

Charismaa  
Newspaper

كاريزما

الأربعاء ( 30-1 ) نوفمبر 2023 العدد 69 - السنة السادسة

الهدف بين يديك Wednesday - ( November 1 - 30 ) - 2023 - Volume No. 6 - Issue No. 69

Tel.: +1 (626) 261-9969

Email: info@charismadaily.com

Editor-in-chief

Wael Loutfalla

الناشر ورئيس التحرير

وائل لطف الله

Charismaa Newspaper  
P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328 USA

www.charismadaily.com



# بأي ذنب قُتلوا؟



إسرائيل تتهيباً ل حرب طويلة  
عنوانها القضاء على حماس  
فما مصير غزة في حال سقوط الحركة؟

هل ضغطك عالي؟!

مرحلة المراهقة .. مرحلة بنين ..

مرور 6 سنوات على كاريزما

كل ما يهم المهاجر المصري والعربي  
بين يديك

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

Charisma  
Daily  
كاريزما

نزل التطبيق - الApp الخاص بـ كاريزما على تليفونك  
باسم كاريزما ديلي charisma daily بالعربي أو الانجليزي

أوقفوا  
الحرب  
على غزة

TERMIKEPESTCONTROL.COM

Got termite?  
Call Termike  
Pest Control



**TERMIKE**  
PEST CONTROL



PR8832

اتصل لتحديد فحص مجاني الان

**CALL 714-222-1326 TODAY**  
TO SCHEDULE A FREE TERMITE INSPECTION

with experienced termite inspector *Mickaël Labib*



OUR TERMITE SERVICES



**Structural Fumigation**  
- Low Cost Termite Fumigation  
- Fumigation Warranty



**Termite Control Service**  
- Localized Termite Treatment  
- Preventive Solutions



**Termite Damage Repair**  
- Dryrot, Fungus & Termite  
- Prevent Future Damage

**\$200 OFF**

FIRST TERMITE CONTROL SERVICE

TERMIKE Just mention this ad when you contact us.  
Can not be combined any other offer.  
One coupon per customer. Expires 12/31/2022

**GET \$50**

Pest Control Service

TERMIKE Just mention this ad when you contact us.  
Can not be combined any other offer.  
One coupon per customer. Expires 12/31/2022

amazon.com  
gift card  
\$50

137 W Chapman Ave, Suite C, Fullerton CA92832 yelp f G  
Tel: (714) 222-1326 Fax: (909) 843-6350 info@termikepestcontrol.com

**St. Mary Pharmacy**

**Northridge**

8254 White Oak Ave Northridge, CA 91325

**Ph: (818) 975-8004**

**Chatsworth**

9917 Topanga Canyon Blvd Chatsworth, CA 91311

**Ph: (818) 960-4521**



Dr. Beshoy Gerges



Dr. Paul Gerges

- FREE DELIVERY
- BLOOD PRESSURE SCREENING
- DIABETES MANAGEMENT
- HERBAL SUPPLEMENTS
- OVER-THE-COUNTER PRODUCTS
- IMMUNIZATIONS
- MEDICAL SUPPLIES
- COMPLETE MEDICATION REVIEW

- توصيل مجاني للمنزل
- قياس ضغط الدم
- قياس سكر الدم (التراكمي)
- المكملات الغذائية
- الأدوية التي لا تحتاج لوصفة طبية
- التطعيمات
- مستلزمات طبية
- مراجعة كاملة للأدوية

**CALL US TO TRANSFER YOUR PRESCRIPTIONS**  
Where we deliver personalized patient care

مكتب المستشار

**جيهان توماس**



الهجرة و اللجوء

محاكم الترحيل

الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية

جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل

الإقامة عن طريق العائلة

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287

Email. gihanthomaslaw@yahoo.com

Address: 930 Colorado Blvd, Unit 2, Los Angeles, CA 90041

www.gihanthomaslaw.com

موضوع ثقة الجالية العربية

متخصصون في جميع خدمات الهجرة

www.charismadaily.com

Email: info@charismadaily.com  
Email: infocharismaaa@gmail.com  
Email: waelloutfalla@yahoo.com

Charismaaa Newspaper  
P. O. Box 280572,  
Northridge, CA 91328-0572 USA

لكل الجالية العربية بأمريكا  
ثقافية - فنية - إجتماعية - سياسية - إقتصادية  
رياضية - موضة - أمومة وطفولة - شباب

Tel: +1 626-261-9969

الناشر ورئيس التحرير

وانسل لطف الله

المستشار السياسي والاقتصادي

د. م. جيون جندي

الإشراف على الموقع الإنجليزي

نيفين لطف الله

أزياء وموضة

د. منسى أحمد شلبي

هاكيس نايق

رياضة

كابتن / إيهاب محمد

كابتن / هاني أيوب

فنون وديكور

سامر رياضي

نيرمين مورييس

نيفين مفرج

منال شوكت

علاقات عامة

محمد - عليا - حسن - ماريانا - ماجي

أبو الفين - يوسف - مجدي

كل كاتب مسؤول عن كتاباته



## أوقفوا الحرب على غزة

national community to intervene swiftly to stop the targeting and collective bombardment of such civilian targets. This is necessary to prevent the situation from further deteriorating into a humanitarian catastrophe, where humanity will be the greatest loser. StandWithPalestine#

Le Syndicat général des Égyptiens en Amérique condamne vivement et exprime sa profonde consternation face à l'escalade des événements à Gaza, y compris les scènes tragiques et déchirantes des meurtres brutaux d'enfants et de personnes innocentes.

Le Syndicat condamne vivement le bombardement délibéré de l'hôpital Al-Ahli mardi 17 octobre 2023 à Gaza, qui a entraîné la perte sans précédent de centaines de vies innocentes, ainsi que des blessures infligées aux citoyens palestiniens. Le Syndicat en Amérique considère ce bombardement délibéré comme une violation flagrante du droit international humanitaire et demande à la communauté internationale d'intervenir rapidement pour mettre fin au ciblage et au bombardement collectif de ces cibles civiles. Cela est nécessaire pour éviter que la situation ne se détériore davantage en une catastrophe humanitaire, où l'humanité sera le plus grand perdant. SoutienÀLaPalestine#

يدين الإتحاد العام للمصريين في الخارج بأشد العبارات ويكل إستياء تصاعد الأحداث في قطاع غزة ومشاهد القتل الوحشي المؤسفة والمحرزنة للأطفال والأبرياء. واذا يستنكر الإتحاد، هذا القصف الإسرائيلي المتعمد لمستشفى الأهلي المعمداني مساء يوم الثلاثاء الموافق 17 أكتوبر 2023 في قطاع غزة، والذي أسفر عن سقوط مئات الضحايا الأبرياء والجرحى والمصابين من المواطنين الفلسطينيين في غزة بشكل غير مسبق.

فإن الإتحاد بأمريكا برئاسة رجل الأعمال السيد / رأفت صليب رئيس الإتحاد يعتبر هذا القصف المتعمد انتهاكا صريحا للقانون الدولي الإنساني، وتهيب بالمجتمع الدولي سرعة التدخل لوقف القصف والاستهداف الجماعي لمثل هذه الأهداف المدنية. وذلك حتى لا تتفاقم الأحداث لتتحول لكارثة بشرية سيكون الخاسر الأكبر فيها هو الإنسانية. #تضامنا مع فلسطين

The General Union of Egyptians in America strongly condemns and expresses deep dismay at the escalating events in Gaza, including the tragic and heartbreaking scenes of brutal killings of children and innocent people.

The Union strongly denounces the deliberate Israeli shelling of Al-Ahli Hospital on Tuesday, October 17, 2023, in Gaza, which resulted in the unprecedented loss of hundreds of innocent lives, as well as injuries to Palestinian citizens. The Union in America considers this deliberate shelling a blatant violation of international humanitarian law and calls on the inter-

الإتحاد العام للمصريين بالخارج  
بالولايات المتحدة الأمريكية



لزيارة موقعنا للتواصل والإشتراك  
في العضوية وصفحات الـ Social Media



www.egyptiansunited.org



# MASHNEY LAW OFFICES

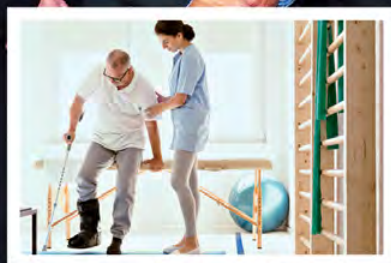
The Law Firm to Trust

خبرة أعوام طويلة  
وموضع ثقة العرب الأمريكيين  
لحمايتك أنت وعائلتك  
منذ عام 1992

Protecting You & Your Family Since 1992

## المحامى سامى المشنى

- Auto accidents
- Personal injury
- Workers compensation



حوادث السيارات  
الإصابات الشخصية  
تعويضات العمال

Tel: 800-555-6655

335 N Brookhurst St, Anaheim, CA 92801

www.MashneyLaw.com

## إسرائيل تتهيباً لحرب طويلة عنوانها "القضاء على حماس" .. فما مصير غزة في حال سقوط الحركة؟



الفيتكونغ (في فينتام) تبدو كلعبة أطفال.. لن يقضوا على حماس بالدبابات وقوة النيران". وقال خبيران عسكريان إقليمييان لنفس الوكالة إن كتاب عز الدين القسام الجناح العسكري لحماس، تحشد القوات للتصدي للاجتياح وتزرع الألغام المضادة للدبابات وتنصب أكمته للقوات. وستكون عملية إسرائيل المقبلة أكبر كثيراً من سابقتها التي أشار مسؤولون إسرائيليون إليها على أنها مجرد "تقليم للعشب"، إذ قلت من قدرات حماس العسكرية لكنها لم تستأصلها. وخاضت إسرائيل ثلاث مواجهات سابقة مع حماس في 2008-2009 و2012 و2014 ونقذت اجتياحين بريين محدودين خلال اثنتين منها، لكن بخلاف هذه المرة، لم يتوعد زعماء إسرائيل قبل ذلك بالقضاء على حماس نهائياً. وفي المواجهات الثلاث، لقي أربعة آلاف فلسطيني حتفهم وقتل أقل من 100 إسرائيلي.

إلا أن المصدر الأمريكي قال إن تفاؤل واشنطن أقل تجاه قدرة إسرائيل على القضاء تماماً على حماس، وإن المسؤولين الأمريكيين يرون احتمالاً ضئيلاً لرغبة إسرائيل في التمسك بأي أراضٍ في غزة أو إعادة احتلالها. وذكر المصدر أن السيناريو المرجح سيكون أن القوات الإسرائيلية ستقتل أكبر عدد ممكن من أفراد حماس أو تأسرهم وستفجر أنفاقاً وورشاً لتصنيع الصواريخ، لكن ومع تزايد القتلى والجرحى الإسرائيليين، ستبحث عن سبيل لإعلان النصر والخروج.

### حشود عسكرية غربية وتهديدات إيرانية:

وتخيم حالة من الخوف في أنحاء المنطقة من احتمال اتساع الحرب خارج حدود غزة، وأن تفتح جماعة حزب الله اللبنانية وإيران الداعمة لها جبهات جديدة رئيسية دعماً لحماس. فقد حذر وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان من احتمال اتخاذ إجراء "استباقي" ضد إسرائيل إذا مضت واجتاحت غزة. وقال إن الجمهورية الإسلامية "لن تتخذ موقف المتفرج إذا لم تقم الولايات المتحدة بكبح جماح تل أبيب". وأبلغ قادة عرب بليكن الذي أجرى مؤخرًا جولة مكوكية في المنطقة بأنهم ورغم تنديدهم بهجوم حماس على إسرائيل، فإنهم يعارضون العقاب الجماعي للفلسطينيين العزل، وهم يخشون من أن يؤدي ذلك إلى اضطرابات في المنطقة. وحذروا أيضاً من أن الغضب الشعبي سيزيد في أنحاء المنطقة مع ارتفاع عدد الضحايا وسط هذه التطورات، أرسلت واشنطن مجموعة حاملة طائرات هجومية إلى شرق البحر المتوسط، وهي تخشى من انضمام حزب الله للمعركة عبر الحدود الشمالية لإسرائيل. لكن لم تكن ثمة إشارة إلى أن الجيش الأمريكي سيتحرك من موقف الردع إلى موقف الانخراط المباشر. وقالت مصادر إقليمية إن واشنطن تعزم إعطاء دفعة للسلطة الفلسطينية التي فقدت السيطرة على غزة لصالح حماس في 2007، رغم وجود شكوك كبيرة حول ما إذا كانت السلطة أو أي جهة أخرى تستطيع حكم القطاع الساحلي في حال إبعاد حماس.

وعبر ميلر، المفاوض الأمريكي السابق في الشرق الأوسط، عن شكوكه العميقة إزاء احتمال تشكيل حكومة تخلف حماس في حكم غزة.

البرية في غزة. لذلك يجب علينا أن نسأل أنفسنا: ما الذي سيحدث بعد القضاء المحتمل على حركة حماس وإنهاء سيطرتها على هذا الجيب". بدوره، قال أهرن بريغمان أستاذ العلوم السياسية والمتخصص في الصراع الإسرائيلي الفلسطيني في جامعة كينغز كوليدج في لندن إن فكرة استعادة إسرائيل للسيطرة على هذه المنطقة "قد تكون على جدول أعمال بعض العناصر الأكثر تطرفاً في الحكومة الحالية الذين يتخيلون أن غزة هي جزء من أرض الميعاد ("إسرائيل الكبرى" بالمعنى التوراتي). إلا أن الأصوات الأكثر عقلانية في تل أبيب سترغب في الخروج في أسرع وقت ممكن" من القطاع. يضيف بريغمان: "إذا كانت إسرائيل قد غادرت في 2005، فذلك لأن أرييل شارون (رئيس الوزراء حينها) خلص إلى أنه أصبح من الصعب للغاية البقاء في مواجهة (1.4 مليون) فلسطيني معاد في قطاع غزة. الأمر سيان اليوم (مع عدد سكان بات يتجاوز 2 مليون نسمة)". وهو يرى بأن احتلال غزة "سيعني أنه يجب على إسرائيل إدارة كل شيء، بما في ذلك المدارس والمستشفيات وحتى نظام الصرف الصحي. وبما أن السكان لن يقبلوا أبداً مثل هذه الإدارة، فسيكون من الضروري توفير جنود لتأمين غزة. ثم إن حماية الإدارة المحلية سيكلف ثروة، وسرعان ما ستصبح الاشتباكات مع السكان المحليين أمراً لا مفر منه".

كذلك، قال أمنون أران المتخصص في الصراعات بين إسرائيل والعالم العربي في جامعة لندن إن فرضية احتلال الجيش الإسرائيلي لغزة بعد انتصار محتمل على حماس تعني في الواقع "العودة إلى الوضع السابق قبل انسحاب إسرائيل من غزة عام 2005". وتحدث أران أيضاً عن سيناريو آخر لمرحلة ما بعد الحرب في غزة، هو سعي إسرائيل إلى "إقامة منطقة أمنية عازلة، مثلما حدث في لبنان (قبل الانسحاب الإسرائيلي من جنوب لبنان عام 2000).

من جانبه، أضاف بريغمان أستاذ العلوم السياسية في لندن، بأن الأمم المتحدة يمكن أن تتدخل من جانبها لإقامة منطقة منزوعة السلاح تحت سيطرتها مع السماح للجيش الإسرائيلي بالتدخل في حال حدد مخاطر فورية على أمن الدولة العبرية.

### "مدينة تحت الأرض تجعل أنفاق فيتكونغ تبدو كاللعبة":

يقول مسؤولون إسرائيليون بينهم نتانياهيو إنهم سيقضون على حماس رداً على الهجوم الأكثر دموية في تاريخ إسرائيل. لكن ما سيأتي بعد ذلك هو أمر أقل وضوحاً. قال تساحي هنغبي رئيس مجلس الأمن القومي الإسرائيلي للصحافيين الثلاثاء 17 أكتوبر/ تشرين الأول: "نحن بالطبع نفكر ونتدبر في هذا الأمر، بما يتضمن تقييمات ويشمل (مشاركة) مجلس الأمن القومي والجيش وآخرين بشأن الوضع النهائي.. لا نعرف على وجه اليقين كيف سيكون". واستدرك: "لكن ما نعرفه هو ما الذي لن يكون"، في إشارة إلى هدف إسرائيل المعلن المتمثل في القضاء على حماس. لكن الكلام شيء والأفعال شيء آخر.

فقد قال مصدر إقليمي لرويترز، في استدعاء لذكريات حرب العصابات الشيوعية التي واجهتها القوات الأمريكية في فينتام: "إنها مدينة أنفاق تحت الأرض تجعل أنفاق

والأدوات اللازمة للقتال وللحشود العسكرية. تواصل الوحدات المختلفة استكمال تجهيز وتأهيل الآليات والمعدات وإمدادها بالوسائل القتالية المتقدمة طبقاً للاحتياجات. وتنتشر الكتيبات المختلفة وقوات جيش الدفاع في كافة أنحاء البلاد استعداداً لرفع مستوى الجاهزية وتمهيداً للمراحل المقبلة من الحرب، ولا سيما العملية البرية الواسعة".

ورغم أن الاجتياح البري لم ينطلق بعد، فإن السلطات الصحية في غزة أحصت الخميس مقتل 3785 فلسطينياً على الأقل جراء القصف الإسرائيلي لثلثهم تقريباً من الأطفال، وهو عدد أكبر من قتلى أي صراع سابق بين الجانبين. في ظل هذه الخسائر الفادحة في صفوف المدنيين، أبلغ بايدن الإسرائيلي خلال زيارته إسرائيل الأربعاء بأنه "يجب القصاص من حماس"، لكنه حذر من تكرار أخطاء بلاده بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول. وقال: "الغالبية العظمى من الفلسطينيين ليسوا حماس التي لا تمثل الشعب الفلسطيني".

كانت زيارة بايدن حسيماً قال أرون ديفيد ميلر خبير شؤون الشرق الأوسط في مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي، فرصة سانحة له للضغط على رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهيو للتفكير في قضايا مثل الاستخدام المتناسب للقوة والخطط طويلة المدى لغزة قبل شن أي غزو.

### ماذا بعد القضاء على حماس؟

حسب وكالة رويترز، فقد كشف ثلاثة مسؤولين إقليميين مطلعين على المناقشات بين الإدارة الأمريكية وزعماء الشرق الأوسط، بأن الاستراتيجية الإسرائيلية الفورية حالياً هي تدمير البنية التحتية في غزة حتى لو سقط عدد كبير من الضحايا المدنيين، وأيضاً دفع سكان القطاع نحو الحدود المصرية وملاحقة حماس بتفجير شبكة الأنفاق مترامية الأطراف تحت الأرض.

لكن مسؤولين إسرائيليين اعترفوا بأنه ليس لديهم تصور واضح لما قد يكون عليه الوضع بعد الحرب. وقال مصدر مطلع في واشنطن إن بعض مساعدي بايدن يشعرون بالقلق من أن إسرائيل، رغم أنها قد تبرع في وضع خطة فعالة لإخاق ضرر دائم بحماس، لكنها لم تضع بعد استراتيجية للمرحلة المقبلة. وأضاف المصدر أن الرحلات التي قام بها وزير الخارجية أنتوني بلينكن ووزير الدفاع لويد أوستن إلى إسرائيل شددت على الحاجة للتركيز على خطة ما بعد الحرب في غزة.

يُزعج هذا الوضع الضبابي الزعماء العرب في المنطقة وهم يتخوفون من تداعيات عدم وضع إسرائيل خطة مستقبلية واضحة للقطاع الذي تحكمه حماس منذ 2006 ويبلغ عدد سكانه 2.3 مليون نسمة.

وقال مصدر أمني إقليمي: "إسرائيل ليس لديها نهاية للعبة في غزة. استراتيجيةهم هي إسقاط آلاف القنابل وتدمير كل شيء والدخول. ولكن ماذا بعد؟ ليس لديهم استراتيجية خروج لليوم التالي".

في هذا السياق، اعتبر جاكوب إريكسون المتخصص في الصراع الإسرائيلي الفلسطيني بجامعة يورك في تصريح أن النقاش حول مرحلة ما بعد الحرب وحماس هو مهم الآن. وقال: "نركز بشكل شبه حصري على الجوانب التكتيكية للعملية التي يتم التحضير لها، دون أن نتساءل حول التأثير طويل المدى للمواجهة

تخيم أجواء من القلق والارتباب على منطقة الشرق الأوسط برمتها، في ظل استعداد الجيش الإسرائيلي لاجتياح قطاع غزة رداً على هجوم حماس. ولعل أبرز بواعث التوجس عدم وجود استراتيجية واضحة لمرحلة ما بعد "القضاء" على الحركة التي تسيطر منذ 2006 على القطاع الفلسطيني المحاصر، وحول مآله ومصير سكانه، وأيضاً توسع نطاق الحرب، التي قال عنها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهيو إنها ستكون "طويلة وصعبة".

تتهيباً إسرائيل لشن حرب برية جديدة على حماس في غزة عنوانها في هذه المرة "القضاء" على الحركة الفلسطينية بشكل نهائي، عبر تنفيذ هجوم لا هوادة فيه.

رغم وجود هذه الإرادة إن سياسياً أو شعبياً وحتى في ظل تضامن الحلفاء في الغرب، لا تزال ماهية التصور الإسرائيلي لمرحلة ما بعد حماس غير جلية، كما لا توجد خطة واضحة المعالم لشكل الحكم في القطاع الفلسطيني المنكوب في حال حققت تل أبيب النصر في الحرب.

وستكون الحملة العسكرية "عملية السيوف الحديدية" لا مثيل لها في ضراوتها، ومختلفة عن أي شيء فعلته الدولة العبرية في السابق، وفق ما قال ثمانية مسؤولين إقليميين وغربيين مطلعين على الصراع لوكالة رويترز. فيما اعتبر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهيو أنها ستكون "طويلة ومعقدة".

لخوض هذه المواجهة الجديدة مع حماس والتي تريد إسرائيل أن تكون الأخيرة، تم استدعاء عدد قياسي من قوات الاحتياط بلغ 360 ألف فرد.

### عملية "السيوف الحديدية" ضد حماس:

كما لم تتوقف إسرائيل عن قصف القطاع الصغير منذ هجوم حماس "طوفان الأقصى" المباغت في 7 أكتوبر/تشرين الأول الذي أسفر عن مقتل حوالي 1400 شخص معظمهم مدنيون.

في هذا السياق، أعلن الجيش الإسرائيلي الخميس 12 أكتوبر/تشرين الأول، عن استخدامه أربعة آلاف طن من المتفجرات منذ تفجر النزاع من خلال "إطلاق 6000 قنبلة" على غزة.

والجمعة، أعلن نفس المصدر بأن طائراته "سنت خلال ساعات الليل الغارات على ما يزيد عن مائة هدف في قطاع غزة ودمرت فتحات أنفاق ومخازن وسائل قتالية والعشرات من مقرات القيادة العملياتية". وفي بيان سابق الخميس، أعلن عن اعتقال 524 مطلوباً منذ بداية الحرب، في "أنحاء المنطقة الخاضعة لسيطرة فرقة يهودا والسامرة ولواء الأغوار الإقليمية، ينتمي أكثر من 330 منهم إلى حماس" مشيراً إلى مصادرة أكثر من 50 قطعة سلاح.

وقال الجيش الإسرائيلي في منشور على موقعه الإلكتروني يتم تحديثه باستمرار وهو مخصص لعملية "السيوف الحديدية" ضد حماس، إن قواته تناهت "تنفيذ الخطط العملياتية الهجومية على اختلاف أنواعها، بما فيها الاستعداد للهجمات المتكاملة والمتزامنة جواً وبحراً وبراياً.. بناء على مجهود لوجيستي واسع النطاق وبعد إنجاز إجراءات تعبئة مئات الآلاف من جنود الاحتياط".

وتابع نفس المصدر بأنه يجري "إعداد قوات جيش الدفاع تمهيداً لتوسيع رقعة القتال.. أنشأت مراكز لوجيستية أمامية من أجل تمكين القوات المقاتلة من التزوّد بشكل سريع ومناسب بكل ما يلزمها. تم نقل الآليات



## بقلم د. أحمد الخسيسى

قاص وكاتب صحفى مصرى

### شعب لا يهزم وقضية لا تموت

قطعت اسرائيل الكهرباء والمياه والغذاء والدواء عن أكثر من مليونى إنسان في غزة، واستشهد في غزة أكثر من ستمائة طفل فلسطيني، وراحت الأحداث تعيد للحقائق لعنتها وتجعلها تظل مثل الشمس. في 14 مايو عام 1948 أعلنت دولة الكيان الاسرائيلي عن وجودها وحينذاك عرضت على الفنان العالمي شارلي شابلن جواز سفر الدولة رقم واحد، لكن شابلن رفض الجواز وصرح بأن إنشاء دولة لليهود أمر مضحك يشبه أن تحشر المسيحيين جميعا في الفاتيكان. وحين شاركت اسرائيل في الحرب على مصر عام 1956 قال شابلن: "إن الدولة التي يقوم كيانها على دعوة عنصرية دينية مثل إسرائيل لا يمكنها البقاء"، وأضاف: "إن قواعد الاستعمار العسكرية مثل إسرائيل ستلغى جميعا بإرادة الشعوب". أدرك شابلن بحسه الانساني أن ذلك الكيان مجرد قاعدة عسكرية للاستعمار أطلقوا عليها صفة دولة واخترعوا لها شعبا. أما لينين زعيم البلاشفة فقد تنبأ بطبيعة الدولة المرتقبة، وبإشراف لينين جاء في وثائق مؤتمر الكومنترن الثاني في 28 يوليو 1920 بالنص: "إن الدليل الواضح على خداع جماهير شغيلة الأمة .. يتجلى في الصهيونية التي تقدم فلسطين قربانا إلى الاستغلال البريطاني بحجة تأسيس دولة يهودية في فلسطين حيث يشكل الشغيلة اليهود مجرد أقلية ضئيلة". مجددا تلعب حقيقة أن ذلك الكيان مجرد قاعدة عسكرية استعمارية تخدم أهداف الاستعمار الأمريكي وحلفائه لتطويع بلدان المنطقة للاستغلال، وقد أثبتت إسرائيل حقيقة دورها في الحرب على مصر عام 1956، و1967، إلى حرب أكتوبر 1973، ومنذ ان شاركت في قصف العراق ونهب آثاره، وتقسيم السودان، واحتلال أجزاء من لبنان، والدعم

الكامل لبناء سد اثيوبيا، وضرب سوريا حتى خلال الحصار الاسرائيلي لغزة هذه الأيام، الأكثر من ذلك أن إسرائيل شاركت جورجيا في الحرب على أوسيتيا الجنوبية، وحيثما استلزم الأمر خدمات القواعد العسكرية كانت اسرائيل تبرز وتقدم خدماتها أينما كانت الحرب. وقد كتب عالم النفس الشهير فرويد في رسالة إلى حاييم كوفلر يقول له: " بالتأكيد إنني لا أعاطف مع أهداف الصهيونية.. ولا أعتقد أن فلسطين يمكن أن تصبح دولة يهودية". إن مشكلة اسرائيل ليست البحث عن وطن قومي لليهود، فهذا مجرد غطاء لدور القاعدة الاستعمارية، ولو كان البحث عن وطن قومي هدفا لهم لحصروا نشاطهم في فلسطين، لكن نشاطهم العدوانى الذي يمتد خارج فلسطين يوضح حقيقة دور وطبيعة ذلك الكيان، الذي تدعمه المصالح الاقتصادية لدول الغرب التي تتغنى بالديمقراطية. وبذلك الصدد جدير بالذكر أن الشرطة الفرنسية قمعت مظاهرات تناصر فلسطين، بل وأصدرت حكومة ماكرون مرسوما بتغريم كل شخص يشارك في الاحتجاج على العدوان الاسرائيلي مبلغا ماليا وسجنه سبع سنوات! ولعل أهم ملمح في الانتفاضة الفلسطينية الأخيرة أنها عرت تماما حقيقة ذلك الكيان، عرته أمام جنود الغزو الذي يدعى أنهم مواطنون، وكشفت أن الكذبة مهما طال وجودها تظل كذبة، وأن انقضاء زمن على الأكاذيب لا يحولها إلى حقائق، خاصة عندما يتعلق الأمر بشعب لا يهزم وقضية لا تموت.

جريدة الدستور المصرية



## بقلم كريستين عادل

كاتبة وصحفية  
خاص لجريدة كاريزما

### "شى هدية"

كيف يكون شعورنا حينما يهدينا البعض هدية؟ اهتمام، أم حب أم مجرد الشعور برد الجميل؟ وماذا فعلنا بالهدية التي تم إهداؤها لنا؟ هل احتفظنا بها لأنها لأشخاص عزيزة علينا، أم أهملناها ونسيناها بعد فترة لأنها لا تعنى لنا الكثير أو شيئا، أم نظرنا إلى قيمتها فقط لتنتهي إذا كانت غالية أو رخيصة، أم شعرنا بعدم حب من أهداها لنا، أو استهتاره بنا؟ تختلف الهدية من شخص لآخر بحسب اعتباراته ومبادئه التي تربي عليها منذ الصغر، وبحسب خبراته التعاملية كل يوم. فتجد شخصا يهدى هدية وتجد قيمتها المادية ليست كثيرة، ولكنك تشعر بغلاوتها لأن رائحة الحب والاهتمام فيها. فيغلفها بعناية أو يكتب كلمات معبرة معها ويقدمها لك بركة. فتصلك قيمة الحب فيها إلى قلبك قبل أن تصلك الهدية نفسها. فيظل ذكرى الهادي في قلبك حتى لو كانت الهدية ليست أمام عينيك. هي هدية. وتجد شخصا آخر يقدم لك هدية قد تكون غالية في ثمنها، ولكن نظرات عينيه تعبر عن التباهي في تقديمها، أو مجرد تقديمها كعمل ثقيل كان عليه لأنه ملزم أن يرد واجبا معيناً. فتشكر أنت عليها وبعد أيام تنسى الهدية وإذا وجدت أنها مأمك لا تعنى لك الكثير. هي هدية. وقد تجد أشخاصا يهدون الهدية في عجلة كسد خاتمة مناسبة معينة، غير واضعين في الاعتبار ذوق أو متطلبات أو ما يحبه المهدي إليه، فيستهترون بشراء ما يجدونه أمامهم في أولى اختياراتهم بل وبأرخص الأثمان. هي هدية. في الوقت ذاته، أحيانا ما تجد نفسك متلهفا لشراء هدية بمواصفات معينة لشخص

تجبه أو يهملك، متذكرا اختياراته واهتماماته قبي ذاكرتك كي ما تختار له أفضل ما هو موجود، مهما كان ضيق وقتك أو تعبك. ولا تشعر أبدا أن شراء الهدية يكلفك تعباً أو مصروفاً. وبعد تقديمها لصاحبها، إذ تصلك نظرات الفرحة والاعجاب لما أهديته فتشعر في داخلك بمشاعر نشوة تجعل قلبك يقف من الفرحة لأنك أسعدت شخصا آخر عزيزاً عليك، كأنك أنت الذي أخذت هذه الهدية. حينئذ تكون الهدية في أعظم معانيها من وجهة نظري لأن كل الطرفين شعرا بالسعادة، الهادي والمهدي إليه. وكما أن هناك أشخاص يتفننون في شراء الهدايا وتقديمها بطرق إبداعية، كذلك هناك أشخاص لا يعرفون أن يختاروا هدايا لآخرين سواء كانوا للقرابين منهم أو البعيدين عنهم لمجاملات معينة. ولكن توجد حيل أخرى لحل هذه المسألة، فتجد شخصا رساماً، يفكر في إهداء صاحبه بلوحة فنية قد تعب كثيرا في رسمها بالإمكانات التي يمتلكها. وهنا ممكن أن يتم تقدير الهدية من عدمها، بحسب الشخص الذي أهداه إذا كان يقدر تلك الأنواع من الهدايا. أيضا شخص يهدى بكلمات شعر لمن يحبه، وآخر يهدى بأغنية أو حن جديد عزفه... هي هدية. لذا الهدية قيمة أو غير قيمة بروح الهادي ودقته في تمييز ذوق المهدي إليه. والهدية قيمة أو غير قيمة بحسب المجهود الذي بذل فيها، لا يشترط أن تكون غالية الثمن. الهدية حينما تهدي تترك معها ذكراك أو ترحبه. فأي نوع الهدايا تحب أن تهدي أو تهدي؟



## بقلم فاطمة ناعوت

f.naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية و الشاعرة

الإعلامية المتنبهة

### أطفال فلسطين.. درع وجهته!

بالتهديد ربما، غياب الأمان عن الإنسان لا يستقر داخل القلوب وحسب، بل يطفو على صفحات الماقي. هم يسكنون وطناً لكن عاشمًا محتلاً لا يُقر لهم بهذا الوطن. وهذا العاشم صهيوني محتل جاثم على صدر الوطن لا يتنوى الرحيل، وفوق احتلاله الوطن يحمل على كتفيه رشاشاً محشوًا بالموث لا يطرحه آناء الليل وأطراف النهار، وكأنه يقرن الاحتلال بالتلويح بالموت!

في مدينة «الخليل» ذهبت إلى مسجد «الحرم الإبراهيمي»، حيث يرقد جسد أبينا إبراهيم، أب الأنبياء. دخلنا عن طريق الأردن لكيلا نؤصم بأسبوراتنا بختم صهيون المحتل. كنت أدثر عنقني بالحطة الفلسطينية (الكوفية) المكتوب عليها: «القدس لنا». وعند باب المسجد، فوجئت بـ ضابطة إسرائيلية راحت تنظر لي بتجهّم وتطلب مني بخشونة أن أنزع الحطة عن عنقني! اندهشت للغاية من هكذا طلب، فافهمني الرفاق الفلسطينيون أن هذه الحطة تُثير جنونهم كونها رمزاً للمقاومة الفلسطينية! حدقت بغضب في عيني الجندية ثم ابتسمت في سخرية وقلت لها بالإنجليزية: (يااه! كم أنتم ضعفاء! أنتم محتلون «مفعول بكم»، ولستم محتلين «فاعل». الاحتلال يسكن قلوبكم. لهذا ترتعون من قطعة قماش، لا حول لها ولا قوة! تخافون من «رمز» للمقاومة، لأنكم تؤمنون أنكم لستم أصحاب قضية! إنه شعور اللص الذي يسرق ما ليس له! وبالمناسبة أنا مصرية ولست فلسطينية، والقدس لنا....) وكان الشرر يتطاير من عيني الجندية الإسرائيلية مع كل كلمة من كلماتي وراحت تقترب مني والرشاش بين يديها، ليس كما أم تحمّل ولديها، بل كوحش يبحث عن فريسة. وقبل أن يحتدم الموقف أكثر، وتطور الأمور لغير صالحى، جذبتني الأصدقاء إلى داخل المسجد الإبراهيمي، بعدما نزعوا عنى الحطة ودسوها في حقبيتى. وبالرغم من أنني كنت أتميز غيظاً من نزعها ومن الموقف البانس، إلا أن شعوراً غامراً بالفرح والانتصار راح يخفق بقلبي، إذ عاينت بنفسى ضعف بنى صهيون وهشاشتهم.

الحروب عمياء بكل أسف، ليس بوسعها أن تتجنب الأطفال حين تحصد الأرواح. لكن الخسيس يستهدف الأطفال كما فعل صهيون لا قلب له مع الطفل الفلسطيني «محمد الدرة» في انتفاضة الأقصى عام ٢٠٠٠، حين طارده بالرصاص وأرداه شهيداً! ويا تلاميذ غزة علمونا.. فقد نسينا.

عن المصري اليوم



## بقلم م. مجدى عزيز

كاتب وشاعر ومحلل سياسى

خاص لجريدة كاريزما

### النبي موسى

موسى النبي معروف لدى الكافة بأنه من أعظم الأنبياء في تاريخ البشرية وكان الله يكلمه وجها لوجه كما يكلم الرجل صاحبه ولعل من أشهر الأحداث في حياته هو رؤيته لعليقة مشتعلة بنار لم تصبها بأذية.

وقد أيداه الله بمعجزات عديدة مستخدما عصاه التي شق بها البحر وصنع به طريقا للعبور كما ضرب بها الصخرة فأخرجت ماء لبني إسرائيل في بركة سيناء هناك الكثير من التكهات حول ما حدث لعصا موسى. وقيل أن العصا انتقلت من جبل إلى جبل وكانت في حوزة ملوك يهوذا حتى تم تدمير الهيكل الأول، من غير المعروف ما حدث للعصا بعد تدمير الهيكل ونفي اليهود من الأرض.

بينما تدعي وثيقة في أيا صوفيا في إسطنبول أن عصا موسى هي نفسها المعروضة اليوم في قصر توبكابي، ويحتفظ قصر توبكابي بآثار أخرى مشهورة، أبرزها تلك المنسوبة إلى النبي محمد مثل

قوسه، وسيفه، وبصمته، وحتى سنه. أصبح قصر توبكابي متحفار رسمياً في عام 1924 وعرضت هذه الآثار للعوام في 31 أغسطس 1962 ويقال أن السلطان سليم الأول (1512-1520) نقلها إلى قصر توبكابي بعد غزو مصر عام 1517. ويقال أن العصا مأخوذة من نبات البامبو أو الخيزران كما يسميه المصريون.

عصا موسى مذكورة في الكتاب المقدس والقران تشبه عصا المشي، كان يستخدمها موسى للثناء عليها ورعي الأغنام. وتعتبر عصا موسى من معجزاته الكبرى، فقد تحولت إلى ثعبان، وضرب بعصاه الصخرة فانفجر منها ماء روى بني إسرائيل في تيه بركة سيناء.

كما ضرب بعصاه البحر فانفلق واستطاع بني إسرائيل عبور البحر الأحمر وألقى عصاه أمام فرعون فتحولت إلى ثعبان وكذلك فعل سحرة فرعون فأكل ثعبان أو حية موسى باقي الثعابين.



## حصاد نشاط وزارة الهجرة في الأيام الماضية وإجتماعاً لبحث خطة التطوير المؤسسي والهيكلية للوزارة



خطط مصر وجهودها في بناء الإنسان، وبشكل خاص في ملفات التعليم والصحة وبشكل خاص ملف التعليم المهني.

7- شاركت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، في فعالية "إنشاء جسور التواصل وفتح آفاق جديدة لتيسير هجرة العمالة الماهرة"، والتي أطلقها معهد جوته الألماني بالقاهرة، لتعزيز التعاون بين مصر وألمانيا في تسهيل حركة العمالة الماهرة وتوفير فرص العمل للشباب، لتحقيق الأهداف الأهمية وتعزيز الشراكات لخدمة المجتمع. وأكدت الوزيرة أن هذا الحدث فرصة للتواصل معاً للاستفادة وتبادل الخبرات وتطوير الأفكار لتكون قادرين على البناء عليها في المستقبل القريب لضمان استدامة خدماتنا ودعم المزيد من المصريين للوصول إلى أهدافهم، وأيضاً أن نشبت معاً أن التعاون المصري الألماني ليس مجرد سياسات على الورق وفي المؤتمرات، ولكن الأهم من ذلك أنه يتمثل في أفعال تحدث على أرض الواقع، مضيئة أن الفعالية تعزز التعاون المباشر بين وزارة الهجرة والجانب الألماني لتسهيل حركة العمالة الماهرة من مصر إلى ألمانيا، وإتاحة فرص التدريب والعمل لهم في سوق العمل الألماني وفتح قنوات تعاون جديدة في هذا الصدد.

8- في إطار المبادرة الرئاسية "مراكب النجاة" للحد من ظاهرة الهجرة غير الشرعية، وفي إطار تمكين المرأة ودعم الشباب المبدع، استقبلت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة 6 من طالبات مبادرات من كلية الإعلام بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري (فرع القرية الذكية)، وذلك لعرض مشروع التخرج الخاص بهن والذي خصصوه لمناقشة مكافحة الهجرة غير الشرعية، وتم تنفيذه تحت رعاية وزارة الهجرة. وقالت الوزيرة إن الوزارة اختارت مشروع التخرج ليكون جزءاً أساسياً من حملتها لمكافحة الهجرة غير الشرعية، فضلاً عن تجسيده لروح الابتكار لدى الشباب بما يؤكد دعم الوزارة للشباب دائماً، وتابعت: "إننا قررنا رعاية هذا المشروع، ونخطط لأن يصبح جزءاً من حملتنا التوعوية التي ستبدأ بمجموعة إعلانات على صفحات الوزارة على منصات التواصل الاجتماعي وبرامج الراديو والتلفزيون، كما سنطرح على الجهات الصحفية والإعلامية في إطار المسؤولية المجتمعية أن ينشوا هذه الإعلانات دعماً لمكافحة ظاهرة الهجرة غير الشرعية في مصر وتوفير البدائل الآمنة".

والتحديات التي تواجههم خلال فترة تواجدهم في الخارج. وأعربت الوزيرة عن سعادتها للقاء عدد من الشباب المميز، لأنهم مستقبل مصر ونحن بهؤلاء الشباب نمتلك عدداً كبيراً من السفراء الدائمين للدولة المصرية في كل دول العالم، وأيضاً قادة المستقبل بما لديهم من أفكار وقدرة على التطوير والبناء، كما أشادت بسيادتها بالدور الهام الذي قام به "مينا مكين" كمنسق لعمل مجموعة شباب "ميدسي MEDCE"، والشباب رؤساء مجموعات العمل المختلفة بالمركز، والشباب من سفراء المركز خلال الأزمات التي حدثت جراء الحرب الروسية الأوكرانية والأزمة السودانية وأيضاً زلزال تركيا. 5- في إطار التعاون بين السلطين التنفيذية والتشريعية، استقبلت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، النائب طارق رضوان، رئيس لجنة حقوق الإنسان بمجلس النواب، والنائب د. محمود حسين رئيس لجنة الشباب والرياضة بمجلس النواب، للتنسيق بين وزارة الهجرة والبرلمان بشأن الملفات المشتركة بما في ذلك الانتخابات الرئاسية للمصريين بالخارج. وتمنت الوزيرة التعاون بين وزارة الهجرة ومجلس النواب بشأن العمل والتنسيق لتنفيذ وتلبية رغبات المصريين بالخارج، وكان آخرها الموافقة على قانون بشأن منح بعض التيسيرات للمصريين بالخارج، وإعادة فتح مبادرة استيراد السيارات من الخارج، مشيدة بما لمسته من إيجابية لدى السادة أعضاء البرلمان تجاه القانون عند مناقشته خلال الجلسة العامة، وإبداء عدد منهم لبعض المقترحات التي من شأنها تحقيق المزيد من التيسيرات لأبنائنا بالخارج، مؤكدة ضرورة العمل على حث المصريين بالخارج والشباب من الجيلين الثاني والثالث لصناعة مستقبل وطنهم، والمشاركة في الانتخابات الرئاسية المقبلة.

6- استقبلت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، م. محمد زايد، مهندس سيارات ومصمم معدات ثقيلة ومن أبناء الجالية المصرية في فنلندا، وذلك ضمن استراتيجية الوزارة لربط المصريين بالخارج بالوطن، وإدماجهم في خطط التنمية المستدامة لتعزيز جهود نقل الخبرات إلى مصر، بجانب تنفيذ رؤية القيادة السياسية في تعزيز الهجرة الشرعية وفتح المزيد من الفرص للشباب. ورحبت الوزيرة بمناقشة كافة الأفكار والمقترحات البناءة من المصريين بالخارج، والتي تسهم في تطوير مختلف الملفات، والاستفادة من خبرات علمائنا وخبرائنا حول العالم، ضمن

وافق مجلس النواب نهائياً على مشروع قانون بشأن منح بعض التيسيرات للمصريين بالخارج وإعادة مبادرة استيراد السيارات، حيث شاركت الوزيرة في الجلسة العامة لمجلس النواب لمناقشة مشروع قانون جديد مقدم من الحكومة بشأن منح بعض التيسيرات للمصريين بالخارج بشأن استيراد السيارات، وانتهت المناقشات بموافقة البرلمان على مشروع القانون، والذي يهدف إلى السماح بإعادة العمل بمبادرة استيراد السيارات للمصريين العاملين بالخارج، الذين لم يستفيدوا منها في المرة الأولى، وذلك لمدة 3 أشهر من تاريخ إصدار القانون.

2- في إطار تضاهف الجهود والتعاون بين الحكومة والقطاع الخاص، تحقيقاً لأهداف التنمية المستدامة وتنفيذ الاستراتيجية الجديدة والمرحلة الثانية للمبادرة الرئاسية "اتكلم عربي"، استقبلت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة ممثلي إحدى الشركات المتخصصة في التسويق والحلول الرقمية لبحث التعاون بشأن الترويج للمبادرة الرئاسية «اتكلم عربي». وأكدت الوزيرة حرص الوزارة على استخدام كافة الوسائل المتاحة للتواصل مع المصريين بالخارج والترويج لاستراتيجية الدولة المصرية في مختلف المجالات، مشيرة إلى أن اللقاء شهد طرح رؤى جديدة لإيصال أهداف المبادرة لأكثر عدد ممكن من الجمهور المستهدف بشكل جذاب وطرق غير تقليدية، ضمن المرحلة الثانية من المبادرة، والتي تحمل شعار «جذورنا المصرية».

3- استقبلت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، د. نظير عياد أمين عام مجمع البحوث الإسلامية، لبحث التعاون ومشاركة وزارة الهجرة في مبادرة مجمع البحوث الإسلامية، لتوعية الشباب بمخاطر الهجرة غير الشرعية، في المحافظات والقرى المصدرة لهذه الظاهرة. وأشادت الوزيرة بمبادرة مجمع البحوث للتوعية بمخاطر الهجرة غير الشرعية، مؤكدة أن لوزارة الهجرة دور فاعل وجهود مستمرة في هذا الملف، وتحقيق العديد من الإنجازات التي تضاف إلى جهود الدولة المصرية في مكافحة الهجرة غير الشرعية.

4- في إطار الاستراتيجية الجديدة لمركز وزارة الهجرة حوار شباب المصريين بالخارج "ميدسي MEDCE"، التقت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، عبر الفيديو كونفرانس مع أكثر من 60 طالباً وطالبة من المصريين الدارسين بالخارج، لمناقشة أفكارهم واقتراحاتهم

السفيرة سها جندي: نسعى لتطبيق خطة تطوير مؤسسي تعتمد على الشباب وتخدم مصالح مواطنينا بالخارج.

في إطار السعي للتطوير المؤسسي وإعادة الهيكلة لوزارة الدولة للهجرة وشؤون المصريين بالخارج، لتخدم المستجدات الخاصة بمصالح المصريين بالخارج، وأهم الملفات والأولويات في استراتيجية عمل الوزارة، عقدت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، اجتماعاً مع قيادات الوزارة لبحث عملية إعادة الهيكلة الإدارية، بجانب مساعي تمكين الشباب وفق رؤية وتوجه الدولة المصرية.

من جانبها، أكدت السفارة سها جندي وزيرة الهجرة، خلال الاجتماع، على أهمية أن يفي الهيكل الإداري لوزارة الهجرة بالاحتياجات الحقيقية لإدارة ملفات الوزارة، بما يساهم في تلبية مطالب واحتياجات مواطنينا بالخارج، وخدمة المستجدات الخاصة بمصالحهم، نظراً للتغيرات الكبيرة التي يشهدها العالم والتي تؤثر بشكل مباشر على مواطنينا بالخارج.

ووجهت وزيرة الهجرة قيادات الوزارة في اجتماع شهد حضور مساعدي ومعاوني الوزارة، بضرورة أن تشهد الهيكلة الإدارية الجديدة لوزارة الهجرة، تمكين للشباب والاستعانة بكفاءاتهم وهو ما يتوافق مع رؤية القيادة السياسية، حيث إن تجربة الدولة المصرية في تمكين الشباب قد أثبتت نجاحها خلال الفترة الماضية، وكانت وزارة الهجرة خير مثال على ذلك، لذا فإن الهيكلة الجديدة للوزارة والسعي لتحقيق مستويات عمل أعلى خلال الفترة المقبلة، سيمثل الشباب عنصراً أساسياً وفاعلاً في تحقيقه.

وقالت السفارة سها جندي إنها تأمل أن تحقق خطط التطوير المؤسسي والهيكلية الجديدة للوزارة، ما تطلع له في سبيل خدمة المصريين بالخارج، ويساعدها على تنفيذ استراتيجية عمل الوزارة خلال الفترة المقبلة، تلك الاستراتيجية التي تحتل فيها الحفاظ على مصالح المصريين بالخارج أولوية قصوى، وهذا ما يدفعنا لاستحداث أنظمة إدارية حديثة، وأقسام عمل تتناول كافة التفاصيل التي تخدم أولويات عمل الوزارة، وتسهم في تحقيق تواصل سريع ومستدام مع كل مصري في أي مكان في العالم. ونعرض لكم حصاد وزارة الهجرة المصرية خلال الأيام الماضية.

1- بحضور السفارة سها جندي وزيرة الهجرة،



Congratulations

الف مبروك للعروسين سم زلفان

Vito Serrano & Mona Shalaby

أسرة جريدة كاريزما

تقدم بخالص التهاني القلبية للعروسين  
وإجميع أفراد الأسرة، تمنى للعروسين حياة سعيدة



Charisma Newspaper  
www.charismadaily.com  
صحيفة خدمية لكل الجالية المصرية والعربية بأمریکا  
Tel: +1 626-261-9969

حوار أجراه - إيهاب رشدي  
عن الأقباط متحدون

## صحافة المصريين في أمريكا " جريدة كاريزما " إحدى الجرائد الناطقة بالعربية والإنجليزية في أمريكا

يتم بعد ذلك الرقابة على المطبوعه قبل الصدور واتخاذ إفراج عنها في كل عدد ينشر، ومن الممكن ان العدد يفرم لو تم إكتشاف شيء مكتوب ليس علي هوا الرقابه، يعني باختصار نظام معقد جداً ويحبط أي محاوله جاده لإصدار أي صحيفه، أما في أمريكا ومعظم الدول الأوربية يستطيع أي فرد أن يصدر جريدة وكل ما عليه أن يسجل إسمها للكشف عن عدم تكرار إختيار الإسم أو وجود إسم مثيله في السوق وعمل إعلان عنها وعن أهدافها قبل الإصدار في جريدة قومية بأمریکا معترف بها في الولاية الصادر منها الجريدة وينتظر الرد من الجهه المتخصصه في هذا المجال خلال أسابيع، ثم يتم التجهيز للجريدة و ثم بعد الطبع والتوزيع، ثم آخر كل سنة مائيه يدفع ضرائبها إن كان هناك ربح سنوي من الإعلانات وفي الحقيقه صدور جريدة في أمريكا ليس بمشكلة، المشكله الحقيقيه التحضير لإنتاج منتج مؤثر يحترمه الجميع ويسعى على إقتنائه والحرص على قراءته.

**\* ما هو دور رساله صحافه المهجر التي تصدر بالعربية في أمريكا وما هي التحديات التي تواجهها؟**  
\* الدور الحقيقي والرسالة المنووض بها لصحافة المهجر من وجهة نظري والسياسة المقام عليها جريدتنا كاريزما هي: - التثقيف وتوعية الجمهور العربي المهاجر بالثقافة الجديدة التي يعيشونها في بلاد غريبة عنهم في كل شئ.  
- العمل على نشر التوعيه والمعلومات التي تساعدهم وتفيدهم علي حياة أفضل بشكل سليم وقانوني في كل تصرفاتهم الحياتيه من دراسة وعمل وأسلوب حياة والمعرفه بقوانين البلد وطموحاتهم التي يريدون تحقيقها وكيف يحققونها بشكل أبسط وأسرع وأضمن.  
- تقديم كل ما يحتاجونه من مواضع تفيدهم في حياتهم اليومية من تعليم وتثقيف وتسليه وأدب، وتربية الأطفال والإهتمام بالصحة والتغذية السليمه وتسليط الضوء على الخدمات المقدمة من خلال الجهات المسؤلة والشركات المتعاونه معنا من أجل المهاجرين وكيفية الحصول علي الخدمات لهم بشكل محترف وفعال، وتقديم العروض المفيدة لهم من خلال الإعلانات التجارية.  
- القدره على خلق مجتمع مترابط في ظروف صعبه جداً في دول المهجر من غربه ووحده وإحباطات أحياناً وخداع أحياناً أخرى، لأن المهاجر قد يكون وحيد أحياناً أو جزء من الأسرة متواجد هنا والجزء الأخر متواجد في الدولة الأخرى، ففكرة الحميمية ورجوعه إلي حنين الوطن وتعاطفه وترابطه مع أهله مهمه جداً ومن ضمن أهدافنا فنهتم بهم من خلال تخصيص مواضع ومقالات متنوعه لآكثر من عشرون كاتب وكاتبة من معظم الدول العربية منها مصر ولبنان وسوريا والسودان ولايات أخرى يكتبون معنا وبشكل دوري ومخصوص لجريدة كاريزما وهنا يسردون ويعرضون ويتكلمون مع القارئ بشكل مباشر عن هموم بلادهم ومعاناتهم وتوقعاتهم وتواصلهم مع أهلهم في دول المهجر بشكل أدبي فني محب للقارئ العربي بشكل كبير فهم ينتظرون مقالات الكتاب

السوق الأمريكية فوجدت منها الجرائد المجتهده والتي تسعى لإكتساب قارئ حقيقي وجرائد أخرى تسعى لجلب إعلانات فقط ولا يهتمها القارئ لتلبية رغباته وإعطائه جرعه من الثقافة والخدمات المطلوبه له فكل همهم أنهم يأتون بإعلانات تجاريه للربح وباقي الجريدة تكون Copy & Paste نقلاً من مجموعة مواقع لجرائد أخرى أو لوكالات أنباء عربية أو مواقع إخبارية فقط قص ولصق وفي أغلب الأوقات تكون أخبار ومواضيع بانته وباقي الجريدة إعلانات تجارية بجوار بعضها البعض فالجريدة لا شكل لها ولا لون ولا رائحه للأسف وإستمر الحال هذا عدد من السنوات وأنا أراقب السوق العربي بأكمله وكانت النتيجة لا شئ كان يرزني كمتخصص في المقام الأول وكقارئ في المقام الثاني. كنت وقتها أعمل بقتاة فضائية مصمم جرافيك و (VOICE OVER) ومونتير وكان الحلم يراوضني بشده لإنتاج جريدة عربية محترمة تحترم عقلية القارئ العربي ولا تستخف به وبقدراته، ومن هنا قررت أن أصنع بنفسي جريدة خاصة بي واتخلص من كل السلبيات السابقة المعاشه مع بعض الجرائد والمطبوعات الأخرى المتواجده بالسوق، فقررت الإعتماد علي الله وعلي قدراتي المقدمة هديه لي من عند الله فتولت علي الله وتم إعداد وتجهيز فكره الجريدة قبل ظهورها للنور بأكثر من سنة تقريباً لرسم الماكيث الأساسي للجريدة وإختيار الكتاب والتعاقد معهم وإختيار الشخصيات لعمل حوارات صحفية والتركيز علي مجموعة الفنون الصحفية لإبراز طاقم العمل مع جريدة كاريزما فهو علي أعلى مستوي صحفى مهني، وحرصنا على تقديم خدمة إعلامية وإعلانية وصحفية متميزة ومحترمة للقارئ، وبالفعل تم صدور العدد الأول من كاريزما في مناسبة تهم كل من في أمريكا فهو (عيد الشكر Thanksgiving) يتم الإحتفال به في شهر نوفمبر من كل عام 2017، وفوجئنا بالنبيجه بعد صدور أول عدد بضجه كبيرة في كافة الأوساط الإعلامية والصحفية والمجتمعات العربية والمصرية بأمریکا نشكر الله تم توزيع العدد خلال ساعات من طباعته. - سؤالك لي بأنى قد عملت بالصحافة في مصر؟! والجواب فأنا أعمل في المجال الصحفى والإعلامى في مصر وبعض الدول العربية مع أكبر المؤسسات الإعلامية والصحفية من 30 عام تقريباً منذ كنت أدرس الإعلام.

**\* هل يختلف إصدار الجرائد في أمريكا عن مصر؟**  
\* بالطبع نعم .. يختلف إختلافاً كلى وجزئى بمعنى بسيط ولعدم الإطاله عليك وعلى قارئ العزيز، النظام في مصر لإصدار الصحف منها (الجرائد والمجلات) يختلف إختلاف كلى وجزئى عن النظام المتبع في أمريكا والدول الأوربية، في مصر الموضوع أصعب بكثير ويمر بجهات متخصصة كثيرة للحصول على تراخيص وشروط معينة حتى بعد إجتيازك كل هذه الشروط وتجهيز كل الأوراق وحتى بعد الحصول للموافقة علي النشر

مع زيادة أعداد المهاجرين من مصر إلى الخارج وخاصة في تلك الدول التي تضع برامج ونظم للهجرة الشرعية مثل أمريكا وكندا تشكلت الجاليات المصرية والعربية في الولايات المتحدة الأمريكية ولأن الصحافة هي نبض المجتمعات وضميرها الحى، فقد أخذ بعض المصريين مبادرة تأسيس جريدة ناطقة بالعربية يعبرون من خلالها عن أفكارهم وآرائهم ومعيشتهم في المجتمع الأمريكى وهى في ذات الوقت تجبر عن مصريتهم وتواصلهم مع مشاكل الوطن الذى تركته الطيور المهاجرة بأجسادها بينما تظل أرواحهم معلقة به مشدودة اليه.  
وقد حاولت الأقباط متحدون رصد بعض هذه التجارب في إصدار الجرائد في وقت أصبحت فيه الصحافة الورقية تستنزف خسائرها في كل العالم وتواجه حرباً شرسة مع الصحافة الإلكترونية.

- وائل لطف الله إعلامى مصرى تخرج من كلية الإعلام جامعة القاهرة قسم الصحافة، حاصل على دبلومة في إعداد وتقديم البرامج الإذاعية والتليفزيونية ودبلومة في الإعلان الإذاعى والتليفزيونى والتعليق الصوتى (VOICE OVER) ودبلومة في الجرافيك، عمل بالمجال الإعلامى والصحفى منذ ثلاثون عام في المجال الصحفى كمخرج صحفى ومصمم جرافيك ورسام كاريكاتير ومحرف للعديد من الجرائد والمجلات المصرية والعربية المشهورة وأيضاً عمل في مجال الميديا كمعدو ومراسل ومقدم للبرامج ومعلق صوتى للعديد من البرامج والإعلانات التجارية ومونتير ومخرج لايف للعديد من البرامج التليفزيونية بمصر وأمريكا. إستقر به الأمر لإصدار جريدة ناطقة بالعربية والإنجليزية معاً بولاية كاليفورنيا بأمریکا للجالية العربية في أول نوفمبر 2017 بجانب نشاطه الإعلامى الأخر، إهتم في جريدته بالتواصل مع الشباب المصرى الذي سافر وهم أطفال إلى أمريكا مع أسرهم فهم يتكلمون ويفرؤن الإنجليزية أكثر من العربية وأيضاً إهتم بالأسر القادمة من بلادهم العربية للتعرف على ثقافة الشعب الأمريكى والخدمات المقدمة لهم في هذه البلاد، من خدمات هجرة وتعليم وإدارة مرور وكل ما يخص المهاجر المصرى والعربى القادم من بلاده، فحاول أن يرضى جميع الأطراف لتصبح جريدة شبابية ثقافية شاملة يهتم بها الصغار قبل الكبار ويحرصون على إقتنائها للتثقيف منها والتعلم كيف يعيشون بشكل أفضل في بلاد العم سام نهيك عن إخراجها الصحفى والفنى المتميز الذى يجبرك على أن تقتنيتها وتحترمها وتحفظ بها لقيمة المعلومات التي بها وأيضاً لتنوع الكتاب الكبار بها الذين يكتبون بشكل دورى ومتخصص لمواضع متنوعه ومختلفه تفيد القارئ وتبنى شخصيته. فكان معه هذا الحوار ..

**\* كيف بدأت فكرة الجريدة؟**  
**\* وهل عملت بالصحافة في مصر؟**  
**\* بدأت فكرة الجريدة عند مراقبتي للجرائد العربية في**





6 years

ومن خلال موقعنا والتطبيق الخاص بنا على التليفون الشخصي .

**\* هل لديكم بالفعل موقع إخباري، وتطبيق باسم كاريزما على التليفون المحمول للصحيفة المطبوعة؟**

بالفعل لدينا موقع إخباري خدمي متميز جداً بجانب الجريدة المطبوعة ويدخل عليه بالملايين كل يوم وبشكل نشيط، فهو مميز جداً وانتشر بين العرب والأمريكان في أمريكا ومصر والدول العربية ومتاح لكل مكان في العالم أيضاً لأنه باللغتين العربية والإنجليزية وأصبح كوكالة أنباء ينقلون منه الأخبار وخصوصاً أخبار المهاجرين العرب ونشاطهم في أمريكا عنوانه:

[www.charismadaily.com](http://www.charismadaily.com)

أما بخصوص التطبيق على تليفونك المحمول من خلال App Store من خلال تليفونات أي فون، أو من خلال Google Play من خلال تليفونات أندرويد إبحث عن (كاريزما ديلي) بالعربي أو بالإنجليزية (charisma daily) وأيضا تواجدنا بقوة على السوشيال ميديا.

**\* أهم التحديات التي تواجه الجالية المصرية في ولايتكم؟**

**\* عدم الوعي الكامل بقوانين البلد وقلة توخي الحذر في معاملات بعض من الجالية المصرية الجدد، مع بعضهم البعض ومع أولادهم وجيرانهم الأمريكان وهنا ينتج مشاكل ضخمة تصل إلى حد السجن، مثلاً لو أب عاقب ابنه بالضرب نتيجة شقاوه ناتجة عن الولد واي شخص امريكي شاهد هذا الموقف يبلغ عن الاب فوراً البوليس ويسجن الاب في الحال رغم انه يعاقب ابنه وهذا هو جزء من اختلاف الثقافات الذي ذكرناها من قبل. محدودية فرص الوظائف وعدم تمكن منه كبيرة من السلفه الإنجليزية وهذا بالطبع يقلل الطلب عليهم في سوق العمل والفرص المتاحة لهم.**

عدم تكافؤ الجالية المصرية بأكملها مع بعض لان الجالية تتكون من مجموعة ثقافات وموروثات مختلفة فمثلاً الاتي من الصعيد ثقافته تختلف عن الاتي من بحري او من القاهرة، فهناك فروق فردية تجعل عدم إنسجام بعض من النماذج مع بعضها وبالتالي لا يحدث تعاون مع بعض في أغلب الأوقات للأسف.

**\* العوقات التي تقابلك في إستمرار الجريدة؟**

**\* الماديات والتمويل بالطبع، نحن جريدة إكتفاء ذاتي نشكر ربنا من أول عدد من خلال الإعلانات ونتمني الإعلانات تزيد لزيادة الخدمات الصحفية والخدمات التي تهم القارى لأن الإعلان هو المصدر الأساسي للجريدة حتى الآن.**

**\* هل تصلون للشباب والأطفال المصريين الذين لا يقرنون العربية؟**

**\* بالفعل نصل إليهم وهذا كان مخطط من قبل الإصدار بدأ مع رسم سياسة الجريدة ورسم الماكيت الأساسي في أول التحضيرات نشر ملحق إنجليزي بعض الأوقات يحتوي على أخبار ومادة تحريرية تهم القارى الشاب الذي يقرأ ويتكلم الإنجليزية ومقيم في أمريكا وبالأخص كاليفورنيا وبالطبع على موقعنا يوجد مادة تحريرية ومواضيع مهمه باللغتين العربية والإنجليزية وكل ما يهم القارى ونتمنى أن نكون حققنا ولو جزء صغير من طموحاتنا للجالية المصرية والعربية بأمريكا على مدار الست سنوات الماضية ونسعى بالفعل لتحقيق شعارنا (كاريزما.. الهدف بين يديك) وشعارنا لسنة 2024 (كاريزما أسلوب حياة).**

وأمن وأبناء وغالباً الفئات العمرية متساويه ولكن السمات بالطبع مختلفة نسبتاً للميول والرغبات الشخصية لكل فرد علي حسب ثقافته وتربيته وتعليمه وهذ بالطبع يجعل طرح مواضيعنا والمادة التحريرية المنتجة واختياراتها صعب جداً لإرضاء كافة الأطراف فنحاول أن نرضى رغبات معظم القراء.

**\* إتجاه الجريدة الأساسي هل هي سياسية أم إجتماعية أم ثقافية؟**

**\* في المقام الأول الجريدة ثقافية إجتماعية تعمل علي تثقيف ووعي المواطن المهاجر من حيث التوعية القانونية والتوعية الإرشادية وحث المواطن علي روح النجاح لإبراز شخصيات مهاجرة نجحت بالفعل في مجالات مختلفة ونصنع ذلك من خلال الحوارات الصحفي مع شخصيات مهمة قد تكون معاشة في نفس المناخ والظروف.**

**\* هل لها إتجاه ديني أم عام؟**

**\* الجريدة ليس لها أي إتجاه ديني أو طائفي ولكن نعمل علي إلقاء الضوء علي الإنسانيات والقيم والمبادئ والتقاليد الشرقية حتي لا ننفقد هويتنا وثقافتنا الشرقية الأصيلة ولكن لا نتعصب لطائفة أو ديانة عن الأخرى فالدين لله والوطن للجميع، فقط نهتم ونطرح مواضيع تخص المبادئ والأخلاق الإنسانية المهم إقتنائها وتفعيلها. نوعية الخدمات التي تقدمها جريدة كاريزما للجالية المصرية والعربية هي إجتماعية وقانونية وإرشادية وتثقيفية وتعليمية وتسليية وفنون وإعلام وإعلانية وخدمية.**

**\* ما أهم القضايا الإجتماعية التي تهدف الجريدة لتوصيلها للقارى؟**

**\* التعايش مع المناخ الجديد من حيث إختلاف اللغة وإختلاف الثقافات وإختلاف التعليم وإختلاف طريقة الحياة بأكملها والعمل علي خلق تواصل مستمر بين الماضي والحاضر بين المستقبل الذي نسعى إليه بشكل يرضينا كمهاجرين وماضينا.**

**\* ما هي مصادر دعم الجريدة وهل هي مجانية أم تباع؟**

**\* الجريدة توزع مجاناً في كل الأماكن العربية والسفارات ونطبع منها كميات كبيرة لنغطي معظم الأماكن ونطمح للمزيد إن شاء الله في المستقبل القريب. -مصادر دعم الجريدة هي الإعلانات التجارية فقط في الوقت الحالي.**

**\* هل هناك هيئة تحرير للجريدة؟**

**\* بالطبع نعم .. هيئة تحرير في مصر وفي أمريكا وفي بعض الدول العربية ويكتب معنا كتاب وصحفيين وأطباء كبار بالوطن العربي ومن أمريكا أيضاً، ومن المهاجرين الشباب الموهوبين والذين لهم باع طويل في مجال الصحافة الورقية والصحافة الإلكترونية.**

**\* كيف يتم توزيع الجريدة (العدد الشهري)؟**

**\* من خلال شركات توزيع خاصة، والتوزيع عن طريق المهرجانات والاحتفالات الكبرى للعرب ومن خلال الأصدقاء والمعارف في جميع الأماكن العربية ودور العبادة والسفارات والمطاعم، والتوزيع عبر الشحن وخدمة البريد العادي أو السريع علي حسب الطلب، وتوزع أيضاً عبر البريد الإلكتروني pdf**

ومعنا أطباء متخصصين في جميع المجالات وترباويين وخبراء في مجالات عديدة تهم المهاجر المقيم في الولايات المتحدة الأمريكية **\* \* \* التحديات التي تواجهنا: إلى الآن لم نجد تحديات حقيقية نشكر الله وإستطعنا أن نزل كل التحديات لصالحنا ولكن التحدي الكبير والأساسي هو بالطبع الماديات التي تتفق علي إعداد وطباعة وإخراج وتوزيع جريدة بثقل وضخامة جريدتنا فهي مكلفة جداً من حيث الطباعة والتقيذ والتصميمات والإخراج الفني، فتحتاج وقت طويل وعمل جاد لعدد ساعات كثيرة في اليوم الواحد ومنها العمل الصحفي وإبراز كل أو معظم الفنون الصحفية من كتابة مقال وعمل حوارات صحفية مع كبار الشخصيات لتبسيط الضوء للقارى علي نجاحات الشخصيات المهمة الموجوده معهم بأمريكا والتعلم منها كيف ينجح المهاجر ويستمر، والتحقيقات الصحفية ناهيك عن الطباعة والتوزيع فكل هذا الإنتاج الصحفي يحتاج لتكاليف مادية كبيرة نعمل علي توفيرها من خلال جلب الإعلانات التي تشارك في نفقات مصاريف إنتاج الجريدة بشكل مباشر لأن الجريدة توزع مجاناً ولا دخل لها آخر غير الإعلان التجاري وما هو بطبيعة الحال إلا دخل يدوب يغطي مصاريف الجريدة من حيث التجهيزات والطباعة والتوزيع ونشكر الله نحن نكتفي من أول عدد بمصرفواتنا علي الجريدة ولها إقبال هائل لدى الجالية المصرية والعربية المهاجرة إلى أمريكا وهذا نادر ما يتم في أي مشروع تجاري أو صحفي بأمريكا فالكل يترك من ستة أشهر إلى سنة ليعطي فرصه للمشروع أن يأتي بثمارة ولكن كاريزما الحمد لله أتت بثمارها من أول عدد.**

**\* من أي ولاية تصدر جريدتكم وما هي الولايات الأخرى التي يتم توزيع الجريدة بها؟**

**\* تصدر الصحيفة من ولاية كاليفورنيا وتوزع في جميع أنحاء كاليفورنيا وعلي السفارات والأماكن العربية مثل السوبر ماركت والكوفي شوب والحفلات المصرية والعربية ودور العبادة والمطاعم الكبرى وكل الاماكن التي بها تجمعات عربية كبيرة بجانب توزيعها علي أنحاء كاليفورنيا توزع أيضاً في بعض الولايات ونطمح في المستقبل أن شاء الله أن تطبع جريدة كاريزما وتوزع في جميع أنحاء الولايات الأمريكية عن قريب.**

**\* ما هي نوعية الجاليات العربية والجاليات الأخرى الموجودة في تلك الولايات؟**

**\* نوعية الجاليات العربية من حيث السن فهم أغلبهم شباب ثم الفئه الأقل عدد متوسطي العمر والقلة كبار السن ومنهم جاليات مصرية وسورية ولبنانية وسودانية وعراقية والكويتية والاردنية ومنهم من يأتي للدراسة في أمريكا من شباب الدول العربية مثل دبي والبحرين وقطر والإمارات والسعودية.**

**\* الجريدة تخاطب مين من هذه الجاليات؟**

**\* الجريدة تخاطب بالدرجة الأولى الجالية المصرية وبالدرجة الثانية باقي الجاليات العربية في كاليفورنيا ونهتتم بكل الأعمار السنية الأطفال الشباب والآباء والأمهات ثم الجد والجده ونحاول نرضي رغباتهم بقدر إستطاعتنا ونعطي لهم وجبه دسمه يحتاجونها لتثقيفهم، وأيضاً مادة للتسلية يقبلون عليها.**

**\* ما هو حجم الجالية المصرية في ولايتكم وما هي سمات هذه الجالية وفئاتها؟**

**\* حجم الجالية المصرية في ولاية كاليفورنيا كبير جداً ومن كل الفئات العمرية ولكن في أغلب الحالات تتكون من أسرة أب**



Mashney Realty, Inc.  
License # 01835909

**MASHNEY**  
**REALTY**



## All Your Real Estate Needs

خبرة عريقة - خدمة سريعة - ثقة معهوددة - كافة خدمات بيع وشراء العقارات

42 Years Combined Professional Experience

سكني - تجاري - محطات وقود - وحدات شقق سكنية - مستودعات تجارية - أراضى - إدارة العقارات - تأشيرات الاستثمار

(مدراء الشركات يمكنهم الحصول على فيزا المدير العام ثم الجرين كارت بعد سنة)



**Victoria Abbey**  
Realtor



**Sami Mashney**  
Real Estate Broker



**Wissam Zalzali**  
Realtor

فرصة استثمارية ممتازة - لائحة كبيرة من العقارات تناسب ميزانيتك وإستثمارك

# Tel: 714-612-0157

335 N Brookhurst St, Anaheim, CA 92801

[www.MashneyLaw.com](http://www.MashneyLaw.com)

كُتُب مسيحية ونبذات وقصص وطرائف القس أنسطيوس هنا

تطلب الكتب من مكتبة كنيسة مار يوحنا الجيب  
كوفينا - كاليفورنيا  
(562) 900-2695  
(909) - 592 - 8847

أدلة وحي  
الكتاب المقدس  
وسلامته  
من التحريف

شالوم وأبشالوم!  
أو السلام المقود والسلام الموجود

علاقة كلمة الله بالصلاة

العمل الفردي

شخصيات في الظل  
القس أنسطيوس رابع هنا

عاشقنا  
القس أنسطيوس رابع هنا

ST. JOHN COPTIC CHURCH  
(COVINA, CA)

SCAN ME

FOLLOW US,  
RECEIVE UPDATES &  
FIND IMPORTANT  
CHURCH RESOURCES

FREE  
ADMISSION

# SAVE THE DATE

The Coptic Heritage  
**Festival**  
COPTIC MEANS EGYPTIAN.

Sat. 4 & Sun. 5  
NOVEMBER 2023



Archangel Michael  
Coptic Orthodox Church

1122 Appleton Rd., Simi Valley, CA 93065  
[www.amcsv.org](http://www.amcsv.org)

Archangel Michael Coptic Orthodox Church invites you to our Authentic & Cultural Festival.

Come and experience the beauty of our Coptic Heritage where there will be a unique Art Gallery, delicious Egyptian food, fun Attractions and much much more!

## Maurice Hanna

Certified Public Accountant

خبرة أكثر من عشرون عاماً بكبرى مكاتب المحاسبة العالمية

Over 20 Years Of Experience In The Biggest Accounting Firms Worldwide Now Within a Reach

### Our Services include:

#### Assurance Services:

- Financial Statements Audit
- Review and Compilation

#### Tax Services:

- Individual tax returns
- Corporations and LLCs
- Client representation before Federal, State, and local tax authorities
- Tax exemptions for non profits and religious organizations

#### Accounting, Bookkeeping and Payroll Services:

- Bookkeeping Services
- Sales tax returns and reconciliations
- Payroll services and payroll tax returns

#### Consulting Services:

- Help in selecting the entity that best fit your needs
- Incorporate businesses in most States
- Business plan
- Training

### خدماتنا تشمل:

#### المراجعة وتدقيق الحسابات:

- مراجعة وإعتماد القوائم المالية
- فحص محدود وتجميع القوائم المالية

#### خدمات الضرائب:

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد
- شركات المساهمة والمسؤولية المحدودة
- تمثيلكم أمام الضرائب والمساعدة في حل جميع أنواع المشاكل الضريبية
- الإعفاءات الضريبية للمنظمات الخيرية والدينية

#### إمسك الدفاتر وإعداد مرتبات العاملين

- إمساك الدفاتر والسجلات المالية
- إعداد إقرارات ضريبة المبيعات الشهرية والتسويات الدورية
- إعداد ضرائب المرتبات والتسويات الدورية

#### الخدمات الاستشارية:

- المساعدة في اختيار الشكل القانوني الأنسب لنشاطك
- تأسيس الشركات
- إعداد دراسات الجدوى الإقتصادية للمشروعات
- إعداد الدورات التدريبية للمعايير المحاسبية وتطبيقاتها

نقدم خدماتنا من خلال مكاتبنا بكاليفورنيا والقاهرة  
Our offices are in California, USA and Cairo, Egypt

California: 15338 Central Ave. - Chino CA 91710

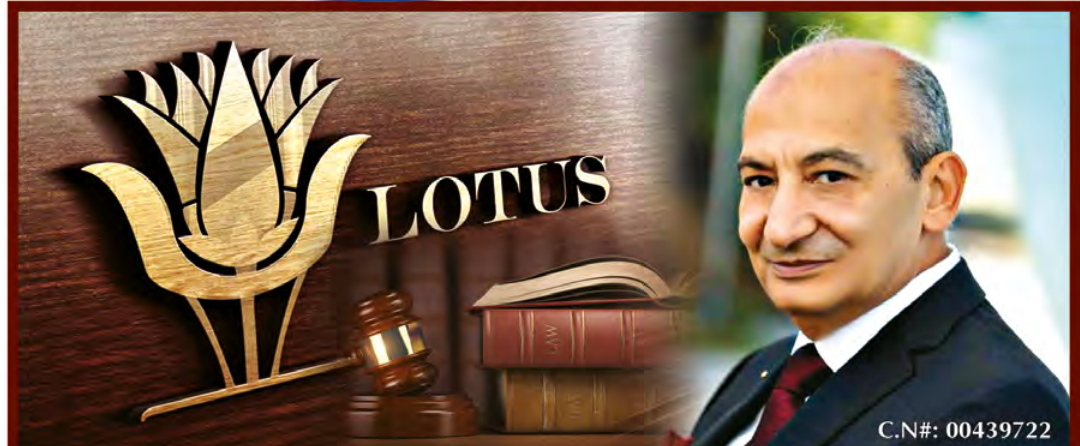
القاهرة 1 شارع الجزيرة الوسطى - أبراج المصرى برج ب

الزمالك 11211 ت 2012-0698-8886 + و جدى صباح

Appointments available during tax season from 9am to 9pm

(909) 222-1947

www.hanna-cpa.com



C.N#: 00439722

## لوتس LOTUS

مكتب محاماه مصري بكاليفورنيا  
عاطف منصور (عاطف داوس) AKA.

Egyptian legal consultant in California  
Supreme Court Attorney in Egypt

مستشار للقوانين المصرية بأمریکا وعضو نقابة محامين كاليفورنيا

C.N# 00439722

مهامي بالنقض والدستورية والإدارية العليا بمصر

- إذا كان لديك إستشارة قانونية متعلقة بالقوانين المصرية أو قضية بالمحاكم المصرية فنحن أول مكتب محاماه مصري معتمد بكاليفورنيا.
- نحن نوفر عليك مشقة وعناء السفر.
- خبرة كاملة في كافة المجالات والقوانين المصرية (المدنى - الجنائى التجارى - الأحوال الشخصية - الميراث والوصية - الشهر العقارى - قانون الإيجارات - قانون الضرائب - قانون العمل - الإستثمار - تأسيس الشركات محاكم مجلس الدولة والقضاء الإدارى).

للاستشارة والمزيد من المعلومات إتصلوا بنا على

Phone: + 1(818) 818-2590

Email: ATEFDAWES@YAHOO.COM

## مهرجان مصري

كنيسة الصليب المقدس الأرثوذكسية

HOLY CROSS  
COPTIC ORTHODOX CHURCH

### كنيسة الصليب المقدس الأرثوذكسية سان دييغو

تعالى و انضم إلى متعة مهرجاننا من خلال تناول المأكولات ذات النكهة المصرية اللذيذة. استكشف بازارا حيويًا مليئًا بالموسيقى والرسم على الوجه والفنون والحرف وأنشطة الأطفال وجولة في كنيسةنا القبطية الأرثوذكسية.

الدخول  
مجاني

الأحتفال بممرور عشر سنوات

1418 BEAR VALLEY PKWY,  
ESCONDIDO, CALIFORNIA 92027

١٢ - ١١ نوفمبر من ١١ صباحاً حتى ٧ مساءً



## صيدلية ترينيتى

إدارة د. جون كولته

(صيدلى بكاليفورنيا لأكثر من 25 عاماً)

Trinity Pharmacy

Dr. John Kolta

(pharmacist in California for over 25 years)

جهاز قياس سكر مجاني مع أول روثنة أو مع أول تحويل

عرض خاص... جهاز قياس ضغط ناطق بـ \$25 فقط

قياس ضغط الدم مجاناً

توصيل مجاني للأدوية في أي مكان بجنوب كاليفورنيا  
(يوجد بعض الاستثناءات)

تجديد الروشحات تلقائياً  
أو عن طريق الإنترنت أو التليفون

تشكيلية واسعة من الأجهزة الطبية المساعدة  
(كراسى متحركة - مشايات طبية - الخ)

Ph: (626)335-2700 - Fax: (626)335-2727

Address: 1335 S. Grand Ave Glendora, CA 91740

Email: TrinityPharmacyInc@gmail.com



# Wannas Insurance Agency Inc

License# 6010239



EHAB HANNA



كافة  
أنواع  
التأمين

Auto  
Boat  
Jet Ski  
Home  
Renter  
Life  
Medical  
Umbrella  
Motorcycle  
Motor home  
Business insurance  
Workers Compensation  
Professional Insurance  
Health insurance  
Bond CNA

Many packages  
available  
Let us help you  
SAVE MONEY  
without  
compromising  
the quality of  
your protection

السيارات  
البيوت  
الحياة  
الإستثمار  
تأمين العمال  
تأمين صحي  
مديكال  
Covered CA  
تأمين جميع أنواع  
المشاريع التجارية  
وإصابات العمال



also You will get the best coverage with the cheapest price Call now

Office: (909)316-1567 Fax: (909)597-3600 Cell: (714)915-9475

Email: ehab@wannasinsurance.com

www.wannasinsurance.com

Address: 14848 Central Ave, #59 Chino, CA 91710



إستلم  
عربيتك الآن  
بدون Credit  
لدينا جميع  
التسهيلات

S. Wannas  
Auto Sales

بيع وشراء كافة أنواع السيارات  
سيارات أوروبية - يابانية - أمريكية  
تشكيلة واسعة من السيارات المستعملة بأفضل الأسعار

نتحدث اللغة العربية

Best Extended Car Warranties

Available Cars for  
Drivers / Approved



Show me the



First time Buyer  
Bad Credit  
No Credit  
Repossessions



General Manager  
Ehab Hanna

Visit Our Website  
www.stwannas.com

Cell: (909) 703-1841  
Office: (909) 703-1509  
Fax: (909) 341-6007  
Email: stwgm@stwannas.com

Corporate office:  
14848 Central Ave #59 Chino, CA 91710

Retail office:  
1680 S E St B-95 San Bernardino, CA 92408

# مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً

الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية

في معاملات الهجرة والجنسية

مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية

أفضل الطرق أماناً للنجاح

بإمتحان الجنسية الأمريكية



تقديم سارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا

أحصل على الجنسية الأمريكية  
بدون إمتحان

## خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة علي العمل SSI- SSA  
المعونات الصحية Medi-Cal  
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم  
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية  
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها  
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

## خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج  
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها  
تجديد تأشيرات الدخول  
إستخراج وثائق السفر  
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة  
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية  
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً  
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

خدماتنا تشمل أيضاً

**Notary & Live scan Fingerprint Services**

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر

Tel:(818) 242-8196 Fax:(818) 2393197

1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201



Meta



## "إرهابي فلسطيني" .. إنستغرام تتورط وميتا محرجة!

انتقادات لأذمة طالمت شركة "ميتا" المالكة لموقع فيسبوك وتطبيق إنستغرام وواتساب، بعدما اتهمها الآلاف حول العالم بالانحياز لإسرائيل في خضم حربها على قطاع غزة. انتقادات تجبر "ميتا" على التحرك بسبب "الخوارزميات" التي قيل إنها حذفت آلاف المنشورات الفلسطينية، ومنعت آلاف أخرى من الوصول إلى الجمهور، وجدت "ميتا" نفسها في قفص الاتهام، وفقا لصحيفة "وول ستريت جورنال" الأميركية. بناء على ذلك، راحت الشركة تبحث أفضل السبل لتطبيق قواعد المحتوى الخاصة، لاسيما بعدما اشتكى مستخدمون من حذف منشورات تحدثوا فيها عن حرب إسرائيل وغزة. في حين انتشرت معلومات كاذبة أو مضللة على شبكة الإنترنت، عبر مواقع تابعة لـ "ميتا"، معمقة الانقسامات الاجتماعية والسياسية.

وتعتمد "ميتا" بشكل كبير على أنظمة تحقق ذاتية إلكترونية وترجمات لمراقبة المحتوى في فيسبوك وإنستغرام، وتحليل اللهجة العربية الفلسطينية، وفي بعض الحالات ليس لديها ما يكفي من البيانات باللغة العبرية للعمل بفعالية، لذلك لا يتخذ معها نفس الإجراء. لكن في أحد أبرز الأمثلة على حصول الأخطاء الترجمة التلقائية التي يستخدمها تطبيق إنستغرام، فتم تغيير عبارات في الملف التعريفي لبعض الحسابات الفلسطينية، من "فلسطيني" إلى "إرهابي فلسطيني". أما إذا لجأت شركة "ميتا" إلى موظفين عاديين لاروبوتات لسد هذه الفجوات، فيكون لدى بعض الفرق وجهات نظر مختلفة حول كيفية تطبيق القواعد، وعلى من يتم تطبيقها. حيث كتب أحد الموظفين المسلمين بالشرطة في مذكرة داخلية أطلعت عليها الصحيفة الأميركية، على سبيل المثال، قائلا: "ما نقوله يناقض ما نفعله تماما في الوقت الراهن" ... إخفاء التعليقات: يشار إلى أن "ميتا" أعلنت أنها باتت تعمل على إخفاء بعض التعليقات، فقط عندما تكون أنظمتها متأكدة بنسبة 80% من أنها مؤهلة لتسميه "خطابا عدائيا"، والذي يتضمن "مضايقة" أو "تحريرا على العنف" أو الحث على الكراهية. وأصبحت تخفي التعليقات إذا رأى النظام الألي أن هناك فرصة بنسبة 25% على الأقل لانتهاك قواعدها.

إلى ذلك، قامت عدة شركات مثل ميتا المالكة لفيسبوك وإنستغرام وشركة آس "تويتر سابقا"، بإزالة ملايين المنشورات بعد هجوم حماس والررد الإسرائيلي بقصف غزة، بناء على قوانين تتعلق بالمحتوى، والتي تتضمن عادة تحذيرا من نشر مواد نبهة أو تعرض على العنف والكراهية، وفق بياناتها.

موقع العربية

## ماسك يعلن عن خدمات إضافية جديدة على منصة "X"

الخدمات الجديدة ستكون بالاشتراك الشهري.. والشركة توضح قال إيلون ماسك، مالك موقع التواصل الاجتماعي "X"، المعروف سابقا باسم "تويتر"، يوم الجمعة، إن الشركة ستطلق مستويين جديدين من الاشتراكات للمستخدمين. وقال ماسك إن المستوى الأول سيكون "بتكلفة أقل مع جميع الميزات، ولكن هناك تواجد كبير في الإعلانات"، في حين أن الآخر سيكون "أكثر تكلفة، ولكن لا يحتوي على إعلانات". وأعلنت منصة "X" هذا الأسبوع، أنها ستبدأ اخترازا يفرض على المستخدمين دولارا واحدا سنويا في نيوزيلندا والفلبين من أجل النشر والتفاعل مع المنشورات الأخرى. وقالت الشركة إنه جزء من برنامج مصمم لمحاربة البريد العشوائي ونشاط الروبوتات، كما أن أولئك الذين يقومون بإلغاء الاشتراك لن يتمكنوا من قراءة المشاركات. ومن غير الواضح ما إذا كان الاشتراك السنوي بقيمة دولار واحد هو أحد مستويي الاشتراك الجديدين اللذين يشير إليهما

إيلون ماسك. وتمتلك شركة التواصل الاجتماعي بالفعل خدمة اشتراك بقيمة 8 دولارات شهريا تسمى X Premium، يسمح للمستخدمين فيه بالحصول على العلامة الزرقاء على حساباتهم، بالإضافة إلى ميزات أخرى، مثل القدرة على تحرير المنشور. ومنذ استحوذ على تويتر في أكتوبر 2022 وتغيير علامته التجارية إلى X، أجرى ماسك تغييرات شاملة، بما في ذلك إجراء خفض في موظفي الثقة والسلامة وإزالة علامة الاختيار الزرقاء من الحسابات غير المدفوعة.

المصدر: موقع العربية

## هل حذف سينا من خرائطه؟.. وسائل إعلام مصرية تنقل رد غوغل

ارتفع بحث المصريين عبر محركات غوغل خلال الساعات الماضية عن كلمة سينا بعدما تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي العديد من المنشورات حول حذف اسم شبه جزيرة سينا من على خرائط غوغل.

وقالت وسائل الإعلام المصرية إنه لا يوجد أساس من الصحة حول حذف اسم سينا من الخريطة، كما ظهر في الصور المتداولة الأخيرة عن عدم وجود سينا على الخريطة، إذ إن غوغل لا يكتب عادة أسماء المحافظات.

وأشار موقع "المصري اليوم" المصري إلى أن خرائط القارات تقسم إلى دول ذات حدود واضحة، ثم تقسم الدول إلى محافظات ذات حدود واضحة، ويكتفي غوغل بكتابة أسماء عواصم المحافظات مثل "الإسكندرية"، عاصمة محافظة الإسكندرية، بينما لم يكتب اسم محافظة البحيرة، مكتفيا بذكر عاصمتها "دمهور"، وكذلك الحال مع محافظة شبه جزيرة سينا، إذ إن غوغل لم يحذف اسم شبه جزيرة سينا من خرائطه، واكتفى بذكر عاصمة محافظة شمال سيناء العريش، والطور عاصمة محافظة جنوب سيناء. وقال المتحدث الرسمي لشركة "غوغل" لصدى البلد: "إن الشركة لم تجر أي تغييرات على كيفية عرض شبه جزيرة سينا على تطبيق الخرائط الخاص بها".

موضحا، أن شبه جزيرة سينا لا تظهر على الخريطة لأن خرائط Google لا تعرض أسماء المقاطعات بشكل تلقائي عند النظر إلى خريطة الدول بل تظهر فقط في حال البحث عنها. وشهدت مواقع التواصل الاجتماعي في مصر، غضب كبير بعدما اكتشف النشطاء أن محرك البحث غوغل قام بحذف اسم سيناء من خرائطه. واكتشف عدد كبير من المستخدمين خلال عمليات البحث على غوغل أنه تم بالفعل حذف الاسم الخاص بـ "سيناء" وترك مساحة كبيرة فارغة دون وضع اسم سيناء عليها.

## أفكار "هالو سيبس" الاصطناعية تدعم اتخاذ الشركات لقرارات سلبية

أعلنت شركة "هالو سيبس" التريكية استعدادها لتوسيع شبكة أقمارها الاصطناعية في المدار المنخفض حول الأرض، والتي تسعى لتقديم خدمات التتبع حول المعلومات الأرضية من الفضاء، خدمة أغراض متنوعة معرض جيتكس جلوبال IOT، وذلك خلال فعاليات مؤتمر جيتكس، أحد مؤسسي "هالو سيبس" الاصطناعي الأول، والذي يحمل اسم "إستنبول" في أغسطس الماضي على متن إحدى رحلات صاروخ "فالكون 9" مع شركة سيبس إس. فيس محمد عادل الشرق

## الرئيس التنفيذي لقمة الويب يستقيل بعد منشور مؤيد للفلسطينيين

استقال بادي كوسجريف والمؤسس لقمة الويب، السبت، بعد التعليقات التي أدلى بها عن الصراع بين إسرائيل وحركة "حماس"، والتي دفعت بعض شركات التكنولوجيا والمستثمرين إلى سحب خطتهم لحضور مؤتمر قمة الويب المقرر انعقاده في البرتغال الشهر الحالي. وذكر كوسجريف في بيان: "لأسف، صارت تعليقاتي الناشئة والأشخاص الذين سيحضرون". وأردف: "اعتذر بصدق وعن فريقنا ووعايتنا وشركائنا وقال متحدث باسم الشركة عن أي أذى تسببت فيه".

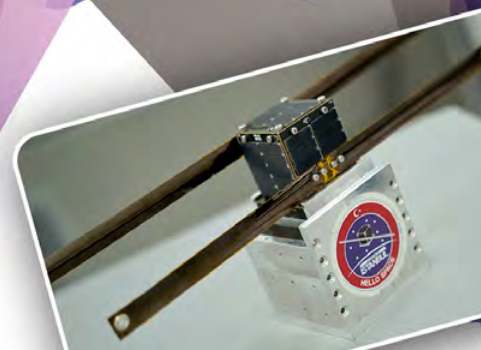
قمة الويب، التي تنظم واحدا من أكبر مؤتمرات التكنولوجيا في العالم سنويا، ستعقد رئيسا تنفيذيا جديدا في أسرع وقت ممكن، مضيفا أن قمة الويب 2023 في لشبونة ستعقد في وقت لاحق من الشهر.

انطلقت الأيام الماضية فعاليات معرض "جيتكس جلوبال" الدولي للتقنيات الحديثة، بمرکز دبي التجاري العالمي، وتضمنت فعالياته ملتقى "حماس"، والتي دفعت شركات أدواتها وابتكارها التي استخدمت فيه عددا من نماذج الذكاء الاصطناعي التي استخدمت فيها عددا من استخدامات الشركات للتوليد المتطورة. وتعد من تقديم أدوات للمساعدة الشخصية لتنظيم البيانات بين النصوص بمختلف اللغات مهما تنوعت اللهجات، إلى جانب ذلك حاولت بعض الشركات تنوع اللغات، إلى الأدوات الذكية في تطوير مساعدين شخصيين ذكياء ببهينة بشرية، بل وصل الأمر إلى حد تصميم تعبيرات الوجوه ونبرات الأصوات لتقترب من الأداء البشري.

## بعد طول انتظار.. مايكروسوفت تكمل صفقة الاستحواذ على أكتيفجن

أعلنت شركة مايكروسوفت أنها أكملت صفقة الاستحواذ على شركة ألعاب الفيديو (Activision Blizzard) أكتيفجن الجمعة. وتعد هذه الإفصاح تنظيمي صادر عن أكتيفجن الممتد لـ 48 عاما، أكبر صفقة في تاريخ مايكروسوفت بشأن أكبر صفقة في تاريخ الشركة في تبيد المخاوف بشأن وتأتي بعد أن هجنت التنظيمية الأوروبية وحصلت على المنافسة من الهيئات التنظيمية الأمريكية. حكم لصالحها من قاضي المقاطعة الأمريكية.

فيس محمد عادل الشرق



## المهرجان السنوي لكنيسة ماريوهنا - كوفينا - كاليفورنيا الشهير بـ (أم المعارض)

معرض ماريوهنا أطلق عليه أم المعارض لما يحويه من تنوع سواء في عرض الكتب الروحية باللغتين العربية والانجليزية والأيقونات وإكسسوارات وهدايا وأطباق مختلفه من الأظعمة والحلوى والعباب للأطفال فهو تجمع مصرى وعربى كبير لدرجة إنك تشعر أن كل سكان كاليفورنيا حاضرين هناك. تهانينا لشعب الكنيسة والكهنة ولبنافة الحبر الجليل الأنبا سريبيون مطران لوس أنجلوس وجنوب كاليفورنيا وهاواي، كانت صحيفة كاريزما لها حضور قوى وفعال لتوزيع العدد الجديد من إصدارها الشهري المميز كالعادة، شكرًا لكل من ساهم في بناء تجمعات للمصريين والعرب وكل عام وأنتم بكل خير.

في أجواء مصرية عربية مفرحة وتواجد كبير من الجالية المصرية والعربية لفعاليات المهرجان السنوي لكنيسة ماريوهنا - كوفينا - بولاية كاليفورنيا 29 سبتمبر 2023 والذي قامت فيه الكنيسة بإقامة معرض ثلاث أيام متواصلة وتقديم عدد من المشغولات اليدوية والأيقونات والأظعمة المصرية والعربية لدعم المحتاجين وكذلك الشركة بين أعضاء الكنيسة والمجتمع والتواصل بينهم. وبحضور كل من آباء كهنة الكنيسة القمص جورجوس قلته وأبونا أغسطينوس حنا والقمص شنوده غطاس والقس يوحنا موريس والقس جوزيف والدكتور ساهر رئيس مجلس إدارة الكنيسة وأمين الصندوق وتاسوني الدكتور مارسيل ونخبة كبيرة من الحضور والزوار، وشعب الكنيسة.







## المهرجان السنوي لكنيسة سان موريس - كاليفورنيا

لعمل التبادل التجاري والثقافي والإجتماعي، وأضاف لقد نجحنا كاتحاد للمصريين بأمريكا في ضم تسع ولايات لدعم العمل العام بمصر و كانت نقطة البداية ملف السياحة المصرية و كيفية دعمه. المعرض قدم أطباق مختلفة من الأطعمة والحلوى الشرقية والمصرية والعب للأطفال فهو تجمع مصري وعربي كبير، تهادينا لشعب الكنيسة والخدام والكهنة ولبنافة اخبر الجليل الأنبا سريبيون مطران لوس أنجلوس وجنوب كاليفورنيا وهاواي، وكانت صحيفة كاريزما لها حضور قوى وفعال لتوزيع العدد الجديد من إصدارها الشهري المميز كالعادة، ونزف عليكم خبر مفرح خاص بالكنيسة وتوسعاتها فقد علمنا أن رسومات الكنيسة الجديدة قد انتهت وتقدموا بها للمدينة للحصول على تصريح البناء وإدارة الكنيسة في انتظار الموافقة ونصلي ان يحصلوا على التصريح ليبدأ البناء بعدها مباشرة ان شاء الله في أقرب وقت ممكن. شكرًا لكل من ساهم في لم شمل المصريين والعرب على قلب رجل واحد، كل عام وأنتم بخير.

إقبال وتواجد كبير من الجالية المصرية والعربية بحضور فعاليات المهرجان السنوي لكنيسة سان موريس بولاية كاليفورنيا 13 أكتوبر 2023 والذي قامت فيه الكنيسة بإقامة معرض ثلاث أيام متواصلة وتقديم الأطعمة المصرية والعربية لدعم المحتاجين وكذلك الشركة بين أعضاء الكنيسة والمجتمع والتواصل بينهم، نشكر جميع الخدام على خدمتهم الأمنية ومحبتهم في خدمة الزوار. وبحضور نخبة من نماذج الجالية المصرية من رجال الصحافة والإعلام ورجال الأعمال وكل من رجال الأعمال الأستاذ/ رأفت صليب رئيس الاتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا، والأستاذ أشرف عزيز سكرتير عام الاتحاد ومجموعة من شباب الهيئة التأسيسية للإتحاد، وآباء كهنة الكنيسة ونخبة كبيرة من الحضور والزوار، وشعب الكنيسة. الجدير بالذكر أن الأستاذ رأفت صليب رئيس الاتحاد العام للمصريين بأمريكا قال في تصريحات سابقة إنه يشارك في العمل العام بأمريكا وذلك نابع من غيرته في قلبه لشم الجالية، واليوم هناك فرصة





## مرحلة المراهقة .. مرحلة بنين ..



بقلم / ماريان إدوارد - أخصائية إرشاد أسرى وتعديل سلوك

خاص لجريدة كاريزما

8- من المهم لكي يكون هذا البنين صحيح ان يسعى الأباء الى تكوين صداقات مع الأبناء دون ترهيب أو تعنيف من خلال حوار جيد وممارسة التواصل الفعال معاً. 9- يحتاج الأباء الراغبين في بنين حياة أبنائهم أن يسعوا الى الانتباه المركز معهم والتواجد لأجلهم وجدانياً وجسدياً والأشتراك معهم في بعض الأنشطة التي يحبونها.

10- كأباء لابد من التدريب على تقدير مشاعرهم وليس فقط كلماتهم.

- استمع لمشاعرهم التي هي وراء كلماتهم. - أظهر لهم التعاطف والتفاهم، هذا يشعركم بالراحة.

11- تجنب كلمات النقد واللوم والوعظ المستمر لأن هذا يزيد من نفورهم منك وابتعادهم عنك وتزيد من عنادهم وأصرارهم على فعل الشيء الذي تنتقدهم لأجله.

12- كأباء تهتمون لأمر ابنائهم من المهم احترام اصداقائهم وتجنب احتقارهم أو التكلم بالسوء أمامهم لنلا تخشروهم وفي نفس الوقت يمكن توجيههم على المعايير المناسبة لإختيار الصديق وذكر وتوضيح كلمات الكتاب المقدس التي تشير أن المعاشرات الرديئة تفسد الاخلاق الجيدة.

13- أهتموا كأباء بتعميق ثقة الأبن المراهق بنفسه من خلال تثمك به.

- تعزيز آرائه، أهتموا بتعريض صورته عن نفسه، فكلما نظر الى نفسه واحترمها كلما زادت ثقته بنفسه.

14- أهتموا باستخدام كلمات التشجيع في محلها دون نفاق ودون تقليل.

15- من أجل بنين جيد تدرّب على ضبط النفس في ساعات الغضب لنلا تصب غضبك عليهم وتحطمهم، ايضاً تدرّب في كيف تهدىء من ثورتهم في حالة غضبهم وتمردهم.

16- ابتعد عن التهديد والمساومة في تعاملاتك مع ابناءك، لنلا تدمرهم.

وأريد ان اختم بكلمات قليلة وهي ان فترة المراهقة قد تمر أسهل أن كانت فترة الطفولة سهلة وتميل الى الصحة النفسية واذا قدم الأبناء الفهم لابنائهم وقد تمر بأكثر صعوبة أن كانت فترة الطفولة لا تميل السواء.

لذا أصلى ان يعطينا الله النعمة والحكمة في تربية أبنائنا وأن نفهم ما يمر به أبنائنا وتذكر ما مررنا به نحن أيضاً ونبدأ في التعامل معهم بشكل أفضل بهدف البنين وليس بهدف ان تمر المرحلة وخلص.

وللحديث بقية في العدد القادم...

والتغيرات التي قد تبدو مزعجة للبنين والولد.

14- مرحلة اكتشاف الذات والهوايات وتميز الرغبات الصحية المناسبة والرغبات الغير مناسبة.

15- مرحلة يظهر فيها العند والتمرد بشكل أكبر عن المراحل السابقة.

### أذاً: ماذا يمكن أن يقدمه الوالدين لأبنائهم من أجل بنين صالح في هذه المرحلة:

1- يحتاج الأباء الى التعامل مع المراهقين بطريقة تظهر تفهمهم لطبيعة المرحلة التي يمروا بها وتظهر تفهمهم لتقلباتهم المتكررة دون ملل منهم، فمن الأفضل أن يكون التعامل بين الأباء والأبناء فيبه نضوج واحترام للتغيرات وللمرحلة.

2- يحتاج الأباء أن يشعروا ابنائهم بأنهم شخصيات لها شأن في الأسرة فعند اتخاذ قرارات تخص العائلة تؤخذ في الاعتبار آرائهم وأفكارهم عن الموضوع دون احتقار لما يقولون بل بالعكس تدرّبهم على اتخاذ القرارات.

3- يحتاج الأباء في معاملتهم مع المراهقين ان لا يتعاملوا معهم كأطفال في أعطائهم الأوامر أو في نهيبهم عن أمور أخرى بل استخدام اسلوب الحوار والمناقشة معهم.

4- أن يساعدوا أبنائهم على تنمية العلاقة مع الله من خلال التشجيع للمواظبة على حضور الكنيسة، بجانب الاهتمام بعمل المذبح العائلي بالمنزل وأن يكونوا أيضاً مثالا وقوة مسيحية حية فيسهل على الأبناء قبول المسيح كأب واله ومخلص أن كان الأباء الأرضيين قدوة صالحة وهذا أمر لا يمكن التهاون فيه.

5- يجب على الأباء أن يمدوا ابنائهم بالتربية الجنسية المناسبة لهذه المرحلة ولكل مرحلة وان يجيبوا عن اسئلتهم دون اى خجل وأن يكونوا مصدر الثقة لأولادهم في حيرتهم وفي تساؤلاتهم من أجل بنين اتجاه جنسى صحيح عن النفس وعن الجنس الاخر.

6- يحتاج الأبناء الى التوعية الجنسية المستمرة من مصادر موثوق منها كحديث الأباء معهم أو تسبيق بعض المحاضرات والسينمات تناسب أعمارهم، وايضاً التوعية عن أنواع الانحرافات المختلفة وعواقبها وما الى ذلك.

7- أن يهتموا ويساعدوهم في تنمية العقل والفكر من خلال التشجيع على القراءة والكتابة والبحث والمناقشة معهم في أمور حياتية فيتدربوا على حل المشكلات في المستقبل.

### خصائص مرحلة المراهقة:

1- مرحلة تمتاز بالتمركز حول الذات قد لا يبدو المراهقين أهتماماً بالآخرين ولكن يركزون على ما يرضيهم ويشبعهم فقط.

2- مرحلة تتميز بالنمو والتغير الأنفعالي - فترى تقلب في المود والمزاج بين الحين والآخر بسبب وبدون سبب فيتأرجح المراهق بين مشاعر فرح ثم مشاعر حزن - قد يكون أنطوائى لبعض الوقت أو إجتماعى في وقت آخر.

3- مرحلة يكثر المراهق فيها النقد بشكل كبير ويظهر تمرداً على الحياة عموماً وعلى أى رأى دون فحص حياً في أظهار شخصيته كأنه مسيطر، ويكون لسان حاله هو الملل من كل شيء والشعور بالالهدف. 4- مرحلة يهتم فيها الشباب بتكوين الشلة والاصحاب ويميلوا الى التقرب اليهم أكثر من أفراد العائلة ويركزون على الأهتمام بأرائهم فوق أى آراء.

5- مرحلة تكثر فيها أحلام اليقظة مرحلة يميل المراهق فيها للتوحد مع أبطال مشهورين وتقليدوهم

6- مرحلة يحاول فيها المراهق أن يأخذ اتجاه فلسفى لنفسه في الحياة محاولاً ان يجد هويته وأن يخطط لمستقبله بجانب أنها قد تكون المرحلة الأكثر صعوبة حيث تكثر فيها الصراعات النفسية التي تطرأ على المراهق.

7- مرحلة حب الظهور ونوال الإعجاب من الآخرين، فنجد البنات والأولاد يهتمون بمظهرهم الخارجى حتى المبالغة أحيانا لكي يلفتوا الأنظار اليهم وينالوا إعجاب الآخرين وخصوصاً الجنس الآخر.

8- مرحلة بها ولع وهيمان بالجنس الآخر وتكون فيها العواطف ملتهبة مع حب الروايات الرومانسية.

9- مرحلة قد تظهر فيها بعض السلوكيات المنحرفة على مبدأ الأستكشاف - اكتشاف ما هو جديد في رحلة البحث عن الهوية ومن أكون.

10- مرحلة صراعات نفسية بين ان الشاب المراهق يريد ان يكون طفلاً يحظى باهتمام وامن والديه وبين يريد ان يرى نفسه صاحب قراره مسؤولاً عن نفسه.

11- مرحلة تتميز بالحيرة ايضاً عند اتخاذ القرارات المصيرية لمستقبله.

12- مرحلة تكوين الهوية او مرحلة قد تحدث فيها أزمة الهوية.

13- في هذه المرحلة ايضاً يتعلم الشباب المراهق عن دورهم ومسئوليتهم نحو المجتمع.

13- مرحلة تتميز بالبلوغ الجنسي

مرحلة المراهقة مرحلة أساسية في التكوين النفسى للإنسان وفي بنين شخصيته ولذا تعد مرحلة مهمة للغاية ولا يجب التهاون بها وكثيراً ما ينزعج الأبناء ومن قبلهم الأباء عند الوصول الى هذه المرحلة فبعض الأباء يسميها مرحلة مرهقة وصعبة وقد تعود التسمية هذه الى مقدار الجهد الذى يحتاج أن يبذله الأباء من أجل التعامل بحكمة مع الابناء في هذه المرحلة لأنها مرحلة حساسة جدا وحيوية ومهمة ولذا دعونا نطلق عليها اسم مرحلة البنين وليس مرحلة المراهقة المرهقة.

لماذا مرحلة المراهقة هي مرحلة بنين؟ لأن فيها يتم التعرف على الهوية واكتشافها تشكيل الشخصية وتكوينها، التأكيد على الصورة الذاتية، ومن هنا يأتى أهمية الجهد من الأباء مع الحذر في التعامل مع الأبناء في هذه المرحلة العمرية حتى يتكون البناء ويكبر بنينا راسخا قويا وليس بنينا معوجا هشاً.

المراهقة: هي مرحلة مرحلة انتقالية (بين مرحلة الطفولة وبين مرحلة النضج) تتراوح بين عمر 9 و 10 أعوام الى بداية العشرينات وتنقسم الى المراهقة الى 3 مراحل مراهقة مبكرة - مراهقة وسطى مراهقة متأخرة.

تتميز هذه الفترة بالتغيرات الكثيرة التي تحدث للشباب والشابة عندما يصلوا لهذا السن فمثلاً تمتاز بالنمو الجسمى السريع نتيجة التغيرات الفسيولوجية وظهور الهرمونات التي تغير في شكل الجسم والصوت ونمو الشعر وما الى ذلك بجانب التغيرات الأنفعالية والأجتماعية والتغيرات الجنسية والنمو العقلى أيضاً. هذه المرحلة مرحلة أنتقالية أيضاً وفيها المراهق يكون متمركز أكثر حول ذاته ويتأرجح بين الاهتمام بالآخرين وتحمل المسؤولية وبين الاعتماد على الابوين.

يتأرجح تارة بين أعمال وتصرفات الرجولة وتارة بين أفعال الطفولة.

تكثر في هذه المرحلة العلاقات المتوترة خصوصاً بين الأباء والأبناء وفي الأغلب عدم التفاهم بين الجيلين حتى أنه يطلق على هذا النوع من العلاقات صراع الأجيال وسوف الخص سمات وخصائص المرحلة في السطور التالية لكي تمكنا المعرفة والفهم لطبيعة ما يمر به ابنائنا المراهقون فنذكر تصرفاتهم التي قد تبدو غريبة ومزعجة ونفهم أنه في أغلب الاحيان تصرفاتهم نتيجة تغيراتهم الكثيرة وعدم استقرارهم النفسى والوجدانى.

## هل ضغطك عالي؟!!



بقلم دكتور. باسم أيوب  
Dr. Basim Ayoub, MD, FHM, DABOM

خاص لجريدة كاريزما

www.eat4healthy.com

يمكن ضغطك بقالو سنين عالي جدا ونفسك تعرف ليه؟  
هل لازم أدوية وعقاقير لكل الناس مش دواء واحد ولا اثنين و  
لا حتى ٤ ولا ٥ ولساااه عالي؟!!

والناس بتيجي المستشفيات في أمريكا وأكيد كل مستشفيات  
العالم بأرقام خزعية مرعبة وهم أصلا على كل الأدوية ديه!  
طيب ليه؟ وإزاي؟ والحل إيه؟!!

في زمن بقينا فيه عايشين مبدأ قرص وكبسولة لأي مرض  
كان!

دون أدنى محاولة حقيقية من بعض بل العديد من الأطباء  
لتشخيص حلقة الوصل بين كل أمراض العصر من ضغط  
عالي ومقاومة إنسولين وسكري النوع ٢ وكوليسترول مرتفع  
والزهايمر وسرطان وأمراض مناعة ذاتية والتهابات مختلفة  
وتصلب شرايين يؤدي لأزمات قلبية وسكتات دماغية، و  
يتعجب متخصصي الطب الوظيفي وعلم التغذية العلاجية و  
الطب البديل من هذه الطريقة المنهجية التي من شأنها دعم  
مبيعات الأدوية والعقاقير دون محاولة جادة لتغيير أسلوب  
الحياة!.

ومن المعروف أن الضغط العالي في أكثر من ٩٠٪ من الحالات و  
الناس غالبا بسبب كام حاجة من اللي تحت دول إن ما كانوا  
كلهم في البعض منا!

- يا ترى كام واحد منكم عانى من ضغط الدم المرتفع وما فيش  
طبيب واحد كلمه عن ولا ناقشه في كل الحاجات اللي تحت  
مذكورة؟

من كام يوم دخلت المستشفى عندي بأمريكا وضغطها  
١٥٠/٢٢٠ في الطوارئ وكادت أن تصاب بنزيف في المخ، وهو  
ما شفته منات المرات في حياتي بسبب ضغط أعلى وأحيانا  
أقل من هذا، وشفته من حوالي سنة شاب في مقتبل عمره  
يعاني من مرض السمنة فقد كان وزنه حوالي ٢٠٠ كجم و  
كان ضغطه في تذكرة الدخول ١٧٠/٢٨٠ يعني بالعالمية ده كان  
قرب قلبه ينفجر من كتر الضغط العالي ولا زي ما بنقول في  
مصر "هيطق من جنبه"!

إيه اللي وصلنا للمرحلة المتأخرة ديه واحنا في ريعان الشباب،  
يعني حتى قبل تصلب الشرايين المتأخر بسبب تقدم العمر؟!  
الحاجات اللي ممكن تؤدي لضغط دم عالي وهذا ليس محاولة  
مني لحصرهم بل مناقشة أكثرهم شيوعا!

لو كنت لا تتفاد من رقم ١٢ سأعطيك سببا آخر للتخوف من  
هذ الرقم الأسطوري الأصل!

1- هل تعاني من قلة نوم يعني أقل من ٧-٨ ساعات ليلا  
وتشحن موبايلك بالليل جنبك بكل عناية لـ ١٠٠٪ ومش فارق  
معاك ولا يمكن نسيبت تشحن كمبيوتر مخك ١٠٠٪؟ وعجبي!  
ما فيش صحة ولا سعادة دون قسط يومي وافر من نوم  
صحي ليبي! هل تعرف عزيزي القاريء أنك قد تكون مديونا  
لمحك وبالتالي جسمك بعد شهور حرمان نوم، قد تكون  
مديونا بنوم قد يحتاج تعويضه بالكامل -علميا- إلى حوالي ١٠  
ليالي تعويضية بنوم زائد عن المعتاد ونوم صحي كل ليلة دون  
منهات صباحية للإستيقاظ (لغاية لما يصحو لوحدهم يعني)  
لتصل إلى حالة النشاط الجسدي والتركيز والصفاء الذهني و  
السعادة العصبية البيولوجية والصحة الجسمانية -منها ضغط

و معظمها بتزود نسب الالتهابات والضغط المرتفع وتصلب  
الشرايين ورفع أكسدة الكوليسترول السيء LDL وتقليل  
الكوليسترول الجيد HDL وزيادة خطر الزهايمر وارتشاح  
الأمعاء مما يؤدي إلى العشرات من أمراض المناعة الذاتية  
وفوق كل ده مرض السمنة اللي كان مرض نادر تقريبا ٢٪ في  
القرون الماضية ويقتررب الآن من نصف المجتمع حوالي ٤٤٪ في  
أمريكا الأم مثلا!.

7- التدخين المستول عن حوالي ٩٠٪ من سرطان الرئة، له دور  
كبير جدا في إرتفاع الضغط أيضا (التدخين ده باشا في حته  
سفاح لوحده بيقتل الملايين سنويا).

8- ضغط عصبي هائل من (العيش والعيشة واللي عايشينها يا  
حوورية على رأي محمد صبحي في مسرحيته الهمجي).

9- أكل قبل النوم مباشرة، بدل ما نسيب ٣-٤ ساعات بين آخر  
وجبة والنوم "الصحي" الهادي اللي بينصف الجسم و لا أروع  
إعادة تدوير Recycling؟ للمخ والكبد والشرايين.

10- زيادة سكريات وسكر لدرجة بعد ما كنا بنستهلك من  
حوالي قرنين ثلاثة بالكثير ملعقة سكر واحدة غلبانة يا عيني  
يوميا! دلوقتي بقينا مربى أدمية بتمشي وقربت تلتق في  
الأرض من "حلاوتها"، بقينا بنستهلك حوالي ٢٠-٥٠ ملعقة  
سكر مضاف يوميا للفرد في اكل صناعي ودقيق ابيض و  
خلافه من الأكل الصناعي الهزيل السريع المريع فاقد الشيء  
لا يعطيه! فاقد الحياة! اكل فعلا ميت!.

11- قلة جوع وصيامات متقطعة (أيوه حضرتك قريت  
صح) قلة صيام جوع صحي،،، "لا تجوع ما تزعلش" كان  
عنوان فيديو من فيديوهاتى، ضمن الحطة الإلهية لصحتنا  
فترات جوع بعد فترات شبع وعيد! زي زمان، دلوقتي بقينا  
بنعبد في اليوم ٣ مرات وفي شركات بتحاول تقنعنا نعيد ما  
بينهم كمان ثلاث مرات في سناسك والذي منه! وده بيرفع  
مقاومة الإنسولين على المدى الطويل ويتخن وأهم حاجة  
مش "بنتدوق" حلاوة طعم الصيام الإنقطاعي بالماء والجوع  
الي علميا عن طريق عملية الإلتهام الذاتي Autophagy قد  
تساعدك على التخلص من معظم مشاكل العصر التي تنجم  
عن الطاقة الزائدة ومقاومة الأنسولين وتصلب الشرايين  
والضغط المرتفع ودهون الكبد الخ الخ.

12- علاقات سامة مع ناس تحرق الدم وترفع الضغط وتزود  
من هورمونات الستيروئيد المزمع وعلى رأسها الكورتيزول (و  
ما أكثرهم اليوميين دول).

13- كحوليات وبيرة وكده يعني:

عزيزي القاريء لتوخي الدقة العلمية،  
أحب أن أتوه أني لا أتكم عن ضغط له علاقة بالغدد الصماء  
ولا الكلى الخ وهي حالات نادرة عموما أقل من ١٪، بل ما  
يسميه الأطباء ضغط "دون سبب"

Essential or Primary Hypertension رغم كل اللي قلته  
ووضحته فوق دول بيقولو "دون سبب" لا يا راجل؟!  
ولا يمكن يلزقوها في الجينات (والله بريئة براءة الذنب من دم  
ابن يعقوب)...

وإذا عرف السبب بطل العجب! صح ولا مش صح؟!!

دم طبيعي طبعاً- الي ربنا خالقك علشان تعيش بيهم طول  
الوقت! بس عمرنا ما بنعرف طعمهم بجد بسبب تقصيرنا  
في نومنا! يا ريت "نفوووق" و "ننااام" بقى والكتاية مقصودة  
هنا!.

2- قلة رياضة ومشى، الرياضة بتقلل مقاومة الإنسولين وهذه  
الأخيرة بترفع ضغط الدم جدا، والرياضة بتجدد شباب المخ،  
وعلى سبيل المثال عن طريق تعزيز مادة اسمها بي دي إن إف  
BDNF في المخ وهي من شأنها تجديد شباب المخ والتشجيع  
على تكوين خلايا مخية وعصبية جديدة وبالتالي منع مرض  
الزهايمر، والرياضة تشجع أيضا على إفراز هرمون أيريسين  
Irisin من العضلات وهذا أيضا يساعد على خفض السكر  
في الدم ومنع مقاومة الأنسولين وتحويل الدهون البيضاء إلى  
نوع تاني خالص من الدهون -نفسك فيها من زمان- للأسف  
فقدناها في الطفولة "الدهون البيج" ولونها غامق لإحتوائها  
على مايتوكوندريا أكثر بكثير من الدهون البيضاء مما يؤدي  
إلى زيادة الحرق جدا أضعاف مضاعفة وبالتالي التخسيس  
وخفض ضغط الدم طبيعياً دون أدوية!.

3- زيادة ملح مضاف للأكل في الأكل الصناعي وسندوتشات  
اكل بره! وأكياس اكل الإدمان!! ملهاش لازمه! وعلى سبيل  
المثال بعض أنواع أكل المايكرويف قد تحتوي على أضعاف  
كميات الملح التي يحتاجها جسمك في اليوم بحاله في وجبة  
واحدة فقط، والفراخ اليوميين دول قد تحتوي على ملح  
مضاف لتحتفظ بالسوائل فتزن أكثر حوالي 20٪ وطبعاً باقي  
أنواع أكل بره من مطاعم فاست فود اللي مليانة إضافات ملح  
وهرمونات ومسرطنات ومواد حافظة والمذيبات وملونات  
ونكهات الطعم! من الآخر ده أكل ماسخ، لاعبين فيه كيميانيا  
ومعملها ليحوله في فمك عن طريق اللعب على مركز السعادة  
وبالتالي الإدمان بالبخ مثالا Nucleus Accumbens وهي  
من أهم مراكز المكافأة لك في المخ وبالتالي التحكم في زيادة  
الإنسبات والإنشكاح والمتعة من الأكل!.

الأكل الصناعي بيشتغل عليها براءة مدروسة شريفة و  
صحتك آخر حاجة تفرق معاهم للأسف! لازم نرجع ناكل  
"أكل ربنا" بتاع جدودنا بقى زي ما ربنا خلقه مش متبستر  
ومتفتقر ومتعقم وتملج ومحفوظ ومكيس وملعب ومحل  
الخ الخ!.

4- نقص مضادات أكسدة وفيتامينات ومعادن وألياف بسبب  
قلة خضروات وفاكهة وبقول ومكسرات صحية وحبوب  
كاملة وبذور صحية وزيتون زيت الزيتون و  
الأفوكادو مثلاً، ونقص في البهارات والأعشاب الصحية و  
الشاي الأخضر.

5- زيادة رهيبية في استهلاك اللحوم والسمن والفراخ و  
السندوتشات اللي هي الدقيق الأبيض الفاضي السعرات الي  
كان زمان جاي من حبة قمح كاملة مش ملعوب في جيناتها  
GMO مليانة فيتامينات ومعادن ومضادات الأكسدة والياف  
ذائبة وغير ذائبة وبقى دلوقتي "أبيض يا ورد"! ولا في الواقع  
المير "مهيب بستين هباب" رغم بياضه الناصع (بوظ الجليل  
كله).

6- زيوت مهدرجة وغير صحية وكانولا وذرة وعباد شمس  
وبذرة العنب وخلافه من زيوت ابتلونا بيها شركات الأكل



## إقبال منقطع النظير للمصريين والعرب علي مركز 360 Adult Day care

الأوقات.. كل التوفيق والعديد من النجاحات والتطور دائماً في خدمة المواطن المصري والعربي والأجنبي من خلال هذا المركز المتطور المجهز على أعلى مستوى تقني وفني وإداري وترفيهي وإجتماعي، كل التوفيق لجميع الحاضرين.

من جريدة كاريزما والتمتع بقراءة مواضيعها الشيقة ومعلوماتها المفيدة للمهاجرين وأمريكا وأولادهم وأحفادهم، شكراً للمركز وللمهندس رضاشاي ولكل فريق العمل لتوفير هذه الفرصة الجميلة لجريدة كاريزما للقضاء مع الجميع أحلى

حميمه رائعة، كل التحية والتقدير لكل فريق العمل بالمركز لتقديم الخدمة الممتازة والترحيب والإستمتاع مع كل أفراد أسرة المركز لقضاء وقت ملى بالمحبة والتعارف والتسلية، الزوار كانوا حريصون على إقتناء نسختهم الورقية

جريدة كاريزما تلتقى بزوار ومحبي المركز الخاص بخدمة أصحاب سن ربيع العمر، المركز إدارة وتوجيهات المهندس رضا بشاي، كان يوم مثمر ولقاءات عديدة واحتفالات جميلة بالزوار في الأيام الماضية وأجواء مصرية عربية وأسرية



**ميلاد تامر**  
**لأعمال التجديدات بالمنزل**  
أعمال الأرضيات والدهانات والمطابخ والنجارة  
وجميع التشطيبات بشكل مهترف

**Melad Tamer**  
For All: Flooring Works  
Paintings Kitchens Carpenter

Melad handy man  
Melad Tamer

+ 1 (562) 270-8002





**SALLY SOLIMAN, REALTOR®**  
COLDWELL BANKER REALTY  
CALRE #02026671  
**C. (310) 819.2016**

يسعدنا مساعدتكم في رهنكم العقارية بيع أو شراء منزل الأملام  
THAT I'M ONE OF THE TOP PRODUCERS IN COLDWELL BANKER.  
I'M KNOWN FOR MY INTEGRITY AND PROFESSIONALISM.

[WWW.MYCALIFORNIAHOMESearch.COM](http://WWW.MYCALIFORNIAHOMESearch.COM) - [SALLY.SOLIMAN@CBREALTY.COM](mailto:SALLY.SOLIMAN@CBREALTY.COM)  
27742 VISTA DEL LAGO, SUITE J1 | MISSION VIEJO, CA 92692



**LAW OFFICES OF JOHN MIKHAIL**  
[www.lawofficejohn.com](http://www.lawofficejohn.com)

**المهامي جون ميخائيل**  
نحن نقدم الخدمات العربية الإستشارة مجانية  
معكم في الأوقات الصعبة **FREE Consultation**  
إصابات العمل - التمويضات - حوادث السيارات  
No Risk: No Attorney Fee if No Recovery Car Accidents

**Serving all of Southern California**  
**(310)806-1231**

Notice: Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.



**شريف للهجرة**

ترجم - تصديق كل المستندات - الجنسية ومشاكلها - كاتب عدل  
لم الشمل - اللجوء - التعامل مع السفارات - رخص القيادة الدولية

**714-491-0748**  
[www.immigrationland.net](http://www.immigrationland.net)  
Email: [immigration\\_center@hotmail.com](mailto:immigration_center@hotmail.com)

**Packages & Cruises For Emergency: 714-924-6286**  
**1811 W.Katella#211, Anaheim, CA 92804**



**هناك سبب لكوننا القائد**

نحن نقدم نوعاً من الاهتمام الشخصي بدرجة أكبر ومستوى خدمة أكثر احترافاً ونطاقاً أوسع من خيارات الأسعار. تفضل بزيارتنا في أي وقت ، ويسعدنا أن نوضح لك كيف يمكن للقليل من التخطيط أن يحدث فرقاً كبيراً

Contact me today:

**TREVENA HANNA**  
626-367-9417  
[thanna@forestlawn.com](mailto:thanna@forestlawn.com)  
CA Ins. No. 4192548  
CDI Lic. No. 0D08477

**FOREST LAWN®**  
FUNERALS • CREMATIONS • CEMETERIES  
[FORESTLAWN.COM](http://FORESTLAWN.COM)

Funeral planning is funded through the purchase of whole life insurance from National Guardian Life Insurance Company, Madison, WI (NGL). The life insurance policy will equal the final price agreed upon for the cost of the preneed policy. A qualified Forest Lawn® planning advisor, who has been both licensed by the state and appointed as an agent of NGL, can answer any questions. Forest Lawn Mortuary, licensed as Forest Lawn Memorial-Parks & Mortuaries and Douglass & Zook Funeral and Cremation Services, is an agent of NGL. National Guardian Life Insurance Company is not affiliated with The Guardian Life Insurance Company of America, aka The Guardian or Guardian Life.

COVINA HILLS 21300 VIA VERDE DRIVE, COVINA, CA 91724  
FOREST LAWN MEMORIAL-PARKS & MORTUARIES - FD 1150

**نزل التطبيق على تليفونك**

**Coptic Taraneem**



Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

**Coptic.com**

**Present the first App on iPhone and Android for the Coptic Taraneem All recorded by Choir and deacons from Los Angeles Dioceses Churches and some from Deacons from Egypt The app is free for download through Apple Store for iPhone and Google Play for Android.**

تقديم أول تطبيق على الآيفون والآندرويد  
للترايم القبطية  
جميعها مسجلة بواسطة  
عدد من فريق الترايم والشمامسة  
من كنائس أبرشية  
لوس أنجلوس  
وبعض الشمامسة من مصر

**التطبيق مجاني**

لتحميل من خلال  
Apple Store  
لأجهزة iPhone  
Google Play  
لأجهزة Android

للتواصل على البريد الإلكتروني التالي:  
**Email: [copticmusica@gmail.com](mailto:copticmusica@gmail.com)**  
**[www.coptic.com](http://www.coptic.com)**



## 360 Adult Day care

Address: 1800 N Bush Street suit 100, Santa Ana, Ca 92706

لزيد من الإستعلامات إتصل الآن  
Reda Beshai 714-504-7332



نقوم بإستقبالكم مجاناً  
من ليس له وسيلة للانتقال سوف نعد له الوسيلة مجاناً  
الكان معد لراحتك، به جميع الإحتياجات الطبية  
العلاج الطبيعي تحت إشراف إناس متخصصين  
وكذلك كل خدمات التسلية ووجبات الطعام  
جميع الخدمات التقدمة مجاناً

جميع خدماتنا مجاناً  
نقبل الـ Medi-cal

رجاء الإسراع بطلبنا  
لأن العدد محدود جداً

Call to schedule a tour  
657-231-9059

### Professional Services

Nursing Services  
Hot Meals Offered Daily  
Transportation Offered  
We Accept Medi-cal  
PROMOTE THE WELL-BEING OF YOUR LOVED

Offering:  
Mental Support  
Exercise Programs  
Physical & Speech Therapy  
Social Activities  
Arts & Crafts, Movies, & More!

SUNDAY, DECEMBER 10, 2023  
WINTER CONCERT | DOORS OPEN 5:30 PM

ليالي زمان  
MAESTRO ADEL ESSENDAR PRESENTS

# LAYALI ZAMAN ACADEMY ORCHESTRA LOS ANGELES

SIMO SAMIR SUFYAN ALANI RAMY OTHMAN  
LEYA DAUD GEORGE SAWIRIS SARAH PENCE  
NIDAL IBOURK

For more details: www.layali-zaman.com

\$50/\$70/\$100  
\$150  
Drinks available for purchase at the Saban Bar.

SABAN THEATER  
8440 Wilshire BLVD, Beverly Hills, CA 90211  
www.saban.theater.com

axs.com  
OR (888)645-5006

## MONEY TRANSFER TO EGYPT حوّل فلوسك لمصر



Taptap Send

USE PROMO CODE

"EGCALI"\*

\*Terms and conditions apply



 SAME-DAY MONEY TRANSFER TO EGYPT	 COMPETITIVE TRANSFER RATES	 CASH PICK-UP: CASH OUT AT FAWRY PLUS
--------------------------------------	--------------------------------	--

GET A BONUS OF 20\$ ON YOUR FIRST TRANSFER

DOWNLOAD

