

Charismaa  
Newspaper

كاريزما



الخميس (31-1) ديسمبر 2022 العدد 58 - السنة السادسة

الهدف بين يديك Thursday - ( December 1 - 31 ) - 2022 - Volume No. 6 - Issue No. 58

Tel.: +1 (626) 261-9969

Email: info@charismadaily.com

Editor-in-chief  
Wael Loutfalla

الناشر ورئيس التحرير  
وائل لطف الله

Charismaa Newspaper  
P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328 USA



www.charismadaily.com

كل ما يهم المهاجر العربي

MERRY  
CHRISTMAS  
&

HAPPY  
New  
Year  
2023

تزل التطبيق - الApp الخاص بـ كاريزما علي تليفونك  
باسم كاريزما ديلي charisma daily بالعربي أو الانجليزي



**VAN NUYS - PANORAMA DENTAL CENTER**  
**Mahfouz Gereis DDS**  
دكتور محفوظ جريس  
All insurance and union plans accepted  
نقبل جميع أنواع التأمينات  
Complete Dental Service:  
Teeth Whitening, White Filling  
Dental Implants, dentures, Root Canal and Extractions  
Special Treatment for Snoring and sleep disorders  
(using removable dental appliance)

24 Hours Emergency Service

خدمات كاملة للأسنان:  
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)  
علاج العصب - زراعة الأسنان  
أطقم الأسنان الكاملة والجزئية  
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم بأجهزة خاصة للفم

Complementary Oral Hygiene Kit with Your First Dental Exam  
We accept all major credit cards Free parking in rear  
We accept Medi-cal . Financing available

[www.vnpanoramadental.com](http://www.vnpanoramadental.com)  
8227 Van Nuys Blvd. panorama City, CA 91402  
Tel: (818) 989-3074 Fax: (818) 989-3357

**TERMIKEPESTCONTROL.COM**  
**Got termite? Call Termike**  
Pest Control

**TERMIKE**  
PEST CONTROL  
اتصل لتحديد فحص مجاني الان  
**CALL 714-222-1326 TODAY**  
TO SCHEDULE A FREE TERMITE INSPECTION  
with experienced termite inspector **Mickael Labib**

100% SATISFACTION GUARANTEED

**OUR TERMITE SERVICES**

<b>Structural Fumigation</b> - Low Cost Termite Fumigation - Fumigation Warranty	<b>Termite Control Service</b> - Localized Termite Treatment - Preventive Solutions	<b>Termite Damage Repair</b> - Dryrot, Fungus & Termite - Prevent Future Damage
--	---	---

**\$200 OFF** FIRST TERMITE CONTROL SERVICE  
TERMIKE Just mention this ad when you contact us. Can not be combined any other offers. Expires 12/31/2022

**\$50** Amazon.com gift card  
Pest Control Service for on going Service  
TERMIKE Just mention this ad when you contact us. Can not be combined any other offers. Expires 12/31/2022

20955 Pathfinder Road, Suite 100, Diamond Bar, CA 91765  
Tel: (714) 222-1326 Fax: (909) 843-6350 info@termikepestcontrol.com

**مكتب المستشارية**  
**جيهان توماس**

الهجرة و اللجوء  
محاكم الترحيل  
الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية  
جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل  
الإقامة عن طريق العائلة

**Gihan Thomas**

STATE BAR OF CALIFORNIA  
CALIFORNIA BOARD OF LEGAL SPECIALIZATION

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287  
Email. gihanthomaslaw@yahoo.com  
Address: 930 Colorado Blvd, Unit 2, Los Angeles, CA 90041

[www.gihanthomaslaw.com](http://www.gihanthomaslaw.com)  
موضوع ثقة الجالية العربية  
متخصصون في جميع خدمات الهجرة



الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا  
www.egyptiansunited.org

# \$3000

## INCLUDES:

International ticket from JFK airport domestic tickets in Egypt, 5 STARS HOTELS accommodation for 15 days, food, visits and ground transportation.



# TRIP TO Egypt

## The best of Egypt in 14 days From January 18<sup>th</sup> to 2<sup>nd</sup> February

- 6 Nights Cairo
- 3 Nights Nile cruise  
In Luxor and Aswan
- 1 Night Hotel in Luxor
- 3 Nights Hurghada

أفضل ما في مصر في 14 يوم  
6 ليالي القاهرة  
3 ليالي رحلة نيلية للأقصر وأسوان  
ليلة واحدة فندق بالأقصر  
3 ليالي الغردقة



Scan Here

Takeoff from New York (JFK) airport

CONTACT US: Tel: +1(714) 580-5172 +20100-5389289 Email: alymanasterly@gmail.com



For reservations: [www.VisitMasr.org](http://www.VisitMasr.org)

## وزيرة الهجرة تستكمل لقاء عدد من أبناء الجالية المصرية بوسط وغرب وجنوب الولايات المتحدة الأمريكية



تضمنه الجالية المصرية في الولايات المتحدة الأمريكية من خبرات في مجالات متنوعة.

ومن جانبه، أكد السفير أحمد شاهين قنصل مصر العام في لوس أنجلوس، أن اللقاءات الدورية التي تقوم بها وزيرة الهجرة بالجاليات المصرية حققت إنجازا مهم جدا خلال هذه الفترة القصيرة منذ توليها المسؤولية، مشيرًا إلى اهتمام الجالية المصرية بالولايات المتحدة الأمريكية حريصة جدًا على المشاركة في هذه اللقاءات لافتًا إلى تميز الجالية المصرية في كاليفورنيا وبها العديد من الخبرات التي من الممكن الاستفادة من خبراتهم، وفي هذا الشأن طالبت وزيرة الهجرة بإرسال قائمة بأسماء الخبراء والعلماء المتواجدين بكاليفورنيا وفي أمريكا بشكل عام ليتم التواصل معهم على الفور والاستفادة من خبراتهم، فهم ثروة كبيرة جدًا لمصر بالخارج.

وخلال اللقاء طالب المشاركون بان يكون هناك رحلات مباشرة لشركة مصر للطيران لولاية لوس أنجلوس، للاستفادة من العدد الكبير للجالية المصرية الراغبين في استقلال مصر للطيران، وكذلك مختلف الجاليات سواء عربية أو جنسيات أخرى الراغبين في زيارة مصر وبدورها أكدت الوزيرة أنها قد أرسلت للسيد وزير الطيران قائمة بالدول التي يتواجد بها كثافة من الجالية المصرية ليكون هناك رحلات ثابتة لمصر للطيران لها، مشيرة إلى أنه يتم دراسة الأمر في الوقت الحالي، هذا بالإضافة إلى توفير عروض خاصة للمصريين بالخارج عبر مصر للطيران عليهم الاستفادة منها.

وخلال اللقاء قدمت الدكتورة إيساء نوار الشكر لوزيرة الهجرة لدعم ورعاية برنامج "صالون سي سات مع إيساء نوار"، أول برنامج موجه للمصريين بالخارج، حيث تم تسجيل 7 حلقات حتى الآن، والبرنامج يناقش دعم الدولة المصرية وبدورها أعربت السفيرة سها جندي عن سعادتها بالبرنامج حيث يتضمن العديد من الرسائل الموجهة للمصريين بالخارج والحفاظ على الهوية المصرية لدى المهاجر المصري فضلًا عن ترسيخ قيمة التعايش وقبول الآخر.

وبخصوص احتياجات المراكز الإسلامية في الولايات المتحدة الأمريكية إلى التواصل مع الأزهر الشريف، أكدت الوزيرة أن فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف خلال لقاءها معه، أبدى استعداده التام على تقديم كل أشكال الدعم، مطالبة بتحديد الاحتياجات التي يرغبون في نقلها للأزهر الشريف مثلما حدث من تنسيق مع الجالية في أيرلندا.

واختتمت السفيرة سها جندي اللقاء بالتأكيد على ترحيب الوزارة بكافة المقترحات البناءة مؤكدة أن هناك تعاونًا بين مؤسسات ووزارات الدولة، لتلبية طلبات واحتياجات المصريين بالخارج، وفقًا لتوجيهات القيادة السياسية مقدمة الشكر للسفراء والسادة ممثلي الوزارات المشاركين في اللقاء مشيرة إلى أن وزارة الهجرة دائما ستكون على تواصل مع المصريين بالخارج ودانما سند لهم في كافة المواقف، مضيفة أننا نتعاون جميعًا لخدمة الوطن والعمل على رفعة وتميمته، بشتى الصور الممكنة.

تمثيل للمصريين بالخارج بمجلس الشيوخ أيضًا، وفي هذا الصدد أكدت الوزيرة أنه سيتم نقل هذا المقترح للجهات المعنية وللبرلمان المصري لدراسته.

وردا على العديد من الاستفسارات بشأن المحفزات المطروحة بإعفاء جمركي لسيارات المصريين بالخارج، وتوفير العديد من الأوعية الإدخارية، أوضحت وزيرة الهجرة أن المصريين بالخارج يطالبون بخفض جمارك السيارات المحلولة من الخارج، منذ عقود، مشيرة إلى أن مجلس النواب وافق على إعفاء سيارات المصريين بالخارج من أي ضرائب أو جمارك وفقًا للضوابط القانونية، وقد صدر القرار رسميًا لدولة رئيس الوزراء، هذا بالإضافة إلى لقاءها السيد حسن عبدالله محافظ البنك المركزي والسيد محمد الإترابي رئيس اتحاد بنوك مصر ورئيس بنك مصر، لتوفير أوعية ادخارية مميزة للمصريين بالخارج، وهو ماتم مؤخرًا من طرح شهادات ادخار دولارية

بفائدة تبلغ 5.3%. أما بخصوص فتح الحسابات البنكية أوضحت وزيرة الهجرة أنه يتم العمل على إتاحة التوقيع الإلكتروني للمصريين بالخارج، ما يسهل التعاملات المالية وخدمات البنوك الرقمية بالتنسيق مع الجهات المعنية.

وأشارت الوزيرة إلى أن كافة المميزات والمحفزات المخصصة للمصريين بالخارج يتم نشرها على الصفحات الرسمية لوزارة الهجرة بمواقع التواصل الاجتماعي، في كافة المجالات سواء الإسكان أو الطيران أو التربية والتعليم أو التعليم العالي، والشباب والرياضة بالإضافة إلى العمل على إعداد تطبيق خاص للمصريين بالخارج بالتعاون مع وزارة الاتصالات ليضم كافة هذه الخدمات والمميزات.

وفي هذا الشأن قدم السفير الدكتور سامح أبو العينين قنصل مصر العام بشيكاغو، الشكر لوزيرة الهجرة على هذه اللقاءات حيث أن الجالية المصرية متحمسة جدًا لمثل هذه اللقاءات مشيرًا إلى أن تكوين بيانات ومعلومات عن الجالية المصرية في نطاق القنصلية أو في الدولة بشكل عام له أهمية كبيرة في التواصل مع أفراد الجالية لمشاركتهم في الفعاليات التي يتم تنظيمها وأيضًا تسهيل الاستفادة من خبرات المصريين بالخارج وأيضًا من الممكن أن يتم تقسيمهم لمجموعات حسب تخصصاتهم ليتم دعوتهم للفعاليات، كل حسب تخصصه وأيضًا الاستفادة من خبراتهم.

وخلال اللقاء، طرح المشاركون من أساتذة الجامعات والأطباء استعادهم توفير دورات تدريبية والتدريس حتى ولو عن بعد في الجامعات الأهلية بدون مقابل، فضلًا عن تقديم مقترح لإنشاء جمعية غير هادفة للربح لتدريب الأطباء في مجالات علاج السرطان، وبدورها أثنت السفيرة سها جندي على هذا المقترح والمبادرة الجيدة مشيرة إلى أنه سيتم عرض الأمر على السيد وزير التعليم العالي والبحث العلمي.

وحول الاهتمام بنقل الخبرات والاستفادة من العقول المصرية في الخارج، أبدى عدد من المشاركين استعادهم لخدمة الدولة المصرية بخبراتهم في مجالات عملهم وتخصصاتهم فيما رحبت الوزيرة باقتراحاتهم لنقل هذه الخبرات والمعرفة إلى أرض الوطن والتنسيق لتعاون أوسع في الفترة المقبلة، لما

المصريين بالخارج والتي تضمنت مناقشات ثرية جدًا حول مستقبل مصر في مجالات التغيرات المناخية والرسائل والتوصيات التي تم رفعها لدولة معالي رئيس الوزراء، لافتة إلى أن الجلسة حظيت بمشاركة كبيرة من الحاضرين للقيمة، من المهتمين بمحاور الجلسة وهي الوصول إلى صفر انبعاثات، والاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي في الصناعة.

ودعت السفيرة سها جندي المشاركين لانضمام أبنائهم إلى مركز وزارة الهجرة "ميدسي" للتعرف على الفعاليات والأنشطة التي تقوم بها الوزارة بشأنهم والمشاركة في كل الفعاليات والمؤتمرات الوطنية وأيضًا الاستفادة من خبراتهم ومجالات دراستهم في الخارج، مضيفة أن علينا التعاون لخدمة الوطن، والمشاركة والنقاش حول أفضل السبل المتاحة لتحقيق ذلك.

ومن جانبه، تَمَن السفير حسام القاويش قنصل عام مصر في ولاية هيوستين، مبادرة "ساعة مع الوزيرة" التي تستهدف التواصل مع الجاليات المصرية بالخارج بكافة دول العالم، مما يكون له عظيم الأثر لديهم وزيادة ربطهم بوطنهم الأم.

وخلال اللقاء، دار النقاش حول العديد من الموضوعات، حيث سأل أحد المشاركين والمهتمين بالأنشطة الخاصة بذوي القدرات الخاصة بشأن كافة المعلومات حول المؤسسات والمنظمات التي تعمل على تنظيم أنشطة خاصة بذوي القدرات الخاصة بمصر، حيث أكدت الوزيرة أن الاهتمام ورعاية ذوي القدرات الخاصة من ضمن أولويات القيادة السياسية، مشيرة إلى أنه سيتم التواصل مع وزارة التضامن للحصول على كافة المعلومات حول المؤسسات المتخصصة في تنظيم مثل تلك الفعاليات كما سيتم موافاة الجاليات المصرية بأرقام الحسابات البنكية لهما لمن يرغب في التبرع نقدًا، كما أنه بمصر هناك كارت خاص بهم يسهل لهم الحصول على الخدمات بمميزات خاصة، فضلًا عن أن هناك مؤسسة "أولدانا" التي تقوم بتنظيم فاعلية سنوية بمشاركة كافة الجهات والوزارات المعنية وأيضًا على مستوى دولي.

وبشأن إصدار الأوراق الثبوتية وبطاقات الرقم القومي، طالب المشاركون بوجود بعثة لإصدار الأوراق الثبوتية وبطاقات الرقم القومي في الولايات التي تبعد عن القنصليات المصرية بالولايات المتحدة الأمريكية، وفي هذا الإطار أكدت الوزيرة أن الحكومة المصرية بصدد إطلاق العديد من الخدمات الجديدة على منصة مصر الرقمية وبتفعيل التوقيع الإلكتروني سيسهل حصول المصريين بالخارج على الخدمات عبر تلك المنصة لافتة إلى أنه تم التنسيق مع وزارتي الخارجية والداخلية حيث سيتم إيفاد بعثات فور اكتمال تسجيل عدد 500 شخص على الأقل في السفارة أو القنصلية وتحديد موعد زيارات مهمات الأوراق الثبوتية، لافتة إلى أن القنصلية هي من تحدد الأماكن التي من الممكن أن تستضيف المهمة خارج القنصلية نظرًا لتأمين بيانات المصريين بالخارج.

وبدوره أكد السفير حسام القاويش أنه سيتم تجميع كافة الطلبات ومخاطبة وزارة الخارجية والداخلية والعمل على ذلك على الفور.

وبشأن تمثيل المصريين بالخارج في البرلمان، طالب المشاركون بزيادة عدد الأعضاء ممثلي المصريين بالخارج عن 8 أعضاء وأن يكون هناك أعضاء ممثلين عن أمريكا، بالإضافة إلى وجود

ضمن مبادرة "ساعة مع الوزيرة" .. وزيرة الهجرة: وزارة الهجرة دائما ستكون على تواصل مع المصريين بالخارج ودانما سند لهم في كافة المواقف.

وزيرة الهجرة تطلب بإعداد قائمة بكافة الخبراء والعلماء المصريين بالولايات المتحدة الأمريكية للاستفادة من خبراتهم في عملية التسمية بمصر.

- السفير حسام القاويش مثنى مبادرة "ساعة مع الوزيرة": لها عظيم الأثر لدى الجالية المصرية وزيادة ربطهم بوطنهم الأم.

- السفير سامح أبو العينين: تكوين بيانات عن الجالية المصرية مهم جدًا لتسهيل التواصل معهم.

- السفير أحمد شاهين: الجالية المصرية في كاليفورنيا مميزة جدًا وبها العديد من الخبرات التي من الممكن الاستفادة بها.

استكملت السفيرة سها جندي، وزيرة الدولة للهجرة وشؤون المصريين بالخارج، لقاءها مع نحو 50 من أبناء الجالية المصرية بولايات وسط وغرب وجنوب الولايات المتحدة الأمريكية عبر تطبيق "زووم"، في إطار مبادرة "ساعة مع الوزيرة"، بحضور السفير عمرو عباس مساعد الوزير لشؤون الجاليات، والسفير الدكتور سامح أبو العينين قنصل مصر العام في شيكاغو، والسفير أحمد شاهين قنصل مصر العام في لوس أنجلوس، والسفير حسام القاويش قنصل عام مصر في هيوستن، والمستشار نبيل، القنصلية المصرية بهيوستن، والمستشار باسل تمام، القنصلية المصرية بشيكاغو، بجانب مشاركة كل من اللواء إيهاب الحيني، ممثل قطاع الأحوال المدنية بوزارة الداخلية، وعقيد دكتور محمد شرشر مدير إدارة الشؤون القانونية بالإدارة العامة للجوازات والهجرة والجنسية والسيد/ أشرف عطية رئيس الإدارة المركزية لمكتب رئيس الهيئة القومية للتأمين الاجتماعي

والدكتورة الهام فتحى مدير إدارة أبنائنا بالخارج بوزارة التربية والتعليم، ورجل الأعمال الأستاذ رافت صليب رئيس الاتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا ومجموعة من الهيئة التأسيسية للإتحاد بأمريكا، وذلك في إطار حرص الوزيرة على الاستماع إلى مقترحات المصريين بالخارج ومناقشة استفساراتهم والرد عليها، بالتعاون مع الجهات المختصة.

من ناحيتها، أعربت السفيرة سها جندي عن سعادتها لاستكمال اللقاء مع أفراد الجالية في ولايات وسط وغرب وجنوب الولايات المتحدة الأمريكية، للحديث والاستماع لكافة الاحتياجات والطلبات الخاصة بالجالية المصرية في الولايات المتحدة الأمريكية، لافتة إلى أن اللقاء الأول ناقش العديد من المزايا والمميزات الممنوحة للمصريين بالخارج، والتي قامت بالعمل على تنفيذها منذ أول يوم تولت فيه المسؤولية. وأضافت الوزيرة أننا في وزارة الهجرة حرصنا على تنظيم جلسة خاصة بالمصريين بالخارج خلال استضافة مصر لقمة المناخ COP27، حيث تم دعوة عدد من الشباب أعضاء مركز وزارة الهجرة للحوار لشباب المصريين الدارسين بالخارج "ميدسي" والمتخصصين في مجالات الطاقة النظيفة والمتجددة والهيدروجين الأخضر ولهم إسهامات وشهادات متميزة في هذه المجالات. وتابعت أنه تم تنظيم جلسة بحضور 6 من الشباب

## تحليل لحظي وسرعة عالية للإنترنت.. تقنيات ملاعب موندリアル قطر تبهر المشجعين وتبشر بثورة في تفاعل الجماهير مع اللعبة



قرية من بعضها البعض. وبحسب المنظمين، فإن أقصر مسافة يمكن قطعها هي 5 كيلومترات بين ملعب خليفة الدولي وملعب المدينة التعليمية.

### 974 حاوية:

هو عدد الحاويات التي بُني منها الملعب. هذا الملعب، تم بناؤه لهذه المناسبة بسعة 40 ألف مقعد، يعتزم تفكيكه بعد كأس العالم لاستخدامه في البطولات الرياضية الأخرى. مهمته المقبلة، لاتزال غير معروفة.

### 3,2 مليون تذكرة:

هو عدد التذاكر المعروضة لبيع لحضور الموندリアル. وإن كان ثلثها مخصص للرعاة وقنوات البث، فقد تم بيع 2.89 مليون منها حتى 17 أكتوبر/ تشرين الأول، وفقا للأرقام التي قدمتها الفيفا. والدول التي اشترت أكبر عدد من التذاكر هي قطر والولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية وإنجلترا والمكسيك والإمارات العربية المتحدة والأرجنتين وفرنسا والبرازيل وألمانيا. ومن المفترض أن يحضر نحو عشرة آلاف من مشجعي الفريق الفرنسي كأس العالم 2022.

### أكثر من 1,5 مليون زائر:

في منتصف أكتوبر/ تشرين الأول، تقدم ما بين 1.5 و1.7 مليون شخص بطلب للحصول على بطاقة "هيا"، وهي مفتاح دخول قطر وحضور كأس العالم 2022، بحسب تصريح مسؤول قطري لوكالة الأنباء الفرنسية. ورغم أن العدد أقل مما كان عليه في روسيا مع 3 ملايين متفرج، فإن التحدي كبير بالنسبة لبلد بالكاد يبلغ عدد سكانه 3 ملايين نسمة.

### 168 رحلة مكوكية يوميا:

هو عدد الرحلات المكوكية اليومية المخطط لها لنقل المشجعين الذين سيقومون في الدول المجاورة لقطر خلال الموندリアル. بالتفصيل، ستنتقل 60 رحلة يوميا من دبي (الإمارات العربية المتحدة) و48 من مسقط (عمان) و40 من الرياض وجدة (المملكة العربية السعودية) و20 من مدينة الكويت (الكويت). من جهتها، ستعيد الخطوط الجوية الفرنسية إطلاق رحلاتها مؤقتا بين باريس والدوحة لأول مرة منذ 27 عاما، بمعدل 3 إلى 6 رحلات أسبوعيا.

### 6 آلاف يورو معدل ميزانية الإنفاق للفرد الواحد:

هي الميزانية باليورو، التي يجب على فرنسي واحد إنفاقها ليتسكن من حضور مجموع فعاليات نهائيات كأس العالم، باحتساب الرحلات والإقامة والتذاكر فقط، وفقا لاتحاد مشجعي كرة القدم في أوروبا، أي مرتين إلى ثلاث مرات أكثر من الميزانية التي تغطيها موندリアル روسيا.

### 9 مليارات دولار من الأرباح:

من المتوقع أن يدر الموندリアル ما مجموعه 9 مليارات دولار من أرباح الاستثمار، بحسب رئيس اللجنة المنظمة للبطولة، خلال تصريح لقناة الجزيرة في 27 أيلول/سبتمبر. على سبيل المقارنة، ووفقا للجنة المنظمة للموندリアル في روسيا، فإن البطولة ساهمت في ضخ 12.5 مليار يورو في الاقتصاد الروسي بين عامي 2013 و2018، وهو ما يفوق 1% من الناتج المحلي الإجمالي للبلاد.

### 3,6 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون:

بطولة كأس العالم 2022 ستسبب في إنتاج ما يصل إلى 3.6 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون، وفقا لتقرير صدر عن الفيفا في يونيو/حزيران 2021، مقارنة بـ 2.1 مليون طن في كأس العالم 2018. رقم يمكن التقليل من شأنه إلى حد كبير، وفقا للعديد من المنظمات غير الحكومية.

### 6500 عامل فقدوا حياتهم:

عدد العمال من الهند وباكستان ونيبال وبنغلادش وسريلانكا الذين لقوا حتفهم في قطر منذ فوز الدولة باستضافة كأس العالم عام 2010، وفقا لمسح أجرته صحيفة "ذي غارديان" البريطانية، استنادا على بيانات حكومات الدول الرئيسية التي تقوم بتزويد قطر باليد العاملة.



### بالأرقام: موندリアル قطر 2022 الأعلى تكلفة في تاريخ نهائيات كأس العالم:

إذا كانت قطر هي أصغر دولة تستضيف كأس العالم في تاريخ البطولة، فهي أيضا الدولة التي استثمرت أموالا أكثر في هذا الحدث إلى حد بعيد. ملاعب جديدة، ورحلات جوية يومية، وعائدات اقتصادية. نستعرض عشرة نقاط عن تنظيم هذا العرس الكروي العالمي:

### 220 مليار يورو:

هو السعر الإجمالي، باليورو، لتكلفة تنظيم موندリアル 2022، وفقا لتقرير أجرته وسيلة الإعلام المتخصصة "فرون أوفيس سورت"، أي خمس مرات أكثر من مجموع ميزانيات الموندリアル السبع الأخيرة. قبل ذلك، احتفظت البرازيل بالرقم القياسي في عام 2014 بتكلفة معلنة قدرها 15 مليار يورو، ثم روسيا في عام 2018 بـ 11 مليار يورو. قامت قطر ببناء ستة ملاعب جديدة، مزودة بنظام تكييف هواء حديث للغاية. على سبيل المثال، سيكلف ملعب البيت، الذي يتسع لـ 60 ألف مقعد، 3 مليارات يورو، أي ثلاثة أضعاف تكلفة ملعب فرنسا. بالإضافة إلى الملعب، ضاعفت قطر أعمال التخطيط العمراني بإنشاء ثلاثة خطوط مترو، ومطار، ومدينة جديدة (لوسيل) فيها فنادق، وملاعب غولف، ومرافق أخرى...

### 55 كلم:

هو الشعاع، بالكيلومترات، حول العاصمة الدوحة، حيث تقع جميع الملاعب التي ستستخدم للبطولة. وأبرز الحجج التي قدمتها قطر لتحمي باستضافة كأس العالم: تنظيم حدث متماسك، مع بني تحتية

وخدمة تستكمل المحتوى الذي تقدمه جهات البث، بحيث يمكن للجماهير الوصول إلى كل التفاصيل المتعلقة بالمباريات المباشرة لمنتخبها المفضل من خلال ميزة "أين أشاهد"، بالإضافة إلى الاستمتاع بمشاهد من وراء الكواليس، ومحتوى حصري على امتداد أيام المنافسات، وبعد إطلاقها بسلسلة برامج وإنتاجات حصرية وأرشيف زاخر بالمحتوى وتغطيات مباشرة مكثفة، ها هي المنصة المجانية بشكل كامل تجدد حلقتها لتقدم مجموعة من المزايا والخدمات الجديدة والتفاعلية التي ستمدت قفزة نوعية على مستوى تجربة جماهير اللعبة حول العالم. ومن بين الخدمات الجديدة: تغطية كاملة للبطولة حيث ستغطي منصة FIFA+ كافة جوانب البطولة عبر قنواتها المختلفة، وذلك من خلال مدونة مباشرة ورائدة في عالم التغطيات الرياضية، إذ ستقل تفاصيل الحدث الكروي الأبرز في العالم بالصوت والصورة. أما فريق التحرير في منصة FIFA+ فسيقدم لكم أجمل الصور ومقاطع الفيديو من كل مباراة ومن مهرجان المشجعين FIFA Fan Festival، سواء من قطر أو أرجاء العالم، بينما ستكون FIFA+ وجهتهم للإحصائيات الرسمية وبيانات تحليل المباريات. وستكون FIFA+ المصدر الرسمي للملخصات المباريات التي ستصدر خلال دقائق من صافرة نهاية كل مواجهة، بحيث تغطي لعشاق اللعبة في أرجاء العالم كل جوانب المباريات من إثارة وتشويق ومشاعر تعمل في قلب اللاعبين والحضور في الملاعب، كما ستكون متاحة بلغة الإشارة. تجربة الاستادات مع FIFA+ بالنسبة لأولئك المتواجدين في قطر، ستمدت "تجربة الاستادات مع FIFA+" ثورة في تفاعل الجماهير مع اللعبة الجميلة.

وتق عدد من الجماهير انبهارهم بسرعة الإنترنت والتقنيات الموجودة داخل ملاعب كأس العالم 2022 في قطر، حيث شاركوا مقاطع من داخل الملاعب تظهر سرعة الإنترنت الفائقة المتاحة للجميع. وشارك بعض صناع المحتوى مرينات عبر حساباتهم الشخصية يُظهرون فيها القياس اللحظي لسرعة الإنترنت، وهو ما بين السرعة العالية بالرغم من الأعداد الكبيرة الموجودة في المدرجات. كما حظي مقطع لأحد المشجعين أثناء استخدام منصة التحليل اللحظي التي تستعرض الخرائط الحرارية والإحصاءات داخل إحدى المباريات باهتمام واسع عبر المنصات، حيث لا يمكن توفر هذه التقنيات إلا في وجود سرعة إنترنت عالية. ويتيح فيفا عبر منصته (فيفا+) تطبيقا يسمح للمشاهدين بمتابعة ما يحدث على أرض الملعب بشكل فوري، بالإضافة إلى العديد من المزايا الأخرى للمشجعين في الملعب، لم يسبق أن وجدت في أي بطولة أخرى. وقال الفيفا على موقعه الرسمي واصفا التقنية "ستحدث تجربة الملاعب مع فيفا+ ثورة في تفاعل الجماهير مع اللعبة، حيث ستسمح لمستخدمي المنصة باختيار إثارة البطولة بطريقة لم يسبق لها مثيل، من خلال تقنية الواقع المعزز وعرض أحدث الإحصاءات والخرائط الحرارية للتحركات على أرض الملعب، وإضاءة من بيانات المباراة، ولقطات من كاميرات بزوايا مختلفة". وأسهم في وجود تلك التقنيات أن بطولة كأس العالم في قطر، هي البطولة الأولى التي تشهد توفر تقنيات الجيل الخامس (5G) في الملاعب، كما تتوفر قطر بامتلاكها واحدة من أعلى سرعات الإنترنت حول العالم. وعلق المختص بتقنية الملاعب سيد فاروق في تغريدة له، قائلا "لا يمكنك أن تشاهد هذه الأشياء على هاتفك دون بنية تحتية محترمة في الملعب، من غير 5G أو واي فاي قوي لن تستقبل أي خدمات في الملعب". فضلا عن ذلك تتوافر داخل الملاعب تقنيات إضافية للفرق المشاركة، وعلى رأسها التقنيات المتاحة في أماكن وجود محالي الأداء، والتي تتيح لهم فرصة لمشاهدة المباراة بشكل مختلف.

وأشار محلل أداء منتخب مصر محمود سليم عبر حسابه على تويتر إلى قوة هذه التقنيات التي استخدمها أثناء كأس العرب في العام الماضي، ويستخدمها محللو المنتخبات المشاركة في الموندリアル حاليا. وكتب سليم في تدويته "توفر جميع الملاعب في المكان المخصص للمحليلين شاشتين منهم واحدة للتصوير العادي، والثانية الأفضل تحتوي على 8 زوايا مختلفة في الملعب، إحداها واسعة والأخرى قريبة وهكذا، ويمكنك الاختيار بينهما، كما يتوافر الأمر نفسه للموجودين على دكة البدلاء". وأضاف "كما تتوافر إمكانية التوصيل بالحواسيب الشخصية مباشرة، كما لا تحتاج إلى التصوير بكاميرا خاصة كما يحدث في كل الملاعب حيث يتيح تطبيق فيفا للفرق واللاعبين الوصول إلى أي مباراة بتصوير من زوايا مختلفة وكذلك بيانات التتبع وإحصاءات اللاعبين". يشار إلى أن الفيفا أعلن توفير منصة تقدم تحليلات معمقة للمنتخبات واللاعبين حيث تنتج عن آلاف نقاط التقاط البيانات وباستخدام أنظمة الذكاء الصناعي ومتاحة للجميع خلال الموندリアル الجاري.

منصة FIFA+ توفر للجماهير تحليلات الموندリアル: منذ انطلاقتها كمنصة رقمية رسمية لعشاق كرة القدم في وقت سابق من العام الحالي، وضعت FIFA+ نصب عينيها أحداث ثورة على مستوى تفاعل جمهور المستديرة الساحرة مع كأس العالم FIFA من خلال إزاحة الستار عن المنصة وهي ترتدي حلة البطولة بـ 11 لغة عشية انطلاق صافرة البداية في 20 نوفمبر. طوال البطولة، ستكون FIFA+ هي المنصة الرسمية لمتابعة كل صغيرة وكبيرة في كأس العالم FIFA قطر 2022، إلى جانب إصدار عالمي جديد من تطبيق FIFA والموقع الإلكتروني، وأجهزة مختارة أخرى، وهو ما يجعل FIFA+ بمثابة الوجهة الأولى والأخيرة لكل عشاق العرس الكروي العالمي. تم تصميم FIFA+ لتكون منصة توفر تجربة شاملة للبطولة

# لوسيل ملعب الموندリアル

ملعب لوسيل هو أكبر ملاعب كأس العالم قطر 2022

- 1 طاقة ملعب لوسيل الاستيعابية 2022
- 2 يدخل للعب الخدمة باستضافته مباراة السوبر المصري السعودي
- 3 ملعب لوسيل أكبر للملاعب استقبالا للمباريات حيث سيستضيف
- 4 سيحتضن للملعب
- 5 عقب نهاية موندリアル قطر سيتحول ملعب لوسيل إلى منطقة تخدم للجمهور القطري وكل زواره
- 6 سيفور للملعب

يوم 9 سبتمبر 10 لقاءات 80 ألف متفرج 6 مباريات في دور المجموعات بالإضافة إلى مباراة واحدة في بقية الأدوار حتى النهائي

## البابا تواضروس في حوار صحفي مختلف

### البابا تواضروس: مصر محسودة ولكنها محفوظة صناعة السلام من الصناعات الصعبة



حوار: أسنات إبراهيم .. تصوير: إيمان أحمد



الأساقفة والرهبان.

#### ■ كم مرة تقابلت مع البابا الراحل شنودة الثالث؟

- قابلت البابا شنودة ثلاث مقابلات شخصية وكانت أفضل مرة مقابلة أمريكا، جلست مع قداسته أكثر من ساعة.

#### ■ ماذا تعلمت من البابا شنودة خلال تلك الجلسة؟

- أهم ما تعلمته منه، قوله الذي أعمل به حتى اليوم، وهو «عندما تبدأ العمل في مكان جديد ابحث عن الإيجابيات فالسلبات تكسر نفس الواحد والإيجابيات تبنى وتعمر وتجعلك في الأمام». وهناك موقف آخر فاجاني، عندما سألته عن أمر يخص خدمة مساعدة مالية تقدمها الكنيسة لكل عروس مقبلة على الزواج، حيث خصص البابا الراحل منذ عشرين عاما خمسة آلاف جنيه كمساعدة تقدم لهم، فسألت قداسته البابا إن كان معي خمسة آلاف فقط وأمامي خمس بنات مقبلات على الزواج، فهل أعطي واحدة فقط خمسة، أم أعطي كل واحدة ألف جنيه. فكانت إجابته مفاجأة لي حيث قال «أعط إحداهن خمسة آلاف وأرسل الأربعة الأخريات لي وأنا سأتكفل بهن».

#### ■ بحلول الذكرى السنوية لرحيل والدتك ما الذي تشناق إليه فيها؟

- تنهد البابا وقال: والدتي كانت سيدة طيبة وبصورة وجاهدت في الحياة كثير، ترملت وهي في الثلاثينيات من عمرها، وقضت حياتها من أجلنا فكانت مثالا عظيما تابعته كل أيام حياتي. وعندما علمت أنه تم ترشيح اسمي للكرس المرقسي، كانت تصلني إلى الله وتقول له «بلاش» فكان قلبها البسيط يعلم أنها مسؤولة كبيرة ومتعبة، فخافت على كام ولكن بعد أن اختارني الله فرحت جدا وشكرت الله.

#### ■ هل كنت تذهب لحضن والدتك لتبكي بعد أن أصبحت بطيريك؟

- لم يكن هناك وقت لأبكي معها فهي رحلت في مارس ٢٠١٤ وأنا كنت بطيريك في ٢٠١٢ فلم نقض سوى سنة ونصف وكان معظمها والدتي بالمستشفى، فلم أذهب يوما لها لأبكي ولكن لنجتر ذكريات الماضي ونضحك معا. وآخر مرة زرتها، وكانت لا تستطيع الكلام، استقبلتني وودعتني بتحديق النظر في وجهي متمسمة ابتسامته جميلة. واستقبلت خبر نياحتها وأنا في لبنان أستعد للرجوع، وألني الخبر، ولكن مرضها لفترة طويلة كان قد مهد لي.

#### ■ لمن يشكو البابا همهم؟

- أشكو إلى الله، أدخل إلى قلايتي (مكان تعبد الراهب وخلوته) سواء في القاهرة أو الدير فهي أفضل الأماكن بالنسبة لي، حيث السكنينة والهدوء، أجلس مع الله ومع نفسي، وأشتكى لربنا، فالانفراد مع ربنا قمة المتعة للواحد».

#### ■ وماذا عمن أصبحوا بلا وطن؟

- أزمات إنسانية، عندما أشاهدها في التلفزيون أبكي، فقد أوجعني مشهد أم في العراق متحيرة ما بين إرضاع صغيرها أو حمل الآخر حتى يستدفي، فهي مأساة إنسانية بلا شك.

#### ■ أين الله من كل هذه الأزمات؟ وكيف يراها؟

- الله موجود ويعطى البشر قلوبا رحيمة لتساعد هؤلاء، فيسمح بأخرين يتعاطفون معهم، فهناك أطباء يقدمون أدوية ومهندسون يقومون بعمل منشآت سريعة، وهناك كثيرون يحاولون خدمة هؤلاء الذين شردتهم الحروب والنزاعات.

#### ■ ما الذي قامت به الكنيسة الأرثوذكسية تجاه اللاجئين؟

- أرسلت السكرتير الخاص للعراق، وجلس مع وفد كبير في أربيل وتم تقديم المساعدات ومازلنا نشارك في إرسال المعونات، وتقدم المساعدة لمن نصل إليهم، ونفتح أبوابنا للاجئين داخل مصر.

#### ■ ما هو أكثر موقف أحرزك؟

- يوم الاعتداء على الكاتدرائية في إبريل ٢٠١٣ أثناء حكم جماعة الإخوان، ليس لأنها رمز مسيحي فقط، ولكنها رمز مصري فهي الكنيسة الأم، فقد أوجعني هذا جدا.

#### ■ متى شعرت أنك «زعلان من الله»؟

- مش زعلان لكن بارفع الصلاة بثقة ويقين أن الله يتدخل.

#### ■ متى وقفت أمام الله لتعاتبه؟

- موقف حرق الكنائس في أغسطس ٢٠١٤ كان أزمة شديدة عاتب عليها الله، فتدمير أكثر من مائة منشأة في نفس التوقيت، كان قاسيا ليس على فقط بل على كل مصر، وموقفي وقتها وبالرغم من وجعي، أن سلامة الوطن كانت أهم فلا يمكن أن أفكر مجرد تكفير، فالكنيسة جزء من المجتمع وأنا مصري يهمني المجتمع كله.

#### ■ متى شعرت أن المسؤولية ثقيلة؟

- كل يوم وكل لحظة، أشعر أن مسؤوليتي ثقيلة جدا جدا، (قالها متنهذا)، لأنها مسؤولية روحية عن كل المسيحيين، ثانيا عن خدمة المصريين، إلى جانب امتداد الكنيسة، فحتى ١٩٥٢ كان كل الأقباط داخل مصر، بعد ذلك بدأت هجرتهم لدول متفرقة حول العالم، فهم متواجدون في ٦٠ بلدا، وحتى يتم الربط بينهم لابد أن يكون هناك بناء مؤسس فلنا دير في جنوب أفريقيا، ولنا كنيسة في بوليفيا في أمريكا اللاتينية، والولايات المتحدة ونفكر في إنشاء كنيسة في الدومنيكان.

#### ■ ما الذي يحن إليه البابا بين حين وآخر من الماضي؟

- أحن إلى أيام الدير فأيام الدير أيام لا تتعوض فأحاول أن أقضى يومين في الدير كل أسبوع وأقضى وقتي ما بين الصلاة والعمل في لقاءات مع

وده ضد مصر وواضح جدا أنه به انحياز كامل. وشدد على أن «مصر طول عمرها بتعرض للمؤامرات، فمصر محسودة ولكنها محفوظة فهي محسودة ولكنها محفوظة في قلب الله».

وحول علاقته مع البابا شنودة، أوضح: «قابلت البابا شنودة ثلاث مقابلات شخصية وكانت أفضل مرة مقابلة أمريكا، جلست مع قداسته أكثر من ساعة.. كانت جلسة شبه تعارف حيث تعرف خلالها البابا الراحل على خدمتي كاسقف في إيبارشية البحيرة من الأنبا باخوميوس».

#### ■ يرى البعض أن التسامح ما هو الاضعف

وقلة حيلة فما هو تعليق قداستك؟ - القوى هو الذي يسامح والضعيف لا يستطيع أن يسامح، فالمسامحة ليست سلبية ولكنها «صناعة سلام»، والكتاب المقدس يقول طوبى لصانعي السلام، فهناك صناعات بسيطة وصناعات كبيرة معقدة وصناعات صعبة، فصناعة السلام من الصناعات الصعبة.

#### ■ أصبح البعض يتوكل لا يتكل على الله لاغيا عقله.. كيف ترى هذا؟

- الله أعطانا عقولا وهي نعمة من الله لكى نستخدمها، وعدم إعمال العقل يشكل خطورة على الإنسانية.

#### ■ هل هناك اضطهاد للكنيسة؟

- كلمة اضطهاد كلمة غير دقيقة وخارج السياق، ففي العصر الروماني كان هناك اضطهاد بالفعل، ففي التاريخ وخاصة في الإمبراطورية الرومانية كان عصر اضطهاد حيث وقف الإمبراطور الروماني ليقول «اضطهدوا المسيحيين» وكان يصدر فرمانا بذلك ليطبق على المسيحيين، وهذا لا يحدث اليوم. ولكن ما نتعرض إليه اليوم هو «التضييق»، والمسيح قال «فالعالم سيكون لكم ضيقا، وهي كلمة كبيرة فالضيق يجعل الإنسان يلجأ إلى الله دائما ويعرف أن يد الله تستطيع أن تحل المشكلات، والضيق لا يجعل الإنسان متشبها بالأرض وينسى السماء».

#### ■ ماذا عن مسيحيي الشرق وتفرغ المنطقة من المسيحيين؟

- أولاً «الله سيد التاريخ» وهو الذي يقوده وليس البشر، وطبعا ما يتعرض له إخواننا المسيحيون في العراق أو غيره من البلدان أمر لا يقبله الإنسان، لكن لا شيء يحدث على الأرض إلا بإسماح من الله، ودائما يحول الله الضيق لخير، كيف سيحدث هذا لا أحد يعرف. ولكن من الناحية الإنسانية وعلى الأرض من الخطأ الكبير أن يفرغ الشرق من المسيحيين لسبب بسيط أن الشرق هو مهد الديانات فليس من المعقول أن يفرغ الأصل من دياناته فهؤلاء يقفون ضد الله وأمام حركة التاريخ فإله سمح أن يكون أصل المسيحية في الشرق فالموضوع غير موجه لبشر بقدر ما هو موجه إلى الله، وماذا سيفعل الله لا نعرف.

#### ■ أقول لمتضرري «الأحوال الشخصية»:

لن أظلمكم.. والإلحاد ليس سببا للطلاق. أول مرة يتحدث عن علاقته الخاصة بوالدته والبابا شنودة.

■ القوي هو الذي يسامح.. والضعيف لا يستطيع أن يسامح، فالمسامحة ليست سلبية ولكنها «صناعة سلام».. والكتاب المقدس يقول: «طوبى لصانعي السلام».

■ ما زلت أبحث عن وسائل أخدم بها أولادي.. ولا أكرس الوصية، واجتمع مع الأساقفة لإيجاد حلول فعالة قوية تخرجنا من الأزمة، ودور الكنيسة مثل دور المسيح وهو البحث عن التائه والتعبان والحزين.

■ المجلس المي يتم تغيير اسمه وتوسيع صلاحياته.. نستعين بالعلمانيين لكن المجمع المقدس لرجال الدين فقط.

■ المسيحيون في مصر غير مضطهدين لكن هناك تضييقا في بعض الأمور.

■ تفرغ الشرق من المسيحيين ضد إرادة الله وحركة التاريخ.

■ أسعى لتحديث النظام الإداري في الكنيسة لتتحول للعمل المؤسسي نسعى لحل مشكلة الطلاق بما لا يخالف وصية المسيح.

■ جلست بالجلابية الزرقاء سبعة أشهر تحت القبول، وبالجلابية البيضاء سنتين وبعد سنتين وسبعة أشهر أصبحت راهبا، ولكن في وادي الريان من أول يوم تلبس الجلابية السوداء.

■ الميديا أثرت على الشباب.. والحكاية بدأت بالتلفزيون.. والمحمول أصبح يتحكم في حياة الإنسان ويخترق خصوصياته في أي لحظة.. وبلا شك كل هذا شوه الطبيعة الإنسانية.

البابا تواضروس، بابا الإسكندرية وبطيريك الكرازة المرقسية، في حوار صحفي يتحدث فيه عن جميع القضايا الكنسية، وعلاقته بالبابا الراحل شنودة، ووالدته، وغيرها من المسائل المهمة. وبشأن أزمة الزواج الثاني للأقباط، قال: «الكنيسة ستدرس كل حالة على حدة وحسب كل حالة سيتم التعامل»، مضيفا: «في حالة مثول أي متضرر أمام القضاء سوف يحتكم القاضي إلى شريعة العقد الذي تم به الزواج وبذلك سيطبق الباب الخاص بكل كنيسة» ناهيا أن يكون الإلحاد مدرجا في أسباب الطلاق.

وأشار إلى أنه سيتم مناقشة قانون الأحوال الشخصية في الدورة البرلمانية الثانية بعد قانون بناء الكنائس و«هذا ليس اختيار الكنيسة، لكن ما نصت عليه التوصيات الدستورية للدولة». وحول قيام الأنبا يشوي، أسقف دمياط بالاتفاق مع الكنيسة اللبنانية على وقف منح شهادات تغيير الملة، أكد أنه «كان هناك انحراف في هذه الخطوة لكن لم يعد أحد في حاجة إلى تغيير الملة، لأنه سيتم الاحتكام إلى شريعة العقد في القانون الجديد».

وانتقد البابا تقرير البرلمان الأوروبي حول أوضاع حقوق الإنسان في مصر، وقال: «مرفوض تماما



### العديد من الأديرة بها مشروعات ضخمة فكيف يتم صرف الأموال والتعامل معها؟

- كل دير به عدد من الرهبان، وثلاث حياة الراهب لا بد أن تكون عملا وثلاث قراءة صلاة، وهذا يعني أن هناك ثلثا للعقل وهو القراءة، وثلثا للقلب وهو الصلاة وثلثا للعمل وهي اليد، فلا بد أن يعمل الراهب ففى الأديرة كل الأعمال من مخطوطات ومكتبات وزراعة وصناعة.

وأنا في بداية رهننتي كنت مسنولا عن استقبال الزوار، وبعدها قمت بالعمل في المطبخ وكنت لا أعرف شيئا عن الطبخ وكنت أجهز الطعام للرهبان والضيوف وقال ضاحكا «أول أكلة عملتها في الدير كانت البصارة»، وقال متهمكا طلعت بصارة خالص، وفي وقت آخر كنت مسنولا عن الصيدلية بحكم دراستي.

ليقضى نهاية عمره في وسطه، هنا لا أستطيع أن أقول لا، وعليه تمت استقالته وأصبح يعيش وسط بناته فالكنيسة مرتنة مع الظروف الإنسانية.

### ما تعليقك على تقرير البرلمان الأوروبي والذي جاء صادما للمصريين؟

- مرفوض تماما، وده ضد مصر، وواضح جدا أن به انحياز كاملا.

### هل مصر تتعرض لمؤامرة؟

- مصر طول عمرها بتعرض للمؤامرات «فمصر محسودة ولكنها محفوظة في قلب الله».

### ما موقف الكنيسة تجاه موجة الإحاد؟

- الميديا أثرت على الشباب، والحكاية بدأت بالتلفزيون، لأن هذا الجهاز أصبح يتحكم في حياة الإنسان ويخترق خصوصياته في أي لحظة وبلا شك كل هذا شوه الطبيعة الإنسانية، وبعد هذا بدأ يظهر الإحاد والزواج المثلى والشذوذ وعبادة الشيطان وبيع المرأة والأطفال وتجارة الأعضاء والسلاح والمخدرات والبحث عن الموضة، وهذا كله جعل الإنسانية تفكك وتهدم. ودور المؤسسات الدينية والإعلامية حفظ المبادئ والأخلاق، وإعادة الإنسانية لإنسانيتها وأنصح الشباب بالتمسك بالمؤسسة الكنسية، وأن يعيش بالوصية، ويفهم الكيان الأسرى ويحفظ نفسه داخل الأسرة، فتحن تسلمنا المبادئ العظيمة من أسرنا، فالأسرة أساس المجتمع.

### استعنتم في سينمار المجمع المقدس بعلمانيين متخصصين في مجالات مختلفة للأخذ بنصائحهم.. فلماذا لا يضم المجمع عددا من العلمانيين؟

- لا طبعاً، لأن المجمع هو مجمع الأساقفة الأكبروس، وهم المسنولون عن إدارة الكنيسة ولا يوجد لدينا هذا الفكر، ولكن كل إيباشية لها مجلس أراخنة يتعاون معهم بهم الأسقف، وبها مجلس ملى وأمناء خدمة وكلهم من العلمانيين.

منذ أن اعتلى البابا الكرسى المرقسى حرص على إصدار عدد من اللوائح المنظمة للعمل الكنسى.. فما هي اللوائح الجديدة التي يسعى البابا لعملها؟  
- أنوى عمل لائحة للشمامسة ولائحة أخرى تنظم العمل في القنوات التلفزيونية خاصة بعد انطلاق قناة «كوجى» للأطفال.

والأعمال تتطور، فمع الزراعة جاء تصنيع زراعي فبعد أن يزرع الزيتون لماذا لا يتم تخليله وبيعه كمنتج للمجتمع، أو عمل المربي فأصبحت الأديرة لها إنتاجات تخدم المجتمع الذي نعيش فيه، ومن ناحية أخرى تخدم الراهب فلا يمكن أن يكون الراهب عائلة على المجتمع، فهذا يجعله يساهم في نمو الاقتصاد الوطني، ولكل دير وحدة مالية صغيرة وهناك راهب مسنول عن تلك الإدارة المالية، والتي يسب فيها كل إيرادات الدير من صناعته.

وهناك نظام للصراف، حيث يقوم الراهب بتقديم طلب لشراء أسمدة أو معدات أو خلافه فيأخذ أموال عمله من الدير وهكذا، ويصنع ويقدم إنتاجا وكل دير يوسع من مشروعاته.

فهناك دير في البحر الأحمر، ولأنه قريب من المناطق السياحية يقوم بتفصيل ملابس، وهناك دير للراهبات ويحكم تخصص إحداهن في صناعة العطور، يقوم الدير بتصنيعها وبيعها فالتنوع والعمل شيء أساسي في حياة الراهب. وجزء من ناتج كل دير يتم صرفه لمساعدة الفقراء في المنطقة المحيطة به، فهناك دير قام بإنشاء مدرسة وما زال يصرف عليها.

### هل هناك اتجاه داخل الكنيسة لتأسيس الرهبنة العاملة «مكرس بخدم المجتمع» لا يريد أن يعيش بين أسوار الدير؟

- الرهبنة القبطية رهبنة صلاة، يعنى داخل الدير ولكن بعضهم نرسمهم كهنة ونرسلهم للخدمة بالكنيسة بداخل مصر أو خارجها، والتي تخدم المجتمع، ولكن لا بد أن يبدأ حياته بالدير ويصلى. والراهبات أيضا للصلاة داخل الدير، ولكن تم عمل نظام مواز ليصبح هناك مكرسات تعملن في المجتمع وهن مكرسات، وأصبح لدينا عدد كبير من المكرسات «عايزة تعيش الحياة الرهبانية ولكن تخدم المجتمع» والمكرسون الأولاد ترسمهم الكنيسة شمامسة.

### هناك ظاهرة جديدة وهي تقديم الكهنة لاستقالاتهم.. فما هو تفسيركم لهذه الظاهرة؟

- حرية الاستقالة حق لكل إنسان، قاطعته «ولكن هذا عمل كهنوتى» فأجاب الكهنة والأساقفة عملهم لنهاية العمر، ولكن فرضا أن هناك كاهنا أو أسقف لظروف ما طلب أن يستريح فهذا حقه، ومثال على ذلك كان كاهنا يعيش في مصر وكان له ثلاث بنات تزوجن جميعهن بأمريكا خارج البلاد ورحلت زوجته فأصبح كاهنا وحيدا وجاءت بناته لتقديم طلب لى بأن يستقيل أبيهن



الابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية ولقاء مع والى لطف الله رئيس تحرير ورئيس مجلس إدارة صحيفة كاريزما الأمريكية المصرية

### هل تسعى لتصميم نظام إدارى جديد داخل الكنيسة؟

- نعم، لا بد أن تعمل الكنيسة ضمن نظام مؤسسى محكم، حتى يتم الربط بين الكنائس على مستوى العالم، وهذا كله يحتاج إلى بناء إدارى قوى حيث لدينا ٢٠ أسقفا مسنولا عن ٣٠ إيباشية، يتم التنسيق معهم في الأمور المهمة، فالأسقف مسنول بأخذ القرارات داخل الإيباشية، ويقوم بالتشاور معى كبطريك حول تلك القرارات باستمرار.

### ما الذي حققته من إنجازات بالكنيسة، وما هو حلمك للمستقبل لمؤسسة الكنيسة؟

- لا أفكر في الذي تم ولكنى مشغول بما لا بد أن يتم، ومن أهم الأشياء التي أسعى لترسيخها وتقويتها العمل التعليمى اللاهوتى، وتقوية التعليم في الكليات الكليبريكية حتى يكون هناك كهنة متاصلون على نظام تعليمى قوى، وكذلك تقوية الأديرة والتعليم الرهبانى، والعمل الدراسى بها، وكذلك الاهتمام بخدمة الأسرة والطفل.

### هل أصبحت الأسرة همّاً تقيلاً بعد تفافم أزمة الأحوال الشخصية؟

- «لا تقول هذا، الأسرة أحلى حاجة»، فمعظم الأسر قوية وناجحة وربت أجيالا ناجحة وصالحة فنسبة المشاكل في الأسر المسيحية لا تتعدى ٢٪ كل يوم الكنيسة تزوج المئات، ولكن الشيء الشاذ صوته عال.

ولو ولد مائة طفل في قرية واحدة، وانتحر واحد في نفس القرية، فسيصبح حديث الصباح هو حادث الموت الوحيد وليس المائة حالة حياة فحديثنا سلبى، وحتى وسائل الإعلام تستقل خبر الموت لا الحياة، والحياة بها نماذج من أسر عظيمة.

### ماذا سيفعل البابا مع الحالات التي تعاني من أزمة الأحوال الشخصية؟

- مازلت أبحث عن وسائل أخدم بها أولادى ولا أكسر الوصية، واجتمع مع الأساقفة لإيجاد حلول فعالة قوية تخرجنا من الأزمة، ودور الكنيسة مثل دور المسيح وهو البحث عن التائه والتعبان والحزين. وقلت في بداية حياتى البابوية ومازالت أقولها لن أحتمل أن يقول أحدهم «إن الكنيسة ظلمتني»، فنبحث عن وسائل نخدم بها أولادنا وفي نفس التوقيت نحافظ على الوصية، وفي سينمار المجمع المقدس جلسنا لإيجاد الحلول. والكنيسة بدأت في عمل مراكز المشورة لإعداد المخطوبين للزواج، فالمهندس والدكتور والمعلم يأخذون سنين من الإعداد والتعليم ليتأهلوا ويتخرجوا لبدأوا العمل، فكيف لا يكون هناك إعداد للزواج.

وهناك دورة ضمت مائة شاب ومائة شابة مخطوبين، لتأهيلهم للزواج، وفي نهاية الدورة أخذ بعضهم قرارا بفك خطوبتهم فبعد أن درسوا التضح لهم أنهم غير مناسبين لبعضهم البعض، ويعد هذا مؤشرا إيجابيا، بدلا من أن يتضح ذلك بعد الزواج.

### ما الذي أقره سينمار المجمع المقدس في قانون الأحوال الشخصية؟

- ما أقره السينمار هو الطلاق في حالة «الفرقة» فلن نستخدم مصطلح هجر مرة أخرى، حيث تكون لمدة ثلاث سنوات في حالة عدم وجود أطفال، وخمس سنوات في حالة وجود أطفال.

### هل الطلاق بسبب الفرقة متوافق مع تعاليم المسيح والوصية؟

- نعم، لأن الزواج يحسب قول المسيح مبنى على عدد من الخطوات أساسها في آيات بالكتاب المقدس وهى «يترك الرجل أباه وأمه ويلتصق بامرأته، ويكون الإثنين جسدا واحدا، وما جمعه الله لا يفرقه إنسان».

وشرح البابا كل خطوة على حدة فقال: **الخطوة الأولى:** «من أجل ذلك يترك الرجل أباه

### متسانلاً كيف يجمعهما الله؟

محبيا أن الله تمثله الكنيسة وهى التي لها حق منح سر الزيجة، والذي يملك سلطة المنح يملك الفك، فتصلى الكنيسة صلاة الإكليل ويجمع الله بين الإثنين داخل الكنيسة، وعليه لا بد أن تحل الكنيسة هذه الزيجة في حالة تفافم الأزمة والفرقة. ولخص البابا ما تم الاتفاق عليه بقوله إن المتضرر يلجأ إلى الكنيسة بعد سنين من الفرقة يأتي بعد أن يأخذ طلاقا من المحكمة والذي كان في الماضى يأخذ عددا من السنوات لأن القاضى يحكم بالطلاق في حالة الزنا فقط، ولكن بعد إقرار القانون يحكم القاضى بالطلاق بعد أن يتضح أن هناك فرقة، وبهذا تم تسهيل الأمر على المتضرر ثم على القاضى والكنيسة، ويعتبر هذا فكا مدينا. وبعد الحصول على الطلاق المدنى يتوجه إلى الكنيسة، فقرار زواجهما جاء منفردا ولكن تمتهته الكنيسة، ومن ثم لا يكون الانفصال بشق مدنى فقط بل لا بد أن تتممه الكنيسة.

### هل ستسمح الكنيسة بالزواج الثانى؟ ولن ستمنحه؟

- الكنيسة ستدرس كل حالة على حدة وحسب كل حالة سيتم التعامل، وعن من سنعطى تصريح زواج ثانيا هذا أمر أيضا يحتاج إلى دراسة الحالات، فالمحكمة لن تبحث عن أسباب الفرقة. الزواج هو جمع بين طرفين، والفرقة قد تعرض الطرف الثانى إلى الخطأ وهذا حدث بالفعل وعرضت علينا العديد من القصص، وخاصة إذا استمر الفراق لسنوات، فهنا لا بد أن نبحث عن أسباب الفرقة، ولكن عن مفهوم البعد.

مستشهنا بقصة «مدير عَنف موظفا عنده والموظف عنف زوجته، والزوجة عنفت طفلتها والطفلة قتلت قطنها، ففى النهاية الطفلة هي القاتل المباشر ولكن الحقيقة أن الجميع وراء جريمة القتل بما فيهم المدير، فهناك طرف بسبب بعده الطرف الثانى يخطئ وكل هذا يستوجب فصل الزيجة».

### هل سيطبق القانون على جميع الكنائس؟

- كل كنيسة سوف يكون لها باب خاص بها ولكن ٩٠٪ من القانون سوف يكون مبادئ عامة اتفق عليها الجميع، وفي حالة مثول أى متضرر أمام القضاء سوف يحكم القاضى إلى شريعة العقد الذي تم به الزواج، وبذلك سيطبق الباب الخاص بكل كنيسة.

### هل الإحاد سبب من أسباب الطلاق؟

- الإحاد غير مدرج في التعديل ولن يكون هناك طلاق بسبب الإحاد.

### لماذا قام المنتيج الأنبا بيشوى أسقف دمياط بالاتفاق مع الكنيسة اللبنانية على وقف منح شهادات تغيير الملة؟

- كان هناك انحراف في هذه الخطوة، ولكن لم يعد أحد في حاجة إلى تغيير الملة لأنه سيكون الاحتكام بشريعة العقد في القانون الجديد.



## بقلم د. خالد منتصر

الإعلامي والطبيب والكاتب

### في التنوير ازرع البذرة ولا تنتظر الثمرة

تكتب ما تقتنع به فقط، ولا تنتظر الحصاد السريع فجراحة زرع المخ أصعب الجراحات ومرضى الخرافة يعانون من عرض نفسي خطير، وهو الانتكار فهم يتكرونها أنهم مرضى، وتبلسهم هستيريا مرعبة وعدوانية رهيبية إذا أخبرهم شخص بتفاصيل مرضهم، هم يفضلون الخرافات والأكاذيب المريحة عن الحقائق المزعجة، لذلك يقاومون وبشراة فالضالات لا يحلها المنطق ولا يشفى أصحابها بالإقناع، فمن يرى العصا ثعباناً لن يقنعه المنطق الهادئ العقلاني، وإنما هؤلاء يعالجون بالصدمات، على التنويري أن يقتنع بأن قضيتته رهان على الزمن والتاريخ الذي ينحاز للمستقبل والمصلحة ولو طال الزمن ولو زادت شراسة المقاومة وعنف الخصم لن يستسلم سماسرة الخرافة وتجار الأوهام بسهولة، فلقد تحولت الخرافة الى بيزنس ومصدر دخل وكنز رفاهية، لذلك كان ولا بد أن تتكون عصابة من المستفيدين من عرقلة التنوير، وجر المثقف التنويري الى معارك جانبية تستنزفه وتشغله وتلهيه عن مشروعه الأساسي فلتنك مطرقتك منتظمة الإيقاع شديدة الطرق لا تهدأ، لا تجر ولا تقاد الى معارك تافهة وهامشية اعزف على قيثارتك حتى النفس الأخير ولا تشغل بالدفاع عنها، حتى ولو بقي منها وتر، حتماً ستشده بأغبتك الجميلة.

نقلاً عن الوطن

التنويريون العرب والمصريون على وجه الخصوص محبطون من زيادة عدد الظلاميين وعدم حدوث تغيير فكري وثقافي يكفي لإحداث طفرة تصنع الحداثة، ولهم بعض الحق لكن جزء كبير من هذا الإحباط الذي يسكن كل من يتصدى للتنوير أو التغيير الفكري أو الثقافي أو محاربة الخرافة، يعود لعدم فهم أن التنوير عملية بطيئة تحتاج الى تراكم طويل، وجراحة دقيقة تحتاج الى غرفة عمليات مجهزة وطاقم مدرب ومرضى علاماته الحيوية وحالته الجسدية والنفسية تحتل الجراحة، على كل مفكر تنويري أو مثقف يحاول خلخلة الفكر السائد والبداهيات الراسخة والمغالطات المنطقية، عليه أن يقتحم تلك المعركة بمنطق مختلف عن منطق خناقات أنور وجدي في أفلام الأبيض والأسود، الذي كان يدخل الخناقة ويخرج منها مهنم الملبس، منسق الشعر، أمازال الفازلين مكللاً خصلاته، المثقف الذي سيدخل المعركة بهذا المنطق هو خاسر من قبل أن يخطو خطوة فيها، هو لابد أن يعلم جيداً أنه سيتعرض لسفالات ووقاحات وشتائم وبلاغات وملاحقات وبالطبع محاولات تهديد معنوي وجسدي.. الخ، المعركة ليست سهلة ولا بسيطة، ليست رحلة رفاهية، إنما هي رحلة معاناة مثلها مثل رحلات السافانا المتوحشة الوحشة أو تسلق الجبال الوعرة الخطرة عليك أن تبذر البذرة ولا تنتظر الثمرة في حياتك أو أثناء خوضك المعركة، عليك أن



## بقلم د. فاطمة ناعوت

f.naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية والشاعرة  
الإعلامية المتميزة

### عيد ميلاد الرئيس... مهرباً ومذبح

نحن شعب كريم؛ لا ننسى البذرة التي امتدت لنا بين السنة اللهب لكن نتقنا من الويل. نحن شعب أصيل، نعرف أصالة الأشياء ونقدر معادن الناس. نحن شعب مثقف؛ تعلمنا ألا نبخس الناس أشياءهم، وأن جزاء الإحسان ليس إلا الإحسان. لكل هذا كان عيد ميلاد السيد الرئيس "عبد الفتاح السيسي" هذا العام غير كل عام. الفضائيات وصفحات سوشيال ميديا استمرت لأيام تحتفل بعيد ميلاد القائد ببرقيات المحبة وباقات الزهور، وعرض قطوف مما قدم "السيسي" لمصر من هدايا وتضحيات وجهد على مدى ثمان سنوات منذ أهداه الله لنا رئيساً عام ٢٠١٤، والقادم أجمل بإذن الله. كتب الشعراء قصائدهم ورسم الرسامون لوحاتهم في حب القائد السيسي. واليوم أهدي الرئيس قصيدة كتبها يوم ٦ يناير ٢٠١٥، حين دخل الكاتدرائية لتهنئة البابا والمسيحيين بعيد الميلاد المجيد، ضارباً صفحاً عن أعراف ظلامية رجعية و"غير دستورية" جعلت من سبقوه من رؤساء يحجمون عن تقديم هذا الواجب الطيب لأشقائنا المسيحيين، وواضعاً بهذا سنة وطنية راقية ودرنا سوف يسير عليه جميع الرؤساء القادمين إذا ما أرادوا الخير والقوة والاتحاد لهذا الوطن الطيب.

اليوم أهدي للرئيس "السيسي" القصيدة التي كتبها يوم ٦ يناير ٢٠١٥، ويهديه ابني الجميل "عمر" لوحة رسمها بحب من فرط ما يسمع عن رئيسنا العظيم.

### "مهرباً ومذبح"

زهرة أوقفت/ في الأشجار اليابسة/ حين خرج الأمير من محرابه/ حاملاً قرآنه وقلبه/ ليصعد إلى منجلىة المذبح/ يقرأ سورة مريم ليبارك الطفل الجميل في مزود البركة/ ثم ينحني/ يرتب هدايا الميلاد تحت قدمي الصغير الأقدس/؛ ذهباً ولباناً ومراً/ فتبتسم الأم البنول/ وتمسح على جبهة الأمير هامة/؛ طوباك بين الرجال/ أيها الابن الطيب/ فاجلس عن يميني/ واحمل صولجان الحكم/ وارفق عرش بيتي/ وارفع رايتي عالية/ بين النساء/ علم الرعية/ كيف يحتضن المحراب المذبح/ وكيف تتناغم المندنة مع رنين الأجراس/ وارشد خطاهم/ حتى يتبعوا النجم الذي سوف يذلهم على الطريق/ إلى أرض أجدادهم الصالحين/ بناء الهرم/ فإذا ما وصلوا إلى ضفاف النيل/ أوقدوا الشموع/ في وهج الصبح/ حتى تدخل العاصفير عند المساء أعشاشها/ بعدما تبتذر القمح والشعير والسوسن/ على أرض "طيبة" كلها/ فلا ينأى جانح جانعا/ ولا محروم يلقى محروما/ ولا بردان/ برداناً ينأى ليلته/ ولا حزين يجن الليل على عينيه/ دونما يدخل قلبه الفرح.

نقلاً عن المصري اليوم

نزل التطبيق - App الخاص بـ كاريزما على تليفونك باسم كاريزما ديلي Charisma Daily بالعربي أو الإنجليزي

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

www.charismadaily.com

انتشار بلا حدود  
تمتع بخدمة صحفية وإعلامية متميزة

الأعوام. فالحياة ليست هي الطعام والشراب والملبس وأن كانوا مهمين وليست هي ما نركبه من سيارات فاراهه كثيره الثمن وإنما ما أبحث عنه هل سنودع هذا العام بكل أثم وخطايا شوهدت حياتنا وصورتنا الجميلة التي خلقنا الله عليها الي متي سوف نظل في بعد بل أبتعاد عن مصدر راحتنا الحقيقي، فكثيرا ما نظن أن الامان بل وكل الراحة هي فيما نمتلك فهذا لن يصنع لك الامان وإنما أمانك الوحيد في الهك من وعدك أن معه النهايه مضمونه وبعيدا عنه لا ضمان لأي شيء.

فلنراجع حساباتنا قبل فوات الوقت وليكن العام الجديد هو عام جديد في كل شي وأهم هذه الأشياء هو أنت شخصياً.



## خاص لجريدة كاريزما

### بقلم حسيب يوسف

### عام جديد ولازي اللي مضي

وأحباء كانوا معنا لسنوات وسنوات شاركناهم أفراحهم وأتراحهم مرارا وفجأة فارقونا بلا سبق أنذار وبكيناهم مرارا كلما تذكرناهم وان كان هذا لا يعنيني كثيرا وإنما ما يعنيني هنا هو ماذا بعد ذلك فالشخص الذي يعمل حسابه جيدا لهذا اليوم بالطبع ستكون حياته مختلفه تماما عن غيره وما أود الأشاره اليه هنا هو ونحن نودع عاما هل سيكون كبيره من

أن ما يحدث من حولهم إنما هو جرس أنظار ليفيقوا من غفلتهم لأن لكل أزمة هدف ووراء كل كارثة سبب وجميعها في النهايه يكشف لنا عن حقيقته، بل حقائق لا يمكن تجاهلها أنه علينا أن نكون مستعدين لمواجهة الخالق باي وقت ويجب أن نكون جاهزين لهذه المواجهه إذ أنه بناء عليها سوف يتحدد مصيرنا الأبدي فمننا من يعيش لذاته وملذاته ولا يعبأ بيوم اللقاء الذي هو قريب وحتماً سيأتي فلو رجعنا بالذاكرة قليلا سنذكر كم من اصداق

تمر بنا السنين سنه تلو الأخرى ونحتفل بها باشكال مختلفه فلعل منا طرقه الخاصه في التعبير عن أستقباله للعام الجديد وتوديع عام مضي ولعل لكل منا أفراحه وأحزانه الخاصه التي أحيانا منها المفرح والذي يتمني أن يعبر معه للعام الجديد ومنها المحزن والذي يتمني أن يمسخ من ذاكرته لما سببه له من حزن وأسى وتسبب في جرح غائر بقلبه فقد تكون فقدت أحباء لسبب أو آخر وقد تكون حائرا ولا تفهم ما يدور حولك من أحداث فلماذا يحدث كل هذا والي متي وتبقي وحيدا حائرا دون أحابه تريحك أو علي الأقل ترسم لك خطواتك القادمه فكثيرون أنابهم المرض وكثيرون فقدوا الفرحة والأبتسامه ومنهم من فقد الحب والأيمان والأمل ونراهم عابسين متمردين حاقدين ذا لانهم لا يدركون





بقلم دكتور . باسم أيوب  
Dr. Basim Ayoub, MD, FHM, DABOM

خاص لجريدة كاريزم

www.eat4healthy.com

## شروع العصير بين الوهم والحقيقة!!!

الجزء الثاني والأخير



إنسولين على المستوى الخلوي رغم ارتفاع طفيف في السكر في الدم في بدايات المشوار مع الأكل الصحي ويمكن أخيراً تقدر تحقق أمانة الست أم كلثوم رحمها الله عندما قالت "عايزنا نرجع زي زمان قول للزمان ارجع يا زمان"، حقيقي يمكن ما نقدرش نرجع عقارب الساعة لزمان بس زي ما يقولوا اللي ما إتعلمش من الماضي بتاعه ملهوش حاضر و مستقبله على كف عفريت! و من جهة الماضي والتاريخ! حدث و لا حرج الحمد لله تقريبا ما عندناش غيره !! قلنا باع طويل و صولات و جولات في عالم الخبيرة المطبخية - بنتكلم عن آلاف السنين مش 100 سنة- من الأكلات و الوصفات الصحية الشرق أوسطية و هندية و صينية و يونانية و آلاف السنين من المهارات المطبخية التي أتاحت لنا من أجيال ورا أجيال ولا يصح أن نرفض كل هذه السنين من وصفات الأكل الصحي ونحول أكلنا لأكل فاضي السعرات في عبلة و لا كرتونه ولا حتى كبسولة و تكون النتائج كوارث Pill For An Ill paradigm منظومة كبسولة أبو قرص لكل مرض في الدنيا! لأنه بكده فعلا ممكن يبقى "مطبخك دكتور"، و يا ريت ما ننساش يعني إيه "دكتور" باللاتيني "معلم"؟ ماذا يملكك دكتورك في زيارتك له؟ و أخبار الصحة إيه مع طب العقاقير و بس! و مرة ثانية مش ضدها و باكتبتها لأنني طبيب باطنة في الأول و في الآخر قبل ما تخصصت في مرض السمنة و قررت تكريس جل فراغ و قوتي لممارستها على مستوى العالم العربي و لكن العقاقير لوحدها مش كفاية و ناقصنا أهم حاجة في حكمة "الوقاية خير من العلاج"!

هدفي من هذه المقالة ليست وصفة "العصير الصحي" ولا طريقة عصير لولبية التي أذعوه عصير "تتوكاوية حكاية" لأنني أذعو جميع أنواع العصير في البيت بهذا الاسم وهو عصير متغير ليس عندي نوع ولا وصفة ولا طريقة معينة ثابتة ولكن أذعوك عزيزي القاريء إلى استعمال القليل من البهارات والخضروات والفاكهة بكميات مختلفة بطرق مختلفة في أوقات مختلفة كذا مرة أسبوعياً وتجربة هذا كان فطار او غداء أو حتى تحلية بعد الأكل الرئيسية ويا ريت هذه الأشياء تكون في بيوتنا لأولادنا وتحل محل الأسكرام والكعك والكنافة والبسبوسة والكريم كرامل، وأم علي، ولا حتى أبو علي والمهلبية والرز بالين لأن معظم الحاجات ديه مفهاس مقومات الأكل الصحي النباتية الأصول كالألياف وشبه عديمة الإنزيمات والفيتامينات ومضادات الأكسدة وتحتوي على كميات رهيبه من السكريات الاحادية سريعة الامتصاص التي تؤدي بطريقة مباشرة وغير مباشرة إلى دهون على الكبد ومقاومة الأنسولين وخفض المناعة وزيادة السرطانات والزهايمر وكوليسترول ورفع الضغط وتصلب الشرايين وأمراض القلب وسكتات دماغية و أزمات قلبية وهذا لسرد اقل من 10 امراض من مئات الامراض التي تسبب فيها الماكولات الصناعية Processed Food

وكما تقول المقولة المأثورة لو كان الإنسان صانعها لا تأكلها If Man Made It Don't Eat it ولو أردت أن تعرف ماذا يمكن أن يزيد العصير لحياتك وصحتك يمكن أن تقرأ عما فعله الباحث الأسترالي جو كروس Joe Cross في فيلمه التسجيلي Fat Sick and Nearly Dead حيث تخلص من أمراضه المزمنة التي فشل أطبائه في علاجه منها و علو رأسها الحساسية و مرض السمنة باستعمال العصير الصحي لمدة أسابيع وله أكثر من 100 وصفة في كتابه Juice Diet Cookbook

والآن سأترك لك الحكم عزيزي القاري اما بالحكم على العصير بسبب حلاوته كما لو كنا ندين التفاح لحمار خدوده هذا ما نفعله مع العصير الصحي الذي يساعد على التخلص هل فعلا يستحق العصير الصحي المعمول في البيت الحكم بالسجن المؤبد مدى الحياة؟ دكتور باسم أيوب

المحامي المؤكل عن عصير الفاكهة والخضروات في محكمة الأكل حيث القاضي وهيئة المحلفين هو حضرتك وسائر القراء.

طريق الأكل الصحي و منه العصير الصحي؟ يسأل في هذا مريض سرطان شخص بالسرطان عند سن 26 اسمه كريس وارك Chris Wark سرطان القولون المرحلة قبل الاخيرة ورغم قبوله للجراحية وإزالة السرطان ولكن اكتشف انه قد انتشر في الغدد الليمفاوية وأنه دون العلاج الكيماوي فرصة نجاة أقل من 50٪ ولكنه بجرأة نابعة عن إيمان عميق بشغل إيدين ربنا الشافية من خلال الأكل الصحي رفض العلاج الكيماوي ولجأ للطب البديل والتغذية الصحية السليمة، و إلى الآن يبشر في كل أرجاء المسكونة والأرض بقصة شفائه وهو الآن قد اقترب من 20 سنة بعد التشخيص و شفاء تام فقط عن طريق الأكل الصحي والعصير الصحي وصياماته الصحية ولك أن تقرأ التفاصيل في كتابه كريس غلب السرطان Chris Beat Cancer، ومع هذا علميا الأكل الصحي وأسلوب الحياة مع الصيامات وشغل الانتقام الذاتي Autophagy على خلايا السرطان مع العلاج الكيماوي والإشعاع قد يؤدي معا إلى نتائج أفضل عموماً! ولكن هذه قصته وهذا كان إختياره!

### الفاكهة "الشريفة":

ولا تقع فريسة عزيزي القاري لمن يشرون الفاكهة الطبيعية Vilifying Fruits لكي تشتري الفيتامينات والمعادن في عبلة او كيس لأنهم كما قال رئيس مجلس إدارة شركة من شركات المشروبات الغازية CEO "أنه هناك الكثير من الاموال التي يمكن أن حصدها في عالم الأكل الا لو كنت تزوع هذا الأكل" وبالإنجليزية There is a lot of money to be GROWN from food unless you wanna GROW it وهذا دليل دليل على أن طريقة الكسب المادي و شركات الأكل الصناعي والعصائر واللحوم المصنعة ليس هدفها صحتك ولا "زرع" الأكل الحقيقي، بل مجرد الكسب المادي \$\$\$ فقط بأي وسيلة كانت، و في ذات الوقت سيكون المرض هو "الحصاد" Harvest من نصيبك أنت لأنه إختيارك في الأول و في الآخر !! وان كنت لا تصدق هذا فستكون النتيجة المنطقية هي أمراض العصر وعلى رأسها مرض السمنة الذي كان مرضا نادرا منذ حوالي 150 سنة، حيث عانى منه فقط واحد من كل 70 شخص بينما الآن 42٪، رقم مروع! تقريبا واحد من كل اثنين! -نص الناس يا ناس!!!- دلوقتي عرفته ليه بالتوكاوية بقيت محتاس؟!

### نسينا في الزحمة!؟:

روعة طعم أكل ربنا الطبيعي اللي نسينا في وسط زحمة وسط الافات إعلانات الأكل الصناعي الهزيل السريع المربع فاقد الحياة الميت! و فاقد الشيء لا يعطيه!! و نسينا أن أكل ربنا ممكن يبقى حلو جدا جدا!! هل هناك أحلى من العسل؟ طبق الفول بزيت الزيتون؟ حمة ضان مشوية بطريقة صحية؟ طبق عدس مضاف إليه كركم و بذور شيا مطحونة او بذور كتان مطحون وعصرة ليمون معمول بزيت زيتون؟ طبق كوسة محشي برغل او فريك أخضر بأحلى أنواع البهارات؟ نسينا الأكل ده واصبح أكلنا مجرد "منتجات" أكل وليس غذاء زي ما ربنا خلق الأكل علشان يبقى "غذاء" و يبقى "مطبخك دكتور"! ربنا وضع في داخل الأكل رسالة صحية جدا مشفرة جدا تحتوي على الآلاف من الكلمات والحروف التي هي يتم قراءة "لغتها" في داخل اجسامنا بعملية فوق أفكارنا البشرية وبحاثنا العلمية اللي أحيانا بتودينا في 60 ألف داهية رغم روعة معظم الأبحاث العلمية- لكن نسينا أن العلم مش هو الحقيقة المطلقة بل مجرد وسيلة للوصول ولفهم الحقيقة! ولكن تطبيقها أحيانا يكون فقط هادف إلى الكسب المادي وهذا ليس من شأنه صحتك أولا- من الآخر- و كلام يحزن والله!!

### القصة مش بس سعرات يا حضرات!:

لكن أيضا مضادات بكتيريا وفطريات وفيروسات والتهابات وموانع الزهايمر وسرطانات ومعززات مناعة ومنظفات كبد ومنظفات كلي ومحفزات

مرض السكر النوع الثاني ومقاومة الأنسولين كلاهما نتيجة مباشرة لعدم استعمال الخضروات والبقول والفاكهة بصورها الصحية سواء بالمطبخ والأكل أو العصر مما ينجم عنه سرعة غير طبيعية في امتصاص السكر الطبيعي طبعاً أسوأ منه المضاف وبالتالي ارتفاع الأنسولين وهذا قد يكون بسبب وجود كميات رهيبه من الدهون المشبعة Saturated و Trans Fats والدهون المتحولة في أكلنا الأكل الصناعي اليوميين دول مما أدى لوباء مقاومة إنسولين غير مسبوق ناجما فقط عن سوء الأكل وقد يبدو لأول وهلة عند استعمال هذا النوع من الخليط أو العصير الصحي انه قد يرفع السكر ولكن هذا لانه فعلا يحتوي على سكر ولكن في خلال أسابيع وأن لم تكن ايام من منع الأكل الصناعي تماما و بداية رحلة الأكل الصحي، والذي جزء منها هو العصير الصحي بالخلط المليئة بألياف وإنزيمات و فيتامينات و معادن ومضادات الأكسدة، ستكون النتيجة شفاء تدريجي على المستوى الخلوي من مقاومة الأنسولين في نسبة كثيرة من الناس ورغم ارتفاع السكر في الدم سيتم التعامل مع هذا السكر بطريقة سريعة و بكفاءة عالية بطريقة طبيعية التي أراد بها الخالق التعامل مع سكر الفواكه لانه مش محتاجه عقبري يعني علشان يعرف إن ربنا حط السكر في الفاكهة واللوانها (اللي هي أكثريتها ألوانها هي مضادات الأكسدة) علشان عايزنا نجها فناكلها لصحتنا مش لمرضنا! التي ليس فقط لا تسبب مقاومة الأنسولين ولا مرض السكري الثاني بل على العكس وهذا بناء على الكثير من الأبحاث أنه بعد سحب جميع الماكولات الصناعية والسموم البيضاء الثلاث الدقيق الأبيض والسكر الأبيض والرز الأبيض الفاضلين السعرات Empty Calories وأيضا الكثير من اللحوم المصنعة الهوتدوج والبرجر والسلامي والسوسيس والهام فهذه "الأشياء" تسبب خلل على المستوى الخلوي يؤدي إلى ارتفاع رهيب في مقاومة الأنسولين حتى دون وجود السكريات وقد يكون من الصعب شرح أن موضة اللوكارب دايت Low Carb Diet Fad رغم هبوط أرقام السكر فعليا في الدم وهبوط السكر التراكمي لكن على المستوى الخلوي لم يتم شفاء الخلايا من المقاومة الأنسولين وبالتالي عند أول محاولة لاكل الفاكهة الصحية أو شرب عصيرها مثلا به سكر أو حتى بقول أو مكسرات أو خضروات عالية الكاربوهيدرات سيتعامل معها الجسم بدرجة عالية من عدم الكفاءة و "المقاومة" والحياة الخلوية من الآخر!! لأن على المستوى الخلوي لم يتم التعامل مع مقاومة الأنسولين التي كانت أصلا بسبب التهابات وخلل خلوي ووظيفته بسبب التهابات ناتجة عن أكل صناعي و عدم وفرة المعادن الصحية و ولا فيتامينات وعدم وفرة المعادن الصحية و ولا الزيوت الصحية مثل زيت الزيتون وزيت الأفوكادو واللجوء إلى الزيوت غير الصحية وأسوأها على الإطلاق الي يقولوا عليها "ولا البلدي!!" المهدرجة والمتحولة والمصنعة والمكررة والمؤكسدة، عزيزي القاري عدم ارتفاع السكر في الدم الناتج عن عدم أكل السكر وتحريمه وتحريم الفاكهة و خفض السكر بهذه الطريقة التي تبدو صحية و صحيحة لا يعني أنك قد تخلصت من مقاومة الأنسولين وأصل الداء بل فقط يعني إنك لا تتناول السكر فلا تجد السكر في الدم بأرقام مرتفعة ولكن حينما تتناول أي نوع من أنواع السكر حتى الصحي منه في خلال فترات قصيرة ودون التغيير لأسابيع و شهور من أكل صحي ونظام صحي، ستكتشف المصيبة والطامة الكبرى وهي مقاومة الأنسولين كانت في بيات شتوي Hibernating و صحت كما هي لأن العلاج الحقيقي هو الرياضة والنوم الصحي ومنع العصائر المصنعة والسكريات الصناعية و المضافة ومنع الأكل الصناعي عموماً!

### السرطان و العصير!؟:

هل فعلا يمكن التخلص من السرطان عن

### الكنز المدفون وسر أسرار العصير!:

The Holy Grail Of Healthy Foods ? وعلى سبيل المثال وليس للحصر طبعاً يحتوي البروكلي مثلاً على مادة السلفورافين Sulforaphane و هي تساعد على منع العديد من السرطانات، ويتمتع الكركم "بودرة الذهب" بمادة الكركمين Curcumin من اروع مضادات الأكسدة والالتهابات والسرطانات في العالم حيث أشارت الكثير من الأبحاث أنها تعمل على مستوى خلوي عجيبي لتعزيز العمليات التي تؤدي إلى انتحار الخلايا السرطانية Cancer Cells Apoptosis في الجسم بعد تكوينها فلا تكبر ولا تنتشر ولا تستطيع حتى النمو لعدم قدرتها على تكوين الأوعية الدموية اللازمة لإمداد السرطانات الوليدة "الببي سرطان" بالطاقة التي يحتاجها Anti-Angiogenesis وجلد العنب على مادة الريسفيراترول Resveratrol ويحتوي التوت على مادة Anthocyanins تخصص مضادات التهابات ومضادة سرطانات ومضادات الزهيمر . ومثلاً في السيليري أو الكرفاس مادة الأبيجينين Apigenin التي هي معروفة أنها مضادة للالتهابات وسرطانات و الفيروسات والبكتيريا ومرة أخرة ضد تكوين أوعية دموية جديدة للسرطان الببي، ومثلاً ما تحتويه قطع نبات الكاكاو الخام من مضادات الأكسدة والفينولات Polyphenols الشافية بكميات رهيبه تحسن من الكوليسترول الجيد HDL و وهذا شي فشل فيه معظم العقاقير والأدوية وهو حامي جداً للقلب والشرايين الناجية للقلب من الكوليسترول السيئ ودوره قد يكون أهم من اللهاث وراء خفض أرقام الكوليسترول السيئ LDL الذي أصبح نجماً في سينما الدهون البانسة، في الفيلم الماسخ الغالية تذاكره جدا! وليس عن استحقاق للدور في الفيلم لا سمح الله! بل غالباً لعدم وجود نجم سينما آخر من صناعة المخرج والمنتج في عالم مسرح العقاقير وسينما الدهون قادر على رفع أرقام الكوليسترول الجيد HDL بطريقة صحية مثل الأكل الصحي والرياضة والنوم وعدم التدخين والنهل من كل ما هو "اكل ربنا" الملون الطبيعي الجميل وبالذات "الخلو" منه! ويا سلام لو كان العصير اللي بنتكلم عليه، حيث تستطيع أن تدخل في ماتش و مباراة الكرة وأنت لاعب في فريق "اكل ربنا" ضد فريق "أمراض العصر" وبدل تسجيل ٢-٤ أهداف فقط، فقد تحقق ٢٠-٢٠ هدفاً بكل سهولة و مهارة حلوة و مسكرة زي العصير!

### يا حلوة حمار خدود "اللايكوبين":

ويا سلام على اللايكوبين Lycopene مضاد الأكسدة الشهير جدا الذي يعطي الطماطم والجزر والبطيخ هذا اللون الجميل الأحمر أو البرتقالي وهو أيضاً مضاد للالتهابات مضاد للعجز، حامي البشرة من السرطانات، و مضاد للعديد من سرطانات والتهابات أخرى وأمراض الجهاز الهضمي و الزهايمر وحتى للأمراض المناعية! و "لوحده ما قدرش يعملها"! لما خرجوه بره الاكل في كبسولة وقرص "لزوم البيزنس" طلع زي محمد صلاح Mohamed Salah ذكي قوي قوي ومستحيل يرضى يلعب لوحده من غير باقي فرقة "اكل ربنا" لأن روحه في الفريق بتاعه!

ولا يسعني هنا سرد جميع أنواع مضادات الأكسدة لأنها يا عزيزي القاري بالمتى وتنتمي لآلاف المواد النباتية -المنمنمة الصغونة- اللي اسمها Phytonutrients وهذه فقط كانت محاولة مني في هذه المقالة "الخلوة" التي خصصتها لسحر وقوة شفاء العصير الصحي رغم سكره وفعلا حقيقي جوه الفاكهة "الداء والدواء" واحنا اللي مضحوك علينا وبقينا بناخد الأولاني بس! الداء! السكر! ولطالما استوقفتني موضوع السكر خصوصا عند مرضى مقاومة الأنسولين و السكر ٢، ولكن دعني اوضح شيئا عزيزي القاري انه

ST. MARK FAMILY DENTAL

818-992-4600

دكتور / ماجد النجار

General and Cosmetic Dentistry

حشو عصب - تجميل الأسنان - جراحة الفم - أطقم كاملة وجزئية - أسنان أطفال

Root canal - Teeth Whitening Zoom

Digital X-ray - Veneers

Implant - Crown, Bridge

Denture - Periodontics

YOUR SMILE IS OUR PRIORITY

20913 Sherman way, CANOGA PARK, CA 91303

stmarkfamilydental@gmail.com

www.stmarkfamilydental.com



**SAWSAN BESHAI**  
Insurance Broker

Medicare & Long Term Care  
Health & Life Insurance  
Home & Auto Insurance  
Commercial & Workers Comp

نحن نتحدث اللغة العربية  
We Speak Arabic

Cell: 714-624-2686

Fax: 714-603-7572

www.executivequeenservices.com

Email: sue.beshai@gmail.com

Address: 1170 W Hampshire Ave

Anaheim, CA 92802

Address: 8700 Warner Ave suite #260

Fountain valley, CA 92708

Adel Lotfy عادل لطفى

Broker Associate



MGR  
Real Estate

Commercial Brokerage

DRE# 01104445

Sales, Purchases,  
Leases & 1031 Exchange.

Commercial Properties,

Businesses, Residential, Residential

Income & Property Management.

لكافة إحتياجاتكم  
في كاليفورنيا  
من شراء وبيع  
العقارات التجارية  
والإستثمارية والسكنية والأراضي

Cell: 714-742-7888-Direct: 949-878-7930

Email: adellotfy21@aol.com

LAW OFFICES OF  
JOHN MIKHAIL  
www.lawofficejohn.com



المهامى جون ميخائيل

نحن نتحدث العربية الإستشارة مجانية

معكم فى الأوقات الصعبة FREE Consultation

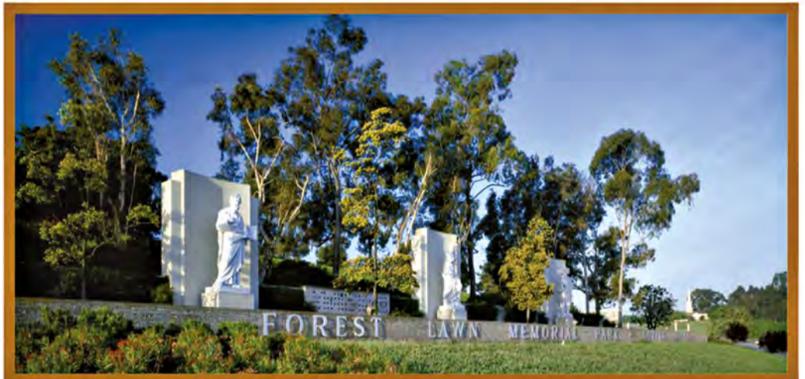
إصابات العمل - التعميمات - حوادث السيارات  
No Risk: No Attorney Fee if No Recovery Car Accidents

Serving all of Southern California

(310)806-1231

Notice: Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.

A LITTLE PLANNING MAKES A BIG DIFFERENCE



GIVE YOUR FAMILY PEACE OF MIND

Let me show you the emotional and financial benefits  
of pre-planning your funeral arrangements.  
Call now for your free Final Wishes Organizer.

FOREST LAWN®

FUNERALS • CREMATIONS • CEMETERIES



Trevena Hanna

Planning Advisor  
Forest Lawn - Covina Hills

626-367-9417 Cell 626-732-2403 Office  
thanna@ForestLawn.com

Cemetery License CES 60080  
Life Insurance License 4192548  
CDI License No 0D08477

Funeral planning is funded through the purchase of whole life insurance from National Guardian Life Insurance Company, Madison, WI (NGL). A qualified Forest Lawn planner, who has been both licensed by the state and appointed as an agent of NGL, can answer any questions. Forest Lawn is an agent of NGL. National Guardian Life Insurance Company is not affiliated with The Guardian Life Insurance Company of America, aka The Guardian or Guardian Life.

Covina Hills FD 1150 • 21300 Via Verde Dr., Covina, CA 91724

Forest Lawn Memorial-Parks & Mortuaries

شريف للهجرة

تراجم - تصديق كل المستندات - الجنسية ومشاكلها - كاتب عدل  
لم الشمل - اللجوء - التعامل مع السفارات - رخص القيادة الدولية

714-491-0748

www.immigrationland.net

Email: immigration\_center@hotmail.com

Packages & Cruises For Emergency: 714-924-6286

1811 W.Katella# 211, Anaheim, CA 92804



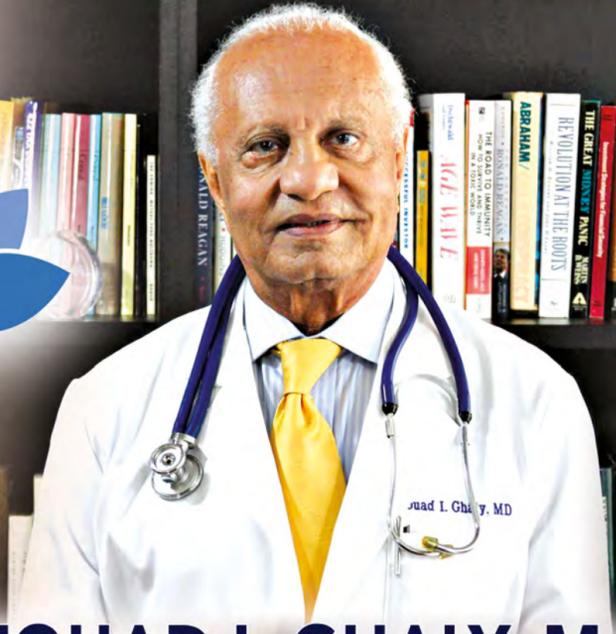
@GHALYCENTER  
THEGHALYCENTER  
THEGHALYCENTER



# GHALY CENTER

THE GHALY CENTER FOR REGENERATIVE MEDICINE

مركز غالي للطب التجديدي والخلايا الجذعية



**Dr. FOUAD I. GHALY, M.D.**  
REGENERATIVE MEDICINE SPECIALIST

- STEM CELL THERAPIES
- PLATELET RICH PLASMA (PRP)
- ADDICTION & IV THERAPY
- ADVANCED DIAGNOSTIC TESTING
- SPORTS MEDICINE INIURY TREATMENT
- HORMONE THERAPY
- HAIR RESTORATION TREATMENT

- علاجات الخلايا الجذعية
- (PRP) صفائح الدم الغنية بالبلازما
- علاج الإدمان
- الفحص التشخيصي المتقدم
- علاج إصابات الطب الرياضي
- العلاج بالهرمونات البشرية
- علاج الشعر

Beauty begins the moment you decide to Love yourself



- Fillers - Botox
- PRP FACELIFT
- PRP HAIR RESTORATION
- PRP SCAR REMOVAL/REDUCTION
- PR VEIN TREATMENT
- NANO.G REJUVENATION
- NANO.G NATURAL BREAST ENHANCEMENT
- NANO.G ENHANCEMENT

20911 Earl Street # 260 Torrance, Ca 90503

**Tel.: (310)-540-0300**

[www.ghalycenterla.com](http://www.ghalycenterla.com)



إستلم  
عربيتك الآن  
بدون Social بدون Credit  
بدون CA Driver License  
لدينا جميع  
التسهيلات

 **S. Wannas**  
Auto Sales

بيع وشراء كافة أنواع السيارات  
سيارات أوروبية - يابانية - أمريكية  
تشكيلة واسعة من السيارات المستعملة بأفضل الأسعار  
تسهيلات كبيرة لأبناء الجالية في الأسعار

تسهيلات خاصة  
للقادمين الجدد  
بالولايات المتحدة الأمريكية

Available Limited time Warranties

Available Cars for  
Drivers / Approved

UBER

Lyft

Show me the

CARFAX®

First time Buyer  
Bad Credit  
No Credit  
Repossessions

OK



Cell: 909-703-1841

Office: 909-703-1509

Email: stwgm@stwannas.com

General Manager  
Ehab Hanna

Visit Our Website  
[www.stwannas.com](http://www.stwannas.com)

# مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً

الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية

في معاملات الهجرة والجنسية

مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية

أفضل الطرق أماناً للنجاح

بإمتحان الجنسية الأمريكية



تيسر سارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا

أحصل على الجنسية الأمريكية  
بدون إمتحان

## خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة علي العمل SSI- SSA  
المعونات الصحية Medi-Cal  
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم  
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية  
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها  
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

## خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج  
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها  
تجديد تأشيرات الدخول  
إستخراج وثائق السفر  
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة  
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية  
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً  
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

خدماتنا تشمل أيضاً

**Notary & Live scan Fingerprint Services**

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر

Tel:(818) 242-8196

Fax:(818) 2393197

1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201

## (سنة أولى تاكل فولة) .. الحكاية الأولى

قصة قصيرة بقلم / جون مرجان

خاص لجريدة كاريزم

لحظات من المتعة لا يمكن أن أنساها وأنا امسك بكوب العصير البارد بكلتا يدي واغوص فيه بكامل وجهي فيما عيناي من خلفه تراقبان الطريق وتتفحصان المارة.

وبعد أن التقطنا أنفاسنا و شربنا عصير القصب، استكملنا الرحلة السعيدة متوجهين إلى شارع الصناديل لشترني شنطة المدرسة التي لا أزال حتى الآن أتذكر شكلها حتى اليوم بلونها البني واقفالها الملونة وحزام الأكتاف الأحمر... وبعد جدال وفصال دام لدقائق بين أمي والبائع شعرت خلالها أن البائع على وشك أن يلقي بنا خارج المحل أو يسقط مغشياً عليه وهو يصرخ في استياء وعلى وجهه علامات التأثر كمن يريد البكاء (والله ما ينفع يا ست الكل... والله ما ينفع يا ست الكل) وأخيراً اشترت ست الكل شنطة المدرسة للمفصوص الصغير الذي تعلم أول دروس البيع والشراء (كثرة القسم دليل على كذب المتحدث أو على الأقل ضعف حجته).

خرجنا من المحل وأنا احمل الغنيمة على ظهري (شنطة المدرسة)، وفي طريق العودة اشترت لي أمي بسكويت بالشيكولاتة كمكافئة لي على طاعتي لها اثناء الرحلة.

كنت أسير بجوار أمي ممسكاً بيدها و تكاد قدمي لا تلامسان الأرض من شدة الفرح، امشي بخطى سريعة سعيداً بمقتنياتي الجديدة وكل ما يجول في خاطري هو العودة سريعاً للمنزل حتى يتسنى لي الأستمتاع بالسكوت ابو شيكولاتة وتجربة الحذاء الأبيض الذي لم أكن قد رأيت مثله من قبل، فكل احذيتي من قبل كانت إما سوداء أو بنية شتانا او صندلاً مفتوحاً صيفاً.

كانت رحلة السوق من أمتع الرحلات إلى قلبي.

وأما في المنزل وبعد أن ارتديت المريلة الكاكي والحذاء الأسود الجديد ووضعت شنطة المدرسة على ظهري كتجربة أداء أولية إستعداداً لأول أيام المدرسة خضعت برأسي إلى أمي لتصفف شعري بتسريحة التلميذ النجيب (أم فرق من على الجنب)، ونسيت أمر السكويت ابو شيكولاته ووقفت اطالع نفسي في المرآة وأنا أتعجب من تلك المريلة السخيفة وأتساءل في أعماقي لماذا لا يكون الزي مجرد قميص وبنطلون بدلاً من تلك المريلة المضحكة، ثم خلعت كل هذا عني واستقرت داخل بيجامتي الكستور الجديدة ونمت تلك الليلة في حضن أمي هانئ البال فرحاً ممسكاً برقبته بيدي الصغيرة وكأنها سوف تطير.

نمت بعد أن ألقنت أمي على مسامعي جملة جديدة لن أكن اسمعها من قبل...

(يلا ننام بدري عشان عندنا مدرسة بكرة الصبح).

يتبع في العدد القادم...

الجامع ، قد كانت تلك المريلة هي الزي الرسمي للمدرسة. وم كانت سعادتي في ذلك اليوم حين أخذتني أمي للسوق الكائن في شارع سعد زغلول بالجيزة واشترينا حذاءً جديداً أسوداً لامعاً، ومن محلات (باتا) اشترينا حذاءً آخر أبيض سادة ليس له أية ملامح... ولكنني أحببته كونه جديداً، ثم اشترينا الشرابات من عمر أفندي وبيجامة كستور من شركة بيع المصنوعات المصرية وقبل أن نتجه لشراء المستلزمات المكتبية من كشكيل وكراسات وأقلام وخلافه كان العطش قد بدأ يتسلل إلى حلقى الصغير ويجفف لساني الذي لم يكف لبرهة عن الكلام منذ خروجنا من المنزل وحتى تلك اللحظة.

ومن ثم بدأت في الزن ثم الزن فالزن... الزن يا سادة هو سلاح الطفل رقم واحد... السلاح الذي إذا تمكن الطفل من استخدامه وأتقن كيفية تطويره ليتوافق مع مراحل العمر لأصبح في المستقبل تلك الشخصية الزناتة التي لا تطاق.

ورحم الله أمي كم اذكر صبرها وطول أناةها وأنا أخبرها كل عشر ثواني بأنني عطشان، و بالطبع في ذلك الوقت لم تكن المياة المعدنية منتشرة كما هو الحال الآن، بل كانت تلك المياة الأبهة قاصرة على الفنادق والمطاعم الفخمة والكافيتريات الشيك، وأما في تلك الأحياء الشعبية فكان الزير هو مكافح العطش رقم واحد.

وبالطبع لم تكن أمي لترضى بأن أشرب من ذلك الزير أو ان أضع ذلك الكوز المربوط في غطائه الخشبي على فمي... ذلك الكوز الذي يشرب منه خلق الله من إنس وطير وحشرات وما خفي كان أعظم... وبين رفض أمي لمغامرة الشرب من الزير وعطشي الذي أصبح لا يطاق تفتقت ذهني عن الحل الذي قدمه لنا المرحوم حسن عابدين وهو يمزج في سلطنة زجاجة شوييس الباردة... وبدأت أطالب أمي بأن نشرب سر شوييس.

وحيث أن المشروبات الغازية مثل شوييس واسباتس و اسبورت وكولا وتيم وميراندا لم تكن متوفرة إلا في المقاهي وأكشاك الحاجة الساقعة فقط وذلك لندرة التلاجات حيث لم تكن بهذا الإنتشار مثل الآن وأيضاً لسبب آخر أكثر أهمية... وهو أن التجار كانوا يحترمون التخصص... فمثلاً تجد أن عربية الفول المدمس لم يكن صاحبها لبيع الحاجة الساقعة للزبان بل كان يقف بجوار كشك الحاجة الساقعة في اتفاقية تعاون مشترك مع صاحب الكشك فيأكل الناس الفول ثم يتم الحبس بالحاجة الساقعة.

ومما سلف ذكره وكذلك لعدم راحة أمي للمشروبات الغازية فهي من هذا الجيل الذي يقدر المشروبات الطبيعية مثل العرقسوس والتمر الهندي والسويبا والقصب، قررت أمي إن تتوقف لدقائق عند محل العصير المقابل لمكتبة النيل حتى نرتوي من عصير القصب الثلج ومن ثم نستكمل رحلتنا المكوكية.

ذكريات الطفولة ... تلك المرحلة المرحية من حياة الإنسان... نعم إنها تلك الإبتسامة النقية الفاتكة الجمال التي ترسم على وجهك الآن، إبتسامة خالصة مصفاة خالية تماماً من شوائب السنين ... إنها تلك المشاعر النقية وذلك الشعور العام بالارتياح الذي يملأ وجدانك الآن وكلما تذكرت.

السعادة الكاملة وراحة البال والضمير، اللعب ثم اللعب ثم اللعب كان هو الهدف والغاية والوسيلة التي تتمحور حولها الحياة اليومية منذ الاستيقاظ وحتى موعد النوم في المساء، وعندما يحين وقت النوم تتقهقر مدفوعين دفعاً من الكبار نحو أيسرتنا بعد أن اشبعنا يومهم إرهاقاً وصخباً... نستغرق في نوم عميق بعد الحصول على الوعود والمواثيق بأن نستكمل اللعب غداً، وكان الغد يحمل في طياته شيئاً آخر غير اللعب.

بضع سنوات من اللعب المتواصل حتى جاء ذلك اليوم الذي حمل فيه الغد شيئاً آخر غير اللعب... شيئاً جديداً مجهولاً اسمه (المدرسة).

لم أكن أدرك تماماً ماذا يعني الذهاب إلى المدرسة فكل ما علمته عن الأمر هو أن أخي الأكبر يذهب شتانا إلى المدرسة... وفيما يخص شخصي اللعوب فلم يكن ذهاب أخي إلى المدرسة لبعض الوقت يومياً بالأمر السين فبرغم اشتياقي إلى اللعب معه كل صباح غير أن في ذهابه للمدرسة فرصة سانحة مانحة بأن استاثر أنا بكل ما في البيت من ألعاب وحلوى دون منازع، هذا بالإضافة إلى وضع يدي وسيطرتي الكاملة على التلفزيون الأبيض وأسود المتربع في منتصف الصالة ومتابعة برنامجي المفضل (بقلظ وماما نجوى) ثم تتوالى من بعده البرامج والمسلسلات من دون مقاطعة أو أية مطالبات بتغيير المحطة.

استمر في المشاهدة واللعب ثم اللعب والمشاهدة حتى عودة أخي من المدرسة... وبعد وجبة الغداء أعود أنا إلى اللعب مع أطفال الجيران على سلم البيت العتيق فيما ينكب أخي على كتبه وامي بجواره.

كان هذا جدول أعمالي اليومي الذي كنت أمارسه بنشاط وتكرار لا ينقصه شغف، جدول أعمالي الطفولي الذي طالما حلمت الآن لو أنه يتكرر ولو ليوم واحد بكل ما فيه من مرح.

وجاء اليوم الذي علمت فيه من أمي وهي ترفع مقاساتي كمن بهم في تشطيب شقة سوبر لوكس وهي منهمكة في قياس ذراعي الصغيران وصدري الضئيل ورقبتي المسلوحة (الرفيعة) إنها سوف تخيط لي ما يسمى (المريلة).

وأما تلك المدعوة (مريلة) وبغض النظر عن مسماها العجيب (مريلة) والذي هو من الفعل (رَأَلَ أو رَزَلَ - بمعنى سال لعابه) كما جاء في المعجم العربي



# أين إختفت مقتنياته الشخصية؟؟ صور ووثائق مجهولة فى حياة الفنان إسماعيل ياسين

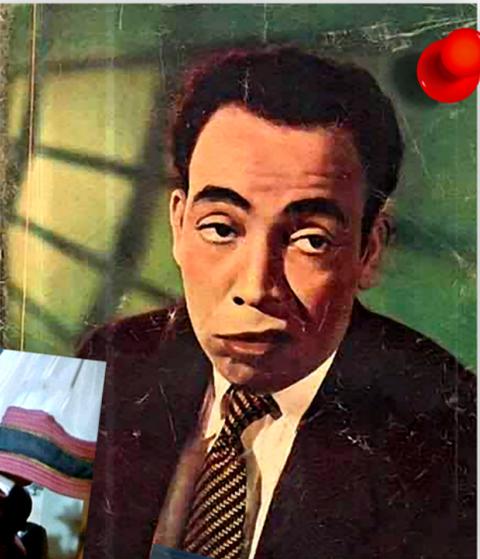


عثر عليها / نبيل سيف

- حينما صرخ إسماعيل ياسين " انت فين يا ابو السعود "
- اخر لقاء بين اسماعيل ياسين ونجل ابو السعود الإيبارى
- 2100 جنياً قائمة مصروفات فرقة إسماعيل ياسين
- أحمد الإيبارى : لهذا السبب كانت نهاية اسماعيل ياسين مؤلمة



خاص لجريدة كاريزما



ويكشف الإيبارى عن وجود بعض الوثائق المحدودة تخص إسماعيل ياسين فى أوراق والده منها خطابات متبادلة بينهم وعدد من الصور الشخصية. ويتذكر أحمد الإيبارى آخر مرة التقى فيها مع الفنان إسماعيل ياسين قبل رحيله وكانت فى شقة إسماعيل ياسين بالزمالك بعد وفاة والده بـ 3 شهور وتحديداً سنة 1969 ذهبت إليه أشكره نيابة عن والدتى وأشقائى على النعى الذى نشره فى الأهرام يعنى فيه وفاة والدى. سألته: كيف كان إسماعيل ياسين ولماذ كانت نهايته الفنية مؤلمة؟ قال: كان طيب ويحمل ود كبير للناس وصداقة ولكن النجومية إذا لم يحافظ عليها النجم تفلت منه دون إن يشعر، وسنة 1965 تعرض فن إسماعيل ياسين لهجمة قوية من كوميدينات نجحوا بقوة وقتها منهم مثلاً فؤاد المهندس محمد عوض، ثلاثى أضواء المسرح، وساعدهم فى الإنتشار التلفزيون فبدأت السينما تنسحب أولاً من إسماعيل ياسين وبعد أن كان يقدم 20 فيلم فى السنة تراجع إلى فيلم واحد عام 1963، إلى أن ما وصل سنة 1965 و1966 مثلاً إنه لم يقدم أى فيلم فى حين كان منافسيه الجدد يصنعون 5 أفلام فى السنة، وهذا الإنتشار السينمائي لهم أثر على مسرح إسماعيل ياسين، وكانت هذه هى المعادلة الصعبة، لأن إسماعيل ياسين لم يطور نفسه ويتواكب مع الموجود وقتها، كما أن المرض منعه وأثر فيه أيضاً، ومشاكله مع الضرائب وسفره للخارج 4 سنوات إختفى خلالها عن الساحة.

كان أبو السعود الإيبارى صديق عمر اسماعيل ياسين وكاتب أفلامه ومسرحياته الوحيد تقريباً قد أصيب أبو السعود الإيبارى بالذبحة سنة 1965 وهو يقضى أجازة الصيف بالأسكندرية فذهب إليه إسماعيل ياسين وبمجرد أن فتح الطفل أحمد الإيبارى نجل أبو السعود الباب إندفع إسماعيل ياسين فى الشقة صانحاً بأعلى صوته " هو فين... هو فين... أنت فين يا أبو السعود " وكأنه ابنه أو أخوه أو تومه ودخل إلى غرفته وجلسه بجواره على السرير يحكى له آخر نكتته. الواقعة السابقة حكاها لنا المنتج المسرحى أحمد الإيبارى الذى واصل حديثه قائلاً: لا أعرف إذا كانت أسرة إسماعيل ياسين حافظت على أوراقه ومقتنياته الشخصية أم لا، كما إنه ممكن أن يكون إسماعيل ياسين لم يترك ورائه أوراق كثيرة، أو أن الأسرة لم تهتم بالحفاظ على أوراقه ومقتنياته، لأنه عموماً هذا يرجع إلى إهتمام الأسرة بعد وفاة الفنان، فمثلاً بعد وفاة أبو السعود الإيبارى والذى كان يعتبر وحتى يومنا هذا مدرسة فى الكتابة للسينما والمسرح لمدة 40 عاماً يسبقه زمنياً بديع خيرى فكان لازم علينا كأسرته أن نبحت ونحافظ على اوراقه ونضعها فى المكان المناسب ونسير فى نفس الإتجاه وهو الكتابة للمسرح والتلفزيون والحمد لله فى 2017 لزال إسم أبو السعود الإيبارى معروف بين الشباب، لأن عموماً فى مصر لا يوجد إهتمام بالحفاظ على أوراق ومقتنيات النجوم فى مجالات كثيرة.



**Shine My Event**

Adding sparkle to your celebrations: Birthdays, Bridal Showers, Baby Showers, Weddings and more..

Our packages are tailored to your budget and expectations.

For all your event needs, Dessert table Decor, Balloon Installation and Design

shinemyevent 818-303-6240 shinemyeventla@gmail.com

الف مبروك للعروسين  
تمت خطبة  
الدكتور دانيال خليل على الدكتورة ميريت سعد

**Congratulations**

أسرة صحيفة كاريزما تقدم بأخلص التهاني القلبية للعروسين وللدكتور نبيل خليل والإعلامية ايناس خليل وجميع أفراد أسرة العروسين

الف مبروك للعروسين  
تمت خطبة  
كيتين رفعت على برناديت سامي

**Congratulations**

أسرة صحيفة كاريزما تقدم بأخلص التهاني القلبية للعروسين والإعلامية الأخت الزينة غير خلبي والدة العروسة وجميع أفراد أسرة العروسين

# AGHAPY MART

Egyptian Products Store  
منتجات مصرية

بيع منتجات الدواجن والطيور الطازجة بجميع أنواعها (الحمام - البسط - الدجاج - الأرنجب)  
جبنه رومي - جبنه ملوي - جبنه إسطنبولي - جبنه براملي - جبنه فلانك - جبنه ريفورد - جبنه إسكندراني - جبنه قريش - لانشون حلال - برتديلا سادة - برتديلا بالفستق - بطرجه بلدي

Mon-sat 9:30 am - 7:00 pm  
9832 Flower street Bellflower, CA 90706  
Tel.: (562)920-8844

We Accept E.B.T

DISCOVER NETWORK  
MasterCard  
VISA

f Aghapy Mart

## موندیال قطر 2022 FIFA Qatar

ما بين أمال أمة.. وتحديات دولة  
بين الحقائق والأرقام.. يا قلب لا تحزن



بقلم / صيونيل ونيس  
خاص لجريدة كارييما

### موندیال قطر وتحطيم الأرقام تحطيمًا!!

سجلت قطر رقما قياسيا من حيث إنفاقها على مونديالها، وبقت وستبقى على رأس القائمة سنينا بل قد تكون عقودا قادمة دون الوصول لرقمها المخيف وهو 220 مليار دولار يذكر ان انفاق روسيا على كأس العالم الماضية 2018 كان 11.6 مليار دولار ومن قبلها البرازيل 15 مليار دولار. وكما جاء في تصريحات المدير التنفيذي للبطولة ناصر الخاطر بأن قطر قد استثمرت تلك الأموال في تأسيس بنية تحتية صلبة من طرق ومواصلات وفنادق لخدمة البطولة وما بعد البطولة، علاوة على انشاء 8 ملاعب على أعلى المستويات العالمية تكلفت 7 مليارات دولار ويجيء على رأسها ملعب المباراة النهائية للبطولة وهو ملعب لوسيل بسعة 80 ألف متفرج والذي يعد مفخرة لقطر والعرب.

### قطر وأرباح المونديال:

وكما جاء على لسان الخاطر بأن من المتوقع ان تجنى قطر ما يتعدى 17 مليار دولار كعائد مباشر من تنظيمها للبطولة، ويذكر انه من المتوقع وصول متابعي البطولة 4 إلى مليار نسمة حول العالم ومن الطبيعي ان تنتعش الحالة السياحية للبلاد والوصول لأوجها حيث وصلت نسبة الأشغال الفندقية إلى درجة الامتلاء الكامل مما استدعى فكرة استخدام السفن السياحية كفنادق عامة والتي وصلت إلى 16 فندق عائم مستغلة حدود قطر البحرية على الخليج العربي وكفكرة جديدة متميزة.

الدول العربية وعلى رأسها مصر ودول الخليج العربي قبل الدول الغربية وعلى رأسها إنجلترا وأوروبا والتنديد بسحب ملف كأس العالم من قطر راعية الإرهاب والارهابيين ومقاطعة دول الخليج ومصر لقطر جراء افعالها المريبة! وتقديرا لتقل دور مصر في المنطقة كان ولزم الأمر تصحيح المسار السياسي القطري وارجاع الثقة في الإدارة القطرية من جديد وتعلم قطر أن السبيل لنجاح أى بطولة في القطر العربي هو مباركة مصر لها ومصالحة شعبها الذي تعتبر كرة القدم بمثابة الماء والهواء لها! خاصة بعد تردى الأوضاع بين البلدين والتي وصلت لحد المقاطعة وهذا نادرا ما يحدث بين الأشقاء العرب.

### مصالحة مصر ومبادرة زيارة السيسي لقطر لرأب الصدع العربي:

باتت زيارة تميم الأخيرة للقاهرة الخطوة الأولى كمبادرة أولية لتحسين ماء الوجه لقطر وعودة المياه إلى مجاريها! واعقبها زيارة الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي للدوحة كأخر حجر في سبيل إنجاح ومباركة البطولة التي تستضيف 32 فريقا من خمس قارات بمشاركة المغرب وتونس والسنغال وغانا والكاميرون وخروج منتخب مصر ضمن المنتخبات المؤهلة على يد السنغال في مباراتهما الشهيرة من أفريقيا وتاهل منتخبات السعودية وقطر (الدولة المضيفة) بالإضافة إلى إيران وكوريا الجنوبية واليابان من اسيا بالإضافة إلى 13 دولة من أوروبا 4 منتخبات من امريكا الجنوبية 3 منتخبات من أمريكا الشمالية.

ولتصبح كرة القدم هي الطبيب الذي يطبخ ويستأصل سرطان الخلافات السياسية التي تبعد الشعوب عن بعضها البعض وملتقى تأتلف فيه الشعوب وتلتحم فيه الأمم ونسيان مآفئته شعوب تجاه أخرى.

لاشك أن إقامة كأس العالم بدولة قطر الشقيق في الفترة من 20 نوفمبر حتى 18 ديسمبر 2022 هو فعرا كبيرا للأمة العربية بوجه عام ودولة قطر بوجه خاص، يبدو أنه الحدث الرياضي الأهم والأمتع في تاريخ العرب وحيث يحظى فيها بلد عربي بشرف تنظيم هذا العرس المونديالي الكبير لأشهر لعبة شعبية في العالم وهي كرة القدم منذ انطلاق اول بطولة بالاورجواى عام 1930.

وجاء نظام (التدوير) بين قارات العالم في اقامة هذا الحدث عاملا هاما لا قامته في بلد عربي بقارة اسيا وفي ظروف واحداث نادرة الحدوث...

### فوز قطر بالتنظيم ماله وما عليه:

وقد جاء فوز قطر الغريب باكتساح دولة بحجم الولايات المتحدة الأمريكية المرشح الأقوى ليثير العديد من التساؤلات والشكوك حول هذا الفوز غير المتوقع للعالم وذلك في عهد ولاية الإسباني جوزيف بلاتر والذي رحل عن منصبه بالعديد من الاتهامات حول وجود رشوة لترجيح كفة الملف القطري على الأمريكي تلك الدولة التي حظيت بتنظيم مونديال 1994 بنجاح غير مسبق.

الأمر الذي أثار العديد من التساؤلات حول إمكانية دولة بحجم قطر لتنظيم بطولة بحجم كأس العالم!! حجم مساحة قطر 11 ألف كم2 (مايواري مساحة محافظة سوهاج!!) وتعداد سكانى لا يتجاوز 3 مليون نسمة (ما يوازى تعداد سكان محافظة قنا!!) فقد نعمت العناية الإلهية قطر بنعمة فهل تنال قطر العلامة الكاملة في التنظيم؟ هذا ما سوف نعرفه خلال شهر ديسمبر الحاليين.

### إتجاهات قطر السياسية المتطرفة!!:

لا يختلف اثنان على ضلوع قطر في مساعدة التيار الاسلامى المتطرف والذي أثار حفيظة

وبالاضافة لفكرة انشاء ألف خيمة مجهزة كفنادق لاستضافة زائرى ومعجى الساحرة المستديرة كفكرة نابغة من البيئة العربية.

### العالم على موعد مع الاثارة والمتعة:

بلاشك انها المتعة بعينها يأسادة! حين يتلاقى الافضل والاغلى معا في بطولة هي دائما وابدا الاعظم والااقوى وللتوقف كل بطولات العالم واخباره وليبقى صوت واحد هو صوت المونديال ومن سيكون البطل هل راقصو السامبا البرازيليون ام الارجننتين راقصو التانجو، هل فرنسا منتخب الديوك ام منتخب الماكينات الالمانية، هل يفعلها الماتادور الأسباني ام يوقفه نظيره البرتغالى برازيل أوروبا. هل يكون لاسود الأطلسي او نسور قرطاج كلام أخرهذه المرة يقتربوا من حدود النهائي للمرة الأولى في تاريخ العرب (لاعتقاد!) ام يكون هناك حصان اسود جامح من اسود التيرانجا السنغاليين مقصيوا منتخب الفراعنة من البطولة ام لاسود الكاميرونية غير المروضة كلام اخر. هذا ما تنتظره الكرة الأرضية من متعة المشاهدة على الساحرة المستديرة.. كرة القدم. وليضبط العالم ساعته على ساعة قطر وليتلف امام شاشة التلفاز لمتابعة لاعبين لم ولن تجبهم الملاعب مرة أخرى بسهولة أمثال ليو مسى برغوت الارجننتين والدون كريستيانو رونالدو و عازف السامبا البرازيلى نيمار.

### الأجانب؟

أدخلت الحكومة القطرية بالتعاون مع منظمة العمل الدولية عددا من الإصلاحات. وتشمل هذه الإصلاحات حماية الأجور لضمان دفع أرباب العمل أجور عمالهم في الوقت المحدد. وقال المتحدث باسم الحكومة لبي بي سي ان الإصلاحات التي طبقتها أدت إلى تحسين ظروف العمل لمعظم العمال الأجانب في قطر. وأوضح أنه "تم إحراز تقدم ملموس لضمان تطبيق الإصلاحات بشكل فعال". وأشار إلى أن "اعداد الشركات التي تخرق القواعد سيستمر في الانخفاض مع إحراز المزيد من التقدم في فرض هذه القواعد".

### ماذا قالت المنتخبات المشاركة في كأس العالم؟

من المرجح أن تظل هذه القضية في دائرة الضوء خلال النهائيات، كتبت الفيفا إلى 32 فريقا متنافسا في البطولة وطلبت منهم "التركيز الآن على كرة القدم". وقالت إنه لا ينبغي "جر" الرياضة إلى "معارك" عقائدية أو سياسية أو "إعطاء دروس في الأخلاق". وردا على ذلك قالت عشرة اتحادات أوروبية لكرة القدم بما في ذلك اتحادات إنجلترا وويلز إن "مبادئ حقوق الإنسان عالمية وتطبق على كل مكان". كما أصدر فريق كرة القدم الأسترالى مقطع فيديو ينتقد قطر لإساءتها معاملة العمال المهاجرين. وسيرتدي اللاعبون الدنماركيون زيا أسود بالكامل للتعبير عن احتجاجهم على سجل قطر في مجال حقوق الإنسان.

## كأس العالم 2022:

### كيف تُعامل قطر العمالة الوافدة!!

جوازات سفرهم. منذ عام 2017 اتخذت الحكومة القطرية مجموعة من الإجراءات لحماية العمال الأجانب من العمل في ظروف الحرارة الشديدة والحد من ساعات عملهم وتحسين ظروف الحياة في معسكرات العمال. لكن في تقرير لها في عام 2021 قالت منظمة هيومن رايتس ووتش إن العمال الأجانب ما زالوا يعانون من "اقتطاعات عقابية وغير قانونية من أجورهم" ويواجهون "شهورا من الأتعاب غير المدفوعة عن ساعات طويلة من العمل الشاق".

وقد اعتادت الشركات القطرية على اتباع نظام ما يسمى بـ "الكفالة" حيث تكفل هذه الشركات بموجبها العمال الأجانب القادمين إلى البلاد ثم تضمنهم من ترك وظائفهم. وتحت ضغط من مجموعات مثل منظمة العمل الدولية، ألغت الحكومة القطرية نظام الكفالة لكن منظمة العفو الدولية تقول إن الشركات لا تزال تضغط على العمال لمنعهم من تغيير أرباب العمل الذين يعملون لديهم. وحذرت المنظمة من أن التقدم في إصلاحات العمل "يجب ألا يتوقف بمجرد أن تختتم تصفيات كأس العالم في الدوحة".

### ماذا قالت الحكومة القطرية عن حقوق العمال

الحقيقة. لا تعتبر الحكومة القطرية الوفيات الناجمة عن النوبات القلبية والتوقف عن التنفس أنها مرتبطة بالعمل رغم أن هذه أعراض شائعة لضربات الشمس الناتجة عن العمل الشاق في درجات حرارة عالية جدا. وقد جمعت المنظمة أرقامها الخاصة بالحوادث المتعلقة بمنشآت كأس العالم بناء على بيانات المستشفيات الحكومية وخدمات الإسعاف في قطر. وأشارت المنظمة إلى أن 50 عاملا أجنبيا لقوا حتفهم وأصيب أكثر من 500 آخرين بجروح خطيرة في عام 2021 وحده بينما أصيب 37600 آخرون بجروح خفيفة إلى متوسطة. كما حصلت بي بي سي العربية على أدلة تشير إلى أن الحكومة القطرية قللت من عدد الوفيات بين العمال الأجانب في تقاريرها.

### كيف يتم التعامل مع العمال الأجانب؟

منذ أن فازت قطر باستضافة كأس العالم في 2010 انتقدت جماعات حقوق الإنسان معاملتها للعمال الأجانب. وفي عام 2016 اتهمت منظمة العفو الدولية الشركات القطرية باتباع نظام العمالة القسرية (السخرة). وقالت إن العديد من العمال يعيشون في مساكن مزرية ويجبرون على دفع رسوم توظيف ضخمة وجرى حجب أجورهم ومصادرة

### كم عدد العمال الأجانب الذين عملوا في مشاريع كأس العالم؟

قامت قطر ببناء سبعة ملاعب لاستضافة نهائيات كأس العالم بالإضافة إلى مطار جديد وشبكة مترو وسلسلة من الطرق وحوالي 100 فندق. وجرى بناء مدينة كاملة بجوار الملعب الذي يجري على أرضه المباراة النهائية. تقول الحكومة القطرية إنه تم التعاقد مع 30 ألف عامل أجنبي فقط لبناء الملاعب ومعظمهم من بنغلاديش والهندونيبال والفلبينيين.

### كم عدد العمال الأجانب الذين لقوا حتفهم في قطر؟

في فبراير/ شباط 2021 قالت صحيفة الغارديان البريطانية إن 6500 عامل من الهند وباكستان ونيبال وبنغلاديش وسريلانكا لقوا حتفهم في قطر منذ فوزها باستضافة كأس العالم. وتم التوصل إلى هذا الرقم بناء على البيانات التي قدمتها سفارات هذه الدول في قطر. لكن الحكومة القطرية تقول إن العدد الإجمالي مضلل ولا يعكس الواقع لأنه ليست جميع الوفيات المسجلة كانت لأشخاص عملوا في مشاريع لها علاقة بكأس العالم. وقالت إن العديد من هؤلاء عملوا في قطر لعدة سنوات وربما ماتوا بسبب الشيخوخة أو لأسباب طبيعية أخرى. وأوضحت أن سجلات الحوادث الخاصة بها تبين أنه بين عامي 2014 و 2020، كانت هناك 37 حالة وفاة بين العمال في مواقع بناء ملاعب كأس العالم، ثلاثة منها فقط لها علاقة بالعمل. وتقول منظمة العمل الدولية إن هذا الرقم لا يمثل

الأول إسرائيل وإنما تهادنها ولا تدوس لها على طرف بل كل حماسها ينصب على المؤامرات على دول الجوار التي طالما ساعدتها وأيدتها في المحافل الدولية وعلى سفك الدماء داخليا وخارجيا وممارسة تجارة غير مشروعة من خلال الأنفاق التي حفرتها بينها وبين مصر التي كثيرا ما تتغاضى مصر عن بعض تجاوزاتها رغم علم مخابراتها بها.

إلى الغرب توجد في ليبيا فلول الإخوان التي تناهض الدولة الليبية مستغلة الفوضى وعدم وجود الدولة أصلا.

جنوبا أضف عصابات الإخوان الموجودة بثقافة والتي أيدها ومولها الغير مأسوف عليه الإخواني الأصلي البشير بالشوم.

ويكمن الحل، في رأي الكثيرين، في أن تقاوم مصر الفكر المتطرف بالفكر المستنير وأن تقيم الندوات وتطلق المفكرين في كل ربوعها لدحض الأفكار الظلامية بالإضافة إلى توعية النشء منذ الطفولة بقيم المحبة والتسامح والتعايش السلمي بين جميع أطراف المجتمع على إختلاف أطيافهم.

خاص لجريدة كاريزما

م. مجدى عزيز

كاتب وشاعر ومحلل سياسي

## مصر محاصرة



انتشارها كاتشار النار في الهشيم والتي انتهت لها مؤخرا بعض دول المنطقة المعتدلة والواعية فبدأت في نبذها تباعا.

وحديثا تحاصر مصر من جميع الجهات ميليشيات مسلحة تتخذ من الدين ستارا لتبرير أفكار وأفعال تحض على الكراهية والتكفير ونذ الآخر وكل من ليس معهم فهو عليهم، هكذا يقولون وهكذا يتعاملون.

في شمال مصر وفي غزة توجد حركة حماس والتي يأتي إسمها من حركة مقاومة إسلامية وهي لا تقاوم عدوها

تنفرد مصر بموقعها الجغرافي المتميز الذي يربط قارتها أفريقيا بالقارتين الآسيوية والأوروبية، ولذلك صارت مطمعا للإمبراطوريات العظمى منذ فجر التاريخ بداية بالهكسوس والفرس مروراً باليونانيين والرومان وصولاً للمالكيين والعثمانيين وأخيراً بريطانيا العظمى وفرنسا. فمنهم من احتل مصر طمعا في خيراتها وموقعها كمركز للتجارة العالمية ومنهم من لم يستطع فانسحب. ولكون مصر منارة الإشعاع الفكري والثقافي والأدبي والفني في منطقتها، بدليل حصول أربعة من أبنائها على جائزة نوبل في فروع مختلفة، صارت هدفا للأفكار المتطرفة والأيدولوجيات الغريبة على مجتمعها بغية تغيير هويتها الثقافية التي تضرب جذورها في أعماق التاريخ وبالتالي تنتقل تلك الأفكار إلى البلاد المجاورة بسبب ما أسلفنا من تأثير مصر الثقافي على من يتواصل معها.

ومنذ ظهور الإخوان ومن خرج من عباءتهم، وهم كثير دأبوا على نشر أفكار شاذة مستنبطة من بيئة بدوية وفتاوى وهابية ساعدت أموال النفط والهوس الديني على

إعداد م. مجدى عزيز

## نساء تربن على عرش التاريخ

قرأت لك ..

موقع أراجيك



### الإمبراطورة وو زيتان

كانت امرأة قوية جدا، تم اختيارها لحكم الامبراطورية مباشرة بعد وفاة زوجها. تعتبر الإمبراطورة الوحيدة التي حكمت الصين بنفسها، فقد وصلت للسلطة في أوائل العقد الثاني من عمرها، كما انها السبب في دخول وانتشار البوذية في الصين.



### اليزابيث الأولى

اليزابيث استطاعت أن تصبح الملكة الأولى وصاحبة السلطة المطلقة على بريطانيا. كانت لها تأثير قوي في بلادها بسبب الإصلاحات العديدة التي قامت بها، ورغم كونها امرأة متدينة جدا إلا انها كانت تأخذ العقائد والأديان الأخرى بعين الاعتبار كما كانت محبة للأدب واللغات، خاصة أعمال أعمال شكسبير وكريستوفر مارلو.



### حتشبسوت

حتشبسوت ملكة الوجهين أول وأذكى امرأة حكمت مصر. في بداية حكمها واجهت مشاكل مع الشعب الذي كان يرفض تقبل فكرة أن امرأة تحكم البلاد، فكان يرى ان هذه المكانة لا تصلح أبدا للنساء. لكنها تحددت الجميع وكرست كل جهدها في تحسين أحوال البلاد بداية من الأوضاع الداخلية، من تشييد المعابد، وإنشاء الطرق، وحتى العلاقات الخارجية مع الدول المجاورة، ونجحت في إظهار قدرتها على إدارة وحكم البلاد.



### الإمبراطورة الأرملة تسيشي

الإمبراطورة الأرملة تسيشي كانت تسمى المرأة المتعطشة للسلطة، حكمت الصين لأكثر من سبعة وأربعين عاماً. كانت قوية بما يكفي لاتخاذ القرارات وإدارة شؤون الامبراطورية، كان لها تأثيرها في الجوانب الثقافية والاقتصادية والسياسية للبلاد.



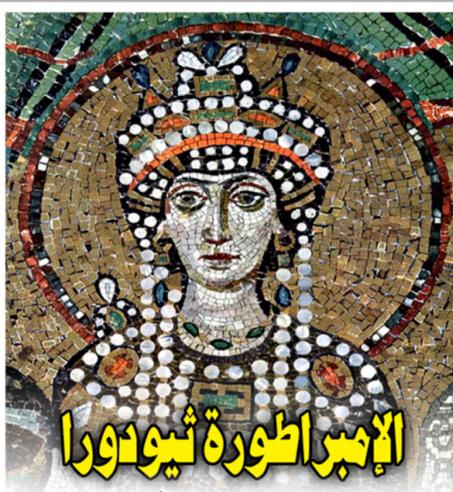
### الملكة كاترين الثانية

يطلق عليها الروسيون "كاترين العظمى" نظراً لقدرتها على حكم روسيا لأكثر من ثلاثين عاماً. كانت امرأة ذكية جداً لدرجة أن أطاحت بزوجها لأن قراراته لم تكن صائبة في رأيها، أجرت تعديلات وتغييرات جذرية في السياسة والسياسة الخارجية تحديداً وقامت بتطوير النواحي الثقافية والعلمية في المجتمع.



### ماريا تيريزا

واحدة من أنجح الحكام في تاريخ النمسا، كانت شديدة الذكاء وتمكنت من الوصول للحكم وهي في الـ 33 من عمرها. عملت بجهد لتعديل الحكومة، ونجحت في صعود الاقتصاد، كما وضعت حدا لعدة ممارسات للناس كانت ترى انها فوضوية، وجعلتهم على بيته وعلم بكل شيء يحدث في الامبراطورية، ومعرفة ما لهم وما عليهم.



### الإمبراطورة ثيودورا

عندما تزوجت ثيودورا من الإمبراطور جستنيان الأول كانت تعمل كممثلة. جستنيان وثيودورا تشاركا الحكم، لضمان نجاح الامبراطورية، والخدير بالذكر ان جستنيان كان يستشيرها في كل قرارته الخاصة بالحكم بشكل مبالغ فيه أحياناً. لكنها كانت زوجة داعمة جدا له، ولعبت دورا رئيسيا في نجاح العديد من المعارك حتى جعلت الناس يدركون أهمية المرأة، وان لها حقوق لا يمكن التغافل عنها.



### الملكة فيكتوريا

ليس هناك شك أن الملكة فيكتوريا كانت المرأة الأكثر تأثيراً في تاريخ العالم. تمكنت من مد الامبراطورية إلى القارات الخمس وأكثر من أربعة عشر مليون ميل مربع لظهور قوتها، كما انها تولت الحكم لأكثر من ستين عاماً، لدرجة ان فترة حكمها سميت بالعصر الفيكتوري.



### إيزابيلا الأولى

إيزابيلا ملكة اسبانيا، دعمت زوجها في حملة العسكرية لإسقاط غرناطة آخر معاقل المسلمين في إسبانيا، كانت قوية وقادرة على تحويل إسبانيا إلى قوة عالمية. هي من زوجت لمحاكم التفتيش، ودعت لتوحيد عدة ممالك، كما انها كانت تدعم وتمول رحلة كولومبس إلى أمريكا.

برج الحمل (21 مارس - 20 أبريل):

من الجيد تجربة أشياء جديدة. إن كنت مترددا، الآن هو الوقت لهوايات جديدة. أنت مبدع جدا في هذه الفترة، وهذا جيد جدا لحينك العملية. أنت كسول ولا تستطيع أن تتنافس مع غريمك. فقط دعه وشأنه، وسيناله التعب. كن حريصا ألا تهمل أحداً من المقربين إليك، خصص بعض الوقت في جدولك الزمني لهم. سيسعدون بهذا جداً. تمثل التصرف العام في أن تكون أكثر اجتماعياً، والخروج، ومقابلة الأصدقاء.



برج الثور (21 أبريل - 21 مايو):

الاستثمار في إتقان المهارات أو تغيير المؤهلات، من أجل تعظيم احتمالات الحصول على وظيفة أو الحصول على راتب تقاعدي في وظيفتك الحالية. اعتباراً من 21 ديسمبر، يكون العمل مقدساً، وسيتم مكافأة الجهود التي بذلتها وفقاً لذلك. تشعر بعدم الاستقرار العاطفي وتتعذب بالحب وتبحث عن الهدوء والمان وستحصل عليه في نهاية الشهر وتكون في طريق الارتباط.



برج الجوزاء (22 مايو - 21 يونيو):

تتجاوز هذا الشهر بعض الظروف المادية السلبية، والأمور المالية المعقدة بفضل ذكائك وقوة إرادتك وتستطيع قلب الموازين لمصلحتك، وقد تجد أمامك في منتصف الشهر صفقة مغرية وأرباحها كبيرة، ادرسها بمساعدة الخبراء فربما يكون فيها الخير لك، أو ربما تجد أن وراءها عملية نصب واحتيال فالخطر الشديد مطلوب في هذه الفترة كي تضع قدمك على الطريق الصحيح متحدياً كل من يقف بطريقك.



برج السرطان (22 يونيو - 23 يوليو):

الكون كله يتحد لإرضائك أنت فعلا فرد محظوظ بشكل كبير ستبدو جذاباً لطيفاً حازماً في أمورك كلها وستفقد بعض الوزن لتبدو رشيقاً استمتع بكل ما حققته ما أجمل تقصي الأحلام في أعقاب عناء طويل. سوف تترك الأمور العاطفية تسير بشكل عشوائي وبدون تركيز، وتذهب بعيداً بأحلامك ولكن قد تكون في نهاية الشهر أمام مرحلة عاطفية جديدة خالية من الغش والخداع، وسوف تتخلص من رواسب علاقتك السابقة وتفتح زراعيك لاستقبال الحب الجديد.



برج الأسد (24 يوليو - 23 أغسطس):

يمكنك التمتع بالكامل وبدون التفكير مرتين. سوف تجد أيضاً الوقت لتنظر إلى الوراء في الأحداث السابقة ومراجعتها. ما هو جيد وما كنت ترغب في تحسينه. سوف تتضح شخصياً خلال هذه الفترة، وتحدد أولوياتك بشكل صحيح. سوف يتم نسيان الجدل لذلك لا تدرج جهداً من أجل حل مشكلاتك وأعمالك غير المنجزة كما أنك ستستمتع بأعياد الميلاد متطلعا إلى عام جديد أفضل. ستستجيب لك الفرصة أخيراً للمقابلة شخصك كثيراً ما الهتمك. خذ فرصتك وكن مبدعاً.



برج العذراء (24 أغسطس - 23 سبتمبر):

خطوات تجد أمامك في هذا الشهر أكثر من فرصة تنتهي الظروف المادية الصعبة التي مررت فيها وتسير في طريق النجاح، وعليك التفكير في المستقبل لأن الأمور لن تسير معك دائما بنجاح وادخر بعض المال لأي طارئ كي تكون آمناً في الظروف الصعبة، والخطر مطلوب في كل خطوة تخطوها لأن الخط في هذه الفترة قد يعاكسك لعدة أيام، وتستطيع تخفيف الآثار السلبية لأعمالك المادية عن طريق العقل، وتصعد سلم النجاح في الأسبوع الثالث من الشهر متخطياً كل الصعوبات بكل ثقة وتحدي.



برج الميزان (24 سبتمبر - 23 أكتوبر):

تتباين مركزاً جديداً وتكثر العلاقات النافذة في حياتك. فتلتقي بتوأم روحك وتصل إلى مرحلة استقرار وقناعة تجعلك تفكر في الاستقرار العاطفي في المستقبل. أما إذا كنت في علاقة سابقة غير ناجحة فسوف تحظى بعلاقة جديدة رائعة. تشهد تغييراً كبيراً في حياتك يسجل نجاحاً هاماً. تنعم هذا الشهر بالحب والدفء مع الشريك، وهذا يساعده على الإبداع في أمر ما وتعيش معه أحداث سعيدة تجعلكم في قمة السعادة وتزداد واجباتك العائلية وتوفق بينها وبين حياتك المهنية، ولكن حدث ما في منتصف الشهر يجعلك تفكر بإيجاد مصدر آخر للدخل المالي.



برج العقرب (24 أكتوبر - 22 نوفمبر):

تذكر بأنك تملك القدرة الكافية لإزاحة الحواجز من أمامك ولتحقيق طموحك المادي رغم محاولة بعض المقربين الوقوف ضد خططك المادية وأعمالك الاستثمارية، كن حذراً وخاصة في منتصف الشهر في تعاملك مع المستحقات العملية التي تواجهك واستشر المختصين والمخلصين قبل اتخاذ قراراتك وأبدأ في 27 من الشهر بتنفيذ مشروعك الذي خططت له طويلاً وسيبدع عليك أموالاً جيدة.



برج القوس (23 نوفمبر - 22 ديسمبر):

انتهت المشكلات هذا الشهر ويمكنك التخلص من الأزمات بتحذير صغير أو حتى تماماً دون ملاحظة، وسوف تستمتع بالحظات التي تقضيها مع شريك حياتك وأحبائك المقربين. كن متسامحاً ولا تفسد الأوقات السعيدة، تذكر قد مضى وقت طويل منذ أن قرأت كتاباً. جرب أن تقرأ. ستجد أن الأمر ممتع. تزداد علاقتك مع الشريك قوة وصلابة ويتحول الحب إلى العشق في هذا الشهر.



برج الجدي (23 ديسمبر - 20 يناير):

يكون هذا الشهر ساحة لتقرير مصير عدة أمور هامة ومنها مستقبلك المهني والعمل وارتباطاتك الاجتماعية فكن حكيماً في قراراتك ونظم وقتك وضع سلماً لولويات عملك كي تبلغ نجاحات مهنية وعملية توصلك لهدائك وفي منتصف الشهر كن حذراً من بعض الصداقات وحاول كشف أفتنهم المزيفة قبل أن يستغلونك في تحقيق مصالحهم. اليوم الفضل الربيع، تنتهي مرحلة الفراغ العاطفي بعد أن تلتقي بشخص مميز وجدي تعيش معه الصداقة التي تتطور للحب فتطلق العنان لمشاعرك.



برج الدلو (21 يناير - 19 فبراير):

تكون في بداية الشهر أمام أحداث متتالية تؤكد أن استغلال الآخرين لك وتقصير الخط معك يأتي من ضعفك أولاً، تحتاج لإيقاظ مكان من قواك الذاتية التي ظلماتمتع بها كي تتحسن أمورك المادية. وقد تخطئ في منتصف الشهر بتقدير نتائج مشروع يبدع عليك أموالاً مادية، لا ترتبك لأن ما حصل قد حصل، وهناك دائماً مجالاً للإصلاح أي خطأ أعد النظر في أسباب انخفاض وضعك المادي واتخذ الترتيبات اللازمة لزيادة دخلك المالي وستجد في نهاية الشهر فرصة هامة وغير متوقعة لتنتهي كل الأزمات المالية.



برج الحوت (20 فبراير - 20 مارس):

في بداية الشهر تبدأ أول خطوة في العودة عن الطريق السليبي الذي كنت تسير فيه مستفيداً من الأخطاء وتجارب الماضي وقد تجبرك الظروف على اتخاذ قرارات خاطئة وغير مؤمن بها وفي منتصف الشهر تتخطى كل الحواجز التي تقف عائقاً أمام طموحك وتنجح في تنفيذ عمل كافحت كثيراً من أجله كثيراً وتكون أمام عدة خيارات لوضع أسس حديثة ومنظورة لحياتك. اليوم الفضل الثلاثاء. سوف تكون سعيداً لكثرة المعجبين حولك وترضي غرورك للتعويض عن جراح قديمة في داخلك مع أن قلبك متجهماً لاتجاه واحد فقط وهو الاستقرار العاطفي، وقد تعيش أجواء الحب الرومانسي في نهاية الشهر وتبدأ مع الحبيب تأمين متطلبات الارتباط دون أية عقبات.



**Rollito ICE CREAM**

للحفلات والمناسبات  
رجاء الإتصال على الرقم التالي

909-513-6518  
info@rollitoicecream.com  
www.rollitoicecream.com

**Fady Georgy**  
(714) 485-3608  
@GMobileDetailing

**G-MOBILE DETAILING** PREMIUM WASHES  
CERAMIC COATING  
PAINT CORRECTION

**الشركة الأمريكية لخدمات الكهرباء**

تركيب نجف  
تركيب وهدات اضاءة

Upgrade panel  
Troubleshooting  
Rewiring all hours  
All Electrica work  
Licenes and Insuerins

100% SATISFACTION GUARANTEED

تحديث لوحة المفاتيح  
تصليح الفيش والمفاتيح  
تغيير اسلاك كل المنزل  
وكل أعمال الكهرباء  
رخصة وتأمين

WE PROVIDE EXCEPTIONAL ELECTRICAL SERVICES  
for residential and commercial properties in Los Angeles and Orange County.

EMERGENCY REPAIR SERVICES

www.uselectriciansservice.com

Tel.: 8889125714 - 6264930181

**Torrance Mini Market & Deli**

INTERNATIONAL FOODS

310-543-9696

New Catering Egyptian foods

3737 Torrance Blvd., #107  
Torrance CA 90503

Open 7 Days - 9AM:9PM

Sandwiches  
Coffee & Bakery  
Groceries  
Fresh Fruits  
Fresh Vegetables  
Beer & Wine

**Egyptians Cuisine**

أكلات مصرية وعربية... إتصل الآن

THE HOME OF TASTE

WE ARE READY TO CATER YOUR EVENT

+1(323)597-7589

California



# كلام X المنوع



بثلم / ماريان إدوارد - أخصائية إرشاد أسري وتعديل سلوك

خاص لجريدة كاريزما

من الأب أو الأم سوف يجد أجابته بطريقتهم الخاصة التي قد تكون صحيحة أم خاطئة عن طريق الإنترنت والميديا لأن هناك البعض من الآباء يعتقد أن مثل هذا الكلام لا يليق - عيب - وهو مخالف لطبيعة تربيته وطرق نشأتهم وما إلى ذلك من أفكار وهذا يدعوهم للخجل واعتقاد انهم على صواب لان هذه الأمور مخجلة من وجهة نظرهم فيتجنبوا هذا النوع من الحديث - ربما مرات بالتهرب من الحوار أو الصراخ والغضب على الأولاد ان اتاروا مثل هذه المواضيع أو نعتهم بأنهم غير مؤدبين فيما يلي طرق تساعد الآباء للتدريب للتحدث مع أبنائهم :

يمكن تدريب الآباء على كيفية ممارسة التوعية الجنسية لأبنائهم من خلال:

- تقديم السمينارات التي تساعد على فهم أهمية هذه الموضوعات.
- عمل مجموعات صغيرة من أجل تدريبهم على كيفية القيام بمشاركة المعلومات مع أولادهم.
- استخدام السوشيال ميديا وتقديم بعض الفيديوهات الموثوق بها لتقديم معلومة بسيطة وسهلة يمكن فهمها بسهولة وبالتالي يسهل مشاركتها مع أبنائهم.
- ترشيح أسماء بعض الكتب المناسبة من أجل قراءتها في هذا الموضوع.
- القيام ببعض التدريبات لتعلم اختيار الكلمات المناسبة وتجنب الخجل لأن هذا يؤثر على كيفية نقل الاتجاه الجنسي الصحيح.
- جلسات مشورة من أجل أن يحيا الزوجين في مناخ أسري مناسب يقدم فيه الزوجين الحب والأحترام لبعضهما فيكونا صورة مقروعة لاولادهما عن أهمية أحترام الزواج وأحترام الآخر.

كيف يقدم الآباء لأبنائهم التربية الجنسية (طرق مشاركة الآباء لأبنائهم):

- 1- على الآباء والأمهات ملاحظة مواقفهم وردود أفعالهم عند التحدث مع أبنائهم فالأبناء يتشبعون بما يرون أكثر مما يسمعون.
- 2- قراءة الكتاب المصورة لهم التي تحتوي على معلومات مع صور .
- 3- مناقشة ما يشاهده الآباء من مواقف جنسية في التلفزيون او السوشيال ميديا وتعليمهم ان يفرقوا بين الصواب والخطأ.
- 4- السماح للأولاد بتعلم وتحمل المسؤولية في كل مراحل عمرهم وهذا بدوره يساعدهم على تحمل المسؤولية وقول لا لى تحرش او أى علاقة مؤذية.
- 5- اختيار الوقت المناسب للمشاركة في هذه الاحاديث فلا يشعر الأبناء بتقديم محاضرة ولكنها قد تكون وسط حديث يومي عادى أو وسط نزهة فيها يتأملوا مخلوقات الله وكيف انه خلق ذكر وانثى وهكذا.
- 6- الأهتمام بل الانصات لكلمات الطفل والمراهق واسئلته والرد عليه كل حسب سنه ومناقشته وعدم احتقار الكلام او الخجل منه.
- 7- داوم على الحوار معهم في أى شىء وكل شىء لأن الحوار المفتوح دمناً بين الأولاد والآباء يجعل الكلام عن الأمور الجنسية أسهل - وأن كان الأبناء من النوع الصامت الحجول الذى لا يسأل اذن دورك أن تفتح الحديث معه وتعطيه المعلومات المناسبة لكل مرحلة عمرية.

شكرا لكم .. ولحديثنا في هذا الموضوع بقية

والالتزام العائلي، مثلا عند الحديث عن الزواج والأنجاب لابد أن يكون مصحوبا بالكلام عن النمو الجسدى (البلوغ) والنفسى والوجدانى (التضوج) للرجل والمرأة قبل الزواج وأيضا أن هذا الزواج لا يتم الا من خلال الصلاة في الكنيسة وتكون زوجة واحدة لرجل واحد وهنا تكون التربية الجنسية لها طابع اخلاقى اجتماعى ودينى أيضا، والتربية الجنسية لا تتم فقط بتلقي المعلومات للأبناء ولكنها تنتقل ايضا الى الأبناء بسهولة من خلال مشاهدتهم لأساليب التعامل بين الوالدين "الزوج والزوجة" فان كان كل منهما يحترم الآخر وكل له دوره الذى يقوم به كرجل أو امرأة ينتقل الى الأبناء صورة صحيحة عن الزواج وعن العائلة وعن الجنس تهدف ايضا التربية الجنسية الى تعليم الطفل أن هناك الكثير من الحواس في جسده تساعد على الأسترخاء والأستمتاع كالإستمتاع بالطبيعة بالنظر والإستماع الى موسيقى بالأذن، فيتعلموا كيف يستخدموا اجسادهم وحواسهم بطرق مختلفة للتسامى بالطاقة الجنسية وذلك من خلال ممارسة الرياضة والسباحة ورؤية الطبيعة والتمتع بجمالها وأيضا من خلال خدمة الآخرين والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية هذا بدوره يحميهم من الوقوع فريسة لأدمان الجنس كوسيلة للخروج من الضغوط أو أن يكون تحت وطأة العادة السرية للشعور بالاسترخاء والمتعة.

- أهمية تقديم المعلومات الخاصة بكل مرحلة في وقتها:
- 1- حتى تتناسب مع فهم وأستيعاب الأطفال في كل مرحلة.
  - 2- حتى تتناسب مع التغيرات الجسمية والجنسية والعاطفية التي يمر بها الطفل.
  - 3- حتى تكون لديه الهوية الجنسية في الوقت المناسب دون أن يفوت الاوان.
  - 4- لى تعلمهم أن يقولوا لا في الوقت المناسب والا يخضعوا لأحد أو يتعرضوا للتحرش.
  - 5- لى يتعلم في الوقت المناسب عن كيفية اختيار شريك الحياة فيكون اسرة سعيدة ناجحة.
  - 6- لى يتعلم الأبناء التسامى بالطاقة الجنسية فلا يكونوا تحت عبودية الجنس في وقت أندافعهم الجنسي.
  - 7- يحتاج الأبناء أيضا الى هذا النوع من الثقافة لمعرفة مخاطر الجنس خارج الزواج.

وجديرا بالذكر أنه بالرغم من أهمية ما سبق وأهميته التربية الجنسية إلا أنه للأسف حتى يومنا هذا وبالرغم من التقدم الهائل في الحياة التي نرى بوضوح أختلافها عن أيام أجدادنا وأبائنا الا انه مازال الكثير من الآباء والأمهات تظل تخشى أن تفتح مثل هذه الاحاديث أو اى تلميح لأى موضوع عن الجنس مع أبنائهم خوفا على ابنائهم لنلا يسعوا لتجربته ما يسمعون أو على الأقل أن لم يجعروا على فعل ذلك فسوف يكون حديثهم مدعى لإثارة أفكار الأبناء والبنات عن الجنس ويشغل بالهم ويزيد من أسئلتهم ومعرفتهم ويجعلهم يسألوا أكثر وأكثر وتزداد أحاديثهم في هذه المواضيع التي لا يعلموا نهايتها وبالرغم من أختلاف العصور والازمنة حيث اصبح العالم الان قرية صغيرة وكل ما يريد أن يعرفه اى شخص يستطيع الحصول عليه من خلال كبسة زر على جهازالموبايل الذى بين يديه الا ان بعض الآباء لايزال متمسك بمعتقداته الى الآن كما ذكرت في البداية مع العلم ان نفس هؤلاء الآباء تسمح لأطفالهم بأن يكون لكل طفل جهازه الكرتونى (موبايل - اى باد - تابلت ) مع وجود أنترنت وبذلك أن ما يريد أن يعرفه اولادنا ولم يجدوا الرد

يسأل ويتسال العديد من الآباء الآن كيف نحمل اولادنا من الأفكار الغريبة التي تدور من حولنا؟ كيف نحملهم من عالم باتت أفكاره غريبة عن أفكارنا ومبادئه مخالفة لمبادئنا؟، كيف نحملهم من التحرش الجنسي؟ وكيف نحملهم من الأفكار الغريبة المنتشرة عن الزواج والتي لا تتناسب مع فكر الكتاب المقدس وخصوصا ونحن في بلاد المهجر يتعرض أبنائنا لمثل هذه الضغوطات الغريبة والواضحة أمام عيونهم عن المثلية الجنسية والشذوذ الجنسي ولأجل ذلك يحاول العديد من أولياء الأمور التواصل مع الجهات المعنية من أجل وقف تدريس مثل هذه المناهج في المدارس سعيا في حماية الأبناء من الأفكار الخاطئة- ولكن يبقى السؤال الآن:

هل نحن كأباء قمنا بدورنا نحو أبنائنا وعلمناهم التعليم الصحيح - أم هل نطالب بمنع الخطأ فقط؟

الحديث عن الجنس مع الأبناء في وقتنا الحالى لا يعتبر من نوعية الاحاديث التي يجب علينا تجنبها على اساس ان الكلام في مثل هذه المواضيع يفتح عيونهم واذهانهم على أمور غير مناسبة ولا تليق او أن هذه الاحاديث قد تقودهم وتشجعهم على الفساد كما كان يعتقد آباء كثيرون سابقا ولكنه أصبح أمر لا بد منه، وذلك لأن الكلام عن الجنس والأمور الجنسية مع أبنائنا هو جانب من تربيتهم تربية صحيحة ومساعدتهم لتكوين مفاهيم واتجاهات صحيحة - وياليتنا ندرك أن التربية الجنسية هي جزء لا يتجزأ عن التربية بشكل عام وذلك لأن التربية الجنسية تساعد على تكوين جانب من شخصية الإنسان ليكون صحيحا وناضجا نفسيا ووجدانيا كباقي أمور التربية العادية وأيضا تساعد على تكوين هويته الجنسية فتحميه وتقيه من الميل أو الأنجذاب الجنسي المثلى، لذا من المهم لنا تعريف ما هي التربية الجنسية؟ وكيفية تقديمها للأبناء كل حسب عمره؟ ولماذا؟!

\*التربية الجنسية: هي تقديم المعلومات الجنسية للأبناء بما يتناسب مع المرحلة العمرية في إطار اخلاقي اجتماعى، وهي ليست معلومات بيولوجية فقط جوفاء ولكن مع شرح بسيط يتناسب مع السن فإن قدمت المعلومة قبل ميعادها سوف لا يستوعبها الطفل وربما يهملها وتكون بدون أهمية بالنسبة له أو ربما قد تشغله وتقلقه وتخيفه من الآتى، وأن قدمت بعد الوقت أو بعد السن المناسب فتكون أهميتها اقل لأن الطفل قد يكون فضوله جعله يسعى للمعرفة من مصادر أخرى أو يكون مر بهذه المرحلة وعانى وصارع فيها فلا مجال للمعلومات وفانتهت بعد هذا الصراع ويعد الهدف منها هو تكوين اتجاه جنسى نفسى صحيح لدى الشخص من نحو جنسه أى يقبل جنسه وجسده ويحترمه من ناحية، ويقدره ويعرف حدوده الجسدية وأيضا يقبل الجنس الآخر ويعرف أن يحترم حدود الآخر الجسدية وبذلك تكون هذه بداية حماية لهم من التعرض للتحرش الجنسي بان يعرف جسده وجنسه ويحترم حدوده الجسدية وتتضمن التربية الجنسية أيضا تقديم مفاهيم صحيحة عن الزواج وعن العطاء داخل الزواج وعن أحترام الآخر

# البيت المصري

## The House Of Egypt

تتقدم أسرة مؤسسة البيت المصري

المهندس / هشام ستيه - الدكتور / طارق حسنين - الدكتور / طارق شاكر

وجميع أعضاء مجلس الإدارة

بأخلص التهاني القلبية للجمالية العربية بأمریکا

بمناسبة العام الميلادي الجديد

ولإخوه الأقباط بمناسبة عيد الميلاد المجيد

MERRY  
CHRISTMAS

HAPPY  
New  
Year  
2023

www.thehouseofegypt.com



Financial & Insurance Solutions, Inc  
LIC 600224

نقدم الحلول المالية والتأمينية



WE DON'T SELL  
WE EDUCATE  
WE TREAT  
WE PREVENT

نعتقد أن الإستثمار ليس فناً فحسب، بل يتطلب أيضاً عناية وإهتمام:

- نحن نفخر بوجود نخبة من الشركاء وإستراتيجيات الإستثمار المتطورة التي تم تصميمها لتسهيل جميع أهدافك الإستثمارية.
- نشق أن مستشارونا سوف يوفر لك مستوى من الثقة والخبرة والفائدة الكبيرة لكم.
- متخصصون بالتأمين علي الحياة بجميع أنواعه، وظيفتنا تلبية إحتياجاتك وحماية أسرتك وممتلكاتك في حالة فقد الدخل أو عائل الأسرة.
- نحن نفتخر بتمثيل العديد من كبرى الشركات التأمينية علي مستوى أميركا والعالم..

Free 30 Minutes Consultation for

التأمين علي الحياة - الإستثمار - التقاعد  
اتصل الآن للإستشارة المجانية



Our YouTube

1 + (855) 584-3637

خدماتنا



Our Facebook

خدمات لأصحاب  
الأعمال



حماية الأملاك  
والدخل



برنامج تحصيل الأهداف  
للأباء الشباب



التخطيط للتقاعد



Sam Gerges  
CA LIC ON08683

إضافة جديدة لفريق عمل

The MoneyDrs

نرهبب Sam Gerges

مؤسس شركة

CrossWay FIS

وب Fady Awad

Financial & Insurance  
Professional



Fady Awad  
CA LIC 4190204

شركائنا في النجاح



+1 (855) 584-3637 www.TheMoneyDoctors.com Newport Beach - CA @TheMoneyDrs

Advisory services offered through Foundations Investment Advisors, an SEC Registered Investment Adviser. Insurance Services will be solely offered through Insurance Companies which we are properly appointed with.