

في الذكرى الخمسين لتأسيس الكاتدرائية المرقسية بالعباسية .. كاريزما تنفرد بنشر وثائق و صور تاريخية

هل أنت مستعد للكريسماس؟!

أمينه أباطه لـ كاريزما

طيبك الخاص



شرح مصطلحات تأمين السيارات
مفاجآت سوق السيارات المصري في 2019



الجمعية الأردنية الأمريكية
Jordanian American Association
of Southern California
16903 Sierra Hwy., Canyon Country, CA 91351
Tell: 661-600-3430 ~ Youtube.com search Jaac 1990
Email: jaac1990@yahoo.com
Visit us at www.JordanianAmericanAssociation.com
Established 1990

تتشرف الجمعية الأردنية الأمريكية و جمعية المرأة
الأردنية لجنوب كاليفورنيا

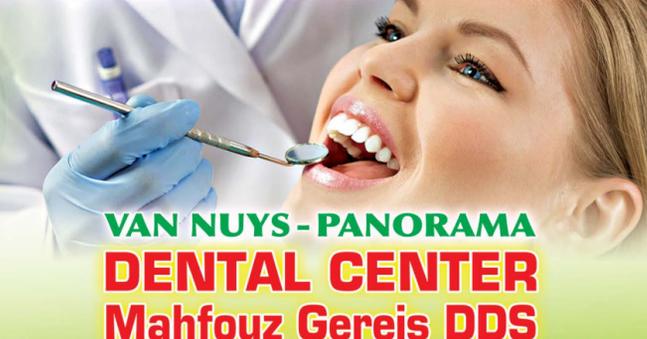
بتقديم
درع الشرف و التميز
للدكتور ه نيفين كارميل
سفيرة النوايا الحسنة

تقديرًا و امتنانًا لخدماتها في مجال
شؤون الضرائب و العقارات و
الاستثمارات للجالية العربية عامتًا و في
الولايات المتحدة الأمريكية

Executed November 21st 2018
Founders: Faris H. Haddad
Est. Sept. 17 1990

رئيس الجمعية عيسى فرحان الطشمان
رئيسة جمعية المرأة شهناز عماري





**VAN NUYS - PANORAMA
DENTAL CENTER
Mahfouz Gereis DDS**

دكتور محفوظ جريس
www.vnpanoramadental.com

24 Hours Emergency Service
All insurance
and union plans accepted
نقبل جميع أنواع التأمينات
Complete Dental Service:
Cosmetic dentistry, teeth Whitening, White Filling, Crowns and Bridges
Dental Implants, Full and partial dentures
Root Canal and Extractions
Special Treatment for Snoring and sleep disorders
(using removable dental appliance)
خدمات كاملة للأسنان:
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)
تنظيف وحشو العصب - زراعة الأسنان
إطعم الأسنان الكاملة والجزئية
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم

Complementary Oral Hygiene Kit
with Your First Dental Exam

We accept all major credit cards
Free parking in rear

We accept Medi-cal . Financing available

M. GEREIS, D.D.S.
8227 Van Nuys Blvd. panorama City, CA 91402
Tel: (818) 989-3074 Fax: (818) 989-3357

Cal-Tax Masters

22935 Ventura Blvd., Suite 219
Woodland Hills, CA 91364



IRS e file

CTEC
California Tax Education Council
REGISTERED TAX PREPARER

إبراهيم رأفت جاد

خبرة 38 سنة

جميع أنواع الضرائب والأعمال المحاسبية

Notary Public - California

Members of the California Tax Education Council Authorized IRS e-file Providers



Nevine Awad - RTRP



Ibrahim Gad - RTRP



Daniel Gad - RTRP

Fax: (818) 225-0094

(818) 225-0090

Services

- Income Taxes for Individuals, Partnerships & Corporations
- Accounting & Financial Reporting
- Sales/Use & Property Taxes
- Compliance & Reverse Audits
- Payroll & Payroll Tax services
- Audits Representation
- Form Corporations, LLP & LLC

- إعداد الضرائب للأفراد والشركات
- مسك الدفاتر والتقارير المالية
- إعداد المرتبات والضرائب على أصول الشركات
- تمثيلكم في جميع أنواع المراجعات
- تكوين الشركات المساهمة والتضامن

Call us for a no-cost, no-obligation tax consultation

مكتب المددشارة جيهان توماس



الهجرة و اللجوء
محاكم الترحيل
الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية
جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل
الإقامة عن طريق العائلة

Gihan Thomas

STATE BAR OF CALIFORNIA
CALIFORNIA BOARD OF LEGAL SPECIALIZATION

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287
Email. gihanthomaslaw@yahoo.com
Address: 611 Wilshire Blvd. Ste 907, LA, CA 90017

www.usa-immigrationlaws.com
موقع ثقة الجالية العربية
متخصصون في جميع خدمات الهجرة

أول دولة في العالم موصلاتها العامة "بالمجان"

في خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، قررت الحكومة الجديدة في لوكسمبورغ إلغاء تذاكر وسائل النقل العام، ما يجعل التنقل مجانياً، في وقت لاتزال بعض الدول الأوروبية تعاني من ارتفاع تكاليف التذاكر المواصلات. ووفقاً لصحيفة "الغارديان" البريطانية، سيتم إلغاء أسعار تذاكر القطارات والترام والحافلات في صيف 2019 المقبل في إطار خطط الحكومة الائتلافية المعاد انتخابها بقيادة زافييه بيتل. وتأمل حكومة لوكسمبورغ من خلال هذه الخطوة أن تشجع سائقي السيارات على ترك سياراتهم وأخذ وسائل النقل العامة، بهدف حل مشكلة الازدحام المروري، خصوصاً حول مدينة لوكسمبورغ العاصمة. وتعاني مدينة لوكسمبورغ، عاصمة الدوقية الكبرى من أسوأ ازدحام مروري في العالم، كونها موطن لحوالي 110 ألف شخص، لكنها تستقبل أيضاً 400 ألف شخص للعمل، في حين يشكل عدد سكان الدوقية 600 ألف نسمة منهم 200 ألف يعيشون في فرنسا وبلجيكا وألمانيا ويعبرون الحدود يوميا للعمل في لوكسمبورغ.



وفاة "عميدة يوتيوب" عن عمر 107 أعوام

توفيت طاهية هندية شهيرة، كانت أكبر صاحبة قناة سنا في موقع "يوتيوب"، تنشر بها مقاطع فيديو تعرض أطباقاً من المطبخ المحلي. وحسبما نقلت صحيفة "مترو" البريطانية، فإن ماستا ناما، التي تنحدر من منطقة أندرا برادش جنوب شرقي الهند، فارقت الحياة عن عمر 107 أعوام. وأنشأ لاسمان حفيد المسنة الراحلة قناة جدته على "يوتيوب" عام 2016، وحرصت منذ ذلك الحين على الظهور في مقاطع شهيرة وهي تظهرو وسط الهواء الطلق على الحطب. وتقدم قناة "يوتيوب" التي جذبت 1.2 مليون مشترك، وصفات الطبخ في أجواء بسيطة، إذ كانت الراحلة، على سبيل المثال، تقشر الخضراوات باستخدام الأظافر. وقال حفيد الراحلة، إن الغرض من إنشاء القناة في البداية كان مجرد التسلية، لكن بعد الانتشار الواسع لها تحولت القناة إلى منصة لحفظ تراثي الطهي الخاص بأهل الأرياف في الهند. وشاركت عائلة ماستا نيا الوفاة إلى جانب صورة التابوت الذي شيعت فيه، وأعرب متابعون عن حزنهم لرحيل نجمة المطبخ البسيط و"عميدة يوتيوب" عن الحياة.



قائمة دولية تكشف أفضل 10 مطاعم في العالم

إذا كنت ممن يعشقون الطعام وتبحث دائما عن أمهر الطهاة في إعداده، فسوف يهكم تصنيف دولي صدر مؤخرا، يعرض قائمة أفضل المطاعم في العالم استنادا إلى تقييم الزبائن. واعتمد موقع السفر الشهير "تريب أدايفرز" على تعليقات الزبائن من مختلف الجنسيات، فضلا عن الآراء التي أدلى بها مسافرون طيلة العام الماضي. وتصدر مطعم "كروكوديل" في مدينة ستراسبورغ الفرنسية قائمة أفضل المطاعم، يليه في المرتبة الثانية مطعم "لازارتي" في مدينة برشلونة الإسبانية، حسبما نقل موقع "فوربس". وفي المرتبة الثالثة، حل مطعم "إل سير ديل كان روكا" في مدينة جيرونا الإسبانية، بينما جاء مطعم "سان بينز" بمدينة نوتنغهام البريطانية في المركز الرابع. وإلى جانب هذه التفوق الأوروبي، حل مطعم "بينزوزا" المكسيكي في المركز الخامس، فيما حل مطعم "لاكولومب" بجنوب إفريقيا في المرتبة السادسة. فضلا عن ذلك، حل مطعم "تي آر بي هيتونغ" الصيني في المركز السابع، و"فيلا كريسي" الإيطالي في المركز الثامن و"ذا كروف" النيوزيلندي في المرتبة التاسعة، فيما حل مطعم "دافدي كيتشن" في الترتيب العاشر.

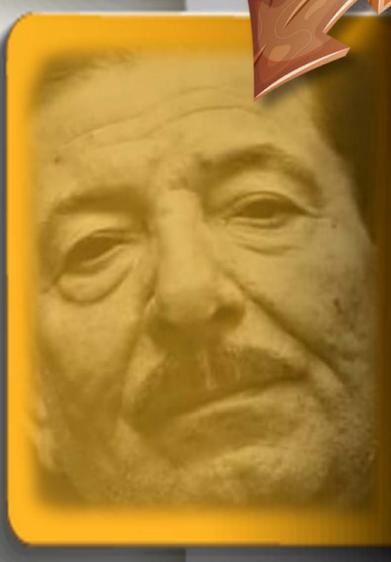


رسالة آينشتاين "الإلهية" تباع بمبلغ قياسي

بيعت رسالة شهيرة للمخترع الأمريكي ألبرت آينشتاين، هاجم فيها الدين، وأرسلها لفيلسوف ألماني، مقابل مبلغ قياسي. وكان آينشتاين قد أرسل الرسالة "الإلهية" الشهيرة للفيلسوف إيرك غوتكايند عام 1954، عندما كان يبلغ من العمر 74 عاما. وبيعت الرسالة التي يبلغ طولها صفحة ونصف بالنص الألماني، في مزاد "كريستيز" الشهير بنيويورك، مقابل 2.9 مليون دولار. وتعتبر الرسالة ذات أهمية كبيرة في النقاش التاريخي بين الدين والعلم، كما أنها تحمل قيمة تاريخية كبيرة لأنها كتبت بخط العالم الشهير. وقال مزاد كريستيز في بيان: "هذه الرسالة الاستثنائية الخاصة التي كتبت عام واحد قبل وفاة آينشتاين، تبقى حتى الآن الأكثر تعبير عن آرائه (آينشتاين) حول الدين والفلسفة". وانتقد آينشتاين في الرسالة هويته اليهودية وهاجم معتقد اليهود "بأنهم الشعب المختار". وكتب في الرسالة: "بالنسبة لليهود الذين أحس بالانتماء لهم بشكل كبير، والذين أشعر بأن عقليتهم مترسخة في ذاتي، لا يملكون بالنسبة لي أي تفوق على أي من الأعراق الأخرى". ورفض اختيار مصطلح "المختارون" لوصف اليهود، في فقرة أخرى من الرسالة، التي انتقد فيها كذلك معتقدات غوتكايند الدينية، مع إشارات بنوايا صديقه الفيلسوف السامية.

عريان السيد خلف.. العراق يودع أيقونة الشعر الشعبي

وسط محبة ودموع عدد من الكتاب والشعراء، شيع العراق الشاعر الشعبي عريان السيد خلف إلى مثواه الأخير بعد وفاته، الأربعاء، إثر نزيف حاد في الدماغ. ونعت وزارة الثقافة العراقية الشاعر الراحل، قائلة: "تلقينا ببالغ الحزن والأسى نبأ وفاة شاعر الشعب الكبير عريان السيد خلف، المبدع الذي ستظل قصائده محفورة في وجدان الوطن وذاكرة الأجيال". وأضاف في بيان: "بعد رحيله خسارة جسيمة للثقافة العراقية والعربية، تعازينا للشعر الذي فقد أحد أقطابه". كما نعاه الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق، وعدد كبير من الشعراء في الداخل والخارج. وقال الاتحاد في بيان: "الذكر الطيب للراحل المبدع الأصيل، ستظل قصائده محفورة في وجدان الوطن". ولد خلف في أربعينات القرن العشرين في قلعة سكر بمحافظة ذي قار، وبدأ كتابة الشعر في الستينات حتى أصبح أحد أبرز الشعراء العراقيين المعاصرين، بجانب مظفر النواب وكاظم إسماعيل الكاطع. عمل بالصحافة والإذاعة والتلفزيون، وحصل على العديد من الجوائز والأوسمة منها وسام اليرموك من جامعة اليرموك في الأردن. وأصدر خلف العديد من المجموعات الشعرية منها "صياد الهموم"، و"تل الورد"، و"أوراق ومواسم"، و"قبل ليلة"، و"القيامة"، وتغنى بأشعاره بعض المطربين العراقيين أمثال رياض أحمد وسعدون جابر وقحطان العطار.



مشروب صباحي يحصن جسمك بفيتامين "د"

يتناقص مستوى فيتامين "د" في جسم الإنسان في الغالب، حين يحل فصل الشتاء، ففي هذه الفترة من السنة يصبح اليوم قصيرا وتغيب الشمس مبكرا. ولتفادي نقص فيتامين "د" الذي يحتاجه الجسم، ينصح الخبراء بإضافة مكون إلى الإفطار، مما يقي الجسم عددا من الاضطرابات الصحية. ويوصي الخبراء بشرب عصير البرتقال، لكن شريطة أن يكون من النوع الذي أضيف إليه فيتامين "د". وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا، إن فيتامين "د" ضروري لأجل الحفاظ على صحة العضلات والعظام والأسنان.

نصيحة لمن يربون الحيوانات بالبيوت.. احذروا أمراضا قاتلة

تحرص عائلات كثيرة على تربية الحيوانات الأليفة داخل البيوت، وتحظى هذه الكائنات الوديدة بعطف كبير لاسيما من قبل الصغار، لكن خبراء الصحة يبهون إلى احتمال نقلها لكثير من الأمراض. وبحسب موقع "فرانس تيفي أنفو"، فإن ستين في المئة من الأمراض المعدية للبشر تعود إلى أصل حيواني، كما أن شخصا واحدا من أصل كل ثلاثة في العالم يصاب كل سنة بمرض معد بسبب الحيوانات. وتنتقل بعض أنواع العدوى مثل القطريات عن طريق ملامسة القطط والكلاب، وإذا لم تخضع للعلاج بصورة عاجلة فإن المضاعفات تنذر بفقدان الشعر بشكل نهائي. ويسبب انتقال هذه الأمراض الجلدية من الحيوان إلى الإنسان، يظهر عدد من الأعراض مثل ارتفاع درجة الحرارة والإحساس بالتعب، أما داء السعار الذي ينتقل من الكلاب فيعرض حياة المصابين للخطر. ويلجأ نحو 15 مليون شخص في العالم إلى أخذ لقاحات من باب الوقاية إثر تعرضهم لعضات حيوانية، ويقتل هذا الداء 55 ألف شخص كل سنة. ولتفادي هذه المتاعب الصحية الكبيرة، يتوجب على من يقومون بتربية الحيوانات أن يأخذوها إلى الطبيب البيطري وإخضاعها للفحوص بمجرد ظهور أعراض غير عادية. وخلال العام الجاري، اكتشف العلماء 47 نوعا من الفيروسات القابلة للانتقال عن طريق العدوى. وينصح الأطباء بالانتباه إلى الأطفال أثناء لعبهم بجانب الحيوانات، ويوصون أيضا بالحرص على النظافة في الأماكن التي تترادها الحيوانات أو تعيش بها. وإلى جانب هذه الأمراض المعدية، تؤدي تربية الحيوانات في البيت إلى حصول إصابات خطيرة في بعض الأحيان من جراء عضات الكلاب وخدوش القطط الهانئة.

تعذر كاريزما عن نشر مقال للكاتب روبر الفارس
يطعن في الرهينة وبعض رموز الرهينة بالكنيسة
القطبية وستتم مراجعة جميع مقالات كاريزما مراجعه
دقيقه حتى لا يتكرر مثل هذا الخطأ

www.charismaaa.com

Email: infocharismaaa@gmail.com
Email: wael@charismaaa.com

Charismaaa Newspaper
P. O. Box 280572,
Northridge, CA 91328 - 0572 USA

لكل الجالية العربية بأمريكا
ثقافية - فنية - إجتماعية - سياسية - إقتصادية
رياضية - موضة - امومة وطفولة - شباب

Tel: +1 626-261-9969

الناشر و رئيس التحرير

وانسل لطف الله

المستشار السياسي والاقتصادي

د. م. جيون جندي

إشراف الملحق الإنجليزي

نيشين لطف الله

أزياء وموضة

د. هسي أحمد شلبي

جياكلين فاينق

رياضة

كابتن / إيهاب محمد

كابتن / هاني عزيز

فنون وديكور

سامر رياض

نيرمين مورييس

نيشين مشرح

هنال شوكت

علاقات عامة

محمد - عليا - حسن - مارينا - هاجي

أبو العنين - يوسف - مجدي

كل كاتب مسؤول عن كتاباته

بالأرقام.. كيف اكتسح صلاح "شريكه" في صراع الكرة الذهبية

بعد الكشف عن عدد النقاط التي حصل عليها كل لاعب من الثلاثين الذين رشحوا لنيل لقب الكرة الذهبية، اتضح اكتساح محمد صلاح لزميله في هجوم ليفربول الإنجليزي السنغالي ساديو ماني والبرازيلي روبرتو فيرمينو. ومع إعلان النتائج، الاثنين، حل النجم المصري في المركز السادس بالجائزة التي تقدمها مجلة "فرانس فوتبول" لأفضل لاعب في العالم، مستندة إلى تصويت مجموعة مختارة من الصحفيين الرياضيين.

وحاز صلاح على 188 صوتاً، فيما لم يحصل شريكه في هجوم ليفربول فيرمينو وماني سوى على 4 و3 أصوات على التوالي. وحل فيرمينو في المركز 19، بينما جاء ماني بالمركز 22، في القائمة التي تصدرها الكرواتي لوكا مودريتش برصيد 753 صوتاً. وجاء صلاح على بعد 92 نقطة عن نجم الأرجنتين ليونيل ميسي، الذي حل خامساً برصيد 280 نقطة، فيما تفوق على المدافع الفرنسي رافاييل فاران السابع بـ59 نقطة.

وبهذا التصنيف، حاز صلاح على المركز الأعلى بين لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز في قائمة "بالون دور"، كما حاز على المركز الأعلى بين اللاعبين الأفارقة في القائمة.



أياكس أمستردام يسخر بقسوة من برشلونة

سخر نادي أياكس أمستردام الهولندي بطريقة غير مباشرة من نادي برشلونة الإسباني عبر تغريدة ألح من خلالها إلى تحطيم أحلام العملاق الكتالوني بالحصول على يقونتي الفريق فريينكي دي يونغ، والمدافع ماتياس دي ليخت. فقد نشر زعيم الأندية الهولندية، الخميس، تغريدة على حسابه في موقع تويتر منذ ساعات صوري دي يونغ ودي ليخت بجانب بابا نويل "سانتا كلوز"، وكتب بجانبهما "لن يذهبا إلى إسبانيا" وأرفق بجانب التغريدة علم أسبانيا بصورة إيموجي لكيس نقود. وبحسب موقع "سبورت 30" فإن هنالك صراعاً شديداً يدور بين مانشستر سيتي الإنجليزي وبرشلونة من أجل التوقيع مع فريينكي دي يونغ، بينما يتنافس "البلوغرانا" مع يوفنتوس الإيطالي للحصول على خدمات ماتياس دي ليخت. لكن إدارة أياكس أمستردام، تؤكد حتى الآن عدم وجود نية لبيع نجمي الفريق، رافضة العروض المغرية المقدمة لهما.

أندية تركيا الكبرى على حافة الإفلاس

ذكرت تقارير إعلامية أن الأندية الأربعة الكبرى في تركيا، وهي غلطة سراي، وفنريخشة، وبشيكاتاش، وطرابزون سبور، تعاني أزمة مالية حادة بسبب تراكم الديون. وبلغت ديون أندية الدوري الممتاز لكرة القدم نحو 13.5 مليار ليرة تركية (2.3 مليار يورو)، والجزء الأكبر من هذه الديون، تمثلها ديون الأندية الأربعة الكبرى في تركيا وفقاً لصحيفة "زمان". وأشارت القوائم المالية للأندية الأربعة الكبرى، إلى أن إجمالي ديونها بلغ 9.5 مليار ليرة بعد زيادة أسعار صرف العملات الأجنبية خلال الشهرين الأخيرين حيث كان الإجمالي 8.7 مليار ليرة. وبحسب المحللين فالفترة المقبلة المقبلة ستكون فيها إيرادات الأندية الأربعة الكبرى من نصيب المؤسسات المالية والتمويلية.

وتحاول الأندية عقد اتفاقيات مع اتحادات كرة القدم الأوروبية من أجل تجنب فرض عقوبات مالية مشددة عليها بسبب لوائح اليويفا للعب المالي النظيف، وتقدمت بتعهدات بإجراء إشراف مالي على الإيرادات والمصروفات من قبل الاتحاد. ويرى المحللون الرياضيون أن ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية أمام الليرة التركية في الفترة الأخيرة، جعل تلك الأندية الفارقة في مستنقع الديون على حافة الإفلاس. ويقول خبير الاقتصاد الرياضي طغرول أكشار، معلقاً على تداعيات أزمة الأندية، إنه لا يبدو أن بإمكان الأندية التركية المديونة بمئات الملايين من اليوروات، الخلاص من الكيان المالي الذي يخضعون له في المستقبل القريب.

كوسيليني يقترب من العودة إلى صفوف المدفعية

يستعد المدافع الفرنسي المخضرم لوران كوسيليني للعودة إلى فريقه أرسنال بعد غيابه منذ شهر مايو الماضي بسبب الإصابة، بحسب ما أكد فريقه اللندني. وكتب أرسنال في بيان "تابع لوران كوسيليني إعادة تأهيله الثلاثاء بخوضه مباراة مع فريق تحت 21 عاماً. سيتم تقييم (...) لوران قبل مباراة السبت ضد هادرسفيلد" في الدوري الإنجليزي لكرة القدم. وأوضح النادي أن اللاعب لا يعاني أية إصابة جديدة برغم خروجه وهو يعرج من المباراة ضد بورتسموث مساء الثلاثاء، مضيفاً "لعب لوران 85 دقيقة وخرج من دون تعقيدات" مشيراً إلى شد عضلي للاعب الدولي السابق. وتعرض اللاعب البالغ 33 عاماً لإصابة قوية بقطع في وتر أخيل في مايو الماضي وغاب عن تتويج بلاده في مونديال روسيا 2018. وكان اللاعب عاد إلى الملاعب الأسبوع الماضي عندما خاض 45 دقيقة مع فريق أرسنال تحت 23 عاماً.

مدريد تستعد لـ"كلاسيكو الموت" .. وبوكا جونيورز أول الحاضرين

وصل بوكا جونيورز إلى مدريد، الأربعاء، استعداداً لمواجهة غريمه الأرجنتيني ريفر بليت في إياب نهائي كأس ليبرتادوريس للأندية "كلاسيكو الموت"، في وقت تشهد فيه العاصمة الإسبانية أكبر عملية تأمين لمباراة كرة قدم في المدينة. ورافقت مجموعة ضخمة من المشجعين تبلغ حوالي 5 آلاف شخص حافلة بوكا جونيورز في الساعات الأولى من الصباح مع اتجاهها من استاد بومبونيرا إلى مطار بوينس آيرس. ومن المتوقع حضور حوالي 10 آلاف مشجع في الملعب للناديين من الأرجنتين لمشاهدة المباراة، التي تأجلت مرتين قبل أن يتم نقلها لتقام، الأحد المقبل، باستاد سانتاغو برنابيو ملعب ريال مدريد في العاصمة الإسبانية. ومع احتمال تدفق عشرات الآلاف من الأرجنتينيين المقيمين في أوروبا لمشاهدة المباراة، قالت الشرطة الإسبانية إن هذه المباراة هي الأكثر خطورة في تاريخ مدريد. ومن المتوقع أن يعمل أكثر من 2500 فرداً من تأمين مباراة القمة، التي تعتبر واحدة من أشرس مواجهات كرة القدم على مستوى العالم، كما طلبت الشرطة في إسبانيا مساندة من الأمن الأرجنتيني. وسيغادر ريفر بليت الأرجنتين الساعة 17:00 بتوقيت غرينتش وسيصل مدريد في وقت مبكر من صباح الخميس.

شقيقنا رونالدو تدخلان على خط الكرة الذهبية: المافيا السبب

أبدت شقيقتنا النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو امتعاضهن الشديد من عدم نيل رونالدو لجائزة الكرة الذهبية الاثنين، ووصفتا القرار "بالفاسد". وهاجمت شقيقتنا النجم البرتغالي، أيلما أفبيرو وكاتيا أفبيرو، قرار "فرانس فوتبول" بمنح الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم للكرواتي لوكا مودريتش، وأضعة رونالدو في المركز الثاني. وفي تصريحات مثيرة للجدل، قالت شقيقة رونالدو، أيلما أفبيرو (39 عاماً)، على حسابها على وسائل التواصل الاجتماعي: "للأسف هذا هو العالم الذي نعيش فيه. عالم فاسد بالمافيا والأموال اللعينة". وأضافت: "إرادة الرب أقوى بكثير من كل هذا الفساد. القدر يأخذ وقته ولكنه لا يفشل". أما كاتيا، فنشرت على تطبيق إنستغرام صورة لشقيقها وكتبت: "هذا هو أفضل لاعب في العالم.. لمن يفهم كرة القدم طبعاً". وهاجمت عدد من التعليقات تعليقات شقيقتين، التي جاءت بالرغم من أن رونالدو حاز على الكرة الذهبية 5 مرات في السابق.

ليلة ليفربول في بيرنلي.. ثلاثية ولمسة سحرية لصلاح

انتفض ليفربول بشكل رائع في الشوط الثاني ليعوض تأخره بهدف ويهزم بيرنلي 3-1 في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم باستاد تيرف مور، الأربعاء، في ليلة شهدت تألق حارس "الريدز" وصناعة هدف بتوقيع النجم المصري محمد صلاح. وأجرى مدرب ليفربول يورغن كلوب 7 تغييرات على التشكيلة، التي هزمت إيفرتون، الأحد، وتعين عليه إجراء تغيير آخر في الشوط الأول بعد إصابة جو جوميز في التحام مع بن مي قائد بيرنلي ليحل محله تيرنت ألكسندر أرنولد. وواجه ليفربول صعوبات في اختراق دفاع بيرنلي وكان صاحب الأرض هو الأقرب لافتتاح التسجيل، لكن هدف أشلي بارنز الرابع في نهاية الشوط الأول ألغى بسبب التسلل. ومنح جاك كورك التقدم لبيرنلي في بداية الشوط الثاني، حين وضع الكرة في الشباك في الدقيقة 54 بعد فشل أيسون بيكر حارس ليفربول في السيطرة على الكرة عقب ركلة ركنية. وعادل جيمس ميلنر النتيجة لصلاح ليربول بعد 8 دقائق أخرى بتسديدة منخفضة من عند حافة منطقة الجزاء سكنت شبك جو هارت حارس بيرنلي. وأشرك كلوب محمد صلاح وروبرتو فيرمينو وسرعان ما تقدم الفريق الزائر من ركلة حرة تم تنفيذها بشكل رائع، إذ أرسل ألكسندر أرنولد كرة عرضية لمسها فيرجيل فان ديك بذلك باتجاه فيرمينو الذي سجل في الشباك الخالية. ومع تقدم بيرنلي بكل خطوطه للهجوم في اللحظات الأخيرة في محاولة لانتزاع نقطة التعادل أنقذ الحارس البرازيلي كرة صعبة، ثم شن ليربول هجمة مرتدة ومرر صلاح تمريرة رائعة إلى شيردان شاكيربي الذي سدد الكرة من مسة واحدة في شبك هارت في الوقت المحتسب بدل الضائع.



إنفوغرافيك.. في يوم الصحة النفسية.. العالم يفقد عقله

محاكمة محافظ مصري استولى على عشرات الملايين

قرر جهاز الكسب غير المشروع في مصر، الأربعاء، إحالة محافظ المنوفية الأسبق هشام عبد الباسط، لمحكمة الجنايات لاتهامه بالتربح غير المشروع جراء أموال قيمتها 58 مليون جنيه مصري.

وأوضح قرار الجهاز أن المتهم استولى لنفسه بغير حق على أكثر من 27 مليون جنيه من أموال المحافظة، عقب أن اتفق مع متهمين آخرين على طرح 4 عمليات تطوير ورفع كفاءة عدد من مباني المحافظة. بعد ذلك أمر بإسناد تنفيذها إلى شركة أحد المتهمين بالامر المباشر بالمخالفة لقانون المناقصات والمزايدات. تجدر الإشارة إلى أن محافظ المنوفية الأسبق جرى القبض عليه متلبسا بتقاضى رشوة واحيل للمحاكمة الجناية.

محمد صلاح الزهار - القاهرة - سكاى نيوز عربية

الاضطرابات النفسية
قد تكلف الاقتصاد العالمي
16 تريليون
دولار
بين 2010 و2030



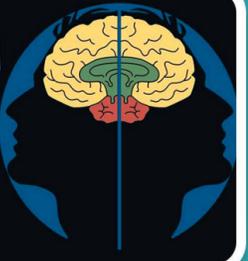
مرضى "الاكتئاب"
300 مليون
شخص
في مختلف أنحاء العالم



مرضى "الخرف"
50 مليون
شخص
في مختلف أنحاء العالم



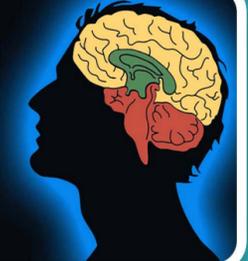
مرضى "الاضطراب الثنائي القطبية"
60 مليون
شخص
في مختلف أنحاء العالم



مرضى "الفصام"
23 مليون
شخص
في مختلف أنحاء العالم



اليوم العالمي للصحة العقلية
العالم يفقد
عقله
عبء المرض العقلي يرتفع



مصر تعتزم طرح نقود بلاستيكية

تعتزم مصر طرح نقود بلاستيكية من بعض فئات النقد المحلية "الجنيه المصري" خلال عام 2020 من مطبعته الجديدة في العاصمة الإدارية، فيما كشف محافظ البنك المركزي، طارق عامر، عن تفاصيل العملية. وسيبدأ البنك المركزي طباعة فئات النقود البلاستيكية بشكل تدريجي، على أن تكون البداية بفئة الـ10 جنيهات، وفقا لوسائل إعلام مصرية. وقال مصدر بالبنك المركزي إن الهدف الأساسي من طباعة النقود البلاستيكية هو تخفيض تكلفة إنتاج طباعة النقود، بالإضافة إلى "الحفاظ على جودة ونظافة النقود لاستهلاكها العالي في السوق المصري".

مصر.. المؤبد لمرشد الإخوان ونائبه

قضت محكمة مصرية، الأربعاء، بالسجن المؤبد بحق محمد بديع مرشد الإخوان ونائبه خيرت الشاطر و4 آخرين، في القضية المعروفة إعلاميا باسم "أحداث مكتب الإرشاد". كما قضت محكمة جنايات القاهرة ببراءة عدد من قيادات الجماعة الإرهابية من الاتهامات المنسوبة إليهم، ومن بينهم عصام العريان وسعد الكتاتني وأيمن هدهد وأسامة ياسين ومحمد البلتاجي وعصام العريان وحسام الشحات، وأمرت بانقضاء الدعوى الجنائية على محمد مهدي عاكف لوفاته. وفي وقت سابق، قبلت محكمة النقض الطعن المقدم من المتهمين على الأحكام الصادرة ضدهم من دائرة قضائية مغايرة، التي تراوحت بين الإعدام شنقا والسجن المؤبد، وقررت إعادة محاكمتهم. ووجهت النيابة للمتهمين تهم القتل العمد والشروع فيه، والاشتراك بطريق الاتفاق والمساعدة في إمداد مجهولين بالأسلحة النارية والذخائر والمواد الحارقة والمفرقات، مقابل مبالغ مالية، أمام مقر جماعة الإخوان الإرهابية بحي المقطم في القاهرة.

محمد صلاح الزهار - القاهرة - سكاى نيوز عربية

إحالة خاطف الطائرة المصرية للمحاكمة وكشف ارتباطه بالإخوان

أحال النائب العام المصري، نبيل صادق، الأربعاء، المتهم بخطف طائرة عام 2016 وتحويل مسارها إلى قبرص، إلى محكمة الجنايات بعد أن سلمته السلطات القبرصية للقاهرة في أغسطس الماضي. ووجه النائب العام المصري إلى سيف الدين مصطفى اتهامات بـ "الاستيلاء بالتهديد والترويع على وسيلة من وسائل النقل الجوي وتعطيل سيرها عمدا، وخطف واحتجاز وحبس أفراد طاقمها، تحقيقا لغرض إرهابي فضلا عن الترويج لأفكار تنظيم جماعة الإخوان الإرهابية الداعية لاستخدام العنف"، وفق البيان. وكشفت تحقيقات نيابة أمن الدولة العليا، من خلال اعترافات المتهم وفحص كاميرات المراقبة بمطار برج العرب الدولي والاطلاع على المضبوطات، قيام المتهم بالاستيلاء على طائرة شركة مصر للطيران - رحلة رقم 181 - التي أقلعت بتاريخ 29 مارس 2016 في الساعة 06:30 صباحا من مطار برج العرب بمحافظة الإسكندرية إلى ميناء القاهرة الجوي، وعلى متنها 72 شخصا بينهم طفل، بعد تهديده لقائدها بتفجيرها عبر سترته يرتديها أسفل ملابسه أعدها على غرار شكل الأحزمة الناسقة من أدوات غير مجرم حيازتها على متن الطائرات. ونسبت التحقيقات إلى

المتهم أن أعاد قصاصتين ورقيتين ضمنهما عبارات تهديدية موجهة لأفراد طاقم الطائرة وقائدها، مفادها ارتدائه حزام ناسف وإقدامه على تفجير الطائرة حال عدم تنفيذ مطالبه بتغيير وجهة الطائرة إلى مطار لارنكا بدولة قبرص، والإفراج عن سجينات قضايا إرهابية، قاصدا من ذلك الإضرار بقطاع السياحة بالبلاد، وإضعاف هيبة الدولة، وإحداث أضرار اقتصادية بالبلاد وإسقاط نظام الحكم بها. كما اعترف المتهم بسابقته سفره لدولة السودان في غضون عام 2015، وسعيه للقاء قيادات جماعة الإخوان الإرهابية الهاربة لعرض مشاركته في تنفيذ أعمال عنائية تحقيقا لأغراض الجماعة الإرهابية داخل البلاد. يشار إلى أن المتهم تقدم بطلب اللجوء السياسي إلى قبرص بعد استسلامه للسلطات الأمنية هناك، ولكن تم رفض الطلب، وتسليمه للسلطات المصرية.

محمد صلاح الزهار - القاهرة - سكاى نيوز عربية

تتقدم أسرة جريدة كاريزم

للقمص / بيشوي عزيز كاهن كنيسة السيدة العذراء والقديس أناسيوس بطوس أنطوس ومؤسس قناة لوجوس تى فى

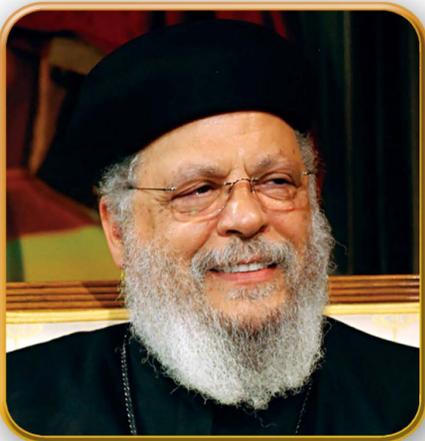
بالتهنئة القلبية بمناسبة عيد ميلاده و عيد رسامته الـ 38

الخادم الأمين، والاب الصنون على شعبة ورعيته، رجل الصلاة، صديق أخوة الرب و محب الفقراء، محافظ على التعليم الأرثوذكسى

مرت على رسامتك 38 عاما، كنت ومازلت أبا و راعيا ومعلما ومضيا وقدوة، ومصليا، وبارا، وأميئا

فانت نعم المعلم والراعى والأمين والقُدوة فى كل شئ

نطلب من الله أن يعينك ويعطيك عمر متوشاح لكى ما نشفنا بصلواتك ونقتدى بأعمالك، كل عام وقداستك بكل الخير





خاص لجريدة كاريزما

أرشند بيت البطريركية المسكونية

د. دمسكينوس الأزرقى

الرئيس الروحي لرعايا النيابة الأسقفية
ال فلسطينية والأردنية للروم الأرثوذكس في أمريكا

إنشاء أسرار البيت من أسرع الطرق إلى الطلاق! (الجزء الثاني والأخير)

نصيحة للزوج:

- يجب الإعتماد على الصلاة وطلب المعونة والإستئارة الإلهية لإيجاد الحلول لمشاكل الزوجية.
- يجب عليك بالفهم مع زوجتك بهدوء ومحاولة تقرب وجهات النظر فذلك سيكون أنفع وأجدي من إستشارتك لرفاق أو أقارب لم يعيشوا المشكلة وبالتالي لن يقدموا حلاً جذرياً كما تتوقع.
- لا تتوقع وجود حياة زوجية مثالية تماماً وخالية من المشاكل، حتى لو رايت ذلك في حياة الآخرين، فليس كل من نراه حقيقة، وكثير من البيوت لا تخرج بمعاناتها اليومية خارج أسوارها، وهذا لا يعني خلوها من المشاكل والمشاحنات.

نصيحة للزوجة:

- يجب عليك أيضاً الإعتماد على الصلاة و طلب المعونة والإستئارة الإلهية لإيجاد الحلول لمشاكلك وسد الشرخ في جدران حياتك الزوجية، فلا فائدة تُرجى من نشر تفاصيل الحياة الزوجية هنا وهناك.
- إفتحي قلبك لزوجك، فقد يكون الحل الذي تبحثين عنه في جلسة ودية هادئة. وتذكرى قول الكتاب المقدس:

" لَطْفُ الْمَرْأَةِ يُنْعِمُ رَجُلَهَا (يشوع بن سيراخ 26: 16) "

قصة وعبرة عن نقل الحديث والأسرار

يحكى أنه في أحد الأيام جاء لسقراط الحكيم شخص يقول له بحماس شديد: هل تعرف ما سمعته أخيراً عن أحد تلاميذك؟! أجابه سقراط: قبل أن تتكلم أريد أن أجري عليك اختباراً بسيطاً وهو إختيار مصفاة الثلث. سأله الرجل مندھشاً: وما هو هذا الإختبار العجيب؟ فأجابه سقراط: هو إختيار يجب أن نجريه قبل أن نتكلم، سنبدأ في تصفية ما سوف نقوله. أول مصفاة إسمها الحقيقة: هل أنت متأكد أن ما ستقوله لي هو الحقيقة؟ قال الرجل:



لا لست متأكد، أنا سمعته من فلان... قال سقراط: حسناً، إذا أنت لست واثقاً إن كان الأمر صحيحاً فلننتقل إلى المصفاة الثانية وهى مصفاة الخير: هل ما ستقوله لي هو للخير؟ فأجاب لا بل على العكس. أكمل سقراط: حسناً تريد أن تقول لي خبراً سيئاً حتى وإن لم تكن متأكداً من صحته؟ ومع ذلك فسوف نجرب المصفاة الأخيرة وهى مصفاة الفائدة: هل ما ستقوله لي سيعود علي بالفائدة؟ أجاب الرجل في خجل: لا ليس له فائدة، فختم سقراط الحديث بقوله: إذا مادام ماتريد أن تقوله لست متأكداً من حقيقته، ولا هو للخير، وليس له فائدة، فلماذا تريدني أن أسمع؟! أحيانى،

إن إفشاء أسرار المنزل، أيًا كانت هذه الأسرار، ومن ثم نقلها هنا وهناك بطريقة خاطئة يسبب الكثير من المشاكل، وقد يتسبب في خراب البيوت، فيجب على الأزواج عدم إفشاء أي سر من أسرار البيت لأحد مهما يكن. ولنتذكر قول الكتاب المقدس: "فَلْيَجِبْ كُلُّ وَاحِدٍ امْرَأَتَهُ هَكَذَا كَنَفْسِهِ، وَأَمَّا الْمَرْأَةُ فَلْتَهَبْ رَجُلَهَا (أفسس 5: 33) وأيضاً "يُوفِ الرَّجُلُ الْمَرْأَةَ حَقَّهَا الْوَاجِبَ، وَكَذَلِكَ الْمَرْأَةُ أَيْضاً الرَّجُلَ (1 كورنثوس 7: 3) ". ولا تنسى أن تجد كل تعزية في الرب الذي يعرف خفايا القلوب وإحتياجاتنا وتذكر دائماً لأن حل المشاكل رتبته صانع الكون ومصدر الحياة قبل أن تتابع أنت مشاهدتها على مسرح الزمن .. أنت ترى الحل بعد حدوث الضيقة لأنك تقف على خريطة الزمان ، أما صانع الزمان فهو يرسم لك كل الحلول قبل أن يسمح للضيق بالخروج للنور. **فكن هادئا، فانت بين يدي اله قدير .**



فاطمة ناعوت

Fatma_naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية و الشاعرة
الإعلامية المتميزة

هدايا الكريسماس من الرئيس لأطفال مصر

احتفالات الكريسماس ورأس السنة في الغرب الأمريكي والأوروبي لها مذاق مختلف لا ينسى. فمثلما رمضان في مصر، لا يشبهه رمضان آخر في أية دولة أخرى، فإن احتفالات الكريسماس في أمريكا وأوروبا لا مثيل لها. أحب مشاهدة بابا نويل، (سانتا) كما يسميه الأطفال في أمريكا وكندا، وهو يتجول فوق عربة ملونة مبهجة محملة بالهدايا في علب ذات شرائط من الحرير، وتجزّ العربرات الأيائل والظباء. ثم يتوقف سانتا عند كل بيت ليعلق هداياه في شجرات الكريسماس، بعدما ينزل من مدقات البيوت إلى حيث غرف المعيشة. وينتظر الأطفال قدوم سانتا بهداياه؛ انتظار الظامى لكأس ماء. أتذكر جدتي الجميلة حين كانت تجلب لنا شجرة كريسماس كبيرة وتزيئها بالنجوم والأنوار وقطع الحلوى، ثم تعلق بها الهدايا كي نفرح مع أصدقائنا وجيراننا المسيحيين في عيدهم مثلما يفرحون معنا بالمولد النبوي ويشتركون "العروسة الحلاوة"، ويزيئون معنا الشوارع في رمضان بالأوراق الملونة والفوانيس. هناك الكثير من الروايات حول علاقة شجرة الصنوبر برأس السنة وميلاد السيد المسيح، عليه وعلى أمه الطيبة السلام. منها أن قبيلة وثنية ألمانية كانت تعبد "إله الغابات" واسمه "ثور" في القرون الوسطى. وكانوا يعلقون قرباناً بشرياً على شجرة بلوط ثم يدبحونه! في عام 727 مّر بهم أحد رجال الدين المسيحي ورأهم يعلقون طفلاً قزباناً للالهة! نهرهم الراهب الطيب وأنقذ الضحية وعلمهم كيف أن السيد المسيح عليه السلام جاء برسالة من أجل الخلاص، وليس للقتل. ومن يومها صارت الشجرة دائمة الاخضرار، وأصبحت رمزاً للحياة ورمزاً للميلاد الجديد. وكان مارتن لوثر، أبو البروتستانتية، أول من أضاء شجرة بالشموع في القرن السابع عشر. وتحولت الشموع فيما بعد إلى مصابيح كهربائية صغيرة، تتلألأ في الظلام كأنها النجوم تضيئ السماء في غيب الليل والظلام. وفي موسوعة بريتينيكيا رواية أخرى تقول إن المصريين القدامى أول من اعتبروا الشجرة الدائمة الخضرة رمزاً للخلود والأبدية والبعث. وفي روايات أخرى، حسب الأساطير القروسطية، كانوا يعتبرون أن يوم 24

خاص لجريدة كاريزما

د. فادي يوسف

إعلامي ومقدم برامج

فلسفة الحياة

نتخذ الخيارات لكن يقع على عاتقنا تحمل ما يعقبها من نتائج وتابعت لن يكون التعايش معها أمراً سهلاً الشعور بالفشل أو الحظ السيء خطير جدا إذا لم نتدارك ذلك بعزيمة قوية يُمكننا أن نبدأ من جديد إذا تعايشنا مع فكرة الفشل على أنها تجربة نادرة لن نتحدث مرة أخرى وهنا يصبح ألم أمل.

أمل الحياة

في سجل ذاكرتنا بصمات لحظات عديدة مررنا بها وعشناها بألم وأمل، منها ما يطوى ولا يروى بمثابة نجوم معدودة تضيء بجنابتها ونستأنس بذكراها، وتشقى الغليل بنجواها ولا تنسى مهما طال الزمان واندثر العمر ولحظات مرت علينا شعرنا بها بحزن وألم كبير ولأنها سنة الحياة فلا بد أن نمر بكل منها، فعلياً أن لا نحزن على الأمل فهو لن يعود ولا نأسف على اليوم فهو راحل، والحياة كثيرة القلب لا تستقيم لأحد كسفينته لا تستقر على بر، فيها الخير والنشر والصالح والفساد والسرور والحزن، والأمل واليأس، وفيها الحب والكره والجمال والقبح، وفيها الحرب والسلام، والأخوة والعداوة ولأن الفطرة التي فطرنا الله عليها كمسلمين هي فطرة طيبة تهفو للخير والتفاؤل وتسرى بإدراكه



لنا أبواباً كثيرة أفضل منه فالبعض يضع تركيزه ووقته وطاقته في النظر للباب الذي أغلق ونجد الكثير منهم يجلس في الظلام وينظر بمنظار التشاؤم والسلبية والكآبة والإحباط بدلا من النظر لباب الأمل الذي افتتح أمامه على مصراعيه هذا الشعور ما هو إلا سراب يلوح للناظرين من بعيد يتمناه الجميع يحسبونه ماءً لكنه مجرد سراب، كمن يسافر إلى الصحراء بحثاً عن الأشجار ليتظلل بها فلن يجد فيها غير الوحشة وإذا واجهنا الأمل فلنتخيه بالأمل والعمل للوصول لمستقبل جميل وواعد، ونمضي لغد أفضل ونتطلع للأمام بدلا من التشاؤم والنظر إلى الخلف. الأمل العظيمة تصنع الاشخاص العظماء فهناك قيمة إيمانية عميقة هي التوكل على الله والاستعانة به فكلما اتسعت مساحة التفاؤل في أعيننا رأينا نعينا لا يصيره إلا من أحسن الظن بالله ويبقى الأمل في قلوبنا يوقظ فينا كل شيء جميل ويبعث فينا التفاؤل فنرى الوجود جميلاً بكل تفاصيله وكما قال الشاعر أعلل النفس بالأمل أرقبها ما أضيّق العيش لولا فسحة الأمل ولا ننسى الثقة التامة بأن الله يسمعنا ولن يخذلنا أبداً وإن تحققت أمانينا فالحمد لله وإن تأخرت فهو حتما خير لنا وأن أروع ما يمكن فعله أن يكون كل منا رسول يبعث كلمات من الأمل والتفاؤل في نفوس الآخرين لنعيش راضين بما قسمه الله لنا ولتكون الحياة كما ينبغي أن تكون ونرضى بالقضاء خيره وشره. وأختم بأجل الحياة فاتذكر الحكمة الشهيرة اذا انا مت وانت مازلت تحارب من اجل الحياه سوف أعود من اجلك وهكذا تستمر فلسفة الحياة بسر البقاء بين الأمل والأمل والاجل.

قبل في القديم ما الحياه إلا أمل يصاحبها ألم ويفاجئنا أجل وهذا ما جعل حياة الإنسان تتغير من صعود لهبوط والعكس حتى يدرك الشخص فلسفة تلك الحياة بكل مراحلها وينعكس ذلك على مداركه وخبراته ومن ثم يؤهل للعيش حسبما يختار ألم وأمل لفظان يشتركان في نفس الحروف ألف و ميم ولكن بترتيب مختلف ولكنهما يتناقضان تماماً في المعنى فالألم حديث عما يصيب النفس أو الجسم من تعب ومشقة في حين أن حديث الأمل يعبر عن السعادة والتفاؤل بالمستقبل.

ألم الحياة

لا تضيع الحاضر من أجل المستقبل، لا تهدم ما بنيت أو تستغني عما في يديك من أجل أحلام لم تتحقق بعد فقدت تغيير الأمور من تلقاء نفسها بفعل القدر أخف وقعاً من أن نغيرها نحن ثم نلوم أنفسنا كل يوم أن نستسلم للقدر أهون علينا من لوم خياراتنا الخاطئة أو مشاعرنا الجياشة التي تقودنا من غير تفكير أو تخطيط في الحياة خيارات عديدة، لكننا لا نختارها دائماً قاصدين بل نختارها بقلة وعينا واستخفافنا في أولوياتنا عندما نسكت في وقت الكلام، أو أن نبتسم في وقت الحزن أو أن نصم أذاننا عما نرى أو نخوننا أفعالنا فلا تعكس ما في قلوبنا هنا نسقط فريسة سهلة لأفكارنا المشوشة. تقع ضحية لمخاوفنا الكاذبة نحن نستطيع أن ننطلق نحو المستقبل ونسعى خلف حياة جديدة ونبنى طموحاتنا لكن ذلك لن يكون سهلاً عندما ندفع مسبقاً ثمن هذا التفكير وقبل البدء به يمكن لنا أن



بقلم

سلوى رزق

كاتبة وصحفية
خاص لجريدة كاريزما

أوراق من شجرة حياة

من القلب

نتحدث علي عاداتنا وتقاليدينا المصرية الأصيلة وأنا لا بد أن نمسك بها مع تكيف للحياة الأمريكية الإيجابية. وأحياناً آخري نتحدث عن الامنا ومشكلاتنا التي أصابت بعض من شبابنا المهاجر وهي المخدرات ولا اخفي عليكم ان سفارتنا المصرية هي اول جهة تهتم بهؤلاء الشباب بشتى الطرق وهذه معلومة جديدة علمت بها بالصدفة وكان من بين موضوعاتنا وجلساتنا الغير رسمية بعضاً من قفشاتى المصرية حتى أخرج سفيرتنا الجميلة والأخت الحنونة التي تحمل في قلبها هموم وافراح الجميع بالقاش في أمور آخري ... وعدي الوقت الجميل دون ادري إلا أن اشكر ربنا علي مقابلة اختي الجميلة التي هي جزء من أمي مصر الحبيبة كما اشكر معالي السفيرة التي امتعتني بصفات شخصها المبارك.



ويسألونك عن الحب النقى قلت لهم اخت وربما لم تلدها أمي، اختي هذه هي جمال بيتنا في غربتنا ... جميلة جداً ... حنونة تحمل باقة من البراءة... لا يتسامتها سحر خاص تشعرك بالسعادة والطمأنينة. هي اسم آخر للحب وقطعة من الام الأصيلة مصرنا الحبيبة ... هذه الأخت الفاضلة هي معالي السفيرة الأستاذة لمياء مخيمر القنصل العام لجمهورية مصر العربية بلوس انجلوس ... الحقيقة كنت أشعر بهذه الشخصية دون أن تجمعنا جلسة ود مصرية أصيلة نستمتع بالشاي المصري بالنعناع ومع باقة من حلوياتنا المصرية يعني بالعربي أروي لكم عن جزء من حديث بين اختين مصريتين في الغربية. وكما تعلمون جميعاً ان معالي السفيرة غاية من التواضع في معاملاتها مع الجميع فكان الحديث ممتع جداً معها أحياناً

الكاتب والإعلامي
خاص لجريدة كاريزما

يوسف متي

أيها الملائكة

انخفضوا أجنحتكم حتى نعب

Joe_matta3@outlook.com

بصمه

قد تكون بلون النور ..

وقد تكون بطعم النار .. لكننا (بصمه)

الشمس لنصل بالعلم والحب معاً الي مستقبل أفضل لأبنائنا وأحفادنا، بل للإنسانيه كلها. ايها الملائكة المغييبين ، دعونا نزهف السمع لهديل الحمام وصوت فيروز بدلاً من سماع صيحاتكم المنفرة ، دعونا نستمتع لبعضنا البعض بشكل متحضر ونستمع ببعضنا البعض في حوار راقي وهادئ ، وإن اختلفنا في الرأي لا يفسد الاختلاف لود قضيه بيننا. ايها الملائكة أجنحتكم تكتم أنفاسنا وتزكم أنوفنا برائحة أفكاركم العفنه ، اخفضوا أجنحتكم هذه لتنتسم رائحة أوراق اشجار الزيتون ورياح الحرية دعونا نسعي بصدر مفتوح نحو غد أفضل للوطن وللإنسانية جمعاء . أجنحتكم ايها الملائكة تكتم أفواهناحتي لا نتذوق طعم ثقافة حب الأخر وحب الحياه ، اخفضوها ودعونا نتذوق كل ما تعجزون عن تذوقه من حلاوة الفن وجمال الفكر وروعة الإبداع انها أشياء تثير إزعاجكم وتؤلكم .. حقاً لقد صدق العجبر في مقولتهم ان الاشرار لا يتذوقون الموسيقى وأنتم لا تتذوقون الحب لأنكم أعداء الحياه . ايها الملائكة اجنحتكم الكبيبه تعوقنا عن لمس أحلامنا في غد مشرق ، واحلامنا بوطن متحضر هو احضن البراح الذي نحتمي به جميعاً مهما كان تنوعنا، نشعر بالدفء في حنايا قلبه الكبير . ايها الملائكة الاشرار تبا لكم وتبا لأجنحتكم التعيسه ايها الناس، ايها البشر ،ايها الادميون ألا تحثكم الحاسة السادسة ولا تحدثكم عن الغضب المقدس لكسر تلك الأجنحة الغيبية وكسر وصاية أولئك الملائكة الاشرار اما أن لكم أن تمارسوا انسانيتم للاستمتاع بحياة ملؤها الحب بكل حواسكم الخمسة؟ اطردوا أولئك الملائكة الاشرار الي جهنم فهناك حوريات من نار في انتظارهم ، ان أجنحتهم تحجب الشمس عن أوطاننا وعن قلوبنا.

كثيرون علي قيد الحياه ، قليون علي قيد الانسانية : هؤلاء الذين لا يهتمون للانسانية عادة مايملكون قلوباً مظلمه وغالباً مايملكون عقولاً مغلقة هذا النوع من المخلوقات ينظر الي نفسه نظرة خاصة متعالية رغم قناعاته الداخليه بدونيته وانعدام آدميته ، لكنه الغباء الفطري هو مايدفعه الي هذا الاحساس الخادع، فمن الطبيعي أن انثي الحمار لا تستطيع ان تلد انسانا بينما انثي الانسان احياناً تلد حماراً، هذه قاعده ذهبيه متعارف عليها، ذاك الفصيل غالباً مايكونوا مرضي نفسيين لديهم نزعه عدائيه (سايلوبوتيه) antisolid ضدالمجتمع بل ضد البشرية وكل من يخالفهم الاعتقاد والعقيدة هذه النزعة تشجع رغباتهم الداخليه الحقماء، وهذا العدوان علي حرية الآخرين يحقق لهم متعة أتمه وشعور شرير بالزهو والفخر ، هذا نوع من البشر يسهل استقطابهم من قبل الشيطان ،بل هو صناعة الشيطان ذاته انهم عملياً وعلمياً مرضي تنقصهم مادة (السريقتون) في المخ هذا النقص يجعل صاحبه ذو شخصية غير سويه ترغب بالحاق بفرس سيطرتها علي حياة الآخرين ، يعتبرون أنفسهم ملائكة مرسلون مهمتهم تنظيم مرور الناس انهم أوصياء علي الناس ومعتقداتهم وأسلوب حياتهم وعلاقاتهم يخالفهم. ايها الملائكة الحقمي هلا طويت اجنحتكم قليلا حتي تتمكن من العبور من كهوفكم المظلمه الي عنان السماء حيث ينبع النور ، دعونا نمارس الحياه ونستمتع بحواسنا الخمسة بعيداً عنكم وعن كابوسكم ثقيل الظل ، اجنحتكم تحجب عن عيون عقولنا رؤية الغد واستشراف المستقبل، دعونا نبحث عن مراكب

أفكار

عادل عطية

كاتب وصحفي
خاص لجريدة كاريزما

في هذه الليلة أصنعوا معجزتكم!

في هذه الليلة الأخيرة من ليالي ديسمبر، والتي تودّعكم على رجاء يوم جديد، وعام جديد! كونوا، كالصغار، وألعبوا بلا خجل، ولا سخرية!

ألعبوا بالألعاب النارية، فلن تحرقكم نارها أبداً، وانما هي تظهر جمال مناسباتكم السعيدة، بأشكال وألوان رائعة ومبهجة! أسكروا من ماء نيلكم العذب على شرف وصحة ووطنكم الخالد، وعلى مواعدة مقدسة على حبه، ورفعتهم، ومجده! وأملأوا رأس السنة صحباً وفرحاً

ولأنني لم أعود الكذب ولا أحب النفاق، ولأن ما في قلبي يظهر في عيني وعلى ملامحي ولساني، فقد أجبته بحدة قاسية وجارحة: -ولكنني لست سعيداً بمقابلتك... -ولماذا لا تكون سعيداً في ليلة سعيدة كهذه؟! -لأنني لا أحبك ولا أتمنى لقاءك أبداً... -ولماذا لا تحبني ولا تتمنى لقائى أبداً؟! -لأنهم أخبروني بأنك قلت عني . . . و قلت . . . و قلت ... فوجئت به يضحك مقهقهاً، ثم توقف عن قهقهاته ونظراني قليلاً ثم قال: -ولكنهم أخبروني أيضاً بأنك قلت عني أنى...واننى...واننى...

-لم أقل عنك ولا حرفاً واحداً مما أخبروك به... -وأنا أيضاً لم أقل شيئاً يسئ اليك أبداً... - وما هي الحقيقة إذن؟؟! - وهل يصلح هذا الزقاق الضيق الموحد والمظلم للبحث فيه عن الحقيقة؟؟! -وماذا ترى وتقتصرح إذن؟؟! -في الشارع الواسع الكبير ميدان المحطة مقهى رائع يقدمون فيه شايًا ساخناً مميّز النكهة.. إذا كان وقتك يسمح، يمكننا أن نذهب اليه ونجلس معاً لنعرف الحقيقة... قبل أن أجيبه؛ كان قد تأبط ذراعي وأنا صديقين قديمين، وشدني معه شداً، فمشيت معه مستمسلاً ومضطرباً كالمقبوض عليه. روى لي نكتة أضحكنتني في أعماقي دون أن تظهر على شفثني ولكنني قلت لنفسى:



غامراً؛ فرأس السنة تستوعب كل ضجيجكم، وأحلامكم إلى المدى الرحب! وعندما تغمضون عيونكم، تعروا ولا تخجلوا، من كل ثياب البغض، والحقد، وكل المساوي الأكلة لكل المعاني الإنسانية الجميلة، وقبلوا بعضكم بعضاً بأياد نظيفة، ومتسامحة! في هذه الليلة، أصنعوا معجزتكم الخاصة جداً، وأجعلوا، هذه الليلة، وكل لياليكم المفروضة عليكم، صباحاً جديداً متجدداً! وأنظروا إلى قلوبكم بإيمان وشغف، ففي أعماقها المغسولة من العتمة، ألف أمل، وألف خير، وباقات من سعادة لا توصف!...

(قد يكون ممثلاً بارعاً يجيد إخفاء مشاعره الحقيقية...على الانتباه له والحد من منه)... وصلنا المقهى جلسنا وتحدثنا. اكتشفنا أننا كنا ضحية بعض الوشاة والتمامين الخبيث الذين لم يكن من مصلحتهم أن نكون على وفاق معاً. تصارحنا وتصالحنا، وتصافحنا . قمنا لننصرف على وعد بلقاءات أخرى ومستمرة بيننا. عندما صافحته شاكرأ ومودعاً أحسست بحرارة محبته تنتقل الي قلبي عبر يده التي كانت تحضن يدي بود ظاهر . قال ضاحكاً: -نسييت...فاسمح لي بتهنيتك بالعام الجديد... كل سنة وأنت طيب... -وأنت وكل من تحبهم ويحبونك بصحة وسعادة... غادرنا المقهى الكبير، وبينما كنت أنطلق مبتعداً في طريقي إلى أسرتي ومنزلي، نظرت ورائي فرأيت يلوح لي بيديه وعلى وجهه ابتسامة رائعة وفي عينيه محبة واضحة؛ وعلى شفثيه ظلال حروف: كل سنة وأنت طيب. همست لنفسى معاتباً: (كان يجب أن أتحدث مما أخبرني به الوشاة قبل أن أغضب منه وأكرهه).. واصلت السير في الشارع الواسع المرصوف النظيف والمضاء عائداً إلى بيتي وأسرتي، وأنا أحس بأنني قد أصبحت أكثر سعادة؛ لأنني كسبت صديقاً جديداً.

خاص لجريدة كاريزما

مالك ميخائيل

كاتب صحفي

قصة العام الجديد



أجد أمامي مفراً من السير على هذا الممر الذي لا بد أن بعض الناس الطيبين قد صنعوه لمساعدة من تضطره ظروفه التعيسه -مثل عبور هذا الزقاق. الدنيا مليئة ايضاً ببعض الناس الطيبين، كما أن فيها الكثيرون من الأشرار أيضاً. مشيت على ذلك الممر الحجري الضيق والصعب بحرص شديد حتى لا أنزلق واقعا في الوحل ومحاذاً أيضاً من ملامسة الجدران مخافة أن تتسخ ملابسى البيضاء. رحت أسير كالبهلوان الذي رأيت في السيرك وهو يسير على الحبل أو السلك الرفيع المعلق في الهواء. عندما وصلت إلى القرب من نهاية الزقاق الطويل والقدر، وبينما كنت أسير ناظراً للأرض لأرى أين سأضع قدمي في الخطوة التالية ، سمعت صوته الأجنح الذي أعرفه جيداً: - هههه! لماذا تتحاشى لقائى، وتفضل السير في هذا الزقاق القدر على مقابلتى؟! رفعت عيني فرأيت على بعد خطوات قليلة منى؛ وأمامى تماماً. ملأنى الضيق حتى فاض من قلبي ملونا قسما وجهي، وجف حلقى فلم أستطع الرد عليه ولا بكلمة واحدة. نظراني قليلاً ثم ابتسم ابتسامة غير واضحة اللون تماماً بسبب ضعف وقلة الاضاءة في هذا الزقاق اللعين. بعد لحظات الصمت قال: - ايه؟! ماذا بك يا عزيزي؟! لماذا تنظر إلى هكذا؟ وكأنك قد رأيت عفريتاً؟! على كل حال أنا سعيد بلقائك...

** بينما كنت عائداً من مقرر عملي في طريقي إلى منزلي؛ تحملني أجنحة الفرح والسرور إلى عوالم البهجة والسعادة؛ رأيت قادمًا من بعيد ولم أكد أنه حتى انقلب فرحى إلى غم وتحولت بهجنى إلى ضيق، وأصبحت هذه السعادة التي ملأتني في داخلي وأحاطت بسى من خارجى تعاسة لا أظن أن أن في كل هذه الدنيا تعاسة أكبر منها أو حتى تماثلها... وسكنت كل الحان وأغنيات السرور التي كانت قد ملأت قلبي، فأصبحت سسوالاً واحداً، راح كالطبول في رأسى ويتغلغل وينتشر في كل أجزاء جسمى : ما الذى جاء بهذا الشخص البغيض ليكون في طريقي وأمامى الآن؟؟. وفي لحظة واحدة فكرت وقررت أن أغير مسارى وأحيد عن طريقي لكي لا ألتقى به... تركت الشارع الواسع المرصوف النظيف والمضى، وأسرعت أدخل زقاقاً ضيقاً وموحلاً؛ ويكاد أن يكون مظلماً لانتجيب لقاء هذا الشخص الذى أمقته ولا أتمنى أن أراه أبداً. كان الزقاق الضيق مليئاً بمياه الصرف الصحى الكريهة الرائحة جداً ولم أجد فيه الا ممرأ رقيقاً وضيقاً من الأحجار الصغيرة المرصوفة؛ والسدى لا يكاد يتسع الا لعبور شخص واحد فقط عليه. وكان ذلك الممر الرفيع ملاصقاً للجدران السوداء اللون بسبب تلك القاذورات التي تجمعت عليه ولم يهتم أحد بتنظيفها. ولم



خاص لجريدة كاريزما

بقلم
رامى نبيل
كاتب مصري

أخطفَ حياة

عنك، فإن لم تحب نفسك لن يحبك الآخرون. ولكن بعضهم يفقدني سلامي، يجعلونني كداخل سجن أسواره كلامهم .. وحتى أصدقائي يعانون مثلي. ولماذا نخسر سعادتنا، صداقتنا، فرحتنا، حيناً.. لكى نمنع كلاماً سيئاً في كل الأحوال افعل ما شئت، لماذا لا نبكي بحرقه عند وفاة شخص نجهه ولماذا لا ترقص الفتاة فرحاً يوم زفافها ممن تحب خوفاً من كلام الناس؟.. عش حياتك كما تريد، دعهم يفكرون كما يشاؤون فلهم ظنونهم وأفكارهم، ولك وحدك مشارك عش بعيداً عن همك بما يفكر فيه الناس، بعيداً عن تحليلات الزملاء وظنون الأقارب، بعيداً عن كل شيء لا يتماشى مع ذوقك ورأيك ومشاعرك.. عش بعفويتك وإترك لهم إثم الظنون.. فإن عشت كما تريد ستكفيك السعادة التي عشتها وستجد من يشاركك، وإن عشت حزيناً ستجد من يقف بجوارك ثم يتركوك وقد ملوا من حزنك، فتعود وحيداً كما كنت.. حينها جملة لبنتي عشت كما أريد لن تفيدك.. العمر لحظات وصداقتك معه ستزداد إن كنت معه بعيداً عن كلام الناس، إياك أن تدع شيئاً في نفسك كنت تستطيع القيام به مهما كلفك الأمر أبحث عن ما يسعدك فالإيام لا تعود، احفظ كرامتك ولا تكن ثقيلاً على أحد فمن يُريدك سيبحث عنك حتى في الزحام ومن لا يُريدك لن يراك ولو كنت أمامه.. وإن أحببت فتاة أخبرها بعجبك، ربما بعدها تفتح السعادة لك ذراعياً.. تتحدث وكانك وحدك، الحياة مليئة بالمشاكل التي تمنعك من كل هذا! - حقيقة المشاكل لا تختفى من الحياة، إنما الفرح فهو إختيار شخصي، إما أن تختاره أو تستلم لدوامه الحياة.. توقع خيراً مهما كثر البلاء.. وأعلم أن الفرح سيأتي ولو بعد حين. - ولكنني أنتظره ولم يأتي حتى الآن. - حتماً سيأتي.. ما أجمل الأمل في القلوب، فلو فاستحقت الأمل لضاعت الدنيا بعبيد الله وإياك وإن تنازل عن حلمك وتكون في الحياة كعوض الناس الذين لا يعيشون ولكنهم موجودون فقط.. عذراً لقد أخذني الحديث معك لدرجة إنني أكاد أنسى أهم شيء. - في حوارك، أرى أنك قُلت كل شيء! - كلا، قبل كل شيء في هذه الحياة، كُن مع الله، يَكُن معك كل شيء.. - فأله سر الفرح والسلام الذي لا يُنزع. - أحب الكتابة، وأرى أن حديثك ممنوع إذا أردت أن أضع عنواناً لحديثك اليوم - معي، ماذا سيكون عنوان المقال؟ - ببساطة "أخطفَ حياة".

ذات يوماً جلس شاب مع حكيم، يشكو عابساً " الحياة لا تعطيني ما أريده، كنت أتمنى أن أكون سعيداً بالقدر الذي طالما حلمتُ به .. "، أكمل بعدها حكايات مثل كل ما يدور في ذهن الكثيرين ممن في عمره.. سكت الحكيم برهة، تحدث بعدها وقال " ما الحياة إلا رحلة مهما طالت لا بد لها من الانتهاء، فلماذا لا تجعلها رحلة سعيدة مليئة بالحب والعطاء.. " - الحياة ليست كما تراها.. لو قصّيت لك عن كل إخفاقاتي، لن تتحدث عنها بهذا الشكل. - لا تنظر أبداً إلى الوراء، عمل وجد ونشاط، عش حياتك بحلوهها ومرها ستجد نفسك سعيداً. - نحن لسنا في المدينة الفاضلة، أنت تعلم جيداً مقدار الشر في هذا العالم. - ومع ذلك قدم خير لمن حولك وبالأخص لمن لا يجوبك.. الخير يفعل كل شيء، والحب يغير القلوب المتحجرة.. قدم للحياة كل الفضائل التي تعلمتها، وقتها أشياء كثيرة ستغير للأفضل كرد فعل لسمو أخلاقك.. لا تهتم وتياس إن يوماً أخطأت أو أخفقت فتلك الأخطاء والهفوات تتعلم منها معنى الثبات.. وحتى إن ضاقت بك الظروف، لا تحزن ولا تلين فالله لا ينسى عبده الذين يسألونه، لا تهتم كثيراً، لا تقلق بالقدر الكبير ولا تفرح بشكل مبالغ.. أفرح حتى بالأشياء الصغيرة. - وهل الفرح يأتي من أشياء صغيرة.. السعادة تأتي من إمتلاك أشياء كبيرة كإمتلاك بيت كبير وسيارة فاخرة وغيرها. - هذا ما يروجه البعض ويظهره لنا بأن الأغنياء فقط هم أسعد الناس.. بل هناك أشياء صغيرة تجلب السعادة، لوقرات كتاباً فكاهياً، لو جلست مع أطفال أبرياء لا تعرف غير المحبة لو جلست مع أسرتك ستفرح فكم من أناس تمنى مثل هذه اللحظات ولم تجدها، لو ذهبت للمقابر ستعيش لحظات معرفة حقيقة الحياة وأن الهموم التي تعيشها لا تشكل قيمة فتكون سعيداً.. هذه وغيرها، أشياء صغيرة ولكنها تصنع سعادة. - أراك فرحاً بشكل مبالغ فيه وكانك لا تعرف الحزن! - قمة الكوميديا تخرج من أعمق درجات الألم.. كن أميناً مع نفسك وقدم لغيرك ما تتمناه لنفسك. - أفلع بعض مما تقوله، ولكن لا أحد يساعدني أو حتى يبادر بالسؤال عنى! - لا تنتظر سؤال أحدهم، إتمس الأعداء وإتبع الزهد في العتاب.. تجاوز أخطائهم لك، تحملهم فالندم لا يعيد الذي رحل، إسأل عنهم دائماً فلا أحد يعلم متى ستكون آخر مكالمة أو لقاء.. وعلى أي حال إن لم تساعد نفسك، لن يأتيك العالم ليبدلك على الطريق الصحيح، الكل لديه أولويات بعينه

بقلم

م. مجدى عزيز
كاتب وشاعر ومحلل سياسي
خاص لجريدة كاريزما



الكيل بمكيالين

طريق الزج بمبليشيات إرهابية طائفية وتدريبها وتمويلها لخلع النظام، ومرة أخرى يغض الغرب الطرف عما يجري.

وحاليا يغض الغرب الفاعل والمؤثر في الساحة الدولية الطرف عن قضية اغتيال الصحفي السعودي المعارض في تركيا أرض الفساد والمؤامرات ويطلق تهديدات ويولج بعقوبات لا طائل من ورائها.

ويعود ذلك كله في رأيي إلى قوة الريال السعودي وتأثيره على الاقتصاد العالمي وانعاش الأسواق والمصارف الغربية وهو ما لا يريد الغرب أن يفقده ولا سيما بعد أن لوححت السعودية عن سحبها، مجرد سحب، أموالها من الغرب وإيداعها في الصين أو غيرها حال توقيع عقوبات عليها.

يتعامل الغرب في كثير من تفاعلاته مع الأحداث العالمية بمبدأ الكيل بمكيالين، وحيث أن الدول الفاعلة والمؤثرة في السياسة الدولية تمتلك من المقومات والضغوط وأبواق الدعاية ما يجعل البعض يتعجب من تلك السياسة المتنوية حيث لا مبدأ ولا قيم أخلاقية في هذا المضمار. وعلى سبيل المثال، تغاضى الغرب ولا يزال عن العدوان السعودي الطائفي على اليمن الذي مازال مسنمرا منذ أكثر من ثلاث سنوات ولأسباب طائفية ضد الحوثيين ولم يحقق شيئا على الأرض سوى الخراب والدمار لليمن وشعبها.

كذلك أيضا التدخل السعودي السافر في سوريا والإصرار غير المبرر على تنحية الحكم الشرعي العلوي هناك عن

بقلم

سالم فريد سليم
كاتب وصحفي
خاص لجريدة كاريزما



العلاقات الدولية أساس البناء الداخلي للدولة

الآخرى والمنظمات الدولية والمعاهدات. والجانب الآخر وهو العلاقات الدولية الشعبية التي تقوم من خلال التعامل اليومي للمواطن العادي البسيط مع كل ما هو اجنبي على ارض هذه الدولة وفي التاريخ الحديث والمعاصر لاتستطيع دولة مهما كانت قوتها او سطوتها ان تعيش بمعزل عن الدول الأخرى او تنأى عن التعامل معها لان كل الدول تحتاج الى بعضها البعض في القضايا الدولية ويأتي مثلا لذلك انعدام الاستقرار في الصومال ادى الى القرصنة البحرية التي تهدد الملاحة الدولية في مضيق باب المندب والسواحل المطلة على الصومال وجعل الولايات المتحدة وكبرى دول اوربا تنظر دائما بعين الاعتبار الى هذه المنطقة المهمة من العالم والتي اصبحت خطيرة وان كانت الصومال ليست من الدول الكبرى فتشابه المصالح الدولية يجعل هذه المنطقة الحيوية للملاحة البحرية تمثل تهديدا حقيقيا لمصالح الدول الكبرى. وعلى الجانب الآخر فان البناء الداخلي للدولة يتطلب الحصول احيانا على المساعدات المالية في هيئة قروض او منح او استثمارات او اسلحة او غير ذلك. فلا يستقيم هذا وذاك بدون العلاقات الدولية السليمة بين الدول في ظل الاحترام المتبادل تحت مظلة القانون الدولي لان تشابك المصالح الدولية ادى الى انشاء حالة دولية جديدة مختلفة عن العصور السابقة في تأمين الطرق البحرية والبحث عن العلوم والتكنولوجيا الحديثة والبحث عن الموارد المعدنية والبتترول والغاز الطبيعي وتأمين الحدود الدولية والتعاون الدولي في مجال مكافحة جرائم الارهاب الدولي او الجرائم الجنائية الدولية المنظمة وايضا في مجال حقوق الانسان وحقوق الاجئين وقضايا المياه والطاقة وغيرها. وايضا التعاون الدولي القائم على علاقات دولية جيدة متوازنة يعطي فرصا اكبر لحل المشاكل الداخلية مثل الاقتراض من البنك الدولي لسد العجز في الموازنة الداخلية للدولة احيانا او سد حاجة سريعة ملحة. واخيرا فلا عودة الى الماضي الذي اسقطته التاريخ السياسي من الحسابات لان العودة الى الماضي بمثابة سقوط سياسي اكيد واسقاط للدولة الحديثة وتدميرها.

ان العلاقات الدولية ليست لها مفهوم واحد كما يظن البعض انه يتلخص في المعاهدات الدولية فقط او الحفاظ على احكام وسيادة القانون الدولي وعدم انتهاكها فقط وانما العلاقات الدولية تعني اشياء اكثر بكثير في مفهوم الدولة الحديثة الاعم والاشمل تتعلق بكل دقائق وتفصيل الامور الصغية والكبيرة داخل وخارج الدولة الواحدة لان العلاقات الدولية بمفهومها الواسع تعني الدخول الى تفاصيل دقيقة تتعلق بعلاقة الفرد المواطن داخل الدولة بشخص اجنبي يزور البلاد للسياحة او التجارة او العلاج او غير ذلك وهي تعتبر اسط العلاقات الدولية كالعلاقة بالسائح الاجنبي مثلا لان بناء العلاقات الدولية لا يأتي من الخارج فقط ممثلا في سلطة الدولة ولكنة يأتي من الداخل ايضا ممثلا في افراد الشعب وكيفية تعاملهم اليومي مع هيئات او منظمات دولية او شركات متعددة الجنسيات اجنبية او بنوك اجنبية او رجال اعمال اجانب او سياحة او افراد عادين فلا نستطيع اهمال كل هذه الجوانب السابقة في كونها تساعد بصورة او باخرى على نمو العلاقات الدولية بطريقة غير مباشرة اي على الطريقة الشعبية بين الشعوب وهنا الاساس في قيام هذه العلاقات الدولية الشعبية وهي ارساء ثقافة قبول الآخر الذي يختلف اختلافا جوهريا معك والاحترام المتبادل في ظل احترام سيادة وقوانين الدولة على اراضيها اما المفهوم المحدد في القانون الدولي للعلاقات الدولية هو احترام نصوص القانون الدولي والمعاهدات الدولية واغفالها وتجاوزها في السياسة الدولية يؤدي الى نتائج خطيرة مرعبة كما حدث في الماضي. فاذا عندنا نسترجع الاحداث الماضية لناخذ العبرة من التاريخ السياسي لدول عزلت نفسها سياسيا عن العالم الخارجي وعزلت شعبها عن القيام بالدور الشعبي في العلاقات الدولية فسجنت نفسها وسجنت شعبها في قفص الدولة الحديدي الذي هو بلا اسوار حقيقية فهي اسوار وهمية وضعها الحاكم وايداه شعب جاهل دون او ثقافة. ان العلاقات الدولية تمر بمراحل نمو مختلفة تسير في محورين متوازيين ومتوازنين وهما العلاقات الدولية في اطار سلطة الدولة الحاكمة وعلاقتها بالدول

www.charismaa.com

جريدة شهرية

لكل الجماهير العربية بأسريكا

الهدف بين يديك

انتظروا المفاجآت

لجنة الجالية العربية في أمريكا... الجريدة تغطي كافة الأحداث والمسابقات
للثانية - فنية - اجتماعية - سياسية - اقتصادية - رياضية - موسيقى - أوبرا - أفلام - وثائقية - شباب

Tel: 626-261-9969

Email: infocharismaa@gmail.com

رؤية صحفية جديدة ومختلفة

أمينه أباطه - كاريزما

خاص لجريدة كاريزما

أجرى الحوار: الإعلامية / نيفين جرجس



المنيا محتاجة محافظ قوي الشخصية مثقف و عادل كفانا جرائم في المنيا الموضوع زاد و كمصرية لم اعد احتمال هذه الجرائم كفي كلام نطالب افعال و نرفض الجلسات العرفية التي بعد انعقادها يضع حق المظلوم احنا مش بدو احنا مصريين لنا دولة قامت من الاف السنين بمحاكمها و قضاءها و مش هنفضل نرعى في خيمة بعد كل مجزرة تحدث ضد اقباط مصر

تصدير الحيوانات الحية الي مصر و كانت حجتها اننا نطالب المجازر الاسترالية بالديح الاسلامي و نحن لا نمارسه فلماذا لم تكرمنى الدولة !!!

كتب الاديب الراحل ثروت اباطه مقال هام عن تاريخ الاقباط كيف كان يرى الكاتب الازهاب وماذا كانت رويته المستقبلية منه ؟

كان يراهم قتله وكتب وقال هم أول من ادخلوا السلاسل والأسلحة إلي الجامعة وهم أول من اعتدوا على الشريعة وأحلوا ما حرمه الله سبحانه وحرموا ما أحله وهم أول من اقتحموا برداء الإسلام المزعوم البيوت وفسدوا الأزواج علي زوجاتهم والزوجات علي أزواجهن وتلاعبوا في وحشية مدمرة بعقول الشباب وخربوا عقولهم ودينهم وخلقهم مزقوا في وحشية صلات الرحم بين الأبناء وأبائهم وأمهاتهم وأقاربهم وفجروا الذعر في القرى الأمنة المطمئنة وحاولوا في كفر ظالم ان يوقعوا بيننا وبين إخواننا الأقباط وفي غمار هذا الكفر العظيم نهبوا الأموال واعتدوا علي الحرمات التي يابى الله سبحانه العدوان عليها وزعموا في وقاحة لا يجروء عليها إلا هم أن ما يفعلونه تمسك بالإسلام دين الحق والعدل والقسطاس ونسوا قوله سبحانه لاينهاكم الله عن الذين لم يقاتلوكم في الدين ولم يخرجوكم من دياركم أن تبروهم وتقسطوا إليهم إن الله يحب المقسطين وأشاعوا الرعب الأخذ في البلاد بمذابحهم التي لم ينح منها الاطفال ولا المدارس. وكانوا وبالا علي السياحة في بلادنا وكانوا بما فعلوا أعداء للإسلام والوطن والعشيرة وتكتلوا في النقابات فدمروها تدمير المجرمين العتاه. وما أمر نقابة المحامين التي اغلقت أبوابها بسببهم بعيد وحين عادت عادوا فتكتلوا متسرلين بأستار المستقلين أو متخفيين بوقاء أحزاب اخري مشروعة. ونحمد الله أنهم سقطوا سقوطا ذريعا في المحافظات فقد فشلوا أن يتكلموا فيها كما فعلوا في مجلس إدارة النقابة العامة. وهكذا وضح الرأي الحقيقي للشعب المصري الذي يرفضهم كل الرفض ويدافعهم عن تولى أي وظيفة تمثله في الحياة العامة. والإخوان المجرمون هم أول من أدخلوا في تكوينهم التنظيم السري والسلاح الذي كان حربا شعواء علي الإسلام والمسلمين فقد كان قسم الذين يريدون أن ينتموا إلي جماعتهم المجرمة هو القسم علي المصحف الذي تصدر فاتحة الكتاب سورة الفاتحة بأعظم ما تعرفه البشرية من سجايا. سجية الرحمة تقول كلماتها الأولى بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم وهكذا اختار سبحانه من كل صفاته الرحمة فذكرها مرتين في ثلاث آيات متعاقبات من فاتحة فرقانه كان الذين يريدون أن ينتموا إلي الإخوان المجرمين يقسمون علي هذا المصحف وعلي المسدس أداة القتل القادر في وقت معا وهكذا كان قسما ساقط حطة نطقه. والايخوان المجرمون يعتمدون في أعمالهم البشعة علي إمدادات من خارج مصر يقدهمها إليهم قوم لاغرض لهم إلا تخريب وطننا العظيم الحبيب.

كيف ترين العنف الذي يوجهه البعض في التعامل مع الحيوانات التي توجد في الشارع؟

3- العنف مع الكلاب الضالة سببه الاول شعبنا اصبح فيه عنف مع البشر مع المرضى مع المختلف مع الفقراء و كل من ليس له حول و لا قوة و طبيعي من الشعب ده انه يستقوي علي اضعف المخلوقات و هم الحيوانات ... و لكن لي ملاحظة مهمة .. هو ليه مفيش كلاب ضالة في باريس و لندن و البلاد الاوربية التي نزرورها ؟ هم يخافون علي الكلاب الضالة من الشارع و يخافون ايضا علي الناس من الامراض المشتركة التي يمكن ان تصيب البشر من الكلاب و منها السعار و دودة الاكينوكوكس و غيرها من الامراض و لكن التخلص من الحيوانات غيرا ان يكون برحمة و بدون تعذيب و اطالب محبين الحيوانات ببناء ملاجئ باعداد كبيرة لانقاذ ما يمكن انقاذه من الكلاب الموجودة بكثرة في مصر خاصة العشوائيات و المحافظات و القرى.

في مجال حمايه و حقوق الحيوان كيف كان أثر التكريم الذي حصلتي عليه (جائزة بيتا) ؟

تكريم جمعية بيتا وسام كبير علي صديري لانها اكبر جمعية في العالم و الحقيقة سعدت بها جدا خاصة اني لا اعمل من اجل جوائز او مال او شهرة و كانت مفاجئة بالنسبة لي و هم منحوني هذه الجائزة لافتناعهم بافكارى و اسلوبى بالعمل الخاص بالرفق بالحيوان و هي الحقيقة رسالتي التي خلقت من اجلها

وماذا عن تكريم الدولة ؟

الدولة لم تكرمني لاني هاجمت الدولة وقت مذبحه الخنازير التي قامت باسبع عمل تاريخي وهو دفنهم احياء و حرق الاناث بصغارهن في القرن في المجازر و هم احياء و اتهمت اصحاب القرار ان هدفهم الاول كان ايداء شعور الاقباط و قطع عيشهم و ايضا تدخلت في المجازر و البشاعات التي تحدث فيه و طريقة الذبح الوحشية و قطع الاطراف قبل الذبح و فقع العين و ادخال السواطير و السكاكين في الاعضاء التناسلية للحيوان و كل هذا قبل ذبحه و بالتالي منعت استراليا

و كل هذا قبل ذبحه و بالتالي منعت استراليا

أمينه أباطه تخرجت من كلية الاداب قسم اللغة الفرنسية بجامعة القاهرة و عملت محررة في العديد من الصحف المصرية إلى أن استقرت بقطاع القنوات الفضائية بالتليفزيون المصري، ثم أولت اهتمامها اخيرا إلى حقوق الحيوان ورعايته. تنتمي لعائله من أعرق العائلات وأشهرها على الإطلاق في محافظة الشرقية بصفة خاصة وفي مصر والعالم العربي بصفة عامة.

ومن أعلام الأباطية الأديب ثروت اباطه الذي فاز بجائزة الدولة التشجيعية عن رواية " هارب من الأيام"، وشغل عدة مناصب رسمية اخرها وكيل مجلس الشوري وجيه أباطه عسكري وقيادي مصري كان عضوا في حركة الضباط الأحرار والفنان رشدي أباطه نجم السينما المصرية والعربية والمهندس ماهر أباطه، وزير الطاقة والكهرباء الأسبق وعضو مجلس الشعب والوزير أمين أباطه وزير الزراعة، ومحمود أباطه رئيس حزب الوفد السابق.

امينه اباطه الانسانيه في اسمى معانيها والرحمه التي لا يعرفها الا القليليون والقلب الذي يشع حبا تجاه كل ما هو حى

تفتح قلبها لكاريزما

برضه بالسم او بالرصاص او بالشوم ... لماذا هذا تم ؟ لان معظم الناس رافضين وجود الكلاب في الشارع سواء معقمين او متطعمين و الجمعيات تعرف هذا لانهم مروا بنفس التجربة و فشلت و من يقتل ليس فقط الهيئة العامة للخدمات البيطرية و لكن اي شخص يكره الكلاب ينزل الفجر باكل مسمم و يقتل كل الكلاب الموجوده في شارع و لا من شاف و لا من دري . كيف اري حل المشكله انا متبعه اسلوب الجمعيات العالميه المشهوره و الموثوق فيها و هي برنامج الاي كام و هو برنامج مدروس و اتي بنتيجه و لكن الجمعيات رفضته لانه فيه قتل رحيم بحقنه المخدر للكلاب الشرسة و المريضة و هم طردوا من مصر جمعيه رغم انها كانت ستحل المشكله كما حلته في بلاد اخري .. فانا اتهم الجمعيات انهم هم السبب في ما يحدث للكلاب في مصر من تعذيب

لماذا اخترتى مجال حمايه حقوق الحيوان للتطوع والعمل به؟

للإنسان عقلاً يفكر ويدافع به عن نفسه، أما الحيوان فلا يستطيع حماية نفسه من العصا التي تنهال علي جسده. مهما هوجمت لن يقل حبي للحيوان، ولن أصمت إزاء الانتهاكات التي يتعرض لها وللإنسان جميعاته التي تدافع عنه أو يدافع هو عن نفسه بنفسه وألا يكون جباناً. وهاجمت كل من اتهمني بالرفاهية وعدم الإحساس بالفقراء والمعذبين، القسوة زادت عند الشعب المصري، وأصبح كله همه الدين الظاهري فقط، يعني زبينة علي الجبهة، وطرحة علي الشعر ونسيوا أن الرفق بالحيوان من أساس الدين.

تكريمك من الكاتبة فاطمه ناعوت كسفيره اليوم العالى للحيوان كيف كان أثره ؟

التكريم الذي حصلت عليه في مصر فكان درع صالون الاستاذة فاطمة ناعوت و كنت سعيدة بالدرع جدا خاصة انه مهداه من هذه السيدة الشجاعة الوطنية المحترمة التي تساندني في قضيتي فهي سيده تشهد فقط للحق وتقف لكل ما هو ضد الوطن وتكلم بكل جراه وشجاعه هؤلاء هم الذين يعيشون مصر بحق.

ما هو تهييلك للإقترح المقدم من قبل النائبة مروجيت هازر بنقل الكلاب الضالة الي البلاد اكله الكلاب ؟

1- رايت اقترح النائبة مارجرت عازر علي انه كارثة انسانية و اخلاقية لن اكن ايدا انتظرها منها خاصة ان الموضوع الخاص بكلاب كوريا معروف للجميع انه من اشع ما يحدث للكلاب لانهم يقوموا بتعذيب الكلاب قبل ذبحها و راينا فيديوهات مرعبة عن هذه الجريمة فكيف لا تعرف النائبة ما يحدث للكلاب في كوريا وتطالب بتصديرها الي هناك.

وكيف نحل مشكله الكلاب الضاله التي توجد في الشوارع ؟

2- مشكلة الكلاب الضالة مشكلة معقدة جدا لان الشارع ليس مكانا امنا للكلاب الضالة بسبب قسوة بعض الناس خاصة الاطفال وهذا غير حوادث السيارات و الجوع و العطش و البرد و لو كلب احتاج للعلاج لا يعالجه احد الا اذا راه شخص يحب الحيوانات و يهتم بهم (و هذا نادر في مصر) . طبعاً في نفس الوقت الاسلوب الذي تتبعه الهيئة العامة للخدمات البيطرية اسلوب غير متحضر و في منتهى الوحشية و القسوة اما ما تدعو اليه الجمعيات الخاصة بالحيوانات هم يعرفون ان ما يقولونه هو مجرد كلام في الهواء لان التعقيم و التطعيم ثم اطلاق الكلاب في الشارع مرة اخري ايضا انتهى بفشل ذريع فجمعياتي هي التي بدأت هذا المشروع في سفارة و في مدينة نصر و الجامعة الامريكية و القضاية و بقرلي هلز و معظم الكلاب التي عقمناها و طعمناها اتقلنا

هل المنيا خارج السيطرة الامنيه؟

المنيا بلا سيطرة امنية و مع الاسف لم يكن لها حظ مع محافظيتها المنيا محتاجة تدخل من الرئيس السيسي ساعد الانفلات الأمني الجماعات الإرهابية في السيطرة على جميع مفاصل محافظه المنيا لتصبح اماره المنيا قنوات الأمن فشلت في السيطرة عليها. تكرار حوادث الاعتداء على الأقباط في المحافظة في أوقات قصيرة يستدعي التدخل لإنقاذهم مما يتعرضون له من انتهاكات واعتداءات مستمرة. في كل مره يفلت الجاني من العقاب و كل اعتداء على الاقباط يلعب الامن لعبه (سيب وانا اسيب) يتم القبض على مجموعه من المسيحيين والمسلمين لكى يضغط الامن على الاهالي لكى يتنازلوا عن المحاضر المقدمه ضد المسلمين وعلى الرئيس السيسي بالتدخل في هذا الملف، وعليه بتطبيق القانون على كافة المقصرين وأولهم محافظ المنيا والأجهزة الأمنية الموجودة في المحافظة والتي يحدث كل ذلك أمام أعينها.

ماذا لو تم اعدام قاتل لقبضى بعد اى عملية اراهيبه؟

حكم اعدام لارهابى رادع لكل من تسول له نفسه اذهاق ارواح الابرياء أو يقوم بعمل ارهابى المتهم غالبا يعتقد الفكر الخاص بتنظيم داعش الارهابى وغالبا ما يتم تصنيفه من قبل الجهات الامنيه مختل عقليا كفانا هذا الهراء . لو تم اعدام سفاح قاتل تقل نسبه الجريمه الموجهه والمتعمده ضد الاقباط

ماز ايدك في الانتقاد الموجه من قبل بعض الشيوخ كامثال سام عبد الجليل وعبد الله رشدي للكاتبة فاطمه ناعوت ؟

الكاتبه فاطمه ناعوت دائما تقول الحق وهؤلاء الشيوخ لاتوجد لديهم حجه لكى يواجهونها بها لانهم يحرضون على القتل ويرسلوا الشباب ليجاهدوا في سبيل الله من وجهه نظرهم وهم يتمتعون بالثراء مقابل ذلك وكما قالت الكاتبه في رسالتها للرئيس عبد الفتاح السيسي: سيادة الرئيس، أحب أن أعلمك أن جهد مائة عام، بل مئات الأعوام، من التوير ونزع فتيل الطائفية وإشاعة قيم المحبة والسلام في بلادنا حتى تكف عن المراهقات الطائفية و نلتفت للعمل والبناء بنفسه مثل هذا الرجل وأشباهه في نصف دقيقة. جهودنا التنويرية التي خاضها أجدادنا وأباؤنا وصولاً لنا، وما تحاوله أنت في مطالبتك بتجديد الخطاب الدينى، نسفه في نصف دقيقة هذا الرجل على شاشات فضائيات مصر الرسمية والخاصة هؤلاء الشيوخ يدمرون ما هو جميل بفتوهم المتطرفه وبث كراهيتهم في نفوس الناس.

تحدثتى عن مثلث الرحمات قداسة البابا شنودة وقتلتى اجمل ما فى مصر ؟

شخصيه لا تتكرر مثقف وواع كان غيور على كنيسته يقف ولا يخشى احد يشهد فقط للحق كلماته كلها عظه وحكمه واسدياخذ حق ابنايه وبعد كل مشكله طائفية يجتمع بابنايه ليضمد جراحهم بالاضافه لاشعاره كان قلبا ينبض دائما لاجل الوطن احب هذا القديس الذى لا يتكرر.



Charismaaa
Newspaper

كاريزما

www.charismaaa.com

جريدة شهرية

لكل الجالية العربية بأمريكا

إعلاناتكم رجاء الإتصال على

+1 (626) 261-9969

Email: infocharismaaa@gmail.com

wael@charismaaa.com



مذاق مختلف



<https://www.facebook.com/Charismaaa-Newspaper-871950182912038/>
<https://www.facebook.com/groups/167452554053478/>



Charismaaa Newspaper P. O. Box 280572 Northridge CA 91328

Yalla Mazzika Radio

الإذاعة الرسمية للجمالية العربية

الراديو العربي

أول إذاعة عربية بكاليفورنيا
عم نحكي عربي من قلب هوليوود

حمل الابلكيشن مجاناً



101.5
FM

Covering Orange county
Mon to Fri from 9am to 3pm


FARMERS
INSURANCE

INSURANCE

INSURANCE

EHAB HANNA

INSURANCE AGENCY INC



EHAB HANNA
INSURANCE AGENCY INC
License:# 0172724



Farmers Insurance Group of Companies

لكافة أنواع التأمين



السيارات • البيوت • الحياة • الإستثمار
تأمين جميع أنواع المشاريع التجارية وأصابات العمال

تأمين العمال • تأمين صحي • مديكال • أوباما كير • Covered CA



Auto - Motorcycle - Boat - Motor home
Home - Renter - Life - Business insurance
Workers Compensation

Umbrella - Health insurance - Obama Care - Medical

Home



Life



Auto



Workers compensation



Health



Many packages available

**Let us help you SAVE MONEY without
compromizing the quality of your protection**

also You will get the best coverage with the cheapest price Call now

Cell: 714-915-9475 Fax: 909-597-3600 Office: 909-906-0050

Email: ehab@ehannainsurance.com

14848 Central Ave, #59 Chino, CA 91710



GOLDEN WAY INSURANCE SERVICES, INC.

License 0K12292



Samy Beshay
CA License # OD91467



Auto ● Home ● Business ● Health ● Life

Stop paying too much for insurance, we can save you \$\$\$.
We are authorized agent for more than 60 insurance companies

To Protect Your Family and Loved Ones - Replace Lost Income - Pay off Mortgage - Tax Free Benefits
Cover Funeral Expenses - Paying Off Debt - Educational Expenses - Build Cash Value - Peace of Mind - Living benefits

*Why you pay more, if you can pay less
with our great insurance companies*



Tel: 888 440 0411 - Cell: 714 335 4400 - Fax: 888 880 1647

Address: 10092 Chapman Ave #2 Garden Grove, CA 92840

www.goldenwayins.com

Email: samy@goldenwayins.com

عادات تدمر صحة الكلى

- قلة شرب الماء
- فرط تناول الملح
- حبس البول
- فرط تناول السكريات
- قلة النوم
- فرط تناول البروتينات
- مسكنات الألم
- فرط استهلاك الكافيين

طبيك الخاص

فوائد كبدة الدجاج

كبدة الدجاج هي جزء من أحشاء الدجاجة، ولونها بني يميل إلى الأحمر، وعلى الرغم من شهرة الدجاج، ودخوله في عدد كبير جداً من الوصفات، وتفضيل الصغار والكبار له، فإن كبدة الدجاج لا تلقى الاهتمام ذاته، بل يهملها الكثيرون ولا يتناولونها، وهم بذلك يحرمون أنفسهم من طعام غني بالعناصر الغذائية اللازمة.

العناصر الغذائية في كبدة الدجاج:

كل منة جرام من كبدة الدجاج بدون إضافات تمد الجسم بحوالي منة وسبعين سرعة حرارية، بالإضافة إلى مجموعة كبيرة من المغذيات، وهي: البروتين: يحتوي البروتين المتواجد في الكبدة على جميع الأحماض الأمينية التي ينتجها الجسم، والتي لا ينتجها.

الأملاح المعدنية: يوجد في الكبدة العديد من الأملاح المعدنية الهامة، ومن أهمها الحديد، بالإضافة إلى توفر الزنك، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والفسفور.

الفيتامينات: تعد الكبدة من أهم المصادر للفيتامينات المختلفة، وهي فيتامين أ والنياسين، والفوليك أسيد، والريبوفلافين، والبيريدوكسين، وفيتامين بي 12 وحمض الفوليك.

الفوائد الصحية لكبد الدجاج:

نظراً لاحتواء كبدة الدجاج على العديد من العناصر الغذائية، فهي تقدم للجسم مجموعة من الفوائد الصحية، ومنها: تعد وجبة ممتازة لعلاج من يعانون من فقر الدم وخاصة إذا ما أضيف إليها عصير الليمون للحصول على فيتامين ج الذي يساعد على امتصاص الحديد المتوفر بكمية جيدة فيها، كما أن حمض الفوليك يساعد في إنضاج خلايا الحمراء لتصبح فعالة، تغذي وتحافظ على صحة وجمال الجلد، والشعر والأظافر. تحسن الرؤية. تحسن القدرة على الإنجاب. تقوي المناعة. تقلل من التوتر والضغط النفسية بفضل احتوائه على حمض البانتوثينيك الذي يقوم بدعم وظائف الغدد فوق الكلوية. تسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الأسنان والعظام واللثة.

تسهم في الحفاظ على صحة الغدة الدرقية، لاحتوائها على مادة السيلينيوم. من المهم الاعتدال في تناول الكبدة إذ أنها تحتوي على مستويات من الكولسترول وخاصة لمن يعانون من أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، كما أنها تحتوي على مستوى عالٍ من أحماض البيوريا وبالتالي فهي غير مناسبة لمرضى النقرس، كما أن الإفراط من تناولها يسبب ارتفاع مستوى فيتامين أ عن الحد الطبيعي كونها غنية به، مما يتسبب في بعض المشكلات الصحية.

نصائح لشراء الكبدة:

من المهم الانتباه إلى لون كبدة الدجاج عن شرائها، والتأكد من أنها طازجة، فالكبد الطازجة ناعمة الملمس، ولها لمعان، كما يجب حفظها في الثلاجة بأسرع وقت في حال الرغبة في استخدامها خلال يومين على الأكثر فهي من الأطعمة سريعة التلف أو وضعها في أكياس بلاستيكية وحفظها في مجمد الثلاجة، وتبقى صالحة لمدة تتراوح ما بين شهرين إلى أربعة.



Dr. Mike Youssef
www.naturalvigor.com

خاص لجريدة كاريزما

البروتين و فوائده الصحية

ماهو البروتين ؟

عبارة عن سلسلة من الأحماض الأمينية يعتمد كل من العضلات و العظام و الدم و البشرة و خلايا الدماغ على البروتين.



اللحوم

تجنب الأطعمة التي تحتوي على دهون مشبعة و اللحم المقلبي و اللحوم المعالجة.

النباتات

لا تعد من مصادر البروتين الكاملة فقد لا تحتوي النبتة على كافة الأحماض الأمينية مثل المكسرات و الفاصولياء الخضراء

حاجة الجسم للبروتين

يحتاج الجسم ٠.٨ جرام من البروتين لكل كيلو من وزنك

كمية الماء التي ينبغي أن تشربها في اليوم طبقاً لوزنك

Body weight	Water
45 kgs	1.9 Ltrs.
50 kgs	2.1 Ltrs.
55 kgs	2.3 Ltrs.
60 kgs	2.5 Ltrs.
65 kgs	2.7 Ltrs.
70 kgs	2.9 Ltrs.
75 kgs	3.2 Ltrs.
80 kgs	3.5 Ltrs.
85 kgs	3.7 Ltrs.
90 kgs	3.9 Ltrs.
95 kgs	4.1 Ltrs.
100 kgs	4.3 Ltrs.

AIE Pharmaceuticals, INC.

1845 S. Vineyard Ave., Ste #5
Ontario, CA 91761 USA
Tel. 909-947-9898
Fax. 909-947-9813
www.naturalvigor.com

The biggest 2019 production in the upcoming concert on March 24th Dr. Nabil Azzam & Dr. Nevine Carmelle Production Inc.

الموسيقيار الفنان الدكتور نبيل عزام وأوركسترا ميستو
سوف تشدو الحان أمير الفن فريد الأطرش لحن الخلود
تحت رعايه سفيرة النوايا الحسنة الدكتورة نيفين كارمل
ومجموعة من أجمل الألحان والأغاني الراقية التي تسبح بنا إلى عالم الرومانسية
والحب والنقاء وفن الزمن الأصيل الجميل



Downey, California Call: 9496364673 للإستعلام والحجز

تحت رعاية عاشقة أغاني والحان فريد الأطرش سفيرة النوايا الحسنة الدكتورة / نيفين كارمل



Are you Ready for Christmas?

هل أنت مستعد للكريسماس ؟!!!



بقلم / مرجريت إقلاديوس
margaretkladiou@yahoo.com

خاص لجريدة كاريزما

ولست اعني برأبي هذا ان لا نلبس او نأكل او ننزه و لكن التوازن و النظره بعمق للأمور تجعلنا قادرين على إفراز كل شئ و تقدير الأمور و حسن فعلها و الوعي و ترشيد أقوى الشرائيه الذي يعتبر شئ جيد و مفيد خاصة بعد الغلاء الفاحش الذي نراه في بعض الدول ولكن قبل كل ذلك احب ان أوضح ان لكل منا مطلق الحريه في اختياراته ..

و قد تتجلى الوسطية و على سبيل المثال في دعوه أسره محتاجه او أسره ليس لها عائل او أشخاص بلا أسر و أهل لتناول الغذاء معاً في يوم العيد و إشعارهم بان لهم من يحبهم و يقدر الاحتفال معهم و ادخال الفرحه لقلوبهم الحزينه و الباكيه في صمت !! او اذا لم تريد الذهاب لبيتك او دار رعايه او زياره مساجين في هذا اليوم فيكفي ان تضع ما تجود به نفسك في صندوق اعطايها الخاص بهم او إرساله مع أي احد يستطيع التواصل معهم قبل ذلك الموسم او انك ممكن ان تقتسم وجبه غذاء العيد بينك و بين احد الأسر العفيفه التي لا تريد ان تظهر عند احد في هذا اليوم و تقوم بإرساله لها كنوع من المحبه او تحضر جاك او بالظوا او شال صوف ليفدى احد كبار السن او من ليس لهم أبناء لرعايتهم و هناك سبل و أساليب كثيره و متعدده لإظهار محبتنا للغير و الشعور بدفى الميلاد ...

هنا أردت ان أعبر عن رؤيتي الخاصه و أردت ان أقول ان عيد الميلاد هو موسم أفراح القلب و بهجتها بميلاد طفل المزود اتى و حل بسلامه على الكون و اراد الفرح للجميع ...

و ها انا اليوم في مقال هذا أسالك عزيزي القارئ هل انت مستعد ؟!!! مستعد ل لقاء الطفل المولود ؟! هل جهزت قلبك لاستيعاب و استقبال أنشودة السماء (المجد لله في العلي و على الارض السلام و بالناس المسره) بداخله !!! هل فكرت ان هناك من ينتظرك مشاركته فرحه و مسرات الميلاد دون ان يطلب منك ذلك ؟ هل فكرت ان في الوقت الذي تأكل و تلهو و تحتفل هناك كثيرون يحتاجون فقط لكلمه حب تشعرهم بالدفئ و ان هناك من يسأل عنهم و يفتقد حياتهم و لو بابتسامه .. فليتهج الجميع و يزينوا بيوتهم و منازلهم و مكاتبهم بكل ماهو مبهج من زينات و لكن لا تنسى يسوع المولود انه يريد قلبك ليكون له منزل .. ساعده لكي يأتي في هذه الليله و كل ليله و يمكث تحت سقف بيتك و بين جدران قلبك ... تذكر صاحب العيد مثلما تذكر تحضيرات العيد .. عزيزي القارئ فلنجعل هذا الموسم موسماً جديداً او متغيراً.

ندخل على قلوبنا شئ جديد يسعدنا أكثر من ذي قبل ...

ابحث عن السعاده السعاده المتمثله في الغير تذكر انني لست ضد مباح و احتفالات الكريسماس و لكنني أردت ان أضيف لك و اشاركك الفكر لعمل جديد و متميز هذا العام ... احبائي القراء كل عام و انتم بخير يديم الله عليكموا نعمه الصحه و الراحة و السلام و هدوء النفس و الروح عام سعيد جديد على الجميع و ينعاد بكل الصلاح و الخير عليكموا.. Merry Christmas and happy new year

(لست اقصد هنا المحتاجين مادياً فقط و لكن الاحتياج المعنوي الذي قد يظهر و يتجلى بوضوح في اليتيم او الترملة او العزوبيه والوحدة أو المساجين او عدم وجود الأسره و من ليس لهم احد يذكرهم) و لانني اجتزت قديماً و اختبرت المعنى الحقيقي للاحتفال ب عيد الميلاد و ذقت حلاوه الإحساس بالغير و مشاركته افتقاد القلوب في هذا الوقت فأدرت جيداً الفارق بين الفرقين و لست اقصد اني اعرج و انحاز تجاه الفرقه الأولى التي ذكرتها و لكنني اعتادت على المساواه في كثير من الأمور الحياتيه و بمبدأ خير الأمور الوسط ...

و على الجانب الاخر كنت قد رأيت و ما زلت اري كثيرين ممن يقوموا بالتحضير لتلك المناسبه و كأنها مراسم زفاف يجب ان تكون مكتمله و بدياه من التحضير للخروجات و الفسح و المراسم المقدسه لقضاء الكريسماس مع الأصدقاء و تنظيم التنزه سواء في نزه ليليه في مراكب أو رحلات خارج المحافظات و الاهتمام الزائد عن الحد بشراء الأكل و الطهي و صناعه الوجبات و الحلوي و الأظعمه الخاصه مثل الكعك و البسكويت و طهي الدواجن بأنواع و كميات كبيره و تثير التعجب و كأن الأسر و العائلات لم تأكل منذ سنوات طويله و المغلاة في الملابس و أدوات الزينه و الحلوي بل و الذهاب لانتقاط الصور الفوتوغرافيه المميزه لهذا اليوم و كثرة الارتياح على صالونات التجميل و كأنه يوم زفاف منتظر و غيره من الكثير من التحضيرات و المظاهر التي قد تعلمونها أكثر مني ...

و مر الزمان و ادركت ان اللبس هو اللبس لا يفرق سواء ان كان جديداً ام سبق ارتداه .. و عرفت ان وجبه الغذاء خارج المنزل و التي قد تقترب من منات الجنيهات بل و تصل لحد الافات الجنيهات قد تكون هي نفس وجبه الغذاء المعده في داخل المنزل و بل على العكس قد لا تصل لنفس جوده طهي الطعام البيتي الشهي و الجلوس على مائه الأسره او العائله في جو عائلي دافئ و ذكريات يملؤها الحب .. و مع مرور الزمن ادرت ان أيضاً ان العيد ليس مقتصر على كل هذه المظاهر و البذخ و التماذي في الصرف و التكاليف و لكن رأيت و ادرت ان العيد في القلب و في الهدوء و راحه البال و صفاء القلب بل و تذكرت كيف كانت أقصي طموحاتنا قديماً هي اللعب بالبالونات مع أهاليها في ذلك اليوم بعد الرجوع من حفله الكريسماس بالكريسماس الخاصه بالأطفال و انتظار حفته من الجنيهات القليله المتمثله في العيديه و التهافت على وضعها في حصاه معدنيه او خشبيه صغيره و قد تبيت هذه الليله بجانبنا على السرير و على وجوهنا ابتسامه عريضه و نوم هادئ بعد يوم حافل مع زيارات العائله و المحبين ..

و لكنني لا انكر استعجابي و استنكاري لكثير من الأطفال في وقتنا هذا و لكنهم لا يهتمون الا بماذا سيكون شكلهم و مظهرهم امام اصدقائهم في ذلك اليوم و الي أين سيذهبون و أي مدينه ملاهي مهما بلغت تكلفه و قيمه التذكره و اصبحت صفحات الفيس بوك تكتظ بإشعارات التواجد في الأماكن و المنتزهات و الفسح و قلما رأيت صوره لأسره مجتمعهم معاً على مائه العيد ...

بل وصل الحد ان اصبحت المعايدات و إرسال التهاني يوم الكريسماس و العيد بالرسائل فقط و لم نعد نسمع صوت جرس التليفون الذي كان يبدأ في الصباح الباكر و لن يتوقف الا مساء يوم العيد متأخراً ... وهنا شعرت بالحنين لكل أوراق الماضي و ذكرياته التي ولي عليها الزمن و لم يبق منها الا الذكريات و اغرورقت عيناها بالدموع من اجل ما يحدث بمرور الزمن و تسألت هل العيب في الزمان ام فينا نحن ؟!!!! و عدت لتفكيري ورأيت ان كثيرين منا قلوبهم ما زالت مشغوله و لا وقت لها لاستضافه صاحب العيد في قلوبهم ... فالقلوب لا تسع بسببين أما المال و الماديات أو يسوع المولود !!!

المهتمين بالبحث في صميم التراثيات و أصول المناسبات و به ماده تسمح للجميع بالتعرف على كل ما يحتويه الكريسماس من اسرار و رموز ... و لكن هذا العام لن أكرر ما كتبتة لكم العام الماضي و لكنني اترككم لمطالعه عدد العام الماضي فيما بعد ... و لكنني في هذا العدد أردت فقط لفت الانتباه الي اننا يجب ان نفوق من غيبويه العصر وهي الانسياق وراء المظاهر و الاحتفالات و نسيان اصل المناسبه و سببها .. احبائي القراء ها انا اود ان اقترب من قلوبكم لكي أسهها بكلمات رقيقه يكتبها قلبي لكم و اهمس في اذانكم و أقول لكم لا تنسوا صاحب العيد .. لا تنسوا صغير المزدود المولود .. ف بالرغم من اننا نحتفل به كل عام الا اننا وسط صخب الاحتفالات نناساه دوماً و ليس كلنا بالطبع و لكن اقصد البعض و ليس البعض القليل بل الكثيرين الذين تلفت اعينهم في ذلك الوقت لمجاراه الاحتفالات و الاهتمام بالزينة و الديكورات الخاصه بالكريسماس و الخروج لشراء الملابس و الأدوات و الفرش الجديده كنوع من التغيير في هذه المناسبه و يمتد للمأكولات و الزيارات و المنتزهات و الفسح و السفريات الخاصه بهذا اليوم و نري المتاجر كلها في جميع دول الغرب تزدهم بالبضائع و الهدايا مثل الشجره و البابا نويل و مغاره و مزود الميلاد و الزينات و الهدايا و الأنوار و كل ما يختص بالكريسماس و تحضيراته و ينسكب كل الاهتمام على ماديات في النهايه لا قيمه لها اذا قورنت بأهميه المناسبه الاصيله ..

ومع الوقت انشغل اغلب بكل ذلك بل و بالمغلاة في الاحتفالات و تناسوا الهدف الأساسي من الاحتفال و هو الاحتفال ب تجسد و ميلاد السيد المسيح و مجيئه للبشرية من اجل الخلاص و بعدما انتظرتة كل المسكوني من اجل خلاص العالم ...

اصبح الاحتفال به متمثلاً في شكل ماديات بل و اصبحت الشجره و الزينات محط أنظار الكل و اصبح السانتا كلوز او البابا نويل محط اهتمام أكثر بكثير من الاهتمام بتقديس ذلك اليوم و هو يوم مجي وولاده مخلص العالم ... و بدلاً من تكريس بعض من هذا الوقت من كل عام في زياره و افتقاد المرضى و كبار السن و الأيتام و الأرمال و الفقراء و المساجين و الموزين و الذين ليس لهم احد يذكرهم او يزورهم و توزيع الاحتياجات عليهم او حتى رسم الفرحه على قلوب أنهلكها الزمن و الضيق و الحزن و التعب ... اصبحت النوادي و الملاهي و الحفلات تعج و تكتظ بأعداد لا حصر لها من الشباب و الأشخاص و تطور الامر للإسراف في الشرب و الغياب عن الوعي و اهدار الكثير من الأموال في كل ما ليس له قيمه تستحق ..

وهنا توقفت لأسأل نفسي هل يكون فعلاً هذا هو الاحتفال بالكريسماس ؟!!!! أم ان هناك فريفاً اخر له رؤيه و احتفال بصور اخري لا نعلم عنها شئ ؟!!!!!!

هنا عاد بي الزمان و انتعشت ذاكرتي و تذكرت احداث قديكون مر عليها ما يقارب ال 15 عاماً أو أكثر .. بل انني التذكر و بصفه خاصه انني قد رأيت و عاصرت كل من الفرقتين و اذكر انني حينما كنت في بلدي مصر أثناء دراستي الجامعيه و حينها كانت خدمه شباب أسره الجامعه تهتم كثيراً بهذا النحو و كانت تبدأ بتجهيزات الأعياد قبلها و بفترة وجيزه و تبدأ في شراء الأغراض التي قد يحتاجها المباتم من اجل الأطفال و إرسالها قبلها بضع أيام و تسليمها لأداره البيت و دار الرعايه من اجل تجهيز مستلزمات و احتياجات الأطفال و لكنها لم تصرف عن الهدف الأساسي و هو الشعور بروح عيد ميلاد السيد المسيح و مشاركتنا الاحتفال مع الأطفال بيوم العيد نفسه و اللعب معهم و ادخال البهجه لقلوب الصغار و لان افتقاد الأيتام او خدمه المحتاجين يعتبر دعامة و أساس من العباده السليمه و معرفه طريق الله و نهجه ...

تقترب عقارب الساعه من نهايه العام ٢٠١٨ و عند الاقتراب يحل الاحتفال ب موسم الأعياد و تستعد الكثير من دول العالم هذه الأيام لتحضيرات احتفالات الكريسماس الذي يحل في الشتاء من كل عام و خاصه في شهر ديسمبر حسب التقويم الغربي و بناير بحسب التقويم الشرقي .. و مع مرور الأيام و تغيير الزمان نجد ان الكريسماس للأسف اصبح الان ما هو الا طقوس و قصص تتوارد في الأذهان و زينه و انوار و ألوان تعم المكان و عادات أكثر من كونها مناسبه دينيه لها قدرها الكبير و مقامها الرفيع بين الأعياد ... ومثلما نعلم انه قد جرى العرف منذ القديم في الكثير من دول العالم أن تكون الفترة التي تسبق الخامس والعشرين من ديسمبر من كل عام مناسبة للبهجه و الاحتفال خاصه في النصف الغربي من الكرة الأرضيه و بنوع خاص بل و امتدت الان و زحفت لكثير من البلدان و العواصم الشرقيه ... و اخدت تتزايد في أشكال الزينه المتعدده و الأنوار و الزخارف التي تظهر في الشوارع و واجهات البيوت و المكاتب في كثير من الهيئات و الشركات و المحال التجاريه كما تظهر بكثره في المدارس و بين التلاميذ و الأطفال و إضافة على ذلك تكثر اغاني الكريسماس و موسيقاه الشهيره أينما ذهبت و على شاشات التلفاز و الإذاعة أيضاً .. و يبدو الناس أكثر سعادة و سرور و راحه بال في ذلك الموسم السنوي من الكريسماس الذي يبدأ في ال ٢٥ من ديسمبر و يمتد حتى ال ١٩ من بناير كل عام و هذا ما يبدو واضحاً بالنسبه لجو الشتاء و ما يحمله من تقلبات جويه و نفسيه و عدم استقرار ...

كما أضحت لا تقتصر الاحتفالات على المسيحيين فقط بل امتدت الي كثير من بلدان العرب أيضاً و زحفت لبعض من دول الخليج كذلك بل و بعض البلدان الآسيويه و اصبحوا يتهجون به و يتجهزون له كل عام .. و اصبحت العادات الخاصه به تنصهر تدريجياً داخل هذه المجتمعات المختلفه و انتشرت بوضوح في الأونه الاخيره في اغلب دول العالم دون التمييز بين ديانه او اخري ...

غير أن هناك علامات استفهام عريضه اصبحت و باتت ترسم في الأفق حول هذه المناسبه التي يتداخل فيها كل شئ و يختلط الجميع معاً إلى الدرجه التي تضيع معها المعاني الروحانيه الحقيقيه و يتحول للميلاد الذي يطغى عليه روح و ثقافة الاستهلاك تلك التي أشعلت نيرانها الأسواق حول العالم.

كلنا نعلم ان السيد المسيح ولد في ليله بارده جداً من ليالي الشتاء. ووسط مجتمع شملته البروده الروحيه لفترة طويله من الزمن و اصبح بلا صله بينه و بين الله و حتى الان نجد ان هذه الصوره امتدت لعصرنا هذا بسبب دخول الصراع الزمني و التكنولوجي في الحياه و طغيانه بنسبه كبيره على الجانب الديني مع الوقت و للأسف محاولاً طمس معالمه و لكن القبه هي التي تعمل جاهده على الحفاظ على هذه المقدسات الدينيه و طقوسها المتوارثه ...

ولكن احبائي القراء في هذا المقال لن اطيل عليكم بالمقدمات و لكنني اود ان اذكركم بانه سبق و ان نشرت لكم كل ما يخص الكريسماس و معانيه و رموزه تفصيلاً من خلال صفحات جريده كاريزما العام الماضي بالعدد الثاني تحت عنوان كنوز الكريسماس و على متسع ثلاث صفحات مقالاً كبيراً أوصي بمراجعته و قراءته حيث انه يحتوي على ماده دسمه لكل





في الذكرى الخمسين لتأسيسها

بالصور: وثائق الكاتدرائية المرقسية بالعباسية
 - كلمة الرئيس عبد الناصر بالانجليزية في وضع حجر الاساس
 - بطاقة دخول الضيوف حفل وضع حجر الاساس
 - المعلم " ابراهيم الجوهري " يقنع الاميرة بالترخيص ببناء كنيسة
 - الازبكية كانت اول مقر للكاتدرائية بالقاهرة
 - صممها الاخوين عوض وسليم كامل على شكل صليب



كتب / نبيل سيف

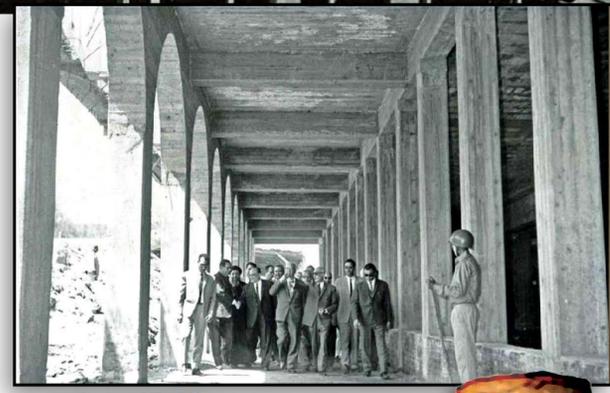
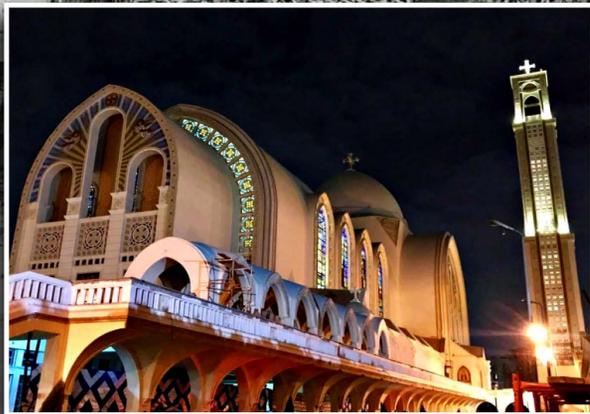
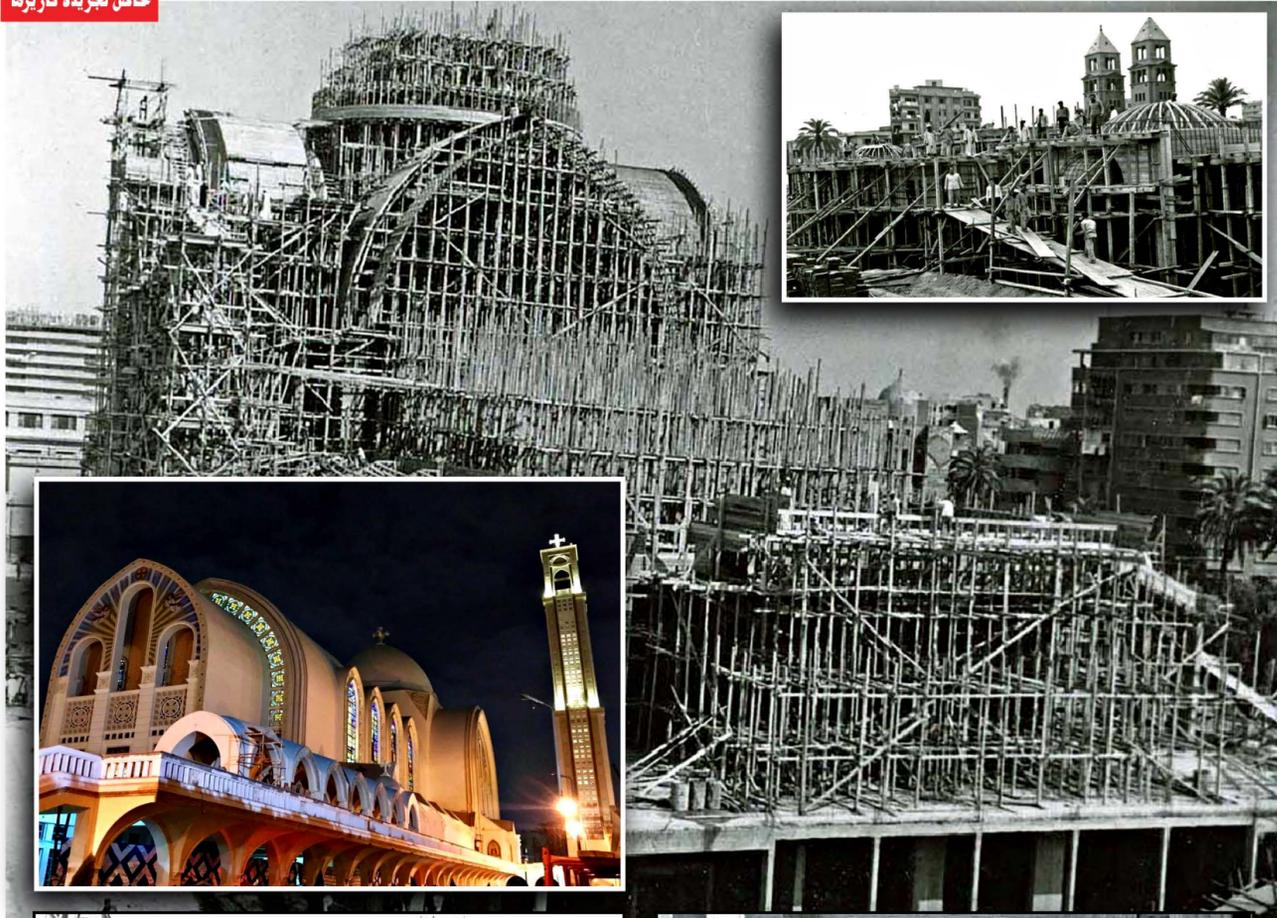
خاص لجريدة كاريزما



الرئيس عبد الناصر مع البابا كيرلس السادس



الرئيس عبد الناصر وامبراطور اثيوبيا هيلا سيلاس خلال افتتاح الكاتدرائية سنة 1968

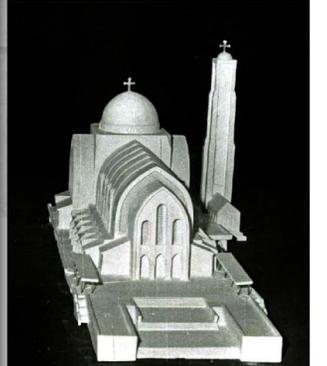
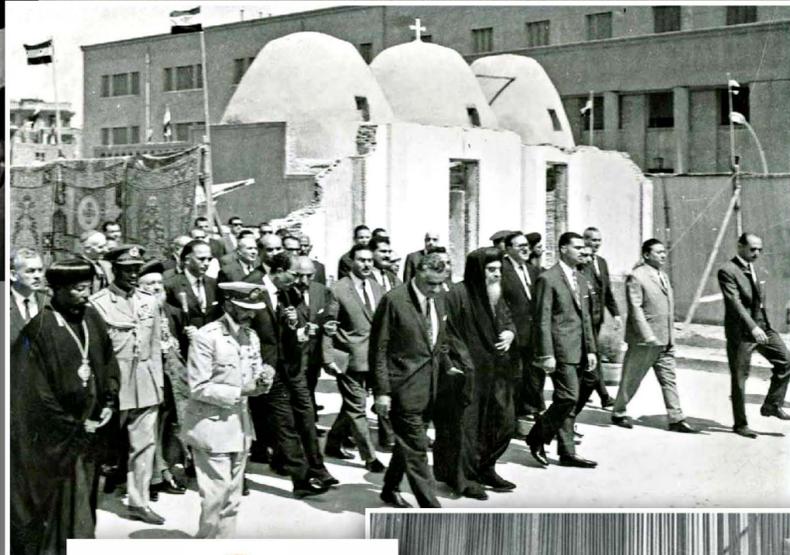


وكان قد مر علي بناؤها منة عام وزينت بالرسومات الجميلة. فاز المهندسين د/ عوض كامل وسليم كامل فهمي في مسابقة رسم وتصميم الكاتدرائية، وقام بالتصميم الإنشائي فقد أعده د/ ميشيل باخوم أشهر مهندسا للأشنيات في مصر، وقامت شركة النيل العامة للخرسانة المسلحة "سييكو" بتنفيذ المبنى العملاق للكاتدرائية، وتم تصميم الكاتدرائية على شكل صليب .

وقد لايعرف الكثيرين ان الرئيس جمال عبد الناصر تبرع لبناء الكاتدرائية بعدة آلاف من الجنيهات وحضر حفل افتتاحها ومعه الإمبراطور هيلا سلاسي إمبراطور الحبشة (إثيوبيا)، وكان وقتها بابا الإسكندرية والكراسة المرقسية هو الانبا كيرلس السادس الذي انتخب بعده البابا شنودة الثالث. كاتدرائية القديس مرقس القبطية الأرثوذكسية هي مقر بابا الإسكندرية في القاهرة.

وأظهار اسمه لدى السلطان فالتمس منها السعي في إصدار فرمان (أمر) سلطاني بالترخيص له ببناء كنيسة بالأزبكية، حيث يوجد محل سكنه، وبعد ذلك أشتري المعلم إبراهيم جوهري محلات وهدمها وبدأ البناء فيها ووضع الأساسات في قطعة كبيرة من الأرض التي إمتلكها ولكن عاجلته المنية قبل الشروع في بناء الكنيسة فآتمها أخوه المعلم جرجس الجوهري . أصبحت كاتدرائية القديس مرقس القبطية الأرثوذكسية بالأزبكية المقر الباباوى في القاهرة حينما قرر البابا مرقس الثامن رقم 108 أن تصبح هذه الكاتدرائية الكبرى المرقسية الكبرى بالأزبكية وبنى بجوارها المقر الباباوى وكانت قبلا في كنيسة العذراء المغيثة بحارة الروم. وفي يوم الأحد 5 توت سنة 1517 للشهداء التي توافق 1800 م قام البابا مرقس الثامن بتدشين الكنيسة المرقسية الكبرى في الأزبكية ومعه جمع من الآباء الأساقفة والكهنة والشعب، ثم أكمل بناءها البابا كيرلس الخامس وقام البابا كيرلس السادس بترميمها

في مثل هذه الايام قبل نصف قرن وتحديداً في يونيو سنة 1968، احتفلت مصر والعالم بافتتاح الكنيسة المرقسية بالعباسية بحضور الرئيس جمال عبد الناصر والإمبراطور هيلا سلاسي إمبراطور أثيوبيا وممثلي مختلف الكنائس. وكان حجر الاساس للكاتدرائية قد وضع في 24 يوليو سنة 1965، بحضور الرئيس عبد الناصر ايضا، وفي احتفال مهيب حضره ممثلين من كل دول العالم . وقبل أسابيع احتفلت مصر والكاتدرائية المرقسية بالعباسية باليوبيل الذهبى لانشائها، حيث تنفرد "كاريزما" بنشر صور ووثائق وضع حجر الاساس وافتتاح الكنيسة لأول مرة في الصحافة المصرية . في زمن المعلم إبراهيم الجوهري كان الحصول على بناء كنيسة او ترميم كنيسة اقرب الى المستحيل ، حتى حدث أن إحدى الأميرات جاءت من الأستانة إلى مصر في طريقها لقضاء مناسك الحج، فاهتم المعلم إبراهيم بأمرها وأدى ما تريده من خدمات وواجبات لراحتها ، فأرادت مكافئته



ماكيت الكاتدرائية الاصلى وقت انشائها

هدية تذكارية من مطرانية اقباط الاسكندرية
الى السيد الدكتور هبة مصطفى
وزير الاسكان والمرافق
بمناسبة زيارته سيادته لمبانى الاندراكية المزمرة بالبرية
مع تقديرنا العظيم للروح العاليه والوجهه الرشيده التي للسيد الوزير
مع رعايته وتماثله اليها كبريل السادس
لسيادته بالصحة والتوفيق
1967/4/10
الاسكندرية
استاذة الدراسات
الاسكندرية
الاسكندرية



وزير الاسكان سنة 1968 يتابع عملية الانشاءات

بطاقة دعوى حضور
وضع حجر اساس
سنة 1965

SEE OF SAINT MARK

KYRILLOS VI
By the Grace of God
POPE OF ALEXANDRIA
AND PATRIARCH OF THE SEE OF SAINT MARK



PRESIDENT NASSER LAYS COPTIC CATHEDRAL FOUNDATION STONE
'Christians and Moslems have always lived as brothers'

Brethren,

I am happy to join you to-day in laying the foundation stones of the new cathedral. When I recently met the Patriarch in my home, we talked of the building of the cathedral and I said the Government would contribute to this project. I did not mean only financial contribution - for this is an easy and simple matter - but also and principally I meant the moral contribution.

This revolution was originally based on love and kindness; it was never based on hate or fanaticism. This revolution was made for Egypt and all Arabs. It called for equality and equal opportunities.

Love, equality and equal opportunities for all are among the first principles of religion; upon them we can build the sound and healthy society which we want and which religion has called for.

Christianity and Islam both called for love; Christianity and Islam both called for equality and equal opportunity. They both called for service to the poor and destitute, and to the workers. Religion denounces exploitation and enslavement in all their forms.

We all know that Christ was the victim of tyranny, the tyranny of the Roman occupation and the humiliation of the Roman occupation. He suffered torture such as had never been borne by man. We all know this and we all know He bore it for the sake of His holy mission and His message to the world. After this, Christians went forth to all parts of the world, calling people to the divine religion and accepting torture with patience and faith. And their example, despite the torture, always called for love and fraternity.

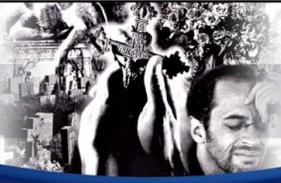
Brethren,

In the fullness of time, in the days of Islam and the days of the Prophet, Christians and Moslems were always brothers. The Koran bears witness to this, so the fraternity of Moslem and Christian dates back to the days of Mohamed. If we now call for consolidating this love and brotherhood, we are but obeying the command of God.

God never called for fanaticism, but He called for love. When Islam entered Egypt, love continued between Copts and Moslems. Copts were not converted by force or violence, because Islam does not recognize force or violence; on the contrary, it recognizes the People of the Book and it recognizes Christians as brothers in religion and brothers in God.

ترجمة خطاب الرئيس جمال عبد الناصر في وضع حجر اساس الكاتدرائية 1965





حينئذ يضيئ الأبرار كالشمس في ملكوت أبيهم
(متى 13:43)



تعزيات الروح القدس لرحيل الأب والخادم ورجل الله الأمين
المرحوم / جمال بخيت

تتقدم أسرة جريدة كاريزما
لأسرة المرحوم بالقاهرة ولإبنه بأريكا
الأخ العزيز المخرج ومهندس الصوت / جاك جمال
بأخلص التعازي القلبية
السرب يعزيكم

" لي اشتها أن أنطلق وأكون مع المسيح، ذاك أفضل جداً."
(فيلبي 1: 23)

أخلص التعازي القلبية في رحيل الأخت العزيزة
المرحومة / منى إسطفانوس



ذكري الصديق تدوم
تتقدم أسرة جريدة كاريزما
لجميع أفراد الأسرة ولالأستاذ / صموئيل أسطفانوس
بأخلص التعازي القلبية
لرحيل وإنتقال الخادمة والزوجة الفاضلة
السرب يعزيكم



مَدَّ جَاهَدْتُ الْجِهَادَ
أَكْمَلْتُ، الْحَسَنَ، أَحْمَلْتُ
السَّعْيَ، حَفِظْتُ
الْإِيمَانَ
وَأَخِيرًا مَدَّ وَضَعْتُ لِي
إِخْلِيلَ الْبِرِّ
I have fought a good
fight, I have finished
my course,
I have kept the faith:
Henceforth there is laid
up for me a crown of
righteousness

تتقدم أسرة جريدة كاريزما
للأسرة
بأخلص التعازي القلبية

المرحومة / مها حكيم

أعطاها يارب الراحة الدائمة ✨ و نورك الأبدى فليضيء لها

عزافنا الأكرام في الحياة أنك رحلت وتركت أثراً طيباً
وذكرى عطرة لا تمحوها الأيام والأعوام

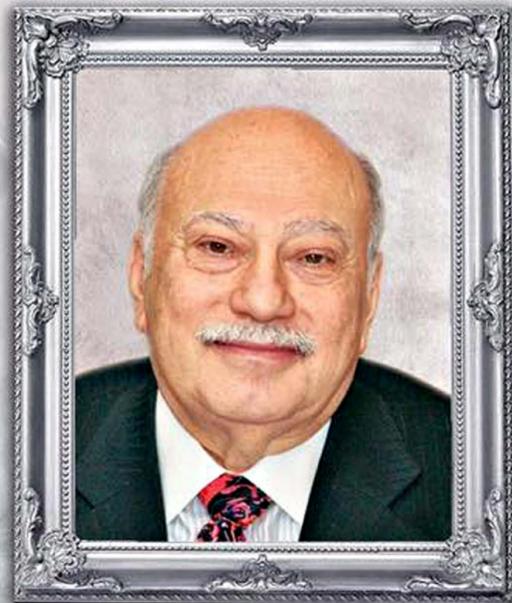


المرحومة / ماري قدح خوري

زوجة المرحوم فريد خوري
ذكري الصديق تدوم
تتقدم أسرة جريدة كاريزما
للأسرة ولالأخت العزيزة لينسا خوري الكاتبة بالجريدة
بأخلص التعازي القلبية

أَجْسَامُهُمْ دُفِنَتْ بِالسَّلَامِ، وَأَسْمَاؤُهُمْ تَحْيَا مَدَى الْأَجْيَالِ
يشوع بن سيراخ ٤٤: ١٤

الْبَنُوكِيُّ، السِّنِّيَّةُ الْإِهْلِيَّةُ



للأب والأرخن الفاضل الدكتور

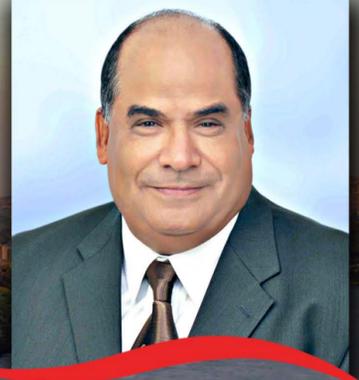
ثروت ثابت باسيلي

رائد صناعة الدواء في مصر

تتقدم أسرة جريدة كاريزما
للأسرة بأخلص التعازي القلبية

نحن وهم

ولو موما خذته



بقلم الأستاذ / عزت مليكة

خاص لجريدة كاريزمات

ن

كان من حسن حظ صاحبنا أن يكون من جيل الثورة وينتمي بالكلية للاتحاد الاشتراكي فبدأ في الطلائع الاشتراكية ثم ترقى ليصبح في منظمه الشباب الاشتراكي. وأيضا من حظ صاحبنا أنه تشرف برؤية جمال عبد الناصر وجه لوجه ثلاث مرات مع ثلاث ضيوف. الأول كان زعيم روسيا (نكيتا خروتشوف) والثاني زعيم الجزائر (هواري بومدين) والثالث كان الضابط معمر القذافي بعد الانقلاب. وللحق والتاريخ كان هؤلاء الضيوف أرقام ولا قيمه لهم أمام جمال عبد الناصر. فهو ضخم الجثة في تناسق عجيب وأكتاف عريضه ووجه مربع ذى عيون كالصقر تماما. حاده جدا ووجه أحمر ناضر. كانت تطل منه بالكلية شخصيه أو هاله من الوقار لاتوصف، ولم يرى أو يسمع عن مثلها أحد حتى يومنا هذا، وأيضا رأى صاحبنا الرئيس السادات، وللحق السادات لايقارن أطلاقا بجمال عبد الناصر في كثير من الجهات ويمكننى هنا فقط أن أصف شكل السادات، فهو كان ذو بشره سمراء جدا بوجه لا يوحى بأى كاريزما وشعره أكرت قصير ولا مع جدا من كثره زيت الشعر الواضح، وكان وجهه أيضا يلمع من تأثير زيت الشعر هذا. وكان صاحبنا لا يحب السادات وقتها لأفتانته بعبد الناصر وعدم تصوره بشخص آخر يحل محله مما تسبب في موقف خطير معه كاد يدمر عيله صاحبنا حتى عاشر قرابه لولا تدخل العناية الألهيه (وهذا موضوع آخر)

المهم، أمن صاحبنا بالفكر الاشتراكي والوطنيه لأقصى درجه، ربما أكثر من إيمانه بالله نفسه الذى لا يراه. فكان صاحبنا مؤمن أن أقوى وأعظم جيش في الوجود هو جيش مصر وأن أفضل عامل وأذكى أنسان وأغنى فلاح بعد توزيع الأرض وأخف دم وأجمل بنت وأشرف وأصدق الخلق هم المصريون. وصدق صاحبنا صولات وانتصارات جيشنا في كل الحروب من أول حرب 1956 والتي فيها هزمتنا أقوى دولتان في العالم ومعهم شبه عصابه جبانه وخبيثه تدعى عصابه إسرائيل. ثم مساعدتنا بالسلاح والمال لكل دول أفريقيا والجزائر لتحريرها من الاستعمار الأمبريالي الصهيونى الذى يسرق الشعوب الضعيفه وأيضا حرب اليمن الخالده والتي أبدع جيشنا فيها بانتصارات لاتوصف ثم النكسه التي تمت بجبن وخسه من أحقر خلق الله وهم الأسرائيليين. فهم بكل خسه ضربونا ودمرو جيشنا بدون سابق أنذار كما تقول قوانين الحروب ثم هم أيضا ضربونا من الشرق وكنا ننتظر أن يضربونا من الغرب، (لاتضحك عزيزى القارئى، هاكذا كان شباب مصر يؤمن!). وعموما كانت نكسه وليست هزيمه ولا بد أن ننصر عليهم. فهم جبناء لصوص ولا يعلمون أن الشعب الفلسطينى الأبى الذى نحارب من أجله ومستعدين للموت حتى آخر رجل في مصر من أجله! هو بمسابه المصارين في جسد تلك الدوله وسيقوم الفلسطينين بتقطيعها عند ساعه الصفر ولا ينسى صاحبنا أنه تقدم للانضمام لمنظمه التحرير الفلسطينيه وكان مقرها بالقاهره. وكان يشجيه الاستماع لأذاعه فلسطين وهى تقول الرموز التي هى ندانات للفدائين داخل إسرائيل والمفروض أنهم يقومون بعمليات فدائيه. (مثلا. من الصقر إلى العصفور. أستعد. الحده فى الطريق. أفضى عليه) ثم بعد ذلك أناشيد وطنيه عن نجاح الهجوم والانتصار على العدو!! وكان كل أمل صاحبنا أن يحارب هؤلاء الجبناء ولكن شكرا للرعايه الألهيه، فكان لها قرار آخر. وكان صاحبنا كناشط اشتراكي، يحضر مؤتمرات الشباب في شبرا وكله حماسه ولا ينسى صاحبنا أن فى إحدى المؤتمرات وكان يحضرها محافظ القاهره أنه ألقى كلمه بالنيابه عن طلائع الاشتراكيين. فصالح وجال وتكلم عن

أصحاب الأعمال الذين يمتصون دماء العمال الضعفاء ويسرقون عرقهم فى أشنع صور الأمبرياليه الطبقيه الكريهه وأعطى صاحبنا المثل لذلك بوالده شخصيا صاحب المحل الذى يعطى العمال الفتات ويحصل هو على كل الخيرات. وطالب صاحبنا بتطبيق القوانين الاشتراكيه على جميع الأعمال (بالتأميم) وبالطبع عاد صاحبنا لمحل والده كالمعتاد بعد الحفل فوجد والده ذو بشره صفراء وشفاف زرقاء، ونظر والد صاحبنا لأبنه بمنتهى الحزن (وظن صاحبنا أن والده خانف ويقوم بالتمثيل كامبريالى راس مالى) وقال له. كنت فين ياأبني فقال الفتى الاشتراكي الحر بزهو كنت فى مؤتمر الشباب الاشتراكي فى شارع شيكولانى بشبرا. فنظر الأب لأبنه بمنتهى الحزن والعتاب (مجرد زياده فى أجاده التمثيل من رأس مالى مستبد) وقال له طيب روح بيتكم والله يسامحك ياأبني (هنا وضح أستسلامه). ولم لا فنحن فى دوله الحره والاشتراكيه والوحده ولا مكان لأعداء الوطن من لصوص الشعب المنتصرين فى شكل أصحاب أعمال. وطبعا عرف صاحبنا أنه وبعد كلمته الجباره فى المؤتمر (جرى) أحد الحضور لوالده وقاله ألق أتصرف. أبك يقول كذا وكذا عليك أمام المحافظ. بالطبع هذا الخباص هو الطابور الخامس عدو الشعب الحقيقي وعدو التقدم والرفاهيه ومن يعلم فربما هو جاسوس أمبريالى أمريكى صهيونى. وتمر الأيام ويستيقظ صاحبنا على خبر موت عبد الناصر وشعر عندها بالضياع! فهل صحيح شخص مثل ناصر يمكن أن يموت؟ مستحيل، أنه تكتيك من الرئيس! وكيف يحدث هذا والوطن فى محنه كبرى واليهود الجبناء على الشط يهزون بنا. أنها صدمه بشعه، ولكن عزاء صاحبنا أن طريق عبد الناصر باقى وسنحقق حلم الاشتراكيه وأنطلاق مصر فى طريقها رغم أنف المبرياليه الأمريكيه والصهيونيه. ومرت سنوات وحدثت أمور كثيره فى نهر الحياه، لاداعى لذكرها هنا، حتى جاء يوم تقدم فيه صاحبنا للسفاره الأنجليزيه للسفر فى أجازه الصيف ليعمل فى المزارع الدوليه فى أنجلترا وهى مزارع تجمع الشباب من كل أنحاء العالم وكان لازم من حصوله على بسبور الطلبه وهو يؤخذ من قسم الشرطه، ولكن فى حاله صاحبنا الوطنى كان لازم يأخذه من مبنى الاتحاد الاشتراكي بالجيزه على شاطئ النيل وكان يدعى فى هذا الوقت حزب مصر والحقيقه هو نفسه الاتحاد الاشتراكي (لاحظ أن لاشيئى تغير. فقط اللافته. وكل الوجوه هى هى!) وعرف صاحبنا السبب أنه من كادر الشباب الوطنى وله تعامل خاص. مثل أعطاء صاحبنا محاضره عن أنجلترا وأن لا ينضحك عليك وهى بلد فساد ودمار ألخ. ألخ. كما قرأ صحنبا فى مقاله بالأهرام أن أنجلترا بلد العاهرت والفساد. فعرف صاحبنا أنه سيدهب لبلد بظرميظ ولكن لمانع من التنازل و الأستكشاف..

م

كان أيضا من حظ صاحبنا أنه ذهب إلى لندن سنة 1977 وهى سنة الأحتفال بمرور 25 سنة على جلوس ملكه أنجلترا على العرش، وكانت الأحتفلات فى كل مكان. المهم أن صاحبنا فى المطار، أنظم فى طابور الدخول إلى لندن فوجد شاب مصرى واقف أمامه ينتهد بشده قائلا الحمد لله فهأنأ رجعت بيتى! وكان هذا كان قلم على وجه صاحبنا الوطنى الذى أنبرى فى تحد قائلا. مش عيب عليك تقول كده؟ مفيش زى بلدنا مصر. فاستدار الرجل وبنظره مملؤه بالشفقه والسخرية قائلا. أنا مش هجادل معاك لكن فقط تركز ماقائته الآن وأنت عائد لمصر. فسكت على مضض متفكرا. ياترى ماذا يقصد؟ وحصل صاحبنا على فيزه الدخول وتجول فى لندن ومدينه نورث فى شمال أنجلترا فكانه

فى حلم، فاللندن نظيفه جدا والأنجليز عاديين وبنات الأنجليز مثل بنات مصر وفى بعض المواقف وجد البنت الأنجليزيه أكثر أحتراما وحرية وثقه بالنفس. وبأختصار فتح صاحبنا عينه على كذبه كبيره أسماها نحن المصريون أفضل ناس فى الدنيا. ولكن ماأعاد لعقله الرشد وأوقظه من أوهامه الاشتراكيه الحادته التاليه. فقد كان مع أصدقائه (يصيح) فى حديقته الهايدبارك يوم الأحد، حتى تسلل لأزنه صوت موسيقى أحتفاليه قادمه من جه قصر بكنجهام فخرج الشباب كعصابه وتخطو الشارع بين الحديقته وتمثال الملكه فيكتوريا فرأى صاحبنا أزدحام عند التمثال ودرجاته، فذهب فى اتجاه الزحام ودخل فى وسطه بدون أى مقاومه من الآخرين، ولاحظ أن مجموعات من الفتيات والشباب يرتدون ملابس أستعراضيه جميله جدا بالترتر والكرستال ويحملون الات موسيقيه جميله ويأتوأمم التجمع وينحنو للجميع ثم يكملو الطريق وهم يستعرضون الموسيقى! فخطر فى بال صاحبنا وأصدقائه أن يعبرو الشارع أمام التمثال حتى يمكنهم أن يرو من هذا الذى تتحنى له بنات الأستعراض ولا يستطيع صاحبنا أن يراه من الزحام. وفعلا عبرالجمع الطريق فى اتجاه المشاهدين على الجانبين ولم يلاحظو وجود أى بوليس أو أحد للتنظيم ولا حتى مخبر سرى يوقف الشباب العابر! وماأن وصل صاحبنا للرصيف وأدار وجهه للتمثال حتى تلقى أكبر صفعه فى حياته أوقظته من أوهامه. فقد أكتشف أنه كان واقف مع ذملانه خلف العائله المالكه بالكامل! فقد فوجئ بأنه أمام الملكه وأمها وأبنائها وطاقم كبير من اللوردات وجيمس كلهان رئيس الوزاره وقتها. عزيزى القارئى لايمكن وصف تلك المفجأه فقد تسمر صاحبنا وأصدقائه فى أماكنهم وكأنهم ليسو من هذه الدنيا ولم يفوق صاحبنا من الصدمه إلاعلى صوت بين سيده وأخرى تقول لها (بصى رجلين الملكه؟ أنها تشبهه رجلين ال.....) فنظر صاحبنا فوجد رجلها فعلا رفيعه وغير حليقه! ورأى جيمس كلهان يرقص على مقعده مع الموسيقى ويمضغ لبان ويضع رجل على رجل يتصفح ملف فى يده! وماأن يقترب فريق الأستعراض حتى ينزل رجله ويحىى الفريق ثم يعود لوضعه الأصيل، وعرف صاحبنا أن هذا أحتفال بمرور 25 عام على تولي الملكه منصبها. بأختصار شعرحاحبنا أنه فى وسط يختلف عن مصر تماما. ومع تجارب أخرى مثل البوليس الذى أوقف جيمس كلهان لقياده سيارته بسرعه وعندما أحتج رئيس الوزاره بحجه أنه على موعد هام مع الوزراء صمم الجندى على مضاعفه المخالفه والسبب أن رئيس الوزراء هو أول من يطبق القانون! وقارن صاحبنا هذا وغيره من مواقف كثيره بمواقف مماثله صعبه جدا فى مصر لاجال لذكرها هنا، وتمر أيام جميله وقرر صاحبنا الزواج والبقاء فى أنجلترا فقد أصبحت بيته الجميل الذى أختاره، وهذا لم يعجب والد صاحبنا الذى طلب منه العوده لمصر للأنتهاء من البكالوريوس والجيش وبعد ذلك هو حر! وبالطبع لم ينسى الوالد أن يشفع الخطاب بمقوله أنه يريد أن يموت وهو مكمل رسالته نحو صاحبنا! وفعلا أعد صاحبنا الشنط والهدايا وأتجه للمطار للعوده إلى مصر. وصعد الطائره من مطار هشرو. وعند أقلاع الطائره فى الجو، شعر صاحبنا بالندم لأستماعه لطلب والده ونذلت دمعه من عينه وهو يقول لنفسه أسف يا صديقى يامن قابلته فى مطار أنجلترا عند دخولى - عندك حق- فأنجلترا كادت تصبح بيتى أيضا ولكنى وفاء لوالدى رفضت. أحيانا الحب والطاعه يضبعان فرص نندم عليها كل حياتنا. هل هو القدر أم نحن؟ لست أعلم! شيئى واحد فقط يعلمه صاحبنا أنه عاد لمصر شخص آخر تماما وكفى!

طعم الوطن

بقلم / الشاعرة أميرة القزاز

عند المساء دق جرس الباب فزعت حين قطع جبل أفكارها صولجان رناته العابره للقرارات إقتلع روحها وهي تنتظر وتعلم ان هذا الموعد الروحي مع ربح تشقتها. ذكرياتها الاتيه من قلب الوطن على أجنحه السماء التي تربط بين قلبها ووطنها بحبل من حرائر المشاعر المتلهفه لعبقه فتحت في هدوء وقلب يدق كأنه حبيب تالقيه بعد غياب به كل الاشتياق والصخب والضوضاء إبتسمت وشهقت حين رأت صديقتها العائده من ارض الوطن منذ ساعات قلائل فاحتضنتها واحتضنت معها كل الاشتياق واللوعه لكل ما هو غالي ونفيس تركته قبل ان تطرق ابواب الغرب. اخذت تشمشم في ملابسها في شعرها في مقتناتيتها علها تفوز بما يشبع روحها من عناقفه وفوح الوطن سألت متلهفه عن الناس البسطاء عن الامكان عن احوال البشر عن من افتقدها وهي تعلم الفقد في ازهي صعقات الوجع. دمعت عينها وتاجعت مشاعرها وانقلبت الي بكاء هستري في لحظات وقف بها الزمن عند حدود الوطن في احضان صديقتها التي بكت على بكاءها واخذت تهدد فيها علها تربت على سكتيتها بموده وحب صاحت صديقتها محاوله ان تكون عابره من خطه الامم القصوي التي عانت بهما وتملكتها في لحظات. موجه لها بعض من الكلمات لما هذه الدموع. اللؤلويه التي برقت على سيره الوطن ما اخبارك هنا ليس كل ما هو جيد هناك كما تظنين فيه بعض السلبيات الكبيره التي لا تتغفر والاھمال المتفسي بين عروقه والفساد الذي ينخر في عظامه ليس كما تركتبه بل تدهورت احواله وشردمت به بؤر الفساد . فلماذا تبكين وانتي بالمكان الافضل بالعالم مسحت دموعها يخفه وانتهت محاوله ان تهدأ اعلم ماستحكي عنده واعلم ما به ومافيه من سلبيات اصطدمننا بها . لكنها الروح ياعزيزتي العالقه بكل نسماته وخلافاتاه وطرقه ومواطنيه انها الروح التي تغذت على ماء النيل على نغم الموابيل على الناس الطيبين على ايام عاشت بنا وليست معنا عن الاعباد وروح رمضان التي جمعت معها الشعب بكل طوائفه حتى الافلام والابتسامات والجيران الطيبين . انها الروح التي تشبعت بكل ذره هواء وتشعبت باوردتنا رغم كل العيوب المجتمعيه والسقطات الاخلاقيه . همست لها اعلم ولماذا اذن كل هذه التوره على ماتت اليه بلادنا لماذا تركنا كل ذكرياتنا لانه هناك الاهم لنا ولستقبل لاولادنا هنا الحيا التي تعطيك كل الحقوق كامله وايضا تأخذ منك كل الواجبات باحترام . نعم ياعزيزتي تعطيتي الكثير والكثير ولكنها تأخذ الاهم تأخذ روح السنين تأخذ عفويتك وبساطتك تعلمك انه لاهواد في المجتمعات الغربيه انك مهما كانت اناقتك الفكرية وعملك واجتهادك انتي هنا مواطن من الدرجة الثاني. تأخذ منك السنين كأنك دقائق تعدد وقد يهرب من بين يدك الربيع وتجدين بعد زمن اوراق خريفيه صفراء ذالبه تذرك انه لامحاله ان تزهرين بكل المواسم الصعوبات وانتي تظلي تحلمين ان تكوني عابره لكل المستجدات ومواكب لها في تحدي مع المتغيرات من حوكم . تنهدت تنهده اقتلعت معها انفاس الذكريات وادخلتها في مكمته تعس بين عروق قلبها بسياج حديدي . اغلقت عليها والقت بالفتاح في بئر الوطن . صاحت صديقتها بصوت عالي كصرخه ماسألتنش جبت كل ايه معايا انه البن المصري المعتق المحجج الذي طلبتني لتصنعين اجمل قهوه عربيه كل مساء لي محاوله ان تنتزع ابتسامتها وتحول الدفه لرفء آخر وحديث أشهي يربط الاجواء وهذا تمثال فرعونتي صغير للملكه نفرتي الجميله المصريه ضعيه هنا امام عينك لترينه اثناء دخولك او خروجك من المنزل ليذكرك اننا موطن الجمال الاول من عصور الفراعين . وهذه سيديات اصلبه لام كلثوم والهندليب حلیم ومعهم عمرو دياب اخر البيوماته اما هذا الوشاح فهو علم مصر وحوله بعض النقوش الفرعونيه المنفرده . ارتدينه كلما اشتقتي الي الوطن في كل مكان ترتاديه إبتسمت واحتضنتها كأنها تكيل لها الحب بدلا من الكلمات كأنها اهدت لطفلتها مايسكن صراخها للحصول على ماتريد . استاذنت ان تمضي علي وعد اخر باللقاء القريب في جلسه اخري مع بعض الاصدقاء المصريين والعرب لاشباع الروح بوجبه فاخره من عشق الوطن ودعتها واغلقت الباب وراها واحتضنت كل ماتت به صديقتها وانتهت فجاء وجرت إلي المطبخ الاتيق واشعلت عيون هادنه للموقد بإبتسامه رضى تصنع القهوه فاخذت تجذب الاناء المسمى كنهه وتضع به الماء سريعا تبتسم وتتحرك اسرع وتضع القليل من السكر ثم فتحت كيس البن المحجج استنشقتة ومعه كل الانشاء والسعاده ووضع الملعقه وكمشت منه كأنها رساله حب دغدغت مشاعرها وبلفته سريعه وضعت الكنكه على النار وبدأت في الغليان ومعها مشاعر تقلي وتناجح رويدا رويدا واخذت تقلب بهدوء وتري داخلها شكل الوطن كأنها فتحت صندوق الذكريات ومابه من مقتنيات غاليه صور الاحباب والجيران والاقارب .وصوت الاذان بالجوامع واجراس الكنائس وخيال النيل يروي جدباء قلبها تنسمت هواءه باستنشاق عميق وهي تقلب وتذكر وتبتسم وتبتسم مع دموع تتسلل رغما عنها على خدها وسقطت دموعه وراء دمعها داخل قهوتها فضبتها في فنجانها مخلوطه بانفاس عالقه بلهفه ليست عابره فكانت اول رشفه مذاقها بطعم الوطن .



أو من ضرب النار واعيش جبان لاأظمني.....
أصل أنا حفيد الشهداء والقديسين إيماني ثابت وحقيقي متين لا يهتز لي ساكن وبموتي هليس أكليل
مرصع بالذهب وكمان بالماس وهبقي شفيع لكل الأجناس سمنت صمتهك يا بلد
عاش في وطني ودمي أحمي أرضي وبلدي لا تصون عرضي ولا تحفظ لي أي كيان يا بلدي حقي عليك تسميعيني مش طالب غير عيشه حلال وسكني في امان وسلام
وحمايه من رجال جنود أبطال لا فريق فيك لي دين ولا لون الكل متساوي في الحقوق والواجبات
سمنت صمتهك يا بلدي في رقابتك حق البنه و أمامك أتهدر وأتسلب
وصراخ دمهم من الأرض أقوى من الطويل في الميدان يلا يا بلدي يلا انقاضه يلا أيقاظ لكل نائم غفلان أصل المستهدف مش أنا المستهدف بلد وامه وكيان المستهدف عرض كل شريف يطلق عليه بأحق انسان سمنت صمتهك يا بلدي في رقبتهك حق بنتي وولدي بطالب بالحكم بالأعدام لكل معتدي عليا خسيس جبان حكمك العادل حكم بالعدل والمساواة

بقلم / ميسر هلمى

سمنت صمتهك يا بلد

سمنت صمتهك يا بلد فين حق البنه والولد ولادك الأبطال رجال.. نساء.. أطفال بيواجهوا وحوش الأرهاب ولا مهمهم أبدا الإستشهاد عزل لا يملكون السلاح سلاحهم الوحيد الصلاه والتسبيح موتهم وسام على الصدر ونيشان لبسوا الأكاليل وسكنوا مكان فسج
وأصبح لهم جاه وسلطان سمنت صمتهك يا بلد دم البنه والولد أبدا مش دم رخيص ده دم شريف ونفيس دم شهيد وشهيده وقديس أصرخ لك
صرخة بالتنديد والاستنكار فين دفاعك عن ولادك الأحرار فين حق بطرس ومرقس البار سمنت صمتهك يا بلد بصرخ لك وأقول أنا ليا فيك مكان حقي اعيش في سلام حقي أكون انسان أنا حري في عقيدتي ولي حق في بلدي وإيماني ده حرية وأختيار مش فرض عليا وبالاجبار واه لو رفضت يبقى عقابي اموت بضرب النار والرصاص حقي أعيش حر مهما كان أصل الهي حررتي من زمان أعطاني بموته عرش وسلطان سمنت صمتهك يا بلد تفتكرني ممكن اخاف من ازهاب



بقلم هشام أزيكى - المغرب

الفنانون المشهورون

.. عندما أراك بهواي أحس بأن نوافذ الموت تناديني فأطل عبر نسماتها المتفجرة من تحت الثغور...
أعلن عما تبقى من حضوري

أحس بأنني مسافر عبر خيوط هذا الزمن الغريب وفي الديار أحاور مرأيا قلبي وروحي ليعم السكون ثغرات التوافذ والجدران الجامدة

وفي منتصف الليل الطويل يكاد النقع يلاحق روحي أوليهم كل الأضواء لينسف الحدود البايسته حتى تعود كالعرجون القديم

أنا لا أنتظر شيئا كل ما في الأمر أنني أحاول الاعتياد على غريبتني في بيتي

... أحاول أن أنسى أن ملامحي تبدلت جروحي تقوست حتى أصبحت هشيما...
تذروه رياح الأسي قبيل لي...
إن مرأتي ما عادت تعرفني وأنا عزمت أن لا أبحث عن أحد..... عن أحد لأنني رأيت نفسي...
كما أنا... كما أنا

من سيأتي الان... في كل لحظة عيابي أو حضوري بلا حجاب لن يرى سوى نوافذ معتمه كوحديتي المركبة في كل حين أرد جرح قصيدتي ربما نسيت أن حلمي بدأ يفقد تفاصيل حروفي.

مصر المحروسة

كلمات: م. مجدى عزيز

قالوا مصر المحروسة أهي صبحت مهووسة بفتاوى في الدين ومسائل موش لبنا والعقل يا ناس زينه وللا انت ناسيين سارقاها السكينه والناس المسكينه ع الموجه راكبين فضائيه وإباحيه وبيان سوء النيه على إخوه مواطنين والكل بيستزق والبعض بيتمهزأ على أديان آخرين وادي مصر المحروسة لا بتزرع زرعايه ولا تصنع غلايه ويتاكل بالدين أسعارها في العالي وتجارها بتغالي والوزرا تايهين مدارسها مرصوصه وعلومها منقوصه بتخرج فاشلين مناهجها خرقاء بتخرج سفراء للعنف، الله يعين صحتها في النازل ولا يمكن تنازل عن طب الدكاكين والزحمه كوم لحمه وزباله عماله تتكوم لسنين والفوضى بقت عاده والسرقة بزياده بتعدي الملايين وصحننا في الغابه وفصائل تتغابي ويتقتل أمنين ما دي موجه غداره وسحبانا بجداره لغلو في الدين الشرطه صحيح شاطره والشغله بقت خطره وبيموتوا المساكين والمصري بقى عصري وع النت رايح يجري ويبيصدق كاذبين وعياله على القهوه بتتخرش على سهوه ويتقطع فساتين صحافتها بقت صفرا ويرامجها بقت غربا ويتوذي السامعين وأدى مصر المحروسة على حالها محبوسه ما بين عكا وحطين مشغوله بتفاهه والناس موش فاهاما ولا ناقصه قوانين أبو ششب وطاقيه بيريدها طانفيه وف داهيه الباقيين واوبو بدله ونضاره بيقولك دي شطاره لو داس ع الثانيين دي الدنيا مهيش دايمه لو قاعده أو قايمه ومداها الي حين ودماها ن راح تشف ودماغهم راح تنصف بالوعي يا عاقلين

قرأت لك

بومات شخص مخط من البديا

أشكر الأصدقاء لذين أرسلوا إميلات وبسببهم - توقفت عن مشروب الكولا بعدما عرفت أنه يزيل بقع الحمامات - لم أعد اذهب إلى السينما - لم أعد أجلس على كرسي فيه ابرة فيروس الإيدز - قمت بإعادة إرسال مئات الإيميلات طمعا في الحصول على كمبيوتر أو هاتف مجاني - رانحتي أصبحت كرائحة كلب ميت بعد أن عرفت أن مزيلات العرق تسبب السرطان - لم أعد أصف سيارتي في الجراجات خوفا من أن يأتي أحد ويرشني بمخدر - توقفت عن الرد على الهاتف خوفا من فاتورة قد تأتي من باكستان أو اليمن - عندما أحضر حفلا ما لا انظر إلى أي فتاة حتى لا تستدجتي إلى منزلها وتخدمني وتأخذ كليتي - صرفت كل مدخراتي لعلاج الطفلة أمي بروس المريضة بالسرطان وأوشكت أن تموت ١٠٠ مره مسكينه عمرها سبع سنوات منذ ١٩٩٢ - مازلت على استعداد أن أساعد أي شخص من نيجيريا يريد استخدام حسابي البنكي لتحويل أملاك أقرابه التي تزيد عن ١٠٠ مليون دولار - قمت بطلب مئات الأمانى والصور القدسة ومازلت كما أنا ولا جديد - إذا لم تقم بإعادة إرسال هذا الإيميل اليوم، فسبحدك لك كذا وكذا إعداد م. مجدى عزيز

إنشودة كل يوم!

للشاعر: عادل رمسيس لبيب

أنت الضحكة الحلوة يا ربي لما تغيب الضحكة تغيب أرجع أفرح لما أشوفك روحي تعود والقلب يطيب وتبقى الدنيا جميلة وحلوة حتى عدوي يبقى حبيب أصل العمل الي أنت بكلمة صنعته جميل وعجيب وأنا على حافة هاوية جه ونجاني ضعى بنفسه مات علشاني لكن الموت مقدرش عليه غلب الموت وغلبت معاه ورميت كل همومي بعيد وبقيت أغلب عمري سعيد حتى روحه بنفسه اداني وغير قلبي بقلب جديد خلاص الموت ما بقاش بيخوف بعد ما كان مرهب و رهيب أنت الأب الحلو يا ربي دايمًا سامح ولا تتعبر لو قلت اشفييني تكون ليا طبيب لو قلت اديني ولا يوم تهرب ولا تدبر ولا تتجج أصلك دايمًا تصنع خير تدي بسخا من غير ما تعير رغم أنك غالي وفي السما عالي وأنا في الأرض فقير وقليل وصغير حبك لي ثابت عامر تقولي أفتح لي أعشى معاك أقول ده البيت سقفه قصير يقولي تعالي تنمشى هناك كلام حقيقي ولا كنت أتصور بتجري علي وأنا على مهلي وأنت مصمم تقند نفسي جاني بروحه وفي قلبي لسني قالي يعبك لما همسلي قلت أنا أكبر خاطي يا ربي قالي بدمي أغسل وأغبر ربي إلهي أبويا وأخويا وعمري وأهلي أجري عليه لما بيندهلي رغم الضعف بقوله فاكرني يا أبويا إلهي يقولي طبعًا يا ابني

أفكار شائكة

من الزواج إلى التقاعد!
كلنا، حفظ، عبارة: "من المهدي إلى اللحد!" أما زوجتي، فقد ابتكرت عبارة - من صنعها - تقول كلماتها: "من الزواج إلى التقاعد" (التقاعد هنا: الخروج إلى المعاش)! من المحزن أن "الشخصية السيكيوباتية"، التي زرعت في عقلها الباطن "داء التقاعد"، أصبحت في ذمة الموت، بعد أن أصابت أعراضه اللعينة، زوجتي المسكينه وهي حية، حتى أنها- أي زوجتي - كانت تنتظر البلاء قبل وقوعه لمدة تزيد عن الثلاثين عاما، تعد فيها الأيام والليالي التي تأتيها باليوم المشنوم، يوم تقاعدي عن العمل، ونصبح، أنا وهي، وجها لوجه، وأمارس معها ارهايبات: أبو رجل مسلوخة، والبيع، والعقربيت! فقد افهمتها هذه السيدة، أن التقاعد، يتقهقر: نفسيا، وعقليا، وفكريا، وبكلمة: يعود ثانية كطفل جانح جامح! ولأنه يصبح بلا "شغل" ولا "مشغلة"؛ فسيكون "كالفاضي" الذي يعمل "قاضي"!
ولا يعجبه العجب، ولا الصيام في رجب! لا أنسى ذلك اليوم الذي أخبرتها فيه، أنه آخر يوم في حياتي الوظيفية؛ فقد أصفر وجهها، وكأني صرت، بمضربة ساحر، من زوج إلى إرهابي! لكن، مر عام، وعام...
والمسكينه زوجتي، تابعني بالفحص والتحصيص كطبية "رجالية" (تخصص جديد من عندياتي)، وتراقب كلماتي وأفعالي بدقة متناهية. وأظنها اكتشفت، بعد فوات الأوان، وبعد عمر مديد من الرعب المنتظر، انني ما زلت بشرا سويا، عاقلا! وأظن أنها تعاني الان "متلازمة التقاعد" بعد "متلازمة ستوكهولم"، إلى حد التعاطف معي، ومع كل متقاعد!

الأستاذ / جوزيف جبره Certified Insurance Agent
يرحب بكم الإستشارة مجانيه
JOSEPH GABRA, CPA
Tax, Insurance, Retirement services
CA Insurance Lic# 0H46205
Phone: 805-335-2460 Fax: 805-335-2451
E-mail: Joseph4cpa@yahoo.com
Web: www.accountingrivers.com



شرح مصطلحات تأمين السيارات



بقلم / خبير التأمين / سامي بشاي
خاص لجريدة كاريزما

CA License: 0D91467
Covered CA
Certification: 500006082

Premium

قسط التأمين هو مبلغ من المال يجب على المؤمن عليه دفعه لشركة التأمين مقابل التغطية التأمينية الخاصة بالسيارة أو المنزل أو لحد أنواع التأمين المختلفة سواء كان هذا القسط يدفع شهريا أو سنويا أو نصف سنويا ومن الممكن ان يكون المؤمن عليه شخصا أو شركة.

Deductible

وهو المبلغ القابل للخصم من مبلغ ال **Claim** ويعني الجزء الذي يتحمله المؤمن عليه من جيبه قبل ان تقوم شركة التأمين بدفع قيمه التعويض أو إصلاح تلف السيارة حسب شروط وثيقه التأمين . فمثلا إذا كانت تكلفه إصلاح السيارة ٦ آلاف دولار وكان مبلغ ال **Deductible** الف دولار فإن المؤمن عليه يقوم بدفع الف دولار وتقوم شركة التأمين بدفع ٥ آلاف دولار . اما إذا كان ال **Deductible** ٥٠٠ دولار فإن المؤمن عليه يدفع ٥٠٠ دولار وتدفع شركة التأمين ٥٥٠ دولار . وعليك عزيزي القارئ ملاحظه انه كلما زاد مبلغ ال **Deductible** قلت تكلفه تأمين السيارة والعكس صحيح.

Claim Adjuster

وهو الشخص المختص التابع لشركة التأمين ومن مهام وظيفته تحديد مدي مسؤوليه شركة التأمين تجاه المؤمن عليه سواء كانت إصابات جسديه أو تلف للسيارة ويقوم أيضا بتقييم تكلفه إصلاح السيارة وتحديد من الطرف المخطئ في الحادث . وتعني كلمه **Claim** مطالبه المؤمن عليه أو الطرف الأخرى في الحادث لشركة التأمين بدفع قيمه التعويض الناتجه عن خساره ممتلكات مؤمن عليها أو تكلفه الإصلاح للسيارات التالفه أو تكاليف العلاج وتقوم شركة التأمين بالتأكد من صحه المطالبه والموافقة عليها وإصدار شيكات.

Endorsement

يعتبر تعديل لوثيقه التأمين عن طريق إرفاق وثيقه بعقد التأمين الأصلي مثل أضافه أو حذف سياره أو أضافه سائق أو زيادة مبلغ التأمين أو أي تعديلات في بنود وثيقه تأمين السيارة.

GAP

لتوضيح معنى كلمه **GAP** نفترض انك اشتريت سياره بمبلغ ٢٠ الف دولار بالاضافه الي ٤ آلاف دولار ضريبه مبيعات ومصاريف تسجيل رخصه السيارة وفوائد تقسيط السيارة ولنفترض ان السيارة سرقت أو تعرضت لحادث وأصبحت **Total Loss** فإذا كانت وثيقه تأمين السيارة تشمل **GAP** فإن شركة التأمين الخاصه بك تقوم بدفع مبلغ ٢٤ الف دولار كامله أما إذا كانت وثيقه التأمين لا تشمل **GAP** فإن شركة التأمين تدفع ٢٠ الف دولار فقط مع مراعاة ان مبلغ التعويض الذي تدفعه شركة التأمين حسب قيمه السوقية للسيارة وقت حدوث الخسارة.

Total Loss

الترجمة الحرفية تعني الخسارة الكلية للسيارة عندما تتجاوز تكلفه إصلاح السيارة أو قيمه التعويض قيمه السوقية للسيارة . فاعلم شركات التأمين إذا وجدت ان تكلفه إصلاح السيارة تتجاوز ٨٠٪ من قيمتها السوقية فلا تقوم بإصلاح السيارة بل تدفع قيمه السوقية للسيارة بالكامل ولزيد من التوضيح نفترض ان سيارتك قيمتها السوقية ١٠ آلاف دولار وتكلفه إصلاح سيارتك التي تعرضت لحادث ٨ آلاف دولار فإن شركة تأمين السيارة لا تقوم بإصلاح السيارة بل تدفع ١٠ آلاف دولار للمؤمن عليه قيمه السوقية للسيارة وفي بعض الأحيان تعرض شركة التأمين على المستفيد شراء السيارة بعد ان أصبحت **Salvage** بمبلغ زهيد.

Hit and Run

وهو شخص غير متاح بيانات عنه تسبب في حادث سياره سواء اصطدم بسياره شخص اخر اثناء سيرها أو إذا سياره متوقفه في الشارع أو الأماكن المخصصة لوقوف السيارات وتعتبر في ولاية كاليفورنيا جنحه إذا كانت قيمه الحسارة اقل من مبلغ معين أو جنابه في حاله التسبب في اصابه أو وفاه شخص اخر. فيجب الحذر الشديد في حاله ان اصطدمت بسياره اثناء وقوفها في الشارع أو موقف سيارات ولم يكن سائق السيارة بداخلها فيجب ترك رقم تليفونك أو بياناتك حتى يتصل بك قائد السيارة وتجنب الوقوع تحت طائلة القانون .

Declaration Page

مصطلح قانوني يطلق على الإعلان الكتابي الخاص بوثيقه تأمين السيارة ويعتبر جزءا من التأمين بين المؤمن عليه وشركه التأمين ويحتوي على المعلومات الأساسية مثل معلومات الاتصال الخاصه بالمؤمن عليه مثل الاسم وعنوان العقار والبنود التي تغطيها وثيقه التأمين.

Binder

وهو اتفاق قانوني صادر عن وكيل شركه التأمين لتقديم إثبات ودليل على سريان التغطية التأمينية حتي يتم إصدار وثيقه التأمين ويجب ان تكون مكتوبه وتحدد الممتلكات والأشخاص الخاضعين للتأمين.

Underwriter

وهو الشخص المسئول من قبل شركه التأمين لقبول أو رفض وثيقه التأمين ومطالبه المؤمن عليه ببعض البيانات أو الإيضاحات إذا لزم الأمر.

Bodily Injury Coverage

عبارة عن مسئوليتك القانونية تجاه الغير في حاله حدوث إصابات جسديه للغير فتقوم شركة التأمين بدفع تكاليف العلاج أو التعويض عن فقدان دخل نتيجة الغياب عن العمل حسب المبلغ المنصوص عليه في وثيقه التأمين ومن المعروف ان الحد الأدنى قانونا بولاية كاليفورنيا ١٥ الف / ٣٠ الف ونصح بزيادة مبلغ التأمين بقدر الإمكان.

Property Damage Coverage

يغطي هذا البند الأضرار التي تحدث لممتلكات الغير نتيجة خطأ المؤمن عليه سواء سياره أو سور أو عمود أضعاء والحد الأدنى قانونا في ولاية كاليفورنيا ٥٠٠٠ دولار.

Uninsured Motorists Coverage

في حاله وجود هذا البند بوثيقه تأمين السيارة فهذا يعني انه في حاله حدوث حادث من سائق ليس لديه تأمين سياره فتقوم شركتك بتغطيه تكاليف العلاج لك في حاله حدوث إصابات جسديه حسب المبلغ المنصوص عليه في وثيقه تأمين سيارتك وكذلك تكاليف الإصلاح حتي ٣٥٠٠ دولار إذا كانت سيارتك **Liability** أما إذا كانت سيارتك تأمين شامل ولديك **Collision Deductible Waiver** ففي هذه الحاله تقوم شركتك بالإصلاح مع عدم دفعك لل **Deductible**.

Collision Coverage

ويكون في حاله التأمين الشامل وتتعهد شركة تأمين السيارة بتغطيه تكاليف الإصلاح أو دفع قيمتها السوقية في حاله تلفها نتيجة حادث سياره أو شئ اخر مثل سور ميني ، شجره مع مراعاة انه في حاله وجود أقساط متبقية على السيارة أو إذا كانت مستأجره **Lease** فتقوم شركة تأمين السيارات بدفع قيمه السيارة الي المقرض أولا ثم الي المؤمن عليه الأصلي إذا تبقى مبالغ زائده عن سداد ال **Lease** أو أقساط السيارة ولذلك عند شراء سياره بالتقسيط يطلب المقرض أضافته كمؤمن عليه إضافي ويسمي **Addition- al Insured** ويستفيد من وثيقه التأمين لتغطيه الأقساط المتبقية إذا تعرضت السيارة لفقدان أو تلف بالاضافه الي المؤمن عليه الأساسي الذي يقوم بدفع تكلفه التأمين.

Comprehensive Coverage [Other than Collision]

يعني التأمين الشامل وتقوم وثيقه تأمين السيارة بدفع مبالغ ماليه تساعد في استبدال أو إصلاح السيارة في حالات السرقة ، الحريق ، التخريب ، الأجسام المتساقطة مثل الأشجار أو الفيضانات.

Rental Reimbursement Coverage

ويفيد هذا البند في حاله إصلاح سيارتك نتيجة حادث فيممكنك استئجار سياره لمدة تصل الي ٣٠ يوم وتقوم شركة التأمين بدفع تكلفه الإيجار.

Towing Coverage [Roadside Assistance]

ويغطي هذا البند عده مساعدات علي الطريق في حاله

حدوث عطل فني وتتطلب الأمر سحب السيارة للمنزل أو لمحل ميكانيكي وكذلك أيضا إذا تعرضت لنسيان مفتاح السيارة داخلها أو نفاذ الوقود أو بطاريه السيارة لا تعمل أو احتجت الي تغيير الإطارات.

Identification Card (ID Card)

يتم إعطاء هذه البطاقة للمؤمن عليه كإثبات ان لديه تأمين سياره وعاده يحتوي علي اسم المؤمن عليه العنوان، رقم وثيقه التأمين، تاريخ بدايه ونهايه الوثيقه واسم ورقم شركه التأمين وهناك إلزاماً قانونيا بوجود ال **ID** دائما في سيارتك لإظهاره إذا طلبه رجل البوليس أو من **DMV** أو جهه العمل في بعض الأحيان.

Cancellation

إلغاء وثيقه التأمين اعتبارا من التاريخ المذكور في خطاب الأخطار بالإلغاء سواء تم ذلك بناء علي طلب شركه التأمين أو يطلب من المؤمن عليه ويتم أعاده قسط التأمين المدفوع أو مطالبه المؤمن عليه بدفع المبالغ المستحقة.

Pro Rata Cancellation

يستخدم هذا المصطلح لوصف التوزيع النسبي فمثلا إذا كانت تكلفه وثيقه تأمين السيارة ١٢٠٠ دولار في العام وتم إلغاء الوثيقه بعد ٥ شهور فتكون تكلفه الشهر ١٠٠ دولار وتكون تكلفه ال ٥ شهور ٥٠٠ دولار فانك تسترد ال ٧٠٠ دولار المتبقية إذا كانت الوثيقه مدفوعه بالكامل بمعني انك تدفع فقط للفترة المغطاه بالوثيقه ويتم حسابها باليوم.

Reinstatement

إذا حدث إلغاء وثيقه تأمين السيارة لعدم دفع القسط المستحق أو لعدم الرد علي بيانات طلبتها شركة التأمين فيمكنك أعاده وثيقه التأمين ساريه مره اخري بعدم سداد القسط المستحق أو إرسال البيانات المطلوبة من شركة التأمين.

Quote

وهو عبارة عن عرض سعر لتكلفه التأمين سواء كان **Liability** وهو إلزامي قانونا لكل سياره أو تأمين شامل مع اختلاف مبالغ التأمين التي تغطيها وثيقه التأمين أو أضافه أو حذف بعض البنود.

Agent

وكيل تأميني هو شخص يمثل شركه تأمين ويبيع وثائق تأمين نيابه عن الشركه التي يمثلها.

Broker

وسيط التأمين هو متخصص في التأمين ويمكنه ان يكون وكيل لأكثر من شركة تأمين ويكون لديه عده عروض أسعار مما يتيح فرصه أفضل للتوفير مع اكبر شركات التأمين.

Insurer

وهي شركة التأمين التي تتيح تغطيه المخاطر التأمينية المختلفة وهي الشركه التي تقوم بدفع مبلغ ال **Claim** في حاله حدوث حوادث أو خسائر أو إصابات جسديه.

Insurance Agency

تعني وكالة لبيع التأمين وفي بعض الأحيان تسمي **In-surance Brokerage** وتعني سمسره تأمين وهناك اسم اخر وهو **Independent** بمعني وكالة مستقلة أي لديها القدرة ان تكون وكيله لعدة شركات وتبيع تأمين للعديد من شركات التأمين التي تمثلها.

أرحب بجميع أسئلتكم المتعلقة بكافه أنواع التأمين
على البريد الإلكتروني التالي
samy@goldenwayins.com



مفاجآت سوق السيارات المصري في 2019



محاسب / باسم لطيف
دراسات عليا في الحاسبة والحسابات الالية
خاص لجريدة كاريزما

و أشدد على أن هذه الدول لم تقل إن المصنع القادم إلى سوق بلادها يجب أن يبدأ بـ 60% تصنيع محلي ولم تمنع المستورد، لكنها وفرت في المقابل بنية تحتية وفرصا تمويلية وضرائب منخفضة وطاقة متابعا إنهم في الإجمالي وفروا حوافز حقيقية تسهل الاستثمار في أي شيء ليس شرط السيارات فقط. ومنذ العام الماضي تسعى مصر لإصدار استراتيجية لتصنيع السيارات، إلا أن مسودتها الأولى قد تعثرت بسبب اعتراض عدد من الوكلاء في مصر، والذين اعتبروها متحيزة لأطراف بعينها، وهو ما دفع مصر نحو استقطاب مكتب ألماني يعمل حاليا على صياغة الاتفاقية، تعتبرها الحكومة المصرية نواة لجذب الشركات الكبرى لإنشاء مصانع سيارات على جانبي قناة السويس. تنفيذ هذه الاتفاقية لا يتعارض مع استراتيجية مصر لتصنيع السيارات، واشدد على أن مصر يمكنها أن تجذب الشركات الأم للتصنيع في مصر والاستفادة من الاتفاقيات التي أبرمتها القاهرة، وهي اتفاقية أغادير واتفاقية الشراكة الأوروبية، والكومسا، والتي تسمح بمرور السيارات المصنعة في مصر إلى دول العالم بقيمة جمارك تعادل صفر، مشيرًا إلى أن هذا الأمر يحتاج مزيد من الجهود من القائمين على الصناعة المصرية.

وبحسب "رابطة تجار السيارات المصرية"، سيكون تراجع أسعار السيارات مرهون بارتفاع فئة السيارة نفسها، بمعنى أنه كلما ارتفعت الفئة الخاصة بالسيارة يرتفع قيمة الخفض، وهو ما يعني أن أكبر قيمة متوقعة لخفض الأسعار ستتحقق فقط مع السيارات عالية الثمن التي تتراوح ما بين 800 ألف إلى مليون جنيه.

أما الاستفادة الحقيقية التي قد يشعر بها المستهلك في حال تم إقرار الإعفاء الجمركي الكامل على السيارات الأوروبية، هي شراء موديلات 2019 الأحدث بأسعار مقاربة لموديلات 2018.

الحكومة تدرس فرض رسم تنمية جديد بـ 10-20% على جميع أنواع السيارات : كشف مصدران حكوميان لإنتربرايز أن وزارتي المالية والتجارة والصناعة، تدرسان مقترحا بفرض رسم تنمية يتراوح بين 10-20% على جميع أنواع السيارات المصنعة محليا والمستوردة بمجرد تطبيق الإعفاء الكامل للتعريفات الجمركية على السيارات الأوروبية بموجب اتفاقية الشراكة الأوروبية اعتبارا من أول يناير المقبل.

وأضاف أحد المصدرين أن الرسوم التي يتم بحثها حاليا ستختلف باختلاف السعة اللترية وقوة المحرك ونسبة المكون المحلي، لافتا إلى أن المقترح يتيح بعض الحوافز أو المزايا للسيارات المصنعة محليا، في حين أن السيارات المستوردة لن تحظى بها، إلا أنه رفض الكشف عن تفاصيل تلك الحوافز. وأوضح المصدر أن فرض رسوم التنمية على السيارات الأوروبية لن يتنافى مع اتفاقية الشراكة الأوروبية. ويتعين على الوزارتين الانتهاء من الخطة النهائية لفرض تلك الرسوم بحلول الأول من يناير المقبل، وفقا للمصدرين.

و هذا هو ما تسعى إليه الحكومة حاليا، وما يعد بمثابة قيمة مضافة للاستثمار من خلال التركيز على زيادة إنتاج مكونات السيارات في مصر. يأتي كل هذا في الوقت الذي تعكف فيه الحكومة على تطوير وتعميق صناعة السيارات المحلية وزيادة نسبة المكون المحلي من خلال الحوافز التي ستقدمها في استراتيجية صناعة السيارات المنتظر إصدارها منذ بضع سنوات حتى يمكنها المنافسة مع السيارات الأوروبية التي يتم تجميعها في تركيا والمغرب.

الأوروبية ولعل من أبرزها سعر العملة، انخفاض قيمة النقد الأجنبي مقابل الجنيه المصري وخاصة الدولار واليورو.

وأوضح أن السيارات الأوروبية قد تنخفض بشكل كبير في حال هبوط سعر اليورو مقابل الدولار في أسواق العملة العالمية. وأشار إلى أن قرار إعفاء الرسوم الجمركية على السيارات الأوروبية، لا يجعلها مميزة في السوق المصري مقارنة بالسيارات الكورية واليابانية لتقارب الفئة السعرية، والذي يتحكم فيه في المقام الأول قيمة اليورو.

وأكد أن أسعار السيارات الأوروبية ستظل في ارتفاع في ظل ثبات أو ارتفاع قيمة اليورو، بالرغم من تطبيق قرار التخفيضات الجمركية المقررة. وأن أسعار السيارات الأوروبية لن تنخفض في يناير المقبل حتى بعد الإعفاء الجمركي الكامل.

و "الحد الأقصى لهامش الربح للوكلاء المحليين للسيارات الأوروبية يتراوح بين 1 إلى 1.5% بعد الضرائب"، موضحا أن الدولة استطاعت خفض 90% من النسب الجمركية ولم يتبقى سوى 10% فما الضرر من إزالتها.

وتساءل عن المتضرر من تطبيق الإعفاءات الجمركية على السيارات، وعن الذي سيتحمل عواقب هذا القرار في حال ثبتت صحته. ومحدرا من تبعات القرار ورد الفعل الأوروبي، حيث أكد أن الاتحاد قد يرد بإجراءات مضادة ستؤثر في المقام الأول على الصادرات المصرية وتضع مصر في صورة الخاسر الوحيد.

وفي ديسمبر من عام 2017، أصدر المهندس طارق قابيل وزير التجارة والصناعة السابق، قرارا بتعليق تطبيق الشريحة ما قبل الأخيرة من التخفيضات الجمركية، وذلك حين استعداد قطاع السيارات المصري والانتهاه من قانون صناعة السيارات المعروف بـ"الاستراتيجية صناعة السيارات". وبحسب ما أكده كل من عمر بلع رئيس شعبة السيارات وأشرف شرباص نائب رئيس الشعبة بالفرقة التجارية فإن قرار تعليق التخفيضات الجمركية في 2017 لم تكن هذه المرة الأولى، حيث سبق أن تم تعليقها في عام 2012.

وتضم السيارات القادمة من الاتحاد الأوروبي عددا من العلامات من بينها BMW، والمرسيدس، والبيجو، والرينو والفيات، والأودي، والستروين، والفولكس، والفولفو فنصيحته لوجه الله... اللي عايز يشتري عربيه كبيره.. بي إم.مرسيدس الخ .. آخر فرصه ليه قبل نهاية السنه دي ... بالنسبه للعربيات الصغيره كيا وهونداي. ورينو الخ .. مش هتفرق قوي !!! فأسدل الستار على قضية خفض الجمارك على السيارات الأوروبية، حيث أعلن سفير الاتحاد الأوروبي لدى مصر إيفان سوركوش أن مصر ستخفض التعريفات الجمركية على السيارات (الأوروبية) إلى صفر اعتبارا من 1 يناير 2019 وفقا للجدول المتفق عليه بشكل ثنائي في اتفاقية الشراكة بين مصر والاتحاد الأوروبي. وعقدت لجنة مشتركة، من الجانبين المصري والأوروبي اجتماعا مشتركا، أقر خلاله خفض الجمارك، وأغلقت الباب أمام كافة الأقاويل التي ترددت حول تأجيل خفض الجمارك الأوروبية على السيارات القادمة من الاتحاد الأوروبي. وكانت مصر والاتحاد الأوروبي قد وقعا في 25 يونيو 2001 ببروكسل اتفاقية لإقامة منطقة تجارة حرة بين الطرفين في مدة أقصاها 12 عاما من دخول الاتفاقية حيز التنفيذ (تحرير تدريجي) بينما يمتد تحرير الواردات المصرية من السلع الصناعية ذات المنشأ الأوروبي إلى 16 سنة فإن ما حدث في المغرب وجنوب أفريقيا والجزائر يجب أن يكون علامة إرشادية لنا بدلا من البحث عن إجراءات حماية أخرى.

أن أسعار السيارات الأوروبية لن تنخفض مع التطبيق الكامل لاتفاقية الشراكة الأوروبية، ومن المقرر أن تنخفض الرسوم الجمركية على الوارد طبقا للاتفاقية لتصل إلى "صفر" جمارك مع الاحتفاظ بالضرائب ورسم التنمية وارجع لمصنعي السيارات ذلك، بأنه منذ 2010 ومصر تقوم بخفض الرسوم الجمركية على السيارات الواردة من الاتحاد الأوروبي بنسبة سنوية 10%، ولم تنخفض الاسعار، موضحا ان الجدل السائد حاليا حول انخفاض أسعار السيارات أم لا، وبالتجربة الأسعار لم تنخفض وما يحدث يحدث سنويا مع موعد تخفيض الجمارك سنويا على السيارات الواردة من الاتحاد الأوروبية. فيستحوذ سوق السيارات الأوروبية في مصر على نسبة تتراوح ما بين 11 إلى 15% فقط، و حتى 30 أغسطس الماضي تم بيع 11 ألف و 600 سيارة أوروبية في مصر من إجمالي 118 ألف سيارة تم بيعها خلال الفترة سابقة الذكر، موضحا ان السيارات الأوروبية سعرها مرتفع في مصر ولا تتناسب مع الشريحة العظمى لدخول المصريين، فالسيارات الأوروبية معظمها خلال الفترة الأخيرة أسعارها لا تقل عن 700 او 800 ألف جنيه، والقبل جدا منها يقل عن ذلك الرقم وليس انخفاض كبير.

و السعر يعتبر أساس قرار المواطن لشراء سيارة، وأوكدا ان الفترة الأخيرة لا يتخذ قرار شراء سيارة الا اذا كان يحتاج اليها بشكل حتمي، وقال أن هناك متغيرات كثيرة تحدد أسعار السيارات الأوروبية، من زيادة أسعار الشحن وزيادة السعر من الشركة الأم، وبالتالي لا يحدث انخفاض في سعر السيارة النهائي. حيث إن أسعار السيارات المزودة بمحركات ساعاتها اللترية أكبر، ستكون الأكثر تأثرا بتطبيق الشريحة الأخيرة من التخفيضات الجمركية على الواردات الأوروبية من السيارات والمقرر في يناير 2019. فالسيارات ذات المحركات سعة أكثر من لترين قد تنخفض أسعارها مع إعفاءها من الجمارك بنحو 35% من سعرها الشرائي الحالي. وتنقسم نسبة التحصيل الجمركي على السيارات الأوروبية في الوقت الحالي إلى ثلاث شرائح، وهي أن السيارات ذات محركات سعة 1.6 لتر والتي يفرض عليها رسوم تقدر بـ 12%، والشريحة الثانية للسيارات ذات محركات لا تتجاوز سعتها 2.0 لتر تفرض عليها رسوم جمركية بنسبة ما بين 30 و 35%، وستنخفض جماركها بحلول يناير 2019 ما يعني أن أسعارها الشرائية قد تنخفض بنسب تتراوح بين 15 إلى 18%. وأخيرًا السيارات المزودة بمحركات كبيرة تتجاوز 2.0 لتر تقدر نسبة الرسوم عليها بـ 40.5%.

و السيارات ذات السعات اللترية الأقل من 1.6 لتر، سيكون تأثير الخفض الجمركي عليها هو الأقل ويكاد يكون غير ملحوظا للمستهلكين، متوقعا ألا تنخفض بأكثر من ثلاثة آلاف جنيه في أفضل الأحوال مقارنة بالأسعار الحالية.

وعن رأي في الأنباء المتداولة بشأن تقدم وزارة التجارة والصناعة بطلب للاتحاد الأوروبي لتعليق التخفيضات الجمركية في 2019، إنها غير صحيحة ومؤكدا أن التخفيضات ستتم في موعدها. فلم تعلق وزارة التجارة والصناعة بالنفي أو التأكيد حتى الآن على ما تردد من أنباء لتعليق تطبيق الشريحة الأخيرة من التخفيضات الجمركية لمدة عام أو اثنين حين الانتهاء من استراتيجية صناعة السيارات واستقرار الأوضاع داخل قطاع صناعة السيارات المحلي.

فبعد انتشار الأنباء التي تتحدث عن تأجيل تطبيق الشريحة الأخيرة من التخفيضات الجمركية وهذه النوعية من التقارير تتسبب في شلل بالسوق المصري وذلك بسبب اتجاه الكثير من المستهلكين إلى تعليق قرارات الشراء حين وضوح الرؤية والتأكد من استقرار الأسعار. ، لأن تضارب التصريحات يتسبب في تعطيل السوق والإضرار بمصالح العاملين في قطاع السيارات. ، طالب عدد من الخبراء والمستثمرين بالشفافية ووضوح الرؤية والكشف عن الموقف بشكل دقيق في جميع الحالات سواء الإعفاء الكامل أو الجزئي أو حتى إرجاء التطبيق فالإعفاء الجمركي الكامل للسيارات الأوروبية لن يخفف ثمنها خلال يناير المقبل.

و أن أسعار السيارات لا يتأثر بالتخفيضات الجمركية فقط وهناك عوامل أكثر أهمية لها تأثير قوي على أسعار السيارات



LOGOS TV

Merry
Christmas
& Happy New Year

2019



قناة لوجوس هي قناة قبطية أرثوذكسية رسالتها الكرازة لالهنا الصالح الرب يسوع المسيح
حسب الإيمان الأرثوذكسي، و عمل القناة يدور حول محاور أربعة هي:
الكرازة - التعليم - الشفاء - والدفاع عن المظلومين و المضطهدين
تبث لوجوس تي في من لوس أنجلوس كاليفورنيا
شعار القناة (أن نحضر كل إنسان كاملاً في المسيح يسوع)
(كو ١: ٢٨)

الكل هو من المسيح

Logos TV

Online: www.logoschannel.com

IPTV: All IPTV boxes

Now on SlingTV and iOS App
and soon on Apple TV

Satellites:

Galaxy 19 - USA and Canada: Freq 11867V
Nilesat - Egypt and Middle East: Freq 11096 H



<https://facebook.com/logostv1>



<https://youtube.com/ArabicLogosTV>

DONATE

Online: www.logoschannel.com

Over the phone (From anywhere) +1 (818) 342-3388

LOGOS TV P.O. BOX 8266 NORTHRIDGE, CA 91327

Logos TV is a tax exempt charitable organization qualified under Section 501(c)(3) of the Internal Revenue Code. Donations are tax-deductible as allowed by law



YARO ID, Inc

INVESTMENT & DEVELOPMENT



بتفكر تكون ورشك
ذو جودة لتصنيع
منتجات عالمية؟



بتفكر يكون مصنعك
ذو جودة لتصنيع
منتجات عالمية؟



بتفكر تكون واحد من
مصممي الموضة واسمك
يدخل العالمية؟



بتفكر يكون محلك
مكان مميز لبيع
منتجات عالمية؟

لا بد أن تكون عضو في



● YARO متنته أميركي مصري مشترك

● متنتك YARO تخرج بالمعارة المصرية للعالمية

تقدر تستثمر وتشارك معنا بأقل من \$ 4000 للتواصل والتفاصيل



twitter.com/IncYaro



yaro.inc.id.magazine / +1 (714) 733-9266

يارو للإستثمار والتطوير

- مؤسسة أمريكية صاحبة علامة تجارية تم إنشاؤها لملك مصريين وأمريكان لإطلاق براند جديد (ملابس - إكسسوارات - مايوهات - كاش مايوخ - فساتين - بنطلونات - ملابس أطفال الخ)
- هدف المؤسسة الخروج بالمنتج المصري والعمالة والأفكار والخامات المصرية إلى العالمية وتدعيم القدرة على منافسة أرقى المصانع وبيوت الأزياء العالمية ذات السمعة .
- إتاحة الفرص أمام الشباب المصري المبدع لتقديم أفكاره الجديدة ورؤيته ومشاركته في وضع لمسات خاصة وخطوط حديثة للموضة المصرية .
- إطلاق العنان لأصحاب المصانع والشركات وأعطاهم الفرصة لتطوير المنتج المصري وقدرته على المنافسة وتصديره لأسواق العالم من خلال تصنيع وتغليف المنتج ما بين مصر وأمريكا ليصبح المنتج مصري أمريكي .
- خلق نوع من التعاون بين مصممي الأزياء الشبان وكبرى المصانع وبيوت الأزياء المصرية لتبادل الخبرات والوصول بالمنتج المصري للعالمية .
- العودة بالمنتج المصري للريادة العالمية فنحن منذ عقود قديمة أصحاب ذوق راقى وموضة كانت تسبق أسواق أوروبا والعالم كله .. فقد آن الأوان للعودة والإرتقاء بكل خطوط الموضة الخاصة بالمرأة والرجل والطفل وكل ما يخصهم من ملابس وأكسسوارات الخ والعمل على رفع شعار القاهرة عاصمة الموضة 2025 .
- لأول مرة فتح الطريق أمام أصحاب الورش والمشاريع متناهية الصغر للمشاركة وتوصيل منتجاتهم للعالمية .
- وتضامنا مع توجيهات الدولة المصرية فقد قررت المؤسسة إتاحة الفرصة ولأول مرة أمام ذوى الإحتياجات الخاصة وإعطائهم عضوية مجانية لتشجيعهم على المشاركة في النهوض بصناعة الموضة المصرية العالمية .