



## د / محفوظ جريس: عندما تصبح الفملوة أسلوب حياة.. لا تصلح للعيش بأمریکا، فالأمانة والقيم الإنسانية هي مفتاح النجاح

EXCLUSIVE

طاما ماجي

كيفية الحفاظ على البشرة بدون تجاعيد؟

لماذا كذبة أبريل؟



(أنت تسأل ومليكه يجيب)

بخصوص كل ما يتعلق بشراء

وبيع العقارات والأعمال

ستقام ندوة مجانية يوم 4 مايو

التفاصيل ص 14

كيفية

تأمين المشروعات التجارية؟

أسوطة قرية (الكويدية) هي التي أتت إلى أمريكا

الأسنان هي المدخل الرئيسي للجهاز الهضمي

للجهاز الهضمي المجتمع الأمريكي عليك بهذه الأشياء...



## Dr-Nevine Carmelle Congratulations



قامت المؤسسة العالمية الفيدرالية بتنصيب وتكريم

الدكتورة/ نيفين كارمل

بشهادة تقدير ومنحتها لقب سفيرة النوايا الحسنة

لتقديرها على مجهوداتها ودعمها

للمؤسسات والجمعيات التي تسعى

لرفع كفاءة المهاجر العربي والمصري بشكل خاص

كما قدمت (شركة نيفين كارمل للإنتاج) مجموعة من الحفلات ومن بينها حفل غنائي لإحياء ذكرى أغاني الموسيقار الراحل فريد الأطرش، وهذا جزء من نشاطات الشركة

تعرضت الدكتورة/ نيفين كارمل الأيام الماضية إلى حادث مروع ولكن الآن هي بخير أسرة جريدا كاريزما تطلب من الله دوام الصحة والعافية والسلامة من أي شر لشخصها المحبوب





**VAN NUYS - PANORAMA  
DENTAL CENTER  
Mahfouz Gereis DDS**

دكتور محفوظ جريس  
www.vnpanoramadental.com

**24 Hours Emergency Service**  
All insurance  
and union plans accepted  
نقبل جميع أنواع التأمينات  
**Complete Dental Service:**  
Cosmetic dentistry, teeth Whitening, White Filling, Crowns and Bridges  
Dental Implants, Full and partial dentures  
Root Canal and Extractions  
Special Treatment for Snoring and sleep disorders  
(using removable dental appliance)  
**خدمات كاملة للأسنان:**  
تجميل وتبييض الأسنان - حشو الأسنان (حشو أبيض بلون الأسنان)  
تنظيف وحشو العصب - زراعة الأسنان  
إطعام الأسنان الكاملة والجزئية  
معالجة خاصة للشخير وأمراض النوم

Complementary Oral Hygiene Kit  
with Your First Dental Exam

We accept all major credit cards  
Free parking in rear

We accept Medi-cal . Financing available

**M. GEREIS, D.D.S.**  
8227 Van Nuys Blvd. panorama City, CA 91402  
Tel: (818) 989-3074 Fax: (818) 989-3357

## Cal-Tax Masters

22935 Ventura Blvd., Suite 219  
Woodland Hills, CA 91364



IRS e file

CTEC  
California Tax Education Council  
REGISTERED TAX PREPARER

## إبراهيم رأفت جاد

خبرة 38 سنة

جميع أنواع الضرائب والأعمال المحاسبية

Notary Public - California

Members of the California Tax Education Council Authorized IRS e-file Providers



Nevine Awad - RTRP



Ibrahim Gad - RTRP



Daniel Gad - RTRP

Fax: (818) 225-0094

**(818) 225-0090**

Services

- Income Taxes for Individuals, Partnerships & Corporations
- Accounting & Financial Reporting
- Sales/Use & Property Taxes
- Compliance & Reverse Audits
- Payroll & Payroll Tax services
- Audits Representation
- Form Corporations, LLP & LLC

- إعداد الضرائب للأفراد والشركات
- مسك الدفاتر والتقارير المالية
- إعداد المرتبات والضرائب على أصول الشركات
- تمثيلكم في جميع أنواع المراجعات
- تكوين الشركات المساهمة والتضامن

Call us for a no-cost, no-obligation tax consultation

# مكتب المستشارية جيهان توماس



- الهجرة و اللجوء
- محاكم الترحيل
- الإستئناف بالمحاكم الفيدرالية
- جميع أنواع الفيزا الإستثمار، البيزنس و العمل
- الإقامة عن طريق العائلة

Tel: +1-310-203-2242 Fax: +1-310-203-2287  
Email. gihanthomaslaw@yahoo.com  
Address: 611 Wilshire Blvd. Ste 907, LA, CA 90017

www.usa-immigrationlaws.com  
موقع ثقة الجالية العربية  
متخصصون في جميع خدمات الهجرة



## ماجدة الرومي رفعت علم مصر في حفل كامل العدد



المستشار أمير رمزي:

حفل رائع..لمؤسسة راعي مصر.. والرائحة ماجدة الرومي..بحضور 4000 مشارك..كلمتها عن راعي مصر وخدمتها محفزه وقويه..نشكرك ماجدة عائدات الحفل لبناء 65 منزلا وإجراء عمليات جراحية.. ماجدة الرومي: عاهدت الله أن أكون صوتا لمن لا صوت له.

قال أمير رمزي، رئيس مجلس أمناء مؤسسة راعي مصر للتنمية، إن حصيلة الحفل الخيري لماجدة الرومي ستوجه لإعادة بناء 65 منزلا بالقرى الأكثر فقرا في إطار مبادرة رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي "حياة كريمة"، كما تبرع منصور عامر بمستشفى متنقل تستخدم القرى المحرومة من الرعاية الصحية بخلاف الآلاف من المساعدات العينية. وأضاف رمزي، خلال كلمته بحفل الفنانة ماجدة الرومي، أنه عندما ذهبت ماجدة الرومي للقرى الفقيرة بالأقصر طلبت دخول جميع البيوت والتعامل معهم وعند مشاهدتها لبيوت تحت خط الفقر قررت مساعدتهم في جميع الأنحاء وأن تقوم بإحياء البيوت من جميع المستلزمات. وكشف عن رسالة مؤثرة للفنانة ماجدة الرومي لها قائلا: "بمجرد انتهاء زيارتنا للأقصر قالت ماجدة الرومي رسالة مستجيبا أسأها، "ما لي ديانسة، ديانتي المحبسة وما لي جنسية، جنسيتي الإنسانية". وأعربت الفنانة ماجدة الرومي، عن فرحها وسعادتها بوجودها في مصر، وقالت: "اليوم فرح كبير يسعدني أن أكون معكم اليوم وتبقى مصر هي الأم والحضن لكل العرب". وأضافت الرومي، خلال حفل راعي مصر الخيري: "لم أتردد دقيقة للحضور والمساعدة، عاهدت ربنا على العمل الإنساني وأكون صوتا لمن لا صوت له، لم أت إلى مصر من أجل الشهرة جئت للعمل الإنساني فقط، وليبت دعوة مؤسسة "راعي مصر" على الفور لتقديم المساعدة". وأضافت: "حينما زرت الريف المصري ودخلت بيتنا متها لكا ومعدوما، سألت ربته المنزل ما الذي ينقصك ردت بكل رضا وقناعة لا ينقصني شيء، هي دي مصر الله يحفظها أنتم السواعد التي تحقق المستحيل أحبكم من قلبي". وقالت ماجدة الرومي: "منذ فترة كبيرة لم أغن مفارق الطرق، لأن تلك الأغنية تهزني من داخلي لأنها تعيد لي ناسا لم يعودوا موجودين وكل خطأهم أنهم كانوا في المكان الخطأ في الوقت الخطأ ورحلوا بسبب الحرب، تلك الأغنية من فيلم عودة الابن الضال الذي مثلت فيه وأنا في السادسة عشر من عمري، تجعلني أتساءل عما يحدث في الوطن العربي من سيناريوهات مستوردة بأيدٍ خارجية وأنا لا أصدق ما حدث في لبنان وأسوأ شيء صار في حياتي حرب لبنان"، واختتمت حفلها بحمل علم مصر على ذراعيها وتقبيله وغناء "أحلف بسماها وبترابها".

## ماذا قال السيسي لأفروف حول استئناف رحلات الطيران إلى الفردقة وشم الشيخ؟

أكد الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، أن بلاده تتطلع إلى انتهاء الجانب الروسي من الإجراءات المتعلقة بإعادة حركة الطيران الروسية إلى مدينتي شرم الشيخ والفردقة، وذلك خلال استقباله وزير خارجية موسكو، سيرغي لافروف، وقال المتحدث باسم الرئاسة المصرية، بسام راضي، إن السيسي أشار إلى أن مصر تتطلع إلى أن تنتهي موسكو من إجراءاتها المتعلقة بقضية استئناف حركة الطيران بين المدن الروسية ومدينتي الفردقة وشم الشيخ المختلف الإجراءات اللازمة لاستئناف حركة الطيران بين المدن المعنية في روسيا "بصدد الوقوف على مختلف الإجراءات وكان قد أشار وزير الخارجية الروسي إلى وجود تقدم في عملية إعادة حركة الطيران بين روسيا والمدينتين المصريتين، وذلك خلال مؤتمر صحفي جمعه بنظيره المصري سامح شكرى. وقال المتحدث باسم الرئاسة المصرية إن الجانبين استعرضا القضايا المتعلقة بمكافحة الإرهاب، وقد شدد السيسي على خطورة قيام بعض الجهات والدول بتقديم الدعم للجماعات والمنظمات الإرهابية، في الوقت الذي أكد فيه لافروف تأييد روسيا لجهود مصر على هذا الصعيد، وتطرق الجانبان إلى الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي، إذ أكد الرئيس المصري موقف بلاده الثابت والمؤيد لحل الدولتين وفقا للقوانين والمواثيق الدولية.

## من أجل "الستة" .. الأهلي المصري يستعين بـ60 ألف متفرج

طلب النادي الأهلي من الجهات الأمنية المصرية زيادة عدد المشجعين المسموح بهم إلى 60 ألف شخص في مباراته ضد ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي في إياب ربيع نهائي دوري أبطال أفريقيا بعد خسارته التاريخية 0-5 في مباراة الذهاب. وستعود المباراة إلى ملعب الجيش المصري ببرج العرب في الإسكندرية بعد موافقة الاتحاد الأفريقي لكرة القدم. وسقط الأهلي بخمسة مدلة ذهابا، النسبت أمام مضيفه الجنوب أفريقي في بريتوريا، في نتيجة هي الأسوأ للمارد الأحمر في المسابقة القارية التي يحمل الرقم القياسي في عدد ألقابها (8)، وبلغ دورها النهائي في الموسم الماضي. وقال المدير التنفيذي للأهلي، محمد مرجان، إن النادي "خاطب اتحاد الكرة من أجل مخاطبة الجهات الأمنية لزيادة أعداد الجماهير المسموح لها بحضور المباراة إلى 60 ألف مشجع، نظرا لأهمية المباراة، وحاجه الفريق لجماهيره في هذه المباراة". وسبق للاتحاد المصري أن أعلن موافقة السلطات الأمنية على حضور 10 آلاف مشجع في مباراة الإياب المقررة في 13 أبريل.



### كلمات متقاطعة إعداد/ هشام الخطيب

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11

1	نبات يستعمل لصبغة الشعر واليد	مفرد نبات	خير لا يجوز البوح به
2	هيئة بوليسية أوروبية عالمية (مكسوة)		
3	وعاء دموي يمر به الدم نحو القلب	معلومة يتم نقلها لجهاز الأمن (مقلوبة)	
4	مشجع للنادي الأهلي (مقلوبة)	جهاز لغمي وإنتاج البخار	
5	جمع زهرة	مرتفع لكن اصغر من الجبل (مقلوبة)	
6	أعمال بنائية لتوسعة المبنى		
7	مركب بحري أو نهري	إنسان يعمل في التجارة (مقلوبة)	
8	كتب البرنامج - فعل ماضي	في السماء: درجة أقل من البكينة والصالة (مقلوبة)	
9	مجموع ينشئ القصور بالليل	مدينة مصرية مذكورة في الكتاب المقدس (مقلوبة)	
10	كلمة سريانية معناها سيد أو رب	كلمة للتعبير عن الام	
11	فرع دراسات تهتم بشؤون الانسان	توت ..... امون (اكمل)	

1	ماكولات سكرية للتسلية	دولة لاتينية تملك مضيق مائي مهم	
2	عيد أول الربيع عند بعض الشعوب	ذبيحة كانت تقدم هدية لأهله للمعد	
3	خاتمة أو هائية باللهجة المصرية (مكسوة)	أنا أجري فنانا ..... الرياضة (اكمل)	
4	امرأة حكمت مصر في القرن الثالث عشر (مكسوة)		
5	شبكة بالإنجليزي	عمل يقوم به الشخص للخلاص بنفسه والانتقال من مكان الى مكان	مفرد أسنان
6	عاصمة محافظة القليوبية بمصر	من قبائل الهنود الصمر (مكسوة)	
7	ثار باللهجة العامية	ملابس موحدة	Biography
8	شريحة الأب	أصبح عريسا	
9	معلومة منقولة	لقاء بين مجموعة من الناس	
10	إذا أكل الفم .....	(اكملي) (كلمات)	
11	خير أو معلومة يتم نقلها من شخص لآخر	مادة دراسية معنية بأخبار الماضي	

## حل كلمات متقاطعة العدد السابق شهر مارس 2019

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11

www.charismaaa.com  
Email: infocharismaaa@gmail.com  
Email: wael@charismaaa.com

Charismaaa Newspaper  
P. O. Box 280572,  
Northridge, CA 91328 - 0572 USA

لكل الجالية العربية بأمريكا  
ثقافية - فنية - إجتماعية - سياسية - إقتصادية  
رياضية - موضه - أمومة وطفولة - شباب

Tel: +1 626-261-9969

الناشر و رئيس التحرير  
وانسل لطف الله  
المستشار السياسي والاقتصادي  
د. ه. هون جندى  
إشراف الملحق الإنجليزي  
نيشين لطف الله  
أزياء وموضة  
د. هسي أهمد شلبي  
جياكلين فايق  
رياضة  
كابتن / إيهاب مهدي  
كابتن / هاني عزيز  
فنون وديكور  
سامر رياض  
نيرمين هوريس  
نيشين مفرج  
هنال شوكت  
علاقات عامة  
مهدي - عليا - هسن - هارينا - هاجي  
أبو العنين - يوسف - هجدي  
كل كاتب مسؤول عن كتاباته

JOB FINDER  
www.charismaaa.com

COMING SOON  
Charisma Newspaper  
كاريزما

Email: infocharismaaa@gmail.com  
Email: wael@charismaaa.com  
Email: waelloutfalla@yahoo.com  
Tel: +1 626-261-9969 Viber & WhatsApp  
Charismaaa Newspaper P. O. Box 280572, Northridge, CA 91328



سؤال يطرح نفسه؟؟

موجه للأشخاص الذين يقيمون و يعيشون في أمريكا  
السؤال هو ....  
هل أمريكا بلد داعرة وغير أخلاقية وبها الفحشاء والمنكر؟  
ولا تلتزم بأي قواعد أخلاقية أو إنسانية  
وتتمتع بجميع الحريات الجنسية وغير ذلك من الحريات الضاره  
أحياناً للغير وللشخص نفسه..  
ولا يوجد ضوابط أخلاقية أو إجتماعية أو حتى سياسية؟  
الإجابة من فضلكم بدون تجريخ في أي ديانة من الديانات  
أو أي بلد من البلدان .. عليك إجابي وجواب  
أو قول تجربتك على الأقل أو أشهد شهادة حق

على البريد الإلكتروني التالي Email: infocharismaaa@gmail.com

شكراً لقرء جريدة كاريزما وهذه شرائح من التعليقات على هذا المنشور على الـ facebook

حسب زمن ترتيب كل تعليق وليست بأهمية الأشخاص، فكل شخص له كل الإهتمام والتقدير.

God Bless America

خاص لجريدة كاريزما

تحقيق: وانل لطف الله



Maryan Medo Atef

انا مش عايشه ف أمريكا بس اسمطلى من واقع تعاملى مع امريكان بحسب طبيعه شغلى فى اوقات بتعامل معهم مباشرة .شفت ولست الناس دى محترمه جدا جدا الاحترام بمعناه الحقيقي مشجعه جدا على النجاح .مفيش عندهم انحياز شخصى لحد او مصالح شخصيه .بتعامل معهم بثقه بامان ....احنا فاضلنا كنتيبير اوى عشان نبقى كده فى اخلاقنا واهتمامتنا واولوياتنا وضمائرنا  
عارفين الفرق بينا وبينكم ايه ...اننا بنقابل وشوش .وشوش كثير ولاسيما وش الروحانى المتدين واللى بيخبي وراءه حقيقه مزعجه .بس المجتمع اجبره يعيش بالوش ده على طول حتى لو مكنتش مقتنع .انت بس البس الوش وعيش واضحك على خلق الله .....مجتمعنا عاجز عن مواجهة حقيقته .ولا شفاء

Love · Reply · 4d

Talaat Radwan

أول ملحوظة أن الأخلاق الفاضلة نسبية - وتختلف من مجتمع لمجتمع آخر - وذلك بمراعاة التاريخ الثقافي والاجتماعى لكل مجتمع - وينفس قاعدة النسبية - فإن المجتمع الأمريكى فيه (فضائل) مش موجوده فى مجتمعات عربيه واسلاميه كثيره - زى التبرع بالملايين للأبحاث العلميه - والتبرع للمستشفيات - والتبرع للجمعيات الخاصة التى تساعد كل محتاج سواء فى البحث العلمى أو فى علاج المرضى الخ - وقد حكى لى صديق عاش 30 سنة فى أمريكا وقال لى أن صديقه المليونير الأمريكى - كان رصيده فى البنك أكثر من 400 مليون دولار- وعندما شعر بنهاية أجله أعطى لكل ابن من ولاده الثلاثه 4 مليون فقط - والباقي تبرع به للأبحاث العلميه وللجمعيات الخيرييه - وكل ذلك مش موجود فى المجتمعات العربيه والاسلاميه - مع مودتى

Love · Reply · 4d

John S. Solyman

أمريكا بلد فيها الحريات والفرص متاحة للجميع. كل بلد فيها الجيد والسيء. بس لازم ننظر لأمريكا بحجمها كتقريباً قاره ومش بس بلد.  
الموضوع كله نسبه و تناسب.

والاجابه على السؤال:  
ردى عليه بالتأكيد "لا" .. الانحراف و كل السلبيات الموجوده ديه نابعه من مرتكبيها كاشخاص ونشأتهم.الاختلاف ان هنا فى أمريكا مفيش تسلط من المجتمع أو تجريم بسبب الكيان الدينى للدوله أو الثوابت الاجتماعيه.  
اللى عايز يغلط هيغلط فى اي مكان. مش معني انه يغلط فى الخفاء ان المجتمع أو البلد اللى هو/هي فيها صحيه.

أمريكا ممكن تضاعف الميول الانسانيه للشخص. "صالح، ناجح إيجابي" أو " ذو ميول انحرافيه و سلبي"

شكرا و عذرا لو كتابتي العربيه غير منسقه

Love · Reply · 4d

Edwar Hana

سؤال رائع من حضرتك يا أستاذ وائل  
أولاً :- سوف أتكم عن الحرية هنا فى أمريكا يمكنك نقد الرئيس بكل حرية و لا يمسك بك رجل الشرطة و يعتقلك- حرية انتقاد الحكومة و أعضاء الكونجرس ( حرية الرأي و التعبير تشعر الإنسان بأدميته )

ثانياً:- يعيش فى أمريكا كل اجناس العالم و من كل الديانات و من كل الثقافات هذ التنوع لو لم يكن هناك قانون يحميهم لكانت أمريكا ساحة قتال كبرى. فقانون المناهض للعنصريه يحمى اى فرض يعيش على ارض امريكا لذلك تجد الكل لا يهتم الا بعمله و احتياجاته أما فى حياتهم الخاصة و عباداتهم فهم لا يفرضوها على احدهم يفرضون إذا شاركهم الآخرون مناسباتهم هذا يعنى ان تعدد الثقافات تترقى بالإنسان الذى يسعى لياخذ من كل ثقافة رحيقها .

ثالثاً:-على الجانب السياسى ... سياسة أمريكا من جه الخارج هى تقود العالم الى التحضر و الرقى و خاصة الدول النامية ... عن سياساتها بالخارج أيضاً فهى قائمه على مصلحة أمريكا فقط و هذا ليس عيب لكن بعض الأوقات يدفع فقراء العالمضريبة هذا مثل مسيحيين نيجريا و مسيحيين الشرق الأوسطو بعض الدول النامية التى تريد المساعدات من الولايات المتحدة أو UN... فكما يوجد ايجابيات أيضاًيوجد بعض السلبيات .  
رابعاً:- توجد بعض القوانين هنا لابد لها من تعديل مثل التأميناتعلى سبيل المثال لابد من الفصل بين التأمين و المرور ...و أيضاً ... medical لابد من تغطية المواطنين فى كل شيء و لابد ان يكون لك غطاء لكل شئ و لا تفصل الأسنان و العيون عن هذا الغطاء ...  
خامساً:-RealEstate...هذا لابد من بعض التغييرات لعودة نشاطه مثل التغيير فى نسبة القسط الشهرى فما يقوموا بها الانهو أخذ ثلثالدخل الشهرى وهذا يعجز عنه الكثيرين و يضعف الاقتصاد الأمريكى .

اخيراً:- أقول و بكل صدق و امانه أنى فخور بحصولى على الجنسية الأمريكية وأما عن السلبيات التى ذكرتها فانا واثق ان الإعلام والإعلان و السوشيل ميديا قادرين على التغيير الى الأحسن .... ايليا جون حنا

Love · Reply · 4d · Edited

Gina Hanna

يا وائل 😊  
بحس إن الحياة فى المهجر بصفة عامة المحك الحقيقي اللى الواحد فينا بيختبر نفسه فيه. نظرا للأفتتاح الشديد والحريات اللى بنعيش فيها سهل جدا على ناس كثير من القادمين الجدد انه حياته تقلت منه وأنا شخصيا عارفه عائلات كثيرة جت المهجر وحياتهم الزوجية انتهت تماما وانتهت بشكل غير اخلاقي  
أزواج خانوا زوجاتهم والعكس كمان.

ده نتيجة ان ناس كثير فاهمين الحرية بشكل غريب وعكس اخلاقنا الشرقية .  
أنا بحترم جدا الوضوح فى الحياة فى المهجر بشكل عام و بشعر اننا مرتاحة اكثر من ناحية الحرية اللى ليها معني وتأتير فى حياتي وفي حياة الآخرين  
الإنسان هو المسئول الوحيد عن حياته وبيته سواء فى مصر أو فى أي مكان فى العالم  
"كل الأشياء تحل لي ولكن ليست كل الأشياء توافق"

Love · Reply · 4d · Edited

Zuhair Mangesh

الدعارة والاعمال الفاحشة يمكن ان تتواجد فى اظهر بقاع الارض ايضا ..... ولكن الذى يفرق أمريكا عن البلدان العربية هي وبكل بساطة الحرية .... فنحن كبشر يمكننا ان نحلل كلمة الحرية بالتحليل الذى نريده وايضا استعمال الحرية .....فهناك حرية الرأي , حرية العمل, حرية الدراسة , حرية ممارسة العبادة, وايضا حرية ممارسة الفاحشة . فلا اعتقد ان كنت على معتقد معين يمنعك من داخل قلبك ممارسة الاعمال الفاحشة فلن تستطيع فعلها حتى لو كنت فى أمريكا او ان تواجدت الفرص امامك ....فما بداخلك ونظافة قلبك هما التان سوف توجهانك وليس أمريكا او اى بلد آخر

Love · Reply · 4d

Issa F Tashman

امريكا بركة وأمريكا نعمة وأنا شخصيا تعلمت الكثير من هذا البلد الطيب الأصيل وهو يحتضن كل الجنسيات صلاتي إلى الهى ان تبقى أمريكا حرة أبية ولي بوكل من خير هالبلد وينكر يراجع نفسه ويتصالح مع نفسه كل الشكر والتقدير والحب ليسوع والقائمين على إدارة هذا البلد الشجاع

Love · Reply · 4d

George Sawiris

امريكا مثل جميع البلدان فيها الجيد والسيء .. الخير والشر والنور والظلمة..لان الإنسان واحد ولايتغير من البدء والى الأبد ...ولكن مايميزها هو عدم المراعاة فكل شيء واضح ومعان وللإنسان ان يختار عكس ما يحدث فى اغلب البلاد العربية وهو التستر وراء القيم الزائفة وفعل ما لايقول وقول ما لا يفعل لذلك فهي متقدمة الي الان بالخير والشر .

Love · Reply · 4d

Adly Hanna God bless America

Love · Reply · 4d

Neveen Farag You are forming your own environment in any country regardless if it was USA or other.

Love · Reply · 4d

Samy Fakhry

لا طبعاً  
أمريكا بلد تحترم الإنسانية والقواعد الأخلاقية

Love · Reply · 4d

Engy W Fahmy

حلو اوي السؤال وطريقه طرحه  
امريكا بلد حريه نعم ولكن ايضا مقننه...فهناك من القوانين الصارمه اللي تحد من الحرية عندما تمس حق العامه او تصر به ... فليست كما يظن البعض فى الشرق الأوسط بدون ضوابط ومنفتحه كمثال ...حريه ممارسه الشعائر متاحه ولكن بداخل المكان وليس اى حد من الحدود الخارجيه ل هذا المكان فلا يستطيع مثلا تعليه صوت الأذان أو القداس مما يضر بالغير .... حريه شرب الخمر مثلا ليست متاحه الا بحدود ....وهكذا فالقانون هو الأول فى كل شيء وهذا هو أكبر ما يميز الحياه فى أمريكا .... فى رأي الشخصى البلد الصعبه السهله ...ولللإنسان ثمن وحياة ولكن بمقابل انه يعطي لها حقها ....

Love · Reply · 4d · Edited

Osama Albanna

نعم علينا أن نشهد بالحق من خلال تجربتي.اقول اشكر الله على وجودي فى أمريكا.فيوجودي بأمريكاتعرفت على الرب يسوع المسيح.واحبيته.وكانت أمريكا سبب لكل بركة فى حياتي. فى أمريكا يوجد كل شئ جميل.وأما إذا تكلمنا من الناحية الاخلاقية فهي دوله مثل كل دول العالم.هناك بعض المناوشات من فتره لأخرى وهذا شئ عادي يحصل فى كل الدنيا.لاستطيع ذكر كل التفاصيل بتعليق.لكني اقدم الشكر لله على وجودي فى أمريكا وكل الشكر لحريده كاريزما الراقيه طرحها مواضيع جميله ليستفيد كل القراء.بالتوفيق والنجاح الدائم

Love · Reply · 4d

Heba Thomas

امريكا بلد جميلة قد ما فيها كل حاجة متاحة والحرية مطلقة فيها إنما بتفرض عليك قانون كمان عشان تخليك تحترم نفسك وتخاف تغلط وتفكر الف مرة قبل أي تصرف غلط chapeau pour USA

Love · Reply · 4d

Lydia Siha

امريكا احنا شايفين كل حاجه وكل شئ ظاهر عشان الحرية..لكن بدون اى تعصب..الفساد فى كل مكان بالذات البلاد العربيه..عشان فى الخفاء..نشكر ربنا جدا اننا فى أمريكا...ربنا يتدخل ويبلرکہا...ويرحمنا من خطايا الخفاء...  
شكرا جدا يا أستاذ وائل لموضوعات المهمة جدا .

Love · Reply · 4d

Fady Youssef

اى مكان فى العالم به الصالح والسئ بوصوله ضمير الإنسان هى إلى بتوجه لعمل الخير او الشر وأمريكا بلد فاتحه مجال حريتها بطريقتة تخلى الواحد ميكديش او يصطنع شئ لإرضاء المجتمع كل إنسان حر فيما يعيش وهو من يجنى ثمار عمله

Love · Reply · 4d

Sam Saad

مش مهم انت عايش فىن المهم انت عايش ازاي وياي طريقه هتستفاد من الحلو فى البلد وتتجنب الغير لائق ولا هتعموم وتتجرف مع التيار

Love · Reply · 4d

Engy Adel

امريكا بلد جميله .. بلد الحرية .. تجمع بين كثير من الديانات والثقافات ... تحترم الانسان لشخصه بغض النظر عن لونه او ديانته ... كل إنسان عايش على ارض امريكا له حريته الكاملة بشرط عدم اىذاء مشاعر الغير ... فعلا هى بلد متفتحه جدا ولكن على كل إنسان اختيار ما يحب ان يفعله ليس فيه اجبار باى شكل من الاشكال ....

Love · Reply · 22h





Wassim Radi

أولا : لابد من تاصيل الكلمات وتحديد دلالتها ومعانيها :  
- وللاختصار والاستناد على مفهوم الكلمات أو المصطلحات بالعودة الى التاريخ .  
ولما لزم تحديد الاجابة : فما هناك ما يسمى " بلد " أو " أمريكا " ولكنه أختزال مجازي للغة العربية ولكن الحقيقة أنها : الولايات المتحدة ، وقد تعود للتاريخ ايضا لمعرفة ماهية الولاية ..  
- يحكم الولايات حكومة فيدرالية . أي واحدة مستدة نظهما على رقابة تطبيق القوانين التي يشرعها الدستور وهو الذي اتفق عليه من قبل ، وقد تسن القوانين وتعديل على حسب غالبية المطب بالشرعية للجماهيرية أو الديمقراطية وفى كل الحالات الغرض تنظيم الحياة الفردية والعيشية وتنمية المجتمعات ..  
- فلا بالدستور ولا القوانين ما يحرص على الفسق والفجور والدعارة أو أى فساد أخلاقي بل العكس تماما .. ولذا تنتشأ بالمجتمعات الساعية للتخضر الى تأسيس المنظمات أو الجمعيات الحقوقية : كمنظمات حقوق العمال والمرأة والطفل والامومة والحيوان .. الخ  
ففكر أن تكون مصر يا ، لأن المصرى جنس و جنسية اعترفت بريادتها تاريخ الشعوب والحضارة الانسانية والاخلاقية : وهو ما تسغى له سائير عصور النهضة وأهمها :  
1- كينونة المرأة والامومة  
2- الحكم للحكماء أى النخبة والعلماء والمفكرين ..  
3 - العدل اساس الملك ..

.. المهم : فليس هناك ما يسمى بحرية سلوك الفرد وسط المجتمعات ، فالتربية هى تهذيب وتقنين (قانونية) سلوك واخلاقيات تعايش أى مشاركة الفرد وسط المجتمعات .. " ومن اعمالهم تعرفونهم "

\* ملحوظة : كل الاحترام للسائل والسائلات وأيما تكن التعليقات ، لكونها حوارات على أحدى مناقذ ميديا الحريات والتواصل الاجتماعي .. !  
- فادبيات الحوارات خير ما قد نورثه لابناء ؛ " والدنيا والمعيشة مشاركات وليست سلوك أفراد إلا من تمتع بموهبة خاصة ؛ وعن إيماني ومعتقداتي الشخصية فهى من عند " الله " ..  
.. يتبع ..

Love · Reply · 4d



Heidi Saad

الحرية كلمه كبيره يمكن استخدامها بطرق كثيره منها الإيجابي ومنها السلبي فيمكن الاساءه بحجه حريه الرأي ويمكنك أيضا ان يكون نقدك إيجابي للبناء فالحرية تعتمد علي الشخص نفسه وتربيته علي مبادئ وقيم تعتمد علي الضمير الإنساني العالم الان يعيش في حجره واحده من خلال التت والميديا والسوشيال ميديا اما الكلام علي أمريكا فيمكنك الكلام عنها بنفس الفكره استغلال الحريه في بث قيم وافكار غريبه علي البشر في أي مكان في العالم في رأي أن الانسان يعيش في أمريكا يأخذ الخلو منها ويبقي علي مبادئه القيمه فالمفروض ان لا يؤثر السلبي عليك بل يكون تأثيرك الإيجابي علي كل من يحيط بك يرون اعمالك الصالحه فيمجدون أباك الذي في السموات

Love · Reply · 3d



Salwa Rezk

الحقيقة منذ أن جئت للعيش هنا وانا اعيش فى بلد الحريات المقننة بمعنى ان اى نوع من الحريات هو عبارة عن قانون ينظم حياة الإنسان الأمريكي داخل بلده .... فمثلا حرية العقيدة لكل إنسان يختار منها مايشاء ولا يمكن لأحد أن يضغط عليه لعقيدة معينة حتى فى الزواج المدنى ممكن أن يكون الزوجين مختلفين العقيدة. ... أيضا موضوع التحرش الجنسي فيوجد القوانين التي تعاقب الفاعل بعقوبات كبيرة وسريعة مهما كان مركزه في أمريكا. ... أود أن أضيف حرية العلاقات الشخصية بين المرأة والرجل فيوجد منها كما ترونه في السينما ولكن ليس كل المجتمع لأن يوجد أيضا نوع هنا من الأمريكيان الأصليين ناس محافظين مثل الصعايدة عندنا فى مصر بأن الشاب لا يختلئ بالفتاه المخطوبة إلا يوم الزواج ..... فأمريكا بلد الحريات ويكنى اننا لاحظنا كثيرين من الجالية المصرية العربية قريت من الله وهذا أكبر وأعظم دليل ان أمريكا بلد محترم والأخلاق والإنسانية واضحين جدا فى هذا المجتمع

Love · Reply · 1d



Maguid Kamel Rashid

ده هيرجعنا لسؤال تانى، وهو ايه الفرق بين بلدك الأصلي وى بلد هجرة؟  
البلد الأصلي اللي فى حالتنا دى "مصر" هو زى الأم، والأم محدش فينا بيختارها، لكن بنحبها بلوها وبعيوبها برغم اننا ماخترناش امهاتنا!  
أما بلد الهجرة عموما، وبحسب سؤالك "أمريكا"، فهى زى الزيجة اللي انت بتختارها بمزاجك، سواء كان عن حب أو حتى عن مجرد اقتناع، جواز صالونات يعنى.  
قاللى شايف انه اتجوز واحدة بمزاجه سواء كان عن حب أو جواز صالونات وبعد كده اكتشف ان مشيها بطلال، أو انها فيها عيوب ومش مثالية، فالحل هو يا اما تكمل معاها بمميزاتا وبعيوبها، يا اما تطلقها وترجع تقعد جنب أمك! 😊

Haha · Reply · 2d · Edited



Magdy Melika

الطيور لا تطلب تاشيرة دخول لاي دولة كذلك الشرور ...حاجة عجيبة ياستاذ وائل طيور و شرور يشتركان فى شىء واحد والمعنى ان الانسان و بدون عنوان هو وحدة الخبر او الشر و منذ ان جئت لأمريكا عام 1989 و انا اتجول فى شوارعها لم اجد شاب يتحرش بفتاة انها الحضارة وهى الطريق الى الرقى

Love · Reply · 3d



Massa El Khair America

طبعاً دوله داعره وطبعاً برضه كل الدول العربيه دول مؤمنه. هذا عته. 😊  
الدول لاتوصف باوصاف البشر لأنها لاتصلى ولاتزنى ولاتصوم وهكذا. ولكن الدول لها ثقافات وهناك دول لها ثقافات عدوانيه وتولد كراهية الغير. وهناك دول لها ثقافات متسامحه وتولد حب ومساعدة الغير. المعتقدات والتعليم والمستوى الاجتماعى والتاريخ والتكوين الديمجرافى يصنع ويغير ويطورهذه الثقافات بطريقه سلبيه أو ايجابيه. 🙏

Love · Reply · 4d

في يوم الثلاثاء الموافق 3 أبريل 1979، اى منذ 40 عاماً وحوالي الساعة 2:30 مساءً، هبطت طائرة بان أمريكان وعليها شاباً يبحث عن فرصة في أرض القرض "LAND OF OPPORTUNITY" إلى مطار لوس انجلوس لبدأ رحلة جديدة وكان وماذال اسمه نبيل باشا. رحلة كانت وما زالت مليئة بالأحلام والعمل الجاد والبركات والنجاحات على مستويات مختلفة.



لقد وهبني الله أكثر مما استحق:  
زوجه جميله داخليا وخارجيا  
اولاد ناجحين  
3 ملائكه يسمونهم احفاد  
عائلة كبيرة كلها حب  
نجاح عظيم فى مجال العمل  
بعض الشهرة  
العديد من الأصدقاء الجيدين  
اقتربت كثيرا إلى الله وإلى كنيسة  
والعديد من النعم اليومية التي جعلتني سعيداً دائماً  
نعم ، أنا أعيش الحلم الأمريكى  
God Bless America  
أتمنى أن تتمكنوا من الاستماع إلى أغنيتي المفضلة على الإطلاق:  
"God Bless the U.S.A." by Lee Green.

452

306 Comments 14 Shares



Della Fahim God bless America

ك الحرية وكل الحرية فى الاختيار ما دمت لا تتعدى على حرية وحقوق الغير . هل أمريكا بلد لا أخلاقية؟ لا اعتقد يوجد بلد لا أخلاقى ولكن يوجد بشر بلا أخلاق

Love · Reply · 4d



Guirguis Kosa

اعتقد ان اساس اي حضارة هو الاخلاق و شايفين كلنا كمية الإنحطاط الأخلاقي في مصر فى جميع المجالات حتي في النوق الموسيقي و الفني أمامنا قرون علشان نوصل

Love · Reply · 4d



Rafi Salib

أمريكا بلد جميله لكن المشاكل علي جميع المستويات موجودة في كل مكان ولكن للإنسان حريه الاختيار فيما ينساق خلفه مثلما يحدث في أي مكان في العالم

Love · Reply · 4d



Margaret F. Ikladious

للأسف أمريكا ليست توب مش توبها في نظر الكثيرين والغير من العرب والشرقيين أو بالأصح توب مبالغ فيه وعار عن الحقيقة بعض الشئ ... رداً علي التساؤل الذي تم طرحه من قبل الجريدة ..أود توضيح بعض النقاط وهي ..  
اللي بيقولوا نخاف فيها علي بناتنا و ستاتنا و نخاف علي اولادنا يجرقوا وربات الغرب قوله احتايخاف اكثر من شوارع بلادنا من التحرش اللغظي و الجسدي النظرات المسيئه للإنسانية و بتلبس اللبس المحتشم بزيادة خوفاً من اي افعال او نظرات غير لائقة...  
اللي يقولوا دولاً متعصبين ...لا هما ماعندهومش خانة الديانة و ما بيسالوش حد انتديك ايه ولا بتروح فين يوم الحد ولا الجمعة و بيعتبروا ان دي خصوصيات لكل شخص ولو حصل فعلاً ان حد ضايك عشان الأصول غير الأمريكية فدي لها عقوبه في القانون الحكاية مش ساييه!!!  
اللي بيقولوا ان السياسية الأمريكية فيها وفيها .. بس يكفي انها مؤفرهك الديموقراطية و حريه التعبيرو اللي بتعوزه بتلاقيه و اكثر ، من اول ماترتزل في المطارات..

اما بقي بتوع كل الأكل و الشربو المنكرات و الحرامو الحلال ... يعني انت كنت بتروح تشرب و تاكل في بلدك و تعرف ايه اللي بيتقدمك لولا بالصدفة كنت بتعرف لما يتقبض علي جزار ولا صاحب محل و يتفضح .. طيب الأمريكيان ما بيضربوش حد علي ايده و كاتبين بيانات كل مكونات الأكل و المواد الداخلة في تصنيعو بيسيبيوك الحريه تختار اللي يليق بلك و طبيعته و طبيعته اكل بلادك او حتي التي تتوافق مع شريعته دينك..

اللي بيقول بيلعوا الأطفال في المدارس الافتتاح و الفساد الأخلاقي رد عليه و قوله انهم بيوعوا الأطفال بما يتناسب بمعتقداتهم و حياتهم و طبيعه بلادهم و يكفي ان الأطفال بتطلع فاهمه كل حاجه و مدرسه حقايق الأمور و لها حريه الاختيار في كل تصرف في حياتهاو مش بيتصدمو في حياتهم لما بيسمعوا معلومات مغلوطة او فيها تهويل او تشويش من حد ..

اللي بيقولوا الحياه صعيبه و انا عن نفسي كنت باقول كذا و ما زلت عندي بعض التحفظات في النقطة دي(هي اكيد صعيبه في بعض الأمور زي انك تتخلع من اهلك و تيجي مكان ماتعرقش فيه حد خالص )  
ولكن الأمريكيان مؤفرين لحضرتك كل سبل الترفيه و الراحة و الرعايه عشان تعيش بني ادم في وسطهم و المشكلة ان المهاجرين بعضهم عاوزين يقعدوا بنفس نمط بلادهمو يرجعوا يقولوا البلد الحياه فيها صعيبه .. اومال أهالي البلد عايشين ازاي من زمن الزمن و ناجحين و بلادهم متقدمه !!

و بالرغم من كل ذلك فإنني احترم و احب و اقدر بلدي و اشتاق لكل ذره تراب بها و اشتاق لراحتتها و لسماع أصوات شوارعها و رؤيه أهلها ...

قبل ما الناس تتجه للفتاء بيوجهات نظر علي السمع فقط يجب ان نعلم ونعرف انها بلد زي أي بلد في العالم فيها ارض و سما و مياه و خليقه و فيها الحلو و الوحش و فيها كل حاجه خلقها ربنا..

الإنسان واحده هو اللي بيخلي الحياه في المكان سهله او صعيبه هو من يجعل الحياه تبدوا محلله او محرمه هذا ما يحدث في بقاع كثيره من بلاد العالم و ليس أمريكا فقط كما ان الولايات المتحدة ليست الا قطع صغيره من عالم كبير متعدد الاجناس و الأديان و الطبايع و الميول و الاتجاهات و التقاليد و العادات و نجد ان ما تراه في أمريكا قد يكون موجوداً في بلاد أخرى و لكنه ليس ظاهراً او مسلط عليها الأضواء بل أحياناً مانجده شيئاً او محرماً قد يكون متاحاً في دول ملتزمه او متشددهو لكن الفارق هو تسليط الضوء و ظهوره أمام العالم

و للأسفوا الخلاصه ان اغلب الأشخاص باللي بيقولوا انها بلاد فيها و فيها و استغفر الله و هي مستنقع شرقد يكونوا بيقرقوا بطريقه مبدأ : ان طالما مش طایل أعيش في جنتها بيقي لازم أشوه صورتها ...

علشان كذا مانصحش حد انه يقول حاجه قبل ما يجربها!!!

أنت من تصنع الصورة التي يراها الآخرين ...

Love · Reply · 4d · Edited



Ahmed Kamal

انا شايف ان وجهة نظر الناس نسبييه، كل واحد على حسب ما تربى ، خذ اللي يناسبك من الواقع والمجتمع ، واترك ما لا يناسبك

Love · Reply · 4d



Danny Ayoub

نحن في بلاد تقدر حرية الرأي تحترم الانسان بغض النظر عن دينه لونه جنسيتها تتقدم علميا و حضاريا علي معظم بلاد العالم فممن يري ان أمريكا هي فقط بلاد الشر و الاباحية و المنكر فعليه ان يستقل اول طائرة الي بلاده بلا عودة و الله المستعان.

Love · Reply · 3d



Joe Eli Dakloush

بلد جميلة و لكن يجب على من يعيش فيها ان يحسن اختياره

Love · Reply · 4d



Charlotte Nakhla God bless America

اعيش هنا من مدة فوق ال ٣٠ سنة .. ومازلت طبعيا احب بلدي الأصلي مصر وأحن اليها. أمريكا بلد الحريات ولكن بها قوانين تحدد معالم هذه الحريات. والكل هنا يحترم القانون .. وفي الحكمه الكل سواء وعدل .. الانسان باختياره ان يستخدم هذه الحرية ليتقدم الي الامام ام يستخدمها بأسلوب سلبى. الكل يحترم الاخر ويحترم الرئيس حتي وان كان هناك اختلاف في وجهات النظر ... بلد الحرية لها الفضل في مساعده بلاد اخرى كثيره اقتصاديا وفكريا .... ومسانده دوليه في الأمم المتحدة والوقوف مع حقوق الانسان بل وحقوق الحيوان ورعايته

أمريكا تتقدم كثيرا جدا عن أوروبا في حدود الحرية وخصوصا ما يتعلق بالأطفال والاسره ... والمستين .. الاطفال خط احمر .. حتي علي الوالدين اذا اهملوا او قصروا تجاه الاطفال ... مواضيع كثيره ليس المجال هنا لذكرها ..

ولهذا حتي المتطرفين دينيا يسعوا بكل الطرق للمجي والحياه في أمريكا ؟ لماذا اذا كانت بلاد الاباحيه والسكر ؟ لانهم بداهلهم مقتنعين بغير ذلك ان أمريكا بلد محترمه الكل يعامل بقانون واحد وشعب ادمي جاء من حول العالم للسعي الي حياه افضل بالعمل الجاد

Love · Reply · 4d



Safy Farouk

اننى لا اتحدث عن مميزات هذه الدولة أمريكا حيث ان مميزاتها كثير ولكنى ذكرت انها دولة ونحن احرصنا من هذه الكلمة للاسف فى بلدنا

Love · Reply · 4d



Ezzat Anees Melleka

من قلبى أقول: فليبارك الله أمريكا. هذا كل متأستطيع قوله.

Love · Reply · 4d



Ezzat Anees Melleka

أنا على ثقة تامه أن الله يجهز أمريكا لعمل عالمى يصب فى خدمه الانسانيه وإنقاذ الكوكب من أشر فيروس موجود حاليا ومتغلغل ومدمر لكل مكتسبات البشرية على مدى تاريخها. وأؤمن بالنبوه اللتى قالتها السيدة العجوز العمياء من شرق أوروبا وأؤمن بأن ترامب الرئيس الأمريكى هو بدياه تحقيق هذه النبؤه.

Love · Reply · 4d





خاص لجريدة كاريزما

أرشند بيت الباربريكية المسكونية

بقلم د. دمسكينوس الأرميني

الرئيس الروحي لرعايا النيابة الأسقفية  
الفلسطينية والأردنية للروم الأرثوذكس في أمريكا

## الانتحار من وجهة نظر مسيحية



كل حين إمامة الرب يسوع، لكن تظهر حياة يسوع أيضاً في جسدينا" (2 كورنثوس 4: 8-10). الانتحار هو ضد الإيمان المسيحي المقدس، فإن كنت مؤمناً فكن مطمئناً وتذكر قول الكتاب المقدس "تخفن تعلم أن كل الأشياء تعمل معاً للخير للذين يحبون الله، الذين هم مدعوون حسب قسده" (رومية 8: 28). حتى ما هو قد يبدو مضرراً أو صعباً يجب علينا أن نرى فوائده التجارب. إن الحزن والضيق أمر مؤكد الحدوث في مسيرة حياة الإنسان، ولكن الإنسان مدعو أن يتعلم كيف يتعامل معه، فكن أنت حكيمًا، ولا تضع فوق كتفك احتمالاً لا طائل لها، وتظن أن الحياة ستقف بسبب المشكلة التي أنت بها، أو أن أمالك انهيارت، وخسرت الكثير. لا تفكر في الانتحار، أترك الموت يأتيك في الوقت المناسب (بعد عمر طويل بمشيئة الله)، وأرجو أن تكون وقتذاك في حالة استعداد روحي لإستقبال الأيدي السعيدة، قل لنفسك: أنا لا انتحِر، لأنني لو انتحرت أكون قاتل نفسي، وأستقبل الموت وأنا قاتل، ويكون نصبي هو نصب القتلة أي في الحياة، لا تظن أن الانتحار يخلصك من الحياة وما فيها من ألم. بل أنه سيكون بداية حياة أخرى كلها ألوان من ألم لا يُطاق، وبغير حدود لها في الزمن. إذا كنت تعاني الان بعض المعاناة هنا، ولكن يوجد احتمال للخلاص منها في يوم من الأيام. أما إذا أنهيت حياتك على الأرض، ستذهب للعقاب الأبدى كقاتل، حيث لا يوجد أي احتمال في إصلاح ما فعلته، ولا يوجد أي احتمال للخلاص مما ستكون فيه، تأمل معي ما قاله الحكيم يسوع بن سيرخ: "من حطّن إلى نفسه فمن يركيه؟ ومن يكرّم الذي يهين حياته؟" ( يسوع بن سيرخ 10: 32). لا تفقد الرجاء، الأمل هو أهم شيء في الحياة، أنت تحيا على أمل الحياة الأفضل في السماء وتذكر حكمة سليمان القائل: "لكل الأحياء يوجد رجاء..." (الجامعة 4: 9). والانتحار أيضاً يدل على العجز واليأس، وهو بهذا ضد الرجاء والإيمان، وهما من الفضائل الكبرى (1 كورنثوس 13: 13). لا تحزن بسبب مشاكل هذه الحياة كالباقيين الذين لا رجاء لهم (اتسالونيكي 13: 4). إذا كنت تعاني من الفشل، فتذكر قول نحميا "إن الله السماء يبعثنا النجاة، ونحن عبده نقوم ونبني..." (نحميا 20: 2). لم يقل أن الله سيبعثنا النجاة فقط، بل يجب أن نقوم من سقطتنا، وأن نبني، أو كما يقول المثل العامي "اسعى يا عبد وأنا اسعى معاك". أحيائي يجب أن نكون حكماء، "... حكمة الإنسان تميز وجهه، وصلابة وجهه تتغير" (1: 8)، "فانزع الغم من قلبك، وأبعد الشر عن حلمك..." (جا 10: 10). أرجوك... لا تياس... لا أستطيع أن أضيف كلاماً أكثر من هذا ليساعدك على أن تتخلص من تلك الفكرة، سوى أن أقول لك "فكر مرة أخرى"، أنت مهم جداً عند الله.

الانتحار هو قتل، مثل أي جريمة قتل، فهو تعدي على سلطان الله الذي له وحده السلطان في إعطاء الحياة أو أخذ النفس، والنهي عن القتل كان من الوصايا العشر: "لا تقتل" (خروج 20: 13). الانتحار هو أمر غير مبرر على الإطلاق، فبني من خلال خبرات علماء وأطباء النفس وآباء الكنيسة أن الانتحار غالباً ما يكون محاولة للبحث عن حل دائم لمشكلة مؤقتة! فهو محاولة للهروب من جحيم المشاكل الذي لا يدوم، فينتهي الأمر بالمنتحِر بالجحيم الأبدى الذي لا ينتهي بسبب تلك الخطيئة الكبرى التي إقترفها أي الانتحار! أخبرني أحدهم قبل سنوات أنه فكر بالانتحار سابقاً بسبب بعض المشاكل، ولكن مع الزمن قلت وتلاشت المشاكل، وتعلم طرق التعامل مع المشكلة أو التعايش معها! فحين يأتي عليك مثل هذا الفكر، قل لنفسك: ستعبر المشكلة كما عبرت سابقتها أو عرفت كيفية تعايش معها. ولا حظ نقطة هامة أيضاً، وهي أن المنتحِر لا تصلي عليه الكنيسة بعد موته، لأنه مجرم، فالكنيسة ترفض الصلاة على المنتحِر إلا في حالة إذا كان قد فقد عقله أي أصبح مجنوناً أو كان يعاني من اضطرابات نفسية، وقتل نفسه بلا علم أو وعي، وتمت الجنازة بعد التاكيد التام من خلال التقارير الطبية اللازمة وأخذ الإذن الرسمي من أسقف المنطقة. وإن كان الكتاب المقدس يبيح الانتحار، لكان انتحِر كثيرين من شخصياته ممن واجهوا مشكلات كثيرة وكبيرة ومن الذين وصلوا إلى مرحلة تمنى بعضهم الموت ويأسوا من الحياة لكن رغم كل هذا لم يستسلموا إلى هذه الخطيئة الكبرى والمميتة. أما الذين قتلوا أنفسهم بالفعل بسبب مشاكل ومصاعب الحياة، فهذا السبب أو لغيره، ماتوا في خطيئتهم، وخرجوا عن رحمة الله، وقطعوا على أنفسهم احتمالات التوبة والعودة إلى حضن الله، فالانتحار هو من أعظم الخطايا، لأنه لا يوجد بعده توبة! أيضاً من الممكن أن نأخذ هذه الآية بأن لها علاقة بالانتحار: "إن كان أحد يفسد هيكل الله فسيفسده الله، لأن هيكل الله مقدس الذي أنتم هو" (1 كورنثوس 3: 17) فإن كانت هذه الآية تفسر على أنها تتحدث عن الأعمال المسيئة للمذمومة والمدمرة له، مثل: التدخين وتعاطي المخدرات والزنى والخ... فإن كان هذا مستوى السمو المسيحي بعدم الإساءة للجسد ذاته، فكيف يمكن أن يفحص الإنسان سلوكه؟! فكم وكه نقول عن الذي يقتل جسداً بأكمله؟! اجابني، يقول الكتاب المقدس: "أحسبوه كل فرح يا إخوتي حينما تغفون في تجارب متنوعة، عالمين أن امتحان إيمانكم ينشئ صبراً. وأما الصبر فلينك له عمل تام، لكي تكونوا تامين وكاملين غير ناقصين في شيء" (يعقوب 1: 2-4). لذلك يجب أن يفحص الإنسان سلوكه وطريقه ليعرف ماذا يريد الله أن يقول له من خلال التجربة، لأن كل شيء يحدث بسماح من الله، فيجب أن تتكلم مع الله في الصلاة وتطلب أن يرشدك لصوته وما يريد، وإن لاحظت أن سبب التجارب هو أي أخطاء تكون فيها، يجب أن تبحث عن الأسباب كما يقول الكتاب: "بفحص طرقنا ونمحصها ونزجج إلى الرب" (مراثي إرميا 3: 40)، وإن كانت أسباب التجارب أموراً غير واضحة، تصك بالرب وتذكر ما قاله الرسول بولس: "مكتسبين في كل شيء، لكن غير متضايقين. متحيرين، لكن غير يائسين. مضطهدين، لكن غير متروكين. مطرودين، لكن غير هالكين. حاملين في الجسد



بقلم فاطمة ناعوت

f.naoot@hotmail.com

الكاتبة الصحفية والشاعرة  
الإعلامية المتميزة

## في قانون التحضر: «البقاء للأضعف»!

الاسم: «دار السلام»، فلا كان دار، ولا كان سلام! ليست عاصمة تنزانيا، ولا هي تقع على ساحل المحيط الهندي. إنما في قلب مصر، أحد أحياء القاهرة، على ضفاف نهر النيل الطيب. اسم الحى يعد بالكثير من الدفاء والسلام. لهذا أطرق الحى رأسه خجلاً من واقعة مشينة جرت في قلبه الأسبوع الماضى. في حوش إحدى المدارس الثانوية، الواقعة في ذلك الحى، وقفت الطالبات في حلقات يناقشن أمراً ما. كُنَّ يعترضن على فوات امتحان لهنّ، بسبب ضعف شبكة الإنترنت في المدرسة. وفجأة، ودون سابق إنذار أو أدنى توقع، اقتربت سيده بادنّه مكنتزة من إحدى تلك الحلقات، ثم دفعت بجسدها اللامح في هجوم غاشم واخترقت حلقة الطالبات. كانت عينها مشتبته على شيء ما. أما السيدة المضارعة ذات الجسد الوافر فكانت مديرة المدرسة. وأما الشيء الذي أهاج السيدة وأشعل غضبها وأثار تمزرها، فكان مجرد جدلية جميلة من الشعر الناعم فاحم السواد، منسدلة على ظهر صبية من الصبايا المتحلقات حول مشكلتهن الدراسية التي يناقشها. مدت السيدة الغليظة يدها وعقست جدلية الفتاة حول معصمها، ثم جذبتها إلى آخر الدنيا. سقطت البنت على الأرض فراحت المديرة القاسية تسحل البنت من شعرها، وسط ذهولها وذهول زميلاتها، وذهول عدسة الكاميرا التي كانت، عرّضا، تلتقط وتسجل المشهد المرزى في غفلة من الجميع. طالبات المدرسة جميعهن محجبات، إلا تلك الصبية كان شعرها مرسلا في شرائطه كشلال ليل جميل. تلك جريمته! وشاء التاريخ أن تخلد تلك الواقعة الشاذة عدسة كاميرا يقظة أرسلها الله حتى لا تمر الجريمة مرور الغافلين. ويقال إن المديرة لم تتوقف عن سحل الصبية، إلا حين نبهتها إحدى المعلمات أن هناك كاميرا تسجل وتدين. ويقال إن المديرة اعتذرت للطالبة خوفاً من الكاميرا والعقاب المستحق. ويقال إن الطالبة المسيحية بنت الأصول سامحت وقبلت الاعتذار، ولم تتقدم ببلاغ ضد المديرة العنصرية المعقدة. ولكن هل يقبل المجتمع اعتذارها، وقد خالفت أجيديات القانون والقيم التربوية والإنسانية والأخلاقية والدينية؟! في رواية «الوصمة البشرية» التي كتبها الأمريكى «فيليب روث»، وترجمتها للعربية قبل سنوات وصدرت في عدة طبعات في مصر والعراق، دفع بروفيوسور عظيم، في إحدى جامعات أمريكا، أوعاما مرة من حياته مقابل كلمة عنصرية واحدة قالها «دون قصيد»

عن المصري اليوم

خاص لجريدة كاريزما

بقلم فاوى يوسف

إعلامي ومقدم برامج

## بابا العرب



شديد من جميع الحضور والمشاركين كنا نفتخر بابا العرب عندما يحضر رؤساء الدول وبالأخص الدول العربية والخليج على مقابلة البابا شنودة أثناء زيارته الرسمية لمصر وتقديم أوسمة وهدايا تذكارية لقداسته تعبيراً عن جهم الجم لشخصه الفاضل وأستماهم لاشعاره وقصائده التي كانت محل إعجاب وتقدير منهم ودعواتهم له بزيارتهم في دولهم لكي يتباركوا من وجوده وحضوره في رحل البابا شنودة منذ سبع سنوات في هدوء وكبرياء كما عاش ولكن كلماته لا تزال كالأجراس تدق في أذان كل مصرى مخلص يعيش تراب الوطن واحده شعبه حينما قال لن ندخل القدس إلا مع إخواننا المسلمين هو البابا الذي زار الجهة قبيل حرب أكتوبر 1973 والتقى بقيادة القوات المسلحة والضباط مرتين وقدمت الكنيسة بقيادته دوراً وطنياً وتاريخياً في الدعم المعنوى والسياسى للوطن أثناء الحرب كتوفير الأدوية والمساعدات الإنسانية، ودعم الجهود

حاددة واتهامات بأنه مسالم أكثر مما ينبغي هو الذى قال في حديثه لجميى كارتر حين سأله كارتر: ما رأيك هل إسرائيل شعب الله المختار؟ فكانت إجابة البابا شنودة: إن كانت إسرائيل شعب الله المختار فأنا وأنت خارج شعب الله المختار هو الذى عقد مؤتمراً شعبياً كبيراً في الكاتدرائية المرقسية بعد تحديد إقامة الرئيس الفلسطينى الراحل ياسر عرفات دفاعاً ودعماً منه للقضية الفلسطينية والقضايا العربية هو الذى شارك في الاحتفال برفع علم مصر على طابا وبدأت الكنيسة في عهده إقامة موائد الوحدة الوطنية في شهر رمضان موائد العائلة المصرية هو الذى وقف أمام بعض الأقباط رافضاً إنشاء حزب مسيحي سياسى يكون أعضاؤه على أساس دينى وبعد هذا جميعه هسست في أذهانى كلمات البابا شنودة الثالث على والتي رسخت وطنية الأقباط عندما قال أن مصر ليست وطن نعيش فيه بل وطناً يعيش فينا وما أجملها كلمات لمعنى حقيقى داخل كل قبلى وداخل البابا شنودة نفسه الذى رفض أى تدخل في شئون مصر بسبب الاحداث الطائفية التي وأن جرحت كثيراً مشاعره ولكنه كان ينظر نظره الحكيم للحفاظ على مصر حتى ولو كان على حساب الأقباط فقد أكد قول أستاذه الوطنى مكرم عبيد عندما قال إذا كان الغرب سيجمى الأقباط ويضع حماية دولية على مصر فليموت الأقباط وتحيا مصر. (يتبع بالعدد القادم)

الجرب وخلال الدقائق الأولى للحرب عقد اجتماعات متتابعة لمساندة الجيش وتنظيم عدة زيارات للجنود الجرحى في المستشفيات هو الذى سجل رفضه القاطع لاتفاقية كامب ديفيد مؤكدا رفضه الذهاب مع السادات في زيارته إلى تل أبيب إلا ويده في يد شيخ الأزهر وبعد أن تحضر المدينة من الاحتلال وأنه سيأمر الأقباط بعدم الذهاب للقدس في ظل الاحتلال وهو ما أغضب الرئيس وبشدة واعتبر هذا الموقف تدخلا من البابا في شأن سياسى ليس من اختصاصه وأصدر قرار تحديد إقامة البابا وسحب التصديق على قرار تعيينه كبابا للكنيسة المصرية ولكنه قدم مصلحة الوطن على مصلحته الذاتية واستقبل الأمر بهدوء وذهب بنفسه إلى دير الأنبا بيشوى بوادى النطرون قبل إعلان القرار، واستمر حتى يناير 1985 ليعود بعدها إلى كرسية ويمارس مسؤولياته كبابا للكنيسة دون أى تفكير للأزمة التي مر بها، ومع ذلك أصر على رفض زيارة القدس وهو ما منحه شعبية كبيرة ليس فقط بين المسيحيين بل أيضاً بين المسلمين وليس فقط داخل مصر بل أيضاً في الوطن العربى كله مما رشحه لكي يحصل على لقب بابا العرب عن جدارة واستحقاق هو الذى زار كنائس المهجر بصحبة وفد من أساقفة وكهنة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية وكانت عظاته تحمل رسائل لبائنه في المهجر حتى لا ينصتوا إلى الشائعات التي تتسرب إليهم دون أساس من الحقيقة عن أوضاع الأقباط في مصر وكثيراً ما تعرض لانتقادات





خاص لجريدة كاريزما

بقلم كمال سدر

ناشط حقوقي وخبير الأمان الرقبي

## إستثمار الإختلاف

كتب استاذنا دكتور عادل حليم - الطبيب النفسي والخبير في المشورة الاسرية - في احد كتبه التالي: "أيهما أكثر فائدة لأنجاح الزواج: أن يكون الشريكان مختلفين في طباعهما بدرجة تسمح بالتكامل بينهما.. أم أن يكونا متشابهين بدرجة تقلل من احتمال نشوب الخلافات الزوجية...؟؟" والجواب: في الحياة البشرية الاختلاف هو القاعدة والتشابه هو الاستثناء، فالاختلاف يثرى العلاقات الشخصية، حيث يضيف الواحد أفكاره وخبراته الى الآخر مما يؤدي بكل منها الى مزيد من النمو واتساع الرؤية كما يساهم التفاعل بينهما في اخراج كل منهما عن الذات، فيتخلى عن تحيزاته الشخصية ويهتم باهتمامات الآخر، الأمر الذي يدفع بالشخصية الى مزيد من النضج العاطفي."

اسمحوا ان اقتبس الفكرة وادعوك لقراءة السؤال والاجابة مرة اخرى ولكن مع تعميم الاطروحة من مجتمع الاسرة للمجتمع ككل "أيهما أكثر فائدة لأنجاح المجتمع: أن يكون البشر مختلفين في طباعهم بدرجة تسمح بالتكامل بينهم.. أم أن يكونوا متشابهين بدرجة تقلل من احتمال نشوب الخلافات الاجتماعية والسياسية...؟؟" والجواب: في الحياة البشرية الاختلاف هو القاعدة والتشابه هو الاستثناء، فالاختلاف يثرى العلاقات الاجتماعية، حيث يضيف الواحد أفكاره وخبراته الى الآخرين مما يؤدي بكل فرد في المجتمع الى مزيد من النمو واتساع الرؤية، كما يساهم التفاعل بين البشر في اخراج كل شخص عن الذات، فيتخلى عن



تحيزاته الشخصية ويهتم باهتمامات الآخرين الأمر الذي يدفع بالشخصية الى مزيد من النضج الانساني الاجتماعي والسياسي."

وهذا ما فهمته المجتمعات الغربية من زمان وعلى رأسهم دول الهجرة كالولايات المتحدة فاستثمارها للاختلافات بين البشر وكيفية رؤيتهم للامور وللعلوم واصلها لتكون الدولة الاولى علمياً واقتصادياً بل وسياسياً حتى فالتوازن بين التيارات السياسية المختلفة وعلى رأسهم الحزبين الديمقراطي والجمهوري والتنافس بينهم اعطي فرصة لادراك الامور من اوجه مختلفة دون انفراد احد منهم بتنفيذ ايدولوجية واحدة، بل ان الانتقادات فيما بينهم وخوفهم من هذه الانتقادات اثرت على جودة القرارات والسياسات. على النقيض فالدول التي لا تقبل المختلف سواء الديني او العرقي او السياسية، تقبع في قاع المجتمع الدولي سواء سياسياً او اقتصادياً او اجتماعياً وبالاعتماد على علمياً، فإنفراد فئة معينة في اي منحي من مناحي السلطة تعني ببساطة ان المجتمع اعور لانه يري الابعين واحدة.

واختتم بقول ماثور لصاحب واحد من اشهر الكتاب ستيفن كوفي صاحب كتاب "العادات السبع للناس الأكثر فعالية" وهو احد اكثر الكتب مبيعاً على مستوي العالم. "القوة تكمن في أوجه الاختلاف، وليس في أوجه التشابه".

بقلم

سامح فريد سليبر

كاتب وصفي خاص لجريدة كاريزما

## البوصلة تتجه شرقاً

اما التحالف الثاني - وهو تحالف الهند والصين وروسيا كدول نووية تستطيع ضبط الامن الاقليمي في هذه المنطقة وايضا في منطقة الخليج العربي المتوترة والتي لم تقلح التحالفات الغربية المتعاقبة في ضبط الامن في هذه المنطقة اما التحالف الثالث وهو تحالف دول الشرق الاقصى الاسيان والمحيط الهادي وعلى رأسها كوريا الجنوبية واليابان واستراليا وبعد محادثات السلام اللاحقة اعتقد انضمام كوريا الشمالية لهذا التحالف لضبط الامن في هذه المنطقة اما دور باكستان وبعض دول الشرق الاقصى يظل دورا مكملا للثلاث تحالفات الكبيرة وبعد ان استعرضنا هذه التحالفات القوية شرقا فما موقف الغرب من هذه التحالفات؟ في حقيقة الامر يأتي انحسار دور الغرب السياسي والعسكري الى عدة اسباب السبب الاول - هو الصراعات الداخلية على السلطة والحكم بين الحزبين الكبارين الجمهوري والديمقراطي مما يؤدي الى عدم المصداقية في تعاملات السياسة الخارجية مع الدول الاخرى فتهتز الثقة في مصداقية السياسة الخارجية الامريكية والتدخل بشكل مستمر في شئون الدول الاخرى دون جدوى اما السبب الثاني - وهو الانشقاق الاوربي والصراعات الداخلية على الحكم بين المحافظين والاصلاحيين في فرنسا وبريطانيا والسبب الثالث والاخير - هو انهالك الدول الاوربية اقتصاديا باللاجئين والمهاجرين غير الشرعيين و الارهاب وانهاك عسكريا وامنيا عبر تركيا وشمال افريقيا ومن هنا تاتي الاجابة على كل الاسئلة لماذا تتجه البوصلة شرقا.



بقلم

د/ خالد منتصر

طبيب وإعلامي

## أسطوانة مصالحة الإخوان المشروخة

الجاهلية، لا من ناحية التصور، ولا من ناحية الأوضاع المنبثقة عن هذا التصور، فإما إسلاماً وإما جاهلية..

«إن الانطلاق بالمذهب الإلهي تقوم في وجهه عقبات مادية من سلطات الدولة ونظام المجتمع وأوضاع البيئة.. وحين توجد هذه العقبات والمؤثرات المادية، فلا بد من إزالتها أولاً بالقوة»، ثم يقول «إن الجهاد ضرورة لتحقيق ما يدعو إليه، وأنه يجب تحويل العقيدة إلى واقع تام حتى متحرك، وفي تجمّع عضوي حركي، وفي تنظيم واقعي، وأن يكون محور التجمع الجديد تحت قيادة جديدة غير قيادات الجاهلية، لمقاومة المجتمع الجاهلي، وإزالته من الوجود، وإزالة الأنظمة والسلطات القائمة عليه».

«إن العالم اليوم في جاهليته كالجاهلية التي عاصرها الإسلام أو أظلم، إن كل ما حولنا جاهلية، تصورات الناس وعقائدهم، عاداتهم وتقاليدهم، موارد ثقافتهم، فنونهم وأدابهم، شرائعهم وقوانينهم، حتى الكثير مما يحسبه الناس ثقافة إسلامية وفلسفة إسلامية وتفكيراً إسلامياً، هو كذلك من صنع هذه الجاهلية، إن الجاهلية ليست فترة تاريخية سبقت بعثة محمد، صلى الله عليه وسلم، لكنها حالة تتكرر كلما بغد الناس عن منهج الله، واتبعوا الطواغيت، فحكاهم العالم بوصفهم الراهن كفار، والعالم أجمع في وضعه الراهن ليس إلا دار حرب بالنسبة للمسلم، لأن دار السلام هي التي تنفذ شريعة الإسلام».

انتهى الاقتباس من منظر التكفير الأكبر سيد قطب، وأتمنى أن تنتهي أيضاً تلك الأسطوانة المملة من أزيها السمج اللزج، فالإخوان تيار لا يعرف سوى الخداع التعباني والفاشية الدينية، لذلك لم نسمع ولن نسمع أن السرطان قدّم تصالحاً مع الجسد، لأن في دمار الجسد حياته.

عن الوطن

يتردد هذه الأيام أن هناك مبادرة مصالحة مقدّمة من بعض الإخوان، الذين في السجون وقد صار حديث المصالحة هذا أسطوانة مشروخة تصدّع أدمغتنا في توقّيات مكزّرة ومحسوبة بدقة، وللأسف هناك أكثر من عزّاب من داخل تيارات تسمى تيارات ليبرالية أو يسارية يسوق ويسوغ ويبرر ويجمّل لتلك المصالحة، إنه صلح الخداع والتقية، مثلما خدعونا بالديمقراطية التي يكفرونها، لكنهم استخدموها فقط سلماً للصعود، سرعان ما ركّلوها بأقدامهم وأحرقوه، حتى صار رماداً، سيخدعوننا بالمصالحة المزعومة، للأسف هم لن يصلحوا حتى لو جعلت خذك مداساً، لماذا؟ لأن الفكرة الإخوانية القطبية تكفيرية ترفض مصالحة المجتمع الجاهلي الكافر من وجهة نظرهم، ولن يريد أن يتأكد، فليقرأ لسيد قطب، الأب الروحي الحديث لفكر التكفير، وسأعرض لكم بعض فقرات من كتابات «قطب» لضيق المساحة، ولمجرد إنعاش من يمتلكون ذاكرة السمك، وعلى من يريد الاستزادة الرجوع لكتابه الشهيرين «معالم في الطريق» و«في ظلال القرآن»، ولكم الحكم بعد قراءة هذه الفقرات والإجابة عن سؤال مفصل ومهم وحاسم، وهو: هل عدم المصالحة مع المجتمع الجاهلي عقيدة إخوانية أم لا؟، يقول سيد قطب:

«ليست مهمتنا أن نصلح مع واقع هذا المجتمع الجاهلي، ولا أن ندين له بالولاء، فهو بهذه الصفة الجاهلية غير قابل لأن نصلح معه، إن أولى الخطوات في طريقنا هي أن نستعلى على هذا المجتمع الجاهلي وقيمه وتصورات،ه، وألا نعدل من قيمنا وتصوراتنا قليلاً أو كثيراً لنلتقي معه في منتصف الطريق، كلا إننا وإياه على مفرق الطريق، وحين نسايره خطوة واحدة، فإننا نفقد المنهج كله، ونفقد الطريق».

«إن الإسلام لا يقبل أنصاف الحلول مع

خاص لجريدة كاريزما

أفكار

عادل عطية

كاتب وصفي

## الشجرة الباكية

توجد في الولايات المتحدة الأمريكية، شجرة تُعرف: «بالشجرة الباكية»!

ولو قدر لها، أن تعي حقيقة: نظامنا العالمي الحديث، والذي يُعرف، بأكثر من تسمية: العولة، والكوكبية، والسموات المفتوحة؛ لبكت على أشجار كثيرة...

.. شجرة «السديانة»، السامقة الصلبة، فهي وإن كانت تشهد عبور العواصف، لكنها لا تتألم على أحوالنا «المقلوبة» مثل الأشجار «المقلوبة» في مومباسا بكينيا!

.. شجرة «الطاعة»، البيتيمة والشامخة على أرض دير السريان العامر بمصر، لأن الطاعة النبيلة لم تعد تجد من يزرعها ويرعاها في حياتنا!

.. شجرة «العائلة»، التي تجف وتتمزق أواصرها، وتشتت وتبدد وتضمحل!

.. وشجرة «الحياة» الفرعونية، التي نقلتها من جذورها، بعد يسرى التلوث بكل أنواعه السامة والمدمرة في شرايينها حتى الموت!

.....

وربما تكون هذه الشجرة الباكية، هي



الوحيدة، التي لعنت أختها في عالم الأشجار: شجرة «معرفة الخير والشر» وثمرتها المحرمة، التي حرمتنا استمرارية التمتع بجنته عدن.. وبذلك، تكون قد أعطلتنا درساً بليغاً فيما يجب أن يكون عليه نظامنا المسكوني الجديد.. وهذا ما يفترقه الإنسان حتى الآن! فعالم «القرية الصغيرة»، هو في الواقع المعاش، مثل ثمرة اليوسفي الضخمة: «فحين تنزع القصوص كلها لا يبقى شيء في الوسط»؛ لأنها عولة: علمية وتقنية، لا غير.. ولم تصل بعد إلى العولة القلبية. حيث تنمو وتتسامى المشاعر الطيبة نحو تأسيس وتدعيم: «حضارة المحبة» في موكب التعاون الدولي، وحسن الجوار بين الشعوب؛ فنحافظ على كرتنا الأرضية، وعلى إنسانيتنا، وعلى مستقبل أولادنا وأحفادنا من بعدنا!

.....  
لننظر، باحترام، إلى «الشجرة الباكية»، ولنتخل عن الرغبات الأنانية، ونسعي إلى الدخول إلى أرض تطلعاتنا، ونحيا على أرض ميعادنا!...



## الدكتور / محفوظ جريس رئيس جمعية أطباء الأسنان بمنطقة (سان فرناندو فالى - كاليفورنيا) له كاريزما

● أسبوط قرية (الكودية) هي التي أتت بي إلى أمريكا.

● عندما تصبح الفهولة أسلوب حياة لا تصلح للعيش بأمريكا

● فالأمانة والقيم الإنسانية هي مفتاح النجاح بأمريكا.

● في الحقيقة أنا لم أختار طب الأسنان ولكن المجمع هو الذي اختاره لي.

● غلطة في إسبانيا أخرتني سنتين عن ممارستي للمهنة.

● زواجي كان مؤامرة كبيرة .. فاكتملت المؤامرة.

● أحد أسباب عظمة أمريكا هي عدم التوقف عن الدراسة

● بالحصول على الشهادة فقط، وأنها الإستمرار في الدراسة مدى الحياة.

● لنجاحك في المجتمع الأمريكي عليك بهذه الأشياء.

● الأسنان هي المدخل الرئيسي للجهاز الهضمي ..

● فالجسم السليم يبدأ بالفم السليم.

● أنا أول مرة ظهرت إعلامياً كانت بالصدفة بالبحث.



حاوره: وائل لطف الله

خاص لجريدة كاريزما

### إختيارك لطب الأسنان لماذا من البداية؟

في الحقيقة أنا لم أختار طب الأسنان ولكن المجمع هو الذي اختاره لي، أختي الأكبر طبيب وأختي كانت طبيبة وزوجها وعندي أولاد عمى أطباء وفي العائلة أطباء كثير، فعند دخولي طب الأسنان بسبب مجموعي فكانت مناحه في المنزل وفشل لأنني لم أدخل الطب البشرى وبعد ذلك عندما قضيت أول سنة وثاني سنة أصبحت أعشق المهنة واكتشف أنه شئ جميل أنك تخفف على المرضى الآلمهم في نفس اللحظة، عكس التخصصات الأخرى، تخصصي في أمريكا والدرجة هنا تسمى DDS ( دكتوراه في جراحة الأسنان).

### كان صعب عليك معادلة الشهادة الخاصة بطب الأسنان من مصر بما يعادلها في أمريكا؟

أستغرق والوقت سنتين تقريباً، سنة منهم بسبب تعقيد إرسال أوراقى من مصر إلى أمريكا فهى قصة طريفة سأسردها لك، أنا أسمى معروف في أمريكا وأوراقى (محفوظ ميخائيل جريس) ولكن في مصر كانوا يستخدمون الأسم رباعى (محفوظ ميخائيل جريس شحاته)، فكل أوراقى أرسلت للجامعة بأمريكا وتم ترجمتها بهذا الأسم (محفوظ ميخائيل جريس شحاته) وعند سؤالى عن الأوراق وصلت إلى هنا أم لا فكان الرد دائماً لا، كنت أسأل الجامعة هنا عن أوراقى بأسم (جريس) المعتاد عليه هنا ولكن اكتشفت بعد ذلك الأوراق مرسله وكان الأسم الأخير (شحاته) وليس (جريس) وهذا عند قلقي قمت بالاتصال لأسأل عن الورق وكانت الإجابة الملتبس لا يصل بعدها طلبت الجامعة في مصر ترسل لي أنا شخصياً أوراقى على عنوانى الخاص بأمريكا وبالفعل تم الإرسال، فاكشفت الكارثة الكبرى، كل الأوراق كانت بأسم (محفوظ ميخائيل جريس شحاته) وأسمى هنا (محفوظ ميخائيل جريس) وهنا وقتها فات سنة كاملة وبعد إرسال الأوراق عدلت الأسم بسهولة بعد ذلك وأعطونى الفرصة لألتحق بالاختبارات وفي هذا الوقت السنة الماضيه في مشكلة الإسم كنت حصلت على كورس الجامعة الذى يؤهلنى لدخول الإختبارات، فكل إختيار نجحت فيه من أول مره فكان مقرر أربع إختبارات لابد من النجاح فيهم وبعدها الإختبار النهائى المطروح في الجامعات هنا والمعترف به لخريجي الجامعات في أمريكا، وفور النجاح فيه يعطونك الشهادة الخاصة لممارسة المهنة باسم (DDS)، ووقتها تستطيع بدأ ممارسة المهنة.

### كيف تعرفت على زوجتك، وهل لديك أولاد وما عددهم؟

كانت مؤامرة ع ليا، والدتي قبل ما تتوفى بحوالى ستة أشهر كانت تتحدث مع قريبتنا وقالت إنه يوجد بنت ممتازة نعرفها من زمان، درست في مصر في كلية العلوم وسافرت إنجلترا سنتين أخذت الماجستير هناك والان تحتاج تحضير الدكتوراه في أمريكا فقالت لوالدتي اتفقي مع محفوظ أن يساعدها في الإنتقالات لان قريبتها كانت تعمل طبيبة وكانت مشغولة جدا في حياتها وأنا بساظة رحبت بخدمتها وقابلتها أول مره وأعجبني جداً إفتاحها علي العالم و أسلوبها في التفكير وعندما وصلت لأمريكا تأقلمت علي الوضع بسهولة وتفاعلت مع المناخ المحيط، ووقتها لم تأخذ وقت طويل في التعارف وبعدها بشهر طلبت منها أن تقابل أب إعترافي وبالفعل جلست معه للدرسه فطلبت رأيه فيها فقال لي بأنها لديها قلب جميل وهي إنسانة جميلة بالفعل ومتقفة، فهذا أكتملت المؤامرة. عندي ولد وبنيت، إبنى الكبير سام عنده أثنين (Master degree MBA) وطبيعة شغله (Consultant) مستشار للعديد من الشركات ومعظم الشركات الكبيرة تستفيد من نصائح المستشارين لتحسين أداء الشركة فهى وظيفة مهمه ومطلوبة في الدول المتقدمة، أما بنتي فحاصله على دكتوراه في علم النفس وتعمل في هذا المجال بشكل عملي.

أشهر ولكن خروجي من مصر كانت قصة أخرى، كان ليس سهل عليا أن أخرج من مصر وأترك بلدى وكنيستى وأهلى وأصدقائى. وقتها كان يوجد علاقات سيئة جداً بين مصر وإسرائيل وكان غير مسموح بزيارة إسرائيل فكانت شركة مصر للطيران تحدد رحلة بما تسمى بالحج السياحي فتذهب إلى روما تشاهد الأماكن المقدسة فإشتركت في رحلة من الرحلات وهذا سهل لي الخروج من مصر علي هذا الأساس وأنا لاحظتها شئ مفيد أذهب إلى روما للسياحة وبعدها على هولندا فكان أخي الأصغر هناك وقتها ففكرت أن أجلس هناك أختبر الجو والغربة وطعمهم كيف ولم تكن أول مره أسافر فيها ولكن وقت دراستى سافرت إلى أوروبا العديد من المرات، سافرت أوروبا وجلست بها شهرين وبعدها أدركت انى ممكن أكمل المسيره ورحلة الغربة إلى أمريكا. أنا كنت الإبن المفضل عند أمى، كان لي أخ مقيم بأمريكا وأخ آخر في هولندا وأختى في السعودية وأنا الوحيد المقيم مع والدتي في مصر ولذلك بعد سفرى أرسلت لها للإقامة معى في أمريكا

### ما هي التهديدات التي قابلتها في أمريكا؟

التحديات كانت كبيرة وكثيرة وأكثر تحدي فيها كان نفسى، وخاصاً أتذكر وقتها عندما كنت في مصر كنت عضو عامل بالكنيسة والحياة الإجتماعية وفجأه وصلت إلى امريكا لم أجد كنائس أرثوذكسية بجوارى كانت توجد كنيسة واحدة فقط وتبعد عن سكنى وعدد المصرين بها كان قليل جداً واللغة أو بمعنى أصح اللهجه أو (accent) كانت مختلفه عن اللغة التي تعودنا عليها، وعن نفسى اللغة لم تكن عائق بالنسبالي لان والدى كان يعمل في بدأ حياة مدرس لغة إنجليزية، لكن التعود على الطريقة في الكلام وثقافة اللغة نفسها فهى مختلفه أخذت وقتها.

### كم من الوقت لإكتساب اللغة من وجهة نظرك أم هي إستعداد نفسى؟

إستعداد نفسى وأيضاً إختلاطك بمن؟ من المحيطين بك، مثلاً من خلال تجربتى عندما وصلت إلى أمريكا أنغمست في المجتمع الأمريكى فكل من حولى كان يتحدث الإنجليزية حتى زوجة شقيقى كانت أجنبية تتحدث الإنجليزية فقط وحتى التليفزيونات كلها لم يدخلها العربى مثل الآن وهذا ما سهل الإندماج في المجتمع الأمريكى، وهذه هى نصيحتى لكثير من الشباب القادم إلى أمريكا ويندمج مع المجتمع العربى المقيم بأمريكا، يشاهدون التليفزيون العربى ويذهبون إلى الأماكن العربية مثل الكافى شوب وغيره ويشربون مشاريههم المعتادين عليها وتكتشف بعد فتره أن الموضوع صعب عليك وعلى سبيل المثال كان معى شاب من كام يوم واصل أمريكا من ستة أشهر لم أشعر أنه جاد في تعليمه اللغة بشكل حقيقى لتحسين لغته وإنشغاله في الحياة العمليه فوجهت له النقد وقلت له إن لم تتغمس في المجتمع الأمريكى وتتعلم اللغة بشكل صحيح ستستمر طوال عمرك هكذا، فهى أول نصيحة أنصح بها الشباب القادم إلى أمريكا A-B-C أمريكا أنك تتعلم اللغة بشكل إيجابى وصحيح.

### ما هي النصيحة الأخرى التي تنصح بها الشباب القادم إلى أمريكا؟

عندما تصبح الفهولة أسلوب حياة لا تصلح للعيش بأمريكا، فالأمانة والقيم الإنسانية هي مفتاح النجاح بأمريكا - الفهولة قد تعطيك بعض المكتسبات ولكن في النهاية الأمانة والعمل الجاد هو يقدمك للمجتمع الأمريكى بشكل صحيح وعملى، المجتمع الأمريكى في هذه الحاله سيكافئك ويعطيك حقه في منتهى السرعة وستصل للمجتمع بعد ذلك، ولكن الفهولة لم ولن تصلح بأمريكا ولكن في النهاية ستكتشف أعمالك وتكتشف قدراتك الحقيقية.

### من هو الدكتور محفوظ جريس، وهل سرك إلى أمريكا غير مسار حياتك؟

أنا من مواليد القاهرة أتولدت في الخمسينيات عشت معظم حياتي في مصر الجديدة بجوار كنيسة مار جرجس هليوبوليس لكن قبل ذلك عشنا في أماكن مختلفة مثل حلوان وغيرها لطبيعة عمل والدى لانه كان يعمل مفتش بالتعليم فكان ينتقل أحياناً في أماكن متفرقه ولكن عند الإستقرار إستقرنا في حى مصر الجديدة، لدى شقيقين وأخت وأنا رقم ثلاثة في الترتيب والدى توفي وأنا عندى 23 عام. محفوظ جريس شخصية بسيطه بدأت حياتى كإنسان بسيط يعيش مرتبط بأسرته مرتبط بكنيستى لى مجموعة من الأصدقاء لم أكن يوماً قائداً، التحقت بكلية طب الأسنان جامعة القاهرة وبدأت أدرك انى أريد تحقيق أحلام وآمال ورغبات في داخلى، ومن خلال دراستى بالجامعة تعرضت لنفس المشاكل والمضايقات لأي شاب يتعرض لها في بلد يوجد فيها دين الأغلبية مختلف عن دينه. لكنى لا أعدد شئ رئيسى بعينه واضح بضائقتى أكثر من إن تم تعيينى في محافظة أسبوط، وكان يراودنى سؤال في داخلى لماذا تم تعيينى في أسبوط؟! مع العلم يوجد بعض زملاء من دفعتى وهم أقل منى في التقدير تم تعيينهم في القاهرة؟! جلست أول شهرين في مدينة أسبوط ليس كانت بسبب لانها مدينة تختلف عن قرى أسبوط الي حد ما متحضره، لكن بعد ذلك فوجئت بنقلى إلى قرية بأسبوط أقصى ضواحي أسبوط، والغريبة إن بعد توجهى الي هذه القرية وبعد معاناة المواصلات وإستخدامى أربع أتبوسات للوصول الي هناك فالمواصلات كانت صعبه جداً والمفاجأه ... لم أجد عيادة أسنان من الأصل في هذا المكان؟! وعندما أتصلت بمدير المنطقه المسؤول وأبلغته بذلك الحدث فقال لي، انى أرسلتك هناك لتأسيس عيادة أسنان .. فتوقفت وقتها فدائق للتفكير في مستقبلى وموقفى في تلك اللحظة فكان مستقبلى ضبابى وانى لست بمعتمد علي هذه النوعيه من تلك الحياة العشوائيه والغير منظمه وليس لي مستقبل لعهده سنوات قادمة. وهنا خطر علي ذهنى فكرة الهجرة خاصاً أخي الأكبر منى فهو طبيب يعيش بأمريكا (الدكتور/ مختار) وكان دائم الإحاح عليا ويشجعنى للسفر بأمريكا ويقول لي الفرص في أمريكا أفضل بكثير، ولكن وقتها كان لي فكر مختلف فكنت مرتبط ببلدى وكنيستى فكنت أخشى عند سفرى بأن أبعد عن بلدى وكنيستى وتلهينى الدنيا في الغربة، ولكن أسبوط قرية (الكودية) هي التي أتت بي إلى أمريكا، جلست بها أسبوع ثم أخذت القرار.

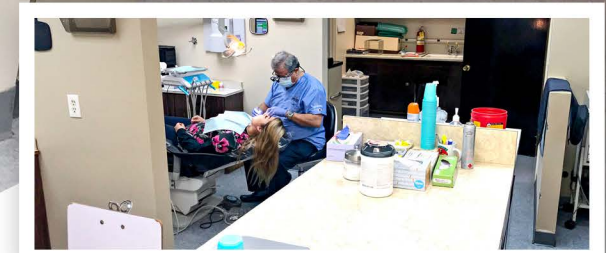
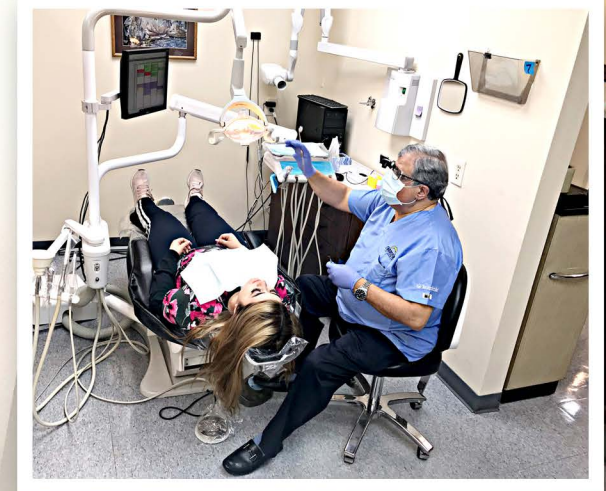
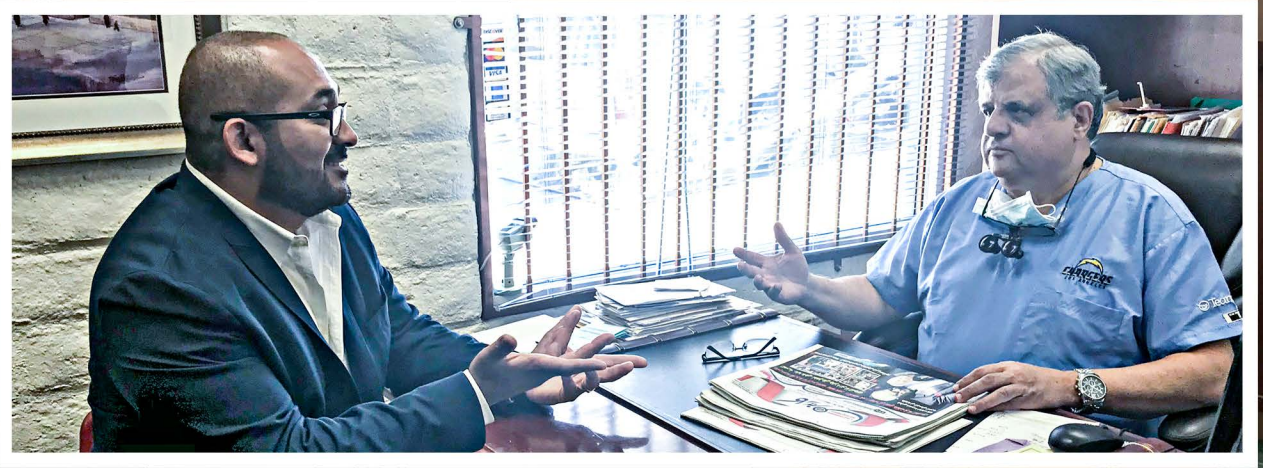
### ما هي تهديدات الهجرة وتأثير البيئة علي شخصيتك وما مدى التأقلم علي الحياة المعاشة في أمريكا ومتى هاجرت؟

أنا هاجرت شهر يونيه سنة 1975 وكانت الظروف مختلفة تماما، التوقيت والزمن مختلف عن الآن. الفرق في الهجرة وقتها ذهبت إلى السفارة لتقديم علي الهجرة وملت الإستمارة الخاصة وقابلت موظفة هناك فقلت لها أنا في الحقيقة متردد جداً للسفر وقلق بأنى أسافر بلد لم ولن أعلم عنها شئ، فقالت لي إنتظر فيجب أن أعدد لك ميعاد مع القنصل لمقابلته والنقاش معه في تلك التفاصيل وبالفعل تم تحديد المقابلة وقتها مع القنصل وتمت المقابلة وفي المقابلة تخيل ان القنصل نفسها هي التي كانت تشجعني علي السفر لأمريكا ثم قالت لي أن أطباء الأسنان في أمريكا يحققون دخل مرتفع جداً وهي كانت تشجعني علي ذلك بكلامها الإيجابى، عكس ما نشاهده اليومين دول لكثرة الأعداد وتنوعها.

### ما هي نوعية الفيزا التي حصلت عليه للإنتقال من مصر إلى أمريكا؟

بالنسبة لأمريكا وقتها أنا قدمت علي هجرة رسمية فكانوا يفحصون حاله ويرسلون الكشف الطبى ولكن أمريكا وقتها كانت محتاجة نماذج متخصصين كثير ونوعية جيدة من البشر وعند وجود هذه الأشخاص يسهلون لهم الأمور، حاتى أخذت كلها سنة





### لماذا أتممت للمجال الإعلامي وتبنيك لفكرة برنامج على قناة فضائية من إعدائك وتقديمك؟

أنا أول مرة ظهرت إعلامياً كانت بالصدفة البعثة، وكانت قناة اللوجوس جديدة في ذلك الوقت وكان القمص يبشوى عزيز يقدم من خلالها برامج، وكانت فكرة الإعلام في الكنيسة القبطية وقتها لم يلاقى تشجيعاً في مجتمعنا الكنسي. وقتها كنت أخدم في إجتماع الشباب في كنيسة السيدة العذراء والقديس أناسيوس الرسول بالقلي، أبونا يبشوى وقتها اتصل بي تليفونياً وقال لي أنا لم أستطيع الظهور اليوم علي القناة في برنامجي لظروف خاصة بي، ففي مقدمة للبرنامج أسمها مارجريت هي مجهزه اسئلة عن دور الخادم، فقدم لي دعوة مباشرة للتحدث معها علي الإجابة عن الأسئلة علي الهواء مباشرة. لم أكن محضر اي شئ في الحلقة وكانت حلقة مميزة بالفعل ومفيدة وعلي ما يبدو ابونا يبشوى والمتفرجين أعجبوا بالحلقة، فطلب مني ابونا يبشوى عزيز المسؤول عن قناة لوجوس وشجعني علي إقامة برنامج خاص بي وتكون مرجريت معي، وبعد ذلك طلبوا مني أن يكون لي برنامج مستقل ومستديم.

### كيف أنت لك فكرة اسم البرنامج (المسيحي والمجتمع)؟

عندما تحدثت مع القمص يبشوى علي طرح فكرة البرنامج فولدت الفكرة من تجربتي الخاصة جداً في أمريكا، المسيحي ودوره في المجتمع ومن ضمن الأشياء التي اندهشت منها، رغم ان أمريكا دولة مسيحية ولكن الدستور الأمريكي يمنع الخلط بين الدولة والدين وكانت لي رؤية واضحة ورسالة مهمه لطرح الاراء والافكار. بدأنا في البرنامج بمواضيع دينية إجتماعية ولكن تغيرت سياسة البرنامج نسبياً لتتناسب للأحداث الجارية وقتها من الإضطهاد للمسيحيين والقتل والتعزيبات، البرنامج كان يأخذ الطابع التحليلي للأحداث. لكثير من التطورات وقتها، فعمر برنامج (المسيحي والمجتمع) من عمر قناة لوجوس تقريباً تسع سنوات.

### ما هي الخبرات المستفادة من وجهة نظرك في المجال الإسلامي وهل أثرت في شخصيتك؟

بعد فترة من الوقت كان طلب مني أشرت في إدارة لوجوس وكان تعهدى وقتها أخذت قرار لتكييف نفسي إعلامياً وبالفعل درست عن الاعلام كثيراً  
أولاً: الإنسان الإعلامي حتماً ولا بد أن يكون مطلع وعنده درايه ومقدره لتابعة كافة الأمور.  
ثانياً: الإعلامي لا يجب أن يدخل شعوره الشخصي في تغطيته للإعلام وسرد الأخبار.

ثالثاً: لا يصح في الإعلام أن الشخص بمفرده يصنع كل شئ فالاعلام يعتمد علي مجموعة عمل علي قدر الامكان، وانا بالمناسبة أعطي كل التقدير للقمص يبشوى عزيز لانه تبنى خط مستقيم في سياسة القناة، ولعدم تدخله في سياسة أي من مقدمي البرامج علي قناة لوجوس، بل كان يشجعنا ويتابع العمل ولكنه كان يتدخل أحياناً إذا شعر بتطرف من المقدم للبرنامج، واتوقع ان هذا جعل قناة لوجوس علي رأس قائمة القنوات المحترمة والملتزمة والمستقلة.

### ماذا تقول لأسرة جريدة كاريزما؟

مؤسس جريدة كاريزما أنا علي معرفه شخصية به من فتره، الخلو فيه أنه شقى حيتين والشقاوه الموجوده بداخله إنعكست علي شخصيته فانتج لنا صحيفة غير تقليدية فعلاً جريدة تلقت النظر والانتباه، ونحن نذهب للأماكن العربي نشاهد مجموعة الصحف تجدها نفس النمط والشكل والمضمون ولكن صحيفة كاريزما لها شكل ولون مختلف أنا شخصياً معجب جداً بها وأتمنا لها كل التوفيق وأتمني أن وائل لطف الله يستمر شقى ويعطينا الجديد والمختلف دائماً موفق ومميز ومبدع.

### ما هي أهمية العناية بالأسنان؟

الأسنان هي المدخل الرئيسي للجهاز الهضمي، فجزء من الهضم يبدأ من الفم فلو لم يبقى الطعام في الفم فتره معينه وبمضغ كافي فيؤدي إلى مشاكل كثيرة، كنا نقول في مصر (العقل السليم في الجسم السليم) وأما أنا فأقول (الجسم السليم يبدأ بالفم السليم) وهذا شعار أتبناه والفم مدخل الصحة الكاملة.

### كم عدد من المرات نذهب لطبيب الأسنان في السنة وهل نذهب عند الحاجة أم الذهاب يكون روتيني بعدد مرات محدد؟

تخيل أنك اشترت سيارة جديدة وجميلة ولكن منطقياً من المفترض أن تذهب للصيانة لها كل فتره ولكن إذا لو لم يتم الصيانة للسيارة في الميعاد المحدد تخيل ماذا سيصبح؟؟! يجوز شكل السيارة من الخارج يكون نظيف وجديد ولكن من الداخل ستخسر ويصبح بها مشاكل نتيجة الاستخدام بدون صيانة لفته طويلة هذا ما يطبق علي الأسنان مع تراكم الطعام ينتج الجير ونتيجة للجير ينتج التهابات في اللثة وتآكل العظام ويمكن يصاب تسوس في الاسنان وهذا مثل السرطان لازم تتدخل الجراحة وبعد ذلك ممكن تخسر الاسنان بأكملها، وتحتاج خلعها وخسارتها وهذا سيؤثر علي الجسم ككل بعد ذلك فيجب ان تذهب لطبيب الاسنان كل ستة أشهر ولكن يوجد بعض الأشخاص يحتاجون أن يذهبوا إلى طبيب الأسنان كل ثلاث أشهر علي حسب الحالة.

### ما عدد فسيل الأسنان في اليوم لتجنب أصابتهما؟

ما يدرس في الكتب والمراجع يقول: أن كل مره تأكل فيها تغسل أسنانك، ولكن هذا صعب لمعظم الأشخاص والحل العملي غسيل الأسنان جيداً مره رئيسية قبل النوم وهذا مهم جداً ويتم تنظيفها من أي بقايا طعام نهائياً.

### ما هو الحل مع ارتفاع سعر تكلفة طبيب الأسنان وخصوصاً في أمريكا؟

علاج طب الأسنان في أمريكا مكلف وليس بقليل بالفعل ولكن لدينا أفضل مستوى لطب الاسنان بأمريكا والعالم بسبب الجودة في الأداء وأفضل مستوى عالمي، عند الذهاب للمؤتمرات العالمية تجد أمريكا هي علي رأس القائمة بدون مناقشة، يوجد وسائل كثيرة للتغلب علي سعر تكلفة طب الأسنان معظم الأشخاص لديهم تأمين صحي بأمريكا، ويوجد جمعيات خيرية للمساعدة ويوجد أطباء توضع تخفيضات ولكن لا يوجد شئ صناعي يعوضك و يعادل أسنانك الطبيعية.

### لماذا يقولون أن طب الأسنان في مصر أرخص وأفضل؟

مصر أرخص هذا بالفعل لا يحتاج إلى نقاش، بالفعل مصر أرخص في طب الأسنان، ومن الممكن جداً تواجد اطباء ممتازين أثروا على مدى طويل في أن يصنعون أشياء بالفعل مفيدة للمريض ولكن المشكله في مصر لا يوجد مرجعية أو ارتباط بمستوى معين في الشغل، ولا يوجد قواعد أساسية يلتزمون بها مثل أمريكا، ففي أمريكا يوجد قواعد معينة واصول عالمية متفق عليها معتمده للأطباء ومنهج محترف للأطباء، الاسلوب هذا غير متبع في مصر وهذا الفرق.

### هل يوجد بالمرکز لديكم طب لزراعة الأسنان؟

بالطبع يوجد لدينا زراعة الاسنان وهي تتكون من جزئين.

### ما هي الامراض التي تؤدي إلى فقدان الأسنان؟

أهم مرض هو الإهمال المؤدى إلى تآكل العظام بسبب التهابات اللثة عن طريق إهمالها، وأكثر مرض منتشر وهو التسوس ولكن ممكن السيطرة عليه وهو في مراحل الأولى

### ما هي من وجهة نظرك أركان النجاح في الحياة الزوجية؟

الحياة الزوجية يجب ان تبنى علي تفاهم وفهم كامل لطبيعة كل منهما للآخر الرجل والمرأة مختلفين تماماً في طريقة تفكيرهم ومنطق كلاً منهم، ولذلك أول شئ يجب أن نتعامل معه أن نقبل الاختلافات في طريقة التفكير والحياة ولا نستطيع تغيير اختلافات الآخر، والإختلاف ليس معناه الخلاف وإنما الإختلاف فهو تكملة بعضنا لبعض والقبول يأتي من الطرف للطرف الآخر والشئ المهم جداً وجود الله في البيت وهذا ما يؤدي لقبول الآخر للإختلاف بين الطرفين وينتج في هذا المناخ التواضع والمحبه والإحتواء للطرف الآخر وكل هذه العوامل تعمل علي نجاح العلاقة الزوجية.

### كيف نهجت في أمريكا؟

أحد أسباب عظمة أمريكا هي عدم التوقف عن الدراسة بالحصول علي الشهادة فقط وإنما الإستمرار في الدراسة مدى الحياة، نحن في مجال طب الأسنان كل عام لابد من حصولنا علي خمسين ساعة تدريب مستمر، ولكن أنا عند مراقبتي للمجتمع الأمريكي لابد فعل بعض الأشياء من خبرتي في هذا المجتمع: أولاً: لابد من الفهم للمجتمع جيداً.

ثانياً: تندمج فيه وتندرج معه في المؤسسات الخاصه به، فأول شئ فعلته بعد التخرج أشرت في جمعية أطباء الأسنان الأمريكية، أشرت بها من أول يوم وكنت أدفع وقتها ألف وخمسمائة دولار في السنة. وكان مبلغ كبير جداً وقتها وكثير من الأشخاص كانوا ينتقدوني لماذا تشارك وما الفائدة، فكان ردى عليهم: إنى أريد أشارك في اتخاذ القرار والإيجابية في المجتمع. ثالثاً: أخذت قرار بدراسة التاريخ الأمريكي وهذا أثر علي تأثير إيجابي جداً وأصبح لي عمق في التفكير. رابعاً: أحضت نفسي بمجموعة من الأصدقاء من الأمريكيان لاكتساب خبرات حياتيه وتحسين اللغة والهجه والقرب من الثقافة الأمريكية وهذا ساعدني للتطور في المجتمع الأمريكي وإحساسى بأنى واحد منهم. أولاً وأخيراً: الأمانة والأخلاق في كل معاملاتك.

نصيحتي للشباب، عيش كما تكون أمريكياً، أمريكا قائمة علي أن تأتي بأفضل ما عندنا من الجمال المصري من دفى وحميمية وخطهم بالنظام الأمريكي وهذا ما ينتج لنا شخصيات مثل محمد صلاح ومجدي يعقوب والباز وماما ماجي وغيرهم الكثير.

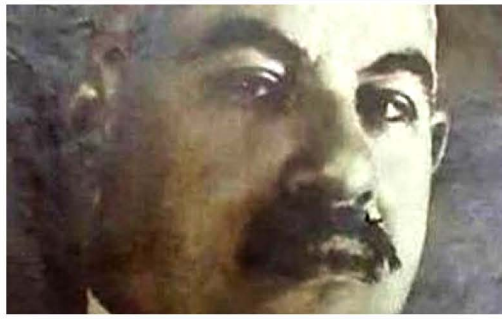
### كيف وصلت لمنصب رئيس لجمعية أطباء الأسنان في منطقة (سان فرناندو فالى)؟

ما تم في بداياتي سنة 1978 بعد تخرجى لاشتركي في هذه الجمعية فانا أجنى ثماره اليوم، في تلك الأيام كانوا في بعض الأوقات يحتاجون متطوعين للخدمة معهم كنا ناسفر لـ (ساكرامنتو Sacramento) مرتين أو ثلاثة في السنة لدراسة مشكلة وتقديم الحلول ومن هنا بدأت أنتشر وأصبحت وجه مألوف، فمعظم زملائي الموجودين كانوا مشغولين في حياتهم وتكوين أسرة ومواجهة مشاكلهم الاقتصادية وأعباء الحياة، قلائل منهم كان مهتم بالعمل التطوعي، وتم تكوين لجنة خاصة لجلب الغير الأمريكيان من مختلف البلدان المقيمين بأمريكا وكان هدفها جذب الأشخاص من بلاد أخرى وأنا كنت عضو من أعضاء اللجنة، كنا نقيم ندوات للأشخاص من مختلف الجنسيات، أصبح لدينا أكثر من ٢٧ جنسية فكانت نتحدث عن مشاكلنا فهذا مهم جداً تبادل الثقافات، فإكتشفنا إننا بنفس العقلية ونفس المشاكل تواجه معظمنا وتقدمها للحل وفي نفس الوقت أنا كنت أحد مؤسسي جمعية أطباء الأسنان الأمريكيان العرب من أصل عربي وكان بها أشخاص من لبنان وسورية والاعلبيية من مصر.





فطرده قانلاً: «لقد ذهبت إلى الدير لتختفي فيه وتعتزل العالم وقتنا طويلاً لينساک الناس وتصل من الدير إلى الهدف (أن يصير مطراناً على الحبشة) الذي تهدف إليه، فمن الحماقة التي لا تفتخر ما فعلت لأنه أحدث ضجة تمنعك من البقاء في الدير ترك حافظ نجيب مذكراته حتى عام 1908 ونشرها ممدوح الشيخ سنة 1996 تحت عنوان اعترافات حافظ نجيب كما كتب عنه الأديب جورج طنوس كتاب اسمه الراهب المسلم ونشره في حياة حافظ سنة 1910 كما اقتبس الممثل محمد صبحي كثيراً من تفاصيل حياته في مسلسل فارس بلا جواد .



إعداد

م. مجدى عزيز

كاتب وشاعر ومحلل سياسي  
خاص لجريدة كاريزما

الراهب المسلم حافظ نجيب  
الذي ترهب في دير المحرق ليصير مطراناً



المعروف بقداصة السيرة، قابله مقابلة خشنة وقبل أن يتكلم قال له البابا كيرلس: أنت يا مسيو تعرف فرنساوي وانجليزي وغلباوي. لا يدخل ملكوت الله بالغبلة انما بالايامن والصلاح ومن المستحيل ان تتال منصباً دينياً كبيراً وأنا على رأس الكنيسة الأرثوذكسية، إمش يا مسيو أخرج من قدامي وهكذا استطاع البابا بشفافيته ان يكشف الرجل ويوضح له من يربو إليه وخرج حافظ نجيب من عند البابا خانفاً، وقد عقد العزم عن ترك زي الرهبنة بعد أن انكشف أمره . وبعد طرده من الدير ذهب إلى منزل محمد فريد

ومصر من الإنجليز. وكان ذلك هو فكر مصطفى كامل ومحمد فريد، كما أن وجوده في الدير فرصة ليهرب من رجال الشرطة الذين كانوا يطاردونه بسبب حالات النصب التي خدع بها كثيرين. وبالفعل ترهب بدير المحرق باسم الراهب فيلوثاؤس المحرقى! ونال شهرة كبيرة لأنه كان أديبا متعلماً يجيد عدة لغات وكان متكلماً لبقاً، وقد وصل الأمر لترشيحه مطراناً لكرسي الحبشة التي كانت تتبع الكنيسة القبطية في ذلك الوقت. وعندما تقابل مع البابا كيرلس الخامس البطريك الـ 112

حافظ نجيب أديب وشاعر وراهب وحرامي ونصاب ومدرس وكاتب مسرحي، ورجل أعمال، وبائع حلوى. وضابط تخرج في المدرسة الحربية المصرية واستكمل دراسته في فرنسا وعمل بمكتب المخابرات الفرنسي وكان يتقن عدة لغات منها الفرنسية والإنجليزية، ولد في الربع الأخير من القرن التاسع عشر وتوفي في عام 1946 وأصوله مصرية تركية، وعلي الرغم من كونه مسلماً إلا أنه كان علي دراية بكل الأديان. وبعد قصة حب فاشلة كانت التجربة قاسية عليه فلجأ للخمر وخشي أن يدمنها فهرب للقراءة، وكان من بين ما قرأه قصة فتاة فرنسية أحببت ملكاً ومنعهما اختلاف المذاهب من الزواج فهربت للدير. وأعجب حافظ بالفكرة وكان مما شجعه عليها أنه لم يشعر يوماً بأنه ملتزم دينياً، فلم يجد غضاضة في أن يعيش داخل الدير كمسيحي وهو مسلم بالميلاد. ولكن هناك هدف سياسي آخر دفعه للرهبة وهو: أن يصير مطراناً على الحبشة فينشئ هناك جيشاً يتعلم ضباطه في النمسا أو ألمانيا، فيصير في مقدوره تحرير السودان

من الجانبين كما في عبور البحر الأحمر. والحقيقة أنه لم يعبر هذا النهر أي من الذين خرجوا من مصر فيما عدا يشوع بن نون وكالب بن يفته، بسبب تدميرهم على الله وعلى نبيه بعدما أخرجهم من مصر بذراع قوية بالإضافة إلى فعل الشر في عيني الرب عدة مرات أثناء تواجدهم في سيناء، وكعقاب لهم على ذلك سمح الله بعبور النهر للنسل الذي ولد لهم في التيه فقط.

المرجع:  
سفر الخروج في العهد القديم من الكتاب المقدس  
إعداد المهندس/ مجدى عزيز

عبور بحر وعبور نهر



المندحة من أعلى تقف عالياً على الجانب الأيمن، أما النازلة إلى البحر الميت فتتحدّر إليه ويجف موضعها. فتكون المياه حلوة من جانب واحد نحو المنبع وليس كسورين

إنها كجنة الرب كأرض مصر، هكذا قال الله نصا. وقد تم عبور نهر الأردن بعد توقف جريان المياه عن بعد علي جانب واحد وهي مياه عذبة والشعب يعبر براحتة بدون اعداء والمياه

عبر النبي موسى البحر الأحمر ومعه شعب إسرائيل الذي أصله يعقوب وذريته الذين عاشوا وتكاثروا في مصر في كنف يوسف عبروا إلى برية سيناء هرباً من عبوديتهم في مصر. ونحن نعرف ان البحر الأحمر انشق أمامهم إلى نصفين وارتفعت مياهه الماخة لأعلى كسورين من الجانبين فمشى الشعب على اليابسة بينهما وكان يتحرك بسرعة وراؤه فرعون ومركباته يطاردونه لمحاولة اللحاق به وإعادته إلى السخرة في مصر. يشوع بن نون فقد عبّر نهر الأردن ومعه الشعب الذي عانى في برية سيناء ٤٠ سنة إلى الأرض التي وعد الله آباءهم بها والتي قال عنها

قريباً في الأسواق ماركة (رئيس العصابة)



(For some 1st time qualified homebuyers) % 1/2

فعليك الإتصال بـ +1 (626) 383-8036

إذا كنت ترغب في:  
\* شراء البيت الذي طالما حلمت به.  
\* الإنتقال لمنزل أكبر أو منطقه أرقي.  
\* الإستثمار في منزل أو في عده وهدايا.  
\* دفع مقدم بحد أدنى 1/2 %



**Just Sold!**  
In The City Of Rancho Cucamonga

13173 Chatham drive,  
Rancho Cucamong, CA 91739  
4Beds 3Baths  
-I Managed To Sell This House For \$26000 More Than The Listing Price In only 16 days.  
-The House Was in the Market With Another Agent For Almost 150 Days And Did Not Receive Any Offers.

**Coming Soon!**  
In The City Of COVINA

4Beds 3Baths  
-Great Covina House in a Quite Cul- De- Sac.  
-Close To Shopping Centers, Restaurants, And St. John Church.  
-Plenty Of Matured Fruit Trees.  
**ONLY \$489.000**

I Can Help You Buying Your Dream Home Or Selling It With Top Dollars.

الفرصة محدودة  
أشترى عن طريقنا وأحصل على هديته 15% من قيمة مسره المعلن بحد أقصى \$4000  
تطبق الأحكام والشروط، فقط للموكلين للشراء بعد موافقه المعلن على تمثيلهم، يجب أن تقدم النسخة الأصليه من هذا الإعلان للمعلن قبل التقدم بعرض الشراء وسيتم الدفع بعد فليق الـ Escrow





## A&G CARE PHARMACY

التوصيل مجاني  
إستشارة مجانية  
أسعارنا مناسبة للجميع

نتحدث العربية والإنجليزية والأرمنية



Tel : 818-576-0070  
Fax: 818-576-0030  
Email: Agcarepharm@yahoo.com

Address:  
7233 Corbin Ave Winnetka, CA 91306  
Sherman Way & Corbin Ave

Address:  
13309A Victory blvd, Van Nuys, CA 91401

# Congratulations!



### Liberty Mutual Group

- As of December 31, 2014, total assets of \$124.3 billion and total liabilities of \$104.2 billion\*
- For the 12 months ended December 31, 2014, consolidated revenue was \$39.6 billion\*
- Financial strength ratings assigned to Liberty Mutual Group of companies as of November 30, 2012: 'Excellent' (A) from the A.M. Best Company, 'Good' (A2) from Moody's Investors Service and 'Strong' (A) from Standard & Poor's
  - Ranked 76 on the Fortune 100 list of largest corporations in the United States based on 2013 revenue
- Third largest property and casualty insurer in the U.S. based on 2013 direct written premium\*\*
- Fifth largest global property and casualty insurer based on 2013 gross written premium\*\*
- More than 50,000 employees in more than 900 offices worldwide
- More than 14,000 affinity relationships, including employers and alumni and professional associations

\*http://www.libertymutualgroup.com

\*\* National Association of Insurance Commissioners, April 2013

Coverage provided and underwritten by Liberty Mutual Insurance Company and affiliates. 175 Berkeley Street, Boston, MA 02116. ©2015 Liberty Mutual Insurance Group. All Rights Reserved.

### Financial Strength

That gives you the confidence we'll be here tomorrow

"With our policyholders we are engaged in a great mutual enterprise. It is great because it deals in the relief of pain and sorrow and fear and loss. It is great because it works to preserve and protect the things people earn and build and own and cherish. Its true greatness will be measured by our power to help people live safer, more secure lives."

— Excerpts from the Liberty Mutual creed, drafted in 1937

Boston-based Liberty Mutual Group is a diversified global insurer founded in 1912. Over its long history, Liberty Mutual has remained strong and stable, committed to its creed of 'helping people live safer, more secure lives' by offering a wide range of insurance products and services.

Liberty Mutual Group operates under a mutual holding company structure. As a mutual company, it is managed for the benefit of its policyholders. The Company conducts substantially all of its business through four strategic business units: Personal Insurance, Commercial Insurance, Liberty International and Global Specialty.

تتقدم جريدة كاريزما بأصدق التهاني إلى شركة Golden Way Insurance Services, Inc.

والاستاذ / سامي بشاي

بمناسبة تحقيقها المركز السادس على مستوى جميع الولايات المتحدة الأمريكية للشركات الأكثر مبيعاً للتأمين لعام 2018 لشركة Liberty Mutual Insurance Company

مع أطيب الأمنيات بتحقيق مزيد من النجاح والتقدم والتفوق



**FARMERS**  
INSURANCE



**EHAB HANNA**

**INSURANCE AGENCY INC**



**EHAB HANNA**  
INSURANCE AGENCY INC  
License:# 0172724



**Farmers Insurance Group of Companies**

**لكافة أنواع التأمين**



السيارات • البيوت • الحياة • الإستثمار  
تأمين جميع أنواع المشاريع التجارية وأصابات العمال

تأمين العمال • تأمين صحي • مديكال • أوباما كير • Covered CA



Auto - Motorcycle - Boat - Motor home  
Home - Renter - Life - Business insurance  
Workers Compensation

Umbrella - Health insurance - Obama Care - Medical



**Many packages available**

**Let us help you SAVE MONEY without  
compromizing the quality of your protection**

**also You will get the best coverage with the cheapest price Call now**

**Cell: 714-915-9475 Fax: 909-597-3600 Office: 909-906-0050**

**Email: ehab@ehannainsurance.com**

**14848 Central Ave, #59 Chino, CA 91710**





**GOLDEN WAY INSURANCE SERVICES, INC.**

License 0K12292



**Samy Beshay**  
CA License # 0D91467



License 0K12292

# Life insurance

- **To Protect Your Family and Loved Ones**
- **Replace Lost Income**
- **Pay off Mortgage**
- **Living benefits**
- **Getting Cash from your Life insurance While you're still Living**
- **Tax Free Benefits**
- **Cover Funeral Expenses**
- **Paying Off Debt**
- **Educational Expenses**
- **Build Cash Value**
- **Peace of Mind**

**Tel: 888 440 0411 - Cell: 714 335 4400 - Fax: 888 880 1647**  
**Address: 10092 Chapman Ave #2 Garden Grove, CA 92840**  
**www.goldenwayins.com Email: samy@goldenwayins.com**





**Dr. Magdi Mike Youssef**  
President/CEO  
AIE Pharmaceuticals, INC.  
www.naturalvigor.com

خاص لجريدة كاريزما



## تجاعيد الجلد (Skin Wrinkles)

مع تقدم العمر، يتعرض الجلد لتغيرات كبيرة:

- تنقسم الخلايا بطء أكبر، وتبدأ الطبقة الداخلية من الجلد (الأدمة) في النحافة، تبدأ الخلايا الدهنية الموجودة تحت الأدمة في الضمور، بالإضافة إلى ذلك تتناقص قدرة الجلد على إصلاح نفسه مع تقدم العمر، لذلك تكون الجروح أبطأ في الشفاء ثم يصبح الجلد الرقيق عرضة للإصابات والأضرار.
- الشبكة الأساسية لألياف الإيلاستين والكولاجين، والتي توفر التغذية لطبقات الجلد السطحية تفسخ وتحلل الجلد ثم يفقد مرونته عند الضغط عليه، لم يعد ينتقل إلى موقعه الأولي ولكن بدلاً من ذلك يتدرج ويشكل الأخاديد.
- ضمور الغدد المفرزة للعرق، مما يحرم البشرة من مستحباتها الدهنية المائية فتتناقص قدرة الجلد على الاحتفاظ بالرطوبة وتصبح جافة ومتقشرة.
- تظهر خطوط التجهم (تلك بين الحاجبين) وأقدام الغراب (الخطوط التي تشع من زوايا العينين) بسبب تقلصات العضلات الصغيرة الدائمة فتشكل تعبيرات الوجه المعتادة أيضاً خطوطاً مميزة ومستديمة.
- تؤدي الجاذبية الأرضية إلى تقامق الوضع مما يساهم في تكوين الفك والجفون المتدلي (من المثير للدهشة أن تتقدم الحواجب مع تقدم العمر، ربما بسبب تجاعيد الجبين).
- بالإضافة إلى ذلك، تتناقص قدرة الجلد على إصلاح نفسه مع تقدم العمر.
- يمكن أن يكون للتجاعيد تأثير عميق على احترام الذات. في الواقع إن وصمة العار المرتبطة بالعمر تظهر من خلال حقيقة أن الأميركيين ينفقون أكثر من 12 مليار دولار كل عام على مستحضرات التجميل لتعويض علامات الشيخوخة، يضع مجتمعنا الحالي أهمية كبيرة على الشباب، كما أن التمييز على أساس السن في مكان العمل، على الرغم من أنه غير قانوني أدى إلى توقف العديد من الأشخاص عن العمل. في الواقع، تفسر التدايعات العاطفية للشيخوخة إلى حد كبير سبب ازدهار صناعة مستحضرات التجميل وجراحة التجميل.

**أضرار أشعة الشمس على البشرة وظهور التجاعيد:**

- لا يمكن المبالغة في تقدير دور الشمس كأهم سبب للبشرة التي تسبق الشيخوخة (تسمى **photoaging**) وهي مشاركة في سرطانات الجلد بشكل عام، فإن التعرض للأشعة فوق البنفسجية الناتجة عن أشعة الشمس يمثل حوالي 90% من أعراض شيخوخة الجلد المبكرة ومعظم هذه الآثار تحدث بحلول سن 20.

**العمليات التي تؤدي إلى التجاعيد:**

- حتى التعرض لكميات صغيرة من الأشعة فوق البنفسجية تؤدي إلى العملية التالية التي تؤثر سلباً على الجلد:
- أشعة الشمس تلحق الضرر بألياف الكولاجين (البروتين الهيكلي الرئيسي في الجلد) وتسبب تراكم الإيلاستين غير الطبيعي (البروتين الذي يسبب امتداد الأنسجة).
- استجابة لتراكم الإيلاستين الناتج عن الشمس، يتم إنتاج كميات كبيرة من الإنزيمات تسمى البروتينات المعدنية. (أشارت إحدى الدراسات إلى أنه عندما يتعرض الأشخاص ذوى اللون الفاتح إلى أشعة الشمس لمدة خمس إلى 15 دقيقة فقط، تظل البروتينات المعدنية مرتفعة لمدة أسبوع تقريباً).
- تكون الوظيفة الطبيعية لهذه البروتينات المعدنية إيجابية عموماً لإعادة تشكيل الأنسجة المعرضة للشمس عن طريق تصنيع الكولاجين وإصلاحه. (قد يكون لديهم أيضاً عوامل تحمي من سرطان الجلد، رغم أن هذا غير واضح).
- هذه عملية غير كاملة، وبعض هذه الإنزيمات تقلل فعلياً من الكولاجين والنتيجة هي تكوين غير متساوي من ألياف الكولاجين غير المنظمة تسمى الندوب الشمسية.
- تكرر هذا الجلد الناقص لإعادة البناء مراراً وتكراراً يسبب التجاعيد.
- الأشعة فوق البنفسجية تشجع أيضاً على الأكسدة، وإطلاق الجذور الحرة وغير المستقرة للأكسجين تساهم الأكسدة في التجاعيد أيضاً، ربما عن طريق تشييط البروتينات المعدنية التي تحلل النسيج.

**عوامل أخرى مسؤولة عن التجاعيد:**

- بالإضافة إلى أشعة الشمس، هناك عوامل أخرى قد تسرع في تشكيل التجاعيد:

- ينتج دخان السجائر جذور خالية من الأكسجين ويُعرف بتسريع التجاعيد واضطرابات شيخوخة الجلد. كما وجدت دراسة أجريت عام 2001 أن المدخنين لديهم مستويات البروتينات المعدنية أعلى بكثير من غير المدخنين، مما قد يساعد في تسريع آثار شيخوخة الجلد الناتجة عن التدخين.

- تلوث الهواء، قد يكون الأوزون وهو ملوث هواء شائع يؤثر بالضرر على للبشرة. ذكرت إحدى الدراسات أنها قد تستنزف كمية فيتامين E في الجلد؛ هذا الفيتامين هو مضاد للأكسدة فهو مهم جداً.
- يمكن أن يسبب فقدان الوزن السريع التجاعيد، عن طريق تقليص حجم الخلايا الدهنية التي تؤثر على الوجه.

**أنواع البشرة:**

- ابتكر الخبراء نظام تصنيف لأنواع البشرة الضوئية (SPTS) بناءً على حساسية أشعة الشمس على الجلد الداكن أو الفاتح. يتراوح من SPT I إلى IV.
- الأشخاص الذين يعانون من أنواع الجلد الفاتح هم الأكثر تعرضاً لخطر الإصابة بالأمراض الجلدية، بما في ذلك السرطان. ومع ذلك، تجدر الإشارة إلى أن الشيخوخة المبكرة من أشعة الشمس يمكن أن تؤثر على الأشخاص من جميع الأنواع واللوان البشرة.

**الأكزيما:**

- ما الفرق بين الأكزيما والتهاب الجلد التأتبي؟
- الأكزيما مصطلح عام يشمل العديد من الأمراض الجلدية الالتهابية، أحد أكثر أنواع الأكزيما شيوعاً هو التهاب الجلد التأتبي أو "atopic eczema". يتأثر حوالي 10 إلى 20 في المائة من سكان العالم بهذا الطفح المزمن والانتكاسات والحكة القوية للغاية في مرحلة ما أثناء الطفولة. لحسن الحظ يلاحظ أن العديد من الأطفال المصابين بالأكزيما أن المرض يتلاشى ويختفي مع تقدم العمر.

- بشكل عام، التهاب الجلد التأتبي سيأتي ويذهب، استناداً إلى عوامل خارجية. على الرغم من أن سببها غير معروف، إلا أن الحالة تبدو وكأنها استجابة غير طبيعية لجهاز المناعة في الجسم. في الأشخاص الذين يعانون من الأكزيما، فإن الاستجابة الانتهازية لمضاعفات المواد المهيجة تسبب الحكة والحُدش. الأكزيما ليست معدية، ومثل العديد من الأمراض، لا يمكن علاجها حالياً. ومع ذلك، بالنسبة لمعظم المرضى، يمكن إدارة الحالة بشكل جيد مع العلاج وتجنب الأعراض.

**ما هي الأكزيما .. الشكل والمظهر؟**

- على الرغم من أن الأكزيما قد تبدو مختلفة من شخص لآخر، إلا أنها تتميز في معظم الأحيان ببقع جافة وحكة على الجلد. يشار إلى الأكزيما أحياناً باسم "الحكة التي تطفح"، لأن الحكة عند الحُدش تؤدي إلى ظهور الطفح الجلدي.
- الأكزيما يمكن أن تحدث على أي جزء من الجسم؛ وعند الرضع، تحدث الأكزيما عادة على الجبهة والخدين والساعدين والساقين وفروة الرأس والعنق. عند الأطفال والبالغين تحدث الأكزيما عادة على الوجه والعنق والأطراف الداخلية والركبتين والكاحلين. في بعض الناس، قد "تطفو" الأكزيما وتزول وفي حالات أخرى قد تظهر الحالة أكثر تقشراً وجفافاً وإحمراراً فالحُدش المزمن يجعل الجلد يأخذ نسيجاً جليدياً مختلف لأن الجلد يصبح سميكاً.

**AIE Pharmaceuticals, INC.**  
1845 S. Vineyard Ave., Ste #5  
Ontario, CA 91761 USA  
Tel. 909-947-9898  
Fax. 909-947-9813  
www.naturalvigor.com

**free live seminars**

**ندوة مجانية**

أول مرة في المهجر

يقدم عزت وأمال مليكه للمحادثات العقارية ندوة دراسية (سينار) باللغة العربية لكل ما تريدون معرفته في عملية شراء أو بيع المنازل من الألف إلى الياء، سيتخلل الحلقة العراسية حفل غداء وشراء الضيوف المتكلمين بالندوة (1) خبير عقاري لشرح عملية البيع والشراء ولترد على كل الأسئلة المطروحة. (2) خبير القروض وبرامج المساعدات الحكومية. (3) خبير بناء العقارات وإصلاحها.

الندوة ستكون يوم السبت الموافق 4 مايو 2019 من الساعة 11.30 صباحاً حتى الساعة 2.30 ظهراً

الإشتراك مجاني وبالهدى المسبق. الأماكن محدودة. سيتم إرسال بطاقة الدعوة وعنوان القاعة فور استلام طلب الهجز. يمكن الهجز عن طريق ترك رسالة أو تكلمت على التليفون أو الأيميل

Tel (310) 559-6152 or (818) 891-5155  
Email: mellekateam@gmail.com

**Melleka Team**

**Amal H. Melleka**  
Realtor  
Lic# DRE 01781235  
(818)891-5155  
amalhanna12@gmail.com

**Ezzat A. Melleka**  
Realtor  
Lic# DRE 01883242  
(310)559-6152  
mellekateam@gmail.com

www.melleka.com

**Evergreen Realty**

**HOME SMART**

**Della Fahim**  
REALTOR®  
Cal BRE# 01983293

TOP WORK PLACES 2018  
TOP WORK PLACES 2017  
TOP WORK PLACES 2016

TOI WOR PLACE 2014  
TOI WOR PLACE 2015

**Direct: (949) 280-8887**  
**DellaFahim@msn.com**  
27802 Vista Del Lago, Ste. E2, Mission Viejo, CA 92692





بقلم / مرجريت إقلاديوس  
margaretkladios@yahoo.com

خاص لجريدة كاريزما

# كذبة أبريل APRIL FOOLS' PRAY

في مجلة هاربر الأسبوعية الأميركية إلى أن هذه المناسبة ربما بدأت مع قصة النبي نوح وسفينته وفي قصة تعود إلى 13 مارس 1769 نشرت بأحد الصحف البريطانية نجد هذه الحكاية التي تدعم هذه النظرية المزعومة أن نوح أرسل الحمامة لكي تخبره بمكان آمن ترسو فيه السفينة إذا حدث الطوفان فعادت لتقول إن الطوفان خلفها وهو ما سخرت منه باقي الحيوانات وصادف ذلك اليوم الأول من إبريل. وربما بدأت في روسيا فيقال إن روسيا عرفت كذبة أبريل في العام 1719 عندما قام قيصر روسيا بطرس الأكبر بإشعال النار في قبة عالية طلالها بالزفت والشمع فتوهم الناس أن مدينتهم تحترق وهربوا خائفين. وكان جنود القيصر يعترضونهم قائلين "اليوم هو أول أبريل". ويرجح البعض نظريته أخرى ظهرت في العديد من الآداب الأوروبية والشعر في القرون السابقة فيرد ذكر كذبة إبريل بشكل أو بآخر لكن الاعتقاد الكبير بهذه المناسبة يتعلق بما حدث عندما تم تغيير بداية العام في التقويم الميلاد ليكون الأول من يناير، وذلك على يدي غريغوري الثالث بنهاية القرن السادس عشر. وقد تم اعتماد الأول من يناير بداية للسنة بمرسوم رسمي في فرنسا سنة 1564 ليصبح هذا العرف سائراً إلى اليوم، بعد أن كان الناس في القرون الوسطى يحتفلون عادة بمطلع السنة في 25 مارس وتستمر الاحتفالات في بعض المدن إلى الأول من إبريل لمدة أسبوع كما في فرنسا. وهنا يرى بعض الناس أن المسألة بدأت هناك عندما كان الذين يحتفلون ببداية العام في أول يناير يسخرن من الذين استمروا في التصديق بأن السنة لا زالت تبدأ في إبريل ويصرون على الاحتفال بها مع مطلع الشهر الرابع. وذهبت نظريته أخرى تتناول المهرجان اليهودي وهو مهرجان ذو تاريخ طويل ويتزامن حدوثه مع قدوم فصل الربيع حيث يكون الاحتفال بارتداء الملابس ووجود الكرنفالات "مدينة الملاهي المتنقلة" والعديد من التناك والمزاح .. بعض الأكاذيب كان لها صدى المسألة حيث اختلطت بعض الحوادث الحقيقية بكونها أكاذيب مما أدى إلى حدوث المأسى وبغض النظر عن أصل منشأ الكذب وأسبابه إلا أنه من العادات والشيم غير المستحبة بين الناس ولا بأس أن يكون له يوماً يحتفل به، إن كانت كل الأيام هي للصدق لا العكس .

بعض الأسماء ففي سكوتلاند أطلقوا عليها نكتة إبريل بينما إستعملوا الفرنسيين اسم السمكة للدلالة عليهم. كما أصبح أول يوم من إبريل اليوم المباح فيه الكذب لدى جميع الشعوب في دول العالم ماعدا دولتي إسبانيا وألمانيا لإرتباطه باليوم المقدس دينيا في إسبانيا و لتعارضه مع يوم ميلاد الزعيم الألماني المعروف بسمارك. وكان الرومان والإغريق يحتفلون بالفترة التي تسبق كذبة أبريل والتي تعرف بيوم الاعتدال الربيعي (أول الربيع) والذي تغادر فيه الشمس نصف الكرة الجنوبي وتعتبر الاستواء السماوي فكان الاحتفال الروماني يُسمى هيلاريا وكان يُقام تكريماً لقيامه الآلهة آتيس فقد كانت تدل نهضته الأسطورية على انتهاء الشتاء وازدهار المحاصيل الزراعية، أي أن الاحتفالات برأس السنة تبدأ من 21 مارس وتستمر إلى 1 أبريل. ويرى آخرون أن هناك علاقة قوية بين الكذب في أول إبريل وبين عيد (هولي) المعروف في الهند والذي يحتفل به الهندوس في 31 مارس من كل عام وفيه يقوم بعض البسطاء بمهام كاذبة لمجرد اللهو والدعاية ولا يكشف عن حقيقة أكاذيبهم هذه إلا مساء اليوم الأول من إبريل . وهناك جانب آخر من الباحثين في أصل الكذب يرون أن نشأته تعود إلى القرون الوسطى إذ أن شهر إبريل في هذه الفترة كان وقت الشفاعة من أجل المجانين وضعاف العقول فيطلق سراهم في أول الشهر ويصلي العقلاء من أجلهم وفي ذلك الحين نشأ العيد المعروف باسم عيد جميع المجانين أسوة بالعيد المشهور باسم عيد جميع القديسين. ويعلق البعض بالقول أن شهر إبريل يقع في فصل الربيع ومع الربيع يحلو للناس المداعبة والمرح. في عام 1686 أعلن الفيلسوف الإنجليزي جون أوبري أن الأول من إبريل هو يوم كذبة أبريل. وفي ذلك العام حصل تقليد غريب حيث كان الناس يخدع بعضهم بالذهاب إلى برج لندن للإحتفال السنوي بغسل الأسود. وبلا شك لم يكن هناك أسود لتغسل لكن أستمرت الكذبة أو الخدعة هذه حتى قرن من الزمان. ويعتقد البعض أن تلك كانت أول كذبة رسمية في تاريخ كذبة أبريل. كما يرى البعض إن أصلها قديم جدا وترجع إلى نظريته وحكاية نوح والحمامة وتشير بعض القصص الواردة

اعتاد الناس جميعا من كافة الدول الكذب على بعضهم بطريقة المزاح في الأول من إبريل من كل عام حتى أصبح كاحتفال يحتفل به البعض ويشعرون بالفخر لممارسته ولكن يا ترى من أطلق هذا اليوم؟ أو ما السبب وراء هذا الحدث الذي تم تداوله بين الشعوب بشكل متزايد؟  
تعالوا معنا لتعرف سوياً على هذا اليوم المميز من كل عام...!!!!  
تعد كذبة إبريل أو كذبه نيسان أو يوم الحمقى مناسبة تقليدية في عدد من الدول وهو في الأصل تقليد أوروبي أعمى وهو ليس يوماً وطنياً أو إحتفال رسمي وإنما كنوع من الفكاهة قائم على المزاح وإطلاق أكاذيب وخدع بين الناس حيث يقوم أغلب الناس بالكذب على بعضهم والقيام بالأنشطة الغريبة المستمدة من ممارسة التناك البسيطة والمضحكة التي يتم مبادلتها بين الأصدقاء والعائلة وزملاء العمل بطريقة مضحكة أحياناً وطريفة وأحياناً أخرى تكون بطرق مؤلمة ومحتزنة من أجل إضفاء جو من المرح والضحك بحيث يطلق على الأشخاص الذين يصدقون هذه الإشاعات ضحايا كذبة أبريل..والطريف في كذبة أول إبريل أنها تساوي بين العظمة والصعاليك وبين الأغنياء والفقراء.. حيث تشارك وسائل إعلام وصحف ومجلات في الكذب أيضاً بأن تنشر مثلاً أخباراً ملفقة أو قصصاً وتقارير ليست لها أي أساس من الصحة. وقد ظهرت هذه العادة خلال العصور الوسطى في فرنسا، وكان يعتقد أن بداية السنة الأقرب إلى عيد الفصح الذي يصادف أواخر مارس أو بداية إبريل. وقد وصف الكتاب أولئك الناس الذين كانوا يعتقدون بذلك بالحمقى.. ولم يستمر ذلك حتى أعلن الملك شارل التاسع مرسوم روسيلون عام 1564 بتعديل التقويم والذي أعلن فيه الاحتفال بالعام الجديد في الأول من يناير في فرنسا. وعلى الرغم من تحول الاحتفال برأس السنة إلى الأول من يناير استمر بعض الناس بالاحتفال في أول إبريل، وكانوا يطلقون المزاح والدعابات، ومن هنا بدأت كذبة إبريل كتقليد سنوي. وقد إنتشرت بعدها على نطاق واسع في الكثير من البلدان، فأخذوا يتداولونه، ويطلقوا على ضحايا الكذبات

أحياء القاهرة القديمة وأصل اسمائها

• **الدرب الأحمر:** اسم المنطقة يرجع لحادثة مذبحة القلعة الشهيرة بعد قتل محمد علي لكل الممالك في ذلك الوقت، ويقال أن المنطقة امتلأت بالدم واستغرقت فترة طويلة لتتخلص من آثاره، ولذلك أطلق عليها درب الأحمر .

• **المغربلين:** السروجية، الخيامية، القريبة، الساقين والى تقع بالقرب من بعضها البعض المغربلين، كان يسكنها العطارون الذين كانوا دائماً يغربلون عطارتهم حتى تخلو من الشوائب لذلك سميت بالمغربلين، أما السروجية فكانت مشهورة بصناعة كل ما يخص الخيول من الحدوات وسروج ولذلك سميت بالسروجية، أما الخيامية فكان يقطنها صناع الخيام، وكذلك القريبة أيضاً سميت بذلك الاسم لأن سكانها كانوا مشهورين بصناعة القرب وبيعها إلى الساقين .

• **بركة الفيل:** تعود بقصته إلى عهد الفراعنة، حيث كان يعيش عدد من القبيلة فيها وكان يعبدهم أهالي المناطق المحيطة، وعندما كانت تجف الأرض يصلون لها ويطلبون نزول الماء، لذلك أطلق على هذه المنطقة بركة الفيل بفتح الباء ومع مرور الزمن اطلق عليها العامة "بركة الفيل" بكسر الباء .

• **تل العقارب:** بالسيدة زينب تعود سر تسميته بهذا الاسم إلى أن هذه المنطقة كانت منطقة جبلية تحوى آلاف العقارب والتعابين، لذلك سميت بتل العقارب .

• **حوش الفجر:** تقع هذه المنطقة خلف سور مجرى العيون في مكان شبه مغموور، ولهذا السبب كانت تأتي بعض القبائل الفجرية التي كانت تطرد من الصعيد، هاربين إلى القاهرة محاولين الاختفاء فترة .

• **درب المهايل:** سميت هذه المنطقة بهذا الاسم نتيجة وجود بعض محال البوظة التي كان يقبل عليها أهالي المنطقة، مما كان يجعلهم سكارى معظم الوقت ولذلك سميت بدرب المهايل .

• **درب البرابرة:** سميت بهذا الاسم نتيجة نوعية سكانها من البرابرة سواء من المغرب العربي أو السودان أو أفريقيا، وكانوا

## من أين جاءت أسماء شوارع القاهرة



إعداد/ محمد سليم

يسمون بالفقر الشديد وكانوا يعملون بالخدمة عند أهالي حتى "درب الأغوات" والذي كان يسكنه الأغوات ومعظم رجال البلاط الملكي.

• **العباسية:** أن العباسية كانت تسمى "أرض الطبالة"، وكانت من أغنى وأجمل مناطق القاهرة، وفي سنة 1849 م أنشأ عباس حلمي الأول ثكنات للجيش، ومنذ ذلك الحين سميت "العباسية"، ثم عمرت وبنيت المباني بها، وقسمت إلى أحياء .

• **الفسطاط:** ذكر كتاب "أصل الأشياء" قصة أخرى لها: "بعد فتح عمرو بن العاص مصر، راودته قصة طريفة ترجع سببها لتسمية الفسطاط، عندما قرر المسلمون الرحيل وجدوا عش يمامة على فسطاط "خيمة" عمرو بن العاص، فأمر الجنود أن يتركوها، ومنذ ذلك الوقت سميت ب"الفسطاط"، وبنى بها أول مسجد في إفريقيا باسم عمرو بن العاص.

• **خان الخليلي:** سمي بهذا الاسم نسبة لمؤسسه الأمير "جرس الخليلي"، وهو أحد امراء السلطان بروجق، وبضم خان الخليلي مساجد ومعالم أثرية وأسواق، ويقع فوق مقابر الخلفاء الفاطميين سابقاً .

• **حلوان:** ذكر في كتاب "أصل الأشياء"، أن حلوان أنشأها عبدالعزيز بن مروان سنة 67هـ، م 686 م، وأنه اضطر للانتقال إلى الفسطاط في سنة ظهور الطاعون. اختار لها ابن مروان اسم حلوان، لأنه يرى أن موقعها يشبه حال مدينة "حلوان" في العراق.

• **العجوزة:** أحد أحياء الجيزة. تعود تسميتها إلى "نازلي هانم بنت سليمان باشا الفرنساوي"، مؤسس الجيش المصري بعهد محمد علي. لقبت بـ"العجوزة"، لأنها أشرفت على بناء مسجد العجوزة رغم بلوغها 90 عاماً، ما جعل الأهالي يطلقون على المسجد والمنطقة بأكلها "العجوزة"

• **الأزبكية:** نسبة للامير أزيك أتاك الجيش المصري في عهد السلطان الأشرف قايتباي. حتى الأزبكية

• **الظاهر:** نسبة للسلطان الظاهر بيبرس. حتى الحسينية و الظاهر

• **باب اللوقا:** عُرفت قديماً بخط الاسماعيلية نسبة للخديوي اسماعيل. في بدايات العصر المملوكي كانت ارض زراعية سميت "لوق" لأنها كانت بترمي "لوق" لما تبدأ زراعتها بعد الفيضان التي كان يبغمرها. فضلت ارض زراعية لغاية سنة 1261 لما بنى فيها الظاهر بيبرس بيوت للمغول الوافدين، وبعدين تحولت لأرض زراعية تانى لغاية سنة 1858 لما بنى فيها الخديوي اسماعيل مبانى و بيوت وقصور و ظهرت فيها الشوارع و الميادين

• **بولاق التكرور:** كلمة تكرر متحرفه من كلمة "تكرور" و هما قبائل افريقيه سود جم مصر من غرب افريقيا. اتعرفت زمان باسم يمنية بولاق، و بعد ما عاش فيها شيخ ولى اسمه ابو محمد يوسف بن عبد الله التكروري في العصر الفاطمي اتعرفت ببولاق التكرور. سنة 1863 اتحول مجرى النيل، و هدت الدوله المسكن في بولاق التكرور سنة 1868، و عزلت الناس للمكان الحالي الى فيه المتحف الزراعى و بيتقال ضريح الشيخ يوسف التكروري.





أعداه / رشوان درويش

لا زالت أفلام الرعب الشهيرة تجذبنا لمشاهدتها وبعضها لا نكتفي بمشاهدتها مرة واحدة بل نشاهدها مرارا وتكرارا، أنا واحد من الناس أشاهد فيلم الآخرون لنيكول كيدمان بمعدل مرة كل ثلاثة أشهر مثلا، عندما أحتار في فيلم فإني لا أتوقف عن مشاهدة الأفلام التي أخافتي من قبل وأبرزها فيلم الآخرون الذي سيأتي نكره في السطور القادمة كواحد من أشهر أفلام الرعب وأفضلها على الإطلاق، لكن بالإضافة إلى هذا لا ريب أن هناك حقائق صادمة يجب على كل محب لأفلام الرعب معرفتها، وأيضا نتساءل عن السبب الذي تجذبنا من أجله أفلام الرعب.

## لماذا تجذبنا أفلام الرعب الشهيرة لمشاهدتها؟

عادة ما تجعلنا أفلام الرعب متفريين على الدوام وفي أعلى درجات الشد العصبي، تجعلنا نخاف ونرتعب ولا نستطيع النوم ونتقلب على الفراش ونظل النوم بعد غناء طويل وربما تظارنا الكوابيس والأحلام المزعجة في المنام ونستيقظ بمزاج عكر، هذا بالفعل ما يحدث مع بعض المشاهدين ممن يتفاعلون مع أفلام الرعب الشهيرة بقدر مطلوب غير أننا رغم ذلك نقبل عليها على الدوام بشكل فاتق الحد، ولعل الدافع وراء مشاهدتنا لأفلام الرعب هي أنها تجعلنا نشعر بالأمان رغم ذلك لأننا بعيدين كل البعد عن هذه الأحداث المؤسفة التي تحدث بالخارج، وأن أكثر سيناريوهات هواجسنا سوداوية عن حوادث مؤسفة قد تحدث لنا لا يمكن أن تكون بهذا الرعب الذي نشاهده فضلا عن تدفق هرمون الأدرينالين على الدوام أثناء مشاهدة أفلام الرعب وهو الهرمون الذي يفرز في حالات الذعر والشد العصبي حيث يجعلنا نعيش التجربة ولكن في نفس الوقت نستطيع إيقافها وقتما شئنا، ولعلنا نتذكر جيدا كم مرة توقفتنا مؤقتا عن مشاهدة فيلم بسبب مشهد من مشاهد الذرة لذب بطة أو اقتراب الوحش الشرير من طفل أو تقطيع جسد بالبنشار، وربما على الأقل أغضنا أعيننا عن هذه المشاهد، لذلك لا زالت أفلام الرعب الشهيرة تجذب المشاهدين حتى إلى الآن.

## حقائق صادمة عن أفلام الرعب الشهيرة:

- شخصية هاننيبال ليكتر الطبيب المتوحش الشهير أكل لحم البشر التي ظهرت في الفيلم المصني الشهير صمت الحملان والذي يعد من أفلام الرعب الشهيرة في التاريخ هي شخصية حقيقية مأخوذة من حياة سفاخ حقيقي قابله مؤلف رواية صمت الحملان أثناء وجوده مرة في السجن وهو يتتبع قصة سفاخ حقيقي آخر والذي ظهر باسم إيد بالفو في الفيلم، أي أن الشخصيات الشريرة في الفيلم حقيقية، وهذا ما يثير الذعر والصدمة.
- ولا رتا مع فيلم صمت الحملان أنه على الرغم من أن الفنان الكبير أنتوني هوبكنز الذي أدى الدور ببراعة مذهلة استطاع معها أن يقتنص الأوسكار كأفضل ممثل رئيسي لم يظهر سوى 16 دقيقة في الفيلم فحسب أي أن نسبة ظهوره لا تتعدى ظهور ضيف شرف إلا أن حضوره في الفيلم لا ينسى.
- في فيلم Poltergeist المخرج الشهير ستيفن سبيلبيرج أصيبت الطفلة التي كان يجب عليها أن تتشبث بلوح خشبي أثناء هبوب عاصفة هوائية بحالة من الذعر والخوف الشديد مما استدعى إيقاف المشهد وتدخل المخرج بنفسه لتهدئتها.
- استعان المخرج الكبير الفريد هيتشكوك في أيقونته الشهيرة Psycho والذي يعد واحدا من أشهر أفلام الرعب بكمية من سائل الشوكولاتة لكي يظهر كأنه دماء الممثلة التي يتم ذبحها في حوض الاستحمام في المشهد الشهير والذي يعد أشهر مشهد لقتل وديع حيث استخدم فيه المونتاج بطريقة مثيرة للبهار.
- في فيلم Candyman تم حشو فم الممثل الأسمر توتي بطل الفيلم بحشرات حقيقية في المشهد الشهير في الفيلم وذلك بناء على تعليمات المخرج برنارد روز والذي استعان بواقعي من البلاستيك كي لا يبتلع الممثل هذه الحشرات، رغم ذلك لا يعتبر هذا الفيلم من أشهر أفلام الرعب ولم يلق النجاح والصدى المناسب حيث حقق في شباك التذاكر 25 مليون دولار من أصل ميزانية قدرت بنحو 30 مليون دولار رغم تلقيه مراجعات جيدة واستقبال نقدي إيجابي.
- ربما لا يعلم أحد أن فيلم "الطالع" أو The Omen، والذي يعد من أشهر أفلام الرعب في التاريخ والذي تم إنتاجه عام 1976 كان قد تم نحص أو من "سوء الطالع" على بطله الممثل الشهير جريجوري بيك، حيث لم يكن الممثل جريجوري بيك حين وافق على تمثيل الفيلم، فقد وافق فقط على بطولته بعد موت ابنه قبل البدء في تصوير الفيلم مما جعله يتخذ الفيلم كوسيلة مناسبة للتغلب على أفكاره السوداوية.
- في الجزء الخامس من فيلم saw كان بطل الفيلم أن يفارق الحياة بعد اختبار الصندوق الملهي بالماء الذي كان من المفترض أن يقدم مشهدا يضع رأسه فيه، ولكن عند اختباره ساءت حالته بسبب الماء والضغط فبدأ في تحريك بوقته قبل أن يتم اللحاق به بعد أن كان على وشك مفارقة الحياة.
- تسبب فيلم Clockwork Orange أو "برتقالة آلي" أيقونة المخرج العظيم ستانلي كوبريك بالعمى المؤقت لبطله مالكوم ماكوكول في مشهد الإجبار على مشاهدة مشاهد عنف فظيعة والتي كان يجب عليه إبقاء عينيه مفتوحتين لتثليل المشهد، كما أصيب جلده ببعض الخدوش فضلا عن الاضطرابات النفسية التي لاحقتة بعدها.

## أقوى أفلام الرعب الشهيرة في التاريخ:

والآن مع أفلام الرعب الشهيرة والتي تعد بالفعل من أقوى أفلام الرعب التي أنتجت على مدار تاريخ السينما.

### The Orphanage

لو قالوا لي ما هو أقوى فيلم رعب في العالم سأقول هذا الفيلم، ولو قالوا لي ما هو أعظم أفلام الرعب الشهيرة سأقول هذا الفيلم، ولو قالوا لي ما هو فيلم الرعب الوحيد الذي سنظل نتشاهده طوال حياتك سأختار هذا الفيلم بالطبع، كل شيء في هذا الفيلم الإسباني مثالي جدا، مثالي إلى درجة مرعبة، حتى تصاعد الأحداث وإيقاعها، شهد هذا الفيلم أكثر من ذروة، بأسلوب غامض جدا وشيق من أول فيلم إلى آخره حيث كلما تخيلت أنك أمسكت بحبكة الفيلم تجد نفسك من جديد تقع في الغموض، وكلما تخيلت أن الفيلم سينتهي بنهاية معينة سوف تفاجأ بأن هذه النهاية قد آتت ولا زال الفيلم جاريا مطلقا في أحداثه، كتابة الفيلم أسطورية والإخراج إعجازي والتمثيل مبهر على جميع المستويات، هذا الفيلم من إنتاج 2007 وهو يدور حول امرأة تربت في ملجأ للأيتام تشتري هذا الملجأ بعد إغلاقه لتقيم فيه، ولكن يحدث ما لا في الصبيان، حيث يخنفي طفلها من حفل الأيتام الذي تصر على إقامته كل عام، هلأى أين ذهب الأيتام؟ وكيف ستحل الأم هذا اللغز؟ مشاعر مختلطة ستمر بها في هذا الفيلم ومشهد النهاية وحده قادرا على إثارة أعصابك للحد الأقصى، لا أقول أنه أعظم أفلام الرعب الشهيرة فحسب بل هو من أعظم الأفلام في التاريخ.

### The Silence of the Lambs

هذا هو الفيلم الكلاسيكي الأسطوري فعلا، تمثيل رائع من أنتوني هوبكنز ثم جودي فوستر، تدور أحداث الفيلم حول سفاخ طليق يعتدي على ويقتل النساء وهو مريض نفسيا ومعقد ومتوحش وغريب الأطوار، يستعان بالطبيب النفسي الذي كان يعالجه من أجل فك غموض هذه القضية والذي بدوره سفاخ أيضا وأكل لحوم البشر، لكن الأمور تتعقد حيث يحاول هذا الطبيب النفسي التغلب بالجميع عن طريق إعطاء إجابات تحتمل أكثر من تأويل، ويستغل هذا التلاعب من أجل تنفيذ خطة في رأسه فقط، لكن المحققة كلاريس التي تقوم بدورها جودي فوستر تتعرض لأسوأ تجربة في حياتها، فهل رأيت الفيلم من قبل؟ إنه من أفلام الرعب الشهيرة والكلاسيكية، أصبح هاننيبال ليكتر من مؤسسات ثقافة الرعب لدى محبيه وقد تم استلهام قصته في أكثر من عمل مثل فيلم التتئين الأحمر ومسلسل هاننيبال.

### The Others

لا أعرف هل أنا أحب هذا الفيلم من أجل جودته العالية فعلا وهو بالفعل من أفلام الرعب الشهيرة جدا أم من أجل أنني رأيت في طفولتي فترك بداخلي أثرا لا ينسى لا يمكن الحديث عنه إلا بمشاهدته سويا، هذا الفيلم من أعظم الأفلام التي رأيتها في حياتي، تمثيل نيكول كيدمان رائع، وبخس النظر عن حبكة الفيلم التي قد تراها للمرة الأولى فتدركها ويفسد الفيلم لامتداده على هذه الحبكة والالتواء فيها إلا أنني في كل مرة أشاهده أكتشف فيه أشياء جديدة وأشاهده كل مرة كأنني أراه للمرة الأولى، حاز الفيلم على عدد من الجوائز حيث اقتنصت نيكول كيدمان جائزة أفضل ممثلة من جوائز الجولدن جلوب والبافتا واستطاع مخرجه الإسباني أليخاندرو أمينابار أن يحوز على جائزة أفضل مخرج في مهرجان جويوا، ومن الجدير بالذكر أنه لم يكن قد أتم الثلاثون من عمره بعد حين أخرج هذا الفيلم، وهو له الكثير من الأفلام الشهيرة مثل: أجورا، أفتح عينيك، سما الفاتنيل، البحر بداخله والذي قام ببطولته النجم الإسباني الشهير خافيير بارديم.

### Eraserhead

تخريف قليلا مع المخرج الغريب ديفيد لينش وأفلامه الغامضة غير المفهومة وفي نفس الوقت الممتعة جدا، إن كنت قد شاهدته عمله الأشهر الفيلم العجيب طريق موهولتد ولم تقم الكثير فانك مع هذا الفيلم الذي سبق طريق موهولتد ربما لن تقم أي شيء، رغم ذلك ستكون مشاهدة هذا الفيلم غريبة ومقبضة وبعثة على التوتير أيضا تفاصيل كثيرة يدرجها ديفيد لينش في الفيلم ويربطها ببعضها بطريقة ماهرة تخرج لنا هذا الفيلم العجيب والذي يطله الذي تشبه رأسه رأس المحاة بالفعل وهو موظف في إحدى شركات الطباعة ينال قسطا وافرا من عدم الاحترام من كل من يعرفه وحين تدعوه صديقته السابقة لتناول العشاء في منزل والديها تصبح هذه الزيارة هي الأسوأ في حياته والأكثر غرابية، يعتبر هذا الفيلم من أفلام الرعب الشهيرة فضلا عن كونه من أفلام الغموض والشد العصبي، قد يحجبك جدا مثلما أعجبني وقد لا يحجبك على الإطلاق ويتقزز منه، انتقي خيارك.

### A Quiet Place

هذا هو الفيلم الأحدث في قائمتنا ورغم ذلك يعد من أفلام الرعب الشهيرة التي راحت مؤخرا، ورغم أن فكرته لا تعد جديدة رغم غرابيتها إلا أنها رغم ذلك نفذت بلتقان رهيب، يبدأ معنا الفيلم بمدينة هادئة وبمدرسة كليا لا تسمع فيها أي صوت، وستعرف أن هناك كائنات غريبة ستقتل أي شخص أو كائن تسمع له صوتا، رغم ذلك يفضل أن يكون المكان صامتا بالكامل، لأنك لو تحدثت بكلمة واحدة ربما ستفقد حياتك، الفيلم من إنتاج عام 2018 ومن بطولة إيميلي بلنت وجون كراسينسكي الذي أخرج الفيلم أيضا، جون هو ذاته الممثل الذي أدى شخصية جيم هيلبرت في المسلسل الكوميدي الشهير The Office.

### The Ring

من بطولة ناغومي واتس ومارتن هانديرسون واحد من أفلام الرعب الشهيرة والذي تم إنتاجه في العام 2002، وتدور أحداثه حول شريط فيديو، من يشاهده فإن حياته أصبحت مهددة بالخطر، ماذا يوجد في هذا الفيلم؟ ولماذا يشكل خطرا على من يشاهده؟ ما هي سر اللعبة على هذا الشريط ومن يقف وراء هذه اللعبة ويجعل من يشاهده الفيلم يموت في غضون أيام؟ وهو هي الفتاة التي تتصل بمن يشاهد الشريط لتخبره بأنه سيموت في غضون أسبوع؟ هذه هي حبكة فيلم "الحلقة" وهو من إخراج جون فريينسكي.

### Orphan

ربما سنتفهم مدى رعب الفيلم من خلال ملصق الفيلم وحده حيث تصدره صبوية صغيرة قد لا توحى لملاحها ببراءة الأطفال أبدا، وهذا ما سوف تكتشفه بالفعل حول قصة هذه الطفلة اليتيمة، التي يتبناها زوجان فقدا طفلها ولكن تحدث مفاجأة تقرب الأمور رأسا على عقب، فهذه الطفلة اليتيمة ربما لا تكون طفلة ولا يتيمة وربما سنتسبب بالكثير من المشاكل للزوجين، فيلم غير مريح بالمره، تشعر وأنت تشاهده بالاستياء الشديد والتوتير والشد العصبي، وهو من إنتاج 2009، وهو إنتاج كندي ناطق بالإنجليزية، يعد من أفلام الرعب الشهيرة وأخرجه المخرج جومي كوليت.

### It Comes at Night

فيلم حديث هذه المرة من إنتاج 2017 وهو فيلم "إنه يأتي ليلا" أو "يحدث ليلا"، تدور أحداث الفيلم حول ويا غامض يتلقف سكان العالم فيجعلهم يقضون نحبهم ويتلذذ بتعذيب الناجين واللعب على أعصابهم وإضفاء جو من التوتير والرعب الشديد، حيث ممكن للذعر أن يولد الريبة من أدق التفاصيل ومن أقرب الناس بشكل لا يستطيع أحد تحمله، لا تشاهد هذا الفيلم وأنت في حالة ذعر لأنك ستصاب بذعر إضافي، الفيلم أخرجه تيري إدوارد شالتز، بميزانية بلغت خمسة ملايين دولار وأرباح قدرت بنحو 20 مليون دولار.

### Paranormal Activity من أفلام الرعب الشهيرة

هل يمكن لفيلم قدرت ميزانيته بأقل من 20 ألف دولار أن يصبح من أفلام الرعب الشهيرة ويجني أرباحا ربما قاربت ألفي ضعف تكلفته؟ هذا ما حققه فيلم نشاط خارق في العام 2007، حبكة الفيلم بسيطة للغاية ونريد أن نقول أن الفيلم بلا سيناريو أصلا أي أنه بلا سكريبت بل مجرد حبكة وتطور لهذه الحبكة وارتجال من الممثلين، وهذا ما استطاع أورين بيلي أن يوصلنا لدرجة الواقعية بفيلمه الحدث هذا، حيث تدور أحداثه حول زوجين ينتقلان لنزل جديد ولكن تواجههما مشاكل في النوم، نعم إنها تلك النشاطات الخارقة وقت النوم والتي يقف وراءها سر غامض يجب عليهما كشفه، لا يجب أن نقول أن هذا من أفلام الرعب الشهيرة فحسب، بل هو تجربة يجب عليك خوضها إن لم تكن قد فعلت من قبل.

### Shaun of the Dead

في الختام علينا أن نبتعد بك عزيزي القارئ عن الأفلام المرعبة التي تسبب الذعر والتوتير وهذه المرة ليس بعيدا عن الرعب ولكن الرعب المضحك الذكي أحيانا، هذا الفيلم رغم أنه يدور حول عالم الزومبي أو الموتى الأحياء إلا أنه مضحك بطريقة غير عادية، قد تشاهده فتجده من أفلام الرعب الشهيرة ولكنه رغم ذلك من أقوى أفلام الكوميدي، تدور أحداثه حول مجموعة من الأصدقاء الكسالى الحمقى الذين تتحول حياتهم بالكامل فيلم رعب بعد تقشي الموتى الأحياء في مدينتهم، فهل سينجون بكل هذه الحماسة التي هم عليها؟ هذا ما ستره في هذا الفيلم العظيم الرائع.

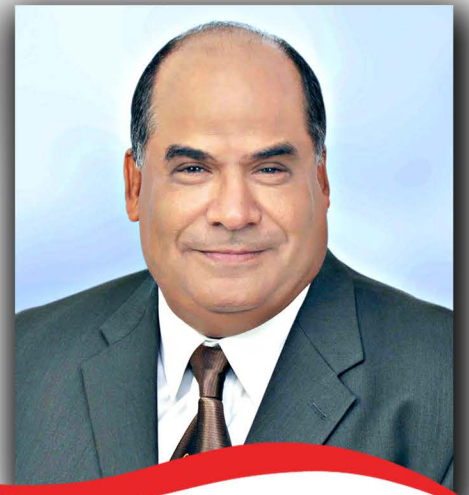
قدما لك باقة من أفلام الرعب الشهيرة مع حقائق صادمة عن أشهر هذه الأفلام، ولا ريب أننا سنظل على الدوام نشاهد هذه الأفلام ولن نشعب منها أبدا، لا يمكن لشخص ألا يقلع عن مشاهدة أفلام الرعب طالما أدمنها.





# أنت تسأل ومليكه يجيب!

## بخصوص كل ما يتعلق بشراء وبيع العقارات والأهمل



بقلم الأستاذ / عزت مليكة

خاص لجريدة كاريزما

فيها أو بشروط مجحفه من البائع عند نذ يمكنك تغيير الوكيل لأنه غير كفى في أختياره التي هي في النهايه ستترك وعائلتك.

سادسا: السوشيال ميديا: وقد أنتشرت في العالم ولكن ليست دقيقه بالشكل الكافي ويمكن متابعه الوكيل على الفيس بوك وأنستجرام وغيرهم لتابعه نشاطه وفكره. وكما قلت هذا ليس دقيق بالشكل الكافي للحكم على الوكيل وهذا الموضوع له مقاله توضيحيه خاصه في الأعداد القادمه إن شاء الله.

أمور يجب أن تحترس منها أثناء تعاملك مع وكيل العقارى!!  
أولا: أحترس من محاوله الوكيل لأقناعك بكافه الطرق الغير منطقيه: توجد أمور كثيره لايراهها المشتري ومن حق الوكيل أن يوضح تلك الأمور بالمنطق والحساب للمشتري وهذا هو عمله الأساسى. ولكن هنا أتكلم عن الضغط على المشتري (لقبول عقار أو مكان غير مناسب) والتهديد بأن المشتري إن لم يأخذ هذا العقار فلن يشتري أى عقار آخر وستكون خساره كبيره له!! وبالطبع هذا يتركنى بقصه ذلك الوكيل الذى أتفق مع وكيل البائع بالحصول على عموله أعلى وهديه ماديه كبيره على العموله لو باع العقار لوكيله ( وهى تعتبر خيانه للأمانه) وقد كان فعاول بكل الطرق والترهيب والترغيب ليجعل المشتري يقبل العقار ولكن أكتشف المشتري الخيانه ورفض وترك الوكيل العقارى لآخر معروف بأمانه والخبره.

ثانيا: عرض الوكيل العقارى لدفع جزء من العموله للمشتري أوهديه ماديه إذا أستخدمته للبحث عن بيت: وهذا للأسف شائع مع بعض الوكلاء حديثي الخبره. وهو أمر يتعارض مع الأخلاق المهنيه والمنطق والقانون. حيث أن العموله التى يحصل عليها الوكيل هى جزء من مجموع العموله الكليه والتى يشترك فيها الكثيرين. فجزء من العموله يذهب إلى البروكر وجزء ثالث يذهب للتأمين بأنواعه وجزء رابع يذهب للدعايه والمدفوعات الحكوميه والبوردا: مما يعنى أن الوكيل لايمك التصرف منفرداً فيما يحصل عليه من عموله! ولكن بعض الوكلاء الغير متخصصين يلجئون للجيل والكذب والأمثله لهذا كثيره ومؤله وغالباً المشتري هو الوحيد الخاسر ولايعلم إلا بالصدفه أو بعد مرور الوقت. وأتذكر صديق عزيز قد أستخدم واحد من هؤلاء وكانت النتيجة أنه خسر مبلغ ضخم فى العقار مقابل فتات من الوكيل!! أرجو أن تكون هذه الأجابيه شافيه ومفيده لمن يقرأها. فإن الأستثمار فى العقارات من أفضل الأستثمارات فى كل العالم وعلى مدى التاريخ وهو أستثمار أكيد وناجح لو كان يسير بناء على قواعد السوق ومن خلال وكيل عقارى يعلم مايفعل. ولهذا أشجع على الدخول فى هذا السوق ويمكنكم الأتصال بى لإجابة أى سؤال يشغلكم من خلال تليفونى

Tel (310)559-6152

أو البريد الإلكتروني الخاص

mellekateam@gmail.com

أرجو أن أكون قد جاوبت على تلك الأسئلة المطروحه بشكل مستفيض وإلى اللقاء فى أسئله جديدة تهتمك عزيزى القارى على صفحات جريدة كاريزما .

### س ٢: كيف أختار الوكيل العقارى المناسب؟

أولا: يفضل أن يكون من ثقافتك ولغتك: أعتقد أنه عندما يشتري العميل منزلا فمن الأفضل أن يراعى وسائل التواصل اللغوى. حيث أن التواصل باللغه الأم أسهل بكثير فى نقل الخواطر والأفكار من أى لغه مكتسبه وبالطبع بهذا التواصل بين العميل والوكيل سيكون أسهل وأوضح فى تحديد ما يريد البائع أو المشتري. كما أعتقد أن الأشتراك فى ثقافه واحده قد تساعد الوكيل والعميل فى أختيار المنزل من جه المكان والموقع الديموغرافى ونوعيه وتصميم المنزل. فكل هذه أمور تتبع من الثقافه المشتركه. فعدم وجود توافق ثقافى أو لغوى فى رأى قد يؤدى إلى أمور قد لاتناسب عند شراء البيت مما يسبب أضراب معيشى سوف يستمر والمثال لذلك أن بعض الجنسيات الأسويه لها طلبات خاصه فى المنزل المطلوب لايعرفها غيرهم. وهاكذا كثير من الجنسيات الأخرى المختلفه تبحث عن طلبات خاصه بهم وغالباً يبحثون عن وكيل يفهم متطلباتهم.

ثانيا: أن يكون ذو خبره: وهذا يمكن معرفته من خلال سابقه أعماله: فمن خلال خدمه الآخرين وشراء العقارات لهم يمكن معرفه مدى خبره والأمانه فى العمل وبذل الجهد من أجل العملاء.

ثالثا: أن يتعامل كصديق مخلص وليس فقط وكيل عنك: والفرق شاسع. (فالصديق المخلص) هو من يقدم النصيحه الأمينه فى وقتها ويفعل كل شئى فيه مصلحتك سواء فى أختيار المنزل أو الأمور الماليه أو قانونيه ويحارب عنك خلال الأجراءات القانونيه لنقل المالكه. وبالناسبه تعبير ( يحارب) هو أفضل تعبير لتلك المرحله. فالمشتري أو البائع لا يعلم كل مايدور خلف الكواليس. أما (الوكيل فقط) فهو من يقوم بعمله بشكل روتينى وبدون حماس ويرغب فى الأنتهاء منه سواء كان فى مصلحتك أم لا والحصول على العموله وكفى!!

رابعا: مستعد لخدمات ما بعد البيع وهى خدمات مجانيه تماما: وهى مرحله مهمه حيث سيواجه المشتري سيل من الاتصالات والرسائل بعضها صحيح وبعضها كذب وسرقه. والوكيل الصديق هو من يساعدك فى كل هذا وللعلم فبعض هذه الأمور تحدث بعد سنه وأكثر. ولن أنسى أحد الوكلاء عندما طلب مبلغ مالى كبير من عميل احتاج للمساعده للرد على خطاب مكتوب بلغه تهديد من شركه القرض العقارى ( بحجه أنه سيعطيه لمحامي لخطوره الخطاب) وفيه تهديد صريح بأنه سيخسر بيته الجديد إذا لم يدفع مبلغ مالى كبير وفى وقت مجددا! وفى قمه اليأس والخوف قال له أحد الأصدقاء عن (شخصى المتواضع) وفعلا طلب منى المساعده وبمجرد رؤيتى للخطاب وبدون قرأه ضحكت وعرفته أن الخطاب (نصب) ولكن أظمنه أتصلت بعجه الخطاب ولم يرد أحد ثم أتصلت بشركه القرض فأتكرت وقالت أن هذا الخطاب كاذب!!

خامسا: أختيار العقار يدل على كفاءة الوكيل: بمعنى أن الوكيل من المفروض أنه يعلم شكل ومكان وحجم المنزل المطلوب. فإذا قام الوكيل بأختيار منازل سيئه وفى أماكن غير مناسبه أو بأسعار مغالى

كثيره هى ومشوقه، تلك الأسئلة التى يسألها المشترون والباعون سواء لمنزل العمر أو لبزنس جديد. والتى أحتفظ بها كلها فى ملف خاص أو فى برامج اليوتيوب على مدار أكثر من 8 سنوات. وكم تكون سعادتى عندما أرى بريق السعاده والأطمئنان على وجه العميل عندما يحصل على الأجابيه الصادقه و الشافيه. ولهذا أتشرف بعرض تلك الأسئلة والأجابيه على شكل حلقات فى الجريده الجميله كاريزما التى هى مناره للمعرفه فى كل الأمور. وأرجو أن تكون كاريزما سبب مساعده ومعرفه جديده لمن يرغب فى المعرفه ويسمح لى عزيزى القارى قبل أن أطرح السؤال والأجابيه، أن أطرح بعض الخواطر كوكيل عقارى، لعل يشاركنى فيها القارئ العزيز.

1- من أمتع وأجمل اللحظات التى أعيشها ولا أنساها عندما تتم عمليه البيع أو الشراء تماما وأعطى مفتاح بيت أو عمل جديد وأسلمه للمشتري أوالبائع وقتها يكون هذا هو إكليل النجاح فى مهمتى وبدايه علاقه جديده وليست النهايه. 2- من المفروض أن العلاقه دائمه مع المشتري والخدمه مستمره ولكن تأخذ شكل جديد. وكما يكون وجه المشتري وعائلته مشرق وسعيد ويكادو أن يطيرو من الفرحه [هكذا أيضا أنا]. 3- من الطبيعى أن رب العائله أحيانا كثيره يكون قلق من الوضع الجديد كمالك للعقار وما أستجد عليه من أمور جديده لا خبره له فيها! فمن هنا يجب أن تبدأ مرحله جديده من الصداقه بين الوكيل والمشتري يشعر فيها الأخير بالأمان لإستمرار وجود الوكيل بجانبه ليرشده فى أى موقف أو مراسلات تحتاج إلى الخبره.

### س ١: كثيرا ما سمعنا عن الحلم الأمريكى! فما هو؟ وكيف يتحقق؟

الحلم الأمريكى ببساطه هو حق من حقوق كل من وصل إلى أرض الولايات المتحده الأمريكيه. وهو باختصار حق الحياه والحريه والسعى وراء تحقيق السعاده. والترجمه الفعليه لهذا الحلم أن يملك المواطن أرض وسكن وبالطبع عمل كحق فى الحياه السعيده. ولتنفيذ هذا الحلم لايد من العمل الشاق هذا هو الحلم الأمريكى. فمن حق كل مواطن أن يملك مسكن يعيش فيه ويستمتع به بأمان وفى سبيل ذلك تقوم الحكومات المتعاقبه بمساعدته المشترين الجدد بكل الوسائل خاصه ما يخص القروض والضمانات المطلوبه للبنوك وشركات القروض. ولكن للأسف بعض الناس يظنون أن تحقيق هذا الحلم صعب بل ومستحيل! فيبدأون فى الترويج لأفكارهم الخاطئه مما يؤثر بالسلب على الآخرين فيفقدوا الحلم الجميل الذى هو حق من حقوقهم . فشراء المنازل وتحقيق الحلم أصبح سهل عن ذى قبل. بل وصل الأمر إلى تقديم الحكومه (لوس أنجلوس كمثال متاح) لمساعدات ماليه وقروض ضخمه لم تكن موجوده من قبل. وللحصول على هذه المساعدات والقروض على أختلاف أنواعها لايد من الوصول إلى الوكيل العقارى المناسب الذى يقوم بأرشاد المشتري لأفضل وكلاء القروض والمساعدات وهذا يحتاج من الوكيل أن تكون لديه الأتصالات المستمره بالبنوك وشركات القروض ومعرفه يوميه بمستجدات الأمور ودرايه تامه بالبرامج.

## كيف تملك منزلا فى أمريكا؟

فالمتوسط لمنزل محترم لا يقل عن 500 ألف دولار، ويختلف ذلك باختلاف المكان، بحسب الموقع، ودانما المشكله ليست فى مستوى الادخار ولكن فى الموقع الذى يمكن أن تستثمر أو تعيش فيه. وطبقا لما نشرته وكالات الأنباء، تعتمد قيمة المنازل أيضا على مسائل أخرى مثل حركة المكان من حيث توفر الوظائف فى المنطقه بحيث يكون هناك طلب عال، ومنذ الأزمه السكنيه فى عام 2008 فقد تعافى الوضع نسبيا من اعوام سابقه، الآن ثمة بوادر أن الأوضاع بدأت تندفع للأفضل حيث ارتفعت معدلات المالكه إلى ما يقرب من 63.7% وفقا لأحدث تقرير ربع سنوى من مكتب التعداد الأمريكى. ويبدو كذلك أن التفاوت فى المساكن، أو الفجوة فى معدلات ملكيه المساكن بين أغنى السكان وأشدهم فقرا أخذت فى التقلص أيضا. هذا وفقا لتحليل أجراه مؤخرا خبراء اقتصاديات الإسكان فى موقع تروليا العقارى، الذى نظر فى معدلات ملكيه المنازل للأسر التى أربابها أشخاص تتراوح أعمارهم بين 25 و55 عاما فى أكبر 100 سوق عقارية أو إسكانيه فى الولايات المتحده. وفى حين أن الأسر الغنيه (التى تعرف بأنها فى مقدمه ثلاث طبقات يمكن لها أن تدخل سوق العقار) لا تزال أكثر

يسمح قانون التملك فى أمريكا بتملك الأجانب للعقارات بنظام التملك الحر (مدى الحياه) .. وفيما يخص الضرائب العقارية فنشير أنها تختلف من ولاية إلى ولاية أخرى ومن مدينة إلى مدينة أخرى وبحسب نوعية العقار إضافة إلى الخدمات المتوفرة حول العقار .. حيث أن العقارات التى من نوع (أرض) تُقدر نسبة الضريبه العقارية من (1% - 2.5%) من قيمة الأرض وستذكر مثال على ذلك للتوضيح .... (أرض مساحتها 500) متر مربع وقيمتها (50.000) \$ .. ستكون الضريبه العقارية حوالي (500) دولار تُدفع سنويا ... أما بخصوص العقارات السكنيه(قصر-فيلا-شقة-بنتهاوس) فتُقدر نسبة الضريبه السنويه من (2%-1%) من قيمة المنزل إضافة إلى رسوم الصيانه ومبلغ التأمين وأيضا هناك ضريبه تسمى (ضريبه الدخل) تُدفع بعد عمليه البيع ونسبتها (10%) من قيمة العقار تُسلم إلى مصلحة الضرائب الأمريكيه ويمكن أن يكون هناك اعفاء من تلك الضريبه بعد التقدم للقنوات المخصصه لذلك بداية كل عام ميلادى.... تجدر الإشارة أن العقار الأمريكى يعتبر من الملاذات الأمنة فى العالم وأبرز الولايات الأمريكيه فى جاذبيه العقارات هى ولايتي (كاليفورنيا - تكساس) ... وهناك دراسة أجريت حديثا من قبل بعض المراكز الاستشاريه تتلخص بأن ارتفاع المنازل الأمريكيه سيكون بمقدار (2.9%) سنويا حتى عام 2016 م . إذا كنت ترغب فى شراء منزل بالولايات المتحده الأمريكيه

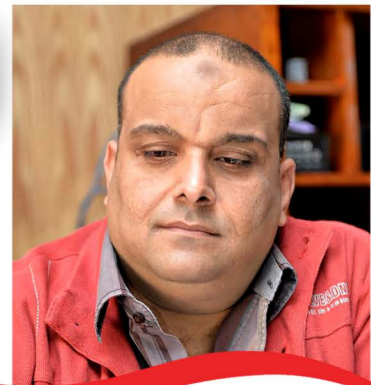
احتمالاً لامتلاك منزل بمعدل 2.3 مرة من جيرانها فى بقية الطبقات، إلا أن ذلك يمثل تحسنا بنسبه 4% مقارنة بعام 2012 عندما كانت نسبة تملك الأسر الأكثر ثراء تصل إلى 2.4 مرة. وبالنظر إلى أن التفاوت فى الدخل قد استمر فى الصعود خلال نفس الفترة، فإن نتيجة مثيرة للدهشه بشكل خاص قد اتضحت، بحسب فيليبى تشاكسون، خبير اقتصاد الإسكان فى تروليا، الذى ذكر فى مقابله هاتفية: "أن الفجوة فى الدخل أخذت فى الاتساع، ولكن هذا ليس عاملا كبيرا فى امتلاك المنازل". وأضاف: "هناك عوامل أخرى فى مسأله سوق المنازل، تضيق الفجوات أو توسعها، وهى أن هناك مجموعه واسعة من الخيارات المطروحه فيما يتعلق بأسعار المنازل فى بعض الأسواق". وهنا أكثر 7 أسواق يمكن لمتوسطى الدخل أو الفقراء نوعا ما من الأميركيين، يمكن امتلاك منازل بها، حيث لا تزال مريحه ويمكن التكيف معها ماليا: فى المرتبه السابعه: مقاطعة مونتغومرى، بنسلفانيا: هى منطقه غنيه نسبيا تقع شمال غرب فيلادلفيا، ويصل متوسط دخل الأسرة فيها لأكثر من 94 ألف دولار سنويا، ومتوسط قيمة المنزل بها يصل إلى 321,280 دولارا، ومع ذلك لا تزال الأسر فى الثلث السفلى من المستوى المالى قادره على العثور على منازل بأسعار معقوله، مع نسبة ملكيه تصل إلى 41%.

إعداد / صلاح بسيونى





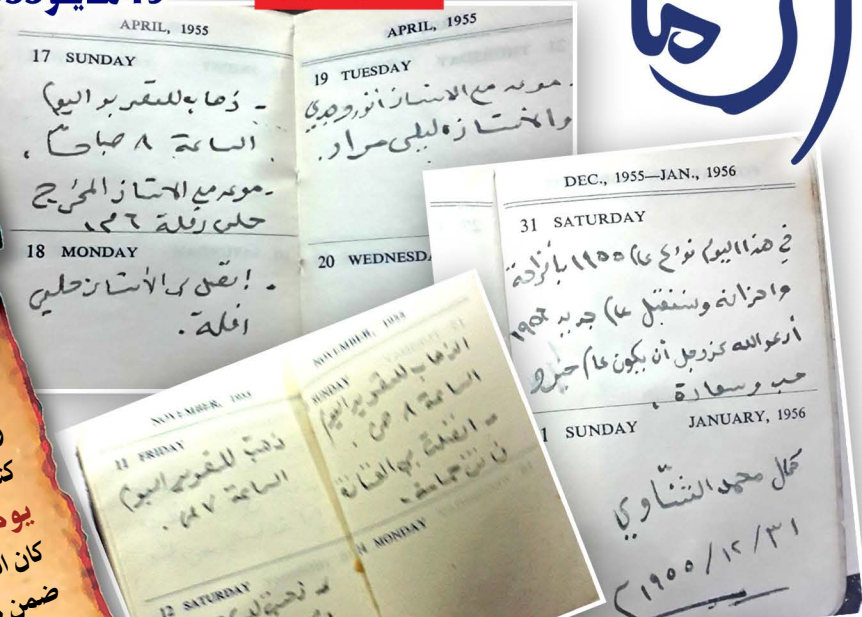
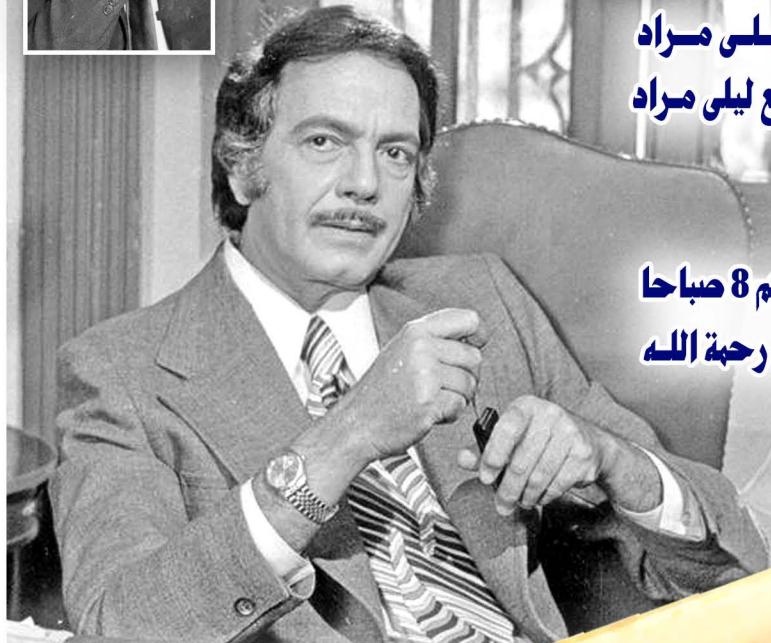
# أوراق مجهولة في حياة الفنان كمال الشناوي عمرها 64 عاماً



عثر عليها: نبيل سيف

خاص لجريدة كاريزما

- 19 ابريل 1955: موعد مع الاستاذ انور وجدى والاستاذة ليلى مراد
- 19 يوليو 1955: بداية تصوير فيلم الحبيب المجهول صباحا مع ليلى مراد
- موعد مع نيازى مصطفى بحل الجبال بشارع عدلى 7 مساءً
- سبتمبر 1955: تناولت العشاء مع فريد شوقى 7 مساءً
- 2 سبتمبر 1955: أول يوم تصوير فيلم الجسد مع الفنانة هند رستم 8 صباحا
- 19 مايو 1955: توفي اليوم الاخ انور وجدى فى استوكولم الى رحمة الله



في 22 اغسطس 2011 رحل الفنان كمال الشناوي بعد رحلة طويلة مع الفن قاربت على الـ 70 عاماً، تبرع خلالها على عرش الفن الأول للسينما المصرية لسنوات طويلة. كتب بالتفصيل يومياته بشكل منتظم.

**يوميات من 63 عاماً**

كان الفنان كمال الشناوي حريص على تدوين يومياته في مفكرة صغيرة بجيبية تظل معه طوال العام حتى العام الذى يليه، ومن ضمن ما عثرنا عليه هي مفكرة الفنان الراحل لعام 1955 حيث كتب في بدايتها بخط يده قائلًا:

في 26 أكتوبر 1954 احتفلت بعيد ميلادى الثالث والثلاثين وقد مضى على تخرجى من كلية التربية الفنية بجامعة حلوان في 1943 وهذه هي السنة الثامنة، داعياً من الله عز وجل ان يوفقنى ويعجيب في خلقه فى السينما اول فيلم، ومضى على فى التمثيل والسينما 7 سنوات الجمعة 21 يناير 1955 "الذهاب للتصوير اليوم الساعة 9 صباحا مع مصطفى فى الفناء فائق حمامة، والاستاذ عز الدين والناس" الجمعة 25 فبراير 1955 التقيت الفنانة هند رستم فى جروبى الساعة 9 صباحا الثلاثاء 8 مارس 1955 التقيت الاستاذ المخرج عباس كامل فى محل الجمال بشارع عدلى فى 8 مساء الخميس 10 مارس 1955 خلاف كبير مع انور وجدى لا اعرف لماذا!! ولكن الكلام كثير. الاحد 15 مايو 1955 توفي اليوم الاخ الاستاذ انور وجدى والاستاذة ليلى مراد. السبت 28 يونيو 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 4 يوليو 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. السبت 16 يوليو 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاحد 31 يوليو 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 7 اغسطس 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 14 اغسطس 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 21 اغسطس 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 28 اغسطس 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 4 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 11 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 18 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 25 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 2 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 9 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 16 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 23 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 30 سبتمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 7 اكتوبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 14 اكتوبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 21 اكتوبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 28 اكتوبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 4 نوفمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 11 نوفمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 18 نوفمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 25 نوفمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 2 ديسمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 9 ديسمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 16 ديسمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 23 ديسمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 30 ديسمبر 1955 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله. الاثنين 6 ابريل 1956 التقيت الاستاذة ليلى مراد والاستاذة ليلى مراد فى ستوكهولم فى رحمة الله.

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

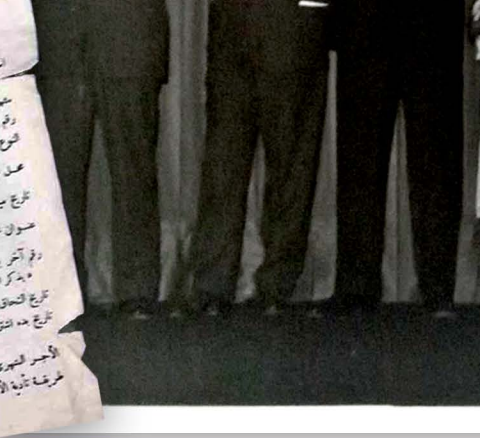
ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤

ابو الاخ كمال الشناوي  
كل ما وا شتم بالث خير  
مهابة بين العظماء  
اشوك وحبيك  
عمر الشناوي  
١٩٨٤ / ١٩٨٤



تتبرع بأن ترسل لكم على  
هذا لصالح الإيداع الآتي:  
رقم ١٩٨٤ / ١٩٨٤  
محل محمد الشناوي  
No. 129864  
Nous vous remercions d'avoir remis les récépissés suivants:  
Nous vous serions obligés de nous retourner le reçu provisoire délivré par nous lors de votre dépôt, ainsi que la formule ci-contre munie de votre signature.  
A votre DÉBIT  
Droits de garde jusqu'à fin 1952 L.E. 00/00  
Port de lettre . . . . . L.E. 00/00  
Soit . . . . . L.E. 00/00  
Veuillez agréer nos salutations distinguées.  
7 Mar 1952

تتبرع بأن ترسل لكم على  
هذا لصالح الإيداع الآتي:  
رقم ١٩٨٤ / ١٩٨٤  
محل محمد الشناوي  
No. 129864  
Nous vous remercions d'avoir remis les récépissés suivants:  
Nous vous serions obligés de nous retourner le reçu provisoire délivré par nous lors de votre dépôt, ainsi que la formule ci-contre munie de votre signature.  
A votre DÉBIT  
Droits de garde jusqu'à fin 1952 L.E. 00/00  
Port de lettre . . . . . L.E. 00/00  
Soit . . . . . L.E. 00/00  
Veuillez agréer nos salutations distinguées.  
7 Mar 1952

تتبرع بأن ترسل لكم على  
هذا لصالح الإيداع الآتي:  
رقم ١٩٨٤ / ١٩٨٤  
محل محمد الشناوي  
No. 129864  
Nous vous remercions d'avoir remis les récépissés suivants:  
Nous vous serions obligés de nous retourner le reçu provisoire délivré par nous lors de votre dépôt, ainsi que la formule ci-contre munie de votre signature.  
A votre DÉBIT  
Droits de garde jusqu'à fin 1952 L.E. 00/00  
Port de lettre . . . . . L.E. 00/00  
Soit . . . . . L.E. 00/00  
Veuillez agréer nos salutations distinguées.  
7 Mar 1952



## أفكار شائكة

### أحفاد الخنازير، وخنازير الأحفاد!

كم كنت أغضب عندما يقول أحدهم عن الآخر، بأنه: "من أحفاد الخنازير!" غيرة مني على إنسانية الإنسان، وعلى ذلك الذي صورّه فأحسن تصويره!  
ومع ذلك كنت أتألم من أجل هذا الكائن المحترق المنبوذ، الذي لم يخلق ذاته، وإنما أوجده الله!

قد تبدو مشاعري متناقضة، لكنها مثل غيري من البشر!  
ففي الوقت الذي يؤمن فيه الإنسان بقداثة ونجاسة الخنازير، نجد بعض الشعوب ما تزال تقدم قرايين من الخنازير البرية للإله الذي يعبدونه!  
وفي الوقت الذي لا يستطيع فيه راعي الخنازير أن يتزوج إلا من بنات الرعاة مثله؛ لأن أحداً لا يرضى أن يزوج أبنته من راعي الخنازير، نجد من البشر من يتشبهون بالخنازير، فتجدهم يتمرغون في حماة الخطية، ويأكلون من قمامة الفساد والرشوة، واستغلال النفوذ!

قصة الخنازير لم تنته بعد!  
فعندما ألت الولايات المتحدة الأمريكية قبلة ذرية تجريبية على إحدى السفن البحرية القديمة في جزيرة بكيني، أبادت القبلة اللعينة كل من كان في محيط انفجارها من حيوانات وطيور، إلا الخنزير، أنه هو الحيوان الوحيد الذي ألقى به الانفجار إلى المحيط وبعد لحظات عاد الخنزير سابحاً في الماء، متجهاً إلى الشاطئ كأن شيئاً لم يحدث!  
وبعد الكشف عليه، فوجيء العلماء بأن الخنزير لم يصب بأي أذى.. وقد عاش هذا الخنزير بعد ذلك سنوات عديدة في صحة جيدة!  
أفلا يحق للخنزير، أي خنزير، أن يضع رجلين على رجلين، ساخراً منا؛ لأنه يعرف أنه سوف يعيش على الأرض بعد خراب العالم كله؛ لأن الإنسان فضل أن يشقى ويتعذب من أجل أن يدفن نفسه في النار "النووية"؛ لترته الخنازير، وبدلاً من القول أحفاد الخنازير، نقول، من الآن: خنازير الأحفاد!

عادل عطية

## قرأت لك عن ..الراهب الذي باع سيارته الفيراري

يتكون كتاب "الراهب الذي باع سيارته الفيراري" من ثلاثة عشر فصلاً، وتبدأ بقصة "جوليان مانتل" المحامي الاعم الذي حقق كل الأحلام التي يتمناها معظم الناس، وهي: سمعة مهنية لامعة أمنت له دخلاً مؤلفاً من سبعة أرقام، قصر منيف طائرة خاصة، بيت صيفي على جزيرة استوائية، وسيارته الفيراري الحمراء اللامعة الرابضة في منتصف مدخل بيته .. لكن عندما أتم جوليان عامه الثالث والخمسين، بدا كما لو كان في أواخر العقد السابع من عمره، فقد طغت التجاعيد على وجهه، وهي ضريبة ثقيلة لأسلوب حياة لا يعرف التوازن، وكان دائماً يشكو من المرض والإرهاق، وفقد روح دعائه، ولم يعد قادراً على الضحك، وأخيراً حدث ما لا يحمد عقباه... أصابت "جوليان مانتل" الألمي أزمة قلبية طرحته على الأرض، كادت أن تؤدي بحياته في إحدى قاعات المحاكم المزدهمة بالجمهور. ويقضي انهيائه الجسدي إلى أزمة روحانية تجبره على مواجهة حالته، والبحث عن أجوبة شافية لأهم الأسئلة الحياتية، وعلى أمل منه أن يعثر على السعادة والرضا فقد انطلق في رحلة عجيبة شبيهة بالـ "أوديسا" إلى حضارة عتيقة - سافر "جوليان" إلى الهند، وانقطعت أخباره لمدة ثلاث سنوات ليتحول إلى شخص رياضي فارغ الطول رشيق البنيان، مفتول العضلات، مليئ بالحيوية والطاقة، وقد كان به شيء يتسم بالسلام الداخلي. ما الأسرار التي تعلمها "جوليان" والتي غيرت حياته تماماً؟ هذا ما نقرأه في الكتاب ليضع عدة نصائح تركز على العديد من الأخطاء التي يرتكبها البشر يومياً وتستنزف طاقتهم...

التغيير الشخصي..  
عندما يمثل فنان الشاي، وتحاول أن تضع فيه المزيد، فإنه سيفيض للخارج فانت ممثلي الأفكار عن آخرك، فكيف لأفكار جديدة أن تدخل ذهنك... حتى تفرغ أولاً ففنانك.  
إنك لن تستطيع أن تحب من حولك الحب الحقيقي إلا إذا برعت في فن حب ذاتك أولاً، ولا يسعك لس قلوب الآخرين إلا إذا فتحت قلبك لنفسك.  
ستجلى رؤيتك للأمر عندما يصبح في إمكانك إمعان النظر في قلبك فقط، فمن ينظر في خارجه، يحلم، ومن ينظر بداخله، يستيقظ.  
العقل حقيقة استثنائية جداً ... إن العقل مثل الحديقة، فكلمة اعتيبت بعقلك وحرصت على تغذيته، زاد خصوبة ..

تمعن في المواد السامة التي يلقي بها الناس في عقولهم يومياً... أسباب القلق والمخاوف، والاضطراب بشأن الماضي والتخوف من المستقبل... إن هذه المخاوف تدمر عالمك الداخلي.  
القلق يستنفد الجزء الأكبر من طاقة العقل، وعاجلاً أو آجلاً يلحق أضراراً جسيمة بالروح.  
إن قراءة الكتب الملهمة تساعد المرء على البقاء نشطاً ومتحمساً في مواجهة ضغوط العمل الساحقة... الحياة ليس فيها أخطاء، ولكن فيها دروس، ومن الصراع تنبع القوة، وحتى الألم يمكن أن يكون معلماً بارعاً.  
إشعال جذوتك الداخلية ...

## شمس النهار

بقلم مهندس / همدى عزيز

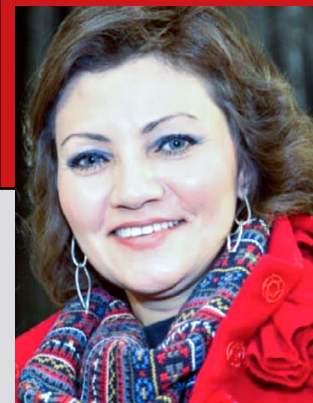
إحنا موش بتوع ضلمه وليل  
إحنا بتوع النهار  
ومهما طال ليك يا مصر  
ها تطلع شمس النهار  
تنور نيلك والهرم والآثار  
وينمو الزرع والورد والأشجار  
وتطفش الطفيليات والأشجار  
ويهرب المظلاتى والزمار  
وهجاس الفضائيه والهتكار

وعشان إحنا بتوع النهار  
لازم تطلع شمس النهار  
وتكشف كل الأسرار  
الحاين والمتامر والغدار

موش عاوزين حاجه  
لا م الجار ولا الخواجه  
ماهو الجار يبيلب بالنار  
وبيتوى إرهابيين وأشرار  
عاوز يوقع الجدار  
مستقوى بالأموال  
وبيعبيها في شوال  
بيعزق يمين وشمال  
ويزعزق في الاستقرار  
وبدل البترول والآبار  
واقعته جت في بير مالوش قرار  
ومصر موش مباحه  
مصر بلد ثوار

أبو نخلتين وخيمه  
خبيته ما زيبها خبيته  
صبرنا عليه نغد  
وماعادش ينفع إنتظار  
ولايد من قرصه في ودانه  
وشلل في أبدانه  
لايطلع لعب مع الكبار  
يوم ماتطلع شمس النهار

وبسلامته الخواجه  
دماغه مقفوله ومحتاجه  
تعميرة آخر النهار  
تظبط له دماغه  
مادام حاططنا في دماغه  
وتبقى لطمه على صداعه  
تفوقه لو محتار  
ويطبل كيل بكيلين  
واللعب على الجنين  
وينحنى لشمس النهار



## أين الحق؟

بقلم  
عبيد شلمسى

صوتي يعلو ويعلو يهز الأرض  
صوتي سيصل بالطول وبالعرض  
يجول ويجول ويعدي أنهاراً وبحور  
عالم ظمان جانع لكلمة حق  
ظلم وحروب في أرجاء الأرض  
وقلمي لم يجف منه الجبر  
لم ولن ينكس لي أبداً رأس  
ولم أحرص لأنفاسي حس  
شهيد غرقان في بحرية دم  
جندي شجاع مات في الحرب  
حق ضائع لغبان ب شهادة ظلم

أين شهادة الحق؟؟  
أين قول الصدق؟؟  
أين وأين وأين؟؟

دمع العين علي الخد لم يجف  
صرخة ألم خنجر يشق الصدر  
أين الحق؟؟

لم أشتهي البقاء في الأرض  
ولم أبكي إذا للسماء سافرت  
صوتي يرن ويخزو سماءً وبحراً  
آثأت قلبي ودموع عيني

تفيض كالنهر  
من دهر لدهر  
صوتي سيعلو ويرن طول العمر  
كلمة الحق جواز سفر ستصل وتمر

إعلان الحق بالحق يدوي و يدوي  
وسيتحقق الحلم .....  
إلا يوجد مكان للظلم  
هناك من يسلك زمام الأمر  
هناك من لا يستبيح مكان للشر

## أم المسيح...

وبكل طهر في الوجود تقدست  
أم المسيح تعاضاً وجلالا  
ذكرى البتول وكم لها بفضيلة  
و تعطرت عبر الزمان كمالا  
يا نذر أم كالنبات ترعرعت  
عمران مدد للفروع حبالا  
محراب مريم للصلاة سفينة  
ركن تشيد للسماء وصالا  
وتقية وتقبة ربي اصطفى  
نسبا تبجل المقام تعالا  
هبطت أطياب رزقها بعجانب  
وتسريلت ثوب النقاء تلالا  
من طهرها الطهر ارتوى  
حاشا لمرم أن تمس وحالا  
بنث الأفاضل بالجذور تأصلت  
بالفحش قالوا قد رموها ضلالا  
ما مسها بشر ولا بغيا آتت  
عزق تشرب بالعفاف حلالا  
إن البرى إذا يصاب بعرضه  
نشر الحسود مع الحقود سجلا  
وحى أتاها كي يزف بشاره  
قالت سألقى للظنون نكالا  
جاء المخاض وقد تمت موتها  
تخشى لقوم بالطعون مقالا  
صمتت وأعطت للرضيع إشارة  
قالوا أنقبل للصبي نزالا؟!  
في المهدي ينطق طفلها فتعجبوا  
نعم الدليل وللشكوك أزالا  
قالوا أينطق في اللقاة راضع  
ما تم عمرا في الحياة هلالا  
طافت سحائب فضيلها بكرامة  
رطب تساقط والنخيل ظللا  
عيسى النبي باذن رب الكون قد  
رد الكفيف تبصرا وجمالا  
يمشى على ماء فلا عجب هنا  
إن مد خطوا فالصخور رمالا  
كم معجزات في الحياة تخلدت  
أحيا الممات وإن ذكرت محالا  
كم طينة وبنفخة فتخلقت  
طيرا يرفرف بالفضاء مجالا  
وبمسحة برى الجذام وأكمه  
ويحاً - بهوداً- إذ تعيش ضلالا  
وموائد فيها العظا تترلت  
إذ صاح عيسى بالطعام سؤالا  
شعبي بمصر مبارك- قد قالها  
شدت خطاه إلى الأمان رحالا  
نشر السلام محبة وتسامحا  
هلا سألت عن الصعود جبالا؟!  
رفع الإله مسيحنا بمكانه  
فضلا تخصص للكريم خللا  
يا مريم العذراء نهدي حنبا  
يا رمز طهر في الوجود مثالا

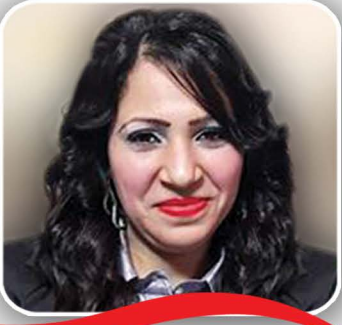
## إلهي..

بقلم / عادل رئيس - مصر

إلهي، أرمي همومي عليك  
ومستني عطايا ايديك  
بتمسكني وتهديني  
وتحفظني جوة عنبك  
بحتاجك بلائيك ويايا  
وأسمعك  
بتدهلي  
تقولي يا ابني ما تخافش  
في يوم الكرب  
مطمني وواعدي  
محال تتركني وتسبني  
وان سمحت بتجربتي  
بتسمح بالي مناسبي  
عظيم أنت يا ربي  
مغطيني بغفرانك  
وبعيش في الحب  
زي ما أنت معلمني  
أحب حببي وأحب برضه  
إلى كارهني



## ماما ماجى .. لجريدة كاريزما



حاورتها الإعلامية: نيفين جرجس

خاص لجريدة كاريزما

بعد أن كانت أستاذة علوم وهاسبات ومدير تسويق بالجامعة الأمريكية في يوم ما تفرغت لخدمة الأطفال وأسر منطقتهم الزبائين بالقطم تركت هياها الرفاهية وكمرست آخر 28 عاماً من حياتها لرعاية المحتاجين رسمت على وجوههم ابتسامات أهل فبالو لها بينائين الحب والتقدير است منظمة (ستيفنز تشلدرن) غير الحكومية لخدمة ورعاية الأطفال من خلال توفير الطعام والملابس والتعليم المجاني من خلال أكثر من 100 مركز تعليمي فضلاً عن توفير التدريب المهني. البعض يطلق عليها أم القاهرة الكبرى الخيرة وقد أطلق عليها آخرون اسم القديسة ماجى أو الأم تريز المصريه لكن آلاف الأطفال الذين يعيشون في الأحياء الفقيرة يعرفونها باسم ماما ماجى وهو الاسم المألوف الذي يتناسب تماماً مع مهمتها. لأن سعادتها أن تكون أماً للجميع

### جائزه صناع الأمل وهذه أكبر جائزه فى الوطن العربى؟

هى جائزه من السماء لمصر كلها كل يوم يمر هو أمل وهدف جديد وهذا مثل للأفكار التى تصيح قدوه للعالم صناعة الأمل اسلوب حياة وكل مواطن عربي غيور على وطنه هو طرف مشارك وفاعل فيها الأمل هو الصناعة الوحيدة في العالم التى لا يمكن ان يخسر فيها احد صناع الأمل هم الساعين إلى التغيير الإيجابي في مجتمعاتهم من خلال تحويل مبادراتهم الشخصية إلى مشاريع انسانيه ومجتمعية ذات طابع مستدام مما يسهم في ترسيخ قيم البذل والعطاء على نطاق عريض وإشراك معظم الفئات المجتمعية في العمل الإنساني بمختلف قطاعاته ومأسسة صناعة الأمل وتحويلها إلى منظومة عمل ذات إطار استراتيجي وتمكين العاملين في هذا المجال وتزويدهم بالأدوات والآليات والمناهج المبتكرة في العمل الإنساني والخيري.

### ترشحتى لجائزه نوبل 4 مرات وبم يحالفك الحظ؟

هدى هو محبه الله وهذا كل ما يفرق معى لا يشغلنى الفوز بجائزه نوبل للسلام وهذا الامر لا يهمنى فضحكة طفل عندي أهم وجازتى الحقيقة هى كلا من يساعدى وهو ناحج وفرحان بما يفعل وهذا يعنى ان يكمل رسالته لأجيال قادمه كنزك هو انسانيتك والقيمه الحقيقيه هى العطاء.

### رساله توجهيها الى الرئيس عبد الفتاح السيسى

الرب يحميك وكلنا بنحك وأقول للمصريين الرب يحافظ على بلدنا ويحميها من كل شر . ورسالتى الى الشباب نحن بحاجة لإلهام ملايين الشباب العربي ليكونوا طاقات إيجابية في خدمة مجتمعاتهم

ماما ماجى الام التى قررت ان تترك كل شئ لتظل بجوار الأطفال حيث رات مشاهد وقصص مؤله دفعته للعطاء دون تردد فالانسان قيمته في المحبه والعطاء ماما ماجى ننحنى لشخصك تقديراً واجلالاً لما صنعتيه في حياة بعض البشر وتغييرك حياة الآلاف.

أولادى كانوا في مراكز التدريب معنا وتعلموا وحينما كبروا خدموا معنا الى ان سافروا كانوا يراعون اسرهم واهاليهم وكل مره يحولون مبالغ لاهاليهم وكانوا يرسلون اموال لمن يحتاج من جيرانهم قصه شهداء ليبيا قصه للسما هم ابناى وحاليا ابناهم في مراكزنا التدريبية وهذه قصه تعلمنا كيف نريج السماء ربنا اختارهم لمنحهم اكليل اكبر.

### تم تشعري باليأس من كميه الناس الذين يحتاجون خاصه انهم فى ازدياد مستمر؟

كل انسان على الارض محتاج ولكن يختلف نوع الاحتياج ( تشجيع - تقدير - عطف - احتياجات ماديه ) لما سالوا ماما تريز انتى بتعملى نقطه في محيط ردت وقالت المحيط مكش هيبقى محيط من غير النقطه دى فلايد من عدم اليأس لكى نستمر في العطاء.

### اختبارك ضمن 10 نساء على مستوى العالم لخصولك على جائزه (الراة الدولية للشجاعة) تكريم يؤكد على التواصل والمحبه التى شاهداها العالم حينما يقدم البشر العون لمن يحتاج؟

سعادتى الاكثر باننى قدمت شيئا لوطنى مصر ولكل المنطقة العربية بأسرها ان مصر من أغنى دول العالم بمواردها البشرية وأؤكد ان العمل الخيري يبدأ الإنسان إذا رجع إلى نفسه وتصالح معها، سيكتشف كنوز الله داخله، فيتحول إلى إنسان خلاق ومقدم ومثابر ويسعى للخير دانما وما يزرعه الإنسان إياه يحصد، فأرجو ان يعود كل إنسان لإنسانيته ومن هنا ستكون نقطة انطلاق جميلة للبشر جميعاً .

### جائزه الخدمات الانسانيه والمدنيه التى هصلى عليها كيف كان أثرها على نفسك؟

تكريم لكل انسان وللأجيال القادمه ولكل طفل مجروح وجانع للخبز وللعجب ولكل مسن متروك وحيد ولكل شاب وفتاه يبحث عن نفسه تكريم من بلد الجمال والأخاء والعطاء وعلاقه مميزه مع مصر الشقيقه لأجيال كثيره.

### المساعده؟

هذا ما نواجهه بالفعل ولكن اول ما اتقدم له واقدم له المحبه بعد فتره وجيزه يجرى الى ويحتضنى ولا انسى في مره طفل قال لى (لا تتركينى) لا يوجد تعصب الله سمح بالاختلاف لاجل وجود معانى جميله في الحياة.

### ما اصعب الحالات التى رايتها فى منطقتهم الزبائين؟

ذهبت لاسره مكونه من 7 اطفال وبنامون يومياً من البكاء من شدة الجوع كانت من اوائل الاسر التى قمت بزيارتها وصدمت وادركت ان الاحتياج يصل بالفرد ان يمر به يومه دون ان ياكل فنحن في منازلنا لدينا كل سبل الراحة للعيش الكريم ولكن هؤلاء لا يجدون من يحنو عليهم لتوفير احتياجاتهم فقررت ان انضم لفريق يعمل من اجل هؤلاء الأطفال ولا توصف سعادتى حينما ارى طفلاً على وجهه سعادة.

### عاجتى اكثر من 30000 طفل كيف وصلت لهذه الأرقام؟

الأرقام مبهره ومشجعها جدا ولكن ليست بمفردى ولكن معى فريق يصل الى الآلاف يقدمون معى كل الخدمات الانسانيه الخدمه من زمان واحنا تعلمناها من اللى سبقونا حياة المحتاجين تغيير بتقديم بعض المعونه كل انسان لديه روح وجسد وعقل الجسد يقدم له وجبه وطبيب يعالجه ويتعلم رياضه والعقل هو ان ينتظم في سلك التعليم ليصبح انسان واع وراقى كل واحد حسب الموهبه الى اداهاله ربنا والروح يكون عنده مبادئ اخلاقيه راقيه اهم ما فى رسالتنا هى المحبه وتقديم الخدمه التى يحتاجها.

### هل وصل العمل التطوعى والخدمى الى درجات عاليه فى مصر؟

هناك تقدم فى العمل الخيري فى مصر والدول العربية فهناك دول عربية مثل مصر والإمارات والكويت التى تشعر بالمسئولية نحو إنسانيتها وتقوم بدور فاعل لدعم العمل الخيري انا متواجده فى الحوارى والقرى العمل الانساني يطبع على من حوله مثل ابناىنا الذين استشهدوا في ليبيا

لقب الام عندما طفل ينادينى بـ ماما دا احلى شىء فى الدنيا.

### هل كانت هناك رساله من نفسك لأبدي وأرجل الأطفال؟

هؤلاء الاطفال كانوا يعانون من قله المياة فى منطقتهم فاردت ان اوجه رساله بان حينما تذهب تجد ما ينقصك المهم ان تعرف قيمه نفسك فلا تضع من طاقتك ( انا مستعده ان اظل تحت قدميك فى مقابل ان تكون ناحج تفيد البشريه كلها وهدى ان الاطفال وهى معى فقط تحلم وانا اعلم على تنفيذ الحلم واسننا حتى اليوم 92 مركز لرعايه الاطفال يضم 18000 طفل وهنا ليس فقط تواجدنا للاطفال ولكن للقائمين معنا على تحمل المسئوليه يذهبون فى تدريب فى الصحراء لده ثلاث اشهر يتعلمون كل شئ الزراعة وعمل الطعام وعمل الاعمال التجاريه فلدينا فريق يضم اكثر من 2000 متطوع ولدينا 3 مراكز للتدريب المهني ولدينا 92 عياده ونساهم فى علاج اكثر من 40000 مريض سنويا.

### انتى مقله فى ظهورك الاعلامى؟

الرساله الحقيقيه فى عمقها والعمق ان ارى الأطفال التى قدمت لها يد العون وحينما يكبرون يوجهوا ما قدم لهم الى من يحتاج المعونه بقلب مفتوح للجميع.

### ليس بالسهل ان البشر يقدمون العون لمن يختلف عنهم فى اللون أو الجنس أو الدين كيف وصلت لهذه المرحله؟

الله قال لنا من سالك فأعطيه وقداسه الابا شنوده حينما سنل عم من تقدم العطاء قال لمن يحتاج خطوات فى البدايه اتنازل عن الماديات الخاصه بى وارى غيرى وغيرى حتى من لا اعرفه واطلب الفرح والسلام والامل والخطوه تلى الاخرى وكل مره تعطى من مادياتك تسمى روحك لان الجسد مادي يميل للإحتياجات يبدأ الانسان ان يرتقى لما هو فوق الجسد يصل الى الروح.

### انتى امرأة ترتدين الصليب فهل هناك ردود فعل قاسيه من تصرفات ناتجه عن تلوث مجتمعى للأطفال الذين قدمتى لهم

### الكثيرين لا يعرفون كيف كانت حياة ماما ماجى؟

انا من مواليد القاهره ولكن والدى و اخواتى مواليد الصعيد لانه والدى كان يعمل طبيباً هناك فنحن مصريين حتى النخاع من مواليد 1969 وانا الابنة الصغرى بين اشقائى، تزوجت من رجل أعمال وعملت بالجامعه الامريكيه فى علوم الكمبيوتر وبعد فتره من عملى قررت ان اكرس وقتى لخدمه الاطفال المحتاجين للخدمه.

### كيف بدأتى خدمتك؟

اصدقائى قالوا لى تعالى معنا فى زياره ذهبنا الى احد المناطق العشوائيه ولم اصدق ان هناك اشخاص يعيشون فى مستوى من الفقر كهذا صدمت وقررت ان اشارك بكل طاقتى لتقديم بسمه على ملامحهم وخاصه الأطفال، زياره غيرت مسار حياتى.

### كيف كان واقع ما شاهدته حينما ذهبتى الى العشوائيات؟

صدمت من البؤس والعوز الذى رايتهُ وطاردتسى صور الأطفال المحتاجين للحب وقبول المجتمع لهم وتقديرهم وبدات خدمتى فى مجال الاهتمام بالأطفال وبالأحياء الفقيرة عام 1985 بمساعدة زوجى فى اول مره نزلت الى المناطق العشوائيه وجدت ان يوجد اطفال كثيرين لا يوجد احد يعتنى بهم الاطفال قيمه بشريه عظيمه جدا هم كنز للحياه بدأت نشاطى فى خدمه الفقراء وخاصة الأطفال عبر مؤسسة (ستيفنز شايلدرين) وشجعت كثيرين على الانضمام إليها فى تلبية احتياجات الأسر الفقيرة حتى تمكنت من توفير احتياجات نحو 30 الف اسره مصريه. الله أعطانا اكثر مما كنا نأمل أو نتخيل. أعطانا فرصة رائعة للوصول إلى الأطفال الفقراء وإذا أردنا أن نتقرب إليه أكثر علينا أن نستمر فى دعم ومساندة آلاف الأطفال الذين يحتاجون إلى الحب.

### أى الألقاب اقرب الى قلبك؟

كل انسان يسعى الى التسامح الحقيقى ننحنى امامه وهذه الافعال الخالده كل الألقاب جميله ولكن الاقرب هو

**Certified Insurance Agent**  
الاستاذ / جوزيف جبره  
يرحب بكم  
الإستشاره مجانيه

**JOSEPH GABRA, CPA**  
Tax, Insurance, Retirement services  
CA Insurance Lic# 0H46205  
Phone: 805-335-2460 Fax: 805-335-2451  
E-mail: Joseph4cpa@yahoo.com  
Web: www.accountingrivers.com

تأسوني للسياحة  
Cassoni Travel  
خيري عطية  
المدير المسئول

**تأسوني للسياحة**  
رحلات القدس - سياحة خارجية وداخلية

03-4210811  
01224444853  
أبراج سيدى جابر - البرج الخامس  
الدور الثانى علوى

+19096755205





# تأمين المشروعات التجارية



بقلم / خبير التأمين / سامي بشاي  
CA License: 0D91467  
Covered CA  
Certification: 500006082  
خاص لجريدة كاريزما

الخاصة بك. تغطي العمليات المنجزة مسؤوليتك المحتملة عن الإصابة الجسدية أو تلف الممتلكات الذي ينشأ عن عملك المنجز. تتضمن سياسة CGL حدوداً منفصلة للتأمين من أجل المسؤولية العامة، والمسؤولية القانونية ضد الحرائق، والمنتجات والمسؤولية الكاملة للعمليات، والإعلان والمسؤولية الشخصية، والمدفوعات الطبية. يسري الحد الإجمالي للمسؤولية على المسؤولية العامة، والمسؤولية القانونية للحرائق، والإعلان والمسؤولية الشخصية، ومطالبات المدفوعات الطبية. عندما تتجاوز المطالبات الإجمالية لجميع هذه المجالات الحد الإجمالي السنوي المعلن للمسؤولية، يتم استنفاد حدود السياسة ولن يتم دفع أي مطالبات أخرى من السياسة طوال فترة السياسة. يوجد أيضاً حد إجمالي منفصل للمسؤولية السارية عن المنتجات ومطالبات مسؤولية العمليات المنجزة.

## ما معنى Commercial Umbrella؟

عندما تتجاوز مطالبة المسؤولية تجاه الغير الحد الإجمالي للمسؤولية، يتم استنفاد الحد الأقصى لوثيقة التأمين التجاري. من خلال شراء مظلة تجارية، يمكنك حماية عملك من المسؤولية عن هذا الحكم الزائد عن المسؤولية. تغطي المظلة التجارية مقدار الحسارة أعلى من حدود سياسة المسؤولية الأساسية. السيارات التجارية، CGL، تعويض العمال، أو أي سياسة مسؤولية يمكن تغطيتها بواسطة مظلة تجارية. قد توفر المظلة التجارية أيضاً تغطية إذا لم تكن سياسة المسؤولية الأساسية سارية.

## ما معنى Workers Compensation؟

عندما يعاني الموظف من إصابة أو مرض له علاقة بالعمل يتدخل تأمين تعويض العمال في تقديم فوائد على أساس نوع المرض أو الإصابة التي لحقت به. يعتمد تعويض العمال على نظام عدم الخطأ، مما يعني أن الموظف المصاب لا يحتاج إلى إثبات أن الإصابة أو المرض كان خطأ شخص آخر من أجل الحصول على مزايا تعويض العمال عن إصابة أو مرض أثناء العمل. بصفتك صاحب عمل في كاليفورنيا، فأنت ملزم بموجب المادة 3700 من قانون العمل في كاليفورنيا بتقديم تأمين تعويض العمال من شركة تأمين مرخصة أو من خلال صندوق تأمين التعويض الحكومي (صندوق الدولة). قد يكون لدى أصحاب العمل أيضاً خيار التأمين الذاتي. يمكن أن يساعدك وسيطك في شراء تعويضات العمال من شركة تأمين مرخصة ويمكن أن يساعدك في الحصول على معلومات عن صندوق الدولة والتأمين الذاتي.

## ما معنى

### Employment Practices Liability Insurance

تأمين المسؤولية عن ممارسات العمل هو حماية تأمينية لأصحاب العمل لتغطية تكلفة الحسارة الناجمة عن مطالبة الموظف بالتعويض عن جرائم مثل التمييز أو المضايقة الجنسية أو الإنهاء غير المشروع أو غيرها من المطالبات المتعلقة بالعمل.

## ما معنى

### Professional Liability Insurance

التأمين على المسؤولية المهنية هو تأمين ضد المسؤولية يغطي المسؤولية كنتيجة لأداء مهنة مثل الأطباء والمحامين ووكلاء التأمين والمحاسبين. ويمكن أن تشمل أيضاً تغطية "الأعمال غير المشروعة" لأنواع أخرى من الأعمال مثل الجمال ومحللات الحلاقة لشركات التكنولوجيا الفائقة. ويمكن أن تشمل سياسات التأمين ضد الأخطاء والإغفال أو التأمين ضد سوء الممارسة الطبية.

تحياتي لجميع قراء جريدتنا المحبوبة كاريزما  
وأمنياتي لجميع القراء بدوام الصحة والعافية.

أرحب بجميع أسئلتكم المتعلقة بكافة أنواع التأمين  
علي الايميل التالي.  
samy@goldenwayins.com

إعادة بناء المبنى الخاص بك واستبدال التجهيزات والالات والمعدات المثبتة بشكل دائم في حالة حدوث خسارة كاملة. الممتلكات الشخصية التجارية تتكون من أثاث. التجهيزات والالات والمعدات غير المثبتة بشكل دائم؛ المخزون؛ أو أي ممتلكات شخصية أخرى مملوكة ومستخدمة في عملك. تشير الملكية الشخصية للآخرين إلى الممتلكات التي تقع تحت رعاية أعمالك وحفظها وسيطرتها. سيحدد نوع العمل الذي تديره ما إذا كنت بحاجة لحماية الممتلكات الشخصية للآخرين. ستشمل تغطية الممتلكات التجارية بنداً لتحديد طريقة التقييم التي يجب استخدامها لدفع الخسارة. أكثر طرق تقييم السياسة شيوعاً هي القيمة النقدية الفعلية [Actual Cash Value] ACV. ما لم يتم تحديد خلاف ذلك في وثيقة التأمين، تعتبر ACV قيمة السوق العادلة في ولاية كاليفورنيا. هناك طريقتان أخريان لتقييم الممتلكات: القيمة المتفق عليها وتكلفة الاستبدال. تتنازل القيمة المتفق عليها عن أي عقوبة تأمين نقدي وتدفع 100% من المبلغ المذكور (المبلغ المتفق عليه) عن أي خسارة مشمولة. تغطي تكلفة الاستبدال المبلغ الذي يتطلبه استبدال العقار بممتلكات جديدة من نفس النوع والجودة حتى حدود التأمين. مثل ACV، تخضع تكلفة الاستبدال للتأمين النقدي. تعد تغطية أعمال الوقت والمصروفات الإضافية وفقدان الأيجارات وقيمة الأيجار من أكثر عناصر تغطية الوقت شيوعاً. تغطية انقطاع العمل تحل محل دخل الأعمال المفقود بعد الحسارة المغطاة. يمكن تسمية بعض الموظفين الرئيسيين، مما يسمح لصاحب العمل بمواصلة دفع رواتبهم حتى تتم إعادة تشغيل الأعمال بعد الحسارة. يمكن أن تدفع المصاريف الإضافية مساحة المكاتب أو استئجار المعدات أو الإعلانات أو معظم التكاليف التي تعتبر معقولة للحفاظ على عمل الشركة بعد خسارة مغطاة تغطي خسارة الأيجارات وقيمة الأيجار خسارة إيرادات التاجر مالك العقار بسبب التلف أو تدمير مبنى مما يجعله غير صالح للشغل.

## ما فائدة التأمين ضد الحوادث؟

يوفر تأمين الإصابات تغطية في المقام الأول للتعويض للمسؤولية لفرد أو عمل أو مؤسسة. إن المسؤولية عن أفعال الإهمال والإغفالات التي يقوم بها فرد أو شركة أو منظمة والتي تسببت في إصابة جسدية و / أو أضرار بالممتلكات لطرف ثالث هي موضوع تغطية التأمين ضد الإصابات. السيارات التجارية والمسؤولية العامة التجارية، والمظلة التجارية، وتعويض العمال هي خطوط التأمين ضد الحوادث التجارية الأكثر شيوعاً.

## ما فائدة التأمين التجاري للسيارات؟

تشبه تغطية السيارات التجارية التغطية التي قد تحملها على سيارتك الشخصية؛ ومع ذلك، يمكن أن يكون تعرض السيارات التجارية أكثر تعقيداً ويتطلب إجراء تغطية متخصصة على أساس الاحتياجات الفردية لشركتك. في الأساس، يمكن أن تغطي تغطية السيارات التجارية شركتك من أي مسؤولية ناشئة عن السيارات المستخدمة في عملك أو أي ضرر يلحق بالسيارات المشمولة. تتمتع بالمرونة لتوفير تغطية للأعمال التجارية أو الشخصية أو غير المملوكة.

## ما معنى المسؤولية التجارية العامة؟

أحد المفاهيم الأساسية لتغطية المسؤولية هو أنها شاملة بطبيعتها. ما يعنيه هذا هو أن السياسة (اتفاقية التأمين) تغطي جميع المخاطر التي تدخل في نطاق اتفاقية التأمين التي لم يتم استبعادها. إنها شاملة بالمثل حيث توفر تغطية تلقائية للمواقع والأنشطة الجديدة لشركتك، والتي تأتي بعد بدء السياسة وطوال فترة السياسة. المسؤولية العامة التجارية (CGL) هي سياسة المسؤولية التجارية القياسية المستخدمة لتأمين الأعمال. هناك ثلاثة أقسام تغطية أولية تشكل سياسة CGL: مسؤولية المباني ومسؤولية المنتجات والعمليات المكتملة. تغطي مسؤولية المباني مسؤولية المسؤولية عن إصابة عرضية أو تلف في الممتلكات ناتجة عن أي شرط في مكان عملك أو عملياتك الجارية، سواء داخل المبنى أو بعيداً عنه. يوجد خطر مسؤولية المنتجات لأي شركة تقوم بتصنيع أو بيع أو التعامل مع أو توزيع البضائع أو المنتجات. يمكن الخطر في المسؤولية المحتملة للإصابة الجسدية أو تلف الممتلكات الذي ينشأ عن البضائع أو المنتجات

سواء كنت تفكر في بدء عمل تجاري جديد، أو كنت مالكاً جديداً لمشروع تجاري، أو كنت تملك شركة لسنوات عديدة، يمكن أن يكون التأمين التجاري أحد أهم النفقات المالية المستمرة التي تقوم بها في حياة شركتك. يعد تشغيل الأعمال أمراً صعباً للغاية دون الحاجة إلى القلق بشأن تكبد خسارة مالية كبيرة بسبب الظروف غير المتوقعة. يمكن أن يحملك التأمين التجاري من بعض الخسائر الأكثر شيوعاً التي يتعرض لها أصحاب الأعمال مثل تلف الممتلكات وانقطاع الأعمال والسرقة والمسؤولية وإصابة العمال. يمكن أن يؤدي شراء التغطية التأمينية التجارية المناسبة إلى حدود فرق بين الخروج من العمل بعد خسارة فادحة أو التعافي مع الحد الأدنى من انقطاع الأعمال والضعف المالي لعمليات شركتك.

## كيف يمكنني شراء التأمين التجاري؟

تتمثل إحدى الخطوات الأولى في شراء التأمين على الأعمال التجارية في الاتصال بوكيل تأمين مرخص متخصص في التغطية التجارية. يمكن أن تكون بدء علاقة عمل مع وكيل تأميني موثوق وموثوق به أمراً بالغ الأهمية لوثيقة تأمين عملك مثل الحصول على المشورة المهنية من محاسب أو مصرفي أو محلل موارد بشرية أو متخصص في كشوف الرواتب أو محام أو معلم أعمال موثوق.

## ما الذي يجب أن أتوقعه من الوسيط؟ / من هو المتخصص في التأمين التجاري؟

في البداية، سوف يجتمع معك وكيلك التأميني - وكيل مناقشة العمليات التجارية الخاصة بك والمخاطر التي يتعرض لها المشروع التجاري أو الصناعي، فسوف يطلب وسيط الوكيل مراجعة سياستك الحالية. هذه ممارسة قياسية تستخدم لتحديد التغطية الحالية التي لديك. يقوم الوسيط بمقارنة الحدود وقواعد التعرض وتصنيفات الأعمال من أجل تحليل أي ثغرات أو أخطاء أو تناقضات قد توجد في وثيقة تأمينك التجارية الحالية. ليس من الضروري مشاركة الأقساط التي دفعتها مقابل تأمين عملك الحالي أو المسبق، ولكن يجب أن تكون مقدماً مع أي معلومات أخرى تؤثر على عمليات عملك. كلما زادت المعلومات الموثوقة التي تقدمها إلى الوسيط في عملية تقديم الطلب، كان من الأفضل للوسيط تقييم احتياجات التأمين المحددة وتزويدك بأفضل الخيارات لتلبية تلك الاحتياجات وحماية عملك من الحسارة.

## ما نوع التأمين الذي أحتاجه للشراء لعملي؟

وفقاً لخصائص المخاطر الفردية لشركتك، سيقدّم لك الوكيل التأميني خيارات تغطية مختلفة لشراء التأمين التجاري. اقتراح الوكيل هو مجرد اقتراح. عندما يتم قول كل شيء وفعله، تقع على عاتقك مسؤولية اتخاذ قرار مستنير واختيار التأمين الذي يناسب خطة عملك. تعتبر العلاقة التي تقوم ببنائها مع وكيل وسيط قيمة للغاية في عملية اتخاذ القرارات الهامة هذه. تعامل وكيلك التأميني ذو الخبرة مع منات الشركات المشابهة لشركتك. نظراً لأن التأمين التجاري يمكن أن يكون معقداً، يجب أن لا تتردد في مناقشة أي شروط أو شروط أو مفاهيم غير واضحة لك مع وسيطك. يعتبر الرد على أسئلتك ومساعدتك في فهم التأمين الذي تشتريه جزءاً من خدمة الوسيط.

## ما معنى تأمين الملكية؟

ينقسم التأمين التجاري إلى فئتين رئيسيتين: التأمين على الممتلكات والتأمين ضد الحوادث. يوفر التأمين على الممتلكات تغطية للممتلكات المسروقة أو التالفة أو التي دمرتها المخاطر المغطاة. يشمل مصطلح "التأمين على الممتلكات" العديد من خطوط التأمين المتاحة. العقارات التجارية، والالات، والجريمة هي أكثر خطوط تغطية العقارات التجارية شيوعاً.

## العقارات التجارية؟

أقسام التغطية، وحدود التأمين، والتأمين النقدي المباني التي تملكها أو تستأجرها كجزء من عملك، والملكية الشخصية لعملك، والملكية الشخصية للآخرين تشكل أقسام التغطية الأساسية للتأمين على الممتلكات التجارية تشمل تغطية المباني المبانى أو الهياكل وأي إضافات مكتملة، مدرجة في صفحة الإعلانات الخاصة بالسياسة التجارية. كما يتم تأمين التركيبات والالات والمعدات المثبتة بشكل دائم كجزء من تغطية المبنى. الحد الأقصى للتأمين هو المبلغ المقدر اللازم



## كيف أعرف أن هذا الطفل عليه من هذه المظاهر:

رفض الطفل النوم في المواعيد التي يحددها له الكبار. رفض الطفل للتبول. رفضه لغسل اليدين أو الوجه عندما يستيقظ من النوم، وهنالك من يرفض أيضاً الاستحمام. اعتراض الطفل عن تناول الطعام الذي يقدم له. قدرة الطفل على التحمل والصبر، حيث إن الإغراءات التي تعرض عليه لا تؤثر عليه كما تؤثر على أمثاله، وكذلك لا يمكن تهديده بسهولة كما يفعل مع الأطفال الآخرين. حتى لو كان الموقف الذي يريد السيطرة عليه قد يؤدي إلى الضرر. يستطيع تحمل غضب كبير من الكبار دون أن تهتز فيهم شعرة، ويحسون أيضاً بشيء من اللسدة والاستمتاع؛ لأنهم يعتقدون أنه مسيطرون على الكبار.



## كيف أشجع طفلي على الكلام؟!

القيام بإيقاف تشغيل التلفاز والراديو. التحدث أثناء القيام بالأعمال المنزلية، مثل الطبخ والتنظيف.

معالم تطور الكلام لدى الطفل يمتلك الأطفال عادة في عمر السنتين المهارات الآتية: التركيز على الأنشطة لفترة أطول.

الجلوس والاستمتاع بالقصص البسيطة مع الصور. فهم ما بين 200-500 كلمة.

فهم المزيد من الأسئلة والإرشادات البسيطة. استخدام 50 كلمة أو أكثر.

القدرة على بناء جمل قصيرة من كلمتين أو ثلاثة. طرق أخرى لتشجيع الطفل على الكلام يوجد بعض الطرق الأخرى التي يمكن من خلالها تعليم

الطفل على الكلام، ومنها ما يأتي: التركيز على ما يحاول الطفل قوله، بدلاً من التركيز على وضوح الكلمات.

منح الطفل الفرص للتحدث أثناء القيام بالأنشطة اليومية.

تقديم الملاحظات الواضحة، مثل قول نعم، هذا صحيح إنها ملعقة.

الفترة من 0-6 شهور يمكن تشجيع الطفل على الكلام في الأشهر الستة الأولى من خلال ما يأتي: إمساك الطفل والنظر إليه أثناء التحدث معه.

التحدث إليه عن الأشياء التي تقوم بها، أثناء إطعامه، واستحمامه، وتبديل ملابسه.

الفناء له، وذلك حتى يستمعون إلى إيقاع اللغة. تكرار الأصوات التي يصدرها الطفل.

الفترة من 6-12 شهر يمكن تشجيع الطفل على الكلام خلال 6-12 شهر من عمره من خلال ما يأتي:

القيام بتسمية الأشياء التي يشاهدها والإشارة إليها. تصفح الكتب مع الطفل، والتحدث إليه عما تراه.

تشغيل الألعاب التي تحفز الانتباه، والاستماع، وأخذ الأدوات.

الفترة بين 18-24 شهر يمكن تشجيع الطفل على الكلام في عمر 18-24 شهر من خلال ما يأتي: تكرار الكلمات، حيث يساعد التكرار الطفل على تذكر الكلمات.

استخدام التعليمات البسيطة، مع الحرص على أن تكون التعليمات قصيرة وبسيطة.

الطلب من الطفل أن يشير إلى أذنه، وأنفه، وقدمه. التقليل من وقت مشاهدة الطفل للتلفاز، حيث يعتبر اللعب والاستماع إلى القصص أكثر فائدة لتعلم الكلام.

الفترة بين 2-3 عام يمكن القيام بتشجيع الطفل على الكلام في عمر 2-3 سنوات من خلال ما يأتي: مساعدته على بناء الجمل.

الحصول على انتباه الطفل من خلال ذكر اسمه في بداية الجملة، وإعطائه الوقت للرد عند طرح الأسئلة عليه.

الفترة بين 2-3 عام يمكن القيام بتشجيع الطفل على الكلام في عمر 2-3 سنوات من خلال ما يأتي: مساعدته على بناء الجمل.

الحصول على انتباه الطفل من خلال ذكر اسمه في بداية الجملة، وإعطائه الوقت للرد عند طرح الأسئلة عليه.

التلون الأصمعة وتلوينها يستمتع الطفل بالأطعمة ذات الألوان المختلفة؛ حيث يمكن أن يتم تحضير طعام أشبه بألوان قوس قزح للأطفال حتى يتشجعوا على الأكل، كما أن الأطعمة متعددة الألوان لها فوائد صحية متعددة.

يمكن تلوين الأطعمة من خلال دمج مجموعة من الفواكه والخضراوات في أشكال مختلفة من النظام الغذائي، ويفضل أن تتراوح ألوان الفواكه والخضراوات بين اللون الأحمر، واللون البرتقالي، واللون الأزرق، وكذلك اللون الأصفر، والأبيض، والأخضر. يشجع الأطفال على تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة؛ فالتنوع ليس كم مرة يأكل

الطفل، وإنما يقصد بالتنوع تعدد الخيارات الغذائية؛ فعلى سبيل المثال: في أمريكا يبدأ الرضيع بتناول حبوب الأرز، ثم يتم إدخال الخضراوات والفواكه إلى نظامه الغذائي، وتعد هذه الطريقة الأساس في استمرارية حياة الطفل، ونموه بشكل صحي.

إشراك الطفل في وجبة العشاء العائلية يشجع الطفل على الأكل كلما أكل مع أفراد أسرته؛ حيث أظهرت أبحاث جامعة فلوريدا أهمية تقاسم وجبة الطعام في الأسرة الواحدة، والنتائج كانت كالآتي: تقوية الروابط الأسرية.

تعزيز نظام الأطفال الغذائي تناول جميع أفراد الأسرة كمية عالية من الوجبات الغذائية. تقليل تعرض الأطفال للسمنة وزيادة الوزن.

الإبداع في تحضير الطعام يمكن مساعدة الطفل على تناول الطعام من خلال تقديم الطعام الصحي له بشكل ممتع وجذاب، ويكون هذا من خلال تقطيع البروكلي، وأصناف متعددة من الخضار إلى أشكال مختلفة، وإضافة القرنبيط المفروم، والفلفل الأخضر إلى صلصة السباغيتي، أو إضافة مزيج الكوسا المبشورة والجزر إلى الشوربات، وتقديمها للطفل.

القوة الحسنة للطفل يعتبر الأهل بمثابة القدوة الحسنة للطفل؛ حيث يجب أن يتناول الأهل مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية، وبالتالي فإن

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

أسباب العناد عند الأطفال وأشكاله

العناد، وفرض رأيه الذي يعتقد أنه مناسب. الاستجابة لكل مطالب الطفل، حيث يلقي الطفل العنيد تنفيذاً لنفسه، كما تمناعه من تناول لأوامره في كل مرة، مما يجعله يكرر هذه العملية دائماً. أمه التي تحاول إطعامه. العناد الفسيولوجي: وهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

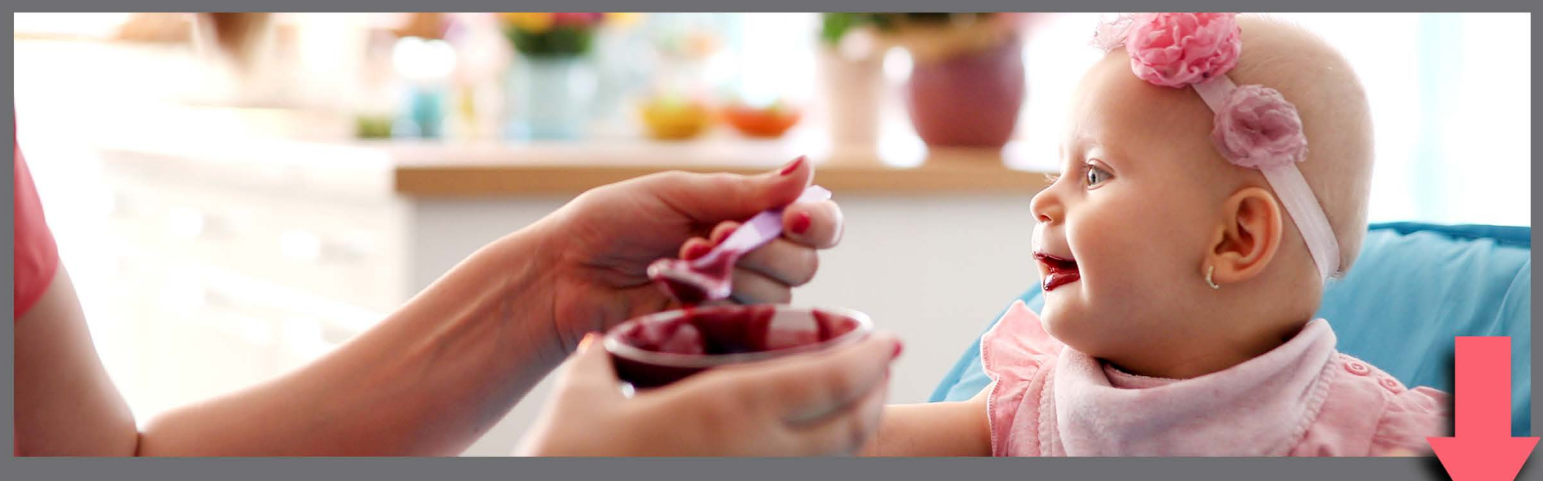
عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

عناد التصميم والإرادة والتحدي: وهو عناد جيد مقبول، ويجب تشجيعه من أنواع التخلف العقلي. وتوجيهه، كان نرى طفلاً يريد أن يصلح لعبة، أو أن يعرف كيف صنعت. العناد يعرف عواقبه، فمثلاً يعاند كاضطراب سلوكي: ويحتاج الطفل الذي يملك مثل هذا العناد إلى طبيب نفسي، فهو

## كيف أشجع طفلي على الأكل



الطفل سيقبلهم وسيحدو حذوهم.

تقليل العادات السيئة

ينصح بتجنب مشاهدة التلفاز، والأدوات الإلكترونية الأخرى أثناء تناول وجبات الطعام؛ لأن هذا سيعزز من تركيز الطفل على تناول طعامه، كما يجب صرف انتباه الطفل عن الإعلانات التلفزيونية، وذلك لأنها تشجعه على تناول الحلويات والأطعمة السكرية المضرة بالصحة.

تجنب تناول الحلوى

يفضل حجب الحلوى عن متناول الطفل، وذلك لأنها تقلل من رغبته على تناول الطعام، ويمكن أن تقدم الحلوى للطفل مرة أو مرتين في الأسبوع، كما يمكن استبدالها بالفاكهة، أو الزبادي، أو غيرها من الخيارات الصحية.

تناول الطعام الصحي

يجب أن يتناول الطفل الأطعمة الصحية، وأن تشمل على الكربوهيدرات، ودهون لإنتاج الأحماض الدهنية الأساسية لنمو الخلايا، والحديد، والكالسيوم، وفيتامين "د"، والزنك، والمغنيسيوم، وذلك لتعزيز الجهاز المناعي، ويشار إلى أن جميع هذه العناصر متوفرة في الخضار والفواكه واللحوم والحبوب على حد سواء.

إشراك الطفل في وجبة العشاء العائلية

يشجع الطفل على الأكل كلما أكل مع أفراد أسرته؛ حيث أظهرت أبحاث جامعة فلوريدا أهمية تقاسم وجبة الطعام في الأسرة الواحدة، والنتائج كانت كالآتي: تقوية الروابط الأسرية.

تعزيز نظام الأطفال الغذائي تناول جميع أفراد الأسرة كمية عالية من الوجبات الغذائية. تقليل تعرض الأطفال للسمنة وزيادة الوزن.

الإبداع في تحضير الطعام يمكن مساعدة الطفل على تناول الطعام من خلال تقديم الطعام الصحي له بشكل ممتع وجذاب، ويكون هذا من خلال تقطيع البروكلي، وأصناف متعددة من الخضار إلى أشكال مختلفة، وإضافة القرنبيط المفروم، والفلفل الأخضر إلى صلصة السباغيتي، أو إضافة مزيج الكوسا المبشورة والجزر إلى الشوربات، وتقديمها للطفل.

القوة الحسنة للطفل يعتبر الأهل بمثابة القدوة الحسنة للطفل؛ حيث يجب أن يتناول الأهل مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية، وبالتالي فإن

التلون الأصمعة

وتلوينها

يستمتع الطفل بالأطعمة ذات الألوان المختلفة؛ حيث يمكن أن يتم تحضير طعام أشبه بألوان قوس قزح للأطفال حتى يتشجعوا على الأكل، كما أن الأطعمة متعددة الألوان لها فوائد صحية متعددة.

يمكن تلوين الأطعمة من خلال دمج مجموعة من الفواكه والخضراوات في أشكال مختلفة من النظام الغذائي، ويفضل أن تتراوح ألوان الفواكه والخضراوات بين اللون الأحمر، واللون البرتقالي، واللون الأزرق، وكذلك اللون الأصفر، والأبيض، والأخضر. يشجع الأطفال على تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة؛ فالتنوع ليس كم مرة يأكل

الطفل، وإنما يقصد بالتنوع تعدد الخيارات الغذائية؛ فعلى سبيل المثال: في أمريكا يبدأ الرضيع بتناول حبوب الأرز، ثم يتم إدخال الخضراوات والفواكه إلى نظامه الغذائي، وتعد هذه الطريقة الأساس في استمرارية حياة الطفل، ونموه بشكل صحي.

إشراك الطفل في وجبة العشاء العائلية يشجع الطفل على الأكل كلما أكل مع أفراد أسرته؛ حيث أظهرت أبحاث جامعة فلوريدا أهمية تقاسم وجبة الطعام في الأسرة الواحدة، والنتائج كانت كالآتي: تقوية الروابط الأسرية.

تعزيز نظام الأطفال الغذائي تناول جميع أفراد الأسرة كمية عالية من الوجبات الغذائية. تقليل تعرض الأطفال للسمنة وزيادة الوزن.

الإبداع في تحضير الطعام يمكن مساعدة الطفل على تناول الطعام من خلال تقديم الطعام الصحي له بشكل ممتع وجذاب، ويكون هذا من خلال تقطيع البروكلي، وأصناف متعددة من الخضار إلى أشكال مختلفة، وإضافة القرنبيط المفروم، والفلفل الأخضر إلى صلصة السباغيتي، أو إضافة مزيج الكوسا المبشورة والجزر إلى الشوربات، وتقديمها للطفل.

القوة الحسنة للطفل يعتبر الأهل بمثابة القدوة الحسنة للطفل؛ حيث يجب أن يتناول الأهل مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية، وبالتالي فإن

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.

تعزيز السلوكيات الإيجابية: يمكن أن يضع الوالدان لائحة أو رزمة تتضمن واجبات الطفل لكل يوم، فيمكن إدراج الوظائف التي يترتب على الطفل إتمامها، مثل: التخلص من القمامة، أو تحضير مائدة الطعام، أو عمل الواجبات المدرسية، أو تنظيف الأسنان، أو معاملة الأخوة بشكل جيد، أو غيرها، ثم وضع نجمة على المهمة التي تم إنجازها، وعند تجميع الطفل لعدد معين من النجوم يستحق مكافآت التي تم تحديدها مسبقاً، والتي قد تكون إعداد وجبته المفضلة، أو الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم.

استخدام لغة الحوار: يجب على الوالدين استخدام لغة الحوار مع الطفل بغض النظر عن عمره، وتفسير سلوكه الخاطيء، وكيفية تأثير هذا السلوك السلبي على غيره من الأطفال، حيث يساعد هذا الحوار الطفل على فهم تأثيرات سلوكياته في سن مبكر، فكلما عمل الوالدان على تفسير هذه السلوكيات كلما أصبح الطفل أكثر وعياً بأخطائه عندما يكبر، كما يجب على الوالدين الأخذ بعين الاعتبار تجنب اعتماد أسلوب الصياح أو التهديد.

تجنب العقاب الجسدي: يختار البعض أسلوب العقاب الجسدي مثل صفع الطفل عندما يتصرف بشكل خاطيء، ولكن تعد هذه الطريقة غير فعالة ويعاقب عليها القانون في دول الغرب، حيث لا يتعلم الطفل كيفية تغيير سلوكه، كما قد تدفع الطفل إلى التصرف بشكل عنيف وعصبي، بالإضافة إلى ذلك قد يتحول الضرب أحياناً إلى عنف منزلي.

الحفاظ على روتين معين: يستجيب الأطفال جيداً للروتين، حيث يفضل أن يُحدد الوالدان وقتاً معيناً لتناول وجبات الطعام، ووقتاً معيناً للنوم، بحيث يجب أن تكون هذه الأوقات ثابتة كل يوم، مما يجعل جو المنزل أكثر هدوءاً، فأحياناً يتصرف الأطفال بشكل سيء عندما يشعرون بالتعب أو النعاس.







**LOGOS TV**

أن نحضر كل إنسان كاملاً في المسيح يسوع  
(كو ١: ٢٨)

كل عام وأنتم بخير

**Logos TV**

Online: [www.logoschannel.com](http://www.logoschannel.com)

IPTV: All IPTV boxes

Now on Sling TV and iOS App  
and soon on Apple TV

**Satellites :**

Galaxy 19 - USA and Canada: Freq 11867V

Nilesat - Egypt and Middle East: Freq 11096 H



<https://facebook.com/logostv1>



<https://youtube.com/ArabicLogosTV>

**DONATE**

Online: [www.logoschannel.com](http://www.logoschannel.com)

Over the phone (From anywhere) +1 (818) 342-3388

LOGOSTV P.O. BOX 8266 NORTHRIDGE, CA 91327





PROCESS EXHIBITION  
PRINTING  
BANNERS POSTERS  
MAKES ALL THE DIFFERENCE  
GRAPHIC DESIGN  
CREATIVE TRADE-SHOW  
BRAND STRATEGY  
BUSINESS CARDS  
MAKES YOUR COMPANY  
UNIQUE & DIFFERENT  
FROM OTHERS

**Tel: (626) 261 9969**

**www.charismaaa.com**

**Email: infocharismaaa@gmail.com**