحمل اللقب "أكل" وهو مجرد اسم Titular، لأن ليس كل ما هو "أكل" في عصرنا هذا إلى قرب مشارف القرن العشرين قد يصعب وجود اكل ليس غذاء ولكن قد يصعب عليك الآن يا عزيزي القاريء أن تجد "غذاء" في معظم أكلنا المعاصر، وحتى الطبيعي منه الذي "يا عيني لسه" محتفظ ببعض مكوناته ومقوماته البريانية ك "تغذية" يكون ملينا أو "محمشا" بالإضافات والمحليات والسكر والملح وال Flavoring Agents إضافات النكهة والألوان وحتى المادة التي تشعرك بغني الأكل عن طريق مستقبلات الأومامي Umami وهو "جوهر اللذة" بالياباني رغم خلو هذا الأكل من الغني الحقيقي، على سبيل المثال الملح الصيني MSG الذي يشعرك بغني الأكل والانشاء العصبي اللحظي عشان "الزبون المدمن أكل صناعي فاضي يرجع تاني" ظنا من المخ نتيجة التلاعب في مكونات الأكل في "معامل كيميائية" أي والله في حاجة اسمها كده للأسف!

"نكهات صناعية" Flavoring Agents وكان اكل ربنا طيبة كل العصور لم يكن له "نكهة" كافية! وهذا اتهام كاذب وضحك على الذقون وما أبعد أن يكون عن الحقيقة؟ كيف نستطيع أن نقول هذا عن فاكهة المانجو، والتي هي برينة براءة الذنب من دم ابن يعقوب رغم سكرها الكثير من مقاومة الإنسولين ومرض السكر الثاني ولكن أشارت الكثير من الأبحاث أن الفاكهة ليست فقط تساعد على منع مرض السمنة بل منع مقاومة الإنسولين ومرض السكر النوع ٢ المشكلة أننا لظالمنا نسال هذا السؤال بعدما فات الألوان أو بالأحرى بعد "فاس ما جات في الراس" كما يقول المثل بالعامية المصرية الجيمية، كيف نقول هذا على الرز الأسود؟ "الرز المحرم" "رز الملوك"؟ الكينوا! العدى أو التوت والبليج والعنب؟! وقد تطول هذه القائمة ولكن عرضي الإشارة الي عسيل المخ Brainwash التي يجري لنا منذ نعومة أظافرنا Surreptitiously لجذبنا للاكل الصناعي الذي يعد أهم سبب لمقاومة الإنسولين ومرض السكر النوع ٢ مع وجود العرضة الجينية Genetic Predisposition طبعا له أيضا مما يزيد الطين بله! الاكل الذي يخلو من الانزيمات والفيتمينات والمعادن ومضادات الاكسدة والالياف، لأنه ليس من شأنه أن "يعذبك" وإن ادعى بعضهم هذا الادعاء الكاذب! "أكل ربنا" على طبيعته مليء حتى لو كان غنيا الكثير منه بالكربوهيدرات كالفاكهة والبقول والحبوب الكاملة و غنيا بالسعرات الحرارية والمكسرات Brimming With ولكنه أيضا غني جدا بالمغذيات الصغيرة التي نعرف علميا منها الآن، الكثير بالمئات والالافات التي تحول دون امتصاص

غالبا ما تعني خصوصا في بدايات المرض الذي هو تمهيد لمرض السكر النوع ٢، أن الإنسولين متوفر بل زائد عن الطبيعي وقد يكون أضعاف الأرقام الطبيعية في الصيام أو بعد الأكل، وأن المشكلة ليست قلة هذا الهورمون الصديق "اللدود" لأنه بدون إنسولين تتوقف الحياة الأدمية ونموها كما نعرفها ولكن كما يقول المثل "الزيد عن حده يتقلب ضده" أو بالإنجليزي على رأي عملاق الأدب الإنجليزي شكسبير منذ أكثر من ٤ قرون حينما قال وعلما Too Much Of A Good Thing والإنسولين قد يكون يكون فعليا "صديقك اللدود" لأنه مع زيادة السكر المرعبة إلى حوالي ٥٠ ضعفا يوميا، نعم حضرتك قريت الرقم صح! ٥٠ ضعفا يوميا وستنويا، بحث NHS كشف عن استهلاك السكر للفرد سنويا في عام ١٧٠٠ حوالي ٣ رطل سنويا والآن وصل إلى أكثر من ١٥٠ رطلا سنويا للأسف وهو ما يدفع بالإنسولين عبر حافة الخطر وال Inflection Point وأصبح عدوا لدودا "تقاومه" كل خلية في أجسامنا! بسبب المشروبات الغازية والعصائر والحلويات الصناعية والبيتزا والسكر المضاف على معظم المأكولات الصناعية مثل الكاتشاب وإضافات السلطات Salad Dressing وحتى الشورية السريعة، عزيزي القاريء قد يصعب عليك الآن أن تجد أكلامعليا أو مكيبسا أو مصنعا دون إضافة سكر إليه لأن "بيسط الزبون" وإدما علميا ومعلميا مما يؤدي إلى الجوع السمي Toxic Hunger رغم تخطي السعرات اليومية لضعف الاحتياج أحيانا ولكن تجد نفسك تقول "أنا لسه جعان" لأنه أكل إدمان السكريات والكربوهيدرات البسيطة والأهم من كده الخالي من كل مقومات الأكل الأخرى الطبيعية التي وضعها الخالق في "أكل ربنا" من انزيمات و فيتمينات ومعادن ومضادات أكسدة ملفوفة كهديّة بيد الخالق في أروع أكل "غذاء الجسد وشافيه من كل أسقامه" والذي من شأنه طمأنة الجسم البشري على الحصول على ما يكفيه ليس فقط من السعرات الحرارية والكاربوهدرات والبروتينات وال micronutrient بل من المغذيات الصغيرة Micronutrients فيسبب شبعاً حقيقياً دون حرمان ودون اكل مضاد اسم حيوية ومسرطنات ومواد حافظة ومكسبات طعم "مخسرات صحة" والعديد من المعادن الثقيلة والسموم التي لا يجب وجودها في أجسامنا أصلا!

أصبح العدو الأول لنظام الحكم في الجسم الأدمي Defacto Enemy Of The Human Body وبعد أن كانت كل خلية من خلايا الجسم تتوق وتتشتاق لما يجلبه الإنسولين هورمون النمو الشهير وحدينا Nutrient Sensor من طاقة اسمها السكر يتم تحويلها إلى طاقة في صورة عملة الـ ATP Proverbial Energy Coin وهو ما لا تستطيع أي خلية أن تعيش دونه ولكن فيضان سعرات الاكل الصناعي وال ٥٠ ضعف كمية السكر اليومية والسوية أدى إلى خلل وظيفي بخلايا وللتبسيط إلى ما يمكن وصفه بسكري Gluco-toxicity بسبب فيضان السعرات وشلالات السكر التي لا تتوقف مما جعل خلايا تكتظ بالسكر التي باتت لا تحتاجه بل تقاوم دخوله عن طريق رفض التعاون مع ناقل السكر في الدم الذي يفرزه البنكرياس المدعو هورمون الإنسولين Insulin فتقل فتقل أبواب مستقبلات الإنسولين Insulin Receptor الموجودة على جدار أو أسطح الخلايا، فترفض الفتح من جهتها من داخل الخلية خيفة عواقب دخول السكر الذي بالعامية "شخصية ملزقة" وزي ما بيلزق الحاجات بره الجسم بيلزق خلايا وكل الجسم حتى خلايا الدم البيضاء المناعية بتلزل! مما يضعف من قدرتها على القيام بوظائفها مما يؤدي إلى مشاكل مرض السكر مع الوقت كالعرضة للعدوى بالكتيريا بسهولة! وهنا تجلت المشكلة بكل وضوح وهي ليست قلة إنسولين الذي على العكس تم زيادته أضعاف مضاعفة من البنكرياس أو للدقة على الرغم منه (بسبب إجهاده وإعيائه للعمل دون توقف إلى أن تخور قواه ويصعب للأسف غير قادر على إفرازه بعد سنين من المعاناة، البنكرياس يطل وشهيد القصة ديه) بعد مقاومة الخلايا للإنسولين وكأنها ثورة الخلايا الشيعانة قوي قوي احتجاجا على عدم احتياجها لسكر أكثر من الدم، وعجبي على التركيز الرهيب والتفنن في التخلص من السكر العالي في الدم وهو عرض لمقاومة الجسم الإنسولين ورفضها لتقبل أي كميات زائدة عن احتياج الخلايا لسكر لم تعد تحتاجه بل لا تطيقه وهو بمثابة الصديق اللدود لها الآن، الإنسولين الذي مع بداية استعماله لعلاج مرض السكر النوع الثاني تشير بعض الأبحاث رغم تراجع السكر التراكمي ولكن قد تزيد مثلا أمراض الكلى والشبكية والأعصاب الطرفية بل السمنة تسوء بسببه حيث قد يزيد البعض عشرات الأرتال في خلال أول سنة، وعجبي! هل هو ده فعلا مريض الفرس ولا غلطنا في الشجرة وافكرناها الغابة على رأي المثل الإنجليزي

الكربوهيدرات والسكريات الأحادية إن كان يبدو عدم احتياج الجسم لها وهذا في حالة التناغم المنظومي Ecosystem Harmony بين الاكل الغذاء الطبيعي الغني بالفيتامينات والانزيمات والمعادن ومضادات الاكسدة والالياف النباتية Phytonutrients وحديتها الشيق المهدب الراقي مع بكتيريا الامعاء وجدار الامعاء والدم والمخ وكل خلية (الحكاية معقدة رغم حلها البسيط = اكل ربنا)! عملية معقدة جدا حيث قد يتبادل أطراف الحديث فيها تريليونات البكتريا وتريليونات الخلايا الأدمية في أجزاء من الثانية أحيانا وهو إعجاز الهي! "تعجز" عنه تماما كل أيد بشرية ادعت "صناعة" أكل وهو بمثابة إدعاء "الخلق" لأن النباتات والحيوانات والاسماك الطبيعية وكل "أكل ربنا" الطبيعي هو أولاً وأخيراً كائن حي يعطيك حياته فتستمر بامتدادها لك و بك و منك! ولهذا لا يجب أن تتعجب تماما أنه بكسر هذه القاعدة البسيطة الممتعة جدا التي تتحكم في أعقد عمليات الأيض في أجسامنا وعلم الـ Metabolomics الذي بدأ الكثير من العلماء يخربشون سطح علمه حديثا! لا يجب أن نتعجب أنه نتيجة أكل "الاكل الصناعي" الذي هو طريقة وصف محترمة لا يستحقها هذا الاكل الغير محترم الذي بالعامية "يعامل الميكروبيوم وأمعانك وخلاياك كلها والجسم بتاع حضرتك بمنتهى قلة الأدب" أكل مثلا زي الهوتدوج والسلامي والانشون والبيكون والتفاح والحلويات الصناعية واليسكريم والبيتزا البيضاء! وعموما منتجات السموم البيضاء الثلاثة السكر الأبيض والدقيق الأبيض والرز الأبيض التي وأن اغتنت في سعرها ولكن كلها تنفترق إلى "الحياة" أن اكل ربنا الذي هو "أكل مفعم بالحياة" ويفهم أجسامنا بذات الحياة التي به وكله سلف ودين، حتى في الأكل!

اكل صناعي = اكل ميت =؟! معظم أمراض العصر ولا يجب أن نغفل دور "الحركة بركة" وهو كلام علمي جدا خصوصا حينما نعلم الآن أن حوالي ٨٠٪ من سكر بعد الاكل مباشرة Post Prandial يذهب مباشرة إلى العضلات! ولكنها للأسف هي بدورها تعاني من مقاومة إنسولين مع قلة الاستعمال وقد لا تستطيع أو للدقة العلمية لا تحتاج لكل هذا السكر فيرتفع السكر في الدم بطريقتين زيادة مباشرة لأضعاف مضاعفة للكميات في الاكل الصناعي وقلة الالياف النباتية التي من شأنها أن تحجم من مشكلة الامتصاص السريع للسكر في الامعاء إلى الدم، ولكن أيضا باتت العضلات غير قادرة على استيعاب كل هذا الفيضان من السكر أولا لتكرته وثانيا لقلة حركتها التي هي مهمة جدا جدا للخلايا العصبية، لدرجة أنه أشارت بعض الأبحاث أن الجلوس على مكتب "فقط" ٣ ساعات يوميا وهو أقل مما يحدث مع المليارات من الناس في عصرنا هذا! يتسبب في موت حوالي نصف مليون بني آدم سنويا عالميا، وأشارت أبحاث أخرى أنه بعد الجلوس ساكنا لمدة ٤٠ دقيقة تبدأ العضلات في مقاومة الإنسولين بدرجات متفاوتة والأغرب أن بحث آخر قد أشار أنه بعد كسر عظام الرجل و"التجبير أو التجبيس" لأسابيع و"فاك الجبيرة أو الجبس" تصير هذه الرجل نتيجة عدم الحركة لأسابيع مقاومة للإنسولين لأسابيع عديده وقد تأخذ بضعة شهور لتعود لترحابها بالإنسولين مرة أخرى كالرجل الأخرى! و كأنها مجازيا أصيبت بمرض السكر دون باقي الجسم لقلة الحركة؟! إذن "الحركة بركة" فعلا وتجلت حكمة الخالق في خلقه وكلما اراد الإنسان أن يبرتاح كلما أتعب نفسه صحيا على المدى البعيد محاولا "أجهدا" الراحة الوقيتية البائدة سريعا لأنها بكل بساطة الحركة الدووية شبه الدائمة هي الفطرة التي فطرنا عليها الخالق الذي أيضا ولا يجب أن ننسى أبدا خلق لنا أروع غذاء لتفادي معظم أمراض العصر ومنها مرض السكر الثاني. اكل ربنا بترتيب قوته في منع وشفاء الكثير من

الأمراض سابقة الذكر:

- ١- الخضروات ٢. البقول ٣. البنوز الصحية (بنوز الكتان والشيا والكينوا والسمنسم) ٤. الحبوب الكاملة ٥. الفاكهة بجميع أنواعها ولكن أفضلها التوت الأزرق والمانجو والجريبفروت والأفوكادو ٥. الزيوت الصحية (زيت الزيتون والأفوكادو) ٦. المكسرات الخام الصحية على رأسها عين الجمل والجوز واللوز ٧. وأخير وقصدا آخر! اللحوم يجمع أنواعها وأروعها طعاما وأجودها وطبعا دون مضادات حيوية وإضافات ملح ومواد حافظة كالأسماك واللحوم الحمراء والضأن والطيور والبياض الألبان (مرتين أسبوعيا على الأكثر) لأنها ثبت علميا فقر اللحوم في بند المغذيات الصغيرة Micronutrients رغم غناها بالبروتين الحيواني الذي بات حديثا مشكوكا في علاقته بزيادة نسب بعض أنواع السرطان لزيارة هورمون النمو IGF-1 بنسب غير طبيعية

د. باسم أيوب

www.eat4healthy.com

وقناتنا على الـ YouTube

https://www.youtube.com/

user/soomature

د. باسم أيوب Dr. Basim Ayoub (كفاية بقى)

وتلى الـ TikTok (تكتو كفاية كفاية)



## آباء وأبناء

بقلم / ماريان إدوارد - أخصائية إرشاد أسري وتعديل سلوك

خاص لجريدة كاريزما

٤- أو قد تصبح أطفال خانعة تتنازل دوماً عن حقها لأنها لم تتعلم أو تتعود كيف تتطالب به قبلًا في بيت النشأة فكيف يمكن أن تفعل الآن  
٥- أبناء هذا النمط من التربية تفقد القدرة على التواصل مع الآخرين مما يعوق التقدم في الحياة العملية والزوجية والرسالة التي أريد أن أتركها معك الآن هي إسمح لولادك بالخطأ ولا تعاقبهم بل ناقشهم وعلمهم أن يتعلموا من الخطأ- تعلم أن تدير حوار معهم -تعلم أن تقبل الآراء المختلفة من حولك- أسمح لهم بالتعبير عن أنفسهم دون ضغط منك -كن صديقًا لابنك لا سيافًا أو ضابطًا.

### ثالثًا: التربية في بيئة منشغلة:

حياة هؤلاء الآباء منشغلة تماما عن أبنائهم فهي بيئة يكبر فيها الأطفال في وسط كمية من الإهمال العاطفي والوجداني - لا يوجد من يسمع أو يبطب أو حتى يشعر بما يدور داخل نفوسهم - يحرم أبناء هذه البيئة من التواصل بالكلام أو المشاعر مع والديهم فلا وقت ولا قوة لذلك -وأن وجد الوقت فلا مجال للتعبير أو المشاركة بما داخل القلب والأعماق وكان شعار هذه الأسرة كل فرد يعيش في عالمه بمفرده وليترك الآخر في حاله - فالإهمال من الآباء والمشغولية هي السمّة الواضحة في هذا النوع من التربية، فهم غير متاحين حتى للنصح والإرشاد أو للتعاون والمساندة ، فربما حقا ليس لدى الآباء وقت نتيجة العمل طيلة اليوم أو ربما يلقي كل من الشريكين مسؤولية الأبناء على عاتق الآخر ويتفرغ هو لمهامه مما يؤدي إلى إهمالهم - قد يكون إشغال الوالدين بالسوشيال ميديا سببا أيضا في حرمان الأبناء من الأهتمام من قبل والديهم - أبناء هذه النوع أو النمط من التربية لهم صفات عدة لا نتمنى أن تكون في ابنائنا مثل التمرد -لأنه لم يجد من يسمعه ويساعده صورة متدنية عن النفس - (نفسه وروحه مكسورة) إذ لا يشعر بقيمته نتيجة المعاملة من الإهمال لا يقدر أو يحترم نفسه لأنه لم يجد الاحترام والأهتمام من أقرب الناس له ليس لديه الحافز لفعل شيء لأنه لم يتعود على التشجيع على الصغيرة أو الكبيرة الرسالة التي أريد أن أتركها معك هي كن قريبا لأولادك - مهما كان تعبك وأنشغالك لأجل أولادك فهذا بالنسبة لهم لا يهم ولكن كل ما بهم هو وجودك أنت معهم -أوجد الوقت لكي تكون معهم - نسق مع شريك الحياة لتواجد أحدهما على الأقل مع الأبناء بالتبادل لكي يشعروا بالحب والأهتمام والقيمة - قدم لهم الحب والأهتمام قدر أستطاعتك.

### رابعًا: التربية في بيئة معتدلة ومحبة:

يحيا آباء هذا النمط من التربية في بيئة معتدلة مع أبنائهم فهم يجمعوا بين الحب والعتاء والبذل وبين الحزم والأنضباط -فالتوازن في المعاملة هو شعار هذه الأسرة كل فرد لديه حقوق من الآخر وعليه أيضا واجبات نحو الآخر - آباء تهتم بالتواصل مع أبنائهم من خلال لغات الحب المختلفة ومن خلال الحوار المستمر و الحرص على التواصل الجيد توجد قوانين ومبادئ لكل أسرة تحكمها وينشأ الأبناء في حدودها - يساند الآباء أبنائهم بحب وفرح في وقت النجاح أو الفشل -يشجعوهم على خوض التجارب وحصد النتائج وأبناء هذه البيئة المتوازنة يكونوا أبناء متزنين أو يميلوا إلى التوازن النفسي والوجداني وتتصف بما يلي:

أبناء لديها ثقة بالنفس وتشعر بقيمتها - أبناء تشعر بالأمان والثقة - أبناء تمربفطرة طفولة سهلة فتكون فترة المراهقة سهلة - أبناء تستطيع التكيف مع السلطة وتقبلها وتكون خاضعة دون خنوع - كل فرد يستطيع أن يعبر عن نفسه في تواصل وحوار دون لوم أو خوف

الخلاصة: مهما كانت النشأة التي أثرت على أفكارك وطريقتك في تربية أولادك- فكل ما يحتاجه الأبناء منك هو وجودك أنت معهم أكثر من احتياجهم لما تكنزه لهم لذلك كن متاح في الوقت الذي يريدونك فيه لا في الوقت الذي يناسبك أنت بعد قضاء أعمالك ومشغولياتك -لا تحكم عليهم أو تهملهم وتتركهم ولا تقسوا عليهم مهما كان الدافع وراء ذلك - لذلك كن صديقًا محبا لهم قبل أن تكون أبا وأما- قدم لهم الدعم والتشجيع - أبدأ الآن والرب معك.

المجتمع متاح ومباح فإن لم يسبقه ويتبعه ضوابط بالمنزل تشير إلى ما يجب فعله وما لا يجب - ما يجب أن نتجنبه ولا نسلك فيه سوف يستسهل الأبناء تجربة كل شيء خصوصا أن الآباء متساهلة ولم تمنعهم عن شيء والنتيجة قد لا تعلم إلى أي مستوى من الضياع قد يصل إليه أبنائنا والرسالة التي أريد أن أشجعك بها الآن هو أنه: مهما كان ما فعلته سابقا من تساهل في تربية أولادك فهو بالتأكيد كان دافعه الحب وربما لم تكن قبلا تترك مشكلات الحب والتدليل الزائد أو بيت بدون ضوابط فلتمسك الآن بزمام الأمور وتبدأ بوضع القوانين والمبادئ التي تهمني وتريد أن ترى أبنائك يتعلموها ويحيون فيها - علمهم دربهم - أنصحهم -ولا تخشى أن تؤدبهم فالتأديب واجب يحمي من الضياع والرب معك.

### ثانيا: التربية في بيئة مستبدة:

هناك الكثير من الآباء يعتقدون أن السيطرة والتسلط هي الحل المناسب وطريقة التربية الأمثل خصوصا في المجتمع المتحرر الذي نحيا فيه مع أبنائنا في بلاد المهجر (على النقيض من النمط السابق في التربية ) فتراهم يشددوا على أولادهم كثير ويزيدوا من الضوابط والقوانين ويتفننوا في طرق العقاب أعتقادا منهم أن هذا ما يجب فعله من أجل حماية الأولاد في الغربية ويعتقد هذا النوع من الآباء أنه فقط صاحب الرأي الممكن الرأي السليم الذي لديه السلطة للتحكم في أبنائه ومعاملتهم بحسب ما يرى هو فقط ومن يختلف معه في الرأي يكون غير مطيع أو طفل عاق وآباء هذا النمط من التربية تتصف أنها تركز على القوانين التي من وجهة نظرهم أهم من الأبناء فالأهم بالنسبة لهم هو تنفيذ القواعد دون تحريف التي قد تكون مفاجأة للأولاد غير متفق عليها سابقا فتؤذيهم -آباء توقعاتهم كبيرة وعالية أو غير واقعية من أبنائهم -الصرامة والحزم في كل شيء دون شرح مما يعيق التواصل مع الأبناء كثيرا ما يضغطون على الأولاد ويلوموهم بشدة مما يشعرهم بالذنب الذي بالنهاية يؤدي ثقنتهم بأنفسهم -يتكلم مع أبنائه بأوامر في أغلب الأوقات - لا يعرف أن يطلب ولكن يأمر فقط لايسمح بأن يناقشه أحد أو أو يعترض على رأيه ، يستخدم العقاب كأسلوب حياة لديه في التعامل مع من يرفض الأوامر وأيضا يتعامل بسخرية مع الأقل منه(أبنائه الأصغر سننا) و يعتز بنفسه فقط على أنه هو الأكبر- ولا يمكن أن يعتذر إذا أخطىء فهو يرى أن هذا يزعزع سلطته وهيبته - يركز فقط على السلبات - ولا يرى أحد على صواب إلا نفسه أما عن الأم المتسلطة فهي دوما ترى أبنائها أطفال صغار مهما كبروا فتتخذ القرارات دوما عنهم حتى بعد الزواج لاتزال تتحكم في حياتهم - أي تلغى شخصياتهم وكيانهم وتعتقد انها تعرف عنهم أكثر ومن محبتها لهم فسوف تختار لهم الأفضل -تطلب منهم الطاعة دوما دون محاولة التعبير عن الرأي حتى، لأنها ترى في نفسها أنها مسيطرة على الأمور فتستطيع أن تفعل الصواب لهم وهذا يحيد من قدرتهم على المبادرة والإبداع والتفكير وللأسف الأطفال التي تنشأ في هذه التربية تعاني أيضا فشخصياتها تكون غير سوية كما سنرى فيما يلي:

١- تعاني دوما مع السلطات -تتمرد هذه الأبناء على أي سلطة سواء في المدرسة أو الكنيسة أو العمل.

٢- قد تصبح شخصيات عنيدة وعدوانية بسبب تعرضهم للكبث والسيطرة فيأتي وقت للانفجار أو على العكس قد تصبح هذه الأبناء شخصيات أنطوائية سلبية ضعيفة لا تحترم حتى نفسها ولا تقدر ذاتها - لا ترى أي قيمة لنفسها أو لحياتها وبالتالي تعاني في زواجها وفي عملها أيضا.

٣- تزداد احتمالية ان الأبناء تتصل بمجموعة زملاء مشاغبين ليجذبوا الانتباه ويشعروا عندها بالسيطرة والقدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق.

كيف نربي أبنائنا في هذا الزمان؟ سؤال يتبادر إلى أذهان الكثير منا كأباء وأمّهات كانت نشأتهم في بلاد المهجر حيث لم تتح لهم الفرصة للحرية في التعبير عن الرأي ورفض التسلط والسلطة أو بمعنى آخر بيئة تخلو من الأجر والسيطرة كما نرى في مجتمعنا هنا فيبقى هؤلاء الآباء والأمهات على طريقة التفكير التي نشأوا فيها أعتقادا منهم انها الوسيلة المناسبة للتربية غافلين عن أن هذا يصلح في بلاد المهجر، فهم يعتقدون أن الأبناء ملكا لهم كما يمتلكون أي شيء فتأتي تصرفاتهم مع أبنائهم دليل على أفكارهم ومعتقداتهم. وفيما يلي سوف أذكر أنماط مختلفة للتربية التي نشأتنا فيها وسوف نرى تأثير كل بيئة أو نمط من التربية على الأبناء هل إيجابي أو سلبي.

### أولا: التربية في بيئة متساهلة:

وما أقصده هنا هو تساهل الآباء والأمهات في كل شيء مع أبنائهم - لا توجد ضوابط أو روابط - فكل شيء متاح ومباح - ولسان حال هؤلاء الآباء والأمهات أن سعادة الأبناء في رضاهم مهما كان ما يرضيهم فيفيدهم أم يضرهم فلا يستطيعون أن يرفضوا أي طلب لأبنائهم لئلا يشعروا بالحزن بيت لا تحكمه القوانين بل تحكمه الرغبات وتغيب عنه المبادئ الاجتماعية والدينية ، لا توجد فيه قواعد لأحترم الكبير أو العطف على الصغير - ولا يوجد عقاب أو تأديب على الخطأ لدرجة أنه قد ترى الآباء قد تضحك وتستهتر عندما يخطئ الطفل في حق شخص كبير ولسان حالهم يقول أتركه فهو طفل صغير - ويتجنب آباء هذا النوع من التربية الحزم أو التأديب خوفا من أن هذا الحزم قد يفسد أبنائهم ،معتقدين أن ما يفعلونه من تساهل هو حبا لأولادهم فهم لا يعنفوهم أو يردوهم عن خطاهم خوفا على مشاعرهم لئلا يغضب أولادهم - يحاولون رغما عنهم وحتى إن لم يكن في استطاعتهم مواكبة العصر لإرضاء أبنائهم حتى ان كان هذا لا يتوافق مع مبادئهم وأعمارهم وقيمهم - ولا يستطيعون أن يقولوا لا لأبنائهم بل بالأحرى يخضعون لرغبات أبنائهم ولطلباتهم قد يتساهل الآباء والأمهات أيضا أعتقادا أن هذا نوع من التدليل لم يخطؤ به في طفولتهم فيريدوا لأولادهم الحرية المطلقة التي تظهر في التساهل الشديد دون روابط أو تقويم والحماية الزائدة التي تخشى عليهم من خوض التجارب والمواقف المختلفة شكل وسلوك الأبناء التي تنشأ في هذه التربية.

١- أبناء يسهل عليهم إستغلال والديهم خصوصا في مرحلة المراهقة وذلك نتيجة لخبرتهم بأبائهم أنهم سوف لا يردون طلبهم إذ قد عرفوا وأدركوا أن ابائهم يخشون على غضبهم وبالتالي قد نرى أبنائنا شباب متلاعب بالآخرين.

٢- أبناء هذا النوع من التربية لا يستطيعون أن يشعروا بالأمان بسبب غياب القوانين والضوابط.

٣- ليس لديهم القدرة على السيطرة على أنفسهم وعلى غضبهم بجانب عدم احترامهم لأنفسهم .

٤- لا يستطيعون أن يميزوا الصواب من الخطأ بسهولة نتيجة عدم التدريب في الصغر.

٥- التساهل قد يؤدي إلى شعور بالإهمال وليس بالحب والدفء.

٦- تصبح الأبناء شخصيات اعتمادية لا تستطيع أن تفعل أي شيء في حياتهم دون مساعدة.

٧- تحرم هذه الأبناء من الخبرات التي قد يتعلموها في الحياة فتخلق شخصيات عاجزة عن التصرف في المواقف المختلفة مما قد يؤدي الأبناء أنفسهم وغيرهم نتيجة التساهل الشديد خصوصا في بلاد المهجر حيث كل شيء في



## LAW OFFICES OF JOHN MIKHAIL

www.lawofficejohn.com



المحامى  
**جون ميخائيل**

نحن نتحدث العربية  
الإستشارة مجانية  
FREE Consultation

**(310)806-1231**

معكم فى الأوقات الصعبة

إصابات العمل - التعويضات - حوادث السيارات

No Risk: No Attorney  
Fee if No Recovery  
Car Accidents



Serving all of Southern California

Notice

Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.

## ميلاد تامر

### أعمال التجديدات بالمنازل

أعمال الأرضيات والدهانات والمطابخ والنجارة  
و جميع التشطيبات بشكل مهترف

## Melad Tamer

For All: Flooring Works  
Paintings Kitchens Carpenter

**+ 1 (562) 270-8002**

## شريف للهجرة

تراجم - تصديق كل المستندات - الجنسية ومشاكلها - كاتب عدل  
لم الشمل - اللجوء - التعامل مع السفارات - رخص القيادة الدولية

## 714-491-0748

www.immigrationland.net  
Email: immigration\_center@hotmail.com

Packages & Cruises For Emergency: 714-924-6286

1811 W.Katella# 211, Anaheim, CA 92804

## كتب مسيحية ونبذات وقصص و طرائف للقس أسطينيوس حنا

تطلب الكتب من مكتبة كنيسة ماريوننا الحبيب  
كوفينا - كاليفورنيا  
(909) - 592 - 0475  
(909) - 592 - 8847

من الأوتار الطرية  
السلاسل النحاسية  
العمل الفردي  
علاقة كلمة الله بالصلاة  
شالوم وإشالوم!  
أو السلام المفقود والسلام الموجود  
شخصيات فى الظل  
السلاسل النحاسية  
من الأوتار الطرية  
السلاسل النحاسية  
العمل الفردي  
علاقة كلمة الله بالصلاة  
شالوم وإشالوم!  
أو السلام المفقود والسلام الموجود  
شخصيات فى الظل  
السلاسل النحاسية

## Evergreen Realty

HOME SMART

### Della Fahim

REALTOR®  
Cal BRE# 01983293

Direct: (949) 280-8887  
DellaFahim@msn.com  
27802 Vista Del Lago, Ste. E2, Mission Viejo, CA 92692

## فى كل مكان

Charisma Daily  
كاريزم

www.charismadaily.com

جريدة شهرية  
لكل الجالية العربية بأمريكا



Financial & Insurance Solutions, Inc  
LIC 6000224

نقدم الحلول المالية والتأمينية



WE DON'T SELL  
WE EDUCATE  
WE TREAT  
WE PREVENT

نعتقد أن الإستثمار ليس فناً فحسب، بل يتطلب أيضاً عناية وإهتمام:

- نحن نفخر بوجوده نخبه من الشركاء وإستراتيجيات الإستثمار المتطورة التي تم تصميمها لتسهيل جميع أهدافك الإستثمارية.
- نشق أن مستشارونا سوف يوفرون لك مستوى من الثقة والخبرة والفائدة الكبيرة لكم.
- متخصصون بالتأمين على الحياة بجميع أنواعه، وظيفتنا تلبية إحتياجاتك وحماية أسرتك وممتلكاتك في حالة فقد الدخل أو عائل الأسرة.
- نحن نفتخر بتمثيل العديد من كبرى الشركات التأمينية على مستوى أميركا والعالم..

Free 30 Minutes Consultation for



Our YouTube

التأمين على الحياة - الإستثمار - التقاعد  
إتصل الآن للإستشارة المجانية

1 + (855) 584-3637



Our Facebook

من نحن؟

نحن ندرك أن التوتر النفسي يمكن أن يكون له تأثير كبير على حياة الناس. نحن نؤمن بان الوضع المالي يمكن ان يكون مصدر أرق لبعض الناس . سوف يستمتع لك اطباء المال ، يتفقدون صحتك المالية ويصفون العلاج المناسب لوضعك المالي لتعيش حياتاً خالية من الضغط النفسي.

خدماتنا

حماية الأملاك  
والدخل



التخطيط للتقاعد



خدمات لأصحاب  
الأعمال



برنامج تحصيل الأهداف  
للأباء الشبان



لماذا اطباء الأموال؟

مع سنوات من الخبرة إلى جانب الدعم غير المحدود من العديد من أكبر المؤسسات المالية على مستوى العالم، نحن ملتزمون بالقيام بما هو أفضل لك فقط.

- ✓ عملية العمل السريع
- ✓ فريق متخصص
- ✓ دعم لجميع الأعمار

متحمسون لإخباركم  
عن إضافة جديدة لفريق عمل

The Money Drs  
نرحب بـ Sam Gerges

مؤسس شركة  
CrossWay FIS



Sam Gerges  
CA LIC 0N08683

شركائنا في النجاح

Foresters  
Financial  
Since 1874

F&G  
ANNUITIES & LIFE  
Since 1959

Lincoln  
Financial Group  
Since 1905

NA  
North American Company  
for Life and Health Insurance  
Since 1886

Mutual of Omaha  
Since 1909

Allianz  
Since 1890

AIG  
Since 1919

Protective  
Since 1907

ATHENE  
Since 1931

AMERICAN  
NATIONAL  
Since 1905

More

+1 (855) 584-3637 www.TheMoneyDoctors.com Newport Beach - CA @TheMoneyDrs

Advisory services offered through Foundations Investment Advisors, an SEC Registered Investment Adviser. Insurance Services will be solely offered through Insurance Companies which we are properly appointed with.