

Charismaaa
Newspaper

كاريزما

الأربعاء (31-1) أكتوبر 2025 العدد 92 - السنة الثامنة

الهدف بين يدك Wednesday - (October 1 - 31) - 2025 - Volume No. 8 - Issue No. 92

Tel.: +1 (626) 261-9969

Email: info@charismadaily.com

Charismaaa Newspaper
P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328 USA

Editor-in-chief

Wael Loutfalla

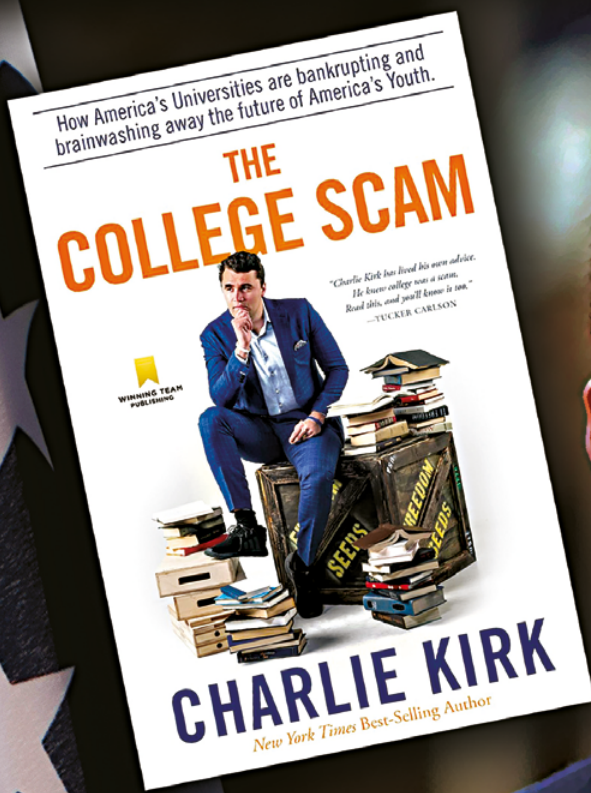
الناشر ورئيس التحرير

وائل لطف الله

www.charismadaily.com



تشارلي كيرك.. من شاب طموح إلى أيقونة اليمين المحافظ ثم اغتيال يهز أمريكا





LAW OFFICES OF JOHN MIKHAIL

www.lawofficejohn.com



المحامي
جون ميخائيل

نحن نتحدث العربية
الإستشارة مجانية
FREE Consultation

(310)806-1231

معكم في الأوقات الصعبة

إصابات العمل - التعويضات - حوادث السيارات

No Risk: No Attorney
Fee if No Recovery
Car Accidents



Serving all of Southern California

Notice

Making a false or fraudulent workers' compensation claim is a felony subject to up to 5 years in prison or a fine of up to \$50,000 or double the value of the fraud, whichever is greater, or by both imprisonments and fine.



St. Mary Pharmacy

Northridge

8254 White Oak Ave Northridge, CA 91325

Ph: (818) 975-8004

Chatsworth

9917 Topanga Canyon Blvd Chatsworth, CA 91311

Ph: (818) 960-4521



Dr. Beshoy Gerges



Dr. Paul Gerges

- FREE DELIVERY
- BLOOD PRESSURE SCREENING
- DIABETES MANAGEMENT
- HERBAL SUPPLEMENTS
- OVER-THE-COUNTER PRODUCTS
- IMMUNIZATIONS
- MEDICAL SUPPLIES
- COMPLETE MEDICATION REVIEW

- توصيل مجاني للمنزل
- قياس ضغط الدم
- قياس سكر الدم (التراكمي)
- المكملات الغذائية
- الأدوية التي لا تحتاج وصفة طبية
- التطعيمات
- مستلزمات طبية
- مراجعة كاملة للأدوية

CALL US TO TRANSFER YOUR PRESCRIPTIONS

Where we deliver personalized patient care

مكتب المستشار

جيهان توماس



الهجرة و اللجوء

محاكم الترحيل

الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية

جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل

الإقامة عن طريق العائلة

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287

Email. gihanthomaslaw@yahoo.com

Address: 930 Colorado Blvd, Unit 2, Los Angeles, CA 90041

www.gihanthomaslaw.com

موقع ثقة الجالية العربية

متخصصون في جميع خدمات الهجرة

www.charismadaily.com

Email: info@charismadaily.com
Email: infocharismaaa@gmail.com
Email: waelloutfalla@yahoo.com

Charismaaa Newspaper
P. O. Box 280572,
Northridge, CA 91328-0572 USA

لكل الجالية العربية بأمريكا
ثقافية - فنية - إجتماعية - سياسية - إقتصادية
رياضية - موضة - أمومة وطفولة - شباب

Tel: +1 626-261-9969

الناشر ورئيس التحرير

وانيل لطف الله

المستشار السياسي والإقتصادي

د. م. جون جندى

الإشراف على الموقع الإنجليزي

نيشين لطف الله

أزياء وموضة

د. منى أحمد شلبى

جياكلين فايق

رياضة

كابتن / صمويل ونيس

كابتن / هانى أيوب

فنون وديكور

سامر رياض

IT وخدمات وسائل التواصل الإجتماعى

يوسف سامر

تيتو سامر

علاقات عامة

محمد - غلبا - حسن - هارينا - هاجى

أبو الفين - يوسف - مجدى

كل كاتب مسؤول عن كتاباته

اتحاد المصريين بالخارج يكرم الموسيقار الكبير مجدى الحسيني في احتفالية خاصة



أضفت أجواء من البهجة والطرب الأصيل. وأكد رئيس الاتحاد، الأستاذ/ رأفت صليب، أن تكريم الموسيقار مجدى الحسيني يأتي في إطار حرص الاتحاد على دعم التواصل الثقافي والفني بين أبناء الجالية المصرية والعربية في الخارج ووطنهم الأم مصر، مشيداً بالدور الكبير للفنانين في تعزيز الهوية المصرية ونشرها في مختلف أنحاء العالم. كما أعرب النائب المهندس هشام ستيتة عن سعادته بالمشاركة في هذا الحدث الفني، مشدداً على أهمية تكريم المبدعين الذين يمثلون قوة مصر الناعمة ووجهها الحضاري المشرق.

واختتم الحفل وسط أجواء من البهجة والفخر، حيث تفاعل الحضور مع الفقرات الموسيقية، مؤكداً أن هذا التكريم هو بمثابة رسالة محبة ووفاء لأحد عمالقة الموسيقى العربية.

في احتفاليه خاصه أقامها الفنان حاتم منير وفرقته (Yalla Medley) لتكريم الأسطوره مجدى الحسيني تعكس اعتزاز الجالية المصرية برموزها الفنية والثقافية، كرم اتحاد المصريين بالخارج برئاسة رجل الأعمال الأستاذ رأفت صليب، والنائب المهندس هشام ستيتة، في حفل تكريم خاص للموسيقار الكبير مجدى الحسيني، أحد أعمدة الموسيقى العربية وأشهر عازفي الأورج في العالم. جاء هذا التكريم تقديراً لمسيرة حافلة بالعطاء الفني والإبداع الموسيقي الذي امتد لعقود طويلة، حيث يعتبر الحسيني من أبرز العازفين العرب الذين أثروا الساحة الفنية بأعمال خالدة مع كبار نجوم الطرب.

وقد كان الحفل من تنظيم الفنان حاتم منير، الذي أبدع في إخراجة ليظهر بصورة مميزة، بمشاركة فرقته "يلا ميدلي" التي قدمت فقرات موسيقية

الاتحاد العام للمصريين بالخارج بالولايات المتحدة الأمريكية



لزيارة موقعنا للتواصل والاشتراك
في العضوية وصفحات الـ Social Media



www.egyptiansunited.org



خبرة أعوام طويلة
وموضع ثقة العرب الأمريكيان
لحمايتك أنت وعائلتك
منذ عام 1992



**MASHNEY
LAW OFFICES**
The Law Firm to Trust

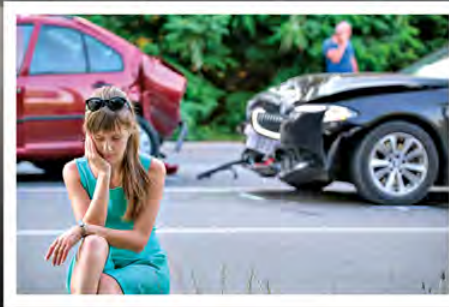
Protecting You & Your Family Since 1992

المحامى سامى بشاره المشنى



Auto accidents
Personal injury
Workers Comp

حوادث السيارات
الإصابات الشخصية
تعويضات العمال



من Turning Point إلى نقطة النهاية.. سيرة تشارلي كيرك الذي غير وجه السياسة الطلابية الأمريكية



منصة "أبل بودكاست" والمرتبة العاشرة على منصة "سبوتيفاي". وفي عام 2021، أسس كيرك منظمة "تي بي يو إس إيه فيث" بهدف تعبئة كناس الولايات المتحدة سياسيا وتنظيم حملات انتخابية قائمة على "معالجة الأساس الديني المتداعي لأمريكا من خلال إشراك آلاف القساوسة في بث روح المشاركة المدنية".

وفي عام 2024 أطلق عبر حسابه على "تيك توك" مقاطع قصيرة بعنوان "لقد غسل دماغك"، جادل فيها طلابا ليبراليين ودافع فيها عن الأفكار اليمينية. ونظرا لجهوده هذه، نمت إمبراطوريته المالية من إجمالي إيرادات قدرها 4.3 ملايين دولار في عام 2016 إلى 92.4 مليون دولار عام 2023.

التوجه الفكري والأيديولوجي:

شارك تشارلي كيرك بارء مثيرة للجدل حول عديد من القضايا التي شغلت الرأي العام الأمريكي بشكل خاص والعالمي بشكل عام، وعرف بظهوره الدائم على وسائل الإعلام اليمينية المحافظة، وعقده مناظرات حول مواضيع مثيرة للجدل في الجامعات.

وفي ما يلي آراؤه في عدد من القضايا:

اقتحام أنصار ترامب مبنى الكابيتول الأمريكي في السادس من يناير/ كانون الثاني 2021.

قال إن الأعمال التي وقعت في المبنى "لم تكن تمردا ولم تمثل مؤيدي ترامب الرئيسيين"، ووجهت له اتهامات بتمويل سفر المتظاهرين إلى مسيرة "أوقفوا السرعة"، التي أطلقها مؤيدو ترامب في الشهر نفسه، بزعيم وجود تزوير واسع النطاق لصالح جو بايدن في الانتخابات الرئاسية عام 2020، وعلى خلفية ذلك مثل أمام لجنة مجلس النواب الأمريكي التي حققت في الهجوم.

امتلاك الأسلحة:

دافع عن حق الأمريكيين البيض في حمل السلاح الشخصي، ورأى أنه مهم لمنع حوادث إطلاق النار، خاصة في المدارس والجامعات.

السود في أمريكا:

وصف مارتن لوتر كينغ بأنه "شخص فظيع"، ويحظى بالإعجاب لمجرد أنه "قال شيئا لم يؤمن به حقاً"، كما صرح بأنه فكر مرتين قبل السفر على متن طائرات يقودها طيارون سود، متسانلا عما "إذا كانت لديهم مؤهلات الوظيفة في شركات الطيران".

المهاجرون في الولايات المتحدة:

حذر من أن إدارة ترامب لا ينبغي أن "تمنح العفو" لأي مهاجر موجود في الولايات المتحدة بشكل غير قانوني.

جائحة كورونا:

زعم أن منظمة الصحة العالمية أخفت معلومات حول الجائحة، ووصف إجراءات وزارة الصحة الأمريكية بحظر التباعد الاجتماعي في الكنائس بأنها "مؤامرة ديمقراطية ضد المسيحية"، وردد مزاعم بأن السلطات في مدينة ووهان الصينية كانت تحرق المصابين بالفيروس.

المسلمون والعرب:

لديه خطاب عدائي تجاه المسلمين والعرب، وربط الإسلام بالإرهاب وعارض الهجرة من الدول العربية والإسلامية، وهاجم زهران ممداني بعد فوزه في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لمنصب عمدة مدينة نيويورك عام 2025.

التجربة السياسية:

من مدينة شيكاغو تطوع تشارلي كيرك عام 2010 في الحملة الانتخابية لعضو مجلس الشيوخ الأمريكي الجمهوري

مارك كيرك.

وفي العام نفسه، كتب مقالا في شبكة برايتبارت الإخبارية تناول فيه ما قال إنه "تحيز ليبرالي في الكتب المدرسية الثانوية"، وهو ما دفع قناة "فوكس بيزنس" لاستضافته.

وهو في الـ18 من عمره ألقى كلمة في فعالية بجامعة بنديكتين التابعة للكنيسة الرومانية الكاثوليكية، تحت عنوان "يوم تمكين الشباب".

وفي أثناء الاحتفالية، التقى القيادي في حزب الشاي الجمهوري بيل مونتغمري الذي أثنى عليه وشجعه على الانخراط بشكل أعمق في المجال السياسي.

تشجيع مونتغمري دفع تشارلي كيرك لتكثيف نشاطه السياسي، وأسس عام 2012 منظمة "تيرينغ بوينت أميركا"، وهي منظمة شبابية محافظة غير ربحية تهدف لنشر الأفكار اليمينية ومواجهة التيارات الليبرالية، ويقع مقرها الرئيس في ولاية إلينوي.

وفي العام نفسه، التقى كيرك في أثناء المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري بالملياردير فوستر فريس، الذي وفر لمنظمته دعما ماليا كبيرا. هذا التبرع السخي دفع كيرك إلى تكثيف نشاطاته وجعل لمنظمته موطن قدم في نحو 3500 جامعة ومدرسة ثانوية في مختلف أنحاء الولايات المتحدة، فضلا عن تنظيم فعاليات ضخمة لترويج أفكار اليمين الأمريكي.

كما أشرف على تنظيم مهرجان "أمريكا فيست" السنوي الذي تعقده منظمته ضمن سلسلة من المؤتمرات الدورية في أنحاء الولايات المتحدة بهدف استقطاب طلبة الجامعات لتأييد ترامب وتبني الأفكار اليمينية.

كما أضاف لمنظمته ذراعا سياسية أطلق عليها اسم "تيرينغ بوينت أكشن"، تمثلت مهمتها في تشجيع القاعدة اليمينية على المشاركة السياسية.

وفي نوفمبر/تشرين الثاني 2019، شارك في تأسيس مركز "فالكيرك للإيمان والحرية"، وهو مركز أبحاث يميني تابع لجامعة ليبرتي، وفي عام 2021 أعادت الجامعة تسمية المركز بـ"مركز الدفاع عن الحرية".

وفي أكتوبر/تشرين الأول 2020، أطلق كيرك برنامجا إذاعيا يوميا لمدة 3 ساعات، باسم "ذا تشارلي كيرك شو"، وهو البرنامج الذي قالت عنه مجلة تايم الأمريكية - في تقرير لها أواخر ديسمبر/كانون الأول 2024 - إنه يمكن كيرك من بناء قاعدة جماهيرية كبيرة للغاية. وتجاوز عدد مرات تحميل البرنامج في عام 2023 نحو 130 مليون مرة، مما أهله في العام التالي ليحتل المرتبة السابعة بين البرامج الصوتية على

تشارلي كيرك.. "صانع ملوك" يميني أمريكي أنهت حياته رصاصة: تشارلي كيرك ناشط سياسي أمريكي شاب ينتمي للتيار المحافظ، ومؤثر على منصات التواصل الاجتماعي. ولد عام 1993 وقتل عام 2025، وهو مؤسس ورئيس منظمة "تيرينغ بوينت أميركا"، وهي منظمة شبابية تنشط بالجامعات لنشر الأفكار اليمينية ومواجهة التيارات الليبرالية.

كان من أبرز الداعمين الشباب للرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وعرف بتأييده المطلق لإسرائيل وانتقاده الشديد للمقاومة الفلسطينية في قطاع غزة، لا سيما في أثناء حرب الإبادة الجماعية التي شنها الاحتلال على القطاع بعد عملية طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023.

قتل في العاشر من سبتمبر/أيلول 2025 بإطلاق نار في أثناء مشاركته في فعالية بولاية يوتا غربي الولايات المتحدة، ونعته شخصيات سياسية كثيرة، أبرزها الرئيس الأمريكي ترامب والرئيس الأمريكي السابق جو بايدن، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ووزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتamar بن غفير.

المولد والنشأة:

ولد تشارلي جيمس كيرك يوم 14 أكتوبر/تشرين الأول 1993، في ضاحية أرلينغتون هايتس بمدينة شيكاغو في ولاية إلينوي بالولايات المتحدة الأمريكية.

والده يدعى جيمس كيرك، وهو من الطبقة المتوسطة وعمل مهندسا معماريا، بينما عملت والدته مستشارة في مجال الصحة العقلية.

تزوج في مايو/أيار 2021 من إيريك فرانترزف وأنجبا طفلين، وهي مدونة وسيدة أعمال، وسبق أن فازت بمسابقة ملكة جمال ولاية أريزونا عام 2012.

الدراسة والتكوين:

التحق تشارلي بمدارس مدينة شيكاغو ودرس فيها المرحلة الابتدائية، وفي عام 2010 التحق بمدرسة ويلينغ الثانوية.

في أثناء دراسته الثانوية، انضم إلى جمعية الكشافة الأمريكية وحصل منها على رتبة النسر الكشفية، وأطلق عام 2011 احتجاجا لإلغاء زيادة أسعار بسكويت الكوكيز في مطعم مدرسته.

كما ناظر في هذه المرحلة زملاءه ومعلميه الذين اعتبرهم "يساريين متشددين"، ونشر مقاطع فيديو على يوتيوب حول المسيحية الإنجيلية. بعد الانتهاء من الثانوية، تقدم بطلب إلى الأكاديمية العسكرية الأمريكية في ويست بوينت في نيويورك، ولكن لم يقبل.

التحق بكلية هاربر في مدينة شيكاغو، لكنه تركها لاحقا ولم يتم دراسته وتفرغ للنشاط السياسي.

في عام 2019، منح درجة دكتوراه فخرية في العلوم الإنسانية من جامعة ليبرتي الأمريكية.

حياتها مع تشارلي كيرك والعائلة:

- التقت إريكا بتشارلي في عام 2018، ويقال إن علاقتهما بدأت بحوار عميق حول الإيمان والفلسفة والسياسة.
- خطبتها تشارلي في ديسمبر 2020، وتزوجا في 8 مايو 2021 في أريزونا.
- لديهما طفلان:
- ابنة وُلدت في أغسطس 2022
- ابن وُلد في مايو 2024
- لم يُكشف عن أسماء أطفالهما بالكامل في المصادر العلنية حفاظاً على خصوصيتهم.

بعد وفاة تشارلي: القيادة والتحديات:

- تشارلي كيرك قُتل في 10 سبتمبر 2025 خلال حدث تحدث فيه أمام جمهور، وقتل بطلق ناري.
- بعد وفاته، تم انتخاب إريكا بالإجماع لتصبح الرئيس التنفيذي (CEO) ورئيس مجلس إدارة منظمة Turning Point USA التي كان تشارلي قد أسسها.
- في خطاباتها العامة بعد الحادث، عبرت عن المغفرة تجاه الشخص المتهم بقتله، قائلة إن هذا يُعتبر عن قيمها وتشارلي التي آمن بها.
- تسعى الآن إلى أن تواصل المسار الذي بدأه تشارلي في تنظيمه وتأثيره السياسي بين الشباب، مع تركيز في خطابها على الإيمان والقيم الأسرية.

- في بعض وسائل الإعلام، ظهرت اتهامات أو إشاعات حول نشاطها الخيري، مثل ما يُشاع عن نشاطاتها في رومانيا، لكن لم تثبت هذه الادعاءات بشكل موثوق في المصادر التي راجعتها.

من القاتل؟!!:

تايلر روبنسون (22 عاماً) هو المشتبه به في قتل تشارلي كيرك؛ أظهرت لقطات المراقبة و آثار في الحصى أنه أطلق النار من سطح يبعد نحو 150 متراً.

عُثر على بندقية ملفوفة بمنشفة في غابة قريبة، وبها ذخيرة مكتوب عليها عبارات ورموز؛ ووجود حمضه النووي على زناد السلاح والذخائر ربطه بالأدلة.

والدته تعرفت على صورته من الأخبار ووالده تميّز البندقية كهدية لابنه، ما دفع العائلة للاتصال به وإقناعه بالاستسلام بعدما ألح في مكالمته بأنه مطلق النار.

تبين من محادثاته مع شريكه أنه اعترف قائلاً "أنا هو" وكتب رسالة تخبر الشريك بمكان رسالة مخبأة تعبر عن ندمه، واعترف بأنه خطط للهجوم لأكثر من أسبوع قبل أن يسلم نفسه بعد 33 ساعة.

وعارض تدخل الولايات المتحدة في الحرب التي اندلعت بين إيران وإسرائيل يوم 13 يونيو/حزيران 2025، وقال إن التدخل الأمريكي لا ينسجم مع توجهات تيار "أمريكا أولاً".

الجوائز والأوسمة:

- حصل تشارلي كيرك على جوائز ونال شهادات فخرية، كما يلي:
- أدرج ضمن قائمة فوربس "30 تحت 30" للشباب في مجال القانون والسياسة عام 2018.
- مُنح درجة دكتوراه فخرية في العلوم الإنسانية من جامعة ليبرتي في مايو/أيار 2019.
- منحه ترامب عضوية لجنة تعزيز "التعليم الوطني" عام 2020.

المؤلفات:

- ألف تشارلي كيرك عددا من الكتب، أبرزها:
- "عقيدة ماغا"، الذي كان من أكثر الكتب مبيعا في نيويورك تايمز وأمازون عام 2020.
- "ساحة المعركة الجامعية".
- "فخ الكلية".

مقتله:

قتل تشارلي كيرك في العاشر من سبتمبر/أيلول 2025 عن عمر ناهز 32 عاماً، حينما أطلق عليه الرصاص في أثناء مشاركته في مناظرة في حرم جامعة يوتا غربي الولايات المتحدة الأمريكية.

ونعاه سياسيون كثيرون، أبرزهم ترامب، الذي قال "لقد رحل العظيم، بل الأسطوري، تشارلي كيرك. لم يفهم أحد الشباب في الولايات المتحدة أو يستحوذ على قلبهم أكثر منه.. كان محبوبا من الجميع"، معتبرا إياه "شهيد الحقيقة والحريّة".

واتهم خطاب "اليسار الراديكالي" بالمساهمة في اغتياله، مضيفاً أن إدارته "ستتعب كل من أسهم في هذه الجريمة الشنيعة، وفي أي عنف سياسي آخر، بما في ذلك المنظمات التي تمويلهم وتدعمهم".

وأمر ترامب بتكيس الإعلام في أنحاء الولايات المتحدة لمدة أسبوع، حدادا على كيرك.

وفي بيان آخر، دان الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن عملية الاغتيال، مشددا على أن "هذا النوع من العنف يجب أن ينتهي حالا".

وفي تل أبيب، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن كيرك "قتل لأنه قال الحقيقة ودافع عن الحرية"، ووصفه بأنه "صديق لإسرائيل، صادق القلب، وحارب الأكاذيب دائما".

في حين كتب وزير الأمن القومي الإسرائيلي اليميني المتطرف إيتمار بن غفير عبر حسابه على منصة إكس "شكرا لك تشارلي على دعمك لإسرائيل وعلى نضالك من أجل عالم أفضل".

وأضاف أن "التواطؤ بين اليسار العالمي والإسلام المتطرف هو الخطر الأعظم الذي يهدد الإنسانية اليوم.. رأى تشارلي كيرك الخطر وحذر منه. لكن رصاصات القاتل الحقيّر أصابته".

المعلومات الأساسية والنشأة لزوجة تشارلي كيرك:

- الاسم الكامل: إريكا لين فرانزفي (Erika Lane Frantzeve)
- تاريخ الميلاد: 20 نوفمبر 1988
- نشأت في منطقة سكوتسديل، أريزونا، في كنف والدتها بعد طلاق والديها
- التحصيل الأكاديمي والنشاط الرياضي: لعبت كرة السلة الجامعية في جامعة ريجيس (Regis University) في دنر، كولورادو

النشاط المهني والأدوار العامة:

- ملكة جمال أريزونا (Miss Arizona USA 2012): فازت بهذا اللقب عام 2012 في مسابقة ملكة جمال أريزونا.
- عملت في مجالات مثل عرض الأزياء، التمثيل، والإنتاج (casting) في بعض الأوقات، مع أنها تقول إنها ظلت متمسكة بإيمانها ومبادئها الدينية خلال كل ذلك.
- أسست مبادرات خيرية من سنّ مبكرة: من بينها منظمة "Everyday Heroes Like You" التي تهدف إلى دعم الجمعيات الخيرية والمبادرات المحلية.
- أنشأت علامة أزياء دينية تُعرف باسم Proclaim (Proclaim Streetwear)
- أطلقت بودكاست بعنوان Midweek Rise Up يركّز على قضايا إيمانية، وتوجيه للنساء في الحياة المسيحية العامة.

وكتب كيرك على موقع إكس: "قبل 24 عاما، قتلنا مجموعة من المسلمين 2753 شخصا في أحداث 11 سبتمبر/أيلول. والآن، يتجه اشتراكي مسلم إلى إدارة مدينة نيويورك".

الإجهاض:

رأى أن الإجهاض جريمة قتل بحق الطفل، ودعا إلى سن قوانين تمنعه، وعارض الاستثناءات "حتى في حالات الاغتصاب". كما عارض منع الحمل والتحول الجنسي وزواج الشواذ.

العودة للمسيحية:

بدأ تحول كيرك الروحي باتجاه المسيحية الإنجيلية في نهاية 2019، وذلك بعد لقائه القس روب ماكوي.

ومنذ ذلك الوقت، أخذ يركّز في خطباته ولقاءاته الصحفية وكتاباته على ضرورة إعادة سكان الولايات المتحدة إلى التعاليم المسيحية، وقال إن الحزب الديمقراطي "يناهض تعاليم الرب".

وتواصل بشكل دائم مع الكنائس الكبرى والقساوسة، وأكد ضرورة القيام بدورهم في حشد الناخبين لصالح الحزب الجمهوري، وشدد على أن نهضة الولايات المتحدة مرتبطة بـ"قيادة الأمة نحو التوبة من آثامها ونشر تعاليم الكتاب المقدس".

وركّز على ضرورة الارتباط الأيديولوجي بما يعرف بـ"تفويض الجبال السبعة"، باعتباره من وجهة نظره مبدأ تأسيسيا للعمل السياسي، وهو اعتقاد ديني يدعو إلى ضرورة سيطرة المسيحية اليمينية على 7 مجالات في الولايات المتحدة، وهي الحكومة والإعلام والأسرة والأعمال التجارية والفنون والتعليم والمجال الديني.

واعتبر أن ترامب "مرسل من الله جاء لينقذ الولايات المتحدة الأمريكية من أعداء المسيحية الذين انحرفوا بالبلاد"، وصوره بأنه "ممثل المسيحية والدين، في مقابل خصومه أعداء الرب".

وقال في مؤتمر العمل السياسي المحافظ عام 2020: "أخيرا، لدينا رئيس في أمريكا يفهم جيدا أبعاد التأثير الثقافي للجبال السبعة".

صوت ترامب:

مثّل كيرك صوتا شابا مؤثرا في دعم ترامب في أثناء المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري عام 2016، للوصول إلى البيت الأبيض.

وبعد فوز ترامب بالانتخابات الرئاسية في فترة رئاسته الأولى، تمكن كيرك من الاقتراب منه كثيرا إلى الدرجة التي مكنته من زيارة البيت الأبيض أكثر من 100 مرة على مدار 4 سنوات.

وفي يوليو/تموز 2019 أصبح رئيسا لمنظمة "طلاب من أجل ترامب"، بعدما استحوذت عليها شركته، وفي العام التالي أطلق حملة ضخمة لتجنيد مليون طالب أمريكي للتصويت لترامب في الانتخابات الرئاسية التي جرت عام 2020.

وفي ديسمبر/كانون الأول 2022، أطلق مبادرة "ماونت فيرنون"، بهدف وقف التبرعات وإلغاء عضوية عدد من أعضاء اللجنة الوطنية الجمهورية، الذين قرروا عدم التحالف مع المحافظين الشعبيين، الذين يعدون الأكثر التزاما في القضايا الأيديولوجية، مثل خفض الإنفاق الحكومي ومهاجمة النظم التاريخي للسود والأقليات.

وفي الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2024، قاد حملة ضخمة لاستنهاض الشباب الأمريكيين من أجل التصويت لترامب، زار خلالها نحو 25 جامعة، لدرجة أن صحيفة "ذي أتلانتك" وصفته في تقرير لها في نوفمبر/تشرين الثاني 2024 بأنه "صانع الملوك الجديد في اليمين الأمريكي".

وبعد وصول ترامب لسدة الحكم للمرة الثانية، قُرب إليه كيرك كثيرا واختاره لحضور حفل أقامه في نادي الجولف الخاص به في ولاية فرجينيا قبل يومين من تنصيبه، فضلا عن اختياره لحضور فعالية أداء اليمين الدستورية في قاعة الكابيتول، وإشراكه في عملية اختيار وزرائه ومستشاريه.

وقبل يومين من تنصيب ترامب، نظم كيرك حفل عشاء فاعرا حضرته شخصيات سياسية بارزة من حملة ترامب.

نصير إسرائيل:

دافع تشارلي كيرك عن إسرائيل باستماتة، لاعتقاده أن ذلك يمثل "واجبا دينيا" وأن سيطرة الصهيونية العالمية على فلسطين التاريخية وتأسيس دولة إسرائيل "جزء من خطة إلهية تنتهي بمجيء المسيح". واعتبر أن دعم الفلسطينيين "معاداة للسامية".

كما رأى أن إسرائيل وأمريكا تواجهان "القوى التدميرية المتمثلة في اليسار المتطرف"، ومن أجل ذلك حارب جزءا من أنصار الحزب الجمهوري الذين شككوا في هذا التحالف.

برز دوره في الدفاع عن إسرائيل في أثناء عدوانها على قطاع غزة بعد عملية طوفان الأقصى، التي نفذتها المقاومة الفلسطينية ضد مستوطنات غلاف غزة في السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، إذ أنكر وجود إبادة جماعية بغزة ورفض الاتهامات بتعمد الاحتلال تجويع السكان، ووصفها بأنها "حملة دعائية منظمة" تهدف للنيل من إسرائيل.





خاص لجريدة كاريزما

بقلم نيفين سرريال

صحة العلاقات الإنسانية في الكتاب المقدس

المقدمة:

العلاقة السليمة لا تعني فقط أن نحب نحن، بل أن نحاط أيضاً بأشخاص أسوياء في قلوبهم.
الكتاب يشجع على اختبار الأرواح (1 يوحنا 4: 1)، وعدم الانخداع بالمظاهر.
يسوع نفسه قال: «من ثمارهم تعرفونهم» (متى 7: 16). إذن لا تكفي الكلمات الجميلة، بل تقاس العلاقات بالثمار: الوفاء، الأمانة، المحبة الصادقة.

6. الأم المباركة نموذج للعلاقات الصحيحة:
الكتاب المقدس يضع الأم في مكانة مميزة، لأنها أول من يعلم الإنسان معنى العلاقة الصحية، المبنية على التضحية، الإيمان، والوفاء. الأم ليست مجرد رمز للعاطفة، بل الشجاعة والإيمان العملي.

أ. يوكابد أم موسى:
عندما أصدر فرعون أمره بقتل كل مولود ذكر من بني إسرائيل، وقفت يوكابد في وجه الخوف بإيمان، وخبأت موسى ثلاثة أشهر (خروج 2: 1-2). ثم وضعت ابنها في سفطا من البردي على مياه النيل، مؤمنة أن الله يحفظه.

هذه العلاقة تظهر أن الأم المباركة تضحي بحياتها من أجل خلاص ابنها، وتسلمه ليد الله. محبتها لم تكن امتلاكاً أنانياً، بل علاقة مبنية على الثقة بالله.

ب. أم تيموثاوس وجدته لوئيس:
الرسول بولس كتب إلى تيموثاوس قائلاً: «إذ أتذكر الإيمان القديم الرّياء الذي فيك، الذي سكن أولاً في جذتك لوئيس وأملك أفنيكي، ولكني موقن أنه فيك أيضاً» (2 تيموثاوس 1: 5).

هنا نرى أن الإيمان لم يأت من فراغ، بل زرع في قلب تيموثاوس من خلال تربية روحية حقيقية من جدته وأمه.

الأم المباركة لا تعطي فقط حياة جسدية، بل تفرس الحياة الروحية، وتنقل الإيمان العملي لأبنائها. فعلاقة تيموثاوس بأمه وجدته مثال واضح أن الأم السوية تترك ميراثاً إيمانياً يثمر أجيالاً.

الإنسان كائن عُرف منذ البدء أنه اجتماعي، خلق ليكون في علاقة مع الله ومع الآخرين. لكن ليست كل علاقة تعتبر صحيحة أو مقدسة. الكتاب المقدس يوضح أن العلاقة السليمة تقوم على المحبة، الصدق، والأمانة، والإخلاص. ولأن العلاقة لا تنجح من طرف واحد فقط، فمن الضروري أن يكون الطرف الآخر سويًا، يحمل نفس المبادئ. العلاقة التي يدخلها إنسان مع شخص سام أو غشاش تصبح علاقة مدمرة، تفقد معناها الروحي، وتبتعد عن قصد الله.

1. أساس العلاقات السليمة هو الله:
يسوع لخص الناموس كله في وصيتين: «تُحِبُّ الرَّبَّ إِلَهَكَ مِنْ كُلِّ قَلْبِكَ... وَتُحِبُّ قَرِيبَكَ كَنَفْسِكَ» (متى 22: 37-39). أي أن العلاقة مع الله هي الجذر، والعلاقة مع الآخرين هي الثمر، لكن المحبة هنا لا تعني التساهل مع الشر أو قبول الغش، بل محبة صادقة قائمة على الحق.

2. دور المحبة والوفاء:
الرسول بولس قدم صورة رائعة للمحبة في (1 كورنثوس 13):
«المحبة تتأني وترفق، المحبة لا تحسد، لا تتفاخر، لا تتنفخ... لا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق».

العلاقة الصحية تُبنى على هذا النوع من المحبة: المحبة التي تحتل وتسامح، لكن في الوقت نفسه تفرح بالحق وليس بالغش. فإذا كان الطرف الآخر غير سوي، مليء بالغش أو الجحود، فلن يستقيم هذا المبدأ، لأن العلاقة ستكون من طرف واحد فقط.

3. التحذير من المعاشرات الرديئة:
الكتاب المقدس يحذرنا: «لا تَضِلُّوا! فَإِنَّ الْمَعَاشَرَاتِ الرَّدِيَّةَ تُفْسِدُ الْأَخْلَاقَ الْجَيِّدَةَ» (1 كورنثوس 15: 33).
هذا يعني أن العلاقة مع شخص غير سوي قد تفسد نقاوة القلب وتضعف الروح. لذلك من الحكمة أن نتأكد أن الطرف الآخر أيضاً يسعى إلى المحبة والحق، لا إلى الغش والسلم.

4. مثال عن العلاقات السليمة في الكتاب:
راعوث ونعمي: علاقة وفاء لا تنسى، حيث قالت راعوث: «شَعْبَكَ شَغِبِي، وَإِلَهَكَ إِلَهِي» (راعوث 1: 16).
هذه علاقة صحية مبنية على الإخلاص. داود ويوناثان: صداقة حقيقية وصفائية، قيل عنها:

«نَفْسُ يُونَاثَانَ تَعَلَّقَتْ بِنَفْسِ دَاوُدَ، وَأَحَبَّهُ يُونَاثَانُ كَنَفْسِهِ» (1 صموئيل 18: 1). هذه العلاقة الصحية نجحت لأن الطرفين كانا أتقياء وأوفياء.

5. العلاج: اختيار الشريك السوي:

خاص لجريدة كاريزما

بقلم القس اغسطينوس حنا

قصص قصيرة وطرائف

حكمة ونستون تشرشل

اشتهر تشرشل رئيس وزراء بريطانيا وقت الحرب العالمية الثانية بالحكمة والذكاء ونعد النظر والصبر والتفاؤل. ولما ارتفعت بعض الأصوات بعد الحرب العالمية الثانية بضرورة محاكمة القادة الذين اخطأوا، قال لهم تشرشل: اذا أضعنا الحاضر في محاكمة أخطاء الماضي فسوف نفقد المستقبل!

وسّع قلبك أكثر من فنجان القهوة التركي !

يقول الرسول بولس "قلبنا متسع ... لذلك أقول كما لأولادى كونوا متسعين" (2كو6 : 12، 13) والمقصود بسعة القلب أو سعة الصدر، الصبر والهدوء ويطي الغضب وقوى الاحتمال ولديه طول الأناة. ويذكر الكتاب ان الله أعطى سليمان حكمة وفهما كثيراً ورحبة قلب كالرمل الذي على شاطئ البحر" (1مل4 : 29).

وقد اعتاد قدايسة البابا شنودة أن يوصى بتوسيع القلب ويضرب مثلاً لذلك بفنجان القهوة التركي الصغير الضيق والمعروف في مصر. اذا ملأت هذا الفنجان الصغير والضيق بالماء ووضعت فيه نقطة حبر وفانها تغير لون الماء وتجعله أقرب الى السواد. واذا أسقطت قطرة الحبر في طست كبير فان تأثيرها يكون أقل كثيراً. ولكن اذا وقفت فوق كوبرى قصر النيل وأسقط نقطة الحبر في نهر النيل فانها لن تظهر مطلقاً ولن يكون لها أى تأثير بالمرة. والسبب هو لاتساع النهر وعمقه وجريان مائه. والدرس واضح انه كلما ضاق القلب، كلما تأثر أكثر وثار واضطرب وغضب وتغير لون الانسان وملامحه وصوته - بينما اذا كان قلبه متسعاً فانه يحتمل التجارب والضيق والمضايقات والاساءات والمساكسات بهدوء وصبر وسلام. ولذلك يقول الحكيم "بطي الغضب كثير الفهم وقصير الروح معنى الحق... حياة الجسد هدوء القلب" (ام14 : 29، 30)، ويقول "البطي الغضب خير من الجبار ومالك روحه خير من مالك مدينة" (ام16 : 32)

تخيل انك حاضِر جنازتك !

قال أحد الخدام: "تخيل انك حاضِر جنازتك الشخصية وتستمع الى كلمات المديح الكثير التي يقولها رجال الدين والأصدقاء عنك ... وحاول أن تعيش على هذا المستوى!"
ثما عاد وقال: "أنا لا يهمنى ما يقوله الناس عنى ... ولكن يهمنى جداً ما يقوله الله عنى".
اعتبر كل جنازة تحضرها هي "بروفة" لجنازتك أنت والتي يؤجلها الله حتى تستعد استعداداً أفضل ...

أن من لا تؤثر فيه عظة الموت، يصعب جداً أن، تؤثر فيه أى عظة أخرى.
جاء في كتاب "رسائل من جهنم"، وهو كتاب خيالي لكنه مبني على حقائق كتابية، ان رجلاً غنياً عاش بعيداً عن المسيح والكنيسة، مات فجأة ووجد نفسه في الجحيم المرعب ومن هناك شاهد تشييع جنازته على الأرض ودهش جداً وتملكه الغيظ والغضب عندما قام أحد رجال الدين يمتدحه ويصفه بالتقوى والفضيلة والعطاء بسخاء على الفقراء؛ لقد زاده ندماً وحسرة على فرص التوبة والخلاص وعمل الخير التي أضاعها ولم تنفعه كلمات الرثاء بعد أن وصل الى وادى البكاء وصيرير الأسنان الأبدى.

لو لم تتركنى لتركتك أنا وخدمته!

تقول قصة أن السيد المسيح زار يوماً خادماً اشتهر بمحبته الكبيرة للفقراء. وثناء الزيارة طرق الباب فقام ذلك المضيف ليفتح فوجد رجلاً فقيراً جاعاً بالباب فاسرع وأحضر له طعاماً وكساء وأعطاه نقوداً. ولما عاد قال:

- أنا أسف يارب تركتك لاعطاء هذا الفقير احتياجاته كما علمتنى.
فأجابه الرب يسوع بقوله:
- نعماً يا بُنى ما فعلت فلو لم تتركنى لخدمته، لتركتك أنا وخدمته.

لقد أعطيتنى أكثر من الجميع

كان تولستوى في طريقه الى المنزل يوماً فوجد شحاذاً جالساً على الرصيف يستعطى. فوضع تولستوى يده في جيبه ليعطيه بعض النقود فلم يجد فقال له:

مطلوب سائق للعمل

مركز رعاية مسنين في بسادينا - كاليفورنيا

يطلب سائقاً للعمل

من يوم الاثنين - إلى يوم الجمعة

يشرط إمتلاك سجل قيادة جيد

والإلتزام بالقيادة الآمنة

للتواصل:

818-642-6144



كاريزما

7

www.charismadaily.com



بقلم وائل لطف الله

رئيس التحرير

لا تكن ساماً فتُطرح..

العلاقات الإنسانية والأمراض النفسية: حين يصبح الدفء البشري علاجاً خفياً..

لكن الحياة منحتها فرصة جديدة حين التقت بمریم، صديقة جديدة تحمل ابتسامة مُفرحة وكلمات بسيطة لكنها صادقة:

”أنا أؤمن بك.“ تلك الجملة القصيرة كانت كفيلاً بأن تعيد زرع الأمل داخلها، لتبدأ رحلة التعافي النفسي.

- العلاقات السامة: تقوم على السخرية، التقليل، السيطرة أو الإهمال.
- العلاقات الداعمة: تقوم على الاحترام، التشجيع، الإصغاء، والمشاركة الصادقة.

اختيار من يحيط بنا إذا ليس رفاهية اجتماعية، بل قرار مصيري يحدد جودة حياتنا وصحتنا النفسية. الأطباء النفسيون يشبهون العلاقات بالدواء: قد تكون علاجاً أو سماً بطيئاً. في حال كانت العلاقة مبنية على الاحترام والاهتمام، فإنها تعمل كوقاية ضد الاكتئاب وتمنح الفرد قدرة أكبر على مواجهة الضغوط. وفي المقابل، العلاقات المسينة قد تعمق جروح النفس وتسرع من تفاقم الأعراض المرضية.

في النهاية عزيزي القارئ العلاقات الإنسانية، في جوهرها، حديقة داخلية. إن سقيناها بالحب والاحترام والمودة أزهت راحة نفسية وسلاماً داخلياً، وإن أهملناها أو سمحنا للأشواك بالنمو، أثمرت أمراضاً تنهش الروح. لذلك، علينا أن نختار بعناية من نسج لهم بالوجود في حياتنا، لأنهم قد يكونون إما الجسر إلى الطمأنينة، أو الطريق نحو الألم النفسي.. دتم بخير وفرح وأمل، في ظل علاقات سوية مُفرحة. وكما قال أرسطو: الصداقة روحٌ واحدة تسكن جسدين.



بقلم فاطمة ناعوت

f.naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية والشاعرة الإعلامية المتميزة

«زهرة النار»... الحلم يُخفق في الرمال

في روايته الأحدث «زهرة النار» يهبطنا «محمد سلماوى» رموزاً واستعارات عديدة، لا تكتفى بجمالها الفني، بل تننفس في جوهريها وتخز أرواحنا لتعلن عن نفسها؛ بحيث يبدأ كل قارئ في استعراض شريط حياته ليستخلص عدداً من «زهور النار» التي انبثقت من موتاتها بعد إحراقها وصهرها. Protea Repens زهرةٌ لونها بين الوردى والأبيض والأحمر تثبت في جنوب أفريقيا، تنكش تحت الجفاف وتبدو مبيتة، حتى إذا مستها النار انتفضت وأزهت في أعجوبة رابنية لا تشبه إلا نفسها.

سَرب لنا الأديب الكبير، وعلى نحو خاطف، ذلك الرمز الذي لا يكتفى بالدهشة النبائية، بل يفتح أبواب التأمل في معنى البقاء، ومعنى الانتفاض، ومعنى أن تكون النار أو الموت سبيلاً للحياة. الحب في الرواية هو تلك النار: قيس من لهيب مُستعر، يعيد إلى «عالية»/الزهرة أنفاسها بعدما أطفأها الوحدة والترمل والفقد. لكن ذلك الלהيب الذي أيقظ موتاتها وأورق ذبولها، لم يستطع أن يذيب صخور مجتمعه ليعبأ بالزهور ولا يحزنه ذبولها. هنا المفارقة التي نسجها «سلماوى» بمهارة: أن السياسة، بكل ما فيها من مطاردات وصراعات وتوازنات ومصالح وقسوة، قد تسمح بتكوين حزب في زمن يرفض الأحزاب، بينما المجتمع، بما فيه من أعراف قاسية وأحكام متوارثة، يحاصر الحب ويقتل القلوب ويجهض حلم زواج بسيط بين عاشقين فرقت بينهما الطبقات وفروق الزمن. السياسة، على عسر دروبها، لها أبواب يمكن طرفها، أما الأعراف فهي جدرٌ صماء لا نوافذ فيها ولا تسمح بمرور الشمس.

لكن «سلماوى» لا يتركنا عند دهشة المفارقة، بل يدفعنا إلى ما هو أعمق: طبيعة الحلم المؤجل. حلم الزهور بالحياء، الحلم المؤجل ليس جنةً توازي في الثرى، بل بذرة تنام في عتمة النسيان حتى يحين موسم إثمارها. بل قد يكون الحلم أكثر حياة وسطوعاً وهو مؤجل؛ لأنه يظل يمدنا بموميض سري، يبقينا في حالة انتظار ورجاء وترقب وشغف.

العاشقان «خالد» و«عالية» لم يتوجّ الزواج حكايتهما، لكنهما أورثانا سؤالاً مزلاً: هل قيمة الحلم في تحقيقه، أم في بقاء جذوته مشتتة في رمال الوجدان؟

زهرة النار إذن ليست زهرة العاشقين وحدهما، بل هي رمزٌ لكل حلم مؤجل في حياة كل إنسان منا. هي نحن الذين نكشم ونذوي تحت رمال

لغة الرواية بسيطة سلسة، لكنها تستدرجك إلى عوالم الرموز والدلالات والإسقاطات حتى تخطفك في شرك التأمل. ليس تأمل أحداث الرواية وصروف القدر مع الحببين «عالية وخالد» والصديق السياسي والأحزاب وهوم الوطن، بل تأمل حياتك الخاصة للوقوف على زهورك الخادمة التي تنتظر كل يوم ليهب يقاظها. في كل صفحة من صفحات الرواية يذكر «سلماوى» أن الأحلام المؤجلة أكثر خصوصية من الأحلام المتحققة. الحلم حين يتحقق ينطفئ بريقه، أما حين يُؤجل يظل يضئ لبّ الروح، يوقظ أسئلة، ويرسم احتمالات، ويمسك عزاءً بأن الغد ممكن.

أخفق العاشقان «خالد» و«عالية» في تنويع قصتهما، وألقيا بزهورهما إلى صقع الفرق بعدما أشرقت بنار الحب. لكن ذلك الإخفاق تحول إلى نص، والنص صار زهرة نار جديدة القها «سلماوى» في وجوها، نساونا: أيهما أعمق أثراً: حلم تحقق سريعاً وانطفأ، أم حلم مؤجل يظل يتوهج في أعماق أرواحنا، يُغضب وعينا، ويزرع في مداركنا أسئلة لا تنتهي؟ هكذا تخرج من الرواية وأنت تدرك أن الحياة لا تقاس بما تحقق فقط، بل بما ظل مؤجلاً، ينتس في العتمة، وينتظر قبلة النار. الحياة تقاس بعدد زهور النار التي تنوق إلى أسنة لهب تذيب سكرها بصير شهداً مُصقًى. أنهيت الرواية الحارقة، وذابت روحى مع فيض الرومانسية المضفورة بسحر الفن، واحترق قلبي بنار الخاتمة الحزينة. كنت «زهرة نار» احترقت لتصحو على واقع يسّم مثل تلك العلاقات الجميلة بوسم: Too Nice to be True. فالأشياء الجميلة غالباً عمرها قصير.

عن المصري اليوم

خاص لجريدة كاريزما

بقلم د. عبير حلي

الإعلامية والكاتبة الصحفية والشاعرة

أصحاب القرار

ليس من السهل أن نأخذ قراراً مصيرياً لحياتنا؛ سواء قراراً للحياة العملية أو للحياة الاجتماعية، أقراراً يكون له تأثير على من حولنا سواء الأسرة أو المجتمع.

صاحب القرار يحمل على عاتقه مسؤولية هذا القرار ويتحمل عواقبه وأحياناً يتحمل معه نتيجة هذا القرار لوحده، القرار ليس بالسهل وإنما يأتي بعد عدة مناورات ومناقشات لتحديد الموقف وبعد دراسة عميقة ومستفيضة للموقف وعواقب هذا القرار ليس على صاحب القرار فقط، ولكن على كل من حوله. حتى لو هذا القرار شخصي لأن كثيراً من قراراتنا الشخصية تكون ذات مردود قوي ومؤثر وفعال على من حولنا بشكل مباشر أو غير مباشر.

وعالماً هناك خطة استراتيجية لكل قرار مصيري ونضع له كثير من الاحتمالات والنتائج، و نضع له الخطط البديلة في حالة فشل الموقف إثناء هذا القرار. وحتماً سيكون هناك عدة قرارات متعاقبة في أغلب الأحوال مقابل القرار الأصلي.

صاحب القرار هو شخص غير عادي، هو قائد بطبعه وشخصيته.

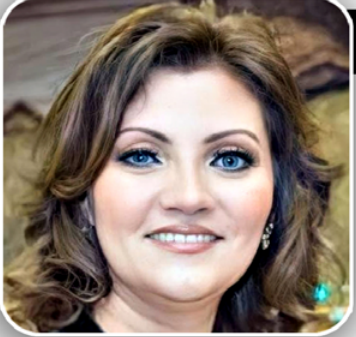
هو واعٍ تصرفاته وعواقبها. هو مثقف ومتعلم وذو خبرة أيضاً. أما لو كان صاحب هذا القرار شخص متهور أو يدعي العلم والمعرفة والثقافة ويدعي دراسة الموقف بكل جدية وتحليل لكل رد فعل ويدعي أن لديه الحلول البديلة... الخ، هنا نلاحظ أننا أمام شخصية غير أمينة وقد ينسب في كثير من المشاكل سواء بقصد أو بدون قصد ولا نجد حلول لعواقب هذه القرارات الفاشلة، هنا يجب أن نختار الشخص المناسب في حياته بكل عناية ودقة ووعي وبعد اختبارات عديدة قبل أن يعمل راية الأمانة والمسؤولية لإتخاذ قرارات حياتية تعود علينا بالسلب أو الإيجاب.

أما في حالة اختيارنا السليم للشخص المناسب في مكانه المناسب ذو العلم والمعرفة والقدرة الحقيقية على إتخاذ القرارات الحاسمة في حياتنا، هنا فقط نصل إلى الشعور بالراحة والأمان والهدوء النفسي والثقة الكاملة في ذلك الشخص الذي يرفع عن كاهلنا عبء المسؤولية ونتأججه وكثرة التفكير في إيجاد الحلول البديلة لأنه دائماً سابق الجميع بخطوات كثيرة وعلى يقين برد فعل كل موقف وجاهز بالحلول المناسبة والفرص المتاحة والغير متاحة وكما يقال (كله تحت السيطرة).

أصحاب القرار لهم مواصفات خاصة جداً؛ شخصية قوية ولماحة وذات طموح كبير، شخصية جادة وهادئة ومتطور ومتجدد الأفكار والحلول.

صاحب القرار غالباً يحمل داخله شخصية سوية نفسياً لا تحب ولا تتلاعب بالألفاظ، ولكن كل كلمة لديه بحساب ولكل حرف نتيجة يتقبل أن يحاسب عليها بكل فخر واقتدار. أصحاب القرار تجددهم دائماً يطمنون من حولهم على الغد وعلى المستقبل وذو رؤية واضحة وهدف واحد لا يحمل في طياته أكثر من معنى، كلامهم (نعم نعم) ولا (لا) فقط.

أصحاب موقف وسيطرة وهيبه ومهابة أيضاً، نجد صاحب القرار محايد لا يظلم ولا يقبل بظلم أحد، نجده صادقاً لا يهاب



بقلم د. عبير حلي

الإعلامية والكاتبة الصحفية والشاعرة

أصحاب القرار

الآخرين ولا تمسك عليه كلمة في غير موضعها، صاحب القرار تجده إنساناً بمعنى الكلمة متميزاً له كاريزما، واضح وذو شأن كبير.

صاحب القرار قوي يخوض المعارك بشرف وأمانة دون المساس بحقوق الآخرين ولا يترك الحق أن يضع أبداً.

صاحب القرار هو سيد الموقف وهو المنوط بكل ردود الأفعال مهما كانت النتيجة. ومن أبعاد الاستحيات أن يتهرب من عاقبة أمره،

وأحياناً صاحب القرار يعتمد على ضربة الحظ ويتبع القول (يفوز بالمذات كل مغامر) وهنا نقول له لو هذا القرار يسس شخصك فقط فهذا لك كامل الحرية في اختيارك ومغامراتك ولكن عند حمل لواء أمانة مصلحة الجماعة هنا يختلف الوضع تماماً.

نجد صاحب القرار له مبرراته المقنعة لأن كل موقف عنده له دراسات وحسابات دقيقة وكلا حسب أمانته في السعي وراء الحقيقة كاملة لاتخاذ قرارات سليمة.

في كل أسرة يفضل وجود شخص فقط يكون صاحب القرار؛ لأن المركب بأكثر من رئيس وأكثر من رأي ممكن تضارب الأفكار والرؤى والاراء ويصبح لكل موقف بملبون رأي وملبون حل وهنا تصبح المركب في مهب الريح وكما يقال: (مركب بأكثر من رئيس ستغرق). في وسط هذا العالم المتطور بكافة الوسائل والتكنولوجيا نعلم على أخذ رأي جماعي لاختيار صاحب القرار أو المفوض عنا، وإن لم يكن هناك الشخص المناسب صاحب القرار الصائب ولا يختلف عليه اثنين، نجد الحل الأمثل هنا التصويت والقبول برأي الأغلبية لحفظ حقوق الجميع.

وهنا يصبح القرار جماعياً وليس فردياً وهنا نعلم على حرية الرأي والتعبير (واختلاف الرأي لا يفسد للود قضية)، ولذلك يفضل مصلحة الأغلبية عن المصلحة الشخصية والقرار للصالح العام ولمصلحة الجميع.

التردد في القرار يؤثر بالسلب على رأي الأغلبية ولذلك نصح أصحاب القرار أن يكون القرار مصاحب لقوانين ودراسات وأبحاث وخبرات سابقة تؤكد أن هؤلاء المبدعين يحملون راية الأمانة في تقديم مصلحة الجماعة عن المصلحة الشخصية.

هؤلاء هم أصحاب الأمانة وأصحاب العقول والقلوب التي تؤمن بأن (الله لا يضيع أجر من أحسن عملاً).

وهذه الأمانة وضعت على كاهل الأمين (صاحب القرار) المسؤولية ليوم الدين.

وعدم الأمانة لها حساب في الدنيا والآخرة والله شاهد يمهل ولا يمهل).

والأمين في القليل أمين في الكثير أيضاً.

خاص لجريدة كاريزما

بقلم كريستين عادل

كاتبة وباحثة دكتوراه في الإعلام الرقمي

"بالرغم من"

حياتنا أشبه بكتاب ضخم صفحاته تتقلب بين أيدينا يوماً بعد يوم؛ منها ما يملؤه الفرح والإنجازات، ومنها ما يتقل كاهلنا بالألم والحبيات. لكل إنسان قصته الخاصة، وحكايته التي لا تشبه أحداً. هناك مغامرات نخوضها بشغف، وأحداث تطرق أبوابنا بلا استئذان، وأفراح مفاجئة تزرع البسمة في قلوبنا، ومتاعب مريرة تجعل الدموع تساب على وجوها. هناك صدمات توقظنا من غفلتنا، وخيانات تجرح ثقتنا، واحتكاكات مع الناس تكشف لنا معدنهم الحقيقي. وتوقعات نجعلها في أذهاننا أكثر من الواقع نفسه. هي حياة لا تهدأ، مليئة بالتحديات والتقلبات، كبحر هائج لا يستقر على حال.

لكن وسط هذا الزخم، يظل هناك فارق بين من ينكسر ويستسلم، وبين من يقرر أن يقف ويعاف. الفارق ليس في قسوة الظروف، بل في قوة القرار. فالقلب القلق الذي يتهكك ثقل التجارب، يمكنه أن يتحول إلى قلب صامد إذا قرر التمسك بالقوة. القرار هنا ليس شعوراً عابراً، بل هو موقف داخلي عميق: أن أعيش سعيداً بالرغم من...

بالرغم من تجربة قاسية تركت جرحاً غائراً لا يلتئم سريعاً، إلا أنك تستطيع أن تنهض من جديد. بالرغم من فراق أحباء غالين على قلوبنا، ورحيلهم الذي يترك فراغاً يوجع الروح، إلا أن ذكراهم تتحول إلى دافع للاستمرار. بالرغم من خيانة أحدهم، حين طعننا في موضع الثقة، إلا أن تلك الطعنة تعيد صياغة وعينا وتعلمنا أن نفرق بين الأصل والزائف. بالرغم من عدم القبول في أماكن العمل أو من بعض الأشخاص الذين لا يرون قيمتنا، إلا أن قيمتنا الحقيقية لا تحددها آعين

الآخرين بل مجهودنا واسمرارنا في أمانتنا في الأداء. بالرغم من الإحساس بالتهميش والإقصاء، إلا أن في داخلنا قدرة على إثبات الذات بطرق أسماى وأبقى. بالرغم من الوجود في الضيقات، إلا أن هذا الوجود يصنع فينا نضجاً، ويزرع فينا رجاء لا يخزي.

الحياة ليست دنياً باقية، بل معبر قصير، فصل من رواية أكبر. نحن نوضع في مواقف صعبة، لا لكي نهلك، بل لكي نتعلم وننمو. فكل تجربة، مهما كانت قاسية، تحمل في طياتها درساً، وكل ألم يخفي وراءه حكمة. حين نقرر أن نكمل الطريق بالرغم من الجراح، فإننا نصنع من الأمانة طاقة جديدة، ومن ضعفنا قوة، ومن دموعنا أنهاراً تغسل أرواحنا وتطهرها.

السعادة ليست هدية تمنح لنا إذا سارت الأمور كما نتمنى، بل هي قرار شخصي ينبع من الداخل. أنت من تختار أن ترى النور في آخر النفق، حتى لو غرق كل ما حولك في العتمة. أنت من تختار أن تبسم بينما قلبك مثقل، لأنك تعلم أن كل لحظة حزن هي عابرة، وأن الفرح باقٍ لمن يصبر. القرار أن تقول لنفسك: "لن أسمح للظروف أن تسرق فرحتي، ولن أستسلم للضعف مهما كان الثمن".

بالرغم من كل ما نواجهه، يبقى الأمل هو الخيط الرفيع الذي يربط قلوبنا بالسما. فطالما أنفاسنا تتردد في صدورنا، هناك فرصة جديدة، يوم جديد، بداية أخرى. فانهض، ولا تدع التجارب تحنيك للأرض. ارفع رأسك، وامش بخطوات ثابتة، وقل لنفسك: "سأعيش سعيداً بالرغم من..."



خاص لجريدة كاريزما



بقلم **فيليب فكرى**

الكاتب الصحفي والناقد الفني ومبتكر فن الجرافيكاتير

دعم السفهاء

هل أنت من هؤلاء الخاملون بالشهرة؟.. هل لازلت ترى أن للشهرة بريق يُغني عن نجاحات أخرى كثيرة؟.. هل تريد أن تكون مشهوراً؟.. لا عليك، فالأمر في هذا الزمن أسهل وأبسط بكثير من الماضي.. ليس مطلوب منك أن تمتلك مواهب أو قدرات مبهره أو حتى أقوال أو أفكار جذابة.. كل ما عليك فعله.. أن تصنع فيديو قصير باستخدام كاميرا موبايلك، بشرط أن يحتوي على (لا شيء)، وكلما أستغرقت في اللا شيء كلما زادت شهرتك ولعت نجوميتك.. بمعنى.. إن كنت تريد أن تكون فكاهياً فعليك أن تستغرق في ثقل الظل، وتتمادى في الرخامة، وتستفحل في الغلاسة، وتشر وتوغل، وأن تضيف بجوار اسمك كلمة "كوميدي"، وفور ما تزداد عليك السباب، أعلم أنك أصبحت من هؤلاء المشهورين.. الأمر بسيط فعلا.

أما إن كنت تمتلك صوت سيء ومقزز، فالفرصة أئمن.. انطلق بـكليب "عبيط" ورديء وكلما أظهرت البلاهة كلما نجحت، فقط استمر، فرداءة صوتك ستقودك الى الشهرة والنجومية.. وقد يحالفك الحظ وتكون أوفر حظا من غيرك إن كنت متحرش.. فبا سعدك وهناك.. لم يتطلب الأمر سوى بضع ساعات وتكون قد حققت حلمك المنشود.

الشهرة في الماضي كانت لذوى المواهب والمناصب والخبرات العلمية والتفوذ. سلطوي أو مادي، والسليبي منها لمشاهير المجرمين.. أما اليوم فقد صرنا لدينا خاصية أخرى تضاف الى خصائص العصر.. فبدلا من أن ندعم المخترع أو الناجح.. صرنا ندعم السفیه، الفارغ، اللاشيء.. ننشر هذیه ونعطیه قدرًا من الشهرة بدافع

خاص لجريدة كاريزما



بقلم **م. مجدى عزيز**

كاتب وشاعر ومحلل سياسى

عن التفاهة سألونى

أصبحت ثقافة التفاهة تسيطر على الحياة اليومية للبشر وتأخذ من جهد عقولهم الكثير فتجد الناس يقضون أغلب ساعات أعمارهم في جدال ونقاش وخصام أحيانا حول أجمل قميص وأفضل حذاء رياضي وآخر صيحات الموضة.

إن نظام الرذالة والتفاهة يسمح لإنسان تافه وجاهل بأن يتاجر في المخدرات، ويعمد إلى تبييض أمواله، فينبى مستشفى يُشغل فيه الأطباء، أو يُشيد مدرسة أو جامعة تُشغل مدرسين وأساتذة، أو يُنشى مقالة يُوظف فيها مهندسين، فيغدو هذا التافه النكرة رمزا وقُدوة في المجتمع، لا بل صاحب الرأي والمشورة والسلطة والقول؛ أمرا ونهيا.

كما بين آلان دونو. بل ويصبح أيضا صاحب السيادة في الدولة ويوجه ثقافة المجتمع مع زمرة من الإعلاميين التافهين حتى يحقق الطبع بين الفساد والمجتمع لدرجة تصبح فيه الفضيلة خطيئة تستوجب العقاب والخطيئة فضيلة الفضائل. وتغدو الطيبة حمقا والخبث عبقرية وذكاء.

هل للإعلام دور في السلوك الذي سيطر على أغلبية مجتمعا لا وهو البحث ومتابعة وتداول التفاهة، لماذا مجتمعا أصبح يهتم بالأغنية الوقحة الخليعه دون أى مستوى فني أو أدبى أو إنسانى خاليه من أى رسالة فقط تتمتع بالردائه والوقاحه والإسفاف، اعلامنا يصنع مجتمعا تافها جاهلا سلبيا، يهتم المجتمع بالتفاهات وينسى اعلامنا مشاكله وهمومه الاصلية.

في وطني أصبح للتافه ومع الأسف مكانة فكل ما زاد الفرد في انتاج التفاهات والسخافات زاد حب الناس له... معظما نهوى التفاهة نحن نقند بسهولة ونهاجم وننقد بدون سبب ولا ادلة.

ان الكثير من البرامج التلفزيونية و وسائل التواصل الاجتماعي الآن ترسخ ثقافة التفاهة التي تولد تلبد الفكر وضعف العقل وبساطته، فهل المواطن يساهم دون ان يدري في ذلك!!!

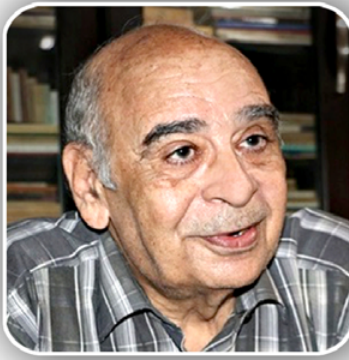
ان ضعف المواد الاعلامية التي تقدم في بعض البرامج التلفزيونية سخيطة لا تكون شخصية الفرد من كل الجوانب سوى كانت ثقافية و اخلاقية او دينية، بل تتسبب في تكوين جيل مقلد للتافهين سوى في

قصة قصيرة

بقلم **د. أحمد الخييسي**

قاص وكاتب صحفي مصري

فركة أنف



علمني كيف أفعل ذلك، لكي لا أتعبك في شيء"، قال وهو يضرب ساق بنظونه بيده:"حين تصبح كبيرا ستعرف كل شيء". اتجه عم مختار إلى باب الشقة وأمي تسير خلفه وهي تردد: "نورتا". لم أتم تلك الليلة. ظلت أتقلب على السرير. لم أنعس. وكنت أتساءل بحيرة: لماذا استخسر عم مختار الكشف عن سر اللمسة السحرية؟ الفلوس في كل الأحوال لم تكن من جيبه بل من أنفي أنا! ولو أنه أظهر لي السر لاقتنيت كل ما أحلم به، دراجة. قمصان. مضارب كرة. نظارة شمسية. وعندما تسرب نور الفجر إلى الحجرة سقطت مرهقا في النوم وسحابة تقطر مرارة على أحلامي. طالبت عم مختار بعد ذلك عدة مرات بالحاح أن يمكنني من سر السحر بلا جدوى. كان يتسم ويقول: " قريبا. قريبا. ليس الآن"، لكنه اختفى من حياتنا تماما بعد عدة أشهر. وكنا نسأل أمي عنه فتكتفي بالقول إنه سافر. ولا تضيف كلمة أخرى. هكذا توارت فركة الأنف السحرية، وبدأت بعيدة المنال، لكن نورها لم يفارق أحلامي. مرت شهور وحين فقدت الأمل تماما في ظهور عم مختار، رحت أسأل أمي عن سر الفركة السحرية وأرجوها أن تكشفه لي، وكنت أقسم لها أنني لن أسيء استخدام السر ولن أكون مبذرا، فقط أحصل على الأشياء الضرورية. لكنها ذات ليلة وقد ضجرت مني قالت لي وهي تنظر في عيني مباشرة: " أي سحر؟ تلك كانت لعبة. كان عمك مختار يخفي النقود في ظاهر كفه فلا تراها، ثم يسقطها في راحته ويظهرها لك. لست صغيرا فافهم لا يوجد سحر". لكني كنت أستقبل حديثها بنفس مسدودة موقنا أنه السحر.

عدت ذات يوم من المدرسة وأردت أن أقلم أظافر يدي الطويلة بعد أن وبخني المعلم، فسألت أمي عن مقص للأظافر. قالت لي:" في الكومدينو المجاور لسريري مقص صغير". قصدت حجرة نوم أمي. كان الشباك مواربا وضوء المغرب يتسرب إلى الحجرة ضعيفا ويرقد باهتا على ملاءة سرير أمي. جلست على الأرض أمام الكوميدينو وفرشحت رجلي لأكون براحتي وأنا أفتش عن المقص. دسست أصابعي في جوف الكومدينو أحرکها في أرضيته بحثا عن المقص فكانت تصطدم بمظروف ورقي منتفخ. جذبته إلى الخارج. وضعته على حجري. فتحتته في الضوء الباهت فإذا به مكتظ بصور عائلية قديمة، من بينها صورة أمي وهي جالسة على كرسي وأبي واقف خلفها وفجأة انزلقت إلي أمامي صورة عم مختار، لكنه كان مختلفا عما عرفته كانت عيناه مفتوحتين بقوة. ذراعه مرفوعة في الهواء. إبهامه يلامس سبابته لمسة خفيفة كأنه يفرك بينهما شيئا ما، وبين إصبعيه تجمد شلال يضيوي بالنقود. رفعت عيني حائرا إلى عم مختار، فرأيتنه يستحني بعينيه بلهفة وتصميم أن أغمس إصبعي في الشلال المتجمد. استجمعت أحلامي ورفعت يدي بحذر وأمل نحو الشلال. مددت طرف إصبعي إليه. لمست الضوء الباهر الساكن، فتدقق الشلال منهما على صدري وفي حجري، وطوقتني حلقة من نور مريح. دار رأسي من الفرح وأغمضت عيني لأحفظ السر في خيالي.

عن جريدة الدستور المصرية

مختار ابن عمنا بدين ضخ الجثة جمجمته ووجهه كبيران، أو هكذا كان يبدو لنا في طفولتنا. كفاه أيضا غليظتان. يجلس وبقهقه بصوت عال فتترجرج طيات لحمه كأنها تصوير حركة صوته. كان يزورنا بانتظام بعد وفاة والدي كل يوم جمعة لأننا أبناء عمه اليتامى. يوم الزيارة نحوم حول الباب قبل موعد حضوره، فإن كنا في الصالة فإننا نرهف سمعنا لصوت الجرس، متأهبين للهرولة في الردهة نحو الباب. يدق الجرس.

نجري ثلاثتنا وتدافع لنفتح له. يظل عم مختار واقفا في فتحة الباب حتى ينتهي من الترتيب على رؤوسنا. يدخل وييده دائما إما كيس موز أو برتقال علاوة على قطع الحلوى الصغيرة التي نعلم أنه يخفيها في جيب جاكنته. تنهض أمي واقفة في الصالون لاستقباله. يضغط يدها بين كفيه ويسألها بصوت حذر كأنه يستجلي سرا: " أخباركم كويسة الحمد لله؟". يجلس ونحن واقفون نتطلع إليه. كفوفنا مفرودة على ركبتيه إلى أن يدس يده في جيب الجاكنت، يخرج قطع الحلوى ويناول كل منا واحدة. كنا نناديه "عم مختار" ليس لأنه عمنا ولكن لفارق السن، فقد كنت أنا في الثامنة وأخوتي أصغر مني وهو رجل كبير. بعد توزيع الحلوى يتفنن عم مختار في اضحاكنا بالنكات ويضحك لها قبل أن تنتهي. يشرب الشاي ويلقى نظرة على أمي وهي منصرفة إلى شغل تريكو، ثم يتحفنا بفوازير على قدنا مثل: " يأتي من بعيد بالظبل والزغاريد، فما هو؟". نخمن ونتخبط في الاجابات ونسأل أمي فترفض التدخل، ونوقن بأننا فشلنا في الوصول إلى حل الفزورة فنقول له: "غلب حمارنا". ويتضح أنه القطار. بعد وقت يقف عم مختار ويستأذن لينصرف. أودعه بالامتنان لأنه كان يبهجنا في الجو القاتم الذي خيم بعد غياب والدي.

ذات مساء جاءنا حاملا بطيخة كبيرة أقسم أنها "حمراء مسكرة". جلس في الصالون وأمي على مقعد في مواجهته. تحلقناه كالعادة، فخصني هذه المرة بكلامه: " تعال هنا يا يحيي". ألصقت بطني بركبتيه أتطلع إليه. للمرة الأولى يرسم عم مختار الجدية على ملامحه كأنه مقدم على عمل خطير. نظر في عيني مباشرة. شعرت برهبة فالتفتت إلى أمي. رأيته تبتسم فعدت بوجهي ناحيته. قطب وجهه. مد ببطء سبابته وإبهامه وقبض على طرف أنفي، وفي الصمت المشوب بحيرتي وتوتري فرك أنفي، فركة خفيفة سريعة، مرة ثم أخرى، تمهل لحظة ثم أنزل كفه إلى مستوى بصري وفتحه أمامي فرأيت في راحته ثلاث قطع معدنية من النقود تلمع بنور فضي! تعلقت عيناى براحتة ولبتت مذهوشا حتى أني لم أمد أصابعي لألتقط القطع التي كانت تلمع. خطر لي أن النقود هبطت من أنفي أنا فسألته: "هل هي لي؟". خبط بيده على كتفي وقال بصوته الغليظ: "لك يا بطل"، ودس القطع النقدية في جيب قميصي العلوي لكنني كنت مبهوتا من امكانية تحقيق كل الأمنيات بفركة أنف. رجوته: " مرة أخرى يا عم مختار والنيبي".

جذبتني أمي من ذيل قميصي إلى الخلف وصاحت: "خلاص. السحر مرة واحدة بس. خلاص". نقلت بصري مصدوما بينها وعم مختار وقلت: "وماذا سيكلفه القيام بذلك؟". ابتهلت إليه من جديد: " مرة أخرى يا عم مختار". ابتسم ناهضا: "يوم الجمعة القادم". قلت: " طيب

نقده والسخرية منه، ومن هنا كانت الكارثة. لا أنكر أن السوشيال ميديا صنعت نجوماً موهوبين، وساهمت في شهرة مبدعين يستحقوا عن جدارة.. بينما هي أيضا دعمت وساهمت في شهرة هؤلاء المغيبيين إلى أن صدقوا بالفعل أنهم مميزون ويستحقون هذا البريق.. ومن ثم يتلففهم الإعلام لصنع مادة دسمة من سوء منتجهم، ليضمنوا نسبة مشاهدة، فالأمر مضحك بالفعل.

نحن نصنع نجوماً من كل ما يقدم مادة سفيهة.. نحن الصانعون لهذه الرذالة.. المتحرش أو المعاكس الذي يعرض كوتيا من (الكوفي) على بنت، صار نجمًا يسعى المنتجون ليقدموه في مادة إعلانية أو درامية.. ما هذا الغته؟.. ومن ثم هو صدق نفسه وركب الموجه.. والكوميدي الذي صار مادة مضحكة من هول ثقل ظله، والشيخ الدائم على تكفير الغير، ومن يعتقد نفسه شاعرًا يقدر رداءة كلماته، أو من يعرض مادة باطلة مدعيًا كشف الحقيقة، أو هذا السباب الذي يستعرض قدرته على سب الآخرين، وهذا المتلعثم الذي صار نجمًا تلتف حوله كاميرات الفضائيات.. أو أي آخر لديه مادة شاذة تثير سخط الجميع، فهو قد نال مراده.

السفهاء في كل مكان صاروا نجوماً.. كل هذا نتيجة دعمنا المتواصل غير المقصود ربما، ولكنه للأسف أضاف لهم وأنقص ممن يستحقون هذا الدعم.. لا تدع سخريتك ونقدك من السفیه، سلما يصعد عليه الى حيث ما لا يستحق.



الحديث او اللباس او الجسد. ان وصول المجتمع الى هذه المرحلة يجعل من فنان تافه بطلا ولا يلتفت او يذكر مبدعيه وعلمانه ولا يعطيهم أي اهتمام بينما كان على الاعلام والمجتمع الاهتمام بمبدعيه وعلمانه ودعمهم.

فهل أصبح مجتمعا يدعم التفاهة؟!.. أن الألوان أن تغير سلوكنا ونتعاون جميع لتغلب على التفاهة وعلينا ان نثور على الرذالة ونقض المجتمع ومستقبل أبنائنا من اجل مستقبل أفضل.

التفاهة في الإعلام ووسائل الاتصال أصبحت ظاهرة لافتة في السنوات الأخيرة، خاصة مع انتشار منصات التواصل الاجتماعي والمحتوى الرقمي السريع. هذه الظاهرة تتمثل في تقديم محتوى سطحي وغير مفيد يركز على الترفيه البسيط والإثارة الرخيصة بدلا من التعمق في القضايا الهامة أو تقديم محتوى تعليمي أو ثقافي مفيد.

من أبرز أسباب انتشار التفاهة في الإعلام هو السعي وراء تحقيق أكبر عدد من المشاهدات والإعجابات، مما يدفع الكثير من وسائل الإعلام ومنشئي المحتوى إلى تقديم مواد تفتقر للجودة ولكن تجذب الانتباه بسرعة. وسائل التواصل الاجتماعي تعزز هذا الاتجاه من خلال خوارزمياتها التي تفضل المحتوى الذي يحظى بالتفاعل الكبير، بغض النظر عن جودته أو فائدته.

التأثيرات السلبية لهذه الظاهرة تشمل تشويه الوعي العام، وخلق جمهور غير مطلع أو غير مهتم بالقضايا الجوهرية. كما يؤدي ذلك إلى تقليل معايير الإعلام وثقافة الحوار، وتحويل الاهتمام إلى مواضيع تافهة على حساب القضايا الاجتماعية، السياسية، والثقافية الأكثر أهمية.

مواجهة هذه الظاهرة تتطلب تضافر الجهود بين المؤسسات الإعلامية، الحكومات، والجمهور لتشجيع إنتاج واستهلاك المحتوى الهادف، وتعزيز الوعي بأهمية التمييز بين المحتوى القيم والتافه.

خاص لجريدة كاريزما

بقلم سلوى رزق

كاتبة وصحفية

تذاكر السفر

في حياتنا كثيرا ما نقول لأنفسنا او لاصدقانا ومعارفنا اوعى تكون قلقان!

حيث ان الحياة اليومية لا تخلو من الاخبار المثيرة سواء كانت كبيرة او صغيرة.

ولان اصبح القلق سمة للعصر الحالى وايضا للغد المرعب الذى يرهبه الجميع ويحاول البعض من الناس يهربون من هذا القلق الى البراح العالمى مع انهم يعلمون ان ربنا يسوع المسيح هو رئيس السلام . ومن هنا الهروب غير مبرر .

الخوف من الغد هو يعنى خوف من الله ونحن بعيدين عنه مثل الابن الضال ولكن حين ادركته النعمة في التفكير ان يرجع الى ابيه فرح ابيه فرحا كبيرا وذبح له العجل المثلث . ونحن ايضا حين نترك هموم الخطية وثقلها المتعبه لنفوسنا واذلالنا لصالح الشيطان سوف نرى حب الله العجيب الذى ينفج على حياتنا فاتحا ذراعيه اللتين ثقبوا على الصليب (قائلا ابنى هذا كان ميتا والان عاش) ان الله لا يكن جلادا قاسيا بل الحب الذاتى الالهى الذى ليس له شبيه في الالهة . ان الحب الالهى يكفى لجميع الشعوب باختلافها من شىء.

من حب الله العجيب صالحا بموت ابنه يسوع المسيح كما قال معلمنا بولس الرسول . ومن الكلمات التى تشجعنا على اتخاذ قرار ان ربنا قائد حياتى قائلا من منكم اذا اهتتم بقدر ان يزيد على قامته ذراعا واحدة متى 27:6) وكانه يقول لنا انى انا الذى اساعدك ان تقدم توبة ولكن اطلبنى . انا الهك الذى صلب من اجلك فاشجعك على الثبات فيا بالاعتراف الحقيقى والتناول.

خاص لجريدة كاريزما

بقلم جميل يوسف

أي نوع من العصافير تكون؟

من الممكن أن تقرأ هذا العنوان وتتساءل كيف أكون أنا عصفور فستان الفرق بين الانسان والعصفور ولكني ادعوك أن تتأني في القراءة لتقرأ المقال كاملا ومن ثم تستطيع ان تقرر وذلك بعد أن نتفهم مغزي كلامي لذا أشير عليك عزيزي القاريء المميز أن يتسع قلبك وأنت تقرأ ولتعتطي عقلك أن يفكر قليلا في كل ما سوف تقرأه بهذا الصدد.

دعني أذكرك بما ورد في كلمه الله وفي كتاب معلمنا البشير متي والاصحاح 10 والايه رقم 29 وهو يقول اليس عصفوران يباعان بفلس واحد منها لا يسقط علي الارض بدون أبيكم ويكر البشير لوقا القول بشكل آخر في كتابه والاصحاح 12 والايه رقم 6 فيقول اليست خمسه عصافير بفلسين واحد منها ليس منسيا أمام الله ويديه دعني أفسر لك بعض الامور الهامه حتي نتفهم الامر بوضوح أكثر فالفلس هو عشر الدينار والدينار هو عمله رومانيه قيمتها 3 جرام والفلس يساوي 70 مليه ومن هنا نتفهم أنها قيمه لا تذكر ودعونا الان نتصفح في نوعيه الناس ومقارنتها بالعصفور.

أولاً: هناك من يمثل العصفور الضعيف فنقرأ في مزمو ر رقم 134 والعدد 7 أنفلتت أنفسنا مثل العصفور من فخ الصيادين الفخ أنكسر ونحن أنفلتنا وهنا أشاره لانسان ضعيف أمام فخاخ الاشرا وبالبحث في كلمه الله نقرأ عن طائفه تدعي الويار وهي اقل حجما من الأرنب بسفر الامثال والاصحاح 30 والعدد 26 ويقول أن الويار طائفه ضعيفه ولكنها تضع بيوتها في الصخر ومن هنا نتعلم درساً هاماً أنه مهما كانت حالتك وضعفك وفشلك هناك أمل ورجاء أن تحتتمي في الهك وحده لانه القادر أن يحميك ويقويك لانه خير سند لك وخبر معين عندما يتخلي الجميع وتشعر بضعفك وقله حينئذ عليك أن تلجأ اليه وحده القادر أن يحركك من ضعفك ويقويك وتستطيع وقتها أن تهتف ليقل الضعيف بطل أنا يونيل 10:3.

ثانياً: هناك من يمثل العصفور الوحيد فيقول كاتب مزمو ر 102 والعدد رقم 7 شهدت وصرت كعصفور منفرد علي السطح وهذا هو حاله الانسان الذي يعاني من الوحده فكم من مرات نشعر أننا بلا سند بلا معين ويتملكنا روح اليأس ونشعر أنه لا قيمه لنا في هذه الحياة وفي بعض الحالات تقود البعض الي الانتحار وذلك لأقتناعه بأنه لا قيمه له في هذه الحياة فليس هناك من يحبه أو يهتم به أو أنه غير مرغوب به بالمره وذلك لشعوره الشديد بالوحده القاتله ولعلنا نتذكر ما مر به النبي داود قبلا صارخا في مزمو ر رقم 27 والايه رقم 10 عندما قال أن أبي وأمي قد تركاني والرب يضمني وهنا أوجد لنا الحل لهذه الوحده المبرره وقد وجده في الله المحب المكتوب عنه أنه الصديق الاثرق من الاخ ومن بعدها هتف بكلمات اروع في مزمو ر رقم 118 والعدد 17 فقال لا أموت بل أحيأ وأحدث بأعمال الرب وهنا أتذكر النبي ايليا بسفر الملوك الاول والاصحاح 19 والايه رقم 10 عندما صرخ قائلا فبقيت أنا وحدي وهم يطالبون نفسي لياخذوها وكرر نفس الكلام بعدد 14 من ذات الاصحاح نجد رد الرب عليه قم تشدد وتشجع أنت لست وحيدا فانا الهك الحي المستول عنك والقادر علي حمايتك وهنا أذكر حضراتكم بالقول الالهى الذي يذكرنا كل يوم ان الله معنا فلا ينبغي أن نخاف أبدا فلنك من يشعربالوحده او عدم القيمه أشير عليك أن تجري لالهك الذي ينتظرك والقريب منك بل انه أقرب اليك من نفسك وترتمي في أحضانهه وتتقأ أنه ليس سواه خير رفيق لك وسند حقيقي وخبر رفيق يمكنك أن تعتمد عليه في رحله الحياه الشاقه وفي البريه المره والتي وعدنا الرب أنها ليست سهله فكم من الضيقات سوف نلاقي وكمن المشقات علينا أن نحتملها ولكي نفعل ذلك علينا أن نتخذ خبر معين ورفيق ومؤنس لغربتنا.

ثالثاً: دعوني أقدم لكم النوعيه الثالثه وهي من تمثل العصفور الهارب فيقول كاتب مزمو ر 11 والعدد 1 كيف تقولون لنفسي أهربوا الي جبالك كعصفور وهنا يمثل حاله الانسان الهارب من واقعه الاليم بل والمر وهناك نوعان من الهروب احدهما للنجاه والاخر للنسيان فنقرأ أولاً بسفر التكوين والاصحاح 19 والايه 17 كلام الملاك الي لوط عندما طلب منه قائلا أهرب حياتك لا تنظر الي ورائك ولا تقف في كل الدانه اهرب الي الجبل لنلا تهلك وهنا كان الغرض أن يهرب لنجاه نفسه وبيته وهذا مطلوب في العالم الذي نحيا فيه كم من امور ومواقف يتحتم علينا ان نهرب منها لنجاه أنفسنا وعائلانا من وسط عالم قد وضع في الشرير وهنا أذكر صراتكم بدورنا الهام تجاه زوجاتنا واولادنا فنحن المسؤولين عنهم وعن



سلامتهم وينبغي علينا أن نضمن سلامتهم وأمنهم بالعمل علي أن نبعدهم عن كل شر وأمور من شأنها أن تهدد حياتهم بالاختار ونقرأ كذلك ما ذكر عن يوسف ذلك الشاب الطاهر المقدس الي رفض الشر عندما عرض عليه من أمراه فوطيفار فيقول لنا الكتاب بسفر التكوين والاصحاح 39 والعدد 13 القول وكان لما رأيته أنه ترك ثوبه في يدها وهرب الي خارج وهذا يعد هروب للنجاه لاجل خلاص نفسه والحفاظ علي طهارته أمام الله حتي وأن كلفه الأمر أن يسجن ولكن الله لم يتركه بل نتيجته قداسته وطهارته رفع رأسه ليكون الثاني علي مصر وهذا أروع أكرام لمن يضع الله امامه في كل حين ويرفض الشر ويهرب منه خلاص نفسه.

والنوع الثاني من الهروب هو الهروب السلبي كما ورد بسفر يونان والاصحاح الاول والعدد 3 فيقول الوحي فقام يونان ليهرب الي ترشيش من وجه الرب وكذلك آدم بسفر التكوين الاصحاح 3 والايه رقم 10 فيقول سمعت صوتك في الجنه فخشيت لأنني عريان فأختبأت ومن كلا النصين نتفهم أنه في الوقت الذي يبغي ان نهرب الي الله نتيجه خطأ أو ضعف أو ذله لالاف نقرر الهروب منه وهذا يأتي بالخراب الي حياتنا فكل من يهرب من الله يضر نفسه ويسمح للشيطان أن يدمر حياته لانه نجح أن يفصله عن الله نتيجته وقوعه بخطأ ما أو عصيانه ورفضه لوصاياه وأختم كلماتي بهذه النقطه بنصيحه لكل من يصير ان يهرب من الله فأقول لك أن من يبعد عن الله يضر نفسه وأما من أقترب منه نال سلامه وأمانه وحمايته.

رابعاً: دعني أقدم لك من يمثل العصفور الذي لا ثمن له (العصفور الخامس) أرجو أن تتذكروا معي أن العصفوران يباعان بفلس وفي النص الاخر الخمسه عصافير بفلسين ألم نلاحظ شيئا ؟

هناك واحد لا قيمه له لوقا 12 والعدد 6 وهنا يمثل حاله الانسان الذي لا قيمه لا عند الناس لا يبالوا به ولا يعيروه وجودوهنا تذكرت كلمات داود عندما تكلم بمزمو ر 22 العدد 6 عندما قال أما أنا فدوده لا أنسان عار عند البشر ومحتقر الشعب وهنا لكل من يري نفسه بهذه الحاله أقول لك تشجع فاهلك حي موجود وقد وعدك فقال في أنجيل معلمنا متي والاصحاح 11 والايه 30 وأما أنتم فحتي شعور رؤوسكم جميعا محصاه، مبارك الهنا الا تؤكد لك هذه الايه كم انت مهم وكم أنت غالي عند الهك شعر رأسك معدود مرقم يا للعجب الا تشعرك هذه الايات بالفخر والطمأنينه أن لك الهك يعرف كل شيء عنك ويهتم بأدق تفاصيل حياتك وأن غير هام عند الكثيرين لكنك موضوع أهتمام الله ومشغوليته العظمي فلا تخف.

خامساً: وأخيرا دعوني أقدم لكم من يمثل العصفور التانه فيقول الكتاب بسفر الامثال والاصحاح 27 والعدد 8 فيقول مثل العصفور التانه من عشه هكذا الرجل التانه وكمن من الناس يعيشون هذه الحاله المزريه حاله التيهان والفقد لكل أمل ورجاء وليس هناك أي هدف يعيش لاجله وهذه النوعيه موجوده بكثرة في عالمنا وأسهل ما يفعلونه هو الهروب من كل شيء ولكنهم يتناسوا أن هناك اله يبحث عنهم ويهتم لأمرهم وحياتهم وأذكر هنا ما ورد بسفر التثنيه والاصحاح 32 والعدد 10 وهو يتكلم عن يعقوب فيقول وجده في أرض قفر وفي خلاء مستوحش خرب أحاط به ولاحظه وصانه كحده عنيه مبارك اسم الهنا العظيم يعقوب المخادع الهارب والملتوي يهرب وأنت يا رب تبحث عنه وتصر أن تغيره وتباركه وتحيط به وتصونه ما أعظمه اله يبحث عن الضال ومن خان ومن ضعف ومن أنحنى ومن سقط ومن قرر أن يهرب بلا رجعه بلا أمل بلا رجاء فيتقابل معه مره أخرى ويرد نفسه ويعيد اليه الأمل والرجاء هذا هو الإله الذي نعبده صاحب الأمل والرجاء لكل من يأس وقرر أن يعيش تانها أوؤكد لك أنه يحبك وأنه يبحث عنك ولانه يهدأ حتي يجدك ويعيدك الي أحضانهه الابويه.

عزيزي القاريء: الان أترك لك الفرصه لتقرر أي من هذه النوعيات الخمسة تكون!!!!

وبعد أن تعرف ماذا أنت فاعل أنت ضعيف أم وحيد أم هارب أم لا ثمن لك أم تانه...

في كل الأحوال أنت مرحب بك فمرحباً بك...

هل تلبى الدعوه وتقترب من الهك خير سند وخير معين وخير من تعتمد عليه وخير من يعرف قيمتك وترتمي في أحضانهه؟! أهلا بك...

محبتتي.. صلوا لاجلي القس المرن جميل يوسف.



انا الهك الذى نزل من السماء اخذا جسد انسان من القديسه مريم العذراء لاجل ان اعيش معك واكملك واكل واشرب مثلك.

اسست لك كل الاسرار السعيه الكنسيه لانظم لك حياتك الروحيه داخل الكنيسه. وكمن من الصلوات والقراءات داخل كنائسنا بنعمه الروح القدس التى تسيرنا منتظرين ربنا على السحاب. غير خائفين. غير كارهين لقائنا الاخير مع ربنا على السحاب . فنحضر نفوسنا بلا اكتئاب فرحين فحيه الاستعداد على الارض.

هذه هى تذاكر سفرنا الابديه السعيده لان الابديه السعيده دفعها الله بموت ابنه يسوع المسيح . والان ياليت ان نشترى تذاكر السفر.

فلنغتنم اليوم قبل الغد، ونعود بقلوبنا الى منبع السلام الحقيقى، يسوع المسيح، الذى فتح لنا ذراعيه على الصليب وما زال ينادينا: «تعالوا الي يا جميع المتعبين والثقيلي الاحمال وأنا أريحكم».

فهما كان قلقك أو خوفك، هناك حب إلهي أوسع من كل هم، وغفران أعظم من كل خطية.

دعنا لا نؤجل قرار التوبة والاستعداد، بل نعيش فرح الانتظار ونقتني تذكرة سفرنا الأبدى منذ الآن، حتى نستقبل يوم اللقاء بقلوب مطمئنه، بلا خوف ولا اكتئاب، بل بشوق وفرح الأبناء العائدين إلى حضن أبيهم السماوي.



خاص لجريدة كاريزما من العراق

بقلم زياد كرية

سيقان في الوحل

مرحباً... هل تعرفها؟
إنها "الخاطئة".

أجل... هكذا سميتها أنت، وهكذا صرخ المجتمع في وجهها كلما أراد أن يخفي عوراته. "الخاطئة" لم تكن يوماً امرأة، بل كانت انعكاساً لقبحك، كلمة سهلة على الألسنة، سريعة الانفلات من أفواهكم، لتغطي فضائح عقولكم الملطخة بالوحل.

"الخاطئة" هي زميلتك التي تفوقت عليك في الجامعة، فصرخت ملء قلبك: لا بد أن الخاطئة باعت شيئاً للأستاذ. "الخاطئة" هي تلك التي تجاهلت صفاقتك في الشارع، فلم تجد ما تحفظ به كبرياءك المهزوم إلا أن تسقط عليها وصمة.

"الخاطئة" هي التي تعرضت للتحرش، فبدل أن تلوم يدك القذرة أو نظراتك المسمومة، ألقيت التهمة عليها: لو كانت طاهرة لما جُرنت الأعين على نهشها.

"الخاطئة" هي التي خرجت من بيت زوجها معذبة، فقلت: بالتأكيد خانت... أليس هذا ديدن الخاطئات؟

"الخاطئة" هي التي كتبت رأياً يخالفك، فمرّقت حروفها بالشتائم، كأن الكلمة أقوى من منطقك الأعوج.

"الخاطئة" هي التي قررت أن تسافر وحدها، أن تكسر قيوداً واحداً من قيودكم، فشيدت لها فوزاً

محكمة في رأسك وحكمت عليها بالنفي والعار. لكن دعني أهمس لك بالحقيقة التي تنهرب منها: هي لم تكن الخاطئة... أنت الخاطى. أنت الذي تختبئ وراء إصبعك لتغطي عجزك. أنت الذي تتلطح قدماك بالوحل، وتبحث عن جسد امرأة لتغسلهما فيه. أنت الذي تربيت على أن الرجولة سلطة، والأنوثة طاعة، فظننت أن كل امرأة لا تترك لك "خاطئة". أيها المجتمع الموبوء... كفك نفاقاً.

الخاطئة لم تكن يوماً تلك التي مشّت بشعرها مرفوعاً، أو بثوب ضيق، أو بابتسامة في وجه غريب.

الخاطئة الحقيقية هي أفكارك، لغتك، أحكامك الجاهزة، عيونك التي تنظر إلى النساء كأنهن سلع. الخاطئة هي قلوبكم التي تتحدث عن الشرف في النهار، وتغتصب البراءة في الليل.

أنتم من غرق في الوحل حتى الركب، أنتم من غرقتم في قذارتكم حتى استحال الخروج.

أما هي... فقد مشّت فوق طينكم، رفعت رأسها، ومضت.

● تلعنونها في العلن... وتبحثون عنها في الخفاء،
● تدفنونها بكلمة "الخاطئة"، بينما أنتم الخطيئة بكل وجوهها.

الكنيسة الإنجيلية بغرب لوس أنجلوس المؤتمر الثالث والعشرون 2025

الجمعة ٣١ أكتوبر - الأحد ٢ نوفمبر

Adult \$225 each (2 persons per room)
Adult \$165 each (3 persons per room)
Adult \$140 each (4 persons per room)
One person per room \$425
Children under 3 years old - FREE

للحجز والإستفسار
الأخ/ كيرلس خليل 657-348-9843
الأخ/ مارك خليل 714-717-7944
القس/ أمير شوقي 310-402-4257
الشيخ/ فوزي فرج 310-925-6196

قائد المؤتمر : الأخ/ مارك خليل
راعي الكنيسة : القس/ أمير شوقي

At Doubletree By Hilton- Norwalk
13111 Sycamore Dr, Norwalk, CA 90650



الدكتور
ماهر صموئيل



النسيب الأخ
سامح روبيل



Wednesday - (October 1 - 31) - 2025
Volume No. 8 - Issue No. 92

www.charismadaily.com

10

كاريزم



Mashney Realty, Inc.
License # 01835909



MASHNEY REALTY

All Your Real Estate Needs

خبرة عريقة - خدمة سريعة - ثقة معهوددة - كافة خدمات بيع وشراء العقارات

42 Years Combined Professional Experience

سكني - تجاري - محطات وقود - وحدات شقق سكنية - مستودعات تجارية - أراضى - إدارة العقارات - تأشيرات الاستثمار

(مدراء الشركات يمكنهم الحصول على فيزا المدير العام ثم الجرين كارت بعد سنة)



Victoria Abbey
Realtor



Sami Mashney
Real Estate Broker



Wissam Zalzali
Realtor

فرصة استثمارية ممتازة - لائحة كبيرة من العقارات تناسب ميزانيتك وإستثمارك

Tel: 714-612-0157

335 N Brookhurst St, Anaheim, CA 92801

www.MashneyLaw.com

كُتُب مسيحية وإنجازات وقصص وطرائف للقس أسطفانيوس حنا



تطلب الكتب من مكتبة كنيسة مار يوحنا الجيب
كوفينا - كاليفورنيا
(562) 900-2695
(909) - 592 - 8847

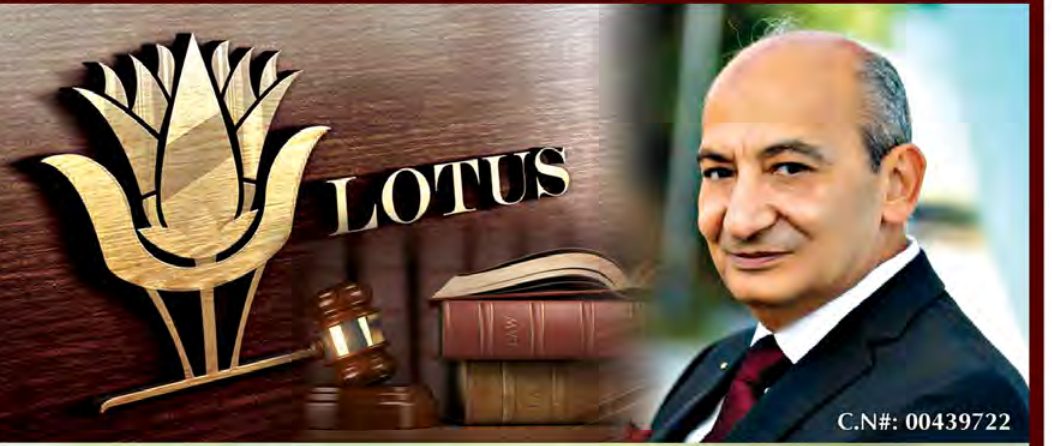


ST. JOHN COPTIC CHURCH
(COVINA, CA)



SCAN ME

FOLLOW US,
RECEIVE UPDATES &
FIND IMPORTANT
CHURCH RESOURCES



C.N#: 00439722

لوتس LOTUS

عاطف منصور (عاطف داوس) AKA.
Immigration consultant
Egyptian legal consultant
Supreme Court Attorney in Egypt

مستشار للهجرة بكاليفورنيا
مستشار للقوانين المصرية بأمريكا
مهامي بالنقض والدستورية العليا بمصر

- متخصصون في خدمات الهجرة والجنسية بالولايات المتحدة الأمريكية
- برامج اللجوء - حالات لم الشمل - الإقامة والتأشيرات - جميع أنواع الفيزا
- تقديم طلبات البطاقة الخضراء (Green Card)
- تقديم طلبات الجنسية (Citizen)
- إذا كان لديك إستشارة قانونية متعلقة بالقوانين المصرية أو قضية بالحاكم المصرية فنحن أول مكتب محاماه مصرى معتمد بكاليفورنيا

للإستشارة والمزيد من المعلومات إتصلوا بنا على

Phone: + 1(818) 818-2590

Email: ATEFDAWES@YAHOO.COM



أمسية عربية

Come and Celebrate Harvest Night with Families and Friends
We encourage you and your kids to wear your favorite costume
and to come have fun in a safe environment

Saturday

JOIN US ON

November 1st.

From 4:00 pm to 9:00 pm

يوم السبت الموافق ١ نوفمبر

من الساعة الرابعة حتى التاسعة مساءً

AM designs

Samuel Farouk



The PROMISE Team



FREE Video Games truck

FREE Games & Candies

تصوير وتلوين الوجوه

فديو جيم

Don't forget to wear your favorite costume :)

العاب وهدايا مجانية

Other FREE Entertaining Activities
-SURPRISE-

FREE Popcorn

Make sure you invite all of your friends and family.

The festival will be held in the parking lot at



First Southern Baptist church

1275 E. Broadway, Anaheim, CA. 92805

Phone: 714 270 6169

REGISTER FOR
PRIZES!



Please use the QR Code to RSVP
& Enter to win a prize



USA PRO SERVICE INC

خبرة أكثر من 25 سنة
متخصصين في تجديد وصيانة البيوت

سباكة - كهرباء - دهانات - أرضيات

تجديد وإضافة المطابخ والحمامات للبيوت والمباني - تحويل الجراج إلى شقة - تجديد الكهرباء - تجديد السباكة
تجديد التكييف والتدفئة - تجديد الأرضيات والسيراميك - تجديد الدهانات
وعمل المساحات الخاصة بالـ patio والـ BBQ
متخصصين في جميع أنواع المقاولات وكل التخصصات
إضافة ADU إلى البيت
معنا فريق عمل متخصص ومحترف بتراخيص وذو خبرة ومؤمن عليهم



Remodeling

- Professionals for remodeling and maintaining all types of houses.
- Experts in kitchen and bathroom remodeling.
- Skilled in adding new ADUs to houses.
- Experienced in all electrical work.
- Proficient in plumbing.
- Competent in air conditioning and heating systems.
- Knowledgeable in flooring and ceramics.
- Adept at painting.
- Capable of creating patio and barbecue areas

+1(888)912-5714

info@usaproserviceinc.com

www.usaproserviceinc.com



NABIL HANNA

Accountant and Tax Professional

Member of the California Society
of Tax Consultants Member
of the California Tax Education Council

■ نرحب بأبناء الجالية ■ الإستشارة الأولى مجاناً

Entity Formation LLC.S, CORPORATIONS
Tax Representation

- إعداد ضريبة الدخل للأفراد والشركات.
- خدمات الرواتب للعاملين.
- خدمات إعداد ضريبة المبيعات.
- حل جميع المشاكل مع الضرائب.

- Income Tax Preparation for Individual & Companies.
- Payroll Services.
- Sales Tax Services.
- Financial Statements.
- You Have a Problem With the IRS, don't worry we can Solve it for you.
- No enough Knowledge about the IRS, Come to us, we will help you with all your needs.
- FIRSTTIME CONSULTATION FREE.

Call us Off Tel: (714)591-5473

Cell: (714)290-7524 - Cell: (949)468-7088

Email: mainline335@aol.com

Address: 12900 A Garden Grove Blvd, Ste 254, Garden Grove, CA. 92843

Spectrum

AUTHORIZED
RETAILER

Internet, Mobile, Cable TV,
and Home Phone

نقدم لكم خدمات

الإنترنت، الجوال، تليفزيون الكابل، والهاتف المنزلي



P: (657) 204 - 9097

C: (657) 946 - 7827

Store Manager: Fady

7076 Edinger Ave. Huntington Beach, CA 92647

Adel Lotfy عادل لطفى

Broker Associate



DRE# 01104445

MGR
Real Estate

Commercial Brokerage

لتلبية احتياجاتكم في كاليفورنيا
من شراء وبيع كافة العقارات
التجارية والاستثمارية والسكنية والأراضي

Sales, Purchasing, Leasing, 1031 Exchange &
Properties Management.

✓ Sales, ✓ Purchasing, ✓ Leasing, ✓ 1031 Exchange
✓ Properties Management

For all Varieties of Commercial and Residential Properties,
Business Opportunities, Land, Shopping and Retail Centers,
Office Buildings, Apartments Buildings and Industrial Buildings.

Direct: 949-842-2121

Email: adellotfy21@aol.com

Maurice Hanna

Certified Public Accountant

خبرة أكثر من عشرون عاماً بكبرى مكاتب المحاسبة العالمية

Over 20 Years Of Experience In The Biggest
Accounting Firms Worldwide Now Within a Reach

→ Our Services include:

Assurance Services:

- Financial Statements Audit
- Review and Compilation

Tax Services:

- Individual tax returns
- Corporations and LLCs
- Client representation before Federal, State, and local tax authorities
- Tax exemptions for non profits and religious organizations

Accounting, Bookkeeping
and Payroll Services:

- Bookkeeping Services
- Sales tax returns and reconciliations
- Payroll services and payroll tax returns

Consulting Services:

- Help in selecting the entity that best fit your needs
- Incorporate businesses in most States
- Business plan
- Training

← خدماتنا تشمل :

المراجعة وتدقيق الحسابات :

- مراجعة وإعتماد القوائم المالية
- فحص محدود وتجميع القوائم المالية

خدمات الضرائب :

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد
- شركات المساهمة والمسؤولية المحدودة
- تشكيلكم أمام الضرائب والمساعدة في حل جميع أنواع المشاكل الضريبية
- الإعفاءات الضريبية للمنظمات الخيرية والدينية

إمسك الدفاتر وإعداد
مرتبات العاملين

- إمساك الدفاتر والسجلات المالية
- إعداد إقرارات ضريبة المبيعات الشهرية والتسويات الدورية
- إعداد ضرائب المرتبات والتسويات الدورية

الخدمات الإستشارية :

- المساعدة في إختيار الشكل القانوني الأنسب لنشاطك
- تأسيس الشركات
- إعداد دراسات الجدوى الاقتصادية للمشروعات
- إعداد الدورات التدريبية للمعايير المحاسبية وتطبيقاتها

نقدم خدماتنا من خلال مكاتبنا بكاليفورنيا والقاهرة
Our offices are in California, USA and Cairo, Egypt

California: 15338 Central Ave. - Chino CA 91710

القاهرة 1 شارع الجزيرة الوسطى - أبراج المصرى برج ب
الزمالك 11211 ت 0698-8886 +2012 وحدى صباح
Appointments available during tax season from 9am to 9pm

(909) 222-1947
www.hanna-cpa.com

نتكلم العربية

iCareRx
PHARMACY

www.icare-rx.com

(562) 804-0101

(562) 804-0099

We speak
Spanish

نوصيك كافة الادوية الي اماكن ثوا جدم

تخفيضات لكبار السن والطلاب

نوصيك الادوية بنفس يوم الطلب

كتابة التعليمات علي عب الادوية باللغة العربية

17413 BELLFLOWER BLVD,
BELLFLOWER, CA 90706

✉ info@icare-rx.com

FREE SAME
DAY DELIVERY

SAINT MAURICE

Coptic Orthodox Church

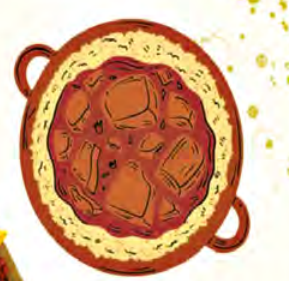
18th Annual Festival

Friday, October 10

Saturday, October 11

Sunday, October 12

- Mediterranean Food
- Christian Gifts
- Souvenirs
- Kids Activities



3803 W Mission Blvd.

Pomona, CA 91766

Free remote parking and
shuttle service available

No pets allowed



360 Adult Day care

Address: 1800 N Bush Street suit 100, Santa Ana, Ca 92706

لزيد من الإستعلامات إتصل الآن
Reda Beshai 714-504-7332

نقوم باستقبالكم مجاناً
من ليس له وسيلة للإنتقال سوف نعد له الوسيلة مجاناً
المكان معد لراحتك، به جميع الإحتياجات الطبية
العلاج الطبيعي تحت إشراف إناس متخصصين
وكذلك كل خدمات التسلية ووجبات الطعام
جميع الخدمات المقدمة مجاناً

جميع خدماتنا مجاناً
Medi-calرجاء الإسراع بملئ الطلب
لأن العدد محدود جداًCall to schedule a tour
657-231-9059
Professional
Services

Nursing Services
Hot Meals Offered Daily
Transportation Offered
We Accept Medi-cal
PROMOTE THE WELL-
BEING OF YOUR LOVED



Offering:

Mental Support
Exercise Programs
Physical & Speech Therapy
Social Activities
Arts & Crafts, Movies, &
More!





بقلم ماريان مايكل

إعلامية وخبيرة تغذية بالجمال الطبي

خاص لجريدة كاريزما

انها... صاحبة الجلالة

- مَن أَنْتِ يا صاحبة الجلالة؟!

أنت صحيفة تُطوى مع انتهاء اليوم؟ أم صوتٌ عابرٌ في زحام الضجيج؟
لا... بل أنت الذاكرة الحية للأوطان، والمرآة التي لا تتجمل من عكس الحقيقة مهما كانت جارحة.
في كل صباح، تصحو المدن على وقع عناوينك. تتناثر أوراقك في المقاهي، في أزقة السياسة، وفي همسات الناس.
يقروك القارئ لا ليعلم فقط، بل ليفهم، ليستوعب، وليرى العالم من خلالك بعيون مختلفة.

الصحافة ليست مجرد مهنة... إنها مسؤولية. مسؤولية الكلمة التي قد تفتح باب الوعي أو تغلقه، ومسؤولية الصوت الذي لا يعلو إلا ليرفع الستار، لا ليخفي المشهد.
في زمن تداخلت فيه الأصوات، وتشابكت فيه المصالح، تبقى الصحافة الحقيقية ثابتة لا تميل، باحثة عن الدقة، منقبة عن العمق، مدافعة عن حق الناس في أن يعرفوا.

فمنذ أن خط الإنسان أول نقش على جدار كهف، وهو يبحث عن وسيلة يقول بها: "أنا هنا، وهذا ما يحدث". بمرور الزمن، لم تعد الكلمات مجرد أصوات أو رموز، بل تحولت إلى قوة، إلى سلطة. ومع تطور المجتمعات، ولدت الصحافة من رحم الحاجة إلى المعرفة، إلى الرقابة، وإلى أن يكون للمواطن صوت مسموع.
الصحافة لم تكن يوماً مهنة فقط، بل كانت وما زالت "صاحبة الجلالة" التي وقفت بين المواطن والسلطة، تسأل وتحاسب وتبلغ. رحلتها طويلة مليئة بالتحولات، والتضحيات، والوجوه التي كتبت أسماءها بالخبر والدم مغاً.

أولاً: النشأة والتطور التاريخي:

ظهرت ملامح الصحافة الأولى مع اختراع الطباعة على يد يوهان غوتنبرغ في منتصف القرن الخامس عشر، حيث ساعد هذا الابتكار في نشر الكتب والمنشورات على نطاق واسع. وفي القرن السابع عشر بدأت تصدر نشرات إخبارية دورية في أوروبا، مثل صحيفة Relation في ألمانيا عام 1605، والتي تعد من أقدم الصحف المعروفة وفي شوارع القاهرة القديمة... ولدت الكلمة المطبوعة.
في عام 1828، أمر محمد علي باشا بإصدار صحيفة "الوقائع المصرية"، بلغتين: العربية والتركية. لم يكن هدفها الإعلام بالمعنى الحديث، بل إيصال أوامر الدولة إلى موظفيها. ومع ذلك، كانت هذه البذرة التي ستثمر وتزهر فيما بعد.

في نهاية القرن التاسع عشر، بدأت الصحف تنفخ بحرية أكبر، وظهرت أسماء مثل "الأهرام"، التي أسسها الأخوان سليم وبشارة تقلا، والتي اتخذت من السياسة والعلم منبراً. انتشرت الصحافة كالنار في الهشيم عبر بيروت، تونس، والجزائر، رغم أن بعضها وُلد في ظل استعمار يحاول السيطرة على الكلمة قبل أن تخرج.

الصحافة في وجه الاحتلال:

الصحف في ذلك الزمن لم تكن ترفاً ثقافياً، بل سلاحاً في وجه المحتل. جريدة "القبس" السورية طالبت بالاستقلال، و"المنتقد" التي أسسها عبد الحميد بن باديس في الجزائر، دعت إلى مقاومة المحتل الفرنسي بالفكر والهوية.

ومن أوروبا... جاءت أولى الأصوات المطبوعة.

في ستراسبورغ الألمانية، ولدت أول صحيفة مطبوعة دورياً عام 1605، ثم ظهرت "The Times" البريطانية عام 1785، لتصبح لاحقاً رمزاً للصحافة الرصينة. في أمريكا، كانت صحافة الشارع، أو ما يُعرف بـ"الصحف الرخيصة"، مثل "The Sun"، تقدم الأخبار بأسلوب بسيط وجاذب، لتصل إلى عامة الناس.

ثانياً: تحديات عبر العصور:

الصحافة والسلطة: علاقة مشحونة بالتوتر...
لم يكن طريق الصحفي مفروشاً بالورود. كانت الكلمة دائماً محل شك من السلطة، لا سيما في الأنظمة الاستبدادية. تعرضت صحف كثيرة للإغلاق، وصحفيون كثيرون للاعتقال، بل حتى للاغتيال.

الثورة التكنولوجية: الصورة بدأت تتحدث:

مع ظهور الراديو ثم التلفزيون، تغيرت معادلة الخبر. لم تعد الكلمة وحدها تكفي، بل الصورة والمشهد والموسيقى التصويرية أصبحت عناصر مؤثرة. برنامج مثل "Minutes 60" قلب مفاهيم العمل

الصحفي الاستقصائي، وظهر صحفيون مثل إدوارد موزو، الذي غطى الحرب العالمية من قلب لندن، مخاطباً العالم عبر الأثير.

العصر الرقمي... والعاصفة:

منذ التسعينيات، بدأت الصحافة التقليدية تواجه خطراً جديداً: الإنترنت. تراجعت الإعلانات، وانتشرت الأخبار الكاذبة، وظهر الذكاء الاصطناعي محرراً ومُنْتَجاً ومُعلَلاً. في ظل هذا الواقع، باتت الصحافة مطالبة بإثبات مهنيتها وجدارتها كل يوم.

كورونا... والضغط الرقمي:

مع جائحة كوفيد-19، ظهرت قيمة الصحافة التحليلية المعتمدة على البيانات. واضطرت المؤسسات الصحفية إلى الانتقال إلى العمل عن بُعد، والتأقلم سريعاً مع الوسائط الرقمية.

ثالثاً: رموز صنعت المجد في العالم العربي:

أحمد لطفي السيد: أطلق صحيفة "الجريدة" وجعل منها منبراً للعقلانية والتبوير.
غسان تويني: قاد "النهار" اللبنانية في أحلك الظروف، مدافعاً عن الكلمة الحرة.
محمد حسنين هيكل: كان صوته صدًى لحقبة كاملة من السياسة والإعلام.

في الصحافة العالمية:

إيدا تاربيل: فضحت احتكار شركة "ستاندرد أويل"، وفتحت الباب أمام الصحافة الاستقصائية.

إدوارد موزو: وقف في وجه المكارثية، وجعل من الصحافة منصة للشجاعة.

جوزيف بوليتزر: لم يكتف بالنجاح المهني، بل ترك إرثاً عظيماً من خلال "جوائز بوليتزر".

رابعاً: الصحافة النسائية... كلمة امرأة:

في نهاية القرن التاسع عشر، خطت هند نوفل أولى خطوات المرأة في بلاط صاحبة الجلالة بإطلاق مجلة "الفاتنة". تبعتها نبوية موسى، درية شفيق، وفاطمة اليوسف، وغيرهن كثيرات.

التحديات كانت حاضرة:

المرأة الصحفية واجهت رفضاً اجتماعياً، وتهميماً اقتصادياً، وضغوطاً سياسية. ومع ذلك، دافعت عن حقوق النساء في التعليم والعمل والمشاركة السياسية، وساهمت في تغيير الصورة النمطية للمرأة في الإعلام.

الصحافة النسائية اليوم:

من 45 مجلة نسائية بين 1892 و1950، إلى أكثر من 300 منصة إعلامية نسائية بحلول 2024. تحديات اليوم تشمل الفجوة الرقمية، التحرش الإلكتروني، وضعف فرص الترقية، لكن الأمل موجود، والتمكين في ازدياد.

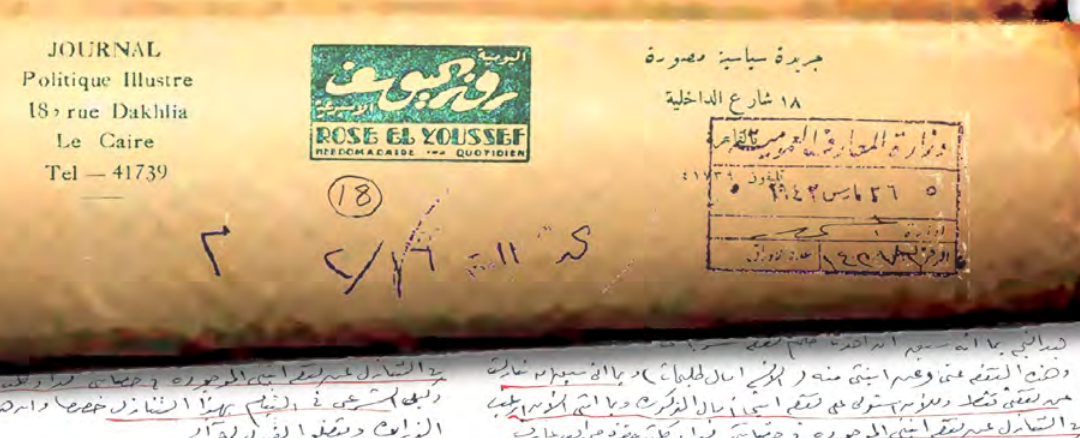
لذلك.. صاحبة الجلالة... لا تزال واقفة:

الصحافة، رغم كل ما مرت به، لا تزال واقفة. تتغير أدواتها، لكن رسالتها تبقى: قول الحقيقة، مراقبة السلطة، وصناعة الوعي. في زمن تتسارع فيه الأخبار وتشابك فيه المصالح، تبقى الصحافة الجادة ضرورة لا ترفاً.

المستقبل ليس سهلاً، لكنه ليس مستحيلاً. فيقدر ما يتغير العالم، تظل هناك حاجة لمن يسجل هذا التغير، ويفككه، ويعيد تقديمه للناس بلغة مفهومة. وهذه هي الصحافة... وهذه هي صاحبة الجلالة التي مازالت وستظل تتربع على عرش كل وسائل الاعلام.

(المراجع):

- فيليب دي طرازي - تاريخ الصحافة العربية.
- عبد الطيف حمزة - قصة الصحافة العربية في مصر.
- فتحي حسين عامر - تاريخ الصحافة العربية.
- Ida Tarbell - History of the Standard Oil Company
- Edward R. Murrow - This Is London
- فهمية شرف الدين - المرأة والصحافة.
- عبد الرزاق الديلمي - رائدات الصحافة العربية.
- هدى الصدة - نساء خالدات في الصحافة.





بقلم / حسونيل ونيس
خاص لجريدة كاريزما

المراكز الأولى في ثلاث بطولات غاية الأهمية ويحلم بخوض واحدة منها أى نادى في القارة السمراء. البطولة الأولى وهى بطولة كأس الإنتر كونتيننتال والمقامة في السعودية والتي وصل لها الفريق السماوي بعد حصوله على كأس دورى الأبطال الأفريقية وحيث فاز في المباراة الأولى على فريق اوكلاند النيوزيلاندى بهدفين وعلى موعد مع مواجهة فريق الأهلي السعودى والذي يلعب له الجزائري رياض محرز والسنغالي ادوارد ميندى وحيث يلتقى الفائز في النهائي مع فريق باريس سان جيرمان.

والبطولة الثانية هى كأس السوبر الأفريقي وحيث سيلاقى بيراميدز الفريق المغربى نهضة بركان والحاصل على الكأس الكونفيدرالية في لقاء ستحتضنه القاهرة عاصمة مصر الحبيبة.

أما البطولة الثالثة فهى دورى أبطال أفريقية والذي يجد فيه فريق الأسبوطى سابقا نفسه أمام أكون أو لا أكون فالحفاظ على البطولة أصعب بكثير من الحصول عليها في بادئ الأمر، فهل يفعلها بطل مصر الواعد!! هذا ما سنراه عما قريب.

نجوم الكرة والإعلام يشهدون انطلاق النشاط الرياضي للكنيسة الأرثوذكسية بمشاركة الأنبا روفائيل والأنبا موسى

حرص الكابتن شوقي غريب، المدير الفني السابق لمنتخب مصر الأول والمنتخب الأولمبي، والكابتن هاني رمزي نجم الأهلي ومنتخب مصر السابق، ونادر السيد نجم الأهلي والزمالك السابق، والإعلامي خالد الغندور، والإعلامية دينا سليم المذبةبة بإذاعة اون سبورت، على حضور انطلاق النشاط الرياضي لمهرجان (افتقدنا بخلاصك ٢٠٢٥) والتي تنظمه الأسرات الجامعية، بأسقفية الشباب، بالكنيسة القبطية الأرثوذكسية.

أقيمت الاحتفالية تحت رعاية البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، وحضور الأنبا موسى أسقف عام الشباب، والأنبا رافائيل أسقف عام كنائس وسط القاهرة بنادي الأنبا رويس بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية. وقام الضيوف من نجوم الكرة المصرية بالقاء كلمة خلال احتفالية انطلاق النشاط الرياضي لمهرجان (افتقدنا بخلاصك ٢٠٢٥).

ويأتي المهرجان في إطار حرص أسقفية الشباب على تعزيز روح المشاركة والتآخي بين الشباب الجامعي، من خلال برامج رياضية وثقافية وروحية تهدف إلى غرس قيم المحبة والعمل الجماعي.

بيراميدز من الأسبوطى سابقاً إلى فريق عالمي

يتوج ب كأس القارات الثلاث بعد فوز كبير مستحق على الأهلي السعودي بطل آسيا بنتيجة 3-1 في النهائي المثير فاز الفريق المصرى بيراميدز على فريق الأهلي السعودى ليثبت أن إفريقيا دائماً عالية ويرفع الكأس ليكتب اسمه في سجل الأبطال بأحرر خالدة. بيراميدز بطل مصر وأفريقية على موعد مع ثلاث بطولات سوبر!

وبات فريق بيراميدز يزداد لمعان وبريقاً أفريقيا وعاليا بعد حصوله على لقب سيد أفريقية بعد فوزه ببطولة دورى الأبطال الأفريقية وإنتراعة الكأس من بين أنياب أبطال أفريقية بزعامته (سابقا) الأهلي المصرى و مامبلودى صن داوونز والعديد من الأندية العاتية وأصبح على أعتاب العالمية إذا حقق أى من المراكز الأولى في ثلاث بطولات غاية الأهمية ويحلم بخوض واحدة منها أى نادى في القارة السمراء.

البطولة الأولى وهى بطولة كأس الإنتر كونتيننتال والمقامة في السعودية والتي وصل لها الفريق السماوي بعد حصوله على كأس دورى الأبطال الأفريقية وحيث فاز في المباراة الأولى على فريق اوكلاند النيوزيلاندى بهدفين وعلى موعد مع مواجهة فريق الأهلي السعودى والذي يلعب له الجزائري رياض محرز والسنغالي ادوارد ميندى وحيث يلتقى الفائز في النهائي مع فريق باريس سان جيرمان.

والبطولة الثانية هى كأس السوبر الأفريقي وحيث سيلاقى بيراميدز الفريق المغربى نهضة بركان والحاصل على الكأس الكونفيدرالية في لقاء ستحتضنه القاهرة عاصمة مصر الحبيبة.

أما البطولة الثالثة فهى دورى أبطال أفريقية والذي يجد فيه فريق الأسبوطى سابقا نفسه أمام أكون أو لا أكون فالحفاظ على البطولة أصعب بكثير من الحصول عليها في بادئ الأمر، فهل يفعلها بطل مصر الواعد!! هذا ما سنراه عما قريب.



✓ أول لاعب يسجل 10 أهداف في افتتاحية البريميرليج تاريخياً.

✓ أول لاعب يسجل ويصنع في نفس المباراة في البريميرليج خلال 42 مباراة.

سيطرة مصرية على آخر بطولات افريقية لكرة اليد على جميع المستويات

- منتخب مصر بطل افريقيا للكبار على حساب الجزائر 2024
- منتخب مصر بطل افريقيا للشباب على حساب تونس 2024
- منتخب مصر بطل افريقيا للناشئين على حساب تونس 2024
- منتخب مصر بطل افريقيا للشابات على حساب غينيا 2025
- منتخب مصر بطل افريقيا للناشئات على حساب تونس 2025

منتخب مصر بطل أفريقيا لكرة الطائرة تحت 20 عاما

توج منتخب مصر لكرة الطائرة تحت 20 عاما بلقب بطولة إفريقيا للشباب، بعد فوزه على منتخب الكاميرون بنتيجة ثلاثة أشواط دون رد، في المباراة النهائية التي أقيمت على صالة الدكتور حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر. وجاء فوز شباب الفراعنة بعد أداء قوي ومميز على مدار المباراة، حيث انتهت الأشواط الثلاثة بنتائج 25-20، 25-18، و25-22، ليؤكد المنتخب المصري تفوقه ويتوج باللقب القاري دون أي هزيمة طوال مشواره في البطولة. وكان منتخب كينيا قد حصل على الميدالية البرونزية بعد الفوز على أوغندا بنتيجة ثلاثة أشواط مقابل شوط واحد في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

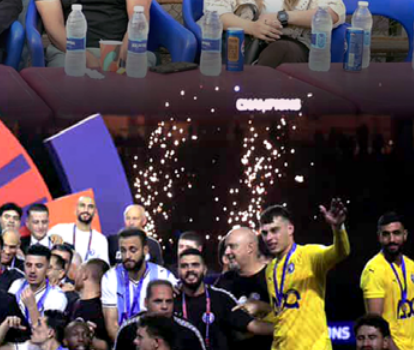
وقدم منتخب مصر مستويات مميزة منذ انطلاق البطولة، حيث افتتح مشواره بالفوز على زيمبابوي بثلاثية نظيفة، ثم تغلب على الجزائر بنفس النتيجة، قبل أن يحقق فوزاً صعباً على أوغندا بثلاثة أشواط مقابل شوطين. وفي دور نصف النهائي، فاز المنتخب على كينيا بثلاثة أشواط دون رد، لضرب موعداً مع الكاميرون في النهائي ويحسم اللقب لصالحه.

وشهدت البطولة مشاركة 8 منتخبات، واستضافتها مصر على مجمع صالات الدكتور حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر، وسط تنظيم جيد وإشادة من المنتخبات المشاركة.

بيراميدز بطل مصر وأفريقية على موعد مع ثلاث بطولات سوبر!

بات فريق بيراميدز يزداد لمعان وبريقاً أفريقيا وعاليا بعد حصوله على لقب سيد أفريقية بفوزه ببطولة دورى الأبطال الأفريقية وإنتراعة الكأس من بين أنياب أبطال أفريقية بزعامته (سابقا) الأهلي المصرى و مامبلودى صن داوونز والعديد من الأندية العاتية وأصبح على أعتاب العالمية إذا حقق أى من

الأهلي الزمالك



خلال الشهر الحالي. وفي كلمته بهذه المناسبة، أكد المهندس خالد عباس، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة العاصمة الإدارية، أن هذه الرعاية تأتي انسجاماً مع رؤية الدولة في بناء مجتمع شامل ومتكامل يوفر الفرص لجميع فئاته، لا سيما الرياضيين البارالمبيين وأصحاب الهمم.

ولفت إلى أن البطولة تُعد محطة تأهيلية مهمة على طريق المشاركة في أولمبياد لوس أنجلوس 2028. وتُعد بطولة العالم لرفع الأثقال البارالمبية واحدة من أبرز الفعاليات الرياضية البارالمبية على مستوى العالم، حيث من المتوقع أن تستقطب نخبة من أقوى اللاعبين والمنتخبات من مختلف الدول، بما يُعزز من مكانة العاصمة الإدارية الجديدة كوجهة رياضية دولية رائدة.

صلاح نجم فوق العادة... اللاعب الوحيد في تاريخ البريميرليج الذي سجل 10 أهداف وصنع 10 أهداف في أربع مواسم متتالية

✓ يعتبر محمد صلاح أكثر من صنع 10 أهداف في مواسم مختلفة في البريميرليج تاريخياً بالمناصفة

✓ يعتبر محمد صلاح أول لاعب في ليفربول ان يسجل 20 هدف في جميع المسابقات في ثمان مواسم متتالية

✓ يعتبر محمد صلاح اللاعب الوحيد في تاريخ البريميرليج الذي سجل 10 أهداف & صنع 10 أهداف في ست نسخ مختلفة.

✓ يعتبر محمد صلاح أكثر لاعب في تاريخ ليفربول ساهم في البريميرليج في ملعب الانفيلد (149).

✓ يعتبر محمد صلاح هو الهدف التاريخي لنادي ليفربول في البريميرليج (186).

✓ يعتبر محمد صلاح أول لاعب يحقق الحذاء الذهبي وأفضل صانع بموسمين مختلفين في البريميرليج تاريخياً.

✓ يعتبر محمد صلاح هو أكثر لاعب حقق جائزة لاعب الشهر في البريميرليج بالمناصفة (7).

✓ يعتبر محمد صلاح هو أكثر لاعب افريقي حقق جائزة لاعب الشهر في البريميرليج في رابطة المحترفين بتصويت الجمهور (14).

✓ يعتبر محمد صلاح هو أكثر لاعب حقق جائزة لاعب الموسم في البريميرليج في رابطة المحترفين (3).

✓ يعتبر محمد صلاح هو أكثر لاعب حقق الحذاء الذهبي في البريميرليج بالمناصفة (4).

✓ يعتبر محمد صلاح أكثر لاعب حقق جائزة لاعب الموسم من رابطة البريميرليج بالمناصفة (2).

مباراة تستعيد زمن قطبي الكرة المصرية الجميل الشياطين الأحمر تفوز وتهدد انفراد الهندسة

في مباراة شيقة بين قطبي كرة القدم المصرية يوم الاثنين 29 سبتمبر شهدت الكثير من الإثارة الندية طوال اللقاء على «ستاد القاهرة الدولي»، حيث حقق الأحمر فوزاً هاماً يقربه من صدارة جدول ترتيب الدوري المصري، إذ شهدت مباراة الأهلي والزمالك تفوق الأبيض في الشوط الأول، لكن الأحمر عاد بقوة في الشوط الثاني، لاسيما بعد نزول حسين الشحات، والذي فاز بجازن رجل المباراة وفي ريمونتادة من العيار الثقيل، بعد تفوق الأبيض بهدف من ضربة جزاء أحرزها حسام عبد المجيد ويتعادل البديل حسين الشحات للأهلى ويضيف تريزيجه هدف الفوز من ضربة جزاء لتخرج المباراة بفوز الأهلي 1/2 في مباراة فريدة من نوعها لم تعتاها جماهير كرة القدم المصرية منذ فترة.

صلاح رابع البالون دور الفرنسية.. مركز لم يكن في الحساب!!

ديمبلي الأول، لامين يامال الثاني، فيتيتيا الثالث..

شهدت العاصمة الفرنسية باريس، إسدال الستار على حفل توزيع جوائز «فرانس فوتبول»، حيث تم الإعلان عن نتائج الكرة الذهبية 2025 الكاملة، والتي شهدت تتويج النجم الفرنسي عثمان ديمبيلي بجائزة أفضل لاعب في العالم للمرة الأولى في تاريخه، فيما حافظت الإسبانية إيتانا بونماتي على هيمنتها بفوزها بجائزة السيدات للعام الثالث على التوالي. وتضمن الحفل، الذي أقيم على مسرح «دو شاتليه»، توزيع العديد من الجوائز المرموقة التي كرمت أفضل المواهب والإنجازات في عالم كرة القدم لموسم 2024-2025.

وكانت نتائج الكرة الذهبية 2025 قد حملت العديد من المفاجآت، أبرزها الترتيب النهائي للمرشحين، بالإضافة إلى استحداث جوائز جديدة لفئات السيدات للمرة الأولى في تاريخ الجائزة العريقة.

اسفرت النتائج عن تتويج الفرنسي عثمان ديمبيلي، نجم باريس سان جيرمان، بجائزة الكرة الذهبية للرجال، بعد موسم تاريخي قاد فيه فريقه لتحقيق خامسية غير مسبوقة، أبرزها لقب دوري أبطال أوروبا، وجاء خلفه في الترتيب الموهبة الإسبانية الصاعدة لامين يامال نجم برشلونة، ثم البرتغالي فيتيتيا لاعب باريس سان جيرمان ثالثاً، فيما حل النجم المصري محمد صلاح في المركز الرابع، وهو أفضل مركز يحققه لاعب عربي وإفريقي هذا العام.

وفي فئة السيدات، واصلت الإسبانية إيتانا بونماتي، نجمة برشلونة، سيطرتها المطلقة بفوزها بالجائزة للمرة الثالثة على التوالي، متفوقة على مواطنتها ماريونا كادييتي نجمة أرسنال والإنجليزية أليسيا روسو لاعبة أرسنال.

وشهدت نتائج الكرة الذهبية 2025 فوز الإيطالي جيانلويجي دوناروما لاعب باريس سان جيرمان السابق ومانشستر سيتي حالياً بجائزة ياشين لأفضل حارس مرمى في العالم، بعد دوره الخامس في فوز فريقه باللقب الأوروبي، متفوقاً على البرازيلي أليسون بيكر حارس ليفربول الذي حل ثانياً.

جائزة كوبا لأفضل لاعب شاب

وللعام الثاني على التوالي، فاز الإسباني لامين يامال نجم برشلونة بجائزة كوبا لأفضل لاعب شاب تحت 21 عاماً، ليصبح أول لاعب في التاريخ يحقق هذا الإنجاز مرتين.

وفي فئة السيدات، فازت الإسبانية فيكي لوبيز لاعبة برشلونة بالنسخة الأولى من الجائزة.

كما هيمنت الأندية الفائزة بدوري الأبطال على جوائز أفضل نادٍ في العالم، حيث فاز باريس سان جيرمان بجائزة الرجال، وأرسنال بجائزة السيدات. وأخيراً، تم منح جائزة «سقراط»، التي تكرم المبادرات الإنسانية والخيرية في عالم الرياضة، إلى مؤسسة «زانا» الخيرية.

كأس العالم للأندية لكرة اليد بالعاصمة الإدارية بمشاركة 8 فرق من ضمنها الأهلي والزمالك

أعلنت شركة العاصمة الإدارية عن تنظيمها لبطولة كأس العالم للأندية لكرة اليد للرجال 2025، والتي تقام للمرة الأولى في العاصمة الجديدة. يأتي ذلك في إطار دور العاصمة الداعم لاستضافة الفعاليات الرياضية والثقافية الكبرى، التي تساهم في تعزيز مكانة العاصمة كوجهة عالمية متكاملة.

وأكدت الشركة أن استضافة هذا الحدث الرياضي العالمي يعكس ما تتمتع به العاصمة الإدارية من مقومات تؤهلها لاحتضان الفعاليات الدولية، مشيرة إلى أن البطولة تمثل فرصة لتسليط الضوء على البنية التحتية الرياضية المتطورة بالمدينة، وتعزيز موقعها على خريطة الأحداث الرياضية الدولية.

ومن المقرر أن تقام البطولة أواخر الشهر المقبل والجريدة مثالة للطبع بمشاركة نخبة من أقوى الأندية العالمية في كرة اليد.

في سياق متصل، كانت شركة العاصمة الجديدة قد أعلنت في وقت سابق عن رعايتها للبلاطينة لبطولة العالم لرفع الأثقال البارالمبية 2025، والتي تستضيفها

شريف للهجرة



تراجم - تصديق كل المستندات - الجنسية ومشاكلها - كاتب عدل
لم الشمل - اللجوء - التعامل مع السفارات - رخص القيادة الدولية

714-491-0748
www.immigrationland.net

استخراج جواز السفر الأمريكي في يوم واحد
الولادة في أمريكا
المساعدة في تقديم الكفالة المالية
لج الشمل ومشاكله

For Emergency: **714-924-6286**

Email: immigration_center@hotmail.com

1811 W.Katella# 211, Anaheim, CA 92804



- Premier Concerts & Live Shows in California
- International Singers, DJs & Entertainers
- Stage, Lighting & LED Visuals
- World-Class Sound & Special Effects

+1 (949) 247-9309 ☎ +1 (917) 818-7850

Follow us: @VIBEUP

**With VIBEUP... Your Event
Becomes THE Experience!**



A Transformative journey towards self-
discovery, empowerment, and holistic well-
being

Silvana Mikhail
Marriage & Family Counselor

**Empower Your
Journey, Embrace
Your Potential**

- Relationships & Marriage
- Parenting Support
- Self-Awareness
- Stress and Anger Management
- Behavioral Transformation

BOOK NOW

+1347-851-0222

SilvanaMikhailEvolve

@Silvana_Mikhail

WWW.SilvanaMikhail.Com



MIRMANO Skin Care Oil

زيت ميرمانو للعناية بالبشرة

- يوحد اللون
- يزيل آثار الحبوب
- يغذي الجلد بعمق





MIRMANO

لو عاززة بشرة صافية ونضرة خالية من
العيوب وناعمة زي بشرة الأطفال
يبقى زيت ميرمانو
طبيعي 100٪ مكون من أجود وأنقى الزيوت



Contact us

www.mirmano-oils.com

 Mirmano oils

المهرجان السنوي لكنيسة ماريوحنا - كوفينا - كاليفورنيا الشهير بـ (أم المعارض)

والقس جوزيف والدكتور ساهر رئيس مجلس إدارة الكنيسة وأمين الصندوق وتاسوني الدكتور مارسيل ونخبة كبيرة من الحضور والزوار، وشعب الكنيسة، معرض ماريوحنا أطلق عليه أم المعارض لما يحويه من تنوع سواء في عرض الكتب الروحية بالفتن العربية والانجليزية والأيقونات وإكسسوارات وهدايا وأطباق مختلفة من الأطعمة والحلوى والالعاب للأطفال فهو تجمع مصري وعربي كبير لدرجة أنك تشعر أن كل سكان كاليفورنيا حاضرين هناك.

تهانينا لشعب الكنيسة والكهنة ونباتة الجبر الجليل الأنبا سريايون مطران لوس أنجلوس وجنوب كاليفورنيا وهاواي، كانت صحيفة كاريزما لها حضور قوى وفعال لتوزيع العدد الجديد من إصدارها الشهري المميز كالعادة، شكراً لكل من ساهم في بناء تجمعات للمصريين والعرب وكل عام وأنتم بكل خير.

في أجواء مصرية عربية مفرحة وتواجد كبير من الجالية المصرية والعربية لفعاليات المهرجان السنوي لكنيسة ماريوحنا - كوفينا - بولاية كاليفورنيا 26 سبتمبر 2025 والذي قامت فيه الكنيسة بإقامة معرض ثلاث أيام متواصلة وتقديم عدد من المشغولات اليدوية والأيقونات والأطعمة المصرية والعربية اللذيذة، لدعم المحتاجين وكذلك الشركة بين أعضاء الكنيسة والمجتمع والتواصل بينهم.

ويحضر رئيس الاتحاد العام للمصريين في الخارج بأمريكا، رجل الأعمال السيد / رأفت صليب، كما حضر مجموعة من أعضاء الاتحاد، ومجموعة من الإعلاميين ورجال الأعمال، والأسر المصرية والعربية، وآباء كهنة الكنيسة القمص جورجوس قلته وأبونا أغسطينوس حنا والقمص شنودة غطاس والقس يوحنا موريس







الصدقة بين الزوجين.. جسر الحب والاستقرار..

بقلم / ماريان إدوارد - مشير وأخصائية إرشاد أسري وتبديل سلوك

خاص لجريدة كاريزما

من يحاسبه، بل عن صديق يسأله. أن يقف الزوج بجوار زوجته في لحظة ضعف، أو أن تحتضن الزوجة زوجها في لحظة يأس، يترك أثرا لا يمحى في النفوس. هذا الموقف يثبت أن العلاقة أعمق من مجرد ارتباط اجتماعي، بل هي رابطة إنسانية متينة.

الصدقة بين الزوجين بهذا الشكل تتحول من مجرد شعار إلى أسلوب حياة، يُمارس في كل لحظة صغيرة وكبيرة. ومع تكرار هذه الخطوات يوما بعد يوم، يكبر الجسر الذي يبنيه الزوجان معًا، ليصبح قويًا قادرًا على حملهما عبر سنوات العمر بكل ما فيها من تحديات وأفراح.

رابعاً: خطورة غياب الصدقة بين الزوجين:

حين يقتصد الزوج عنصر الصدقة، يصبح أقرب إلى علاقة وظيفية جافة، قائمة فقط على الواجبات. في هذه الحالة، قد يشعر الطرفان بالاعترا ب، ويبحث كل منهما عن بديل خارجي يملأ الفراغ.

من مخاطر غياب الصدقة:

- ضعف الثقة وتراكم الشكوك.
- غياب الحوار وتحول البيت إلى مكان صامت أو مليء بالمشاحنات.
- الملل العاطفي الذي قد يقود إلى الخيانة أو الانفصال العاطفي.
- إرهاق الأبناء، إذ يتأثرون بأجواء التوتر ويشعرون بعدم الاستقرار.

خامساً: خطورة تجاوز حدود الصدقة:

كما أن غياب الصدقة خطر، فإن الصدقة بلا حدود تحمل خطراً آخر. فقد يتحول القرب الزائد إلى أداة لإيذاء الآخر إذا لم تُراع الضوابط.

من أبرز صور التجاوز:

1. الإهانة تحت ستار المزاح: السخرية المستمرة تترك جروحاً عميقة يصعب مداواتها.
2. إفشاء الأسرار: ما يقال بين الزوجين يبقى سرًا مقدسًا، وأي خيانة لهذا المبدأ تهدم الثقة.
3. التسلسل أو الاستغلال: الصدقة لا تعني استغلال الطرف الآخر مادياً أو عاطفياً.
4. ذوبان الشخصية: حين يفقد أحد الزوجين استقلاليتته وذاته بحجة القرب الزائد، تتحول العلاقة إلى عبء.

سادساً: الصدقة والزواج... توازن دقيق:

من المهم أن ندرك أن الزواج لا يبنى على الصدقة وحدها، بل على مزيج من الحب، المسؤولية، الاحترام، والالتزام. الصدقة هنا هي الجسر الذي يجعل العبور أسهل، والحياة أكثر خفة.

فالزوج الصديق هو الذي يسمع قبل أن يحكم، ويشارك قبل أن يلوم، ويفرح لفرح شريك حياته. والزوجة الصديقة هي التي تحتضن ضعفه قبل قوته، وتشجعه على أن يكون أفضل، دون أن تلغيه أو تُقلل من شأنه.

في النهاية الصدقة بين الزوجين ليست رفاهية، بل ضرورة عاطفية ونفسية. هي التي تُحوّل الزواج من مجرد إطار اجتماعي إلى علاقة إنسانية ثرية. لكن نجاح هذه الصدقة مرهون بوجود حدود واضحة، وحوار صادق، واحترام متبادل.

والآن ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتبني صداقة حقيقية مع شريك حياتك؟

- ابدأ بالإنصات: خصص وقتاً لتسمع الطرف الآخر بتركيز، دون مقاطعة أو انشغال.
- قل كلمة تقدير: لا تُوجّل الشكر أو الثناء، فالكلمة البسيطة قد تبني جداراً من الثقة.

- شارك في لحظاته الصغيرة: اجلس معه لمشاهدة فيلم، أو شاركه في إنجاز بسيط، فالتفاصيل هي التي تصنع الذكريات.

- كن حاضراً وقت الأزمات: وجودك بجانب شريك وقت الحاجة أهم من أي هدية أو مجاملة.

- احترم خصوصيته وحدوده: فالصدقة الحقيقية لا تعني الذوبان الكامل، بل الموازنة بين القرب والمساحة الشخصية.

عندما يبدأ كل زوج وزوجة بخطوات بسيطة كهذه، تتسع دائرة الصدقة بينهما يوماً بعد يوم، فيصبح البيت جنة حقيقية، ويصير الزواج رحلة ممتعة مهما طالت.

الزوجين يجعل كل هذه الصعوبات أخف وقعاً. فالزوج لا يشعر أنه يواجه الحياة وحيداً، والزوجة لا تشعر أنها تتحمل المسؤولية وحدها. ومع مرور السنوات، تصبح هذه الصدقة رصيداً عاطفياً يُنفق منه الزوجان وقت الحاجة، فيبقى البيت متماسكاً رغم العواصف.

ثانياً: هل هناك حدود للصدقة بين الزوجين؟

الصدقة بين الزوجين لا يمكن أن تُترك بلا ضوابط. فالحرية المطلقة أحياناً تتحول إلى فوضى. وهنا تظهر أهمية الحدود التي تجعل العلاقة صحية ومتوازنة:

1. حدود الاحترام: مهما بلغت درجة القرب، لا يجوز أن يُستخدم المزاح كسلاح للإهانة أو السخرية. فالكرامة أساس كل علاقة.
2. حفظ الأسرار: الصدقة تسمح بالروح، لكنها لا تبيح إفشاء ما يقال داخل البيت خارجه، حتى للأصدقاء أو الأهل.

3. المسؤوليات المشتركة: الصدقة لا تعني التسبب من الواجبات، بل تعزيز التعاون وتحمل الأعباء معاً.

4. المساحة الشخصية: لكل إنسان احتياجات فردية، وهوايات خاصة، وزمن خاص للهدوء. الصدقة لا تلغي هذه المساحة، بل تحترمها.

ثالثاً: كيف تنمو الصدقة بين الزوجين؟

الصدقة لا تولد متكاملة من اللحظة الأولى، بل تُزرع بذورها مع بداية العلاقة وتُروى مع الأيام. هي مثل جسر يبنيه الزوجان معاً، حجراً فوق حجر، حتى يصبح قويًا قادرًا على حملهما معاً في مواجهة تقلبات الحياة. ولتعزيز هذه الصدقة بين الزوجين، هناك خطوات عملية وأساسية، إذا التزم بها الطرفان تحولت علاقتهما إلى علاقة راسخة وعميقة:

1- الإنصات العميق:

ليس المقصود مجرد الاستماع للكلمات، بل الإصغاء بكل الحواس وكأن ما يقوله الطرف الآخر يُسمع لأول مرة. عندما يتحدث الزوج عن هموم عمله أو الزوجة عن قلقها من أمر ما، فإن الإصغاء الحقيقي يزرع شعوراً بالاهتمام والتقدير. كثير من الخلافات الزوجية تبدأ لأن أحدهما شعر أن الآخر "لم يسمعه". أما عندما يشعر الشخص أن صوته مسموع، فإنه يهدأ ويشعر بقيمة وجوده.

2- الحوار الصادق:

الصراحة المبنية على اللطف، لا القسوة، تجعل العلاقة أكثر صفاءً. فبدلاً من كبت المشاعر أو تراكم الغضب، يتحدث كل طرف عن مشاعره بوضوح لكن دون جرح أو لوم جارج. على سبيل المثال: أن تقول الزوجة "أشعر بالإرهاق من كثرة المسؤوليات" بدلاً من "أنت لا تساعدني أبداً". الصياغة هنا تُحوّل الحوار من معركة إلى مساحة للتفاهم.

3- المشاركة في الاهتمامات:

لا تقتصر الصدقة على الكلام فقط، بل تظهر في التفاصيل الصغيرة. مشاهدة فيلم معاً في نهاية الأسبوع، ممارسة رياضة مشتركة مثل المشي أو ركوب الدراجة، أو حتى التعاون في أعمال المطبخ، كلها لحظات قد تبدو بسيطة، لكنها تصنع روابط كبيرة. فهذه الأنشطة تولّد ذكريات جميلة، وتخلق حديثاً مشتركاً يعزز الشعور بالانسجام.

4- الاحتفال بالنجاحات الصغيرة:

قد يعتقد البعض أن التقدير مطلوب فقط عند الإنجازات الكبرى، لكن الحقيقة أن الكلمة الطيبة في الوقت المناسب تصنع أثراً بالغاً. نجاح الزوجة في إعداد وجبة جديدة، أو إنجاز الزوج لمهمة في عمله، أو حتى اجتهد الأبناء في دراستهم، كلها مناسبات تستحق كلمة تهنئة أو لفظة بسيطة. هذه العبارات تبقى نار المودة مشتعلة، وتُشعر كل طرف أن جهده محل تقدير دائم.

5- الدعم وقت الأزمات:

الامتحان الحقيقي للصدقة هو في الأوقات الصعبة. حين يمرض أحدهما أو يمر بأزمة مالية أو مشكلة في العمل، لا يبحث عن اللوم أو

إن الزواج رحلة طويلة وقد تكون رحلة العمر كله والرحلة إن لم تُركن بروج الرفقة والصدقة تصبح أثقل مما يحتمل القلب، صحيح أن هناك أركان عديدة تساعد الزواج على الصمود والاستمرارية مثل الحب والوفاء والرحمة ولكن إضافة عنصر الصدقة يضيف عليها بعداً إنسانياً راقياً، يجعل الزوجين أكثر قرباً من بعضهما، وأكثر قدرة على مواجهة ضغوط الحياة معاً. ومع ذلك، فإن الصدقة بين الزوجين ليست مجرد كلمات جميلة أو لحظات ضحك مشتركة، بل هي التزام، ومسؤولية، وحدود لا بد أن تُحترم حتى لا تتحول من رابط قوة إلى باب ضعف.

في هذا المقال، نتناول مفهوم الصدقة بين الزوجين، حدودها، كيفية تعميقها، وأخطار غيابها أو تجاوزها، لنرسم صورة متكاملة للعلاقة الزوجية التي تجمع بين الحب والصدقة معاً.

أولاً: معنى الصدقة بين الزوجين:

الصدقة في جوهرها علاقة إنسانية راقية، تقوم على القرب النفسي، المشاركة، الثقة، والاحترام. وعندما تُسقط هذه القيم على الزواج، يتحول البيت من مجرد مكان للعيش المشترك إلى مساحة دافئة من الأمان والراحة النفسية. فالزوجان حين يكونان صديقين، لا يصبحان فقط شريكين في بيت وأبناء ومسؤوليات، بل أيضاً شريكين في المشاعر والأفكار والأحلام، يساند أحدهما الآخر، ويخفف عنه متاعب الطريق.

الصدقة كملاذ أمن:

حينما يعود الزوج بعد يوم طويل مثقل بالضغوط، فإنه يجد في زوجته الصديقة صدراً رحيماً للاستماع والتخفيف، لا من يلقي عليه اللوم أو يزيد من أعبائه. وكذلك الزوجة حين تواجه متاعب في عملها أو في تربية الأبناء، فإنها تجد في زوجها الصديق السند الحقيقي، الذي يحتضن همومها ويمنعها شعوراً بالطمأنينة. هذا الدور يخلق حائط صد نفسي يحمي العلاقة من الانهيار تحت ضغط الحياة.

المساندة في الفرح والحزن:

الأمثلة هنا كثيرة:

- حين ينجح الزوج في عمله، تشاركه الزوجة فرحته، وتحتفل معه ولو بكلمة مشجعة أو جلسة خاصة مليئة بالمرح، فيشعر أن نجاحه لم يذهب سدى.
- وحين تحقق الزوجة إنجازاً، كإكمال دراسة أو نجاح مشروع صغير، فإن كلمة فخر من زوجها قد تساوي لديها أكثر من أي تهنئة من الخارج.
- حتى في الأزمات، كمرض أحدهما أو تعثره، فإن وجود الطرف الآخر بجواره يكفي ليخفف نصف الألم، وكأن الصدقة بلسم يداوي الجراح.

الصدقة في المرح والمزاح:

الزوجان الصديقان يعرفان كيف يصنعان لحظات من الفرح وسط صخب المسؤوليات. قد يكون ذلك بمشاهدة فيلم معاً، أو نزهة قصيرة، أو حتى مزحة عابرة على مائدة الطعام. هذه التفاصيل الصغيرة تصنع ذاكرة جميلة مشتركة، وتمنع العلاقة من أن تتحول إلى روتين ثقيل. على سبيل المثال، بعض الأزواج لديهم "طقوس خاصة" لا يعرفها أحد غيرهما: نكتة متكررة، أغنية يضحكان عند سماعها، أو عادة يومية بسيطة مثل شرب القهوة معاً في الصباح.

الاحتفاظ بالهوية الفردية:

لكن الصدقة بين الزوجين لا تعني الذوبان الكامل أو فقدان الاستقلالية. فالزوج يظل بحاجة إلى ممارسة هواياته الخاصة أو لقاء أصدقائه، وكذلك الزوجة لها اهتماماتها وأنشطتها. الصدقة الحقيقية لا تلغي هذه المساحات الفردية، بل تحترمها وتدعمها. مثال ذلك: أن يشجع الزوج زوجته على حضور دورة تدريبية تنمي مهاراتها، أو أن تدعمه الزوجة في ممارسة رياضته المفضلة. هنا يشعر كل طرف أن الآخر يسأله ليكون أفضل نسخة من نفسه، لا أن يعيقه أو يحاصره.

الصدقة قوة للاستمرار:

الحياة الزوجية مليئة بالتحديات: مصاريف، تربية أبناء، ضغوط العمل، وربما مشكلات صحية أو اجتماعية. لكن وجود الصدقة بين



لماذا تتحول الخيانة الزوجية إلى إدمان؟ الوجه الخفي لمرض صامت ينهش الزواج من الداخل



بقلم / سيلفانا ميخائيل - استشاري علاقات أسرة

أب كوتش منته المحة النفسية والعاطفية (AB - NLP & ICF)

خاص لجريدة كاريزم

5. بناء الذكاء العاطفي:

تعلم استراتيجيات إعادة صياغة طريقة التفكير في المشكلات الزوجية يساهم في إيجاد حلول بدلاً من الشعور بالعجز أمامها... التدريب على إدارة الغضب والمشاعر، ممارسة التأمل، كتابة المشاعر.

6. التعبير عن الاحتياجات بوضوح:

استخدام لغة "أنا" بدلاً من "أنت"، مثل: "أشعر بالإهمال وأحتاج إلى مزيد من التواصل" بدلاً من "أنت لا تهتم بي". التدريب على الاستماع الفعال، حيث يركز الشخص على فهم مشاعر الطرف الآخر بدلاً من التفكير في الرد.

7. العلاج النفسي:

سواء فردي أو زوجي، ليفهم كل طرف جذور المشكلة ويطور آليات جديدة. يوفر العلاج النفسي بيئة آمنة لفهم الأسباب العميقة وراء الخيانة وتطوير استراتيجيات للتعامل معها. في عملي، ساعدت العديد من الأزواج في رحلة التعافي، وتمكنوا من استبدال الأنماط السلبية بسلوكيات واعية تسهم في بناء علاقة أكثر نضجاً واستقراراً.

8. إعادة بناء الثقة تدريجياً:

- شفافية كاملة ومكاشفة لأق التفاصيل بدون استعجال هو الطريق لبناء ثقة بين الطرفين وإعطاء الطرف المجروح وقته لبناء الثقة.
- الالتزام بالوعد الصغيرة.
- إظهار التغيير بالسلوك لا بالكلام فقط.

9. تعزيز التواصل العاطفي والجسدي:

مناقشة الاحتياجات بصدق لإشباعها داخل الزواج بدلاً من الخارج.

10. الالتزام المشترك بالنمو:

أن يصبح الزواج رحلة نمو روحي وعاطفي متبادل، وليس مجرد عقد اجتماعي.

عزيزي القاري،

قد تبدو الخيانة جرحاً لا يلتئم، لكن الحقيقة أن كل جرح يمكن أن يتحول إلى باب للنضج والعق. نعم، الثقة تهتز، لكن يمكن إعادة بنائها حين تتوافر التوبة الصادقة والنية الصافية.

الله لا يترك بيتاً يطلب معونته بصدق. وكما يقول الكتاب:

"ولكن قبل كل شيء، لتكن محبتكم لبعضكم لبعض شديدة، لأن المحبة تستر كثرة من الخطايا." (1 بطرس ٤: ٨).

ومن قلب رسالتي إلى كل من يسعى لحياة أعمق وأجمل، في بيت هادئ، وأسرة متحابّة، وأطفال يشرق من وجوههم النور:

الخيانة قد تكون نقطة انهيال... لكنها أيضاً قد تكون فرصة ذهبية لإعادة بناء زواج أقوى، أعمق، وأصدق.

المحبة العميقة قادرة أن تجدد ما تهدم، وأن تفتح طريقاً جديداً مليئاً بالرحمة والغفران.

هكذا تبدأ رحلة التعافي من إدمان الخيانة هي في جوهرها رحلة عودة إلى الذات، وعودة إلى الله، وعودة إلى الشريك. هي دعوة لتعلم كيف نصغي، كيف نحب بصدق، وكيف نضع الشريك بعد الله في أولوية حياتنا.

فلنجعل نيتنا دائماً أن نزرع في الكون كل ما هو جميل، ولنجعل بيوتنا منارات للمحبة والثقة.

وكما قال الرب يسوع:

"فَالَّذِي جَمَعَهُ اللهُ لَا يُفَرِّقُهُ إِنْسَانٌ." (متى 19: 6)
ليولد منك إنسان جديد، أقوى، أصفى، وأكثر محبة. ومعا، نصنع واقعاً يتناغم فيه العقل مع الروح، وتشرق فيه الحرية من داخلنا، ليكون بيتنا مرةً لسلامنا وتعاونا، وأولادنا شهادة حياة على نور وعينا، بلا جراح طفولة أو صدمات... معا، نصنع واقعاً تملؤه المحبة، والوعي، والسلام الداخلي.

- الترجسية أو الثقة المفرطة: اعتقاد مبالغ فيه أن "لي الحق أن أفعل ما أريد" دون حساب للعواقب.
- جرح الأب أو غياب صورته الصحية في الطفولة: الأب هو الركيزة التي تمنح الطفل الإحساس بالمسؤولية والأمان الداخلي. حين تتشوّه صورة الأب في وعي الطفل، سواء بسبب غيابه بشكل قهري، أو ضعف حضوره، أو قسوته، أو تشويه صورته من قبل الأم، يكبر الإنسان وهو يحمل داخله صراخاً خفياً بين رغبته في أن يكون مسؤولاً وبين شعوره العميق بأنه غير قادر على تحمّل هذه المسؤولية. حتى لو بدا ناجحاً أو منضبطاً من الخارج، يبقى داخله فراغ يضغط عليه بشدة. كثيرون يلجأون نمط سلوكي إدماني للهروب من الألم، منها الخيانة أو أنواع مختلفة من الإدمان، كطريقة لا شعورية لتخفيف الألم النفسي والتوتر العاطفي الناتج عن هذا الجرح العميق. وتأكيد لنفسها انه غير قادر على تحمل مسؤولية نفسه والعلاقة الزوجية.

هذا النمط قد يبدأ منذ المراهقة، حين يربط الشاب أو الفتاة الحب بالعلاقات السطحية أو بالإثارة، ويستمر معه حتى بعد الزواج.

غالباً ما يبدأ إدمان العلاقات الحميمة في مرحلة المراهقة أو الشباب، حيث يتعرض الشخص لواقف أو تجارب عاطفية قد تؤدي به إلى البحث عن التقدير أو الإثارة عبر علاقات غير مستقرة. في هذه المرحلة، يعتقد العديد من الأشخاص أن هذه السلوكيات ستكون مؤقتة وأنها ستنتهي مع الزواج. ومع ذلك، يجد هؤلاء الأفراد أنفسهم غير قادرين على التوقف عن خيانة شركائهم رغم محاولاتهم المتكررة للابتعاد عن هذا السلوك.

إدمان الخيانة في هذه الحالة قد يكون ناتجاً عن عدة عوامل، مثل نقص في الوعي الذاتي، أو التعامل غير السليم مع المشاعر العاطفية، أو صعوبة في بناء الثقة في العلاقات العاطفية. في بعض الحالات، قد يكون هذا الإدمان مرتبطاً بالبحث المستمر عن الإثارة العاطفية أو الجنسية، وكلها مرتبطة بمحاولة الهروب من مشاعر الفراغ العاطفي الذي يشعر به الشخص.

رابعاً: آثار الخيانة على الأسرة..

- على الشريك المتضرر: ألم، غضب، شعور بالرفض، انعدام أمان.
- على الطرف الخائن: ذنب، ندم، صراع داخلي.
- على الأبناء: بيئة مشحونة بالانكسار، تجعلهم أكثر عرضة لصعوبات في بناء علاقات صحية مستقبلاً، وجرح الأب من جديد ومعاناة جديدة للأطفال.

خامساً: خطوات عملية للتعافي..

التعافي ليس سهلاً، لكنه ممكن. بل قد يتحول إلى نقطة انطلاق جديدة لعلاقة مكتوب لها حكم اعدل، ولكن البشرى الطيبة انه هناك امل في التعافي واعادة بناء العلاقة وتعافي الطرف المجروح، إليك بعض الاستراتيجيات:

1. الوعي الذاتي:

على الطرف الخائن أن يتأمل جذور سلوكه: هل هي احتياجات غير مشبعة منذ الطفولة؟ شعور بعدم الأمان؟ بحث عن الاهتمام؟

2. تمكين الشريك المتضرر:

منحه المساحة للتعبير عن غضبه وألمه دون تقييد. الإصغاء لمشاعره جزء أساسي من الشفاء.

3. التواصل الصادق:

حوار مفتوح بلا اتهامات، حيث يشرح الطرف الخائن دوافعه بصدق، ويُعبر الشريك عن احتياجاته بوضوح.

4. إعادة بناء الحميمة:

- تخصيص وقت يومي للحوار دون نقد أو أحكام، لمشاركة المشاعر بصدق.
- تجنب مناقشة المشكلات في الأوقات المشحونة عاطفياً، وتأجيلها إلى وقت مناسب.
- ممارسة لسات عاطفية غير مشروطة مثل العناق أو الإمساك باليدين أثناء الحديث.
- إرسال رسائل حب يومية تعبر عن التقدير والامتنان.
- تجربة أنشطة جديدة مشتركة مثل تعلم هواية أو السفر معاً.

إخفاء الأموال أو إنفاقها بطرق سرية دون علم الشريك، مما يقوض مبدأ الشفافية والثقة والمكاشفة والاحترام المتبادل.

7. خيانة الأولويات:

عندما يصبح العمل أو الأصدقاء أو الآباء أو الأخوات أو أي أمر آخر أهم من الشريك.. عدم منح الوقت والاهتمام الكافي للشريك يُعتبر نوعاً من الخيانة لأنه يترك فراغاً عاطفياً يمكن أن يؤدي إلى مشاكل أخرى.. فيشعر الطرف الآخر بالتهميش والوحدة مما يؤثر سلباً على شعوره بالأمان وهو أحد الأركان الأساسية لبناء العلاقة الزوجية. الزواج هو علاقة مقدسة تقوم على الالتزام العميق والاحترام المتبادل بين الزوجين. الأساس هو الحميمة النفسية والجسدية معاً. ويجب أن يكون الشريك في موقع الأولوية الأولى في حياة الشخص بعد الله. هذا الالتزام يشمل جوانب متعددة من الحياة المشتركة، ويعني أن تكون العلاقة قائمة على تفاعل عاطفي وجسدي وفكري ومالي. وضع الشريك في موقع الأولوية تعكس الحميمة و الحب والتفاني من الطرفين في الحفاظ على العلاقة، مما يساعد في بناء علاقة قائمة على التفاهم والاحترام العميق والثقة والأمان.

ثانياً: الأسباب الخفية للخيانة..

إدمان الخيانة الزوجية يمثل تحدياً نفسياً وعاطفياً معقداً، يتطلب مستوى عالياً من الوعي الذاتي، وتنمية الذكاء العاطفي، والالتزام الجاد بعملية التغيير من أجل إصلاح العلاقة الزوجية واستعادتها إلى مسارها الصحيح. معالجة الأسباب الجذرية لهذا السلوك لا تسهم فقط في التغلب على هذه الأزمة، بل تؤدي أيضاً إلى بناء علاقة زوجية أكثر قوة واستقراراً على المدى الطوي

الخيانة ليست دائماً نزوة عابرة. غالباً ما تكون انعكاساً لأعماق غير معالجة في النفس أو العلاقة، وهناك دائماً أسباب لهذا النمط السلوكي ، مع ملاحظة انها نظرة تحليلية للأسباب وليست مبرر لأي فعل... من أهم هذه الأسباب ما يلي:-

1. الفراغ العاطفي:

حين لا يشعر الشريك بالتقدير أو الاحتواء داخل العلاقة، يبدأ في البحث عن هذه المشاعر خارجياً.

2. ضعف التواصل:

الصمت وكبت المشاعر، وتجنب المواجهة تخلق فجوة كبيرة. وعندما لا نجد من يصغي لنا، نميل للبحث عن مسمعا ويفهمنا.

3. البحث عن التقدير:

الإنسان بطبيعته يحتاج أن يرى ويُقدّر. غياب هذا الشعور قد يقود بلا وعي إلى البحث عنه بطرق مؤذية.

4. الهروب من الضغوط:

قد تكون الخيانة وسيلة للهروب من الملل، الضغوط، أو حتى مشاعر مؤلمة من الماضي.

ثالثاً: عندما تتحول الخيانة إلى إدمان..

الخيانة قد تتكرر حتى تتحول إلى إدمان، تماماً مثل أي سلوك إدماني آخر (التسوق، الطعام، المواد المخدرة.. الخ) فما الذي يجعل البعض غير قادرين على التوقف؟

- النشوة المؤقتة: الخيانة تفرز مشاعر إثارة وشغف، مرتبطة كيميائياً بمادة الفينيثيلامين (PEA) التي تعطي نشوة "البدايات الجديدة". البعض يدمن هذه النشوة ويظل يبحث عنها... بعض الأشخاص يصبحون مدمنين على هذا الشعور الكيميائي وما يصاحبه من نشوة وإثارة، مما يدفعهم بشكل لا إرادي إلى الدخول المتكرر في علاقات جديدة بحثاً عن إعادة تجربة هذه المشاعر. هذا النوع من الإدمان يعكس حاجة عاطفية غير مشبعة أو رغبة في الهروب من الروتين أو مشاعر الفراغ الداخلي. وبالتالي، يمكن فهم هذا السلوك من منظور نفسي يتطلب التعمق في أسبابه ومعالجته بشكل جذري
- الهروب من الواقع: الخيانة تصبح وسيلة للهروب من رتابة الحياة أو ضغوطها.
- النمط السلوكي المتكرر: الشخص يعتاد على الإشباع الفوري بدل مواجهة مشاعره.

إدمان الخيانة... مرض صامت ينهش الزواج من الداخل، أحياناً يكون إدماناً يختبئ خلف جراح أعمق مما نتصور.. ما بين لذة مؤقتة وألم مستمر، يعيش مدمن الخيانة دائرة مدمرة.. انه سمجنا يحتاج إلى مفتاح الوعي.

الزواج هو عهد مقدس، هبة من الله، ومساحة آمنة تجمع بين رجل وامرأة ليكونا "جسداً واحداً" في المحبة والاحترام. ان الزواج ليس مجرد عقد اجتماعي أو شكلي، بل هو التزام روحي عميق يقوم على الثقة، الصدق، والحميمية النفسية والجسدية، كل هذا يؤدي الى اتحاد الجسدين والروحين ليكونا جسداً واحداً وروحاً واحداً... لكن في عالمنا اليوم، تزداد التحديات التي تهدد هذا الاتحاد، ومن أبرزها الخيانة الزوجية، والتي باتت في بعض الحالات تتجاوز كونها حدثاً عابراً لتصبح نمطاً متكرراً يصل إلى حد الإدمان.

الخيانة ليست مجرد خيانة جسدية، بل هي كل فعل أو سلوك يجزّد العلاقة من صدقها وشفافيتها، ويضعف جسور الثقة بين الزوجين. كما يقول الكتاب المقدس:

"ليكن الزواج مكرماً عند الجميع، والمضجع غير نجس، وأما العاهرون والزناة فسيدينهم الله." (عبرانيين 13: 4) على الرغم من أن معظم الناس يربطون الخيانة بالخيانة الجسدية فقط، إلا أن هناك أنواعاً متعددة للخيانة تختلف في أشكالها وتأثيرها وهي الأكثر انتشاراً وتحدث كثيراً بلا وعي بين الزوجين، لنقترب أكثر من هذه القضية الحساسة جداً والتي تستحق الكلام عنها بحرية ومكاشفة وشفافية تحت غطاء روحي وبمنهج علمي. دعنا نكشف معاً: ما هي أشكال الخيانة؟ ما أسبابها الخفية؟ وكيف يمكننا أن نعيد بناء العلاقة بعد أن تهتز أركانها؟

أولاً: أشكال الخيانة الزوجية..

الخيانة ليست صورة واحدة. هي طيف واسع من التصرفات التي قد تبدأ صغيرة وتتمو مع الوقت إن لم نواجهه بالوعي. دعونا نلقي الضوء على أبرز أشكالها:

1. الخيانة العاطفية:

حين يفتح أحد الزوجين قلبه لشخص آخر، يتبادل معه المشاعر والاهتمام، حتى لو لم يصل الأمر للجسد. هذه الخيانة تؤلم لأنها تسرق من الشريك مساحته الطبيعية... تحدث عندما يتورط أحد الزوجين في علاقة عاطفية عميقة مع شخص آخر خارج إطار الزواج. قد لا يكون هناك تواصل جسدي، ولكن التجاذب العاطفي وتبادل المشاعر والوقت يجعلها خيانة تؤثر بشكل كبير على الثقة والحميمية بين الزوجين.

2. الخيانة الجسدية:

الصورة الأكثر وضوحاً وشهرة، وهي إقامة علاقة جنسية خارج إطار الزواج. هذا النوع يترك أثراً عميقاً لأنه يكسر الالتزام الجسدي والروحي مع الشريك.

3. الخيانة الإلكترونية:

عبر وسائل التواصل أو تطبيقات المواعدة، حيث ينشغل أحد الزوجين عاطفياً أو جنسياً بشخص آخر. قد يظن البعض أنها "غير حقيقية"، لكنها تستنزف القلب والوقت والاهتمام ولها تأثير سلبي جداً على مستويات الحميمة النفسية والجسدية بين الزوجين.

4. مشاهدة الإباحية وممارسة العادة السرية:

قد يبررها البعض بأنها عادة شخصية، لكنها في الحقيقة تحرم الشريك من حقه في الحميمة، وتزرع شعوراً بالنقص والحذلان عند الطرفين.

5. الخيانة الفكرية:

يحدث هذا النوع عندما يكون أحد الزوجين منشغلاً بشخص آخر في تفكيره وأحلامه وخياله بشكل متكرر، مما يؤدي إلى تهميش الشريك الحقيقي وتقليل التواصل والارتباط... وما لا نتوقعه انه قد يكون هذا النوع من الخيانة مع احد أقارب الدرجة الأولى أو ابعد قليلاً، مثل الأب أو الأم أو الاخ أو الاخت أو الصديق أو مجموعة اصدقاء.

6. الخيانة المالية:

مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

إخدم والدك أو والدتك وأحصل على \$3400 شهرياً

الإسم الأكثر ثقة لدى الجالية العربية

في معاملات الهجرة والجنسية

مركز متكامل لإدارة الهجرة والجنسية

أفضل الطرق أماناً للنجاح

بإمتحان الجنسية الأمريكية



تجربة سارة للجالية العربية أينما كنتم في أمريكا

أحصل على الجنسية الأمريكية
بدون إمتحان

خدمات الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة على العمل SSI- SSA
المعونات الصحية Medi-Cal
الإجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم
سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية
يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها
أحصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري وهو \$930

خدمات الهجرة

الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج
الحصول على تراخيص العمل وتجديدها
تجديد تأشيرات الدخول
إستخراج وثائق السفر
طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة
الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

يمكنك الإستفادة من تقديم إمتحان الجنسية الأمريكية باللغة العربية
إذا كنت فوق 55 عاماً، وتحمل الجرين كارت منذ 15 عاماً
أو إذا كان عمرك 50 عاماً أو أكثر وتحمل الجرين كارت منذ 20 عاماً

خدماتنا تشمل أيضاً

Notary & Live scan Fingerprint Services

ترجمة وتصديق الوكالات - كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر

Tel:(818) 242-8196

Fax:(818) 2393197

1436 W . Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201



PENCE

WEALTH
MANAGEMENT

Planning For Your Dreams

Pence Wealth Management will help you unlock your Financial Freedom and plan for your dreams. We specialize in empowering business owners, high-net-worth individuals, and retirees across Southern California to live their best lives without compromise.

Our award-winning advisors and extensive in-house investment team offer a comprehensive array of investment opportunities, tax planning, estate planning, and financial planning services designed to build and protect your legacy wealth.

We speak nine different languages and are proud to represent different cultures from all over the world. Pursue your dreams. Join the Pence family today!



Laila Pence, CFP®, AIF®

President
LPL Registered Principal

Laila Pence has been recognized by the financial services industry for her many achievements. Her most recent awards include:

Financial Services

Financial Planning
Retirement Planning
Tax Planning

Philanthropy
Estate Planning
Investment Management

1.800.731.3623



PenceWealth.com

All Financial Consultants at Pence Wealth Management are Registered Representatives with, and securities and Advisory services offered through LPL Financial, a Registered Investment Advisor, Member FINRA & SIPC.

The Forbes Best-In-State Wealth Advisor ranking, developed by SHOOK Research, is based on in-person and telephone due diligence meetings and a ranking algorithm that includes: client retention, industry experience, review of compliance records, firm nominations; and quantitative criteria, including: assets under management and revenue generated for their firms. Portfolio performance is not a criterion due to varying client objectives and lack of audited data. Neither Forbes nor SHOOK Research receives a fee in exchange for rankings.

The Forbes ranking of America's Top Women Wealth Advisors, developed by SHOOK Research, is based on an algorithm of qualitative and quantitative data, rating thousands of wealth advisors with a minimum of seven years of experience and weighing factors like revenue trends, assets under management, compliance records, industry experience and best practices learned through telephone and in-person interviews. Portfolio performance is not a criterion due to varying client objectives and lack of audited data. Neither Forbes nor SHOOK receives a fee in exchange for rankings.

Barron's Top 100 & Top 1200 is based on assets under management, revenue produced for the firm, regulatory record, quality of practice and philanthropic work.

Barron's Hall of Fame (2019) Advisors appearing in the rankings have answered 100-plus questions about their practices in our annual survey. The questionnaire addresses a wide range of data points, including the assets the advisors oversee, the revenue they collect on those assets, the industry designations they possess, their regulatory records, the length of time they've been in the industry, their charitable and philanthropic work, the investment vehicles they use to allocate assets, the sizes and shapes of their teams, and more. The rankings specifically do not factor in investment performance, as returns are tied inextricably to the risk tolerances of individual clients; to reward outsize returns would be to encourage advisors to chase them. Instead, Barron's use assets and revenue as their primary quantitative measures, as clients tend to express their satisfaction by voting with their assets and their fees.

As of 6/30/2024, the total assets serviced by PWM through LPL Financial consist of over \$1.93 billion in advisory and \$151 million in brokerage assets.
Laila Marshall-Pence CA Insurance License #0545421