

Charismaa
Newspaper

كاريزما



الثلاثاء (1-30) نوفمبر 2022 العدد 57 - السنة الخامسة

الهدف بين يديك Tuesday - (November 1 - 30) - 2022 - Volume No. 5 - Issue No. 57

Tel.: +1 (626) 261-9969

Email: info@charismadaily.com

Editor-in-chief
Wael Loutfalla

الناشر ورئيس التحرير
وائل لطف الله

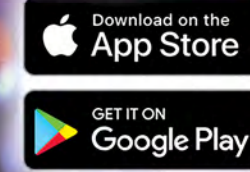
Charismaa Newspaper
P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328 USA



www.charismadaily.com

كاريزما في حوار لا تنقصة الصراحة.. مع الكاتب والإعلامي الكبير مفيد فوزي

نزل التطبيق - ال App الخاص بـ كاريزما على تليفونك
باسم كاريزما ديلي charisma daily بالعربي أو الانجليزي



Exclusive

Happy Thanksgiving

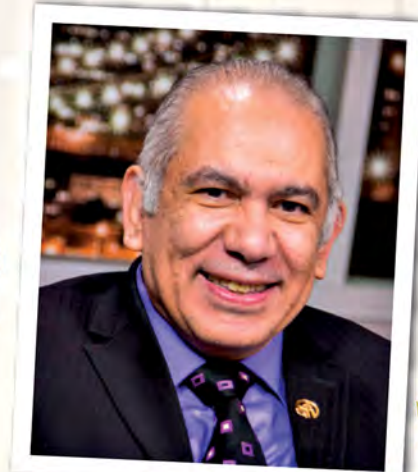
الكنيسة الإنجيلية العربية
Arabic Evangelical Church
محبه . مصلية . كرامة . witness . love . pray



القس/ريمون رفعت



فريق تسبيح الكنيسة



د/ زكريا استاورو

أمس واليوم

يَسُوعُ الْمَسِيحُ هُوَ هُوَ أَمْسًا وَالْيَوْمَ وَإِلَى الْأَبَدِ. (عب ١٣: ٨)

نهضة عيد الشكر هيكون معنا الدكتور زكريا استاورو

هنسبح ونعبد الرب مع القس/ريمون رفعت - وفريق تسبيح الكنيسة

يوجد برنامج للشباب والأطفال للإستعلام: 929-1992 (909)

Fri 18th Nov
7:30 pm

Sat 19th Nov
7:00 pm

Sun 20th Nov
11:00 am

8109 Greenleaf Ave, Whittier, CA 90602



VAN NUYS - PANORAMA DENTAL CENTER
Mahfouz Gereis DDS
دكتور محفوظ جريس
All insurance and union plans accepted
نقبل جميع أنواع التأمينات
Complete Dental Service:
Teeth Whitening, White Filling
Dental Implants, dentures, Root Canal and Extractions
Special Treatment for Snoring and sleep disorders
(using removable dental appliance)

24 Hours Emergency Service

خدمات كاملة للأسنان:
تجبييل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)
علاج العصب - زراعة الأسنان
أطقم الأسنان الكاملة والجزئية
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم بأجهزة خاصة للفم

Complementary Oral Hygiene Kit with Your First Dental Exam
We accept all major credit cards Free parking in rear
We accept Medi-cal . Financing available

TERMIKEPESTCONTROL.COM
Got termite? Call Termike
Pest Control

TERMIKE
PEST CONTROL
اتصل لتحديد فحص مجاني الان
CALL 714-222-1326 TODAY
TO SCHEDULE A FREE TERMITE INSPECTION
with experienced termite inspector *Mickael Labib*

100% SATISFACTION GUARANTEED

OUR TERMITE SERVICES

Structural Fumigation - Low Cost Termite Fumigation - Fumigation Warranty	Termite Control Service - Localized Termite Treatment - Preventive Solutions	Termite Damage Repair - Dryrot, Fungus & Termite - Prevent Future Damage
--	---	---

\$200 OFF
FIRST TERMITE CONTROL SERVICE
TERMIKE PEST CONTROL Just mention this ad when you contact us. Can not be combined any other offer. One coupon per customer. Expires 12/31/2022

GET \$50
Pest Control Service for on going Service
TERMIKE PEST CONTROL Just mention this ad when you contact us. Can not be combined any other offer. One coupon per customer. Expires 12/31/2022

amazon.com gift card \$50

20955 Pathfinder Road, Suite 100, Diamond Bar, CA 91765 yelp f G
Tel: (714) 222-1326 Fax: (909) 843-6350 info@termikepestcontrol.com

مكتب المستشار
جيهان توماس

الهجرة و اللجوء
محاكم الترحيل
الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية
جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل
الإقامة عن طريق العائلة

Gihan Thomas
STATE BAR OF CALIFORNIA
CALIFORNIA BOARD OF LEGAL SPECIALIZATION

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287
Email. gihanthomaslaw@yahoo.com
Address: 930 Colorado Blvd, Unit 2, Los Angeles, CA 90041

www.gihanthomaslaw.com
موقع ثقة الجالية العربية
متخصصون في جميع خدمات الهجرة

وزيرة الهجرة تلتقي عدداً من أبناء الجالية المصرية بوسط وغرب الولايات المتحدة الأمريكية



ضمن مبادرة "ساعة مع الوزيرة"..
وزيرة الهجرة تلتقي عدداً من أبناء الجالية المصرية بوسط وغرب الولايات المتحدة الأمريكية السفيرة سها جندي:

المصريون بالخارج شركاء في النهضة وخطط التنمية التي تطلقها الدولة المصرية

الجالية المصرية بالولايات المتحدة تُشيد بجهود وزارة الهجرة وحرصها على خدمة المصريين بالخارج

عقدت السفيرة سها جندي، وزيرة الدولة للهجرة وشؤون المصريين بالخارج لقاءً مفتوحاً مع نحو أكثر من 50 شخصية من أبناء الجالية المصرية في ولايات وسط وغرب الولايات المتحدة الأمريكية عبر تطبيق "زووم" في إطار مبادرة "ساعة مع الوزيرة"، بحضور السفير عمرو عباس مساعد الوزير لشؤون الجاليات والسفير الدكتور سامح أبو العينين قنصل مصر العام بشيكاغو وولايات وسط الغرب الأمريكي، السفير أحمد شاهين قنصل مصر العام في لوس أنجلوس والسفير حسام القاويش القنصل العام لجمهورية مصر العربية في هيوستن بالولايات المتحدة الأمريكية بجانب مشاركة كلاً من اللواء إيهاب الحيني، ممثل قطاع الأحوال المدنية بوزارة الداخلية، وعقيد دكتور محمد شرشر مدير إدارة الشئون القانونية بالإدارة العامة للجوازات والهجرة والجنسية، والسيد/ أشرف عطية رئيس الإدارة المركزية لمكتب رئيس الهيئة القومية للتأمين الاجتماعي، والدكتورة إلهام فتحى مدير إدارة أبنائنا بالخارج بوزارة التربية والتعليم ورجل الأعمال الأستاذ رافت صليب رئيس الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا ومجموعة من الهيئة التأسيسية للإتحاد بأمريكا وذلك في إطار حرص الوزيرة على الإستماع إلى مقترحات المصريين بالخارج، ومناقشة استفساراتهم والرد عليها، بالتعاون مع الجهات المختصة.

من ناحيتها، استهلّت السفيرة سها جندي اللقاء مرحبة بالمشاركين من أبناء الجالية المصرية في الولايات المتحدة الأمريكية، من عدة ولايات، مشيرة إلى أن هذا اللقاء يأتي استكمالاً لسلسلة اللقاءات التي تعقدها الوزارة مع المصريين بالخارج، موضحة أن اللقاء السابق ضم ممثلين من المصريين بالخارج عن ولايات الساحل الشرقي بالولايات المتحدة الأمريكية، ويأتي هذا اللقاء لاستكمال باقي الولايات.

وأكدت وزيرة الهجرة أن المصريين بالخارج شركاء في النهضة وخطط التنمية التي تطلقها الدولة المصرية حيث استعرضت عدداً من الإنجازات التي حققتها مصر في قطاعات الاستثمار المختلفة، بجانب الفرص الواعدة في مصر وتعديل قانون الاستثمار وتذليل مختلف العقبات التي تواجه المصريين بالخارج مضيفة أن علينا التعاون لخدمة الوطن، والمشاركة والنقاش حول أفضل السبل المتاحة لتحقيق ذلك كما أوضحت أن صفحة وزارة الهجرة على موقع التواصل الاجتماعي تنشر كل ما يتعلق بإنجازات الدولة المصرية والمشروعات القومية بشكل مستمر ليتمكن أكبر عدد من المصريين بالخارج من متابعته.

وتابعت وزيرة الهجرة أن هناك تنسيق بين وزارات ومؤسسات الدولة لخدمة المصريين بالخارج وتلبية مقترحاتهم، تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية مؤكدة حرصها منذ اليوم الأول في الوزارة على حل كافة المسائل العالقة، والتي تلبى طموحات واحتياجات المصريين بالخارج، مؤكدة أن استراتيجية وزارة الهجرة للتواصل مع المصريين بالخارج تهدف إلى توفير المحفزات للمصريين بالخارج، والاستماع إليهم ومناقشة أفكارهم وخططهم وسبل تنفيذها، بما يحقق المصلحة العامة للوطن، بجانب ربطهم بالوطن وإشراكهم في خطط التنمية والبناء في مصر، مؤكدة الحرص على المشاركة في مجموعات التواصل من كافة الدول للاستماع للمطالب والمقترحات وتوضيح استراتيجيات الوزارة، وعرض المحفزات المختلفة للمصريين بالخارج، في العديد من المجالات، بالتنسيق والتعاون

مع مختلف وزارات ومؤسسات الدولة المصرية. ومن ناحيتهم، طرح المشاركون بالولايات المتحدة العديد من الأسئلة، والتي دار النقاش حولها، حيث أكدت وزيرة الهجرة حرصها على استكمال ملفات الوزارة الناجحة والبناء عليها وتطويرها، حيث رحبت وزيرة الهجرة بمشاركة المصريين بالخارج مع العلماء والخبراء في مختلف الأنشطة والفعاليات.

وحول أولويات الاستثمار، أوضحت وزيرة الهجرة أن مصر حريصة على توفير الاحتياجات الأساسية للسوق المصري وتشجيع التصنيع المحلي، وسط ما يمر به العالم من ظروف، مع توقف الكثير من الدول عن الإنتاج الكثيف، ما أدى لرفع الأسعار، وهو ما دفعنا للتوسع في الاستثمارات في المجال الإنتاجي والذي يعد ثالث أكثر مجال يهتم به المصريون بالخارج حيث يتصدر الاهتمامات الاستثمارية المجال العقاري والزراعي وفقاً لاستبيانات الوزارة، حيث أشاد المشاركون من الولايات المتحدة الأمريكية بحرص القيادة السياسية على إشراك المصريين في الخارج في التنمية وإتاحة مختلف المشروعات للاستثمار فيه،

ورداً على العديد من الاستفسارات بشأن المحفزات المطروحة بإعفاء جمركي لسيارات المصريين بالخارج، أوضحت وزيرة الهجرة أن المصريين بالخارج يطالبون بخفض جمارك السيارات المجلوبة من الخارج، منذ عقود، مشيرة إلى أن مجلس النواب وافق على إعفاء سيارات المصريين بالخارج من أي ضرائب أو جمارك، وفقاً للضوابط القانونية، بأن يكون لكل مواطن مقيم بالخارج عمره 16 عاماً أو أكثر سيارة وربط مبلغ بالدولار في صورة ودیعة لمدة 5 سنوات، وبعدها تعود المبالغ كاملة للمصري بالخارج، بعد انتهاء المدة المقررة بالعملة المحلية وفقاً لسعر الصرف وقتها، ويتم تطبيق القانون لمدة 4 شهور من تاريخ صدوره، وفقاً للضوابط القانونية المعلنة، مشيرة إلى أن وزارة الهجرة عضو في لجنة يترأسها مستشاري رئاسة الوزراء لوضع اللائحة التنفيذية للقانون لبدء تطبيقه.

وأوضحت وزيرة الهجرة أن هناك العديد من المحفزات التي تحرص الوزارة على إتاحتها للمصريين بالخارج، والتي نتجت عن النسخة الثالثة من مؤتمر الكيانات، ومن أبرزها إنشاء وتأسيس شركة استثمارية للمصريين بالخارج حيث وافق دولة رئيس مجلس الوزراء على البدء في التنفيذ، وهو ما دفعنا للنقاش والحوار مع مختلف أعضاء الجاليات المصرية حول العالم. وتابعت وزيرة الهجرة أنها التقت العديد من المسؤولين والوزراء لمناقشة الطرح الأمثل لإنشاء الشركة، وكذلك لقاء مستثمرين مصريين بالخارج والنقاش حول أفضل المجالات التي يرغبون في الاستثمار فيها، حيث تصدرت مجالات الاستثمار العقاري والمجالات الصحية والتعليمية والزراعية رغبات المستثمرين، هذا بالإضافة إلى التعاون مع الخبراء والمستثمرين المصريين بالخارج، والسعي للخروج بهيكل إداري وتنفيذي من المساهمين وخطط الوزارة لتذليل أي عقبة تواجهها لتحمل الشركة شعار "من المصريين للمصريين".

وأوضحت وزيرة الهجرة أن هناك الكثير من المطالب الملحّة للمصريين بالخارج تم تنفيذها مؤخراً ومن بينها التنسيق مع وزارة التربية والتعليم لعمل نظام امتحانات فصلين دراسيين لأبنائنا في الخارج بدلا من امتحانات الفصل الدراسي الواحد، والذي كان معمولاً به من قبل، مشيرة إلى التنسيق مع وزارة التعليم العالي للموافقة على استثناء المصريين الذين تخطوا مدة 10 سنوات من الإجازة، ومد إجازتهم حتى نهاية العام الدراسي الحالي، لتوفيق الأوضاع، وهو ما يعني مد إجازاتهم لمدة عام آخر ومن ثم العودة لتطبيق مواد قانون تنظيم الجامعات.

وأضافت السفيرة سها جندي أنه تم عقد لقاءات مع وزراء التجارة والصناعة وقطاع الأعمال والزراعة والهيئة العامة للاستثمار والرقابة المالية والبورصة وعرض خارطة الاستثمار للمشروعات وفقاً لاستراتيجية التنمية المستدامة ٢٠٣٠، وأبرزها في مجالات التنمية العمرانية والزراعية والكيميائية والصناعية وغيرها من المشروعات المتاحة عبر الرابط: <https://www.investinegypt.gov.eg/Arabic/Pages/industrial-investment-map.aspx>

وأكدت وزيرة الهجرة الخطة العاجلة التي تم تنفيذها منذ اليوم الأول لإتاحة مختلف المحفزات والتيسيرات لربط المصريين بالخارج، حيث التقت السيد وزير الإسكان، وإتاحة مختلف الفرص الاستثمارية في المشروعات القومية والمدن الجديدة وغيرها، للإسهام في خطط البناء والتنمية.

وتناولت وزيرة الهجرة نتائج لقائهما مع وزير الطيران المدني وما تم الإعلان عنه من تخفيضات غير مسبقة من شركة مصر للطيران لأسر المصريين بالخارج والتي تستمر لنحو 216 يوماً في السنة وخفض ربع تذكرة الزوجة وكذلك خفض تذكرة 2 من الأبناء حتى سن 15 سنة بنسبة 33٪ بجانب عروض خاصة للطلاب المصريين الدارسين في دولة الصين.

وأوضحت وزيرة الهجرة أنها التقت السيد حسن عبدالله محافظ البنك المركزي والسيد محمد الإتربي رئيس اتحاد بنوك مصر ورئيس بنك مصر، لتوفير أوعية إدارية مميزة للمصريين بالخارج، وهو ما تم مؤخراً من طرح شهادات ادخار دولارية بفائدة تبلغ 5.3٪.

وبدورهم طالب الحضور المصريين بالولايات المتحدة بسرعة إتاحة شراء الشهادات الإلكترونية لمن لا يمتلك حساباً في البنوك المصدرة للشهادة وفي هذا الشأن أوضحت وزيرة الهجرة أنه يتم العمل على إتاحة التوقيع الإلكتروني للمصريين بالخارج، ما يسهل التعاملات المالية وخدمات البنوك الرقمية، بالتنسيق مع الجهات المعنية.

وتناولت وزيرة الهجرة ما تم بالتنسيق مع الجمعية التأمينية وهيئة التأمينات والمعاشات، وطرح عروض خاصة للمصريين بالخارج وشمولهم بالتأمينات والمعاشات والرد على استفسارات

المصريين بالخارج من الأسئلة الشائعة، ونشرها على صفحة وزارة الهجرة عبر الرابط: <https://www.facebook.com/Moemigegy>

وأضافت وزيرة الهجرة أنها ناقشت إتاحة عضوية مؤقته بالأندية للمصريين العائدين من الخارج لقضاء إجازاتهم في مصر، موضحة أنه جارٍ التنسيق مع السيد وزير الشباب والرياضة بهذا الشأن، كما سيتم طرح مختلف الخدمات في تطبيق الكتروني واحد للمصريين بالخارج، الذي يتم إعداده بالتعاون مع السيد وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، لتيسير وصول المصريين بالخارج لكافة تلك المميزات، بمختلف أنحاء العالم.

وتابعت وزيرة الهجرة أنه تم التنسيق مع وزارتي الخارجية والداخلية لاستصدار الأوراق الثبوتية للراغبين من المصريين بالخارج، حيث سيتم إيفاد بعثات لإصدار مختلف الوثائق الرسمية للمصريين بالخارج، فور اكتمال تسجيل عدد ٥٠٠ شخص على الأقل في السفارة أو القنصلية وتحديد موعد زيارات مهمات الأوراق الثبوتية.

رداً على سؤال حول الاهتمام بنقل الخبرات والاستفادة من العقول المصرية في الخارج، أوضح السفير عمرو عباس، مساعد وزيرة الهجرة لشؤون الجاليات، أن هناك 6 نسخ من سلسلة مؤتمرات "مصر تستطيع" للاستفادة من خبرات واقتراحات وأفكار خبرائنا وعلماؤنا بالخارج، مرحباً باقتراحاتهم لنقل هذه الخبرات والمعرفة إلى أرض الوطن، والتنسيق لتعاون أوسع في الفترة المقبلة، لما تضمه الجالية المصرية في الولايات المتحدة الأمريكية من خبرات في مجالات متنوعة، منها الطاقة والفضاء والصيدلة وغيرها من المجالات، مؤكداً أن وزارة الهجرة حريصة على التنمية المجتمعية وإشراك المصريين بالخارج في جهود التنمية.

ومن ناحيتهم، ثمن المشاركون حرص وزارة الهجرة على ربط المصريين بالخارج بما يحدث في مصر، ونشر ما يحدث بالدولة المصرية والتواصل مع المصريين بالخارج عبر صفحات وزارة الهجرة، مؤكداً أن الجالية المصرية في الولايات المتحدة يشغلون مناصب رفيعة، وحرصون على خدمة الوطن، كما أكد السفراء المشاركون أن القنصليات المصرية العامة في المناطق المختلفة ترحب باستقبال علماؤنا وخبرائنا داخل مقراتهم.

واختتمت السفيرة سها جندي اللقاء بالتأكيد على ترحيب الوزارة بكافة المقترحات البناءة، مؤكدة أن هناك تعاوناً بين مؤسسات ووزارات الدولة لتلبية طلبات واحتياجات المصريين بالخارج، وفقاً لتوجيهات القيادة السياسية، باعتبارهم خط الدفاع الأول عن الدولة المصرية بالخارج في شتى المحافل مضيفة أننا نتعاون جميعاً لخدمة الوطن والعمل على رفعة وتنميته، بشتى الصور الممكنة، مؤكدة أنه سيتم استكمال النقاش في الأسبوع المقبل لطرح المزيد من الموضوعات وآليات تنفيذها.

General Union of Egyptians Abroad - UGEA
الاتحاد العام للمصريين في الخارج - امريكا
www.egyptiansunited.org

The best of Egypt in 14 days
\$3000 From January 18th to 2nd February

INCLUDES: International ticket from JFK airport domestic tickets in Egypt, 5 STARS HOTELS accommodation for 15 days, food, visits and ground transportation.

أفضل ما في مصر في 14 يوم
6 ليالي القاهرة
3 ليالي رحلة نيلية للأقصر وأسوان
ليلة واحدة فندق بالأقصر
3 ليالي الغردقة
Takeoff from New York (JFK) airport

6 Nights Cairo
3 Nights Nile cruise in Luxor and Aswan
1 Night Hotel in Luxor
3 Nights Hurgghada

Scan Here

CONTACT US: Tel: +1(714) 580-5172 +20100-5389289 Email: alymanasterly@gmail.com

For reservations: www.VisitMasr.org

كاريزما في حوار لا تنقصه الصراحة..

مع الكاتب والإعلامي الكبير مفيد فوزي



تجربتي مع الألم كشفت لي أن عافيتي هي رأس مالي.

نشر الوعي مسؤولية القائمين على الإعلام المصري وهو ليس في أفضل حالاته.

الغلظة السكانية يجب أن تكون هدفاً للحوار المجتمعي.

الشهرة.. نعمة لكنها.. أخذت مني راحتي.

الراديو.. ونس العصر.. في ليالي الوحدة!.

التواصل الإجتماعي دخل إلى حياتنا وحولها إلى تباعد.. قبل الكورونا.

لازلت أستمتع بصوت عبد الحليم وأشتاق إلى ضحكة من القلب.

كواليس أحدث كتبي وهو حكايات لها معنى وربما مغزى.

أجرت الحوار: منال نور الدين

خاص لجريدة كاريزما

جيل زمان..

■ سألته.. كيف تراقب ما يحدث في الحياة الآن؟

■ ماذا فعل الموبايل بنا في رأيك..؟

الموبايل أحدث في الحياة جلجلة شديدة ودوياً هائلاً وتوترت في النفوس ومع ذلك سهل الحياة في أشكال معينة ولم يسهلها في أشياء أخرى، وقد صار الموبايل أحد أدوات التباعد الجسماني من قبل الكورونا..

هذا الوباء العابر للقارات.. القادم من الصين أو من حيث لا ندري والذي جعل الدنيا كلها أون لاين..

ولعل أسوأ شيء دخل في حياتنا هو هذا التواصل الذي هو في واقع الأمر تباعد شديد في المسافات.. إلى جانب أن الدراما أدخلت العنف إلى البيوت ونقلته إلى الأزواج والأولاد.

عادات يومية..

■ وهنا سألت الكاتب مفيد فوزي عن عاداته اليومية..؟

أجاب بقوله.. أصحو في الساعة والنصف أو الثامنة صباحاً.. أتصفح معظم الصحف اليومية وأحرص على قراءة الصحف الورقية.. واري أنها باقية.. أبد الدهر.

ـ القراءة هي الزاد الوحيد الذي يجعل لك أسلوباً.. ولكن هناك أشياء أخذت الناس من القراءة.. أخطرها.. الغزو الكروي.. ولو كان عشر عشاق الكرة يقرأون.. لكننا من أكبر وأعظم الأمم.

ـ لا يزال الراديو في حياتي لصيقاً بجواره.. خصوصاً في الليالي المدة التي عشت فيها وحيداً فهو صديقي.. الراديو بالنسبة لي .. ونس العمر.. ومن المؤكد أن إيهار شاشات التلفزيون سحب بعض الاهتمام من الراديو.

ـ نصيبي من الإصرار كبير ومنهجي في الحياة هو المباشرة لأن المجاملة تحمل بعض الزيف أحياناً.

ـ في رأيي أن الرومانسية في هذا العصر موجودة لكن سحبا كثيرة تحاول أن تحجبها.. وقد رايتها في دموع عيني ابنتي حنان عندما تحركت أطراف أصابعي لأول مرة بعد الإصابة.

ـ واستطرد قائلاً.. لمعلوماتك أنا لم ألعب القمار في حياتي، ولم أدخل سيجارة واحدة ولو على سبيل التجربة.. وأكره التدخين بشدة، وحينما أدخل مكاناً فإنني أتمسك إذا كان هناك تدخين أم لا؟ لأنني سوف أخرج من المكان.. مدخن سلبى!

انني أشاهد وأراقب ما يجري في الحياة بمنظار عاقل.. من المؤكد أنني صاحب ماضي .. والماضي لا يمكن إنكاره إطلاقاً.. شاهدت مصر في عصورها الخمسة.. ولو هاجرت الدهشة من صدري معنى ذلك.. أنني أسدلت الستار على حياتي.

■ ماذا أحببت من تقاليد جيلك وتفتقده الآن؟

جيل زمان كان جيلاً يعيش حياته كما يهوي كانت نبرته هادئة.. ويلتزم بالقيم.. هو جيل الحشمة والقسايتين الطويلة والشعر المنسدل..

لم يكن في حياتنا إلا التلفزيون الأسود القابع في ركن من أركان البيت.. ولم تعرف الرسائل الصوتية أو الترنند.. أو الشعر المنكوش.. كنت أري دائماً الحياة بمنظار بسيط.. ليس فيه تعقيداً، ويبدو أن العقد قد ادخرت فيما بعد لهذا الزمن الغريب.

■ هل تأثرت المرأة في رأيك؟

المرأة زمان كانت ملابسها بسيطة جداً.. ولست أدري ما الذي جري لها الآن فقد تفتحت زهوراً كثيرة.. ودخلت أوروبا بكل ثقلها في حياتنا وأفسدتنا.. وإستطاعت أن تغير الملبس والمأكول ولغة التعامل وأشياء كثيرة لم تكن في حياتنا.. ولكن لا يزال صعيد مصر بريئاً من هذه التعاملات.. ولا يزال أهل النوبة أصحاب أفكار ولغة ومنهج.

السلام النفسي..

ـ وأضاف أن حياة المرأة أجمل ما فيها.. ولكنه أصيب هذه الأيام ـ بعورة.. عندما دخلت التكنولوجيا إلي حياتها بهذه القوة.. أفادتني في الوقت.. لكنها أفسدت عليها أشياء كثيرة كانت تنعم بها.. أهمها السلام والهدوء.. والناس صاروا يتدخلون في شئون بعضهم أكثر مما ينبغي وتعلموا النميمة التي صارت علماً كبيراً للأسف!.

ـ في المقابل ندرت المهوبة.. ولم تعد هناك مواهب عظيمة.. لكن هناك إرادة للتغيير.. وإرادة العمل ولعلها أعلى إرادة الآن في مصر.. مشاريع ضخمة كبيرة عندما تنتهي ستعطي رفاهية إجتماعية وصفاء ذهني وراحة نفسية وبالتالي يذهب النم..

ونحن نعاني بشدة من الغلظة السكانية ويجب علي المجتمع أن يتخذ خطوات جادة لوقف هذا الزحام وهذه الغلظة السكانية.

شبرا.. لم تتغير مكدسة بالبشر.

ـ قلت له: حقيقة شبرا إيه؟ شايلة أضعاف حملوتها.

ـ قلت له: القيادة في شوارع مصر..؟ قال: سيرك .

ـ قلت له: الأخلاق؟

قال: تحسنت بدليل أنني لم اسمع عن أي بنت يتم التحرش بها في الطريق العام

ـ قلت له كيف تري البنات في مصر..؟ قال: صرن أقوى وأكثر إستقلالية.

ـ قلت له كيف تري المصري من داخله؟ قال: عنده رغبة قوية جداً في إتقان شغله إلا قليلاً..

واختتم الأستاذ مفيد فقرته التلفزيونية بالإشارة بـ وائل لطف الله المصري المقيم في أمريكا وسط مصريين بقوله عجبني لأنه عايش في أمريكا وسط مصريين ولم ينفصل عن الواقع المصري.

من بنوار الحياة تتأمل..

وهنا بدأ الحوار مع الأستاذ مفيد فوزي عن رؤيته للإعلام المصري وقال إنه ليس في أفضل حالاته أو تجلياته ولا بد من التطوير والإهتمام بالبرامج الثقافية وبرامج الأطفال إلى جانب الإهتمام بالجانب التوعوي والتثقيفي خاصة للشباب، مؤكداً أن مسؤولية صناعة الوعي تقع علي كاهل القائمين على الإعلام.

وأضاف قائلاً إنه يحرص علي قراءة الصحف الورقية يومياً..

فضفضة..

■ قلت له: دعني أسالك عن لحظات الألم التي مررت بها.. كيف تراها بعد أن تم الشفاء والحمد لله؟

عشت ألماً مفاجئاً حيث سقطت في الشارع وأصيبت يوم الثاني والعشرون من يناير 2022 في كتفي الأيمن بشرخ.. وكانت هناك صعوبة في استخدام يدي اليمنى ولا أستطيع أن أرفعها كما ينبغي.. ومع العلاج الطبيعي إجتزت هذه الفترة.. حيث تعلمت بمساعدة طبيب العلاج الطبيعي أن أتحرك وأقوي العضلة التي أصيبت.. وأحاول أن أنهض وأرتدي ملابس بشكل فردي كما تعودت ..

واعتبر أنها فترة تأمل سواء قصرت أم طالت وعرفتني الناس بشكل حقيقي جداً في القرب والبعد..

وبالتأمل علمتني التجربة أيضاً كيف أدرك أن عافيتي هي رأس مالي وليس شيء آخر.. أدركت إدراكاً عميقاً أن لكل إنسان نصيب من الألم.. أخطره نفسي واقله عضوى.. تعلمت أن الحذر لا يمنع قدر.. وان العين صابتي ورب العرش نجاني.

من المؤكد أن الحوار مع أشهر محاور صحفي وتليفزيوني في مصر لم يكن طريقه مفروشا بالورود.. بل كان محفوقاً بالقلق الذي يغلفه الامتنان لأستاذ تعلم منه الكثيرون لغة الحوار وأسلوبه وأدواته وكنت واحدة من هؤلاء.. تجربة الألم الأخيرة التي مر بها الأستاذ مفيد فوزي بسلام والحمد لله وتكللت بالشفاء لم تكن مثل أي تجربة عند أي إنسان آخر..

الشعور بالألم جعله غير قادر على الكتابة أو الأكل أو ارتداء ملابسه.. إلا بالمساعدة. وعلى الرغم من انه دوما صاحب المبادرة في طرح الأسئلة والبحث عن المعلومة إلا أنه وافق علي دعوتي لإجراء الحوار وكنا في ضيافته.. عندما زار القاهرة بعد غياب إمتد لأكثر من عشر سنوات الإعلامي الأستاذ وائل لطف الله الناشر ورئيس تحرير صحيفة كاريزما عندما جاء إلي القاهرة برفقة الجالية المصرية التي زارت مصر مؤخراً.. واليكم التفاصيل..

ـ بادر الأستاذ مفيد فوزي وائل لطف الله بسؤاله عن رؤيته لمصر كيف يراها بعد عشر سنوات من الهجرة؟

ـ واكتشفنا أن الأستاذ هو الذي يجري الحوار ويدير دفته وأجاب وائل قائلاً:

أنا خريج إعلام جامعة القاهرة.. وهاجرت إلي الولايات المتحدة وعندي صحيفة أمريكية عربية ورقية تطبع وتوزع في كاليفونيا وبعض الولايات وموقع إلكتروني وقناة هناك.. أما عن إنطباعي في ما رأيته في الشارع المصري فإنني أشعر إنه بخير بفضل الناس الطيبين إنني أراهن علي أصالة رجل الشارع في مصر..

أما الجيل الجديد فهو جيل راقي، ومتعلم يعرف كيف يتكلم، وكيف يتعلم ويطور نفسه.

ـ وكتب إهداء كتابه الأخير (كواليس) إلي المصري الجدد في أمريكا .. الأخ وائل لطف الله مع تحياتي مفيد فوزي..

وقد أشار الأستاذ مفيد فوزي إلي اللقاء في فقرته الأسبوعية التي يقدمها مع الإعلامي تامر أمين في برنامجه (آخر النهار) الذي يذاع علي (قناة النهار الفضائية) قال الأستاذ مفيد في حديثه التلفزيوني وائل شاب نجح في الإعلام وأقام في أمريكا لمدة عشر سنوات ولديه صحيفة وقناة في أمريكا إنتهزت فرصة وجوده معي وقبل أن يستجوبني ويجري حديثاً ويصورني سألته..

ـ قلت له يا وائل رد علي هذه الأسئلة :

قال لي باليقين..؟ قلت له باليقين..

ـ قلت: ما الذي بهرك في مصر؟

طرق وكباري لا حدود لها في مصر مبهرة علي مستوي العالم.

ـ قلت له: إيه إلی معذبك في مصر؟



اسمع عبد الحليم حافظ

دعني أسأل من يطربك هذه الأيام ولن تستمتع؟؟

توقفت أذني عند جبار لعبد الحليم حافظ وحبيبتك بالصيف لفيروز وجفنه علم الغزل لعبد الوهاب وكل مواويل العظيم وديع الصافي، وأم كلثوم في كل أغانيها. لكن أذني لم تقف أبداً عند أغاني الجيل الجديد.. أو عمرو دياب ولم أطرب له علي الإطلاق وأري أن نجاحه اجتماعياً ولا بد أن يكون مزادنا بفتاة جميلة. وليس معني هذا أنني لا أعيش عصري.. إنما لا أجد متعة علي الإطلاق في أي شيء حتي الضحك.. الذي صار الآن.. ضحكاً فيه زغزغة ليس ضحك عادل إمام النقي الذي ينقي القلب.. الضحك الآن مفتعل وفي بعض البرامج يضحكون بلا سبب!!

ضريبة الشهرة..

وهنا سالت المحاور مفيد فوزي ماذا أضافت لك الشهرة وماذا أخذت منك؟؟

أضافت لي معرفة الناس.. لكنها سحبت مني التمتع بالخصوصية، من المؤكد أنني عندما أجلس في مكان ما.. ألاحظ أن العيون ترمقني وتكسر هنائي وتستطيع في بعض الأحيان أن تحولني إلي ممثل..

الشهرة معناها أن الإنسان يصبح مثلاً أعلى لغيره وهي قيمة كبيرة يرزقنا بها الله سبحانه وتعالى.. أن تكون مشهوراً بين الناس وتعرف أسمك أو حتي صوتك ولكن.. لها ضريبة فكل خطوة أو كلمة أو تصرف أو سلوكاً.. محسوباً علي الإنسان ما لم يكن راقياً.

وهنا سألت أشهر محاور.. كيف تنظر إلي هذه الأشياء؟

- الترنند؟

- كارثة الكوارث لأنه يحط من القيم لست أدري تلك التي خلعت ملابسها وظهرت عارية وأرادت أن تأخذ الترنند وأعتقد أنه بأموال أو بدون لست أدري.

- ما هي الحكمة التي تؤمن بها؟؟

- العين صابنتي ورب العرش نجاني.

- نصيحة تهمس بها لبنات اليومين دول؟

- إحشمن.

- رأي لحفيديك؟

- إتعلم عربي كويس.

- نصيحة تهمس بها لابنتك حنان مفيد فوزي؟

- حافظي علي السخرية في أسلوبك.

- ما هو نصيبك من الإصرار؟

- كبير.

- الذكاء الاجتماعي كيف تراه مهما؟

نصف نجاح عبد الحليم حافظ ذكاء اجتماعي يعرف أعياد الميلاد وأعياد الزواج الذكاء الاجتماعي هو ذكاء أساساً واجتماعي لأنه رغبة في أن يسعد المحيطين به.

- المجاملة والمباشرة إلي أي مدى في حياتك؟
- منهجي المباشرة في الحياة.. أما المجاملة فيها زيف أحياناً.

- هل توجد رومانسية في هذا العصر؟
الرومانسية موجودة لكن سحبا كثيرة تحاول ان تحجبها.

- ماذا تمثل لك القراءة؟
- هي الزاد الوحيد الذي يجعل لك أسلوبا.

برواز منفصل..

كواليس

أحدث ما قدم الأستاذ مفيد فوزي.. للمكتبة العربية كتاب (كواليس) صدر عن سلسلة كتاب اليوم برئاسة الأستاذ علاء عبد الهادي وكتب في مقدمته أن الكواليس هي سيناريو الشيء الذي يحدث ولابد أن تكون له رسالة تصل إلي القاريء بطريقة غير مباشرة حيث يلتمس المعني من خلال كلماتي.. حكايات لها معني وربما مغزي.. وقد أهدي الكتاب إلي حفيده شريف جاء فيه:

(إلي حفيدي شريف ليقرأ باللغة العربية.. كواليس ما كتبه جدو علي مر السنين.. لعله يستمتع شيئا من رحلتي في الحياة).

جاءت حكايات الكتاب قصيرة مختصرة تتضمن مواقف لا تنسي في الحياة بداية من أيام الطفولة والصبا والمدرسة في بني سويف وحكايات أول صحيفة كتب فيها أخبار العمارة التي يسكن فيها وجيرانه مروراً بجريدة الحائط في المدرسة والتي أعترف فيها بالرقابة لأول مرة في حياته مع مدرس اللغة الفرنسية الذي وضع ورقة سوداء علي جملة (ليست هكذا التربية يا حسين أفندي) الذي كان يضرب التلاميذ بالمسطرة علي أطراف أصابعهم عند فشلهم في تصريف الأفعال في اللغة الفرنسية.. وانتقل للكلام عن كشف المواهب الراحل كامل الشناوي الذي كشف موهبة الصحفية وكان يقول له الجملة عندك فيها إيقاع موسيقي كما اكتشف موهبة كل من صلاح جاهين، وبلغ حمدي.

وانتقل إلي رحلته مع الكتاب أحمد بهاء الدين وموسي صبري وتوفيق الحكيم، وتناول حكاية خاصة مع زوجته الراحلة السيدة آمال العمدة علي رصيف الحب وحكايات موسيقار الأجيال محمد عبد الوهاب والكاتب محمد حسنين هيكل وفاروق حسني، وطه حسين والعندليب عبد الحليم حافظ والسندريلا سعاد حسني وفاتن حمامة ونادية لطفي والدكتور أحمد زويل ولفيف من نجوم المجتمع في كافة المجالات.. (حكايات لها معني وربما مغزي).

وسام الاحترام



مفيد فوزي

صاحب المدرسة

مفيد فوزي.. الذي سار علي ربه فيما بعد العديد من برامج الصحافة الكيفزيونية على شاشة الكيفزيون المصري. كما قدم وأعد الكثير من البرامج الإذاعية في مصر والدول العربية مثل الأريز والإمارات ولقاء. وأن أفضل من يقدم برنامجاً هو من بعده. فإنه حقق نجاحات كل الأخرى علي شاشة الكيفزيون. ومنها برامج - عصر من الفن - عن أم كلثوم. - صديقي الموعود بالعذاب - أحياناً مع الشير عبد الحليم أبو غزالة كما حاور الرئيس الأسبق مبارك 4 مرات. وجميع وزراء الداخلية بداية من حسن أبو بانشا. وحتى حبيب العادلي. والعديد من رؤساء الوزارات في مصر. ومنهم عاتق

مفيد فوزي.. الذي سار علي ربه فيما بعد العديد من برامج الصحافة الكيفزيونية على شاشة الكيفزيون المصري. كما قدم وأعد الكثير من البرامج الإذاعية في مصر والدول العربية مثل الأريز والإمارات ولقاء. وأن أفضل من يقدم برنامجاً هو من بعده. فإنه حقق نجاحات كل الأخرى علي شاشة الكيفزيون. ومنها برامج - عصر من الفن - عن أم كلثوم. - صديقي الموعود بالعذاب - أحياناً مع الشير عبد الحليم أبو غزالة كما حاور الرئيس الأسبق مبارك 4 مرات. وجميع وزراء الداخلية بداية من حسن أبو بانشا. وحتى حبيب العادلي. والعديد من رؤساء الوزارات في مصر. ومنهم عاتق

مفيد فوزي.. الذي سار علي ربه فيما بعد العديد من برامج الصحافة الكيفزيونية على شاشة الكيفزيون المصري. كما قدم وأعد الكثير من البرامج الإذاعية في مصر والدول العربية مثل الأريز والإمارات ولقاء. وأن أفضل من يقدم برنامجاً هو من بعده. فإنه حقق نجاحات كل الأخرى علي شاشة الكيفزيون. ومنها برامج - عصر من الفن - عن أم كلثوم. - صديقي الموعود بالعذاب - أحياناً مع الشير عبد الحليم أبو غزالة كما حاور الرئيس الأسبق مبارك 4 مرات. وجميع وزراء الداخلية بداية من حسن أبو بانشا. وحتى حبيب العادلي. والعديد من رؤساء الوزارات في مصر. ومنهم عاتق

مفيد فوزي.. الذي سار علي ربه فيما بعد العديد من برامج الصحافة الكيفزيونية على شاشة الكيفزيون المصري. كما قدم وأعد الكثير من البرامج الإذاعية في مصر والدول العربية مثل الأريز والإمارات ولقاء. وأن أفضل من يقدم برنامجاً هو من بعده. فإنه حقق نجاحات كل الأخرى علي شاشة الكيفزيون. ومنها برامج - عصر من الفن - عن أم كلثوم. - صديقي الموعود بالعذاب - أحياناً مع الشير عبد الحليم أبو غزالة كما حاور الرئيس الأسبق مبارك 4 مرات. وجميع وزراء الداخلية بداية من حسن أبو بانشا. وحتى حبيب العادلي. والعديد من رؤساء الوزارات في مصر. ومنهم عاتق

مفيد فوزي.. الذي سار علي ربه فيما بعد العديد من برامج الصحافة الكيفزيونية على شاشة الكيفزيون المصري. كما قدم وأعد الكثير من البرامج الإذاعية في مصر والدول العربية مثل الأريز والإمارات ولقاء. وأن أفضل من يقدم برنامجاً هو من بعده. فإنه حقق نجاحات كل الأخرى علي شاشة الكيفزيون. ومنها برامج - عصر من الفن - عن أم كلثوم. - صديقي الموعود بالعذاب - أحياناً مع الشير عبد الحليم أبو غزالة كما حاور الرئيس الأسبق مبارك 4 مرات. وجميع وزراء الداخلية بداية من حسن أبو بانشا. وحتى حبيب العادلي. والعديد من رؤساء الوزارات في مصر. ومنهم عاتق

مجلة

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

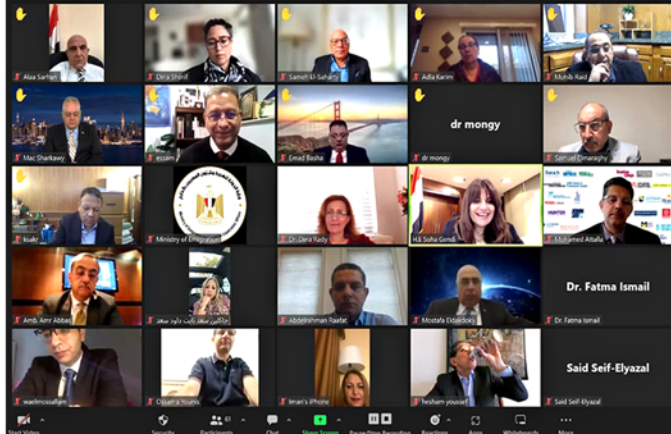
مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

مفيد فوزي

وزيرة الهجرة تلتقى عددا من أبناء الجالية المصرية بالساحل الشرقي للولايات المتحدة



وتابعت وزيرة الهجرة، جهود الوزارة وخطوات انشاء الشركة المساهمة والإدارة والتنظيم وآليات العمل بالتعاون مع الخبراء والمستثمرين المصريين بالخارج، والسعي للخروج بهيكل اداري وتنفيذي من المساهمين وخطط الوزارة لتذليل اي عقبة تواجهها لتحمل الشركة شعار ” من المصريين للمصريين“. وأكدت وزيرة الهجرة الخطة العاجلة التي تم تنفيذها منذ اليوم الأول لإتاحة مختلف المحفزات والتيسيرات لربط المصريين بالخارج، حيث التقت السيد وزير الإسكان، وإتاحة مختلف الفرص الاستثمارية في المشروعات القومية والمدن الجديدة وغيرها، للإسهام في خطط البناء والتنمية. وأشارت وزيرة الهجرة إلى مشروعات بيت الوطن وما تقدمه وزارة الإسكان من طروحات هيئة المجتمعات العمرانية، داعية المصريين بالخارج لمتابعة هذه العروض والاستفادة منها، عبر الرابط: <https://www.nuca.gov.eg/>

وتناولت وزيرة الهجرة نتائج لقائها مع وزير الطيران المدني وما تم الإعلان عنه من تخفيضات غير مسبوقة من شركة مصر للطيران لأسر المصريين بالخارج، والتي تستمر لنحو 216 يوما في السنة وخفض ربع تذكرة الزوجة وكذلك خفض تذاكر 2 من الأبناء حتى سن 16 سنة بنسبة 33%، بجانب عروض خاصة للطلاب المصريين الدارسين في الصين والذين خفضت قيمة تذاكرهم بنحو 35%، ونفس السياق أكد عدد من الحضور الاستفادة من عروض تخفيضات تذاكر شركة مصر للطيران وأنهم فوجئوا أن التخفيض تم تطبيقه وفقا لأقل سعر للتذكرة مما حق استفادة أكبر.

وأوضحت وزيرة الهجرة أنها التقت السيد محافظ البنك المركزي لتوفير أوعية ادخارية مميزة للمصريين بالخارج، والذي وجه البنوك المصرية بعد لقاءات مجموعة العمل وممثلي بنك مصر والبنك الأهلي المصري، وما شهدت البنوك مؤخرا من طرح شهادات ادخار دولارية بفائدة تبلغ 5.3%، وإتاحتها للمصريين بالداخل والخارج وطالب الحضور المصريين بالولايات المتحدة بسرعة إتاحة شراء الشهادات الكترونيا لمن لا يمتلك حسابا في البنوك المصدرة للشهادة. وتناولت وزيرة الهجرة ما تم بالتنسيق مع الجمعية التأمينية وهيئة التأمينات والمعاشات، وطرح عروض خاصة للمصريين بالخارج وشمولهم بالتأمينات والمعاشات والرّد على استفسارات المصريين بالخارج من الأسئلة الشائعة، ونشرها على صفحة وزارة الهجرة عبر الرابط: <https://www.facebook.com/Moemigegy> وأضافت وزيرة الهجرة أنه تم التنسيق مع السيد وزير الشباب والرياضة لإتاحة عضوية مؤقتة للمصريين العائدين من الخارج لقضاء إجازاتهم في مصر، وهو ما تعمل عليه وزارة الشباب الآن بالفعل، مؤكدة أنه سيتم طرح مختلف الخدمات في تطبيق الكتروني واحد للمصريين بالخارج لتيسير الوصول إليها من المصريين بالخارج، في مختلف أنحاء العالم. وتابعت وزيرة الهجرة أنه تم التنسيق مع وزارتي الخارجية والداخلية لاستصدار الأوراق الثبوتية للرّاعبين من المصريين بالخارج، حيث تم التنسيق مع السفير إسماعيل خيرت، مساعد وزيرة الخارجية للشئون القنصلية، لتكثيف إيفاد بعثات لمساعدة المصريين بالخارج في إنجاز مختلف الوثائق الرسمية، وسيتم نشر مواعيد تلك البعثات فور اكتمال تسجيل عدد ٥٠٠ شخص على الأقل في السفارة أو القنصلية وتحديد موعد زيارات مهمات الأوراق الثبوتية. وأوضحت وزيرة الهجرة أن هناك الكثير من المطالب الملحة للمصريين بالخارج تم تنفيذها مؤخرا، ومن بينها التنسيق مع وزارة التربية والتعليم لعل نظام امتحانات فصلين دراسيين لأبنائنا في الخارج، بدلا من امتحانات الفصل الدراسي الواحد، والذي كان معمولا به من قبل، مشيرة إلى التنسيق مع وزارة التعليم العالي للموافقة على استثناء المصريين الذين تخطوا مدة 10 سنوات من الإجازة، ومد إجازتهم حتى نهاية العام الدراسي الحالي، لتوفيق الأوضاع، وهو ما يعني مد إجازاتهم لمدة عام آخر، ومن ثم العودة لتطبيق مواد قانون تنظيم الجامعات. واختتمت السفارة سها جندى اللقاء بالتأكيد على ترحيب الوزارة بكافة المقترحات البناءة، مؤكدة أن هناك تعاونا بين مؤسسات ووزارات الدولة، لتلبية طلبات واحتياجات المصريين بالخارج وفقا لتوجيهات القيادة السياسية، باعتبارهم خط الدفاع الأول عن الدولة المصرية بالخارج في شتى المحافل، مضيفة أننا نتعاون جميعا لخدمة الوطن والعمل على رفعة وتسميته، بشتى الصور الممكنة.

بحرص القيادة السياسية على استغلال الموارد الطبيعية، ومن بينها مشروع الرمال السوداء، الذي تم إطلاقه مؤخرا، وكذلك الحرص على إشراك المصريين في الخارج في التنمية وإتاحة مختلف المشروعات للاستثمار فيه، وطالب أحد المشاركين طرح أسهم ضمن مشروع الرمال السوداء في الشركات المساهمة للمصريين في الخارج المزمع انشاءها.

وردا على العديد من الاستفسارات بشأن المحفزات المطروحة باعفاء جمركي لسيارات المصريين بالخارج، قالت وزيرة الهجرة: منذ نحو 20 عاما والمصريون بالخارج يطالبون بخفض جمارك السيارات الواردة للمصريين بالخارج، مشيرة إلى أن ما تحقق من إنجاز يفوق ما طالب به المصريون بالخارج ويقضي بالإعفاء الكامل من الضرائب والجمارك للمصريين بالخارج يجلب سيارة شخصية لأي مواطن مقيم بالخارج ممن تجاوزوا 16 عاما، ووضع مبلغ بنفس قيمة الاعفاء في صورة دديعة لمدة 5 سنوات وبعدها تعود المبالغ كاملة للمصري بالخارج، بعد انتهاء المدة المقررة بالعملة المحلية، ويتم تطبيق القانون لمدة 4 شهور من تاريخ صدوره، وفقا للضوابط القانونية المعلنة، مشيرة إلى أن وزارة الهجرة عضو في لجنة يترأسها مستشاري رئاسة الوزراء لوضع اللائحة التنفيذية للقانون لبدء تطبيقه. وتناول المشاركون مقترحات حول تعزيز الاستفادة من القوى الناعمة المصرية بالخارج، وتعزيز الوجود الثقافي، كما استعرضوا تجربتهم مع مبادرة ”اتكلم عربي“، ودورها في تعزيز الهوية لأبناء الجيلين الثاني والثالث، حيث رحبت السفارة سها جندى بقاء الأطفال دوريا، لتشجيعهم على تعلم اللغة العربية. وأوضحت وزيرة الهجرة أن هناك العديد من المحفزات التي تحرص الوزارة على إتاحتها للمصريين بالخارج، والتي نتجت عن النسخة الثالثة من مؤتمر الكيانات، ومن أبرزها إنشاء شركة مساهمة للمصريين بالخارج، حيث وافق دولة رئيس مجلس الوزراء على البدء في التنفيذ، وهو ما دفعنا للنقاش والحوار مع مختلف أعضاء الجاليات المصرية حول العالم. وتابعت وزيرة الهجرة أنها التقت العديد من المسؤولين والوزراء لمناقشة الطرح الأمثل لإنشاء شركة مساهمة وصندوق للمصريين بالخارج، وكذلك لقاء نحو 40 مستثمرا مصرية بالخارج، والنقاش حول أفضل المجالات التي يرغبون في الاستثمار فيها، حيث تصدرت مجالات الاستثمار العقاري والمجالات الصحية والتعليمية والزراعية رغبات المستثمرين. وأضافت السفارة سها جندى أنه تم عقد لقاءات مع وزراء التجارة والصناعة وقطاع الأعمال والزراعة والهيئة العامة للاستثمار والرقابة المالية والبورصة وعرض خارطة الاستثمار للمشروعات وفقا لاستراتيجية التنمية المستدامة ٢٠٣٠، وأبرزها في مجالات التنمية العمرانية والزراعية والكيميائية والصناعية وغيرها من المشروعات المتاحة عبر الرابط: <https://www.investinegypt.gov.eg/.../industrial>

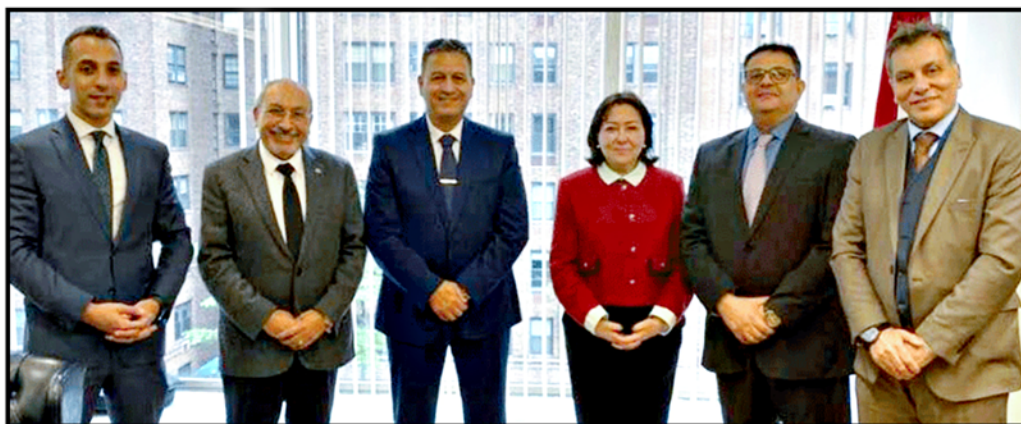
أدارت السفارة سها جندى، وزيرة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج لقاء مفتوحا مع ٧٠ من أبناء الجالية المصرية في العاصمة واشنطن ونيويورك وباقي ولايات الساحل الشرقي للولايات المتحدة الأمريكية عبر تطبيق ”زووم“ في إطار مبادرة ”ساعة مع الوزيرة“ بحضور السفير عمرو عباس مساعد الوزير لشئون الجاليات والمستشار عبد الرحمن رأفت نائب سفير مصر بواشنطن، وهشام يوسف سكرتير ثان بالسفارة، والقنصل وائل مسلم ممثلا عن القنصلية العامة في نيويورك، بجانب مشاركة كلا من اللواء إيهاب الحيني، ممثل قطاع الأحوال المدنية بوزارة الداخلية، وعقيد دكتور محمد شرشر مدير إدارة الشئون القانونية بالإدارة العامة للجوازات والهجرة والجنسية، وأشرف عطية رئيس الإدارة المركزية لمكتب رئيس الهيئة القومية للتأمين الاجتماعي، والدكتورة الهام فتحي مدير إدارة أبنائنا بالخارج بوزارة التربية والتعليم، وذلك في إطار حرص الوزارة على الاستماع إلى مقترحات المصريين بالخارج ومناقشة استفساراتهم والرد عليها، بالتعاون مع الجهات المختصة. من ناحيتها، استهلت السفارة سها جندى اللقاء بالترحيب بالحضور مشيرة إلى حرصها على التواصل المباشر مع الجميع، لذلك خصصت يوما في الأسبوع لتتلقى فيه مع ممثلين عن المصريين بالخارج، ولقاء اليوم مع الولايات الساحل الشرقي بالولايات المتحدة الأمريكية وسيتم استكمال باقي الولايات مراعاة لفروق التوقيت بينهم. واستعرضت وزيرة الهجرة أهم محاور المؤتمر الاقتصادي الذي تنظمه مصر على مدار ثلاثة أيام وافتتحه السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي الأحد ٢٣ أكتوبر، ونقلت ما مناقشته من تفاصيل استراتيجية الدولة وإعادة هيكلة الدولة وخطوات الإصلاح الاقتصادي، والانتجازات المحققة في قطاعات الاستثمار والفرص الواعدة في مصر وتعديل قانون الاستثمار وتذليل مختلف العقبات التي تواجه المصريين بالخارج، مضيفة أن الجمهورية الجديدة تفتح الباب أمام المصريين بالخارج للاستثمار في مختلف المجالات ومشيرة إلى نشر التفاصيل على صفحة الوزارة على موقع التواصل الاجتماعي ليتمكن أكبر عدد من المصريين بالخارج من متابعته.

وأوضحت وزيرة الهجرة أننا حريصون على الاستماع لكل الأصوات المصرية بالخارج، والاستماع لمناقشاتهم وطلباتهم مؤكدة أن وزارة الهجرة تهدف لربط المواطنين بالخارج وتحرص على إشراكهم في خطط التنمية والبناء في مصر مؤكدة الحرص على المشاركة في مجموعات التواصل من كافة الدول للاستماع للمطالب والمقترحات ولتوضيح استراتيجية الوزارة وعرض المحفزات المختلفة للمصريين بالخارج في العديد من المجالات بالتنسيق والتعاون مع مختلف وزارات ومؤسسات الدولة المصرية. ومن ناحيتهم، طرح المشاركون من العاصمة واشنطن وولايات شرق الولايات المتحدة والمدن التابعة لنطاق عمل السفارة والقنصلية العامة بنيويورك العديد من الأسئلة، والتي دار النقاش حولها، حيث أكدت وزيرة الهجرة حرصها على استكمال ملفات الوزارة الناجحة والبناء عليها وتطويرها، حيث رحبت وزيرة الهجرة بمشاركة المصريين بالخارج من العلماء والخبراء في مختلف الأنشطة والفعاليات. وردا على استفسار حول تواصل وزارة الهجرة مع الشباب والتدخل حال تصعيد آثار الحرب الروسية الأوكرانية، أكدت السفارة سها جندى أن مصر حريصة على أبنائها بالخارج ولذلك سعيها لإعادة أبنائنا من أوكرانيا مع تطورات الأزمة الحالية، بجانب التنسيق مع وزارات ومؤسسات الدولة لتوفير أماكن لاستكمال دراستهم في مصر، وأشارت إلى عقدها اجتماع افتراضي ضم نحو ١٠٠ من الطلبة المصريين في روسيا وأوكرانيا الأسبوع الماضي للاطمئنان على سلامتهم ومتابعة كافة احتياجاتهم في ظل التطورات الأخيرة. وحول أولويات الاستثمار، ردت وزيرة الهجرة على عدد من الأسئلة المطروحة، أن مصر حريصة على توفير الاحتياجات الأساسية للسوق المصري وتشجيع التصنيع المحلي، وسط ما يمر به العالم من ظروف مع توقف الكثير من الدول عن الإنتاج الكثيف، ما أدى لرفع الأسعار وهو ما دفعنا للتوسع في الاستثمارات في المجال الإنتاجي، والذي يعد ثالث أكثر مجال يهتم به المصريون بالخارج حيث يتصدر الاهتمامات الاستثمارية، المجال العقاري والزراعي وفقا لاستبيانات الوزارة. وأشاد المشاركون من الساحل الشرقي للولايات المتحدة الأمريكية

وفد الإتحاد المصري بالولايات المتحدة في لقاء مع القنصل العام بنيويورك

السفيرة بهذا الإقتراح وإقترحت أيضا حضور مندوبين منعد من البنوك المصرية ووجودهم بالقنصلية المصرية بنيويورك للتسهيل على أعضاء الجالية المصرية في تعاملها مع البنوك المصرية وفتح حسابات جديدة وشراء ودائع ويتم هذا بكل يسر وسهولة دون أي إجراءات روتينية. أيضاً قام الأستاذ صموئيل المراعي بطرح فكرة مشروع صناعي زراعي متكامل للمصريين بالخارج لإستثمار في المشروع بشراء أسهم بضمن من الجهات السيادية لإنشاء مزارع للفول الصويا ومصنع عملاق للزيوت ومصنع عملاق لعلف الدواجن وذلك لتوفير الدولار الذي يتم إستخدامه في إستيراد علف للدواجن.

أثناء اللقاء تم إنشاء صفحة للتواصل بين معالي السفارة وأعضاء الهيئة التأسيسية للإتحاد في نيويورك ونيوجيرسي للتواصل بين المصريين التابعين للقنصلية المصرية في عدد من الولايات الامريكية. مبادرات جادة على أرض الواقع من المصريين الذين هاجروا وظلوا على تواصل مع الوطن الأم وكانت ولايات لهم مبادرات هامة عبرت وترجمة قدرتهم على ان يكونوا فاعلين ومؤثرين إيجابياً في وقفهم ودعمهم للدولة المصرية في كافة المجالات وعلى كافة المستويات والأصعدة. ونأمل أن نسمع عن قريب لمبادرات أخرى من الزملاء والأصدقاء المصريين المقيمين بأمريكا وبالخارج.



ثالثاً: أبلغ الدكتور عصام عطوة ترحيب مجمع البحوث والدراسات الإسلامية بإرسال أي عدد من الدعاة والأئمة على نفقة الأزهر الشريف في أي وقت تحدده القنصلية المصرية وفي ظل إحتياج المساجد على مستوى الولايات المتحدة الأمريكية وايضاً وفرت مستشار شيخ الأزهر الشريف الأستاذة الدكتورة نهله الصعيدي عدد من المنح الدراسية التي تمنح لأي دارس أو باحث يود الدراسة بالأزهر الشريف على نفقة الأزهر الشريف.

رابعاً: قام المحاسب صموئيل المراعي بعرض فكرة إنشاء فرع لبنك وطني مصري خاص بالتعامل مع الأفراد علما بأن فرع البنك الأهلي بنيويورك هو فرع خاص بالشركات فقط، وقد رحبت معالي

علي الفكرة وتأييدها جداً ووعد بعرضها علي مجلس الوزراء ومجلس النواب لإصدارها في صيغة قانون وأيضا معالي الوزيرة سها جندى وزيرة الهجرة التي بذلت أيضا جهوداً كبيرة في هذا الصدد وكذلك في مجال البنوك المصرية وحاجة المصريين بأمريكا إلى تواجد فرع لبنك وطني يقوم بالتعامل مع الأفراد. نوجه الشكر والتقدير إلى معالي وزير المالية ومعالي وزيرة الهجرة في تمرير هذا القانون الذي يهم جميع المصريين بالخارج. ثانياً: تم عرض ما توصل اليه الدكتور عماد باشا مع الجهات المعنية المتمثلة في الأزهر الشريف والكنيسة المصرية وتحت رعاية وزارة الهجرة في إطلاق مشروع السوفت وير software الخاص بالصم والبكم من البيت المصري.

قام وفد من الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا متمثلاً في رجل الأعمال السيد/ عصام يوسف، والدكتور/ عماد باشا والأستاذ/ صموئيل المراعي ود.عصام عطوه بزيارة لمعالي السفارة هويدا عصام القنصل العام بنيويورك. وحضر اللقاء المستشار شريف بك الفخراني وقد قام نائب رئيس الإتحاد السيد/ عصام يوسف بالترحيب بمعالي السفارة وتسليمها نسخة عدد أكتوبر من صحيفة كاريزما المهتمة بشؤون الجالية المصرية والعربية والتي تدعم وتساند نشاطات الإتحاد والجالية بأمريكا وعدد أكتوبر من الصحيفة الذي تخصص في إبراز العديد من اللقاءات الهامة التي قام بها الوفد أثناء تواجده بمصر مع البابا تواضروس الثاني، ورئيس مجمع البحوث والدراسات الإسلامية الأستاذ الدكتور نظير عياد نيابة عن فضيلة الإمام الأكبر شيخ الأزهر الدكتور أحمد الطيب وعدد من الوزراء وعدد من الشخصيات السياسية الهامة المتمثلة فيتنسيقية شباب الأحزاب بجمهورية سينتي.

في لقاءنا مع معالي السفارة تم توضيح الصورة الحقيقية والنتائج الهامة جداً التي تم التوصل إليها ومن أهمها صدور قانون الجمارك الجديد الخاص باستيراد السيارات للمصريين بالخارج والذي تم الموافقة عليه من مجلس النواب، ويعود الفضل إلى صدور هذا القانون إلى كلاً من وزير المالية الدكتور محمد معيط الذي اكدي لقاءه بوفد الإتحاد بأمريكا



كاريزما

7

www.charismadaily.com

خاص لجريدة كاريزما

بقلم د. خالد منتصر

الإعلامي والطبيب والكاتب

إضربها ولكن!!

لم أندھش حين عرفت أن عروس الاسماعيلية قدمت بلاغاً في زوجها الذي كاد أن يقتلها بعد ٨ شهور من حفل الزفاف الذي سحّلها فيه في الشارع أمام الكواخير وسط صمت جماهيري من الأهل والجيران، لم أندھش لأن المجتمع كان قد تهيأ عبر فتاوي رجال الدين أن ضرب الزوجة نوع من التأديب ولكن بشرط ألا تكسر لها عظاماً!! ومن فرط الخجل أمام المجتمعات المتحضرة اخترعوا مبررات مثل ممكن تضربها بالسواك وفي قول آخر بالقلم الرصاص !!! يعني تروح تتمرن بوكس عند مدرب ملاكمة محترف ياعزيزي الزوج لكي تتعلم كيف تضرب زوجك وكأنك لص محترف لم تفعل شيئا في هيكلها العظمي!!! لم يخرج فقيه واحد عن الطابور في موضوع ضرب المرأة، فلم ينكره منهم أحد ولم يشذ عالم فرد ليخرج ويقول ضرب الزوجة تحت أي وضع وبأي مبرر خطأ فادح وسلوك مجاف للإنسانية والمتحضر، حتى أكثرهم استنارة خذلنا وقال قولتهم واتبع منهاجهم وهو الإمام محمد عبده وهو إمام الاستنارة الذي قال عن موضوع ضرب المرأة وهاجم مقلدي الفرنجة الذين يرفضون الضرب كعقوبة «أى فساد يقع في الأرض إذا أبيع للرجل التقى الفاضل أن يخفض من صلف إحداهن ويدهورها من نشر غرورها بسواك يضرب به يدها، أو كف يهوى بها على رقبته؟!!!!» ويضيف المصلح الأستاذ الإمام قائلا «إن مشروعية ضرب النساء ليست بالأمر المستنكر في العقل أو الفطرة، فيحتاج إلى التأويل، فهو أمر يحتاج إليه في حال فساد البيئة وغلبة الأخلاق الفاسدة، وإنما يباح إذا رأى الرجل أن رجوع المرأة عن نشوزها يتوقف عليه».

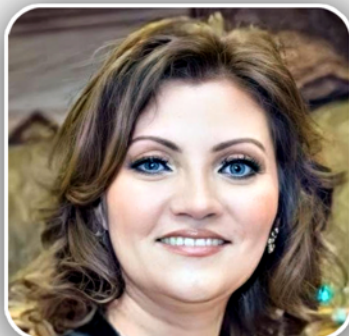
أما الفكر الإسلامي عباس العقاد فهو يردد نفس الكلام ولكن بصراحة أكثر حين يقول «يباح الضرب لأن بعض النساء يتأدين به ولا يتأدين بغيره، ومن اعترض على إجازته من المتحذلقين بين أبناء العصر الحديث فإنما يجري اعتراضه مجرى التهويش في المناورات السياسية»، وبنفس المنطق يتحدث محمد زكي عبدالقادر ولكنه يلبسها رداء علم النفس: «إنه يعجب النساء من الرجال من هو صعب لكي تكسر إرادتها بإرادته مع أنهن يصرخن، يحسنن في أعماق نفوسهن متعة الضعف تجاه قوة رجالهن». أما الفكر والمؤرخ الإسلامي أحمد شلبى فيتبنى منطق الحرب في العلاقة الزوجية ويقول «إنه من الحماسة أن يتصور المرء أنه ليس للجنس البشري عضو يمكن إصلاحه بالضرب، ولماذا لا يحتج هؤلاء على عقوبة الضرب في الجندية!! ويتبنى الفكر الإسلامي محمد قطب نفس وجهة النظر العسكرية في كتابه «شبهات حول الإسلام» ويقول «لا بد من سلطة تقوم بهذا التأديب هي سلطة الرجل المسئول في النهاية عن أمر هذا البيت وتبعا، فإذا لم تفلح جميع الوسائل فإننا أمام حالة من الجموح العنيف لا يصلح لها إلا إجراء عنيف هو الضرب بغير قصد الإيذاء

وإنما بقصد التأديب، وهنا شبهة الإهانة لكبرياء المرأة والفظاظة في معاملتها، ولكن ينبغي أن نذكر من جهة أن السلاح الاحتياطي لا يستعمل إلا حين تخفق كل الوسائل السلمية الأخرى!! ولا أعرف ما هو مفهوم العلاقة الزوجية كما يفهمها هؤلاء الذين يستعملون مصطلحات الحرب والسلاح الاحتياطي، وأيضاً أعترف بجھلى بالفرق بين الضرب بغرض التأديب والضرب بغرض الإيذاء، فليس مطلوباً من العلاقة الزوجية أن تكون حلبة مصارعة أو ماتش ملاكمة بين الزوج والزوجة، وأعتقد أن المرأة المعاصرة المتحضرة لا تعرف هذا الفرق الذي وضعه الفقهاء بين الضرب المبرح المؤذى وبين الضرب التأديبي فهي من الممكن أن تموت بمجرد لكمة، والضربة حتى ولو كانت موزونة بترموتر الفقهاء وبغرض التأديب هي في النهاية إهانة لكرامة المرأة وخط من قدرها الإنساني، وإذا برنا الضرب بأنه للمرأة المريضة نفسياً فمن الأولى علاجها بدلاً من ضربها، والنقطة المهمة التي تفضح توجهات هؤلاء الفقهاء الذكورية المنحازة إلى الرجل هي تحولهم 180 درجة حين يتحدثون عن نشوز الرجل، يقول نفس المفكر السابق محمد قطب في نفس الكتاب حين يبرر عدم المساواة بين الرجل والمرأة في النشوز فيقول «قد يطيب لبعض الناس لأول وهلة أن يطالب بالمساواة الكاملة، ولكن المسألة هنا هي مسألة الواقع العملي والفطرة البشرية لا مسألة عدالة نظرية مثالية لا تقوم على أساس، أي امرأة سوية في الأرض كلها تضرب زوجها ثم ينبغي لها في نفسها احترام وتقيل أن تعيش معه بعد ذلك»، وفي أي بلد في الغرب المتحضر أو الشرق المتأخر طالبت النساء بضرب أزواجهن!!

ونسأل «إشمعني يا أستاذ قطب تذكرت الآن الغرب واستشهدت بهم، نحن نطالب بالطبيعي وهو عدم ضرب المرأة ولا نطالب بالشاذ وهو ضرب الزوجة للزوج، فلم يطالب أحد بذلك ولكنها البطشة التي على رؤوس أصحاب الفقه الذكوري المنحاز، ولنستمع إلى الرقة والرومانسية التي يتحدث بها مفكر إسلامي آخر هو البهي الخولي في كتابه «الإسلام وقضايا المرأة المعاصرة، حين يطالب المرأة بأن تلطف مع زوجها الناشز فيقول «إذا كان النشوز من جانب الزوج فلتستجمع المرأة كل حيلتها وذكاها وتدرس أسباب نفوره في تلمظ وكياسة ولتعالج كل سبب بما يصلحه ولا بأس حتى أن تقبل ما يكلفها ذلك من ألم نفسي أو جهد مالي أو نحوه بسماحة نفس وطيب خاطر... يا سلام وبالعجب العجائب!! إشمعني تظلمون من المرأة طولة البال والعقل وأنتم من تهتمونها بنقصان العقل، وإشمعني هي تتحمل الألم النفسي وتكتب مشاعرها في حين أنه من المسموح للرجل أن يطلق عنان هذه المشاعر لدرجة الضرب، أرجوكم قولوا لنا من هو الأقلع... الرجل أم المرأة؟، أم ساعة الجد سترجعون في كلامكم!!

فهناك في العلاقة الأسرية كمثل دائرة أولى وهم أقارب من الدرجة الأولى ومع ذلك يمكن ألا ترتقي لمحبة الدائرة الأولى في علاقات الصداقة وهي ما يطلق عليها توأم الروح الذي يكون بمثابة أقرب الأقراب لك ومنك من يهتم بأمرك من له السبق في السؤال عنك ومشاركتك الحياة بجميع ما لها من أفراح وأحزان وتكون تلك العلاقة الحميمة يد نجاة أو شرع الأمل الموجود بحياتك.

العلاقات دوائر تحدد بحسب القلب والروح والراحة النفسية وليست بالتصنيف والقرب أو البعد هناك من يحس بنا عبر المسافات أكثر وأسرع من المحيطين بنا من الدائرة الأولى كما يبدو، هناك من يفرح لفرحك أو يحزن لحزنك أكثر من أقرب المقربين لك دون أن يبالي أو يهتف بصوت عالي. هناك من يكون ذراع أمان لك دون أن تدري ولكن هذا ما يشته الزمن لك والأيام كفيلة بذلك وكما يقال في الأمثال (ربنا يغلبك يا شدة) حقيقي وقت محن والأزمات يظهر ما في الباطن وأيضاً وقت الفرح والنجاح يظهر من يفرح لك من قلبه ويشاركك وكان نجاحك نجاحه تماماً. لاتهتموا بالمظاهر الخداعة، ولا تقاس العلاقات بالزمن وطول المدة (زب أخ لك لم تلده أمك) ويظهر فجأة في حياتك ويكون من أيد ربنا لك، لأنه مصدر أمان لنفسك وطاقة مشرقة دون زيف أو تزييف.



خاص لجريدة كاريزما

بقلم عبير حلي

الإعلامية والكاتبة الصحفية والشاعرة

دوائر العلاقات

من خلالك وتستفيد أكثر منك وهناك من يدخل بين الإثنين ليفرق بينهم (فرق تسود) أو يستفيد من نجاحك وشهرتك (جاور السعيد تسعد). وهناك من يقرب منك ليكون شبهك لأنك أبهرته بشخصيتك وتفوقك وليتعلم منك ليصل من خلالك إلى ما وصلت إليه أنت وكما تحركت بنفس الخطوات يتحرك ويسلك نفس طريقك، وأحياناً يتفوق عليك كما يتفوق أحياناً التلميذ على أستاذه كل هذه العلاقات ودوائرها المختلفة تحدد مدى صلاحيتها ومدى استمرارها في حياتنا، ونحن من نقرر صلاحيتها ومستواها درجة أولى أم أخيرة. ومع ذلك هناك ظروف تحتم عليك البقاء وتفرض عليك علاقات غصب عنك كظروف العمل مثلاً أو الدراسة أو ... ولكن هل ما تظهره أثناء التعامل مع أي علاقة سيكون بالفعل الظاهر هو الباطن والمخفي ولا كما يقال (الي فوق القلب في القلب) كثيراً نتعامل بعكس ما بداخل قلوبنا لتحقيق منافع ومصالح معينة وكثيراً ما

في حياتنا أنواع كثيرة من العلاقات منها الأسرية والاجتماعية والمهنية والإنسانية منها العلاقات المقرية والغالية جداً ومنها السطحية أو البعيدة.

ومنها علاقات المصالح وهي متعددة الصور. ولكل علاقة مسافة معينة يطلق عليها علاقات من الدرجة الأولى أو الدائرة الأولى التي تحيط بنا ثم الدائرة الثانية ثم الثالثة وهكذا بحسب حميمية العلاقة. وهناك تعاملات اليوم الواحد التي لا ترتقي لمسمى علاقة أصلاً وتوطيد العلاقات تبدأ من السعي باهتمام للحفاظ عليها وتتميتها لتصبح علاقة مقربة كلها محبة وود وإخلاص، والحفاظ على العلاقة ومستواها ورقم وجودها في دائرة حياتك ترجع لك شخصياً عزيزي القارئ.

فأنت من يقرر بقاء أو إلغاء تلك العلاقة، هناك علاقات تسبب السعادة والراحة ومصدر للطاقة الإيجابية، وهناك علاقات تؤدي إلى الاستنزاف لطاقتك واستغلالك وتضع وقتك. وهناك علاقات تجدها سرا من أسرار نجاحك وتقدمك للإمام بالنصح لك والإرشاد والاهتمام بتفاصيلك وأحياناً ترتقي وتصبح تطفل كامل لحياتك وخصوصياتك وقد تقبل أو ترفض ذلك. وهناك علاقات الاستفادة منك لتصل إلى علاقاتك





خاص لجريدة كاريزما

يوسف متي

الكاتب والإعلامي

قصة الأيام الخمسة

علي جدران الممر الأفقي لهرم أوناس (الأسره الخامسة) 2400 ق.م بمنطقة سقارة نقشت قصة الأيام الخمسة للشهر الثالث عشر للسنة المصرية المسمى (نسي)، ذلك التقويم العبقري الذي اهدته مصر للبشرية كأول وأدق تقويم في التاريخ مبني على أساس فلكي علمي، ولأن المصري القديم صاحب خيال خصب، فالفنون والآداب لها مكانة خاصة في حياته وفلسفته مع الحياة، ومن هنا حول قصة شهر نسي الذي أكمل به العام ليكون 365 يوماً بمنتهى الدقة الفلكية فصاغها في شكل أسطورة مصرية في غاية الإبداع الأدبي، حيث تحكي الأسطورة، أن العلاقة بين (توت) السماء و(جب) الأرض كانت جميلة وقوية، يبدو أن هذا الأمر لم يروق رع (الشمس) الذي كان يراقبهما من بعيد، فأمر شو (الهواء) أن يفرق بينهما وفي لحظة غضب أقسم ألا يتقابلا طوال الـ 360 يوماً أيام السنة، علي الجانب الآخر كان هناك تحوت الطبيب المحب، الذي لم يقبل أن يفرق بين الحبيبين (نوت) و(جب)، وإن كان لا يملك أن يرفض أمر رع هنا كانت حيرته الكبرى التي أرقته كثيراً وبعد معاناة أهداه تفكيره أن يقدم عرضاً إلي رع علي سبيل التسليه والتخدي في ذات الوقت، من حسن الحظ أن رع الائق من بأسه قبل العرض الذي قدمه تحوت دون تردد ودون تفكير، العرض كان أن يتباريان تحوت ورع في لعبة تسمى (سنت) وهي لعبة مصرية قديمة تشبه لعبة الشطرنج وافق رع علي المنازلة لكن تحوت اشترط أن من يكسب يحكم علي الخاسر بتنفيذ أمراً ما لا مفر من تنفيذه (إلي حد كبير قانون اللعبة تشبه لعبة الورق المسماه الشايب التي يلعبها المصريون هذه الأيام)، وهكذا وافق رع دونما اكتراث وفي ثقة مفرطه أنه الراجح للجولة لا محالة، ثم بدأ العد التنازلي وحن وقت اللقاء المرتقب، فبدأت اللعبة وانتهت اللعبة وحدث ما لم يكن في الحسبان، حيث فاز تحوت الطبيب بالنزال، أما رع فلم يستوعب الصدمة والهزيمة لكنه لم يكن أمامه أي خيار غير الإنصياع لقانون اللعبة والأمتثال لأمر تحوت المنتصر، وما طلبه تحوت لم يدر في خلد رع، حيث طلب تحوت من رع أن يخلق خمسة أيام تضاف إلي السنة المصريه وتصبح 365 يوماً بدلاً من 360 وهم الأثني



عشر شهراً في ثلاثين يوماً لكل شهر دون زيادة أو نقصان، هنا أسقط في بدرع وخضع للحكم إحتراماً للقانون كما هو متعارف عليه في كمت أن القانون مقدس وماعت فوق الجميع، بمجرد أن زف هذا الخبر السعيد الي (توت) و (جب) السماء والأرض، تلاقيا في حب أضناه الشوق المبرح وأنجبا خمسة أبناء هم (أوزوريس، إيزيس، حورس ست، نفتيس) ليكونوا أول المخلوقات التي نزلت الأرض وعمرتها حسب الميثولوجيا في الثقافة المصرية القديمة. المصري القديم ذلك المخلوق المتحضر بقدر اهتمامه بكل صنوف العلم وفروعه من علوم يحته وعلوم تطبيقيه، لكنه أيضاً لم يهمل الفنون والآداب بل أبدع فيها بنفس القدر الذي برع به في العلم، التقويم المصري تأسس علي اساس علمي تم فيه رصد ظاهرة فلكيه تتكرر كل فترة زمنية ثابتة وفيها يظهر النجم سبيدات او سيرس او ما يسمى بالعربيه الشعره اليمنيه مع رع الشمس، اي انها تستند الي واقعة فلكية محدده علمياً وليس إلي حدث تاريخي قابل للتأويل، وكما سجلوا لقصة الشهر الصغير (نسي)، أي قصة الخمس أيام، هكذا أيضاً سجلوا هذا الانجاز الحضاري في متون الأهرام وفي بردية الخروج للنهار نص رحلة الشمس في العالم السفلي ١٢ ساعه ليلاً حتي شروق الشمس وغياها ١٢ ساعة اخري، أما المهندس المصري العبقري سنموت سجل خريطة فلكية أخرى علي سقف مقبرته تبين شهور السنة، ابتكار المصري القديم لأول وأدق تقويم ألا يستحق منا كمصريين شعباً وحكومة أن تحتفي بهذا اليوم ويصبح عيداً قومياً ورسمياً؟! نطالب الدولة ومجلس النواب التشريعي باقرار هذا العيد لضخ مزيد من الإحساس بالانتماء لهويتنا المصرية، المصري القديم هو صاحب الحضارة الوحيدة التي وثقت لتاريخها علي الحجر في الأهرام والمعابد والمسلات، كما طبعته علي أوراق زهور البردي مصر فجر الضمير كما وصفها العالم بريستيد، هي من سطرت أول صفحة في كتاب التاريخ لأنه في البدء كانت مصر، كيمت صاحبة أجمل بصمة بلون النور علي مر الزمن.

خاص لجريدة كاريزما

م. مجدي عزيز

كاتب وشاعر ومحلل سياسي

القشة التي قصمت ظهر البعير

القشة التي قصمت ظهر البعير هو مثل يشير إلى حدث صغير يحدث أثراً كبيراً (معنوياً عادة) ليس بذاته فقط بل لأنه جاء بعد تراكم كثير من الأحداث. كالبعير الذي يُحْمَلُ الأحمال الثقيله حتى لم يعد يحتمل شيئاً آخر، ثم تضع فوقه حملاً صغيراً (كالقشة مثلاً) فينقسم ظهره، ظاهرياً بسبب القشة، ولكن حقيقةً بسبب عدم قدرته علي حمل كل الأحمال السابقة. اقتبس هذا المثل في اللغة الإنجليزية حرفياً بالمعنى ذاته the straw that broke the camel's back من اللغة العربية. حسب «معجم التعابير الاصطلاحية في العربية المعاصرة: عربي - عربي» للدكتورة وفاء كامل



فايد فإنَّ «القَشَّةَ التي قَصَّمتَ ظهرَ البعير: الشَّيْءُ البسيطُ الذي أَدَّى إلى حدوثِ الكارثة». وحسب «معجم الأمثال العربية» (198) القَشَّةُ التي قصمت ظهر البعير: لكل حيوانِ قدرةٌ خاصَّةٌ في تحملِ الأعمالِ، فإذا زاد الحملُ عن الطاقة، عَجَزَ الحيوانُ عن حملةِ مهمها كان قليل الوزن كالقشة، وهذا الأمر يُشبهه الإنسان في حياته، فهناك طاقةٌ معينة لتحملة أعباء الحياة ومشكلاتها، وربما تأتي مُشكلةٌ هيئته فوق مُشكلاته لا يستطيع معها الإنسان مواصلة الصمود فينهز. وأنَّ المثل يُستعمل للتعبير عن زيادة المُشكلات عن طاقة التحمل. قرأت لك من ويكيبيديا

خاص لجريدة كاريزما

جميل يوسف

أشياء غير جديدة بالثقة

العالم من حولنا مليء بالأشياء الخادعه وقد تبدو للوهله الأولى أنها جديره بثقتك وتضمن لها لكن علي العكس فكم من الأمور المحيطه بنا والتي نعاصرها يوميا ونحيا حياتنا ملازمين لها لا نستحق حتي مجرد التفكير بها فمن يتعلم الدرس مبكرا ينجو من لدغاتها ووجع القلب الذي تسببه لنقه الإنسان بها لسنوات وسنوات وفي النهايه يفاجا أنها سراب لم يكن ليستحق أن تضيع عمره سعيًا خلفه.

وأول هذه الأشياء التي أنصحك بالابتعاد عنها وعدم الثقه به هو الجمال وخاصة جمال المرأة فكم من قصص وقصص تحكي لنا كم من الماسي نتيجته اختبارات خاطئه من الشباب وأهتمامهم بالمظهر الخارجي فمنهم من يتطلع الي الوجه الأبيض والشعر الأصفر والعيون الخضراء أو الزرقاء وهكذا ولا يدرك أنها أحيانا ما تتحول الي نغمه فالحسن غش والجمال باطل أما المرأة التي تتقي الله فهي من تمدح فكم من جمال لزوجات قاده أزواجهن الي السجون بسبب غيرتهم القاتله عليهن والتي تسببت في ارتكابهم لجرائم قتل أنهت حياتهم ومستقبلهم خلف الأسوار فالجمال الحقيقي هو جمال القلب الداخلي القلب الأبيض الذي لا يعرف سوي الخير للآخرين والذي يحب لغيره ما يحبه لنفسه فقبل أن نختار لأولادنا الجمال الظاهري ليتنا نتعلم ونختار جمال القلب الداخلي فهو يقبنا من شرور ونكبات كثيرة.

ثانيا: كثيراً من نثق بإبن آدم (الإنسان) مولود المرأة وبعهوده ونضع فيه كل ثقتنا لدرجه أنه في بعض الأحيان نفضله علي أنفسنا ونحبه أكثر من ذواتنا وهذه حقيقة لكنها نادره الوجود فمن يقف بجانبك اليوم ويساندك من الممكن غدا أن يبيعك قد يكون لأجل المال أو السلطة أو مصلحه أو أو وفي النهايه قرر أن يبيعك ويضحكي بك حتي أننا نصدم صدمه عمرنا عما يصدر منه شيئا لا نتوقعه أن يحدث لذا فنصيحتي لك إذا اردت أن تثق فلتثق بالهك الذي خلقك وكونك علي صورته وجعله في أحسن مكانه فهو الأمين الصادق حتي وأن خناه فهو يظل آمينا لن يقدر أن ينكر نفسه.

ثالثا: لا تثق في المال ولا تعب لكي تصير غنيا فكثير من الناس يظن أنه ذا أموال طائلة لذا فلا مجال للخوف من الغد وكم من قصص تكشف لنا هذه الحقيقه ولعل التاريخ يذكرنا بالأسكندر الأكبر والذي كان يملك ثلثه أرباع العالم عند موته طلب من المقربين أن يعملوا له فتحتين بصندوق النعش ويخرجوا كلتا يديه منه ليرسل رساله الي العالم أجمع أنه ترك العالم خاوي اليدين ولم يأخذ شيئاً معه برغم كل ما كان يمتلكه في حياته. عزيزي دعني أؤكد لك أن المال كالجمال باطل



وزائل ولا يمكن أن تثق به فالمال لا يعيد لك الصحه بعد زوالها ولا يستطيع أن ينقذك من أخطر الأمراض ف فيروس صغير كليل أن يقضي علي رجل عملاق يمتلك الملايين بل البلابين ولا تستطيع أمواله أن تنقذه من الموت، الكثير منا يتعب ويكد الساعات والساعات ويعمل ويواصل الليل بالنهار من أجل أن يصير غنياً.. والسؤال وماذا بعد كم من القصص سمعنا عنم أغمضوا أعينهم وناموا ولم يعلموا أنها المره الأخيره التي لن تنفتح بعدها أعينهم مره أخرى صباح اليوم التالي لنستيقظ ونتعلم ونحن مكتفين بما عندنا ولا نفتخر بما هو بين يدينا لأنه زائل.

رابعاً: من منا يضمن الغد أو بتعبير اخر المستقبل هل يوجد من بين البشر من يستطيع أن يطيل عمره ولو لساعه واحده.. لا أعتقد حتي الأطباء لديهم قول شائع وهو أننا فعلنا ما نستطيع والباقي علي الله لأن ليس لديهم ضمان في أن يطيلوا عمر أي شخص ولو لساعه واحده لذا لا تفتخر بالغد لأنك لا تعلم ما يخفيه لك فالغد هو في يد الخالق وهو الوحيد الضامن له عندما تضعه بين يديه وتسلمه أمورك بأدق تفاصيلها فمن خلقك وكونك حدد لك الزمان والمكان والذي فيهم ترد الوديعة الي خالقها فمن يظن أنه ما زال في سن الشباب ويقضي حياته في اللهو والعبث والشر والفساد بحجه انه صغير السن وعليه أن يفرح ويتهنى بحياته ونسي أن الغد غير مضمون لنتنبه ونصحوا ونعلم ان الغد في يد الله فلا نثق في الغد بل نثق فيمن خلق الغد.

خامساً: لا تثق في المراكز الأرضيه فسيأتي لها يوم وتنتهي فمن كان يوماً مديراً ومحافظاً ومن كان ومن كان ذا منصب راقلي لكن المنصب لم تدوم فكبر بهم العمر وممرت السنين ومن كان يعتمد علي مركزه وبحرك الناس بإشاره من أصبعه يميناً ويساراً أتني عليه اليوم الذي يجلس مثله مثل أي شخص عادي فهذه سنه الحياة فدوام الحال من المحال كما يقولون لكنني دعني أقول لك عندما يعطيك الله المكانه والمنصب وحسن السمعه بين الناس لا يستطيع أحد من الناس أن يتجاهلها لأن الله هو من أعطي له هذه المكانه.

عزيزي القاريء اتمني أن تمنع النظر وأنت تقرأ ووقتها ستعلم أن لا شيء يستحق أن تثق به سوي الهك من صنعك وكونك وضامن يومك وغدا وضامن نجاحك وغناك فمن وبه وله كل الاشياء.





خاص لجريدة كاريزما

بقلم القس اغسطينوس حنا

قصص قصيرة وطرائف

القديس بطرس العابد

مسيين قرش. ولكن الفلاح قال له انه يشتري
يشتري الجاموسة ان يشتري معها الديك
! فقال المشتري "موافق، وبكم الديك؟" وهنا
الفلاح ب 400 جنيه!! ودش الرجل قائلاً:
يوجد ديك باربعامة جنيه؟ وأجابه الفلاح
و: وهل توجد جاموسة بخمسين قرش؟
أدرك المشتري ان ثمن الصفقة
نصالي لا يزال مناسباً اشترى الجاموسة
ديك بمبلغ 40س جنيه ونصف.
بذذ ذهب الفلاح مباشرة الى الكنيسة لبضع
صندوقها الخمسين قرشاً ثمن الجاموسة !!!
أكثر الذين يتعاملون مع الله اليوم بأسلوب
الفلاح، فيغيظون في العشور والنذور
كجور. واذا كان الغش في الضرائب يعرض
ويوات جنائية صارمة، فكم وكم يكون
ش مع الله نفسه وسلبه وسرقته!!
ل الكتاب "اذا نذرت نذراً فلا تتأخر عن الوفاء
لأنه لا يسر لجاهل، فاوف بما نذرتك. ان
خير من ان تنذر ولا تفى لا تدع فمك يجعل
ديك يخطئ. ولا تقل قدامي الملاك انه سهو. لماذا
سب الله على قولك ويفسد عمل يديك" (جا: 4).

أيهما يمشى الحق أم الباطل

لأسطورة أن الحق كان يوماً رابكاً على حمارة
ترضيه الباطل ودفعه عن حمارة وركب هو
ننه وطالبه بالمشي على قدميه!. وحدثت بينهما
وعه حول من له حق الركوب ومن الذي يمشى.
طال الجدل رأى الباطل رجل دين قادماً
لله للحق: ما رأيك في الاحتكام إلى رجل الدين
... هل ترضى بحكمه؟ ففرح الحق واطمأن
حسب الاقتراح إذ عرف أن رجل الدين سيقول
قطعا. وهنا سأل الباطل رجل الدين:
رأيك أيها الرجل الحفائي ... من الذي يمشى
أم الباطل؟ فجاب رجل الدين على الفور:
يقطع طبعاً هو إلى يمشى !!!

يكسب الباطل جولات بالغش والمؤامرات فاطات، ولكن الحق لا بد وأن ينتصر في النهاية. وقد يحقق الباطل انتصارات مؤقتة هذا العالم، ولكن الحق ولو تأخر هنا فسوف يفتق في النهاية نصراً حاسماً ودائماً في الأبدية.

هل أنا أرسلتك إلى هنا لأجل هذا؟

س نبأفة الأنبا مكاريوس الأسقف العام
يا هذه القصة الجميلة في حديثه بمؤتمر
باب الذي أنقذ بسان دياجو من سنوات
ست عن تهديف الحياة وضرورة أن يكون
ف حياة كل إنسان واضحا حتى لا تتحرف
اة عن مسارها السليم في التعاريج الجانبية
نوية والعفوية التي تصادفه فتخطه..
: اعتاد الناس أن يقولوا "أن المستقبل هو
ة الحاضر". ولكني أريدكم أن تعكسوا
فتقول "أن الحاضر هو ثمرة المستقبل".
ننى أن لو وضعنا أماننا الأبدية أو المستقبل
ى لتكون الحاضر وتشكل في هذا الأطار..
ى القصة أن راهباً طلب أن يرشده الله إلى
ن يعيش فيه ويتعب فيه، فأرشده إلى مكان
الجل. ولما ذهب وجد أن المكان مملوء
نران وأنه "بردان" فذهب إلى بعض الأعراب
مكان قريب وسألهم عن بطانية تقيه برد
حراء فاعطوه. فرجع إليهم بعد قليل
كو من أن الفئران أكلوا كثيراً من البطانية
طوه قطعة تاكل الفئران وتطردها عنه.
د قليل عاد إليهم يقول أن القطعة تحتاج إلى
فاعطوه لبناً. ثم عاد إليهم يشكو أن اللبن
فاعطوه معزة تدر لبناً. ورجع إليهم يقول
أكل للمعزة. فقالوا له ازرع قطعة أرض.
وع وتجت زراعتة فتوسع وتوسع واشغل
طبات الزراعة ثم تحول من الزراعة إلى
عارة، وزادت مشغوليته بزيادة مشاريعه
الزراعة والتجارة والاقتصاد وأنتج الألبان
تين والزبد والمخازن بالمزارع وبيع الطيور
يوانات ونسى (صاحبنا) الرهينة تماماً!!
يوم من الأيام زاره السيد المسيح متنكراً
نه زبون عادى وأخذ يطوف به المساحات
يرة من المزارع والحقول ويشرح له
اربعه الناجحة، بينما ظل ضيفه صامتاً وعلى
هه مسحة من الحزن والأسف، وأخيراً
له: "هل أنا أرسلتك إلى هنا لأجل هذا؟!"
كه المسيح مع هذا السؤال وأختفى عنه! لقد نسى
هه المسكين الهدف الذي ترك العالم من أجله.
كان القديس أرسانيوس معلم أولاد المولد
ن نفسه دائماً بعد رهبنته قائلاً لنفسه "اذكرا
انيوس الغرض (الهدف) الذي خرجت لأجله".



خاص لجريدة كاريزما

بقلم کریستین عادل

كاتبة وصحفية

شكراً جزيلاً

ترتفع أجنحة مشاعرنا للسما حينما نستقبل
الشكر من الآخرين سواء على القليل أو الكثير
الذي قدمناه، بمقابل أو دون مقابل. إذ نشعر
بالتقدير تجاه جهودنا التي بذلناها ونتحمس
بل ونحب أن نقدم الأكثر حينما يشكرنا
الآخر. كما نشعر بالتفاؤل والسلام الداخلي في
نفوسنا. ليس هذا فحسب، ولكن أيضاً ترتفع
مناعة أجسادنا لنتمتع بصحة أفضل. لأن
كلمة شكراً جميلة في محتواها، يمتد جذور
تأثيرها في نفس الصغير والكبير. فكم وكم تكون
مشاعر الآخر حينما يتلقى الشكر منا أيضاً؟!
تبدأ عظمة الشكر عند الشكر للخالق في كل حين
بمواظبة دون ملي، وفي السرات والضراء. الشكر
على صحتنا ومرور يومنا وعلى النعم العامة
والخاصة التي أعطاها لنا لكي يمتعنا بها، وعلى ما
حرمتنا منه فهو لمنفعتنا أيضاً لأنه يعلمنا الصبر.
صحيح أن الله لا ينتظر أو يحتاج إلى شكرنا، وفي كل
الأحوال يُشرق شمسُه علاشرا والأبرار، ولكنه
يفرح حينما نشعر بالإمتنان نحوه. فلا تنس ذلك.
ثم يأت الشكر الوالدينا - سواء كانوا أحياء أو
أمواتاً - والذي يؤثر كثيراً في وجدانهم. لأنك
حينما تشكرهم باستمرار، تشعرهم بفهمك
وإدراكك الحقيقي على ما بذلوه من أجلك في
معظم سني عمرك، بل وتتواصل معهم بصلة
الحب. كذلك الشكر للأخوة والأصدقاء الذين في
حياتك، لأنك بدونهم لا تستطيع استكمال مشوار
حياتك. فهم يشاركونك أفراحك ويساندونك في
أحزانك. الشكر لأولادك إذا وجد، إذ ترتفع من
أرواحهم المعنوية على ما بذلوه وتشجعهم على
تقديم المزيد والأفضل، كما تعلمهم أن الامتنان
صب الحياة الذي لا يمكن الاستغناء عنه أبداً.

وللشكر أنواع قد تكون بكلمات رقيقة بسيطة ولكنها تعني الكثير. مثل الشكر لبائع بعد شراء سلعة منه، أو الشكر لمن قدم لي خدمة ما بمقابل مادي لأنه تعب في تقديم هذه الخدمة. وقد تكون

بأفعال رقيقة. كرد خدمۀ قُدّمت لي دون مقابل
بخدمۀ أقدمها أنا أيضاً دون مقابل. أو رد الخدمة
التي دون مقابل بإهداء مادي في صورة هدية
أو أي صورة مادية أخرى. وقد يكون الشكر
في صورة إرسال خطاب رسمي فيه تعظيم
وتبجيل على ما قُدّم من الطرف الآخر إذا كان
لجهة رسمية. كما أن الشكر للطلاب على ما بذله
من جهد في الإمتحان يظهر في صورة درجات
وتقدير علمية. والشكر للموظف على ما
يقدمه من مجهود في العمل في صورة عائد
مادّي أو درجات وظيفية أو شهادات تقديرية.
الشكر لمن زارك في وقت مرضك، والشكر
لمن ساندك في وقت الضيق أيّا كان نوع هذا
الضيق لأنه شعر بالأمك وشاركها معك حتى
لو بصمت. الشكر لمن صبر عليك وقت
غضبك أو إرهابك، فكان ذلك دعماً كبيراً
لك لأنه إحتواك وقت ضعفك. والشكر لمن
شجعك على إبراز مواهبك وتنميتها لكي
تظهر بأبهى صورها وتجعلك تستفيد وتفيد
الآخرين أيضاً. كما الشكر للذي نصحك بقلب
مخلص بتفادي عيوبك لأجل مصلحتك.

لا تبخل بكلمات أو أفعال الشكر تجاه الآخرين إذا كان بمقدورك ذلك- لأنها تعني الكثير للكثيرين حتى وإن لم يظهر ذلك في وقته. فهناك من أهلك حياته لأنه لم يجد الشكر والتشجيع ممن وجب عليهم ذلك. وهناك من أهلك نفسه في عقد نفسية مريرة بسبب عدم تلقيه الشكر على مجهوده. إذن لن تكلفنا كلمة الشكر كثيراً إذا شجعنا بها كل من احتاج ذلك. وكما أن الشكر يعطى الدعم والحب لمن تم شكره، فتأكد تماماً أنه يعطى الحماس والسعادة للشاكر أيضاً. لأن الشكر نوع من أنواع العطاء. والعطاء يسعد العاطي قبل المَظط إليه. فلو شكرت، شكرًا جزيلاً.

كتب مسيحية ونبذات وقصص وطرائف
للقس أسطينيوس حنا

**طلب الكتب من مكتبة كنيسة مار يوحنا الحبيب
سوفينا - كاليفورنيا**

(909) - 592 - 0475

(909) - 592 - 8847

هواية حمل الهموم

لاحظ رجل طيب القلب وهو يقود سيارته
"النصف نقل" سيدة عجوز تسير على قدميها
ببطء متخينة تحت حمل ثقيل على رأسها بكاد
ستحتملها ويكسر رقبته. فاشفق عليها وقف
بجانها وعرض عليها ان يقوم بتوصيلها ليريحها
من ذلك الحمل الثقيل طالما انه ذاهب في نفس
طريقها، فشكرته وركبت في خلف سيارته.
وبعد ان سار الرجل بها فترة وجد الناس في
الطريق يضحكون وهم يشيرون الى سيارته،
فنظر الى الخلف ليري ما الخبر؟ ودهش
الرجل عندما وجد تلك السيدة العجوز
واقفة ترتجح لا تكاد أن تحفظ توازنها وكأنها
ترقص وهي لا تزال تحمل ذلك الحمل الفظيع
على رأسها وتسندنه بيديها !! فصاح فيها:
- يا ست .. أنا قصدت أعمل لك خدمة
- وأريحك .. إجلسي من فضلك وضعي
هذه الشيلة الجيدة بجانبك واستريعي.
وهنا ردت عليه الجدة العجوز لقايناً وهي تلهث:
- شكراً يا بنى كتر خيرك .. أنت عاوز تشيلى
وتشيل شيلى كمان؟!

أليس عجيباً ان نصلى ونشكو للرب همومنا ولا
نسلمها له ونطمئن، وانما نعود بعد الصلاة لنحملها
مرة أخرى ونضعها على رؤوسنا من جديد؟!
جميل ان نتهم ولكن ليس من الايمان ان نغول
الهم "فالهم في قلب الرجل يخبئ". ويقول المزم
"أتق على الرب همك وهو يعتني بك". كما يقول
الرسول بولس: "لا تهتموا بشئ بل في كل شئ
بالصلاة والدعاء مع الشكر، لتعلم طلباتكم لدى.
وسلام الله الذى يفوق كل عقل يحفظ قلوبكم
وأفكاركم في المسيح يسوع" (4: 3). يحذر
السيد المسيح، كما يحذر كارينجى في كتابته "دع
القلق وأبدأ الحياة" من الهم او القلق الذى لا يحل
المشاكل وانما يزيدنا تعقيداً اذا يصيبنا بالأمراض
الروحية والنفسية والعصبية والجسدية. ان
"هوبة حمل الهموم" خطية تصل ببعض
الناس للمرض والكفر والجنون، فاحترس منها.

الجاموسة والديك

(التحليل على الوفاء بالنذر) نذر الفلاح ان يعطى جاموسه للكنيسة لو تمجد الله وشفى ابنه المريض المشرف على الموت. وفعلاً أستجاب الرب وشفى الأبن الوحيد. ولكن تردد الفلاح كثيراً في الوفاء بنذره ومرت شهور وزوجته تذكره كل يوم بالنذر وتطالبه بتفيذه وكان الرجل يؤجل ويؤجل. وحدث ان الولد اصيب بنكسة وعاد اليه المرض يهدد حياته بصورة أخطر. وهنا جن جنون الأم فأمسكت بتلابيب زوجها وهى تصرخ فيه بكاء هستيرى: "هل الجاموسة عندك أهم من الولد؟" ولما ضاق الأمر بالفلاح قال لزوجته: "إطمننى فسوف أبيعها اليوم واعطى ثمنها للكنيسة فوراً". وأخذ الرجل الجاموسة الى السوق وأخذ معها ديكاً من حظيرته، وظل ينادى فى السوق الجاموسة بخمسين قرش، والناس متعجباً تظنه يضحك. وتقدم رجل لشراء الجاموسة





بقلم دكتور . باسم أيوب
Dr. Basim Ayoub, MD, FHM, DABOM

خاص لجريدة كاريزما

www.eat4healthy.com

شور العصور بين الوهم والحقيقة!!!

فعلياً ضربوا أصبعهم في عين الدب الغاضب Poking the Grizzly bear right in the eye وطبعاً سهل معرفة واستنتاج هذا بهذه حدوده 20/20 Hindsight is always 20/20 ونعمل من ثاني فاهمين هنعمل إيه ضد هذا الخرباء المتغير الأشكال والأطوار في كثير من الأحوال The Proverbial Chameleon. بعد تشخيصه وقد صار مقتصرًا على العلاج الكيميائي والإشعاعي والجراحي!! فلا داعي لتتقرب الإنترنت والكتب لأنك ستفاجأ عزيزي القارئ أننا بالفعل قد خسرنا الحرب رغم بعض الغنائم في القليل من المعارك ضده في هذه الحرب الشعواء! ولكنني أتكلّم عن حرب أخرى لا تريدنا شركات الأدوية وشركات الأكل شنها أو خوضها أو حتى مجرد معرفة إمكانية وجودها أصلاً، لأنه بكل بساطة أن عرفنا أنه أفضل وسائل علاج السرطان هو الوقاية من حدوث السرطان أصلاً و (كلام قديم قوي قوي و فقري و ما يبجيش فلوس بصراحة، ويمكن ده مربط الفرس!!) هذا أيضاً قد ينطبق على الكثير من أمراض العصور!

"والله مش ناقصه"!!

وما الداعي إلى هذه المقدمة الطويلة العريضة!!؟ ياللي طبع كلام ما قل و زلّني "تكتوكاية حكاية"!! المرة دي الحكاية أكثر من تكتوكاية!! لأننا لا نتكلّم فقط وتحديداً عن العصير! بل عن منظومة الحياة الصحية وهل أصلاً هذه العبارة ينفع تتقال أساساً "العصير الصحي" ولا هذا ما يطلق عليه كلام مش راكب على بعضه؟ Oxymoron، لا يا عزيزي القارئ صدق أو لا تصدق أن العصير الصحي من أروع الوسائل:

- تعزيز المناعة
- التخلص من دهون الكبد
- تنظيف الكبد
- منع السرطانات
- منع العدوى بالجراثيم بمختلف أنواعها
- تنظيم الجهاز الهضمي
- علاج الإكتئاب
- سهولة الشبع فيساعد على التخسيس
- القيام بأروع وأسرع وأنتج عمليات الديتوكس Detoxification دون اللجوء لأدوية ومركبات وأعشاب معقدة تحمل فيه طياتها مخاطر و عيوب أكثر ما تحمله من فوائد بكثير في رأيي الشخصي خصوصاً عندما يندرج الديتوكس في أيامنا هذه إلى عالم الكسب المادي الرديء للأسف الكثير من هذه الشركات الصغيرة والكبيرة لا تحاسب ويتم سحب منتجاتها و مركباتها الخزعبلية المكونات سريعاً أو بطيئاً من الأسواق بعد الكسب للملايين وأحياناً للمليارات من الدولارات من مركبات الديتوكس وتنظيف القولون وتنظيف الكبد وتنظيف الكلى (ولا حتى مسحوق غسيل لشطف الجسم!!) ولا احتياج أساساً لأي من هذه المنتجات وتندرج تحت السوق المدعو "مكملات" الأكل Food Supplements وفي الحقيقة عندي مشكلة كبيرة مع هذا الاسم فهو إدعاء كبير خطير مشير للجدل لأنه مبني على أن الأكل الطبيعي الذي يشمل طبعاً من خضروات وبقول و بذور صحية وحبوب كاملة و مكسرات و زيوت صحية و فواكه و القليل من اللحوم والأسماك والدواجن والألبان الصحية بتاعة الفلاحين و دون الإضافات والهرمونات والمضادات الحيوية بتاعة اليومين دول، كل هذه الأنواع من الأكل لا تحتاج لأي نوع من المكملات -لأنها والله "مش ناقصة" و كفاية ضحك على الدقون لأنها فعلاً ما هي ناقصاً أصلاً!- وهذا إدعاء خطير هدفه فقط الربح أو الترويج من الناس عن طريق Misinformation & Disinformation أو ترويع المعلومات الخاطئة عن قصد أو غير قصد

من عدالة تبدو فعلاً عمياء بسبب تحكم وهيمنة تجارات أكل عالمية ضخمة في موازينها لأننا شكلنا فعلاً عايشين مش في عصر الديمقراطية بل الكوربوقراطية Coropratocracy أو حكم الشركات الضخمة للعالم كله وحكوماته! الحكم بالمؤيد: حكم على العصير بالمؤيد في سجن المأكولات والمشروبات "غير الصحية" وإتأخذ عصير أروع أكل "أكل ربنا وألوان فاكهة جنة ربنا" في الرجلين!!، وطبعاً "البحر يحب الزيادة" ولزوم الجريمة الكاملة وعلشان "نعوض" نوافق عصير اليومين دول والأكل الهزيل السريع المريح! لازم تأخذ مكملات غذائية! وفي الحقيقة عندما أشير إلى العصير الجدير بحمل هذا اللقب علمياً وموضوعياً (تخيل معي) ما يأتي إلى ذهني هو عصير الفاكهة والخضروات في البيوت باستخدام أيادي في حالة الليمون أو خلطات البيت البسيطه جداً والمكونات هي هي زي ما كانت في الخضروات والفاكهة ولكن في صورة سائلة "مضروبة" في الخلط مش "مضروبة و مسحوطة" في مصانع ضميرها أسقع من عصيرها، وفي البيت قد تغير الوصفة واللون والشكل والطعم من يوم لآخر ومن مزاج لآخر على مزاج صحة حضرتك ولكن الفوائد كده كده عديدة!

المرض الوحش!

فهيا بنا لنعرف الفروق الأساسية والحقيقة المهمة وراء سر أهمية العصير الصحي في حياتنا خصوصاً عندما نتحدث في عالم مصاب فيه الآن حوالي 40% بمرض السمنة خصوصاً في أمريكا (تقريباً واحد من كل اثنين يا ناااااااااا!!)، و 10% بمرض السكر تقريباً و 20% سمنة في الأطفال (طفل من كل خمسة أطفال!!) -كلام يوجع البطن أكثر من الأكل الصناعي نفسه إلى عمل كده أصلاً!!- ومعظم الناس تعاني من أمراض الضغط المرتفع والكلية المزمنة ومقاومة الأنسولين ودهون على الكبد والكوليسترول السيء LDL والدهون الثلاثية TG المرتفعة بالمانات وأحياناً أرى الالافات!! والكوليسترول الجيد HDL المنخفض و لعلك تعرف عزيزي القارئ أن أول سبب للموت في أمريكا الآن هو مرض القلب CHD or CAD، ولكن علك تتعجب عزيزي القارئ عندما تسمع أن هنالك حوالي 22 ولاية في أمريكا الآن يتربع على قائمة قتل الناس بها وأكثر من مرض القلب: مرض السرطان "المرض الوحش" ومن المتوقع أن يكون السبب الأول في الموت لمعظم الأمريكيين ويقاع كثيرة في العالم في خلال العقود القليلة القادمة، ولكن هذا لا يعني أننا خسرنا الحرب ضد السرطان وحسب! بل قد يعني خسارتها الفادحة أيضاً فقط لو اعتمدنا على التشخيص المبكر بالتكنولوجيا العالية ومحاولة كبح جماح هذ الرهوان "الرهوال" الشر في عذوه في حربنا ضد هذا العدو الأثاني الذي له عدد أرواح أكثر من الـ ٧ أرواح بتاعة القطط!

الدب غاضب نائم! لا توقظه وبالأحرى لا تضربه!!

السرطان الذي نعرف عنه الآن أنه بذكاء ترتفع له حواجب أكثر علماء الجينات Geneticists ذهولاً! لأنه بكل بساطة معقدة وسهولة ممتنعة يرمج خلاياه كي لا تعرف موتاً خلويًا مبرمجاً Apoptosis or Programmed Cell Death زي كل باقي خلايا الجسم الطبيعية "الماتنة" حوله فلو اعتمدنا في "علاجنا" على الانتظار لحدوث أو بداية الحرب "التي باتت خسرانة خسرانة"، فيلته العلماء الآن في ملاحقة السرطان وثبات طفراته غير المتوقعة رغم منطقيتها بعد معرفتها وبعد حدوثها (كمقاومة العلاج الكيميائي بعد استعماله أو بعد العلاج الإشعاعي" وكان الأطباء

القرن ٢٠ المبثلي بأكثر من "عشرين" مصيبة منها الأكل الصناعي! منذ حوالي ١٠ آلاف سنة عرف الإنسان طريقة طحن البذور والحبوب ومعها عصر الفواكة وربما أقدم! ولطالما كان هذا جزءاً لا يتجزأ من حياة الملايين من البشر اليومية الطبيعية الصحية جداً! ولكن في الآونة الأخيرة وبالأذات في النصف الآخر من القرن العشرين المبثلي بالأكل الصناعي والحروب العالمية الأولى والثانية في نفس الوعاء الخاد "قرنه" المليء بالحزن والموت والمرض، فلقد أصبحت هذه العملية "العصرية" الآن مشكوك في نواياها وصحتها للجسم البشري التي بات جوعنا رغم زيادة وزنه وسعرات فقر أكله؟ وبسبب النفع المادي وشركات الأكل الضخمة أرباحها التريلليون دولار لعام ٢٠٢٢ وهو أقل من نصيب الأسد الصيني ١٢٥٠ مليار دولار لسنة ٢٠٢٢ فنحن نتكلم عن تريليونات وليس حتى "مجرد" مليارات يا حضرات! المشكلة أكبر مما تخيلتم!

شور العصور بين الوهم والحقيقة!

ولقد أصبح من الجاري والمتعارف عليه بين الناس أن العصير وغالباً عصير الفواكة "التي شرزوها لهدف ما"!!!! أصبح وهي حقيقة للأسف فقط إذا كنا نشير إلى الصناعي التجاري منه فقط في أواخر الأيام هذه! العصير المعروف والمتداول في السوبرماركت ليس صحياً بسبب السكر العالي وعدم احتوائه على الألياف، وإحتوائه غالباً على سكريات بسيطة مضافة، اللي باسميها أنا "شيطان الأكل أبو ٥٦ قرن" لأن السكر بيخويه في الأكل الصناعي والطبيعي أحياناً تحت على الأقل ٥٦ مسمى ولكن الهدف واحد هو "الإدمان" (وكان أكل ربنا "الحلو" أصلاً محتاج تحليل، ويحتوي هذا -المدعو إقتراء عصيراً- أيضاً على المواد الحافظة Preservatives والمذيبات Emulsifying Agents والمبيدات الحشرية ولشبه خلوه من العديد من مضادات الأكسدة Antioxidants، والفيتامينات، والإنزيمات والمعادن والألياف! اللي المفروض موجودة في أي عصير معمول في البيت فريش!

الفخ!! مش كل حاجة حلوة تشرب نسميها "عصير"!

يا عزيزي القارئ: هذه هي الحقيقة المرة عن "العصير" فقط أن كانت الصورة الوحيدة التي يتوفر لنا فيها شرب عصير الفواكة والخضروات هي في السوبر ماركت بالصورة الكبيبة الصناعية الفركنشتاينية الملامح Frankenstein Features المذكورة أعلاه وتكون في هيئة علب صغيرة أو زجاجة كبيرة أو أي نوع من أنواع منتجات البلاستيك حتى التي هي ترشح من سموم هذا البلاستيك في العصير خصوصاً مع الوقت وحر الصيف والنقل فتدخل أجسامنا وتسبب أمراض مناعة وسرطانات وخلل هورموني، ومنها مثلاً مادة الـ BPA Bisphenol A الموجودة في العديد من المنتجات البلاستيكية و"زجاجات" المياه المعدنية ومن المعروف أنها قد تسبب أمراض عديدة مثل تكيسات المبايض PCOS وسرطان الثدي والسمنة نتيجة لتشابهها مع هورمون الاستروجين فتؤثر على مستقبلاته! وهذا لذكر القليل من كوارث شرب العصير المصنع في المصانع الكبيرة ولست أتكلّم عن عصير إيدين أهاليها في البيت اللي زي ما يقول المثل "إيدين تستاهل تتلف في حرير".

الحكم بالسجن المؤبد!

Lifetime Sentence،

ولكن هذا لا يجب أن يكون بمثابة حكماً ظالماً

لتخويف الناس واستغلال الجهل الغذائي، ولكن مش هاقدر أهيب على المواطن العادي عندما تشير الدراسات أن أقل من ٢٠% من كليات طب أمريكا على سبيل المثال تدرس تغذية أصلاً و هو عار و خزي و يروعنو إفتخار الكثيرين من الأطباء باستعمال العقاقير والأدوية فقط! وكان الأكل والرياضة والنوم وعدم التدخين و سائر العادات السيئة والاهتمام بالتأمل والحياة الروحية ليس لها أي تأثير على الصحة وهو أبعد ما يكون عن الصحة، لأننا نعرف جيداً آثار كل هذا على العوامل غير العقاقيرية على الجينات و هو عام التخلق Epigenetics الي بيخلّى حتى التوائم Identical Twins بعد عقود من الزمان تكون صحتهم وأشكالهم مختلفة تماماً رغم تطابق جيناتهم الوراثية!

مربط الفرس!!

المشكلة يا عزيزي القارئ و مربط الفرس هي في أن أكل اليومين دول فاضي السعرات Empty Calories بسبب عملية التصنيع الرهيبة المدمرة لأسباب عديدة في مصانع الأكل الكبيرة جداً التي تهدف لهدف واحد فقط وهو أكبر كسب مادي ممكن في أسرع وقت وبأي خسائر جانبية Collateral Damage حتى لو ده كان معروف إنه هيبقى صحة حضرتك ده إحنا لغاية دلوقتي مش عارفين نخلص من سيطرة ونفوذ وهيمنة شركات التبغ والسجائر ونطلع من حفرة السجائر "الطبيعية" ندخل في ذخيرة السجائر "الإلكترونية" -ولزوم القافية "يا حلالاااااااا!!"

وبالتالي تلجأ هذه الشركات غالباً إلى الإعلانات التلفزيونية والإضافات غير الصحية للأكل التي تضمن إدمان الزبون!! -الي هو ممكن يكون حضرتك أو أعز حبايك- علشان يرجع ثاني كسير فؤاد الصحة و لكنه للأسف متهلل أسارير و"عامل دماغ سكر"! ومن أمثلة هذه الإضافات لزوم "رجوع الزبون لحقنة إدمان الأكل الصناعي الفاضي السعرات الغني بالإدمانيات" طبعاً السكر أو ٥٦ اسم ولا قرن مش فارقة خلاص! المضاف في العصائر والإضافات للحفاظ على هذه العصائر لشهور عديدة "فريش" Fresh وفي الحقيقة لا يفرق معي هي طازجة أو لا لأنها أصلاً فقدت الألياف و معظم الإنزيمات والفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة حتى لو كانت ريحتها ولونها وشكلها طازجة أو فريش ملتزمينش في حاجة! وخسارة يتقال عليها أكل أساساً وأكيد لا ترتقي أن تندرج تحت "الغذاء" و أكيد مش "فريش"!

لما الأكل يبقى فن والشيف أروع فنان!

عندما اصنع عصير في البيت مكون من جزر وجرجير و خس وسبانخ و طماطم وبنجر الشمندر و قطع نبات الكاكاو الخام وكرفس أو سيليري وكيل وفص واحد ثوم و البهارات مثل الكركم والقرفة والزنجبيل و رشة فلفل أسود لمساعدة الكركم على الامتصاص 2000% زيادة عن العادي من غيره- وإضافة القليل من طحين بذور الشيا وبذور الكتان لهذا العصير ثم إضافة الفراولة والخوخ والشمش والعنب الأحمر والتوت الأزرق والأحمر والأسود والكيوي والبرتقال واليوسفي والأناناس والبطيخ والموز وليس هدي هنا سرد جميع أنواع الفواكة والخضروات بل أروعها لأنه في الحقيقة يمكنك إضافة حتى الفطر المشروم عيش الغراب والبروكلي وبراعم البروكلي! وتحس كده وانت بتعمل عصير إنك بترسوم لوحة فنية استلفت ريشتها و كل ألوانها المبهرة من جنة اكل ربنا!

يتبع في العدد القادم

ST. MARK FAMILY DENTAL

818-992-4600

دكتور / ماجد النجار

General and Cosmetic Dentistry

حشو عصب - تجميل الأسنان - جراحة الفم - أطقم كاملة وجزئية - أسنان أطفال



Root canal - Teeth Whitening Zoom

Digital X-ray - Veneers

Implant - Crown, Bridge

Denture - Periodontics

YOUR SMILE IS OUR PRIORITY

20913 Sherman way, CANOGA PARK, CA 91303

stmarkfamilydental@gmail.com

www.stmarkfamilydental.com

SAWSAN BESHAI

Insurance Broker

**Medicare & Long Term Care
Health & Life Insurance
Home & Auto Insurance
Commercial & Workers Comp**

**نحن نتحدث اللغة العربية
We Speak Arabic**

Cell: 714-624-2686

Fax: 714-603-7572

www.executivequeenservices.com

Email: sue.beshai@gmail.com

Address: 1170 W Hampshire Ave

Anaheim, CA 92802

Address: 8700 Warner Ave suite #260

Fountain valley, CA 92708

Adel Lotfy عادل لطفى

Broker Associate



MGR
Real Estate

Commercial Brokerage

Sales, Purchases,
Leases & 1031 Exchange.

Commercial Properties,

Businesses, Residential, Residential

Income & Property Management.

**ل كافة احتياجاتكم
في كاليفورنيا
من شراء وبيع
العقارات السكنية
والتجارية والاستثمارية والأراضي**

Cell: 714-742-7888-Direct: 949-878-7930

Email: adellotfy21@aol.com



LAW OFFICES OF JOHN MIKHAIL

www.lawofficejohn.com



المحامى جون ميخائيل

نحن نتحدث العربية الإستشارة مجانية

FREE Consultation معكم فى الأوقات الصعبة

إصابات العمل - التمويضات - حوادث السيارات

No Risk: No Attorney Fee if No Recovery Car Accidents

Serving all of Southern California

(310)806-1231

Notice: Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.

شريف للهجرة

**تراجم - تصديق كل المستندات - الجنسية ومشاكلها - كاتب عدل
لم الشمل - اللجوء - التعامل مع السفارات - رخص القيادة الدولية**

714-491-0748

www.immigrationland.net

Email: immigration_center@hotmail.com

Packages & Cruises For Emergency: 714-924-6286

1811 W.Katella#211, Anaheim, CA 92804

A LITTLE PLANNING MAKES A BIG DIFFERENCE



GIVE YOUR FAMILY PEACE OF MIND

Let me show you the emotional and financial benefits
of pre-planning your funeral arrangements.
Call now for your free Final Wishes Organizer.

FOREST LAWN®

FUNERALS • CREMATIONS • CEMETERIES



Trevena Hanna

Planning Advisor
Forest Lawn - Covina Hills

626-367-9417 Cell 626-732-2403 Office
thanna@ForestLawn.com

Cemetery License CES 60080
Life Insurance License 4192548
CDI License No 0D08477

Funeral planning is funded through the purchase of whole life insurance from National Guardian Life Insurance Company, Madison, WI (NGL). A qualified Forest Lawn planner, who has been both licensed by the state and appointed as an agent of NGL, can answer any questions. Forest Lawn is an agent of NGL. National Guardian Life Insurance Company is not affiliated with The Guardian Life Insurance Company of America, aka The Guardian or Guardian Life.

Covina Hills FD 1150 • 21300 Via Verde Dr., Covina, CA 91724

Forest Lawn Memorial-Parks & Mortuaries

@GHALYCENTER
THEGHALYCENTER
THEGHALYCENTER



GHALY CENTER

THE GHALY CENTER FOR REGENERATIVE MEDICINE

مركز غالي للطب التجديدي والخلايا الجذعية



Dr. FOUAD I. GHALY, M.D.
REGENERATIVE MEDICINE SPECIALIST

- STEM CELL THERAPIES
- PLATELET RICH PLASMA (PRP)
- ADDICTION & IV THERAPY
- ADVANCED DIAGNOSTIC TESTING
- SPORTS MEDICINE INIURY TREATMENT
- HORMONE THERAPY
- HAIR RESTORATION TREATMENT
- علاجات الخلايا الجذعية
- (PRP) صفائح الدم الغنية بالبلازما
- علاج الإدمان
- الفحص التشخيصي المتقدم
- علاج إصابات الطب الرياضي
- العلاج بالهرمونات البشرية
- علاج الشعر

Beauty begins the moment you decide to Love yourself



- Fillers - Botox
- PRP FACELIFT
- PRP HAIR RESTORATION
- PRP SCAR REMOVAL/REDUCTION
- PR VEIN TREATMENT
- NANO.G REJUVENATION
- NANO.G NATURAL BREAST ENHANCEMENT
- NANO.G ENHANCEMENT

20911 Earl Street # 260 Torrance, Ca 90503

Tel.: (310)-540-0300

www.ghalycenterla.com



إستلم
عربيتك الآن
بدون Social بدون Credit
بدون CA Driver License
لدينا جميع
التسهيلات

 **S. Wannas**
Auto Sales

بيع وشراء كافة أنواع السيارات
سيارات أوروبية - يابانية - أمريكية
تشكيلة واسعة من السيارات المستعملة بأفضل الأسعار
تسهيلات كبيرة لأبناء الجالية في الأسعار

تسهيلات خاصة
للقادمين الجدد
بالولايات المتحدة الأمريكية

Available Limited time Warranties

Available Cars for
Drivers / Approved

UBER

أرنا

Show me the

CARFAX®

First time Buyer
Bad Credit
No Credit
Repossessions

OK



General Manager
Ehab Hanna

Cell: 909-703-1841

Office: 909-703-1509

Email: stwgm@stwannas.com

Visit Our Website

www.stwannas.com

مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً

الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية

في معاملات الهجرة والجنسية

مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية

أفضل الطرق أماناً للنجاح

بإمتحان الجنسية الأمريكية



تجدي سارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا

أحصل على الجنسية الأمريكية
بدون إمتحان

خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة على العمل SSI- SSA
المعونات الصحية Medi-Cal
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها
تجديد تأشيرات الدخول
إستخراج وثائق السفر
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

خدماتنا تشمل أيضاً

Notary & Live scan Fingerprint Services

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع
الشحن - صور جوازات السفر

Tel:(818) 242-8196

Fax:(818) 2393197

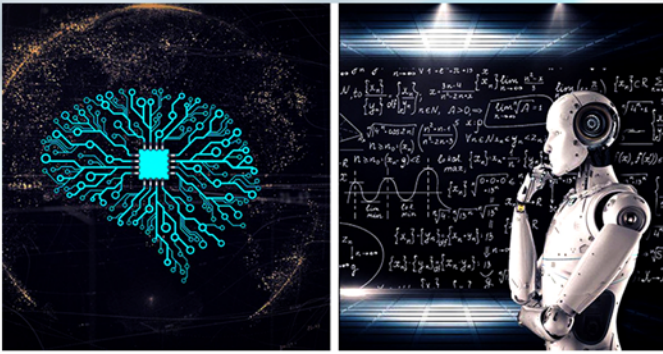
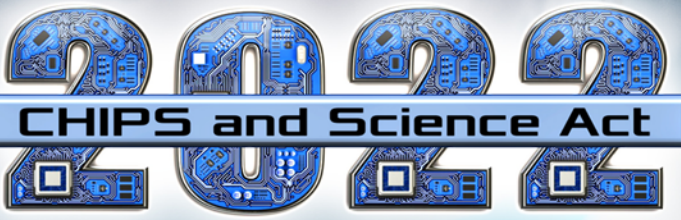
1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201

كلمة السر!!



بثلم / جاك عطا الله - خبير تسويل عقارى

خاص لجريدة كاريزما



ليس ذلك فحسب ولكن اهتمت إدارة الرئيس بايدن بضمان الأمن القومى الأمريكى من خلال توقيع قانون الاشهر الماضيه لسنة 2022 بعد موافقة الكونجرس تحت اسم CHIPS and Science Act لمنح مساعدات بقيمة 52 مليار دولار لإحياء قطاع انتاج أشباه الموصلات وغيرها من أدوات التكنولوجيا المتقدمة في الولايات المتحدة مما يعزز من سلاسل التوريد للصناعات الأمريكية ويحافظ على الأمن القومى الأمريكى خشية من أن تهيم الصين على هذه الصناعة المهمة من خلال سيطرتها على تايوان.

يهدف القانون أيضاً أن يحافظ على تفوق الولايات المتحدة الأمريكية إقتصادياً وعسكرياً والحفاظ على الشركات الأمريكية كشركات عالمية رائدة في مجال العلوم والتكنولوجيا. فعلى الرغم من أن أشباه الموصلات تم إختراعها في الولايات المتحدة، فإن البلاد تنتج حوالى 10% فقط من الإمدادات العالمية مع استيراد حوالى 75% من الإمدادات الأمريكية من شرق آسيا.

ومنذ بدايه جائحه كورونا تأثرت صناعة أشباه الموصلات بعجز شديد كغيرها من الصناعات نتج عنه تأخير في التوريد وإرتفاع في الاسعار مما انعكس على زياده في أسعار السيارات وأجهزة الهواتف المحموله والعبا الفيديو جيم والأجهزة الكهربائيه وغيرها من المنتجات التى تحتوى على الرقائق الإلكترونية كعنصر رئيسى. فى النهايه يمكن القول أن التكنولوجيا أصبحت هى لغة العصر. من يمتلك التكنولوجيا يمتلك التفوق فى كل شئ.

لذلك صناعة أشباه الموصلات تعتبر من الصناعات التكنولوجية المهمة والحساسه جدا فى الوقت الحالى على الصعيد الإقتصادى والأمنى ولذلك الدولة صاحبة الإكتفاء الذاتى من أشباه الموصلات يعنى انها ستكون لديها قدرة إقتصادية كبيرة للتصدير لإرتفاع الطلب العالمى وأيضاً للإستخدام المحلى بالإضافة إلى تفوق أمنى وعسكرى وتكنولوجى يساعدها فى أن تكون دولة رائده فى كثير من المجالات.

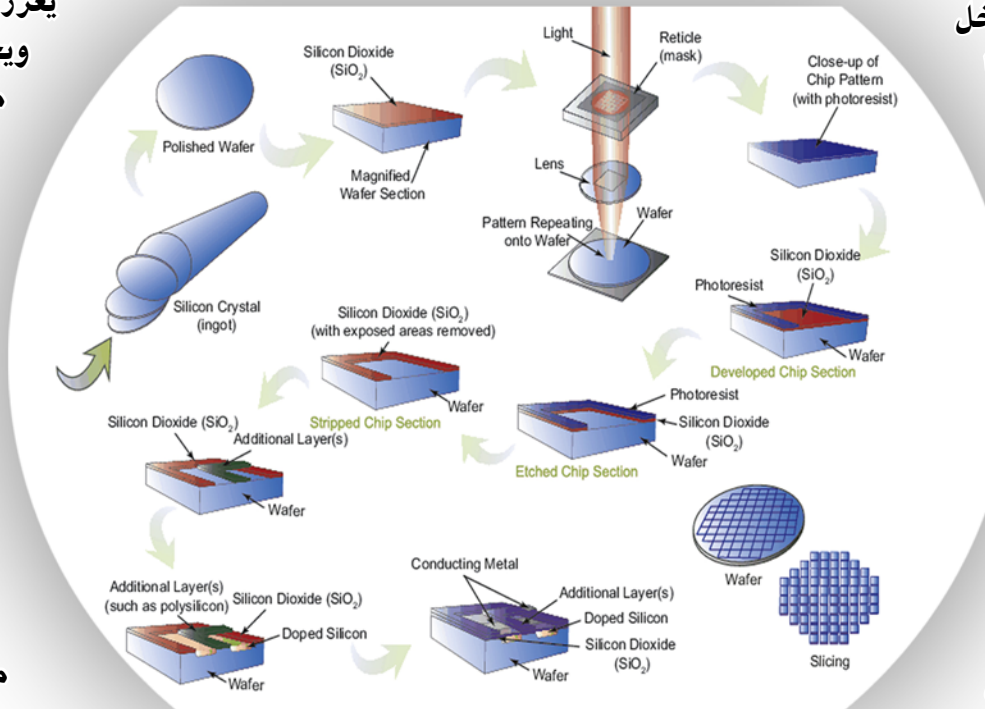
يمكنك متابعة المزيد من خلال

صفحة الـ Facebook

LoanBag Jak Ataalla جاك عطا الله

ملايين الدولارات على إنشاء مصانع للتصنيع.

وعلى الرغم من ان الولايات المتحدة واليابان تمتلك شركات لتصميم وتصنيع الرقائق الإلكترونية إلا ان الشركة التايوانيه ايضاً تتفوق عليهم فى التصنيع مما جعل شركات كثيرة تغلق خط التصنيع لعدم القدره على المنافسه مع العملاق التايوانى . ومن هنا أتى تفوق تايوان على كثير من الشركات العملاقه وأصبحت تتحكم فى سلاسل التوريد العالميه بحصة سوقيه تتخطى الـ 55% مما يجعلها الشركة الأكبر والأهم فى العالم. أصبحت شركة TSMC ذات تأثير كبير على تفوق الولايات المتحدة عسكريا حيث ان كل منظومة دفاع الجيش الأمريكى من طائرات واقمار صناعية ودبابات وغواصات وطائرات بدون طيار تحتوى على رقائق



إلكترونيه تنتجها هذه الشركة لذلك فإن تآكل قدرات الولايات المتحدة فى مجال أشباه الموصلات يشكل تهديداً مباشراً لقدرتها على الدفاع عن نفسها وحلفائها إذا حدث أى نقص من إمدادات الشركة التايوانيه. علاوة على ذلك، يعتمد الإقتصاد الأمريكى بشدة على المنصات القائمة على أشباه الموصلات فى عملياته اليومية من مواصلات واتصالات ومعاملات ماليه وغيرها.

ليس ذلك وحسب بل أيضاً كل تكنولوجيا الذكاء الإصطناعى AI وإنترنت الأشياء IOT يعتمد بشكل اساسى على هذه الرقائق الإلكترونية الهامه. لذلك أصبح إهتمام الولايات المتحدة بتأمين إمدادات أشباه الموصلات من تايوان هو إهتمام بالأمن القومى الأمريكى.

لذلك قامت الولايات المتحدة بتشجيع تايوان على إنشاء مصنع لشركة TSMC بولاية أريزونا والذي بدأ إنشائه بالفعل و من المتوقع ان يبدأ العمل فيه قريباً مما يضمن للولايات المتحدة إمداداتها من أشباه الموصلات بعيداً عن نزاعات الصين على جزيرة تايوان وخطر سيطرتها على الجزيرة.

تناولت الصحف العالمية عن كذب زيارة رئيسة مجلس النواب الأمريكى نانسى بيلوسى لتايوان، تلك الجزيرة الصغيره بالمحيط الهادى وقد أحاط الزيارة بعض التوتر بين الولايات المتحدة والصين . فكثيرون يرون ان الهدف من الزياره سياسى و لكن فى الأغلب هى زيارة ذات طابع إقتصادى وأمنى الى حد كبير. دعونا نتحدث فى هذا المقال عن أهمية تايوان إقتصاديا وعلاقة تايوان وبالأخص شركة TSMC بالأمن القومى الأمريكى.

على الرغم من صغر مساحة جزيرة تايوان إلا أنها تملك سر إقتصادى خطير و هو الهيمنه على صناعة أشباه الموصلات (Semiconductor) التى تعتبر عصب الحياه الحديثه حيث انها تدخل فى تصنيع الرقائق الإلكترونية مما يجعلها من أهم دول العالم وأكثرها تأثيراً على الإقتصاد العالمى و الأمن القومى لكثير من البلدان من بينها الولايات المتحدة. تعد أشباه الموصلات من العناصر الأساسية المهمه فى كل الصناعات فهى تدخل فى صناعة الإلكترونيات كالهواتف المحموله وأجهزة الحاسب الآلى و تدخل ايضاً فى كل الصناعات العسكريه مثل الطائرات و الصواريخ والدبابات و الغواصات و اجهزه التحكم عن بعد بالإضافة الى انها تعتبر مكون أساسى فى صناعة السيارات وايضاً الأجهزة الكهربائيه كالفسالات و الثلاجات و اجهزه صنع القهوة والواح الطاقه الشمسيه و غيرها كثير مما يجعلها واحده من أهم الصناعات فى العالم. وعلى مدار العامين الماضيين ومع استمرار انتشار جائحه COVID-19 فى العالم سمحت لنا التقنيات التى تدعمها أشباه الموصلات بالعمل عن بُعد والدراسة وعلاج الأمراض وطلب البضائع عبر الإنترنت والبقاء على اتصال على الرغم من إغلاق معظم أنحاء العالم.

لذلك وعلى الرغم من التهديد الصينى المستمر لغزو تايوان إلا ان تايوان تتربع على عرش صناعة أشباه الموصلات من خلال شركة (TSMC)(Taiwan Semiconductor Manufacturing Company, Limited).

تمر الرقائق الإلكترونية بمرحلتين هم التصميم والتصنيع :

كانت الشركات عادة تعتمد على التصميم والتصنيع فى ذات الوقت لكن عندما أنشأت تايوان شركة TSMC ركزت على التصنيع فقط دون التصميم وهو الجزء الأصعب والأكثر تكلفه لذلك كانت بمثابة المصنع لكل شركات العالم. وأصبح أى شركة لديها تصميم يمكن ان ترسله الى تايوان للتصنيع دون الحاجه لإنفاق

تنصل مصر في لوس أنجلوس ورئيس الإتحاد العام للمصريين في أمريكا يشاركان بالمرحان السنوي لكنيسة ماريوحن كوفينا كاليفورنيا

يشارك في العمل العام بأمريكا وذلك نابع من غيرة في قلبه لم شمل الجالية، مشيراً إلى أن ولاية بأمريكا بها 70 ألف مواطن لا يعرف أحدهم الآخر، واليوم هناك فرصة لعمل التبادل التجاري والثقافي والإجتماعي. وأضاف لقد نجحنا كإتحاد للمصريين بأمريكا في ضم تسع ولايات لدعم العمل العام بمصر وكانت نقطة البداية ملف السياحة المصرية وكيفية دعمه.

معرض ماريوحن أطلق عليه أم المعارض لما يحويه من تنوع سواء في كتب روحية باللغتين العربية والانجليزية والأيقونات وإكسسوارات وهدايا وأطباق مختلفه من الأطعمة والحلوى والالعاب للأطفال فهو تجمع مصري وعربي كبير لدرجة إنك تشعر أن كل سكان كاليفورنيا حاضرين هناك. تهايننا لشعب الكنيسة والكنهه ونبافة الجبر الجليل الأنبا سريبيون مطران لوس أنجلوس وجنوب كاليفورنيا وهاوي، ونيافه الجبر الجليل الأنبا إبراهيم أسقف عام أيراشية لوس أنجلوس الذي حضر القداس الإلهي يوم الأحد وقام بسيامة مجموعة من الشمامسة للخدمة بالكنيسة. وكانت صحيفة كاريزما لها حضور قوى وفعال لتوزيع العدد الجديد من إصدارها الشهري المميز كالعاده. شكرًا لكل من ساهم في لم شمل المصريين والعرب على قلب رجل واحد، كل عام وأنتم بخير.

في أجواء مصرية عربية مفرحة وتواجد كبير من الجالية المصرية والعربية شارك السفير أحمد شاهين فنصل مصر العام بلوس أنجلوس والساحل الغربي، في فعاليات المهرجان السنوي لكنيسة ماريوحن - كوفينا - بولاية كاليفورنيا 17 سبتمبر 2022 والذي تقوم فيه الكنيسة بإقامة معرض ثلاث أيام متواصلة وتقديم عدد من المشغولات اليدوية والأيقونات والأطعمة المصرية والعربية لدعم المحتاجين وكذلك الشركة بين أعضاء الكنيسة والمجتمع والتواصل بينهم.

ويحضر كل من محمد بدر نائب السفير، ورجل الأعمال رافت صليب رئيس الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا، والمهندس هشام ستيته نائب رئيس الإتحاد ومجموعة من شباب الهيئة التأسيسية للإتحاد، وأباء كهنه الكنيسة القمص جورجوس قلته وأبونا أغسطينوس حنا والقمص شنوده غطاس والقس يوحنا مورييس والقس جوزيف والدكتور ساهر رئيس مجلس إدارة الكنيسة وأمين الصندوق وتاسوني الدكتور مارسيل ونخبة كبيرة من الحضور والزوار، وشعب الكنيسة. الجدير بالذكر أن الأستاذ رافت صليب رئيس الإتحاد العام للمصريين بأمريكا قال في تصريحات سابقة إنه



يتبع في الأعداد القادمة التغطية الإعلامية لباقي المهرجانات المصرية والعربية السابقة والجديدة.. كاريزما معكم في كل مكان

السفير أحمد شاهين والدكتور القس أندريه زكي يشاركان في تكريم الدكتور القس هشام كامل راعي الكنيسة الإنجيلية العربية بكاليفورنيا

- تخرج عام ١٩٨٢ وتقابل مع شريكة حياته روزينا وتمت خطبتهما ثم التحق لتأدية الخدمة العسكرية وفي عام ١٩٨٤ تمت رسامته كأول قسيس في تاريخ مصر كراعى متفرغ لخدمة مدارس الأحد بمجمع القاهرة، وقتها تزوج من روزينا. - في عام ١٩٨٧ رزق بأول ابنة لهما (رانا)، ثم سافر إلى الولايات المتحدة لدراسة الماجستير في جامعة فولر وحصل على درجة الماجستير ثم درجة الدكتوراة ليكون أصغر قسيس وربما الخامس في تاريخ الكنيسة الإنجيلية يحمل درجة الدكتوراة، ثم رزقه الله مع روزينا بانبهما (توني) عام ١٩٨٩. - في عام ١٩٩١ كون المركز العربي للميديا فكان سباقاً أن يستخدم الميديا في الخدمة من راديو وتلفزيون ومطبوعات ولم يكن الساتلايت قد بدأ بعد، فكانت فكرة تبدو غريبة أن يستخدم التلفزيون في تقديم برامج مسيحية.

- ثم في عام ١٩٩٤ أنتج وقدم أربع حلقات تلفزيونية بمناسبة كأس العالم لكرة القدم وكان رد فعل وتجاوب رائع مما جذب العديد من الجالية العربية الذين تجمعوا لدراسة الكتاب المقدس معه ومن ثم وافق مجمع سان جبرائيل أن تكون هناك كنيسة عربية إنجيلية فأسس الكنيسة الإنجيلية العربية عام ١٩٩٥ والتي إستمر في رعايتها حتى الآن.

- يتمتع الدكتور هشام كامل بعلاقات رائعة مع العديد من الوزراء والسفراء ورجال الإعلام في العديد من الدول وخاصة من جمهورية مصر العربية، بل وأيضاً يتمتع بعلاقات رائعة مع العديد من قيادات الكنيسة الأرثوذكسية والكاثوليكية في مصر والشرق الأوسط. لقد أكرم الرب القس هشام بأن زار وعلم في حوالي ٥٧ دولة حول العالم وقد أكرمه الرب أن يكون أول قسيس مصري يعط في كوريا واليابان وأندونيسيا بل وأيضاً ليكون أول من زار المملكة العربية السعودية. ألف وكتب أكثر من ٢٥ كتاباً باللغتين العربية والإنجليزية وقد ترجمت بعض كتبه للأسبانية ولازال العطاء مستمر.

يحضور سعادة السفير أحمد شاهين، قنصل مصر العام بولس أنجلوس والساحل الغربي وبمشاركة رئيس الطائفة الإنجيلية بمصر، الدكتور القس أندريه زكي يوم الأحد ٢ أكتوبر ٢٠٢٢، في الإحتفال بمرور ٤٠ عاماً للدكتور القس هشام كامل، خادماً وراعياً للكنيسة الإنجيلية العربية "وتيسر كاليفورنيا" بالولايات المتحدة الأمريكية، وذلك شارك عدد من قادة الكنائس الإنجيلية العربية بالولايات المتحدة الأمريكية ولقيف من الجالية المصرية والعربية.

وخلال كلماتهم في الاحتفال، هنأ كلاً من سعادة السفير أحمد شاهين والدكتور القس أندريه زكي القس الدكتور هشام كامل وعائلته وشعب الكنيسة الإنجيلية العربية بكاليفورنيا، بمرور ٤٠ عاماً على خدمته راعياً للكنيسة، ثم قال الدكتور القس أندريه زكي: "أعتر كثيرًا بمشاركتي اليوم في إحتفال تكريم الدكتور القس هشام كامل، والذي تربطني معه علاقة طويلة تمتد لعقود من الخدمة، فهو راع محب ومخلص لخدمة كلمة الله في كل مكان يتواجد فيه". وأضاف الدكتور القس أندريه زكي: "الحياة الدينية حياة تقوى ومثابرة وكفاح ومؤسسة على كلمه الله، والخدمة الحقيقية أساسها العلاقة الصحيحة مع الله".

٤٠ سنة سفيراً للمسيح نصطحبكم معنا لتتعرف على خادم أمين خدم السيد المسيح لمدة أربعين عاماً ولازال حتى الآن:

ولدالدكتور القس هشام كامل من أبوين مؤمنين في الرابع من يونيو عام ١٩٥٧ بالقاهرة في حي حدائق القبة. - تقابل مع المسيح مقابلة شخصية وهو في الصف الثاني من المرحلة الإعدادية. - دعاه الرب للخدمة وهو في الصف الثاني من المرحلة الثانوية بعد انتقال والده للسماء، لكن لظروف عائلية أصرت والدته على دخوله الجامعة أولاً.. فالتحق بكلية الزراعة جامعة المنيا وبعد عام انتقل إلى كلية الزراعة بجامعة عين شمس وفي السنة الثالثة لم يستطع مقاومة الدعوة الإلهية للخدمة فالتحق بكلية اللاهوت الإنجيلية بالقاهرة وكان يدرس في كلية الزراعة وكلية اللاهوت في نفس الوقت.



Congratulations!

www.charismadaily.com

18

كاريزما

Congratulations

Charisma family
would like
to congratulate
the parent
**Sargis and Nancy
Davoddaniel** for **Noah's
Davoddaniel baptism.**



Angie Marie Gereis & Mina Farag

الف مبروك، تمت خطبة
الدكتورة أنجيلا ماري على المحامي مينا فرج
بـ تورنتو كندا. تمنياتنا القلبية للخطيبين
بكل التوفيق

أسرة صحيفة كاريزما تتقدم بأخلص التمنيات القلبية للعروسين وللدكتور محفوظ جريس وحرمة لخطبة ابنتهم

Shine My Event

Adding sparkle to your celebrations: Birthdays, Bridal Showers, Baby Showers, Weddings and more..
Our packages are tailored to your budget and expectations.
For all your event needs, Dessert table Decor, Balloon Installation and Design

shinemyevent 818-303-6240 shinemyeventla@gmail.com



مينا مجدي على ساندرا مجدي
تمنياتنا القلبية للخطيبين بكل التوفيق



**Nicole and Mina
Wedding**

AGHAPY MART
Egyptian Products Store
منتجات مصرية

بيع منتجات الدواجن والطيور الطازجة بجميع أنواعها (الحمام - البسط - الدجاج - الأرناب)
جبنه رومي - جبنه ملوي - جبنه إسطنبولي - جبنه براهيملي - جبنه فلامنك - جبنه ريكفور - جبنه إكسندراني - جبنه قريش - لانشون خال - برتديلا سادة - برتديلا بالفتق - بسطمة بلدي

Mon-sat 9:30 am - 7:00 pm
9832 Flower street Bellflower, CA 90706
Tel.: (562)920-8844

We Accept E.B.T. Discover Network MasterCard VISA

Aghapy Mart

الدورى المصرى فى نسخته الـ 64 الإستثنائية .. نار يا حبيبي نار !!



بقلم / صموئيل ونيس
خاص لجريدة كاريزما

جماهير كرة قدم الوفية والمتعطشة لكرة القدم:

واخيراً نحن بصدد دورى مميز بحضور جماهيري يزداد تدريجياً بعد زوال الفيروس اللعين Covid 19 من العالم والملاعب الرياضية بصفة خاصة فى فترة كادت أن تقضى على كل ماهو أخضر ويابس من مواهب كروية وظواهر نادرا ما تحدث على البساط الأخضر أمثال ميسى وكريستيانو وصلاح وهالاند وين زيمه الحاصل على الكرة الذهبية حديثاً.. فمرحياً بجماهير الكرة الوفية والقلعة من مشاهدة انديتها ولاعبها مرة اخرى

سانيلين العلى
القديران
لا يرجع هذا
الضعيف
الثقل على
العالم
أجمع.

القيمة التسويقية للدورى المصرى:

وليس غريباً ان يعد الاهلى والزمالك الأعلى قيمة تسويقية بين 18 ناديا بالدورى المصرى الممتاز وفقاً لتقديرات شبكة "ترانسفير ماركيت العالمية".
<https://www.transfermarkt.us/statistik/neuestetransfers>
يعتلى الاهلى الترتيب بقيمة تسويقية قدرها 33.03 مليون يورو، يليه الزمالك بـ 23.18 مليون يورو، وخلفهما بيراميدز، القطب الثالث للكرة المصرية فى السنوات الأخيرة، لما يضمه من لاعبين دوليين ونجوم استغنى عنهم قطبى الكرة المصرية او لعبت المادة والدولار الأمريكى دورها من إغراء معظم لاعبى بيراميدز للعب فى النادى الحديث كرويا والواعد مستقبلياً وتحت إدارة المدرب اليونانى تاكيس جونياس.. تبلغ القيمة التسويقية لبيراميدز 19.03 مليون يورو، يليه رابعا فريق فيوتشر الصاعد حديثا للدورى الممتاز هذا الموسم بقيمة 11.3 مليون يورو، بفضل تعاقدته أيضا مع لاعبين سابقين بالأهلى والزمالك. ورغم كونه مهددا بالهبوط هذا الموسم، فإن مكانة الإسماعيلي تضعه خامسا فى الترتيب بقيمة تسويقية تقدر بـ 9.33 مليون يورو ومدرّب الاهلى السابق كارلوس جاريڊو.

أندية جديدة واعدة ومتوقعة على الدورى المصرى:

واصبح من الطبيعى فى الآونة الأخيرة صعود اندية من دورى الدرجة الأولى وعدم هبوطها مرة أخرى بل باتت تنافس على مراكز متقدمة فى الدور مثل اندية بيراميد وفيوتشر والبنك الاهلى وسيراميك كليبواترا وفاركو. وحيث تعد تلك الاندية بمثابة الحصان الاسود للدورى. ولا يخفى إنها تنال الدعم الأول من شركات ومؤسسات تجارية شهيرة وذلك على حساب فرق جماهيرية شهيرة ومازالت فى غياهب ودهاليز دورى الغلابة والمظالم مثل اندية المنصورة والسويس والفيوم.. الخ كذلك اندية اثبتت جدارتها وتمسكها بتواجدها مع كبار الاندية وهى بنك مصر وسيراميك كليبواترا والمحلة أما الاندية التى لم يرافقها التوفيق بعد صراع النفس الطويل والنقطة الفارقة وهى اندية الجونة والمقاصة وايسترن كومبى. توقع دورى كروى مختلف (استثنائى): وبصعود اندية جديدة واعدة بمدرّبين ولاعبين جدد وهى اندية الداخلية واسوان وحرس الحدود وكلها طموح فى البقاء وعدم تكرار الهبوط للهاوية مرة اخرى. وحيث قد زادت القيمة السوقية للاعبين والمدرّبين واحترام المزيد من المواهب المتميزة قادمة من مختلف بلاد العالم، ناهيك عن وجود لجنة محترمة متميزة بقيادة حكم عالمى مخضرم وهو الإنجليزى Mark Clattenburg وبالتالي رفع كفاءة الحكم المصرى وأيضاً التدريب على أحدث وسائل التحكيم العالمية مثل تقنية الـ VAR الخ...

وفوز لجنة جلال علام وستة أعضاء ونائب وإعادة نشاط كرة القدم بعد الهزيمة من جنوب افريقيا وسط 80 ألف مصرى وفى وجود احسن لاعب فى العالم- محمد صلاح- وفى وقت الذروة لفيروس كورونا. وليس فقط عودة النشاط الرياضى بل لمكانة مصر الريادية فى القارة السمراء وحيث كانت ومازالت القاهرة العقل الادارى المخطط لكرة القدم فى أفريقيا بوجود المقر الدائم لاتحاد الكرة الافريقى بمدينة 6 أكتوبر.

الدورى المصرى من أعلى الدوريات فى الوطن العربى وأفريقيا:

وعلى الرغم من كل التخطيط الادارى بعد خسارة أمم أفريقيا الا ان ما زال هناك فى السماء المظلمة بارقة أمل. فأن الدورى المصرى كان ومازال يعد من أقوى واغلى دوريات المنطقة من حيث القيمة التسويقية للاعبيه وحيث يعد الثالث عربياً. ويأتى فى المرتبة الأولى الدورى السعودى بقيمة تسويقية 340 مليون يورو وبمشاركة 16 نادى ويأتى الدورى الاماراتى فى المركز الثانى بقيمة تسويقية 177 مليون يورو ومشاركة 14 ثم يليه الدورى المصرى فى المركز الثالث بقيمة تسويقية 48 مليون يورو وبمشاركة 614 لاعباً فى 18 نادياً بمتوسط أعمار 27 عاماً، ووصلت نسبة الأجانب فى الدورى الى 14.5%، وكانت أغلى صفقة فى تاريخ الدورى المصرى هى انتقال البرازيلى ماركوس دا سيلفا من صفوف نادى بالميراس الى نادى بيراميدز بعدما وصلت قيمتها إلى 8.60 مليون يورو (19.5 مصرى)، قيمة اليورو الحالية. اى ما يساوي 168 مليون جنيه مصرى للاعب محترف بالدورى المصرى!! وحيث انه تعدى القيمة التسويقية للاعبنا الأشهر شحاتة ابو كف فى فيلم غريب فى بيتى! أكثر وأغلى مدرّبين اجانب فى تاريخ الدورى العام: ولم تتوقف القيمة التسويقية العالية نسبياً فى تاريخ الدورى المصرى على الاعب الأجنبى فحسب بل وفى رقم قياسي لم يحدث من قبل، فقد وصل عدد المديرين الفنيين الأجانب إلى سبعة مدرّبين ويأتى على رأس القائمة مدرّب الاهلى مارسيل كولر ثم مدرّب الزمالك جوزفالدوا فيرييرا،

الأهلى والزمالك قطبى الكرة المصرية:

الاهلى والزمالك قطبى الكرة المصرية من أكثر الاندية شعبية وجماهيرية فى الوطن العربى وقارة أفريقيا على الإطلاق فقد لمع نجم الزمالك فى آخر بطولتين للدورى العام وحيث حصد البطولة الـ 14 بفارق 24 مرة عن غريمه التقليدى الاهلى المصرى الملقب بنادى القرن والذي يجئ على رأس اهليات الوطن العربى الـ 27 وهو الفريق الأكثر تنويجا بالدورى المصرى وحيث وصل عدد الألقاب الرسمية التى حققها النادى الاهلى فى جميع البطولات 114 لقباً، منها 42 لقباً فى بطولة الدورى المصرى، أولها فى موسم 1948/1949 وأخراها فى موسم 2018/2019، وهو البطل التاريخى للمسابقة بفارق 29 لقباً عن الزمالك ويذكر أن الاهلى فى منافسة شرسة وشريفة عالمياً مع غريمه الإسباني ريال مدريد على لقب الأكثر تنويجا بالبطولات الخارجية فى العالم.

تعد ظاهرة تأخر إنطلاق الدورى العام المصرى للموسم المنقضى 2021/ 2022 ظاهرة نادرة الحدوث فى كل دوريات العالم، ولما تبعه من تأخر فعاليات الموسم الجديد 2022/2023 إلى 18 أكتوبر الماضى وبعد انقضاء ستة مفعمة بالأحداث الكروية المتابعة على النحو التالى..

أسباب تأخر إنطلاق الدورى المصرى:

وكانت هناك أسباب عدة قد اعاقت إنهاء الدورى العام الـ 59 فى موعده والذي إحتفظ فيه نادى الزمالك بدرعه بمبت عقبة للمرة الثانية على التوالى و الـ 13 فى تاريخ القلعة البيضاء. وجدير بالذكر أنه من الأسباب الرئيسية هى وصول الاهلى المصرى وبيراميدز لنهايات أفريقيا للاندية، وكما عودنا الاهلى فقد وصل لنهايتى دورى الابطال للمرة الخامسة على التوالى وخسارته ضد الوداد المغربى والذي أفسد احتفال واحتفاظ الاهلى بالبطولة للمرة الثالثة على التوالى وفى نهايتى لم تشهده الساحة الرياضية من قبل! وأيضاً تأهل بيراميدز للمرة الثانية على التوالى لنهايتى كأس الكونفيدرالية ضد فريق نهضة بركان المغربى، علاوة على وصول المنتخب القومى للدور النهايتى للبطولة العربية والتى فازت بها الجزائر فى السعودية وأخيراً وصول المنتخب القومى الأول لنهايتى كأس أفريقيا والتى فازت به السنغال فى الكامبيرون على حساب مصر بضربات الجزاء فكانت الحصيلة أربعة نهايات بأربعة خسائر فى خيبة أمل نادرة الحدوث! وكل هذه الإشغالات الخارجية ادت إلى تأخير إجبارى للدورى المصرى!

عدم تأهل المنتخب المصرى لكأس العالم أحنن المصريين كثيراً:

وزاد الطين بلة! عدم تأهل المنتخب القومى لكأس العالم القادمة FIFA Qatar 2022 فى 18 نوفمبر الحالى وحتى 18 ديسمبر المقبل وحيث خرج خروج الكرام بضربات الجزاء الشهيرة ضد السنغال وحيث أضعاف الثلاثة الكبار، لاعبنا العالمى محمد صلاح ومحمد زيزو ومصطفى محمد ثلاثة ضربات جزاء فى مباراة اثارت كثير من الجدل بسبب أشعة البزير الغير قانونية والتى وجهت بشكل مباشر إلى أعين لاعبينا اثناء تنفيذ ضربات الجزاء على مرأى ومسمع الحكم الجزائرى مصطفى غربال واتحاد الكرة الافريقى بل أيضاً الاتحاد الرئيسى للعبة FIFA وجدير بالذكر أنه لم يزد تأهلنا فى البطولة نفسها عن ثلاث مرات فقط! من عدد 21 نسخة منذ عام 1930!! بمعنى اننا اخفقنا أو لم نشترك فى التأهل 18 مرة!! كل تلك الاسباب القهريه كانت أسباب رئيسية لتأخر إنطلاق الدور الجديد 2022/2023

خروج إتحاد الكرة من مأزق تأخير إنطلاق الدورى العام:

ورب ضارة نافعة! حين وجد اتحاد الجبلاية طوق النجاة للخروج من مأزق تأخر إنطلاق مباريات الدورى والتى كادت أن تعصف برئيسه ونائبه وبأعضاءه الستة ومنهم محمد بركات وحازم امام وحيث قررت إدارة الجبلاية إلى اتخاذ قرار نادرا الحدوث فى مصر والعالم وهو لعب مباريات الدورى العام اثناء لعب مباريات كأس العالم، ولا أدري ماذا كان سيفعل لو تأهل منتخبنا للبطولة بلا شك إلغاء البطولة للموسم الجديد!

اتحاد الكرة فى عدم استقرار دائم:

ولا يخفى إن الدورى المصرى يأسدة! منذ وقت قصير هو الدورى الاول من بين الدوريات التى ظلت ولدة طويلة لا تملك رئيسا لاتحادها!! وحيث يشرف عليها لجنة ثلاثية تكون الـ FIFA رئيساً مباشراً لها وذلك بعد استقالة هانى أبو ريدة من منصب رئيس اتحاد الكرة وذلك بعد إخفاق منتخبنا القومى فى كأس الأمم الإفريقية 2019 وخروجه خالى اليدين على يد جنوب افريقيا من اى ميدالية ولو حتى وإن كانت الفرصة سانحة لزيادة مرات فوزنا بالبطولة والذي توقف عند سبع مرات بفارق بطولتين فقط عن الكامبيرون والتى تم سحب البطولة منها بسبب تأخرها كثيراً فى الاستعداد للبطولة القارية. وليس هذا موضعنا الآن.

مكانة مصر الكبيرة وريادتها الأفريقية:

بعد انتخابات لجنّتين لرئاسة اتحاد الكرة

طوبى لمن إختارته وقبلته ليسكن فى ديارك إلى الأبد (مزمور 64: 4)

انتقل إلى الأمجاد السماوية

الأستاذ / جمال المرافى



تتقدم أسرة جريدة كاريزما Charisma Newspaper

عنهم وأهل لطف الله بأخلص التعازى القلبية

للأستاذ / صموئيل المرافى فى وفاة شقيقته بولاية نيو جيرسى

والعزاء لجميع أفراد الأسرة

زوج السيدة جانيت المرافى ووالد جان المرافى زوج السيدة كيلسى

وشقيق السيدة عنايات مايكل والسيدة منى صموئيل حرم جرجس صموئيل والسيدة ميرفت شوقي

وخال اليزابيث شابلى وجويس تادرس ومايكل وبيتر صموئيل ورويس ومارينا جاد

وعم كلاً من ماجى كوين وجورج المرافى

كما تتقدم أسرة الإتحاد العام للمصريين فى الخارج بأمريكا

بأخلص التعازى القلبية للأستاذ / صموئيل المرافى ولجميع أفراد الأسرة

عنهم رجل الأعمال ورئيس الإتحاد بأمريكا السيد / رأفت صليب

الأسرة تتقدم بوافر الشكر لكل من تفضل بمواساتهم

سواء بالحضور أو بالاتصال أو بالبرق

نياحا لروح الطاهرة

الرب يعوض الجميع على تعب محبتكم

فى أحضان القديسين والشهداء

برج الحمل (21 مارس - 20 أبريل):

تترك انطباعاً هائلاً على بعض المحيط وتتكيف مع الظروف بطريقة استثنائية. تبدو واثقا بالحياة أكثر من السابق. تمتلئ بالحماسة، وقد تقوم بسفر أو تحضر له، لكن يجب أن تبقى متوازناً وأن تتصرف بدون ادعاء أو تيجع. تزداد ثقتك بنفسك خاصة وأنك تؤدي عملاً تبرع فيه وتمتيز به عن الآخرين، يخشى الشريك من فقدانك ويسعى بكل جهده لكسب انتمائك إليه مجدداً. قد تفكر في الزواج أو تقررده في هذا الشهر، أو تشتري منزلاً جديداً فتحقق مع الشريك أحلاماً قديمة.

برج الثور (21 أبريل - 21 مايو):

لحسن الحظ أنك تنتصر على خجلك وتجرق على قول الحقيقة والتصدي لبعض المغرضين. وتفتح لك أبواب واسعة. تشعر بأن القدر يقف لجانبك وتقدم على تغييرات مهمة وتبرز في الطليعة، وتدور أحداث لمصلحتك وتهيئ الساحة لكي تبرز مواهبك وتقدم على عمل خلاق. تقبل على تحالفات مهنية واجتماعية، وقد يلجأ اليك بعض المتعاونين القدماء لكي يستشيروك في بعض المواضيع، ترعاه الأيام السبعة الأولى حيث فينوس في برجك يعيدك بالأفضل.

برج الجوزاء (22 مايو - 21 يونيو):

يؤدي رجوع الكواكب إلى جعل التدفق غير منتظم ويقطع تدفق الأموال. لكن هذا لن يؤثر على المالية العامة. ستحصل على التشجيع من أفراد الأسرة والإدارة لتقديم النقدية. الوقت مناسب لحل المشاكل مع الجهات الحكومية، تبدو منشغلاً جداً وبأمور متعددة، قد يطرأ ما يأخذك بعيداً عن محيطك الاعتيادي، تكثر التحديات وتندفع للمواجهة، تدافع عن موقف أو قضية وتوقع بهجوم على من يحاول صدك وتنعكس قراراتك السابقة على أحداث هذين اليومين

برج السرطان (22 يونيو - 23 يوليو):

سيكون هذا الشهر مشجعاً للغاية للمحترفين. لا يتطلب الأمر الكثير من الجهد للنمو الوظيفي بسبب تأثيرات الكواكب. يمكنك توقع الترقيات وتحسين الحالة في وظيفتك. الشهر هو الميمون للباحثين عن عمل. لكن يجب عليهم فحص آفاق الوظيفة الجديدة قبل قبولها، في بداية الشهر ستكون في حالة من التقلب عليك الانتباه إلى الفصاح العاطفية ولكن بنهاية الشهر ستكون في حالة أفضل وتائق في الجميع.

برج الأسد (24 يوليو - 23 أغسطس):

تحتل مركزاً في هذا الوقت أو منصباً مهماً. تتاح لك فرصة استثنائية لتعزيز أوضاعك المهنية والمالية. كن متعاوناً مع الآخرين ولا تمل وحيداً. وظف جاذبيتك لكسب المؤيدين إلى أفكارك وقضيتك. ابحث جيداً عما يحصل، فقد تطرأ ظروف أو تطورات عامة يمكن أن تستفيد منها بلوغ أهدافك. تسمع عن اختراعات أو عن تطوير لبعض الآلات الإلكترونية أو الأساليب التقنية. تسير على خط التفاهم مع بعض الفئات وتضع شروطك، وتراجع مكانك ولكنك تتعامل بلباقة ودبلوماسية مع جهات تفاوضك على عقد أو على مشروع. تترك أثراً هائلاً أينما ذهبت وتكون على موعد مع الحب. تتم بطاقة كبيرة وشعبية ونجومية.

برج العذراء (24 أغسطس - 23 سبتمبر):

ليست واعدة لقضايا الأسرة. ستكون هناك مواجهات مع كبار أفراد الأسرة ويفقد الانسجام العام في البيئة الأسرية. سيخلق التمويل أيضاً مشاكل للعائلة. سيواجه الأطفال صعوبة في التعامل مع مناهجهم الدراسية. يمكنك حل جميع المشكلات بشرط أن تتحلى بالصبر ولديك الوقت اللازم. الإيجابية ستجعله يعيش فترة من الهدوء والرومانسية. المشاجرات التي قد تفرض نفسها ستكون عابرة لأنه سيتم التعامل معها كما يجب.

برج الميزان (24 سبتمبر - 23 أكتوبر):

تجتمع بعض الناس فتكثر الحركة حولك، تعلق بشأن أمر لكن النتائج تأتي أفضل مما توقعت. قد يحاول أحدهم تحديك فتبدو مستعداً للمبارزة، وقد يتعلق الأمر بشأن شخصي أو عائلي. يجب اعتمادها هي العمل ببطء وخطوة صغيرة تلو الأخرى والمراقبة والتفكير والتحليل قبل القيام بالخطوة التالية. المتاعب حاضرة وموجودة ولكنها لم تفرض نفسها بعد ولكن قيام السرطان بخطوات خاطئة أو متسارعة من شأنه أن يجعلها تظهر دفعة واحدة اتبع قلبك.

برج العقرب (24 أكتوبر - 22 نوفمبر):

قد تقدم على عمليات مالية مميزة فتدلك الأفلأله، خاصة إذا كنت من مواليد الدائرة الأولى. تشعر بالقوة وتتحدى كل المصائب التي قد تطرأ. كذلك يدعمك الذي يدخل إلى برجك ويجعل اتصالاتك أكثر غنى والمحاورين أكثر إيجابية. تقوى شعبيتك فتكثف بمهمة وربما قد تستدعى إلى شغل منصب أو تولي مسؤولية ذات طابع إداري.

برج القوس (23 نوفمبر - 22 ديسمبر):

تستاء من ضرورة الالتزام بما يفرض عليك وتكبير نفسك ببعض المبادئ والقناعات التي لا تستطيع تجاوزها. تظهر عن ديناميكية وثقة وتباشر بنشاطات رياضية أو اجتماعية سعيدة أو إلى الانفراج في قضية عائلية. قد تلقى بصديق قديم أو بحبيب أسعدك في الماضي، تستعيد ذكريات حلوة وربما تعاود اللقاء به. أنت في شهر جيد وتأمل في الحصول على علاقة أفضل، ولكن يرجى دائما التفكير في تجديد حبك.

برج الجدي (23 ديسمبر - 20 يناير):

مهنياً الأمور في أفضل مراحلها والأسد يسير بخطوات سريعة وواثقة نحو المزيد من النجاح. العلاقة مع زملاء العمل مثالية وهناك دعم كبير للمسيرة المهنية. النجاح هذا يسعود على الأسد بالوفرة المالية وبالتالي كل الأمور ستكون مثالية. يصغي إليك الآخرون وتعيش أوقاتاً لاتنسى، حيث يدعمك أصدقاء في بحث تقدمه أو في رؤية لبعض المشاريع، ترغب بترك أثر جيد على فريق أو لجنة وإيصال رسالتك قد تتاح لك فرصة لذلك، لا تتوقع دعماً، فهذان اليومان يؤمان معاكسان، قد يخيبك بعض النتائج المتعلقة بعائدات مالية أو بميزانية معينة.

برج الدلو (21 يناير - 19 فبراير):

تتميز هذا الشهر حالة من التناقضات، إذ أن الكواكب في برج الميزان تشجعك أيها الأسد على التسويات وعلى التفاهم الودي أكثر من النزاعات والصراعات، وتساعذك على ضبط أعصابك بدل الإستسلام لنوبات الغضب، هذا إذا طرأت مشاكل وهموم. تظهر عن اتزان في علاقاتك مع المحيط، وقد تنافس أحدهم على منصب أو على موقع، وتتحالف مع جهات قادرة على دعمك.

برج الحوت (20 فبراير - 20 مارس):

الاستمرار بالعمل نحو تحقيق أهدافه ولكن كما قلنا يجب السعي خلف الأهداف القصيرة الأمد والتي لا تشمل مشاريع ضخمة تحتاج إلى دعم الآخرين ومساعدتهم. الإيقاع البطيء هو السبيل للنجاح مهنياً خلال الشهر هذا. حاول أن تعمل ضمن فريق، ولاتخرج بقرارات ارتجالية وافردية. قد تشعر بنقطة كبيرة بالنفس، وتدور نقاشات حلوة وممتعة. نجاح في محادثات ما، أو عن عودة حق البك، أو عن عقد شمر جداً أو عمل تصبو إليه. تلاقي مساعدة مالية، أو تجد طريقة جيدة في إدارة أموالك وتكون ممتازة. فترة جيدة، وتحمل اليك أحلاماً جديدة وبعض الحلول. ابتعد عن إيقاظ المشاعر السلبية، انتبه من رداك فعل غير مدروسة. يسعى الآخرون لكسب إعجابك وودك ويترك أحدهم لديك انطباعاً غريباً بعض الشيء فتحتار بأمره.



Rollito ICE CREAM

للحفلات والمناسبات
رجاء الإتصال على الرقم التالي

909-513-6518
info@rollitoicecream.com
www.rollitoicecream.com

Fady Georgy
(714) 485-3608
@GMobileDetailing

G-MOBILE DETAILING
PREMIUM WASHES
CERAMIC COATING
PAINT CORRECTION

الشركة الأمريكية لخدمات الكهرباء

تركيب نجف
تركيب وهادات اضاءة

WE PROVIDE EXCEPTIONAL ELECTRICAL SERVICES for residential and commercial properties in Los Angeles and Orange County.

Upgrade panel
Troubleshooting
Rewiring all hours
All Electrica work
Licenes and Insuerins

تحديث لوحة المفاتيح
تصليح الفيش والمفاتيح
تغيير اسلاك كل المنزل
وكل أعمال الكهرباء
رخصة وتأمين

100% SATISFACTION GUARANTEED

www.usaelectriciansservice.com

Tel.: 8889125714 - 6264930181

Torrance Mini Market & Deli

INTERNATIONAL FOODS
310-543-9696
New Catering Egyptian foods

3737 Torrance Blvd., #107
Torrance CA 90503
Open 7 Days - 9AM:9PM

Sandwiches
Coffee & Bakery
Groceries
Fresh Fruits
Fresh Vegetables
Beer & Wine

Egyptians Cuisine
أكلات مصرية وعربية... إتصل الآن
THE HOME OF TASTE
WE ARE READY TO CATER YOUR EVENT

+1(323)597-7589
California



كل مشكلة وليها حل..



بثلم / ماريان إدوارد - أخصائية إرشاد أسري وتعديل سلوك

خاص لجريدة كاريزما

كافيه أو حتى للتمشية مع تمكين الحب له باللغة التي يفهمها وليس بلغتك أنت وليكن أول وقت تخصصه لكما هو فرصة ان تتعرف أكثر على كل طفل وعلى اهتماماته ومواهبه وما إلى ذلك ولا تنسى أن تداوم على ذلك، فالوقت المخصص لكل طفل مع التركيز معه كفيل أن يشعره بالاهتمام فلا يلجأ لفعل أمور غريبة أو سلوكيات مضطربة لكي يجذب انتباهك فيما بعد.

٢- أكتشف معه مواهبه الخاصة به وأمكانياته وساعده على تطويرها - وتلفعل ذلك مع كلمات التشجيع المستمر ولكن ليكن مدح غير مبالغ فيه وتجنب كلمات النقد التي قد تهدمه وتحبطه.

٣- عندما يخطيء - استمر في تقديم الحب الغير مشروط له وعالج الموقف أو الخطأ في هدوء دون أن تشهر به أمام باقى أفراد العائلة فلا يشعر بالخزي ووالخجل ويغار ممن لا يخطيء.

٤- في حالة استقبال طفل جديد - تجنب التغيرات التي قد تزعجه مثل نقله الى غرفته أخرى فيشعر أن المولود الجديد أهم منه ويبدأ يكرهه ويغار منه بل بالعكس قدم الاهتمام له كما تهتم بالمولود الجديد وإشرح له أن إحتاج الأمر لماذا الرضيع قد يأخذ اهتماما (مساعدة - او وقت) أكبر اذ أنه صغير جدا على التعامل مع هذا العالم لذلك يحتاج لمساعدة أكبر.

٥- شجع الأولاد على التعبير عن ما بداخلهم من مشاعر في كلمات - وخصوصا مشاعر الضيق والحزن فتحميهم من الكبت والأمراض النفسية والسلوكيات الغير محببة.

٦- علمهم التعاون معا في أى شيء وربما كل شيء وليدرك كل منهم أن لكل شخص دور في الحياة - في بعض المرات قد يكون دوره كبيره والمرات الأخرى يكون صغير وليس المهم من له الدور الأكبر ولكن الأهم هو المشاركة والتعاون في روح الفريق.

٧- أعمل على ان تعدل في المعاملة بين الأخوة حتى أن إختلفت صفاتهم بين هادى والآخر أكثر شقاوة - فلا تميز بين أحدهما عن الآخر.

٨- أحرص على أن تعمل على بناء الثقة بالنفس للطفل الغيور لأن ضعف الثقة يؤثرعلى سلوك الطفل بين عدوانية وغيرة ومرات أخرى أنطوائية.

٩- درب الطفل الغيورعلى التنافس مع نفسه وليس مع غيره أى يعمل على تطوير نفسه للأفضل مما كان عليه وإستثمار إمكانياته وليس المنافسة مع غيره من الأخوة أو الأصدقاء.

١٠- شجعه على الانضمام لفريق رياضى ليتعلم فكرة العمل الجماعى فلا يضطرب ان كان ليس هو دوما موضوع الاهتمام.

وربما نتيجة أهماله وعدم البوح له بأنه شخص مهم في العيلة.

• أسلوب التربية المتسلط الذى يسوده الأوامر والنواهى فقط لا يسمح للأولاد بالتعبير عن ما بداخلهم من مشاعر أو كلمات - أسلوب يضغطهم ويجبرهم على الطاعة (الخنوع) فقط دون نقاش أو حوار يجعل الأبناء يعانون من الكبت الذى يعتبر حجر الأساس لظهور مشكلات نفسية عديدة وبعضها يظهر في شكل السلوكيات الغير محببة للأطفال ومن ضمنها الغيرة.

• التربية التي قد تفضل الولد عن البنت مثلا او تعطى صلاحيات وحقوق لفرد وتمنعها عن الآخر.

• طفل جديد في العيلة -استقبال مولود جديد في العيلة قد يأتى بالهجة والفرحة للبنت وقد يكون سبب في تهديد ام وأمان أخوته أو على الأقل الطفل الذى يكبره مباشرة وعندما يشعر بالتهديد تظهر مشاعر الغيرة والكره.

• كلمات النقد المستمر لاحد الأبناء يجعله يشعر بالنقص والغيرة ممن حوله.

• تعريض الطفل للمقارنات مع غيره من الأخوة أو الأصحاب أو الأقارب يجعله يشعر بالرفض أيضا.

• الأهمال من الآباء تحت أى ظرف حتى لو كان إهمال بسبب الانشغال بالعمل او المشغولية في الحياة عامة و قد يعتمد الآباء تجاهله بسبب صفاته وسلوكه.

• تقدم طفل عن آخر في أمر معين مثل الكلام أو الجمال أو القدرة على عمل علاقات أفضل مثلا أو تقدمه في موهبة معينة ومدحه من كل من حوله وتقدير ما يقوم به وعلى العكس الطفل الغيور ليس لديه ما يساويه فلا يمدح فعندها يشعر بالغيرة والغبط.

• الحرمان المادى ربما لضيق الحال لم يحصل الطفل على ألعاب أو أشياء يريدها وربما لأسباب أخرى انه غير محبوب أو بخل يعانى منه الآباء ولكن ليس الحرمان المادى فقط لكن الحرمان العاطفى أيضا يؤثر على الطفل وشخصيته ويجعله يعانى من الغيرة.

• ولا ننسى ان الصراعات في الاسرة بين الزوجين أو بين الآباء والأبناء تهدد إحتياج الطفل للأمان ونقص هذه الإحتياجات يقود الى سلوكيات مضطربة عموما ومن ضمنها الغيرة أو الميل لأذى الآخر أن كنت تعاني من هذه المشكلة مع أبنائك فانت لست وحدك وفي السطور القليلة القادمة سوف نتناول حلول عملية اذا أتبعتها سوف تتفلس.

مشكلة الغيرة وربما تختفى بين الأخوة:

١- تخصيص وقت لكل طفل على حدة لكي يشعر فيه بالاهتمام والحب، ربما يكون من خلال اللعب معه إن كان صغيرا أو الخروج معه في نزهة صغيرة أو في

"هوذا البنون ميراث من عند الرب ثمرة البطن أجرة" مزمو 127: 3، الأولاد ميراث لنا من يد الرب فهم عطية وبركة في بيوتنا ونحن نحتاج في تربيتهم أن نطلب من الله الحكمة والمعرفة لكي نكونوا أصحاء نفسيا وروحيا وعندما يبارك الله الأسرة بأكثر من طفل تظهر أحيانا نوعية معينة من التحديات التي تواجه الأسرة في تربيتها لأبنائها وهذا الأمر موجود في العديد من بيوتنا ووسط عائلاتنا ونسمع كثير من الآباء والأمهات يشكون من هذه المشكلة ولا يجدون لها حلا ملموسا وقد تؤرق هذه المشكلة حياتهم أياما وشهورا حيث يعانون من كثرة الصراعات نتيجة الغيرة بين الأبناء والأخوة فتجد مرات تكون الغيرة من طرف الطفل الأكبر حين يغير من أخوه الأصغر ومرات أخرى من غيرة الصغير من مسؤوليات وحقوق الكبير بل قد تظهر الغيرة أيضا بين الولد والبنت وقبل أن نتعرف على كيفية التعامل مع هذه المشكلة دعونا لنلقى الضوء أولا على مظاهر الغيرة والأسباب التي أدت الى ظهورها وكيفية علاجها:

أولاً مظاهر الغيرة:

• العناد والتمرد : حيث الطفل الذى يشعر بالغيرة قد يقوم بمظاهر العناد لأنه يشعر بالدونية وصغر القيمة عن غيره ويتمرد على الأهل أو على أى موقف من أجل أن يلفت نظر من حوله كأنه يصرخ ويقول التفتوا الى - فأنا موجود.

• الغضب والصراخ على أخوته او التحدث بصوت مرتفع مع الأب والأم أو عموما.

• التكوص: وهو مظهر آخر من مظاهر الغيرة وهو العودة إلى سلوكيات لا تليق بعمره مثل التبول اللارادى الذى إن دل على شيء يدل على مشكلات داخلية يعبرها عنها الطفل بطريقة لاشعورية في شكل التبول اللأرادى أو في شكل الامتناع عن الأكل.

• قد تقود الغيرة الطفل الى ضرب أخوه أو أخته أو التعمد إلى إيذاهم بأى شكل لأنه يشعر أنه اقل منهم في الاهتمام والحب فهو يشعر بالغبط فيريد أن يؤذيه - بجانب أنه يريد أن يلفت الانتباه اليه حتى لو كان بفعل أمور ربما يعاقب عليها فلا يهم بل هدفه الاساسى هو لفت الانتباه.

• ربما في بعض المرات هروب الطفل من بعض الإجتماعيات أو المواجهات خوفا من الشعور بالخجل مقارنة مع الطفل المميز الذى يغير منه.

دعونا معا نتعرف على الأسباب وراء هذه المشكلة:

• تدليل الآباء لأحد الأبناء وتمييزه عن أخوته الآخرين من خلال مثلا التعبير عن الحب له أكثر أو تقديم له العديد من الهدايا أو أمور أخرى جميعا أدري بها في مقابل الأهمال العاطفى الذى يقابله الطفل الذى يشعر بالغيرة.

وهذا الاهمال يصل اليه عندما لا يجد الحب بالطريقة التي يفهمها مثل قبلات أو أحضان أو هدايا أو كلمات تشجيع

Sam Gerages
Founder - CEO



CrossWay Financial Insurance Services

CA LIC# 6004376 — TX LIC# 2801655

**We help Individuals and Businesses
protect their families and incomes**

**We Do Not Sell Production,
We Do Protection**

لماذا CrossWay FIS
• عند مفترق الطرق يصعب اتخاذ القرار
لذلك CrossWay FIS تساعدك في اتخاذ قراراتك
المالية والتأمينية الصحيحة.

• إن اتخاذ القرارات المالية والتأمينية تبدو صعبة عند الكثيرين
إلا أنه مع وجود العلم والخبرة والتقنية الفنية اللازمة، يمكن التغلب
على هذه الصعوبة، والوصول إلى أفضل الحلول.
• لذلك نساعد الأفراد وأصحاب الأعمال في اتخاذ القرارات المالية
والتأمينية لحماية ذويهم وممتلكاتهم.

ماذا نقدم؟

- ✓ لدينا من الخبرة والعلم ما يتخطى أي عوائق اقتصادية.
- ✓ العديد من الخبراء على درجة عالية من التخصصية بمجالات التأمين المختلفة، مما يجعل العمل يتم في بيئة من الإطمئنان.
- ✓ نحن وكلاء للعديد من شركات التأمين، لذا نضمن تواجد قاعدة عريضة من البدائل لكي تناسب كافة العملاء على اختلاف قدراتهم المالية.
- ✓ نغطي كافة الاحتياجات التأمينية الشخصية، التجارية، الصحية، والتأمين على الحياة.
- ✓ نجيب على جميع تساؤلاتكم عبر وسائل التواصل والموقع الإلكتروني.
- ✓ نقوم بإجراء تقييم مالي وتأميني مفصل لظروف العميل ومخاوفه لمطابقتها مع احتياجاته.
- ✓ نقوم بتثقيف الأفراد، العائلات وأصحاب الأعمال حول المفاهيم المالية والتأمينية الأساسية.

خدمات التأمين على الحياة Life Insurance, Annuity, and Retirement Plan	خدمات التأمين الصحي Health Insurance	خدمات التأمين التجاري Commercial Insurance	خدمات التأمين الشخصية Personal property Insurance
التأمين الشامل على الحياة. المعاشات المنتظمة وخطط التقاعد. التأمين بصرفات الوفاة.	التأمين الصحي للأفراد والعائلات. التأمين الصحي ولاية كاليفورنيا. التأمين الصحي للزائرين والسفر للخارج. التأمين الصحي لكبار السن.	تأمين المسؤولية التجارية. التأمين على الممتلكات التجارية. التأمين على الموظفين. التأمين على السيارات التجارية.	تأمين السيارات. تأمين المنازل والممتلكات. المظلات التأمينية الشاملة.
• Life Insurance. (Terms, Whole Life, IUL's) • Annuity and Retirement Plan. • Final Expenses Insurance.	• Health Insurance. • Covered California. • Traveler and visitor Insurance. • Medicare.	• General Liability. • Business Property. • Workers Comp. • Auto Commercial. (Contractor, Cargo, Limousine, Non-emergency medical)	• Auto Insurance. • Homeowners Insurance. • Umbrella Insurance.

WEBSITE QR



www.crosswayfis.com

Tel: +1 949-867-8377

Address: 4695 MacArthur Ct. 11th FL.,
Newport Beach, CA 92660

Social Media QR



SAM GERGES QR



TIMOTHY ESRAEL QR



**LIFE INSURANCE, ANNUITY AND
RETIREMENT PLANNING
POWERED BY THE MONEYDRS
www.themoneydoctors.com**



Financial & Insurance Solutions, Inc.

INSURANCE FORM



Financial & Insurance Solutions, Inc
LIC 6000224

نقدم الحلول المالية والتأمينية



WE DON'T SELL
WE EDUCATE
WE TREAT
WE PREVENT

نعتقد أن الإستثمار ليس فناً فحسب، بل يتطلب أيضاً عناية وإهتمام:

- نحن نفخر بوجود نخبة من الشركاء وإستراتيجيات الإستثمار المتطورة التي تم تصميمها لتسهيل جميع أهدافك الإستثمارية.
- نشق أن مستشارونا سوف يوفر لك مستوى من الثقة والخبرة والفائدة الكبيرة لكم.
- متخصصون بالتأمين على الحياة بجميع أنواعه، وظيفتنا تلبية إحتياجاتك وحماية أسرتك وممتلكاتك في حالة فقد الدخل أو عائل الأسرة.
- نحن نفتخر بتمثيل العديد من كبرى الشركات التأمينية على مستوى أميركا والعالم..

Free 30 Minutes Consultation for



Our YouTube

التأمين على الحياة - الإستثمار - التقاعد
إتصل الآن للإستشارة المجانية

1 + (855) 584-3637



Our Facebook

من نحن؟

نحن ندرك أن التوتر النفسي يمكن أن يكون له تأثير كبير على حياة الناس. نحن نؤمن بان الوضع المالي يمكن ان يكون مصدر أرق لبعض الناس . سوف يستمتع لك اطباء المال ، يتفقدون صحتك المالية ويصفون العلاج المناسب لوضعك المالي لتعيش حياتاً خالية من الضغط النفسي.

خدماتنا

حماية الأملاك
والدخل



التخطيط للتقاعد



خدمات لأصحاب
الأعمال



برنامج تحصيل الأهداف
للأباء الشبان



لماذا اطباء الأموال؟

مع سنوات من الخبرة إلى جانب الدعم غير المحدود من العديد من أكبر المؤسسات المالية على مستوى العالم، نحن ملتزمون بالقيام بما هو أفضل لك فقط.

- ✓ عملية العمل السريع
- ✓ فريق متخصص
- ✓ دعم لجميع الأعمار

متحمسون لإخباركم
عن إضافة جديدة لفريق عمل
The Money Drs
نرحب بـ **Fady Awad**
Financial &
Insurance Professional



Fady Awad
CA LIC 4190204

شركائنا في النجاح

Foresters
Financial
Since 1874

F&G
ANNUITIES & LIFE
Since 1959

Lincoln
Financial Group
Since 1905

NA
North American Company
for Life and Health Insurance
Since 1886

Mutual of Omaha
Since 1909

Allianz
Since 1890

AIG
Since 1919

Protective
Since 1907

ATHENE
Since 1931

AMERICAN NATIONAL
Since 1905

More

+1 (855) 584-3637 www.TheMoneyDoctors.com Newport Beach - CA @TheMoneyDrs

Advisory services offered through Foundations Investment Advisors, an SEC Registered Investment Adviser. Insurance Services will be solely offered through Insurance Companies which we are properly appointed with.